

本期内容

一句话资讯

1 一句话资讯

2019年12月8日至
12月12日资讯

2 通知消息

第8次奥林匹克峰会
决议

3 他国动态

德国奥林匹克与体育联合会召开第16届大会

4 科技前沿

HIIT 可改善老年人记忆力

线粒体中一主调控因子对肌肉功能与修复至关重要

12月8日

奥运跆拳道将使用新道服——世界跆拳道联合会（World Taekwondo）理事会通过了东京奥运会期间使用新道服的决议，新道服将采用更加透气的材料，更加贴身，并将腿部护具安置在裤装内，另外双方头盔的颜色也将回归至传统的红色和蓝色。

东京奥组委并未实现性别平等的申奥承诺——根据日本共同社的一项调查显示，日本 59 个参与明年奥运与残奥的体育管理机构的 1089 个行政职务中，女性仅占 16.1%——即 175 个职务。这与东京奥组委申奥时设定的 40% 的性别平等目标相去甚远。

12月9日

WADA 执委会通过对俄禁令——对俄反兴奋剂机构的正式通告将在近日发出，俄方将有 21 天时间决定是否接受处罚，俄罗斯体育将在未来 4 年中继续笼罩在兴奋剂丑闻的阴影中。

俄方就 WADA 处罚的反应——俄奥委会主席坦尼斯拉夫·波兹尼亚科夫（Stanislav Pozdnyakov）评价世界反兴奋剂机构对俄处罚“毫无逻辑且过度”，俄体育部长帕维尔·科洛布科夫（Pavel Kolobkov）表示，已经“竭尽全力”解决兴奋剂丑闻问题。

12月9日

CRC 主席对维持原判信心十足——世界反兴奋剂机构合规审查委员会（CRC）主席、资深大律师乔纳森·泰勒（Jonathan Taylor）表示，即便俄罗斯向国际体育仲裁庭（CAS）提出申诉，他相信 CAS 最终的判决还将支持 WADA 执委会对俄的处罚决定。

昆士兰州正式确认申办 2032 年奥运及残奥会——奥组委将由联邦政府、地方理事会和澳大利亚奥委会的人员领导，布里斯班、黄金海岸和阳光海岸三地将是主办地，另外将在汤斯维尔、凯恩斯和降灵岛设有赛事。

“奥林匹克休战”决议获通过——在纽约举行的联合国大会上，联合国各成员国无投票一致通过了东京 2020 奥组委主席森喜朗提出的“奥林匹克休战”决议。

国际射击联合会新宪章获得通过——国际射击联合会（ISSF）在慕尼黑举行特别会议通过了新的组织宪章。宪章中为所有联合会成员及主席设定 12 年的任职年限；提升了成员联合会在 ISSF 管理结构中的直接代表权；在一个奥运周期中将举办相同数量的霰弹枪、步枪和手枪世界锦标赛；扩大对成员联合会的直接财政支持；提升运动员的作用，并充分执行善治原则、《奥林匹克宪章》和反兴奋剂规则。

12月10日

东京残奥门票需求超乎预期——东京 2020 奥组委宣布，残奥会第一轮售票摇号工作共收到了 310 万申请，这一数字是伦敦残奥会的 3 倍，并超过了本届残奥会 230 万张门票的供应量。

俄方高层发声——俄罗斯总统普京称，世界反兴奋剂机构给予俄罗斯整体 4 年禁赛处罚的决定违背《奥林匹克宪章》，俄方将向国际体育仲裁法庭提起申诉。俄总理梅德韦杰夫则称，该决定是反俄大阴谋的一部分。

米兰-科尔蒂纳 2026 组委会成立——组委会理事会由 22 名成员组成，将分别来自奥委会、体育界、地方政府和意大利政府。

国际羽联年度最佳球员揭晓——日本的桃田贤斗夺取最佳男球员殊荣；中国的黄雅琼连续第二年当选最佳女球员；中国的屈子墨获得年度最佳残疾人男球员；印尼的奥克蒂拉蝉联年度最佳残疾人女球员。

