

国际体育资讯第 155 期

一句话资讯

奥运会及残奥会动态

#国际奥委会#

国际奥委会发布奥运场馆赛后使用情况报告。该报告涵盖了自 1896 年雅典夏奥会到 2018 年平昌冬奥会的 51 届奥运赛事所使用的 817 个永久奥林匹克场馆在赛后的使用情况，是有史以来第一份关于奥运场馆赛后使用情况的官方清单。报告详情见链接：

https://stillmed.olympics.com/media/Documents/Olympic-Games/Olympic-legacy/Full-report-venues-post-games-use.pdf?_ga=2.39163363.1158336351.1661752558-981702762.1661752558



Over 125 years of
Olympic venues:
post-Games use

22.04.2022

7 月 25 日，在 2024 年巴黎奥运会进入 2 周年倒计时之际，国际奥委会奥林匹克研究中心将在法国举办的历届奥运会组委会的所有出版物进行了数字化处理并进行了发布，出版物涵盖 1900 年和 1924 年的巴黎夏奥会、1924 年的夏蒙尼冬奥会、1968 年的格勒诺布尔冬奥会和 1992 年的阿尔贝维尔冬奥会。

8 月 8 日，据 IOC 网站报道，国际奥委会与爱丁堡大学联合发起奥运选手健康队列研究（IOC Olympic Health Cohort）。这是一项旨在减少精英运动员伤病、保护其身心健康的长期研究计划。研究将对参与 2020 年东京夏奥会及其后每届夏奥会和冬奥会的各国运动员进行 15-20 年的跟踪研究，并将定期发布研究结果和建议。

8 月 31 日，国际奥委会主席托马斯·巴赫（Thomas Bach）应以色列奥委会主席邀请，将出席在以色列特拉维夫举行的“慕尼黑惨案”50 周年纪念活动。据德新社报道，惨案遇害者家属已经与德国政府就长期存在争议的赔偿问题达成协议，赔偿金额为 2800 万欧元。

#东京 2020#

8 月 12 日，由东京奥运会奥运村改造而成的公寓迎接第一批永久居民。

#巴黎 2024#

7 月 25 日，巴黎奥组委在奥运会开幕式倒计时 2 周年之际发布了赛事时间表及票务相关信息。在 7 月 24 日至 8 月 11 日期间，将进行 329 项赛事。购票抽签活动将从 2022 年 12 月底开始，门票打包发售将从 2023 年 2 月开始，单独发售将从 2023 年 5 月开始。1300 余万张门票（1000 万张奥运门票和 340 万张残奥门票）中将有 100 万张以 24 欧元的低价出售，票价区间预计在 24 欧元至 950 欧元之间。

8 月 30 日，国际残奥委会（IPC）和国际羽毛球联（BWF）公布了 2024 年巴黎残奥会的参赛资格规则，男女各 60 名运动员将获得参赛资格。

1 January 2023	Qualification Period Starts - Start of the period for athletes to gain points towards the Race to Paris Paralympic Ranking List
31 March 2024	Qualification End - of the period for athletes to gain points towards the Paralympic Ranking List
2 April 2024	BWF publishes the Race to Paris Paralympic Ranking List
2 April 2024	Start of Bipartite Commission Invitation application process (including reserved host country and continental slots / allocated places)
3 April 2024	BWF notifies in writing to the NPCs the allocation of qualification slots under the Paralympic Doubles and Mixed Doubles Ranking List Allocation method
19 April 2024	BWF notifies in writing to the NPCs the allocation of qualification slots under the Paralympic Singles Ranking method
30 April 2024	Deadline to submit Bipartite Commission Invitation applications to BWF
16 May 2024	BWF notifies in writing to the NPCs the awarding of Bipartite Commission Invitation slots
03 June 2024	NPCs confirm in writing to BWF the acceptance of entry invitation for additional Doubles and Mixed Doubles pairs including the sport class for each player (if any)
05 August 2024	Deadline for Paris 2024 Organising Committee to receive sport entry forms submitted by NPCs

