

## 一句话资讯

### 本期内容

11月7日

#### 1 一句话资讯

2019年11月7日至  
13日资讯

#### 2 热点关注

第5届世界反兴奋  
剂大会闭幕

2019年国际体操联  
合会第四次执委会  
会议纪要

国际曲棍球联合  
会执委会会议纪要

国际田联钻石联  
赛将“瘦身”

马拉松将不是东京奥运最后一个田径项目——日本2020年东京奥组委主席森喜朗（Yoshirō Mori）表示，鉴于男子马拉松比赛将在800公里外的札幌举办，赛会不可能像往届奥运会一样将其设为最后一个田径项目，赛程可能发生巨大变化。国际奥委会正在组建工作组，协调奥运会马拉松和竞走项目从东京迁至札幌后的日程和路线安排。

**思考特卸任**——世界反兴奋剂机构运动员委员会主席贝姬·思考特（Beckie Scott）在第5届世界反兴奋剂大会上正式卸任。她在卸任讲话中表示，运动员的需求应该放在世界反兴奋剂机构的首要位置。新西兰冰橇选手本·桑福德（Ben Sandford）将接任运委会主席一职。

（下图：思考特与桑福德 © WADA）

#### 3 通知消息

《社会中的体育》  
杂志特刊征稿启事

#### 4 科技前沿

一种利用睡眠心率  
套算储备心率的方法  
的效度检验

血流限制训练的  
“交互迁移”效果  
受到质疑



## 11月8日

**USOPC 宣布开始第一轮治理改革**——美国奥林匹克和残疾人奥林匹克委员会（简称 USOPC）此轮治理改革主要分为两大部分，一是更改委员会成员构成，提升运动员在组织内部的代表性和发言权；二是明确 USOPC 对下属单项管理机构合规和监督责任。

**北京冬奥组委获得 IOS 国际认证**——北京冬奥组委获得了国际标准化组织颁发的大型活动可持续性管理体系（ISO-20121）认证，以表彰其从规划到开发和实施过程中的可持续性表现。北京冬奥组委是中国首个获得该认证的组织。

**FIBA 更改女子世界排名系统**——国际篮联（FIBA）将原有的根据赛事成绩计算积分的方法更改为基于比赛结果计算积分，基本原则与男子世界排名相同。在新排名中，美国位列第一，中国位列第八。

## 11月10日

**女子七人制橄榄球国家队挺进奥运**——中国队在亚洲区女子决赛中以 33 比 0 战胜香港队，获得东京奥运入场券。其它进入东京奥运的女子队伍还有新西兰、美国、加拿大、澳大利亚、巴西、英国、肯尼亚、日本和斐济。

**IWF 成员对组织反兴奋剂政策不满**——国际举联（IWF）秘书长穆罕默德·贾洛德（Mohamed Jaloud）称，该组织执委会部分成员对组织自有的反兴奋剂惩戒小组十分不满，认为该组织成员由 IWF 领导人指定，不具备独立性，要求撤销该小组。并要求将举联反兴奋剂事务全权转交国际兴奋剂独立检测机构（ITA）。IWF 将在 12 月初举行临时会议商讨此事。

**马拉松冠军成为首位日本火炬接力手**——2004 年雅典奥运会马拉松冠军野口瑞希被东京 2020 奥组委确认为首位日本火炬接力手，她将从希腊火炬手手中接过东京奥运火种。除野口瑞希外，日本柔道奥运冠军野村忠宏，摔跤奥运冠军田沙保里也将参与希腊境内的火炬传递。

## 11月12日

**大学联赛助力南非夺冠**——南非大学橄榄球甲、乙级联赛出身的 12 名运动员入选此次橄榄球世界杯南非国家队阵容，并帮助该国捧得世界杯。

**英国开始新一轮大学生体育运动调查**——该调查由英国大学体育协会（BUCS）与 ukactive 研究所和 AoC Sport 合作进行，对象涵盖继续教育和高等教育机构学生，调查的目的是加深对体育活动水平与健康、学业和就业技能之间关系的了解。

**立陶宛为运动员提供法律支持**——立陶宛奥委会与一家法律公司签署合作协议，该公司将为立陶宛运动员提供免费的法律服务，帮助他们对抗性侵、虐待与歧视。

**国际田联官网迁移**——由于组织英文名称的更改，国际田联官网从原有的 <https://www.iaaf.org> 迁移至 <https://www.worldathletics.org/>，新网站包含了数



据专区 (Stats Zone)、图书馆 (Library)、田联内部专区 (Inside World Athletics) 和业余爱好者专区 (Be Active) 几个新版块。