12月11日

英国奥委会“强力回应”《规则 40》准则修改问题——此前不久，包括长跑名将莫·法拉在内的 20 名英国运动员集体状告英国奥委会对《规则 40》准则的修改“不够充分”，没有给运动员足够的商业利益空间。英奥委会回应称其本身为

“完全独立资助的组织，没有获得公共资金”，情况与其他一些已更改该准则的国家奥委会不同。

WADA 科研经费缩水——即将卸任的 WADA 主席里迪称，该机构需要更多的经费。他表示，尽管近些年该机构的支出持续增加，但研究经费却被削减。今年 78 岁下个月即将卸任的里迪说，目前预算最大的缺口就是研究经费。

国际乒联年度运动员揭晓——马龙击败三名对手获得最佳男运动员奖；刘诗雯获最佳女运动员奖；波多黎各教练布拉迪米尔·迪亚兹斩获最佳教练奖；德国的托马斯·施密德伯格获得最佳残疾人男运动员奖；最佳残疾人女运动员桂冠被意大利的贾达·罗西摘取；23 岁的美国运动员莉莉·张获得最佳突破奖。

12 月 12 日

最遥远的比赛点——巴黎 2024 奥组委正式选择距离巴黎 15700 公里的塔希提作为奥运冲浪项目的比赛地，此提案还需国际奥委会执委会进一步通过。

残奥会马拉松仍在东京进行——在经过对温湿度数据的分析后，国际残奥委会决定将残疾人马拉松项目留在东京举行。

ACSM 任命新 CEO——美国运动医学学会（ACSM）任命拥有 20 多年运营协会和非盈利性组织成功经验的克里斯汀·贝勒森（Kristin C. Belleson）为首席执行官，她的任期将从 2020 年 2 月 3 日开始。

盆满钵满——NBC 环球媒体集团（NBC Universal）宣布，该集团此阶段已售出的美国国内东京奥运会转播期间广告权总额已超过 10 亿美元，这一数字比里约奥运会同期有“两位数”的增长率。里约奥运期间，NBCU 共售出 12 亿美元的广告费用，产生利润 2500 万美元。

通知消息

第 8 次奥林匹克峰会决议

2019 年 12 月 7 日至 8 日，国际奥委会邀请奥林匹克相关组织的重要人物参与了在洛桑进行的第 8 次奥林匹克峰会。

作为奥林匹克相关组织未来面临的主要问题磋商过程的一个重要环节，此次峰会就以下问题进行了探讨：

运动员支持

峰会重申，运动员作为奥运相关组织核心是优先考虑事项。

由于奥林匹克运动的特殊构成和财务模式与纯粹的商业组织和赛事不同，务

须将这种明显的差异传达给运动员和公共机构。奥林匹克相关组织对运动员的支持应更加明确和透明。国际单项联合会和国家奥委会应将对运动员的直接和间接支持透明化。

国际奥委会将与国际联合会、夏奥项目联合会总会、冬奥项目联合会总会、各国奥委会总会合作，于 2020 年在一些国际单项联合会中就此问题进行试点，并从 2021 年起在所有奥林匹克相关组织中推行。

体育政治化的日益严重

峰会号召公共当局和政府应尊重奥林匹克相关组织的使命，即通过体育团结世界进行和平竞赛。

与会者对体育的日益政治化表示严重关切，并重申各国政府应尊重奥林匹克相关组织的政治中立性，确保奥运会和国际赛事的普适性。

2020 年东京奥运会

与会者对东京奥运会的筹办工作表示了肯定，并赞扬了此次奥运会在年轻化、城市化和参赛选手性别平等和可持续发展等方面所做出的成就。

反兴奋剂斗争

与会者听取了世界反兴奋剂机构主席克雷格·里迪进行的报告后，对 WADA 拟定的对俄制裁进行了讨论，参会的俄奥委会主席在此阶段回避。与会者强调，必须最终实现充分的正义，对有罪者进行相应的惩罚，对无辜者进行充分的保护，让俄罗斯新一代的干净运动员免受怀疑。

