

# 国际体育资讯第 158 期

## 一句话资讯

### 奥林匹克动态

#### 国际奥委会

9月22日，国际奥委会（IOC）主席托马斯·巴赫（Thomas Bach）前往约旦首都安曼会见该国奥委会代表。巴赫对位于阿扎里难民营的联合国儿童基金会（UNICEF）马卡尼中心进行了为期两天的访问并参观了约旦奥林匹克集训中心（OPC），考察了解了 OPC 基础设施及运动员的训练情况。



#### 国际残奥委会

9月22日，国际残奥委会（IPC）运动员委员会（Athletes' Council）在国际残奥委会总部召开首次线下会议。会议就残疾分类分级、反兴奋剂法规和高位残疾运动员参赛问题进行了讨论。

#### #东京 2020#

9月18日，日本奥委会（JOC）前主席武田恒和因涉嫌参与东京奥运会贿赂案而受到检察官的审讯。

#### #巴黎 2024#

9月20日，2024年巴黎奥组委推出了“奥运乐园奖”（Terre de Jeux Trophies），以彰显地方政府在奥运会和残奥会举办前为促进体育发展和包容性参与所做的努力。法国全境3000余个已经获得“奥运乐园”（Terre de



Jeux) ”称号的地方政府将有机会围绕“教育与公民权”、“环境与气候”、“健康与福祉”、“包容团结与平等”、“文化与庆典”几个主题来争取该奖项。

9月21日，巴黎奥组委选择“富有创造力和大胆的”开闭幕式艺术总监。1982年出生的戏剧和歌剧导演托马斯·乔利(Thomas Jolly)将担任此次塞纳河畔独特的奥运会和残奥会开幕式的艺术总监。

9月21日，巴黎奥组委官方支持商 Enedis (法国电网)完成了对塞纳-圣但尼地区普莱耶街区的变电站升级改造工 程，该工程将用于保障巴黎奥运村的供电及该地区未来的用电需求。

9月22日，巴黎奥组委公布奥运会门票发售关键日期。2022年12月1日至2023年1月31日，购票资格抽签在线注册开始，无论注册时间早晚均不会影响抽签结果。中签者可以从2023年2月15日起购买门票。巴黎奥运会官方票务网站：

<https://tickets.paris2024.org/en/>

注：在“巴黎2024俱乐部(Paris 2024 Club)”注册的会员有更高的购票资格抽签中签率，并在2023年2月15日至18日享受会员专享购票日。

9月22日，法国内政部长热拉尔·达尔马宁(Gérald Darmanin)表示，巴黎奥运期间的持证安保人员需求将达到25000名左右，占到该行业总人数的20%，内政部将设专门部门与私营安保公司进行对接，并且在未来两年拨款1300万欧元(约合9037.6万元人民币)用以培养64000名新的持证安保人员。

9月22日，巴黎铸币厂发行了一枚面值为10欧元的六边形奥运纪念银币。该币的六边形造型象征法国地图形状，以凯旋门前的一个经典掷铁饼者造型为中心，以田径跑道为背景，配以法兰西共和国名称缩写(RF)和巴黎2024年奥运会会徽，其背面印有“自由”、“平等”、“博爱”的法国国家格言。



9月22日，2024年巴黎奥运会主会场伊夫·杜·马努瓦体育场（Yves du Manoir）的翻新工作正在进行。2024年巴黎奥运会曲棍球比赛将在该体育场举办，届时将容纳15000名观众。



9月23日，巴黎奥组委官方支持商任仕达法国（Randstad France）将举办针对残疾人的专场招聘活动，其名称“Handispensables”在法语中与“indispensable（不可或缺）”发音相近，巴黎奥组委希望借此提升社会对残疾人的包容性。

招聘网站：

<https://rejoindre.paris2024.org/job/Saint-Denis-Ouvrons-Grand-les-Jeux-Job-Dating-d%C3%A9di%C3%A9-aux-Personnes-en-Situ>