8 月 30 日，巴黎奥组委主席托尼·埃斯唐盖（Tony Estanguet）在协调委员会全体会议上发表讲话时承认，当前世界的地缘政治冲突和经济危机对赛会的准备工作产生了一定影响，但巴黎奥组委仍对奥运会的成功举办保持着雄心和期望。

8 月 31 日，巴黎奥组委首席执行官埃蒂安·托布瓦（Etienne Thobois）表示，高温应对政策将成为巴黎奥组委在筹备赛会时的必要考虑因素。

8月31日，巴黎奥组委主席托尼·埃斯唐盖（Tony Estanguet）和首席执行官埃蒂安·托布瓦（Etienne Thobois）在协调委员会全体会议上表示，由于通胀和能源成本上涨因素影响，组委会将考虑削减成本以达成最终的收支平衡。交通运输和设施租赁将成为第一批成本优化措施。

#米兰-科尔蒂纳 2026#

8月7日，意大利旅游部和伦巴第大区政府向意大利奥委会提出申办**2028年冬青奥会**的意向，赛事将利用2026年冬奥会遗产作为比赛场地。意大利奥委会目前要求两部门进行可行性研究。

8月16日，据意大利报纸《Il Fatto Quotidiano》报道，由于成本上升，**米兰-科尔蒂纳冬奥会举办成本**上涨至**21.65亿欧元**（约合**150.02亿元人民币**），赛事原本预算约为**15.8亿欧元**（约合**109.48亿元人民币**）。

#洛杉矶 2028#

8月3日，板球、空手道、腰旗橄榄球（Flag football）、棒垒球（Baseball-softball）、棍网球（Lacrosse）、霹雳舞、踢拳（Kickboxing）、壁球和赛车成为洛杉矶奥运会候选项目。国际奥委会将与洛杉矶奥组委一起，对候选项目展开评估，最终入选的名单，将在明年的国际奥委会全会上揭晓。**桑搏、飞盘和台克球（Teqball）**项目未获得候选资格。

8月30日，洛杉矶奥组委与体育用品电商巨头**Fanatics**签署协议，后者将作为洛杉矶奥运会在线商品零售商，并在奥运会和残奥会期间经营场内零售空间。

9月1日，国际赛艇联合会（World Rowing）正式同意洛杉矶奥组委的要求，在**长滩海洋体育场**进行奥运会赛艇项目的比赛。该赛道是1932年洛杉矶奥运会的赛艇比赛场地，但其长度仅有1500米，比现行标准短500米。

#布里斯班 2032#

8月16日，澳大利亚板球联合会（Cricket Australia）启动新的五年计划，主要目标是**将板球项目纳入2032年布里斯班奥运会**。

国际联合会动态

#冬季两项#

8月11日，国际冬季两项联合会（IBU）宣布，全面的**氟蜡禁令**将推迟到**2023/2024赛季**，以便有时间进一步完善氟测试设备和程序。

8月27日，国际冬季两项联盟（IBU）的官方移动应用程序因其用户友好的设计成功获得红点设计奖（Red Dot）体育类移动应用程序奖，该程序允许粉丝实时查阅联合会赛事动态、运动员资料、赛事数据和团队动态等资讯，并可根据个人需求进行个性化订阅。

#冰壶#

8月12日，国际冰壶联合会（World Curling）公布修改后的团体赛积分计算方式。修改详情见链接：<https://worldcurling.org/2022/08/wctrs-review/>

#棒球/垒球#

8月27日，国际棒垒球联合会（WBSC）宣布发布两款官方手机游戏 Playball WBSC 和 Softball WBSC，游戏不仅可以吸引更多粉丝在线参与该项目并赢取奖金，还可以通过售卖在线参赛权为粉丝所在国家联合会赚取额外收入。

9月1日，国际棒垒球联合会（WBSC）宣布将为首届 WBSC 电竞杯赛（WBSC Virtual Cup）获胜团队提供 10000 美元（约合人民币 69000 元）的奖金。

