

一句话资讯

本期内容

1 一句话资讯

2019年9月12日至9月18日资讯

2 通知消息

第5届体育经济与体育管理国际大会征稿启事

第7届体育运动定性研究国际会议征稿启事

2020 ACSM 年会征稿启事

3 科技前沿

单次运动可改善大脑功能
体健脑灵——大数据研究表明提升体适能可带来更好的认知功能并提升大脑白质健康

北京体育大学图书馆编译

执行主编：孔小燕

编辑：宁真实

2019年9月20日

9月12日

IOC 与电竞“亲密接触”——国际奥委会（IOC）与英特尔确认，将在2020年东京奥运会开始前举行一场名为英特尔世界公开赛的电子竞技比赛，所使用的游戏为火箭联盟（Rocket League）和街头霸王 V（Street Fighter V），总奖金50万美元。

9月13日

北理工将打响大学生世界杯揭幕战——国际大学生体育联合会（FISU）大学生世界杯对阵抽签在福建晋江举行。北京理工大学队将对阵墨西哥自治大学打响揭幕战。此次大学生足球世界杯共有5支中国队伍参加，北理工、太原理工和香港理工将参加男子赛的角逐，北京师范大学队和东华大学队则参加女子赛。

清理蠹虫——被判入狱的国际足联（FIFA）前副主席Ángel Napout 由于腐败罪被 FIFA 终身禁止行使任何职权，并处以100万瑞士法郎的罚款。

人工造雪降温不太成功——为了应对明年奥运会上可能出现的高温，东京奥组委在台场海之森水上中心举办的皮划艇测试赛上采取向露天看台喷射人造雪的方法为观众降温。但此举并不太成功，人造雪的雪粒过于粗大且造成了场地地面湿滑。

日本医生为高温担忧——日本医学协会（JMA）的资深医师 Kimiyuki Nagashima 向路透社表达了对东京湿热环境的担忧。他表示，东京的气候已经不适合在七月底至八月期间举办夏奥会。

日本拒绝停用旭日旗——刚刚就任日本奥运相的桥本圣子拒绝了韩国在东京奥运会期间禁止日方使用旭日旗的要求，她表示并不认为旭日旗带有政治信息。

追求奖牌——冬季两项传奇人物 Ole Einar Bjørndalen 和 Darya Domracheva 被聘任为中国冬季两项国家队教练，这显示了中国在 2022 年北京冬奥会中在该项目上取得奖牌突破的决心。

9 月 14 日

女排 U-18 世锦赛中国获第四——在埃及伊斯梅利亚举办的国际排联（FIVB）女子 U-18 世锦赛中，美国战胜意大利取得冠军，中国不敌巴西位列第四。

美国输球不意外——美国篮坛巨星 Kobe Bryant 表示，此次在国际篮联（FIBA）世界杯中美国取得的糟糕成绩并不令人意外，世界其它国家并不是正在追赶美国，而是已经追上了很长时间。

残游世锦赛中国成绩不错——中国 14 岁小将蒋裕燕在伦敦举行的世界残疾人游泳世锦赛 S6 组蝶泳比赛中斩获个人第三金，并以 34.86 秒的成绩创下新的世界记录。目前中国取得 13 金 11 银 17 铜，位列第五。

IPC 驳回韩国的诉求——国际残奥委会（IPC）主席 Andrew Parsons 驳回了韩国更改东京残奥会奖牌设计的要求。他表示，IPC 对此类问题没有任何特殊的规定，并认为这是一个政治问题而非体育问题。此前，韩国表示东京残奥会奖牌设计令人联想起代表军国主义的旭日旗。

9 月 15 日

Curry 志愿加入“梦之队”——曾获得两次 NBA 最有价值球员的 Stephen Curry 向《纽约时报》表示，他非常愿意加入明年东京奥运会的美国篮球国家队。31 岁的 Curry 从未参与过奥运会，东京可能是他体育生涯中的最后机会。

首届城市运动会闭幕——为期三天的首届世界城市运动会（World Urban Games）在匈牙利首都布达佩斯落幕，美国位列奖牌榜榜首。全球体育联合会总会主席（GAISF）Raffaele Chiulli 对首届运动会表示满意，并警告赛事未来不要进行“不必要”的扩张。

FIBA 与百岁山续约——百岁山将在下一个四年周期内所有的国际篮联（FIBA）赛事中享有主要商业权和水类商品的独家赞助权。

9 月 16 日

为热爱继续努力——前德国篮球国家队和 NBA 球员 Dirk Nowitzki（诺维茨基）被任命为国际篮联（FIBA）球员委员会议长，任期至 2023 年。他表示非常高兴能够与现役和退役球员共同工作，确保全球球员的利益，让人们热爱的运动项目获得持续发展。