[ation-de-Handicap-93-93210/752037502/?utm\\_campaign=ran-c\\_jobadatin\\_cojo\\_0922&utm\\_source=grf](https://rejoindre.paris2024.org/job/Saint-Denis-Ouvrons-Grand-les-Jeux-Job-Dating-d%C3%A9di%C3%A9-aux-Personnes-en-Situ)

## #米兰-科尔蒂纳 2026

9月22日，2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会组委会与德勤公司意大利分公司（Deloitte Italia）签署了一份为期四年的协议，该协议将一直持续到2026年冬奥会。米兰冬奥组委主席乔瓦尼·马拉戈（Giovanni Malagò）表示，德勤的专业人员在商业咨询管理和服务方面的丰富经验将有助于为冬奥组委制定出一套具有创新性、战略性和技术先进性并能积极应对时代挑战的解决方案。



## #欧洲运动会#

9月18日，由于没有找到适合举办体操赛事的场馆，2023年波兰克拉科夫欧运会决定撤销体操项目。

# 国际联合会动态

## 夏季项目

### #足球#

9月20日，欧洲足球联合会（UEFA）禁止俄罗斯参加2024年欧洲杯资格赛，但未对白俄罗斯采取禁令。

### #网球#

9月17日，国际男子职业网球总会（ATP）宣布将ATP挑战赛（ATP Challenger Tour）总奖金从2022赛季的1320万美元（约合9265万元人民币）增加至2023赛季的2110万美元（约合1.481亿元人民币）并增加逐轮奖金分配以提高球员在比赛初期几轮中的收入。

### #自行车

9月17日，瑞典人欧莱·达林（Olle Dahlin）以唯一候选人的身份全票连任国际自行车联合会（UCI）主席，将开始他的下一个4年任期。

9月23日，国际自行车联合会将2027年自行车世锦赛举办权交由法国的上萨瓦省（Haute-Savoie）。



### #台球#

9月19日，国际台球联合会（FITEQ）向阿根廷台球协会捐赠50张球桌以在该国推广台球运动。

### #柔道#

9月20日，俄罗斯柔道运动员放弃参与10月6日至13日于乌兹别克斯坦首都塔什干举行的世界柔道锦标赛。国际柔道联合会（IJF）是少数允许俄罗斯运动员以中立身份参与旗下国际赛事的国际单项联合会之一。

9月23日，国际柔道联合会（IJF）执行委员会决定暂时禁止俄罗斯和白俄罗斯运动员参加其旗下国际赛事，此次禁令将持续到2023年1月。

### #马术

9月18日，欧洲马术联合会（EEF）与赛马福利基金会（SWF）牵头的一项关于马匹福利标准的研究在收集了来自超过24个国家的100多名赛马专业人士和联合会的意见后完成研究的第一阶段，将进入下一阶段。

9月21日，东京奥运会马术项目双料金牌得主、德国运动员杰西卡·冯·布雷多-温德尔（Jessica von Bredow-Werndl）在个人社交媒体上批评国际马联（FEI）在运动员产假休假规则上缺乏灵活性。目前FEI的规定是选择休产假的运动员必须至少休够6个月并且禁止运动员提前回到赛场，如果提前返回其排名和积分将不被保留。



## #赛车#

9月20日，娜塔莉·罗宾（Natalie Robyn）被任命为国际汽车联合会（FIA）历史上首位首席执行官。国际汽联主要管理包括一级方程式赛车、世界拉力锦标赛、世界耐力锦标赛和电动方程式在内的世界重要赛车系列赛，它也是被列入2028年洛杉矶奥运会候选比赛项目的九个国际联合会之一。

## #拳击#

9月20日，国际拳击联合会（IBA）在位于意大利阿西西的欧洲拳击学院为裁判员和评判员设立首个多模块指导员课程，16名IBA三星裁判员或评判员参与了该培训班，并将成为未来的裁判和评判指导员。此举是为了促进拳击项目裁判员和评判员能力优化，进一步提高裁判教育水平，并尽快达到国际奥委会对拳联提出的改革要求。