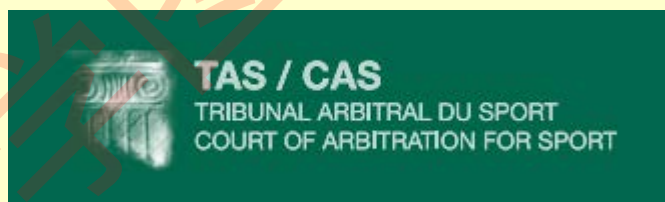
## 11月13日

**东京 2020 门票第二轮摇号开始**——本轮摇号将分配超过 100 万张门票，几乎涵盖所有项目和开、闭幕式。但是移至札幌进行的马拉松项目和比赛时间尚未确定的铁三、游泳马拉松和马术越野赛门票尚未开售。

**USOPC 处罚下属机构**——美国奥运及残奥委员会 (USOPC) 吊销了美国羽毛球协会 (USAB) 的项目管理机构资格，原因是 USAB “未能履行其作为国家单项体育管理机构的职责，并且始终未能履行对其成员和美国运动员的义务”。

**老当益壮**——现年 70 岁的阿森纳俱乐部前足球经理阿尔塞纳·温格成为国际足联全球足球发展总监。

**CAS 公布孙杨听证会部分细节**——听证会将从当地时间 11 月 15 日上午 9:00 开始，在晚间 8:30 左右结束，起诉方为世界反兴奋剂机构，被告方为孙杨和国际泳联。



听证会仲裁小组组长为意大利法官弗朗哥·弗拉蒂尼、WADA 方委派代表为罗曼诺·F·苏博托、孙杨与 FINA 方委派代表为英国法学教授兼大律师菲利普·桑斯教授。听证现场对公众开放，但需要提前报名注册，CAS 将对听证过程进行全部或部分网上直播。

## 热点关注

### 第 5 届世界反兴奋剂大会闭幕

据 WADA 网站 11 月 7 日报道，第 5 届世界反兴奋剂大会在波兰南部城市卡托维兹闭幕。

世界反兴奋剂机构理事会批准了经过修改的《世界反兴奋剂条例》，执委会批准了经过修改的《国际标准》，两个文件将于 2021 年 1 月 1 日起开始生效。

大会选举波兰体育和旅游部长维托尔德·班卡 (Witold Bańka) 和中国两届奥运速滑金牌得主杨扬分别担任机构的主席和副主席，任期从 2020 年 1 月 1 日开始。



(图：班卡与杨扬 ©WADA)

大会通过了《[卡托维兹宣言 \(Katowice Declaration\)](#)》号召反兴奋剂斗争的各有关方面，包括各体育组织、各国政府、各国反兴奋剂机构和运动员努力加强合作，形成合力灭绝体育兴奋剂的统一战线，加大对保护干净运动员的投入，毫无例外地对所有的违规者进行追究。

WADA 总干事奥利维尔·尼格利 (Olivier Niggli) 在理事会会议上被问及 WADA 管理层对美国通过《罗琴科夫法案》的态度时表示，WADA 管理层对此举表示欢迎，这一点和对其他国家政府通过立法来强化反兴奋剂斗争表示欢迎一样。他说，理事会中来自体育界和各国政府的半数以上成员以前曾就法案的治外法权持保留意见，还曾指示 WADA 管理层要求美方相关政府官员澄清该法案可能产生的意料之外的结果。奥利维尔·尼格利承诺将向理事会各成员提供相关的最新情况。