#羽毛球#

8月29日，国际羽毛球联合会（BWF）公布 2023 与 2024 赛季的世界巡回赛日历，超级 1000、超级 750 和超级 500 级别的比赛数量将会增加。

#橄榄球#

8月29日，国际英式橄榄球联合会（World Rugby）与女性与体育国际工作组（IWG）达成为期 4 年的战略合作伙伴关系，共同努力争取橄榄球项目及相关产业中的性别平等。

#网球#

8月30日，国际网球联合会（ITF）宣布连续第二年亏损，疫情大流行使该组织在两年内损失 7520 万美元（约合 5.19 亿人民币）

#足球#

8月30日，国际足联（FIFA）表示，该组织在哥斯达黎加举办的 2022 年 U20 女足世界杯上成功引入了首个全面的运动员保护计划并派遣专人监督全部 32 场比赛，以确保最大限度地减少青少年和成人在该运动中遭受霸凌、虐待和骚扰的风险。

#篮球#

8月31日，科技巨头谷歌（Google）成为国际篮球联合会（FIBA）首个女子篮球全球合作伙伴。



#皮划艇#

8月31日，国际皮划艇联合会（ICF）表示，将争取在英联邦运动会、地中海运动会等大型赛事中加入联合会下辖的多项运动，如海上皮划艇竞速、立桨冲浪和皮划艇水球等，以扩大皮划艇项目的影响力。

#田径#

9月1日，受到疫情防控影响，国际田联（World Athletics）理事会决定，原定于 2023 年 3 月在南京举行的国际田联室内锦标赛将推迟至 2025 年 3 月举行。

各国动态

#美国#

6月7日，美国运动医学学会（ACSM）在其主题为“美国运动医学学会期刊：三年回顾”年度研讨会中宣布了ACSM五种学会期刊2021年年度论文。

- 《ACSM 健康与保健杂志》: Gregg M , Hathaway L . Fitness Watches and Nutrition Apps: Behavioral Benefits and Emerging Concerns[J]. ACSM's health & fitness journal, 2021(25-2).
- 《当代运动医学报告》: Nye N S , Kasper K , Madsen C M , et al. Clinical Practice Guidelines for Exertional Rhabdomyolysis: A Military Medicine Perspective[J]. Current Sports Medicine Reports, 2021, 20(3):169-178.
- 《锻炼与运动医学评论》: Duchateau J , Stragier S , Baudry S , et al. Strength Training: In Search of Optimal Strategies to Maximize Neuromuscular Performance[J]. Exercise and Sport Sciences Reviews, 2021, 49.
- 《体育运动医学与科学》: BURTON, HEATH M.; COYLE, EDWARD F.. Daily Step Count and Postprandial Fat Metabolism. Medicine & Science in Sports & Exercise, 2021,53 (2):333-340.
- 《ACSM 转化杂志》: Alessio H M , Reiman T , Kemper B , et al. Metabolic and Cardiovascular Responses to a Simulated Commute on an E-Bike[J]. Translational Journal of the ACSM, 2021, 6(2).

8月26日，加州立法机构通过法案，为在加州训练的美国国家队运动员提供州内大学学费资助，以支持奥运选手的长期福祉与职业转换。

#墨西哥#

8月25日，墨西哥奥委会开始与国际奥委会展开对话，讨论该国申办2036年奥运会的可能性。

#加拿大#

8月26日，曾带领加拿大女子冰球队获得北京冬奥会冠军的教练特洛伊·瑞恩（Troy Ryan）与加拿大冰球联合会续约至2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会并争取卫冕。（图左 特洛伊·瑞恩）



#巴西#

8月29日，巴西残奥委员会（CPB）在2024年巴黎残奥会开幕倒计时2周年之际为本国残奥代表队设定了70至90枚奖牌的目标。

反兴奋剂资讯

主题为“科技助力反兴奋剂”的**第2届 CHINADA 国际反兴奋剂工作专业研讨会**于2022年8月25日至26日在北京以线下和线上混合形式举行。会议吸引了近1200名参与者，包括世界反兴奋剂机构（WADA）、国际兴奋剂独立检测机构（ITA）、亚洲和大洋洲国家反兴奋剂机构（NADO）和来自国家体育总局反兴奋剂部门、省级反兴奋剂机构、中国体育科学学会反兴奋剂部门的领导和工作人员。本次研讨会围绕“科技助力国家反兴奋剂组织反兴奋剂工作”、“干血点——从创新到应用”、“大数据和人工智能助力反兴奋剂”等相关领域展开。