## #板球#

9月20日，国际板球理事会（ICC）与美国在线零售商 Fanatics 达成协议，Fanatics 将负责经营 ICC 所有赛事的在线商店并管理赛事零售。该协议涵盖了今年10月16日至11月13日在澳大利亚举行的T20男子世界杯和明年在南非举行的T20女子世界杯等重大赛事。

9月22日，国际板球理事会（ICC）宣布，英国首都伦敦的两个著名板球场——罗德板球场（Lord's Cricket Ground）和起亚椭圆球场（The Oval）——将成为2023和2025年ICC世界板球锦标赛决赛的举办地。

## #举重#

9月22日，总部位于中国河北的张孔杠铃制造有限公司（ZKC）宣布成为国际举重联合会（IWF）2024年巴黎奥运会举重器材独家供应商。ZKC曾是2008年北京、2016年里约和2020年东京三届奥运会的举重器材供应商。



## #保龄球

9月22日，据内部消息透露，国际保龄球联合会（IBF）原定于9月30日举行的线上临时全体会议被取消，该组织面临着更加不确定的未来。在此次会议前，联合会主席谢赫·萨巴赫（Sheikh Talal Mohammad Al-Sabah）曾因贪污相关指控而辞职，组织位于洛桑的总部因长期未支付员工工资仅剩下一名员工。

## #皮划艇

9月21日，国际皮划艇联合会（ICF）与澳大利亚桨类运动联合会（Paddle Australia）向赛事管理机构提交申请，计划将海上皮划艇（ocean canoeing）和舷外浮杆皮划艇（outrigger canoeing）项目加入2026年英联邦运动会。

## #冲浪

9月21日，13岁的中国选手杨思琪在国际冲浪联合会（ISA）主办的2022年世界冲浪运动会上获得第29位的成绩，比此前中国选手在该赛事中的最好成绩第61位获得了大幅的提升。

## 冬季项目

### #冰球

9月20日，北美国家冰球联盟（NHL）副总裁比尔·戴利（Bill Daly）表示，他支持将俄罗斯球员参与2024年冰球世界杯（World Cup of Hockey），并表示希望“以某种可靠的方式接纳他们”。



### #冬季两项#

9月20日，奥地利滑雪协会（ÖSV）正在为该国城市霍赫菲尔岑申办2028年国际冬季两项联合会（IBU）世界锦标赛举办权，该城市曾举办2017年IBU世锦赛。

### #冬季大学生运动会

9月22日，来自21个国家和地区的代表参加了在纽约举行的2023年冬季大学生运动会领队会，组委会带领代表们参观了多个场馆和运动员村的准备工作。

# 各国动态

## #法国#

9月19日，法国乒乓球联合会（FFTT）计划在2024年巴黎奥运会和残奥会开幕前在全国350个地点安装1000张乒乓球桌，以推广乒乓球运动。

## #英国#

9月19日，英国为女王伊丽莎白二世举行国葬。全球预估有四十亿人收看了女王葬礼的直播。伊丽莎白二世在位70年间，曾为1976年蒙特利尔和2012年伦敦奥运会宣布开幕，是世界上唯一一位为两届奥运宣布开幕的国家首脑。

## #俄罗斯#

9月17日，俄罗斯总统弗拉基米尔·普京（Vladimir Putin）建议上海合作组织（SCO）成员国“加强体育合作，在上合组织的主持下举办大型体育赛事，并可以考虑建立相应的体育组织协会”。



9月18日，莫斯科马拉松赛组织者批评波士顿马拉松赛组织者对俄罗斯和白俄罗斯运动员施加禁赛，并表示绝不会对运动员施以类似的惩罚。

9月22日，俄罗斯奥委会主席斯坦尼斯拉夫·波兹尼亚科夫（Stanislav Pozdnyakov）表示，在普京总统发出动员令后，俄罗斯运动员应该为参加乌克兰战争而感到光荣。同时，他承认俄罗斯运动员能否参与奥运会“将在很大程度上取决于一些非体育因素。”