USOPC 麻烦缠身——美国司法部正针对美国奥林匹克及残疾人奥林匹克委员会（USOPC）及旗下体育组织内部的性骚扰和财务不端行为进行调查。

多组织联合抵制盗播行为——2018 年俄罗斯 FIFA 世界杯和多国主要赛事遭沙特电视台 BeoutQ 盗播。负责调查此案的 MarkMonitor 公司公布了调查报告，国际足联、亚足联、欧足联及欧洲五大足球联赛就此发表联合声明抵制盗播行为。详情见：

<https://www.fifa.com/about-fifa/who-we-are/news/joint-statement-by-fifa-the-afc-uefa-the-bundesliga-laliga-lega-serie-a-ligue-1->

9 月 17 日

IWF 反兴奋剂很努力——国际举重联合会（IWF）反兴奋剂委员会在全体大会报告中表示，IWF 今年已经对来自 89 个国家的超过一千名运动员进行了赛内检测，对超过 50 个国家的五百多名运动员进行了赛外检测。

360 度无死角——世界跆拳道联合会（World Taekwondo）主席赵正源对在东京奥运会跆拳道项目中使用 4D（全方位）摄像机技术表示欢迎，他认为这种 360 度全方位的摄像机不但可以为观众提供更加精彩的观赛体验，也可以消除评判中的争议。

无利不办奥——澳大利亚昆士兰州州长 Annastacia Palaszczuk 表示，如果调研无法证明举办 2032 年夏奥运会和残奥会对该州有长期的效益——能够创造更多的就业机会、更完善的基建或吸引更多丰富的私人投资——她将放弃申办。

冰墩墩、雪容融来啦——北京 2022 冬奥组委在首钢园区国家冬季运动训练中心冰球馆举行北京冬奥及冬残奥吉祥物发布仪式。以熊猫为原型设计的冰墩墩和以灯笼为原型设计雪容融将分别作为 2022 年北京冬奥会和冬残奥会的吉祥物。



（冰墩墩、雪容融）

9 月 18 日

96% 门票已售出——世界英式橄榄球总会主席 Bill Beaumont 爵士相信在日本举办的 2019 橄榄球世界杯将会非常精彩。据称，该赛事 96% 的门票已经售出。

Federer 让东京等待——瑞士网球名将 Roger Federer 在接受 sportingnews.com 的采访时表示，曾为瑞士征战两届奥运会（2008、2012）是美梦成真，但他需要在家庭、身体和所有事情都允许的情况下才会考虑出战东京奥运会。

WADA 发布 2018 年年报——世界反兴奋剂机构（WADA）以“一起走过的正确道路（The Right Way Together）”为题公布了 2018 年年度报告。报告介绍了 WADA 去年开展的活动和全球在反兴奋剂方面取得的进展。WADA 在条例遵守监督、调查、科

研、教育、数据保护、能力构建等等方面开展的广泛活动继续成为该机构日常活动的框架。详情见：

<https://www.wada-ama.org/en/resources/finance/annual-report>

通知消息

第 5 届体育经济与体育管理国际大会征稿启事

此次会议将于 2020 年 5 月 28 日至 29 日在法国巴黎索邦大学（巴黎一大）召开。会议旨在为体育经济和体育管理领域的研究者提供交流新知、建立合作的平台。

会议现正征集摘要，**截稿日期为 2019 年 12 月 31 日**，请于该日期前将电子版（word 或 PDF）论文全文或大摘要（封面+2 页摘要）发送至 conSESM@yahoo.de。

会议链接：<https://sesmberlin.wixsite.com/smse>

第 7 届体育运动定性研究国际会议征稿启事

第 7 届体育运动定性研究国际会议将于 2020 年 7 月 7 日至 9 日在英国的杜伦大学（Durham University）举办。此次会议旨在展示定性研究在运动训练学、体育社会学、体育教育学、体育历史学、人类学、体育管理学和健康促进等领域中的应用，欢迎投稿，**截稿日期为 2020 年 1 月 17 日**。

会议的主旨报告人为：

Ben Carrington，南卡罗莱纳大学社会学及新闻学副教授、利兹贝克特大学卡内基研究员；

Emmanuelle Tulle，格拉斯哥卡利多尼亚大学社会学教授，主要研究方向为老龄化与体育运动；

Nick Holt，阿尔伯塔大学体育运动与休闲学院副院长、教授。

详情请见：<http://qrse.org/call-for-papers/>

2020 ACSM 年会征稿启事

2020 年美国运动医学学会（ACSM）第 67 届年会将于 5 月 26 日至 30 日在美国的旧金山市举行。目前会议正在征集科研论文及临床案例论文摘要。每位作者可以作为第一作者投稿 1 篇科研论文和 1 篇临床案例论文。截稿日期至 2019 年 11 月 4 日。如有任何问题，可与 Danielle Apostolidis (dapostolidis@acsm.org) 联系。

投稿说明：

https://www.acsm.org/docs/default-source/annual-meeting-documents/2020-san-francisco-ca/20am-call-for-abstracts-booklet.pdf?sfvrsn=60b93d52_4