反兴奋剂警示录

8月31日，为新加坡获得唯一一块奥运金牌的游泳选手约瑟夫·斯库林（Joseph Schooling）由于在兵役期参赛假期间使用大麻被处罚。新加坡国防部将禁止其在剩余的兵役期请假参与任何训练及比赛，新加坡游泳联合会也表示将审查对其的资助。

热点关注

巴黎残奥会最值得期待的24件事

在2024年巴黎残奥会开幕倒计时2周年之际，国际残奥委会（IPC）发布了巴黎残奥会最值得期待的24件事：

1. 法国首都的首届残奥会

2024年的巴黎奥运会将是法国首都举办的第三次夏季奥运会，这使得巴黎成为继伦敦之后世界上第二个举办三次奥运会的城市。2024年残奥会将是法国首都首次举办夏季残奥会。此前，法国曾于1992年在阿尔贝维尔举办过一次冬季残奥会。

2. 首个国际帕拉林匹克日

首个国际帕拉林匹克日将于2022年10月8日在巴黎启动。与每年6月23日国际奥林匹克日相同，国际帕拉林匹克日将为大众提供一个体验残疾人运动并与残奥运动员交流的机会。

3. 共享会徽

巴黎奥组委在奥运会和残奥会史上第一次让两个赛会使用相同会徽。巴黎奥运和残奥会徽上有三个标志性的符号：金牌、火焰和玛丽安娜——法国国家与革命的象征。

4. 吉祥物揭晓

继Mandeville、Tom、Someity……谁将成为下一个备受喜爱的残奥会吉祥物？我们迫不及待地想看看巴黎会为我们带来什么。



5. 萨德克的另一部杰作

一年前，法国舞蹈家和编舞家萨德克·瓦夫（Sadeck Waff）为东京奥运会和巴黎奥运会交接仪式而编排的集体表演让观众赞叹不已。他已确认与巴黎奥组委的合作仍在继续，这让我们期待着另一场令人难忘的表演。

6. 一波预选赛

两年的等待太过漫长？没问题。通往 2024 年巴黎的道路上充满了激动人心的资格赛。射箭、田径、皮划艇、盲人门球、赛艇、射击、坐式排球、游泳和轮椅橄榄球将进行世界锦标赛，大部分参赛名额将在 2023 年分配完毕。

7. 全民运动

巴黎奥组委已推出各种举措，以在赛会开始前提升残疾人运动的参与度。

8. 极具历史感的赛场

穿越时空很容易，只需获得巴黎残奥会的门票！残奥会赛事将在巴黎一些最具历史意义的地方举行：举办击剑和跆拳道赛事的大皇宫、举办射箭赛事的荣军院、举办柔道和轮椅橄榄球比赛的战神广场竞技场。寻找皇家体验？那就前往凡尔赛宫参加马术赛事。这些体验都不会让你失望。

9. 观众回来了

运动员是残奥会的明星，但我们不要低估观众们力量。由于新冠肺炎疫情而缺席了两届奥运会的观众们将在 2024 年重返体育场馆。

10. 超级周末

22 个大项中的 11 个将在残奥会的第一天拉开序幕。而开幕式周末将进行不少于 16 个大项的赛事。

11. 更大规模的转播

残奥会历史上首次将对所有残奥赛事进行拍摄和直播，直播时长将达到 300 个小时。过去的残奥会报导从未超过 100 个小时。

12. 创纪录的票务

本届残奥会赛事预计将售出 340 万张门票，其中包括让观众在一天内观看当日多项赛事的单日票。

13. 走向性别平等

巴黎残奥会将包括创残奥会纪录的 236 个女子奖牌项目和至少 1859 个女子参赛名额。

14. 令人期待的新生代运动员

在 2020 年东京残奥会拥有出人意料表现的新生代运动员又经过三年多的历练，他们在巴黎的表现值得期待。

15. 传奇回归

虽然在东京残奥会上出现了不少大放异彩的年轻人，残奥会的传奇老将们也将在巴黎残奥会续写辉煌。日本的残疾人自行车手杉浦佳子 50 岁时在东京残奥会女子公路计时赛中斩获金牌，现在她的目标是在巴黎卫冕。（右图）