## #挪威#

9月19日，由于有俄罗斯与白俄罗斯代表参与，挪威体操联合会拒绝派代表参加11月在伊斯坦布尔召开的国际体操联合会（FIG）全体大会。此前挪威因同样的理由拒绝举办本应在该国桑德福尔举办的FIG大会，因此大会更改至土耳其召开。

## #意大利#

9月17日，冬奥会开幕-圣西罗谢幕。以圣西罗球场作为主场的AC米兰和国际米兰俱乐部正在持续推进圣西罗体育场的翻新计划，该球场可能会在举办2026年冬奥会开幕式后被拆除重建。

## #乌克兰#

9月19日，乌克兰击剑联合会（UFF）敦促国际击剑联合会（FIE）临时主席伊曼纽尔·卡西亚达基斯（Emmanuel Katsiadakis）和其他高级官员“阻止”俄罗斯和白俄罗斯运动员重返国际体育舞台。

## #沙特阿拉伯#

9月19日，首届NEOM沙滩运动会（NEON Beach Games）将在沙特西北部在建的工商业新城举行，运动会将包括GKA自由式风筝冲浪世界杯、超级铁人三项冠军系列赛决赛、Super Quest 3x3篮球赛、沙滩足球世界杯和泰坦山地自行车沙漠越野五个赛事的组合。



9月20日，沙特阿拉伯王储萨勒曼推出雄心勃勃的新电竞战略（The National Gaming and Esports Strategy），该战略旨在推动沙特经济至2030年增长500亿里亚尔（约为932亿人民币），并将沙特电竞选手储备扩充至世界前三。该战略计划将创造3.9万个就业岗位。沙特首都利雅得已经宣布成为明年全球电子竞技运动会的主办城市。

## #卡塔尔

9月20日，卡塔尔希望组建国内拳击联赛，旨在培养该国年轻拳手备战2030年亚运会。

9月20日，卡塔尔奥委会宣布成立卡塔尔电子竞技联合会（QESF），在该国发展电子竞技。联合会



与一家私营公司 Quest Esports 签署谅解备忘录，该公司专门从事电子竞技比赛的组织和专业团队的管理。

9月23日，路透社援引消息人士消息称，卡塔尔当局将对2022年FIFA世界杯观众的轻微违法采取宽容态度，每个进入决赛圈的国家都被邀请派遣至少4名警察为卡塔尔同行提供建议。卡塔尔是一个高度保守的国家，一般情况下，在公共场合醉酒可能会受到长达六个月的监禁。

## #南非#

9月20日，南非有意申办2027年国际足联女子世界杯，这将会是非洲首届女足世界杯。南非也是首个举行男足世界杯的非洲国家。

## #美国

9月20日，在普莱西德湖举行的美国国际经典花样滑冰比赛中，美国花样滑冰运动员伊利亚·马利宁（Ilia Malinin）成为花样滑冰运动史上首位在正式比赛中完成阿克塞尔4周跳（quadruple Axel）的运动员。

## #希腊

希腊奥林匹克委员会（HOC）举办了一次全国培训研讨会，改进未来希腊体育的战略规划。此举是“欧洲国家奥委会改革计划（RINGS Project）”的一部分，旨在制定和优化欧洲各国奥委会的战略规划。



## #瑞士

9月22日，瑞士体育援助基金会（The Swiss Sports Aid Foundation）宣布将举办一场名为“通向布里斯班2032”的慈善晚会，以筹集更多资金以帮助年轻运动员和缺少广告收入和媒体曝光度、经济拮据的运动员。

## #印度

9月22日，印度最高法院任命前最高法院法官拉奥（L. Nageswara Rao）修改印度奥委会（IOA）章程并组建新的选举团，在12月15日前完成奥委会换届选举。

## 反兴奋剂动态

9月20日，世界反兴奋剂机构（WADA）主席维托尔德·班卡（Witold Bańka）在悉尼 WADA 全球教育会议（GEC）开幕式上敦促各国反兴奋剂组织（NADO）将教育普及作为保持公平竞赛整体战略的重要措施。