与会者对国际奥委会增加反兴奋剂预算的决定表示欢迎，该预算将用以支持样本长期储存和复检，并支持新的基因测序和干血斑检测的研发工作。

另外，国际奥委会要求反兴奋剂独立检测机构（ITA）收集基因测序检测所需的样本。东京奥运会的赛前检测将成为史上覆盖范围最广的检测计划，旨在最大程度地提高检测率和威慑力。

国际奥委会还建议加强世界反兴奋剂机构情报和调查部的调查能力并已邀请各国政府加入该计划。

“全球体育的未来”专项研究

与会者听取了夏奥项目联合会总会主席进行的“全球体育的未来（Future of Global Sport）”专项研究成果报告。报告指出时代变化所造成的国际单项联合会的角色变化和随之而来的权威和治理方法变化，并提出若干相应建议。峰会认为应鼓励各单项联合会实施报告中所提出的建议。

电子竞技与电子游戏

与会者听取了电子竞技与电子游戏联络小组（Esports and Gaming Liaison Group）主席的报告，报告主要提出了在电子竞技与电子游戏中推广奥运项目和奥

林匹克价值观的建议。

峰会商定了区分对待的方式：

- 体育模拟类游戏（electronic games simulating sports）纳入体育运动的潜力巨大。很多体育模拟类游戏借助虚拟现实和增强现实技术变得越来越需要身体活动的参与，复制了传统的体育运动。国际单项联合会应考虑如何管理所辖体育项目的电子和虚拟形式，并探索与游戏发行商的合作机会。
- 对于其它电子游戏而言，峰会认为应更加重视参与者与选手而非特定游戏。业内应推广参与体育活动和健康的生活方式，并注重高水平电竞选手身心两方面的健康管理。

峰会建议促进奥林匹克相关组织与电子竞技和游戏社群之间的持续对话，以开拓战略伙伴关系，并应制定体育利益相关者与电子竞技社群之间可持续关系的准则。

善治

与会者听取了国际奥委会道德与合规官员的报告，并总结以下原则：国际奥委会成员的道德行为不可被分为与体育相关问题和与体育无关问题。另一方面，如果国际奥委会道德委员会判定所指控的行为仅是行政性质的或纯粹出于政治动机，则任何道德委员会无需干预。国际奥委会道德委员会针对国际奥委会成员所做出的任何决定均将影响该决定中涉及的其他体育组织。

数字化战略

与会者均认为体育运动必须继续适应数字化的世界，特别是在赛事组织和传播方面。数字化战略的目的是使大型赛事的组织工作更加高效、更具可持续性。而传播的数字化可以增加互动，为运动员、国际联合会、国家奥委会和奥运会组委会带来巨大利益，并提供新的观赛体验。

他国动态

德国奥林匹克与体育联合会召开第 16 届大会

据 DOSB 网站报道，德国奥林匹克与体育联合会（DOSB）与 12 月 5 日至 7 日在法兰克福举办了第 16 届大会。此次大会吸引了来自德国体育界约 400 多名代表参加，主要围绕的主题为“体育诚信”和教练员待遇的提升。

体育诚信

DOSB 主席阿方斯·赫尔曼 (Alfons Hörmann) 表示：“体育诚信是我们最重要的财富，体育从根基到顶端都取决于其价值观。” 竭尽全力保护这些价值观并发挥有组织体育运动的潜力，是 DOSB 及其分支机构的目标。DOSB 将进一步加强其在善政、打击比赛操纵和兴奋剂、预防和干预性侵和虐待方面的工作，并通过了决议，责令属下所有协会采取预防性侵和虐待的措施。