16. 体育+埃菲尔铁塔

你在电影里见过它，你在明信片上见过它，但你从未在体育比赛中见过它。巴黎标志性的地标埃菲尔铁塔将成为 2024 年残奥会盲人足球比赛的背景。

17. 法国队迎战不败的盲人足球冠军

巴西从未在残奥会盲人足球比赛中输过，但法国队希望在巴黎残奥会上改变这一局面。2018 年获得世界杯冠军的同胞们给予他们无限鼓舞，法国盲人足球队将争取在主场创造历史。该队在今年早些时候已经夺得了欧洲冠军。



18. 印度崛起

印度的残奥成就在过去 10 年中一直呈上升趋势。从 2012 年伦敦的 1 枚奖牌到 2016 年里约的 4 枚奖牌，再到 2020 年东京的 19 枚奖牌（其中包括 5 枚金牌），印度正在努力迈入残疾人体育强国的行列，并将在巴黎寻找更加夺目的奖牌榜结果。

19. 2020 年东京残奥遗产将经受考验

在 2020 年东京残奥会上，日本与奖牌榜前十位失之交臂。但凭借 51 枚奖牌（包括 13 枚金牌），该国仍获得了残奥会上的最佳战绩。日本残奥运动员能否在东京残奥会的基础上再接再厉，在巴黎展现更出色的竞技状态？

20. 残疾人羽毛球、残疾人跆拳道第二次亮相

当残疾人羽毛球和残疾人跆拳道在 2020 年东京残奥会上首次亮相时，运动员的高水平发挥令人惊讶，而这仅仅是个开始。预计这两项运动在经历了第二个残奥训练和资助周期后，比赛水平会更上一层楼。

21. 注重项目细分

2024 年巴黎残奥会硬地滚球项目将首次举办分性别的奖牌赛事，这得益于为高度残障的运动员争取更多比赛机会的大量努力。巴黎残奥会也将是 B1 级全盲运动员首次可以在柔道比赛中参与单独的奖牌项目。

22. 为红土而疯狂

罗兰·加洛斯——网球运动的圣殿——将在 2024 年巴黎残奥会期间举办轮椅网球赛事。坐式排球比赛也将在那里举行。

23. 全民的马拉松

和运动员在相同的马拉松赛道上奔跑。巴黎奥运会和残奥会将史无前例地邀请观众共同体验全马或 10 公里的赛事。残疾人则可以与跑者们一起体验 10 公里的比赛。

24. 气候正效益的赛事

2024 年巴黎奥运会和残奥会有望成为首届气候正效益的奥运赛事。其气候战略着眼于减少温室气体的排放问题，支持对气候产生积极影响的项目，并加快应对气候变化的长期举措。