9月20日，世界反兴奋剂机构（WADA）主席维托尔德·班卡（Witold Bańka）表示，尽管俄乌冲突一定程度上阻碍了俄罗斯反兴奋剂机构（RUSADA）的检测工作，但该机构仍在接受 WADA 监督。

9月20日，由于所有实验室认证已合规，世界反兴奋剂机构（WADA）执行委员会宣布批准解除对自2021年5月1日期对罗马尼亚兴奋剂管理实验室开始实施的检测限制（ATR）。

9月20日，澳大利亚体育诚信组织（Sport Integrity Australia）报告称，2021-2022 赛季，澳大利亚十多年来首次没有运动员因服用补剂而导致药检阳性。这是澳大利亚体育诚信部、国家体育诚信小组、澳大利亚反兴奋剂机构与合作伙伴国家测量研究所、澳大利亚运动药物医学咨询委员会、澳大利亚运动学院、澳大利亚和新西兰食品标准局、治疗用品管理局及多个体育组织共同努力五年的成果。

9月23日，世界反兴奋剂机构（WADA）执行委员会在澳大利亚悉尼举行会议。行政会议议程上的项目包括：批准 2023 年禁用物质和方法清单；批准 2023-2025 年任期的常务委员会主席人选；关于 WADA 治理改革实施情况的更新；WADA 对正在审理的案件合规问题案件的处理方式；对“治疗使用豁免（TUE）”和“测试和调查”国际标准的修改；审议 WADA 实验室专家咨询小组就某些反兴奋剂实验室的认证申请提出的建议；2022 年 WADA 科研项目资助审批；审议 11 月向最高理事会提请的 2023 年预算草案。

## 热点关注

### 巴赫在世界和平日的讲演——没有团结就没有和平

今年国际和平日的主题是：“消除种族主义，实现和平共处（End Racism. Build Peace）。”国际奥委会和奥林匹克运动对该主题产生了深深的共鸣。

奥林匹克运动会背后蕴含的基本理念就是通过和平竞赛团结整个世界。和平是这一初心的核心。

奥运会赛场上，运动员们相互尊重、求同存异，使奥运会的和平使命得以充分彰显。他们可以为争夺最高荣誉互不相让，也可以在奥运村的同一屋檐下和平共处。这充分彰显了奥运会是和平的有力象征。

但和平绝不仅仅意味着搁置分歧，而是为了创造一个更美好的世界，在那里每个人都能蓬勃发展，每个人都被平等对待，种族主义和一切形式的歧视都不再有立足之地。

现代奥林匹克之父皮埃尔·德·顾拜旦恢复了奥运会，希望通过体育为世界和平做出贡献。他曾道：“种族偏见不消，吾辈不得和平。”

因此，平等不歧视这一根本原则已深深刻在国际奥委会和奥运会的血脉之中。奥运会上人人平等，不论种族、不论社会背景、不论性别、性取向或政治信仰。《奥林匹克宪章》明确规定了平等不歧视原则，运动员从奥运赛场将这一原则带入生活，濡染着全世界数十亿同胞。

想要实现持久和平，只靠相互尊重、消除歧视是不够的。我们需要更进一步、相互扶持，我们必须团结一致。没有团结就没有和平。

团结是奥运会的核心。国际奥委会因此将其 90% 的收入重新分配，以支持运动员和世界各地体育运动的发展。

国际奥委会积极遵守团结承诺，在 2016 年里约奥运会上组建了首支难民奥运代表团，并在 2020 年东京奥运会再次组建，难民运动员史上首次与来自全球各国奥委会的运动员同场竞技，向世界上所有难民传递了希望和包容的信息。由于他们没有属于自己的国家队，没有可以追随的国旗，没有可以奏响的国歌，也没有属于他们自己的家园，我们用奥林匹克旗帜和奥林匹克颂歌迎接难民运动员来到奥运会，我们在奥运村给了他们一个家。在这些激动人心的时刻，奥林匹克传递的信息是：你们是我们的同胞，你们让奥林匹克社群更加丰富。