理事会还批准了世界反兴奋剂机构 2020 年的预算为 3744 万 4738 美元，较 2019 年增加了 8%。

## 2019 年国际体操联合会第四次执委会会议纪要

国际体操联合会于 11 月 5 日至 6 日在瑞士洛桑举办了第四次执委会会议。会议就以下议题进行了讨论：

- 体操伦理基金会 (GEF) 主任亚历山大·麦克林向执委会汇报了该组织自 2019 年 1 月成立以来的工作。2019 年 GEF 共接收 28 起有关保障、纪律和合规方面的纠纷，其中结案 12 起。
- 执委会通过了举办“[艺术体操专题研讨会](#)”的方案。研讨会将于 2020 年 1 月 25 日至 26 日在俄罗斯首都莫斯科举办，会上将收集来自各国联合会的裁判员、教练员的意见，[最终制定 2021 年至 2024 年《评分条例 \(Code of Points\)](#)》。
- 执委会决定所有 18 岁的竞技体操男子选手需要在年初决定参加该年度的青少年组或成年组比赛，在同年中仅能参与一个组别的比赛，防止过度训练。
- 执委会通过了[艺术体操和竞技体操青少年世锦赛的时长和参赛选手年龄组别](#)。竞技体操青少年世锦赛将进行 5 天，决出 14 个项目的奖牌，女性参与者为 14-15 岁，男性参与者为 16-17 岁或 18 岁（根据上一条）；艺术体操青少年世锦赛将进行 3 天，决出 8 个项目的奖牌，参赛年龄为 13-15 岁。
- 执委会通过了[2020 年 FIG 跑酷世界杯系列赛的规则](#)，包括对《技术规则》、《积分规则》和《裁判规则》的更改。将跑酷速跑赛的英文官方名称从“Parkour Speed-run”更改为“Parkour Speed”。
- [修改了《一般裁判规则》](#)。新文件汇总了对裁判员、所有项目的规则和要

求，并对所有组别和水平比赛裁判组的组成设定了最低标准。

- 执委会明确了东京 2020 奥运会参赛资格认定、增加了 2020 年体操世界挑战赛土耳其梅尔辛站、颁发了荣誉裁判证书并通过了 2 名运动员的国籍修改。

## 国际曲棍球联合会执委会会议纪要

国际曲棍球联合会 (FIH) 于 11 月 8 日-9 日在瑞士洛桑举行了执委会会议，会议通过了如下决议：

- 确定了 2022 年 (7 月 1 日-17 日) 女子曲棍球世界杯将由西班牙和荷兰联合举办，2023 年 (1 月 13 日-29 日) 男子曲棍球世界杯花落印度；
- 确定于 **2023 年举办首届五人制曲棍球世界杯** (FIH Hockey5s World Cup)，届时将举办洲际五人制比赛并决出男女各 16 支队伍参加世界杯；
- 听取了曲棍球职业联赛 (FIH Hockey Pro League) 2019 赛季的总结和 2020 赛季筹备工作的报告；
- **2021 年起将每年举行 FIH 洲际杯赛** (Intercontinental Cup)，由未获参与职业联赛资格的、世界排名最好的男女各 8 支队伍参与，并从 2022 年起开始启用与职业联赛联动的升降级赛制；
- **从 2020 年 1 月 1 日起，开始新的以比赛结果为依据的 FIH 世界排名系统**，鼓励各国参与官方赛事。

关注北京体育读大学图书馆  
微信公众号



方便获取更多信息

## 国际田联钻石联赛将“瘦身”

据国际田联 (后简称 IAAF) 网站 11 月 6 日报道，IAAF 将根据一项网上调查问卷的结果决定 2020 年钻石联赛的比赛项目。这项调查由在中国、法国、南非和美国进行的在线调查，在比利时、英国和瑞士的赛后调查和 2019 年在钻石联赛官方社交媒体上的调查三部分组成。

IAAF 根据调查结果将 **2020 年钻石联赛的比赛项目从 32 项缩减为 24 项** (男女各 12 项)，项目包括：**100 米、100 米栏/110 米栏、400 米、400 米栏、800 米、1500 米、3000 米、跳远、跳高、撑杆跳、标枪和铅球。**

被削减的 8 个项目 (男女各 4 项) 包括：铁饼、三级跳、3000 米障碍赛和 200 米。前三项由于在偏好调查中排名垫底，200 米则因与 100 米的赛程冲突惨遭“腰斩”。这些项目将不会出现在钻石联赛 2020 年决赛中，但会在个别分站赛



中被编入赛程。

2020 年底，IAAF 还将对所有的项目进行调查以决定 2021 年钻石联赛的比赛项目。

## 通知消息

### 《社会中的体育》杂志征稿启事

由 Taylor & Francis 出版社出版的《社会中的体育 (Sport in Society)》杂志 2018 年影响因子为 0.768，现正为其 3 期特刊征稿。

特刊 1 主题为“体育与民族主义：理论视角 (Sport and Nationalism: Theoretical Perspectives)”，截稿日期 2019 年 11 月 30 日；

特刊 2 主题为“幼儿和学龄前儿童的体育锻炼——争议地带？ (Sport and physical activity for toddlers and preschool children - a contested terrain?)”，截稿日期 2020 年 5 月 1 日；