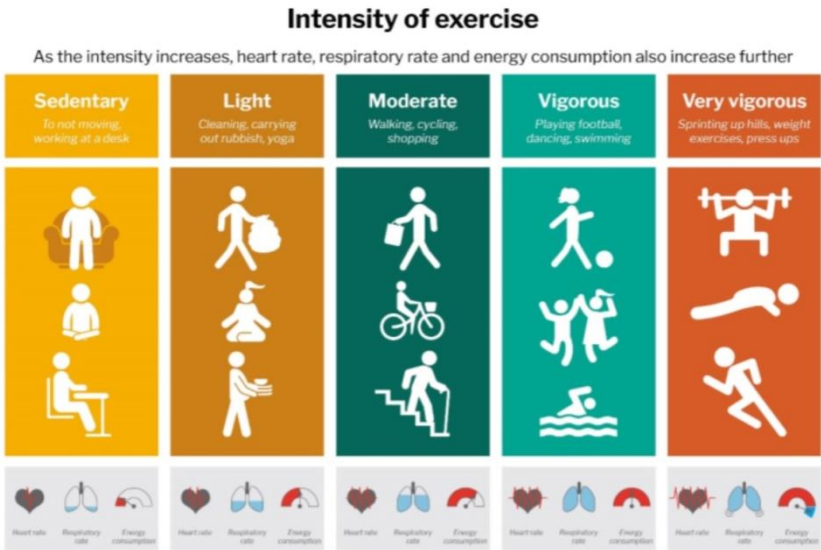
科研前沿

新研究发现每周运动 150-600 分钟的成人死亡风险最低

据 ScienceDaily 网站报道，近日刊载于美国心脏学会会刊《循环》上的一篇涉及样本人群超 10 万、追踪调查期超 30 年的研究表明，成人坚持每周进行 2-4 倍当前建议的中等到高强度身体活动可显著降低其死亡风险。具体而言，每周进行 2-4 倍建议量高强度运动的人群的死亡风险可降低 21-23%，而开展 2-4 倍建议量中等强度运动的人群的死亡风险则减少 26-31%。

关于运动同死亡风险减少间的相关性的研究已不胜枚举。在 2018 年，美国卫生与公众服务部（HHS）发布的身体活动指导纲要建议成人应每周进行 150-300 分钟的中等强度运动，75-150 分钟的剧烈运动或与之相当的两种强度运动的组合。而当前美国心脏协会的建议也是基于 HHS 的这一文件，推荐每周进行至少 150 分钟的中等强度有氧运动或 75 分钟的剧烈有氧运动，亦或是二者相结合。

该研究数据分析表明，那些每周中等到剧烈身体活动量是官方推荐时长 2 倍的人群，其死亡风险



最低。

该研究同时还发现：

- 样本中达到官方建议的剧烈活动量的成人其心血管疾病死亡风险降低了 31%，非心血管疾病死亡风险降低了 15%，全因死亡风险则降低了 19%。
- 而那些达到官方建议中等强度活动量的成人的心血管疾病死亡风险则降低了 22-25%，非心血管疾病死亡风险则降低了 19-20%，全因死亡风险则降低了 20-21%。
- 每周剧烈活动量长期维持在官方建议时长 2-4 倍的成人（每周 150-300 分钟），其心血管疾病死亡风险可降低 27-33%，非心血管疾病死亡风险降低 19%，全因死亡风险降低 21-23%。
- 每周中等强度活动量长期维持在官方建议时长 2-4 倍的成人（每周 300-600 分钟），其心血管疾病死亡风险可降低 28-38%，非心血管疾病死亡风险降低 25-27%、全因死亡风险降低 26-31%。

此外，尽管既往研究中存在长期、高强度耐力性运动，比如马拉松、铁人三项和长距离自行车竞赛或增加心肌纤维化、冠状动脉钙化、血管纤维化、心脏猝死等不良心血管事件风险的报道，但该研究中那些自述每周活动时长超过建议值 4 倍的成人中并未发现运动性心血管损伤的案例。但对于那些长期保持剧烈活动水平或中等强度活动水平超过建议时长 4 倍的成人，其各类死亡风险并未能进一步下降。

研究中所述中等强度运动包含走路、低强度锻炼、抬举重物以及健身操。剧烈运动包含慢跑、快跑、游泳、骑行以及其他有氧运动。

参考文献：

Dong Hoon Lee, Leandro F.M. Rezende, Hee-Kyung Joh, NaNa Keum, Gerson Ferrari, Juan Pablo Rey-Lopez, Eric B. Rimm, Fred K. Tabung, Edward L. Giovannucci. **Long-Term Leisure-Time Physical Activity Intensity and All-Cause and Cause-Specific Mortality: A Prospective Cohort of US Adults.** *Circulation*, 2022