投稿请登录：

<https://www.abstractsonline.com/dashboard/login.asp?ald=57&targetMKey=%7bEF1CB16A-82F0-4644-8BD4-2EF15EF8E986%7d&targetMod=submit>

科技前沿

单次运动可改善大脑功能

大多数人都知道运动有益健康，而最新的研究则表明运动还可以让你变得更聪明。

据 ScienceDaily 网站报道，美国俄勒冈健康科学大学（Oregon Health and Science University）的神经科学家们近日在小鼠研究中发现**单次短时运动可直接强化海马体内促进神经突触连接的基因功能**，而海马体正是大脑中同学习与记忆相关的区域。

以往的研究多关注长期运动的效果，而该研究团队则关注单次运动对大脑的影响。在试验中前期维持静止不动的小鼠被置入跑笼当中并在 2 小时内跑数公里。之后研究人员发现这一大概相当于人类每周打一次篮球或行走 4000 步的运动促进了小鼠海马体内神经键的生成。

随后研究人员通过基因分析发现了运动增进神经激活机制的关键：Mtss1L 基因。**Mtss1L 基因控制合成的一种蛋白具有导致细胞膜弯曲的功能。而研究人员发现这一基因被短时运动激活后可促进树突棘的生长——而神经键正是在树突棘处形成的。**

因此该研究证实了短期运动就足以实现提升大脑学习能力的功效。在接下来的研究中该团队将会把短期运动与学习任务结合起来，以便更好的了解运动的学习和记忆的影响。



（图片：© peterschreiber.media）

参考文献：

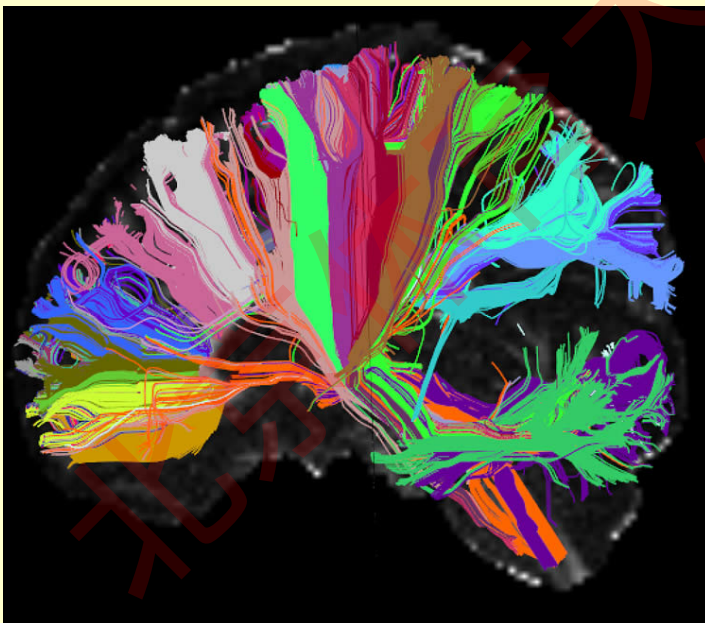
Christina Chatzi, Gina Zhang, William D Hendricks, Yang Chen, Eric Schnell, Richard H Goodman, Gary L Westbrook. Exercise-induced enhancement of synaptic function triggered by the inverse BAR protein, Mtss1L. *eLife*, 2019; 8 DOI: 10.7554/eLife.45920

体健脑灵——大数据研究表明提升体适能可带来更好的认知功能并提升大脑白质健康

德国科学家开展的一项大样本研究表明，体适能的提升可改善青年人的大脑结构和功能。该成果同时发表于欧洲神经心理药理学学会（ECNP）2019年年会以及同行评审期刊《科学报告（*Scientific Reports*）》上。

已有很多研究证实“锻炼有益大脑健康”，但此类研究多未对诸如体重、血糖水平、教育程度、年龄等诸多因素的潜在影响加以控制，结论存在局限性。而且这些研究也很少关注体适能对大脑结构和心理功能的影响。

该研究团队对可开放获取的“人类神经连接组项目（*Human Connectome Project*）”的1206名志愿者（平均年龄30岁）的脑MRI扫描结果和“两分钟走测试”、记忆、反应速度、判断力、推力能力等附加测试数据进行了分析。



分析结果表明：两分钟走成绩好的健康青年的认知功能也更佳，大脑白质结构完整性也更好。研究还发现即便在青年群体中，体适能的降低同样会影响认知功能。因此该研究认为体适能差是大脑健康的风险因素，但该风险是可以预防的。

该研究的结果揭示了体适能同大脑健康间的正相关关系，后续的研究应探讨提升体适能是否可以改善大脑健康。

参考文献：

Nils Opel, Stella Martin, Susanne Meinert, Ronny Redlich, Verena Enneking, Maike Richter, Janik Goltermann, Andreas Johnen, Udo Dannlowski, Jonathan Repple. White matter microstructure mediates the association between physical fitness and cognition in healthy, young adults. *Scientific Reports*, 2019; 9 (1) DOI: 10.1038/s41598-019-49301-y