特刊 3 主题为“亚洲足球产业 (The Football Industry in Asia)”，截稿日期为 2020 年 1 月 31 日。

有兴趣投稿的同学或老师可访问杂志官网：

<https://www.tandfonline.com/toc/fcss20/current>

## 科技前沿

### 一种利用睡眠心率套算储备心率方法的效度检验

最近穿戴设备的发展使得持续心率监测变得更加容易。而运动强度可以通过引入储备心率 (%HRR) 用心率数据算出，但前提是准确地测得静止心率，而实现这一点可能非常耗时。一项研究发现睡眠心率有可能是静止心率在计算储备心率中的理想替代。该研究通过与氧耗储备百分比 (%VO<sub>2</sub>R) 这一黄金标准间的比较来检验利用睡眠心率套算储备心率法在运动强度检测中的效度。结果证明，利用睡眠心率套算储备心率效度可信。而这一成果为研发更少校准操作的基于穿戴设备的运动强度监测方法提供了有力支撑。

参考文献：

Matsuura, H., Mukaino, M., Otaka, Y. et al. **Validity of simplified, calibration-less exercise intensity measurement using resting heart rate during sleep: a method-comparison study with respiratory gas analysis.** *BMC Sports Sci Med Rehabil* 11, 27 (2019) doi:10.1186/s13102-019-0140-x

## 血流限制训练的“交互迁移”效果受到质疑

最近《美国运动医学与科学》杂志 9 月号上的一篇出自俄亥俄肌肉骨骼与神经研究所 (OMNI) 的研究论文对一种名为 **Kaatsu** 的已申请专利的血流限制 (BFR) 训练对下腰痛的效果提出了质疑。

BFR 训练是指利用专用器械限制训练部位肌肉的血流。此法可以提升肌肉尺寸和力量训练的效果。此前一些研究表明, BFR 训练的效果还可能通过某种周身性内分泌系统, 从加压训练部位扩散到未训练部位, 被称为“交互迁移 (Cross-transfer)”。本研究旨在验证这种“交互迁移”效应是否有助于改善针对躯干伸肌的低强度非 BFR 训练效果, 从而缓解非特异性下腰痛。

研究选取 30 名青年作为被试对象, 比较了四肢 BFR 训练与非 BFR 训练对紧随其后的躯干伸肌非 BFR 训练效果的影响。结果发现, 两者之间没有显著性差异, 这一结果与以往一些确认“交互迁移”效应确实存在的研究结论相左。研究人员表示对该结果并不感到惊讶。同以往的那些 BFR 训练的研究不同, 该研究采用了非常严格的对照实验设计以便将偏置效应降到最低。这其中就包括针对结果分析、数据统计以及处理人员的“双盲”设置, 避免其知晓个体数据所处分组, 从而杜绝了人为的主观偏差。尽管此类负面结论的研究相比于那些正面结论的研究更易被忽视, 但也是必不可少的。而该研究对于未来的血流限制训练的研究有积极正面的刺激作用。

参考文献:

Kwasi Ampomah, Shinichi Amano, Nathan P. Wages, Lauren Volz, Rachel Clift, Arimi Fitri Mat Ludin, Masato Nakazawa, Timothy D. Law, Todd M. Manini, James S. Thomas, David W. Russ, Brian C. Clark. **Blood Flow-restricted Exercise Does Not Induce a Cross-Transfer of Effect.** *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 2019; 51 (9): 1817 DOI: 10.1249/MSS.0000000000001984

### 反兴奋剂警示录

国际网球联合会宣布，美国网球运动员阿比盖尔·斯皮尔斯（Abigail Spears）被暂时停赛。她的尿液样本中发现了普拉斯通、睾丸激素及其代谢产物。

国际摩托车联合会决定对澳大利亚选手安东尼·韦斯特（Anthony West）禁赛两年，因其反兴奋剂检测检出可卡因。

哈萨克斯坦网球选手贝比特·朱卡耶夫的尿液样本中发现了甲基己胺、八丁胺和八丁胺代谢物，被国际网球联合会暂时停赛。

NBA 亚特兰大老鹰队的约翰·柯林斯（John Collins）因被检出生长激素释放肽-2（GHRP-2）阳性被禁赛 25 场。

瑞士拳击手布鲁诺·塔瓦雷斯（Bruno Tavares）被检出大麻阳性，被禁赛一年。

国际赛马组织联盟（IFHA）宣布，马匹检出三烯、群勃龙和物表群勃龙均被视为反兴奋剂违规。

北京体育大学图书馆编译

执行主编：孔小燕

编辑：宁真实

2019 年 11 月 15 日