Golden Plan

联邦内政部长霍斯特·西霍弗 (Horst Seehofer) 在会上提出了新“Golden Plan”的想法，即德国体育设施的修复与现代化计划。5 月，DOSB 曾估算德国体育设施的恢复和现代化需要至少 310 亿欧元。阿方斯·霍曼表示，在这一想法的具体化过程中，DOSB 将最大限度地提供紧密和深入的合作。

教练员待遇

DOSB 已于 10 月 21 日启动的多年项目“TrainerInSportdeutschland”，旨在可持续地改善德国从基层体育到竞技体育教练员的待遇，是德国竞技体育改革的重要组成部分。

大型赛事战略

DOSB、联邦内政部正与普华永道合作，拟定德国大型国际体育赛事战略。架构应于 2019 年底完成，最终战略将在 2020 年底出台。

申奥将作为德国体育的中期战略目标。申办问题需经过精心研究和权衡，其最终目标不仅要为德国体育，而是整个德国的可持续发展有益。

科技前沿

HIIT 可改善老年人记忆力

加拿大麦克玛斯特大学 (McMaster University) 的科研人员在运动对大脑影响的研究中发现高强度间歇运动 (HIIT) 可改善老年人记忆力。该研究的成果已于近日发表于《应用生理学、营养学及新陈代谢 (Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism)》杂志上。

该研究发现，运动强度是改善老年人记忆的一个关键因素，那些采用短时爆发性运动训练的老年被试的记忆力平均有 30% 的提升，而那些坚持中等强度训练策略的受试者则未见显著的记忆力改善。同时，该研究还发现记忆力改善同体适能改善间存在直接相关性。

研究组成员詹妮弗·海思 (Jennifer Heisz) 认为：通过提升身体活动水平改善大脑健康永远也不嫌晚，但对于那些年龄很高才开始运动的人，若想见效快，不妨在强度上做文章。但她同时也指出，强度安排应该因个人健康情况而定。

尽管运动用于延缓老年痴呆大有可为，但相关指导性文件却还尚未出台，该研究希望能够促进这一进程。

参考文献：

Ana Kovacevic, Barbara Fenesi, Emily Paolucci, Jennifer J. Heisz. **The effects of aerobic exercise intensity on memory in older adults.** *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 2019; DOI: 10.1139/apnm-2019-0495

线粒体中一主调控因子对肌肉功能与修复至关重要

该研究团队希望他们的研究可以增进人们对生活方式病的认知，并对相关疾病防控策略制定以及青少年与围产期幼儿的营养保健起到积极的促进作用。

在大强度运动后，肌肉会疲劳、酸胀甚至损伤。但假以时日肌肉可以通过肌纤维内的一系列复杂细胞过程完成自我修复。托马斯·杰佛逊大学 (Thomas Jefferson University) 的线粒体显像研究与诊断学中心 (MitoCare) 同华盛顿特区国家儿童健康体系的遗传医学研究中心的一项协作研究揭示了**细胞线粒体中的蛋白 MICU1 在维持肌肉体积和功能还有肌纤维损伤修复中发挥关键作用**。该研究同时还发现 **MICU1 在神经肌肉性疾病机制中也有重要作用**。该研究成果已于 10 月 29 日发表于《细胞报道 (Cell Reports)》上。

该团队的人员认为：**线粒体钙摄入对肌肉正常的修复过程具有重要意义，而强化这一调控机制或可加快肌肉在运动后的修复，也对那些调控机制受损的人群有效。**

这些新发现不仅揭示了 MICU1 在肌肉正常功能以及神经肌肉损伤发展中的作用，同时也让其成为相关疾病治疗的一个潜在靶点。

参考文献：

Debattisti, V., Horn, A., Singh, R., Seifert, E. L., Hogarth, M. W., Mazala, D., & Hajnoczky, G. (2019). **Dysregulation of Mitochondrial Ca²⁺ Uptake and Sarcolemma Repair Underlie Muscle Weakness and Wasting in Patients and Mice Lacking MICU1.** *Cell Reports*, 29(5).

北京体育大学图书馆编译

执行主编：孔小燕

编辑：宁真实

2019年12月13日