我们是一个全球性的组织。因此，我们支持阿富汗、也门和世界上其他许多饱受战争和冲突影响的地方的奥林匹克团体。

增进人民之间的理解，也是我们团结工作的核心。国际奥委会一直在通过体育搭建桥梁，为谅解、和平与和解打开大门。近年来这些努力在许多冲突局势中得以实现，如朝鲜和韩国、亚美尼亚、阿塞拜疆、塞尔维亚、科索沃、以色列、巴勒斯坦、伊朗以及许多其他国家和地区。

在人类同时面临如此多的生存危机之际，我们的和平与团结使命比以往任何时候都更加重要。

奥运会不能阻止战争和冲突、无法解决我们这个世界上所有的政治和社会挑战。但奥运会可以为世界树立榜样，让每个人都遵守同样的规则、彼此尊重。

一种新的世界秩序正在形成。如今我们能够察觉，这个新的世界秩序将比我们正在努力建立的秩序更具分裂性。

这种不幸的趋势与我们通过和平竞赛团结整个世界的奥林匹克使命截然相反。我们知道，在这个分裂和对抗的时代，不仅是我们在寻求人类的共同纽带。全世界数以百万计的人渴望和平。与所有这些善意的人一起，我们希望通过和平竞赛团结整个世界，为和平做出我们微薄的贡献。

为了进一步致力于这一团结的和平使命，我们最近将奥林匹克格言修改为：更快、更高、更强——更团结。

“更团结”一词突出表明，无论是作为个人、作为社区还是作为全人类，我们都需要团结一致，才能更好地应对种种挑战。

值此国际和平日，本着团结与和平的奥林匹克精神，我重申我在北京 2022 年冬奥会上面对全球数亿观众所发出的呼吁：给和平一个机会。

# 科研前沿

## 研究表明：运动的关键在于频次而非活动量

关心自身健康的人多会有这样的疑问：到底是每天都运动一小会好，还是每周一次长时锻炼更好？伊迪斯·科文大学（Edith Cowan University）近期的一项研究明确地回答了这一问题。

该研究表明，至少对于肌肉力量而言每天都活动是更优的选择。该研究还表明每天锻炼不需要耗费太多时间。

这项研究同新潟大学（Niigata University）、西九州大学（Nishi Kyushu University）联合开展。涉及4周训练的研究过程将受试者分为3组，按各自规定的安排进行手臂抗阻训练，并在干预期结束后开展肌肉力量和厚度变化的比较。干预内容包含肌力测试仪上完成的二头肌最大自主离心收缩。其中两组受试者每周均需完成30次离心收缩训练，不同的是其中一组在5天内一日完成6次（6\*5），而另外一组则被要求一天内完成全部30次（30\*1）。另外一组则每周仅一天完成6次收缩训练（6\*1）。

4周之后，30\*1组的受试者肌肉力量并未见显著增长，但肌肉厚度则增长了5.8%。6\*1组的受试者的肌肉力量和厚度均未发生显著变化。然而6\*5组的肌肉力量则获得了超过10%的显著增长，其肌肉厚度增幅也同30\*1组相当。

该团队的主要成员表示，此研究揭示少量但经常的运动可以有效提升肌肉力量。而肌肉力量对于健康而言非常重要，肌肉重量减少则是诸如心血管疾病、II型糖尿病，个别类型癌症、老年痴呆以及骨性关节炎等慢性疾病的一大诱因。

该研究同时也提示了休息的重要性：6\*5组的受试者每周有两天的休息时间，肌肉的适应性改变往往在休息中完成，肌肉需要休养才能完成力量和质量的提升，而且肌肉也喜欢频繁的刺激。坚持每天都完成少量的离心收缩，比一周只进行一次大强度力量训练的效果要好很多。

Riku Yoshida, Shigeru Sato, Kazuki Kasahara, Yuta Murakami, Fu Murakoshi, Kodai Aizawa, Ryoma Koizumi, Kazunori Nosaka, Masatoshi Nakamura. Greater effects by performing a small number of eccentric contractions daily than a larger number of them once a week. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 2022; DOI: 10.1111/sms.14220