

一句话资讯

本期内容

1 一句话资讯

2019年9月17日至9月25日资讯

2 通知消息

《体育史回顾》特刊征稿启事

3 热点关注

2019女足世界杯技术统计报告摘要

世界反兴奋剂机构执委会会议纪要

4 科技前沿

青少年运动员训练单一化会增加损伤风险

芬兰农村儿童的动作技能整体好于城市儿童

北京体育大学图书馆编译

执行主编：孔小燕

编辑：宁真实

2019年9月29日

9月17日

埃及举重协会被整体禁赛 2 年——由于 2016 年 12 月多项涉及青少年的兴奋剂违规，埃及举重协会被国际举重联合会（IWF）指派的成员联合会惩戒独立小组（IMFSP）整体禁赛 2 年，因此无缘 2019 年举重世锦赛，更有可能错过 2020 年的东京奥运会。

9月19日

FIL 成立战略工作小组——国际无舵雪橇联合会（FIL）成立名为“战略与体系”的工作组，由 FIL 秘书长埃纳尔·福格里斯主持，负责制定无舵雪橇项目的发展战略，并在明年的 FIL 全体会议中汇报成果。

陈年案件获得进展——国际反兴奋剂机构（WADA）情报与调查部（I&I）确认了 11 名（10 男 1 女）涉嫌 2006 年职业体育兴奋剂大案的运动员，但是案件的 10 年追诉期已过，涉案人员的名单不能被公诸于众。

开启奥组委间国际合作新模式——巴黎 2024 奥组委与达喀尔 2022 青奥组委签订协议，双方将就青奥会的组织工作展开广泛的合作，并且在奥运遗产、品牌战略、环境保护、传媒和推广等方面交换经验。《奥林匹克 2020 议程》呼吁各赛事组委会间展开合作。巴黎 2024 已经与东京 2020、洛桑 2020 冬青奥组委建立合作关系，并希望与北京 2022 和伯明翰 2022 英联邦运动会组委会建立合作。

FIFA 希望伊朗女球迷到场观赛——国际足联（FIFA）主席因凡蒂诺要求伊朗方面允许女性到现场观看球赛，他希望在 10 月份伊朗的主场球赛中见到改观，但并未威胁要暂停伊朗的成员资质。

不要再拖后腿啦！——俄罗斯反兴奋剂机构（RUSADA）负责人尤里·加努斯对俄罗斯田协（RusAF）发起猛烈攻击，指责 RusAF 阻碍了俄罗斯禁赛处罚解除的进程，要求该协会的几位要员辞职。

9月20日

体育应对气候变化——《联合国体育应对气候变化行动框架》签署国齐聚洛桑奥林匹克博物馆讨论如何采取下一步行动，为即将在纽约召开的联合国气候行动峰会做好准备。

科为 IAAF 代言——国际田联（IAAF）主席塞巴斯蒂安·科在接受 CNN 的采访时坚持该组织对南非运动员塞门亚禁赛问题的处理立场，他坚信 IAAF 的所作所为正是出于对女性运动员“保护的责任”。

9月21日

俄可能再次作假——据德国广播电视台 ARD 报道，从莫斯科实验室提取的数据在交给世界反兴奋剂机构（WADA）之前被俄罗斯做过手脚，如果该报道属实，WADA 可能会再次制裁俄罗斯反兴奋剂机构。

加拿大提升对 WADA 的资助——加拿大政府决定在 2021 年将对世界反兴奋剂机构（WADA）的资助经费提高 61%。根据 2018 年 9 月达成的协议，WADA 总部将继续设在加拿大蒙特利尔，直至 2031 年。加拿大联邦政府和省政府已经承诺从 2021 年起每年给 WADA 的经费增加近 100 万加元，WADA 在 2022 年的总预算将从去年的 3540 万美元提升至 4660 万美元。

9月22日

IPC 成立 30 周年——1989 年 9 月 22 日成立于德国杜塞尔多夫的国际残疾人奥林匹克委员会（International Paralympic Committee）迎来了第 30 个生日，主席安德鲁·帕尔森在庆祝典礼上承诺该组织将致力于对更广泛社会中的残疾人产生更深远的影响。

女足世界杯分析大会在米兰召开——首届 FIFA 女足世界杯分析大会在意大利米兰召开，来自全球 150 多个成员协会的技术指导和女队主教练参加了此次会议。

9月23日

3 周期限——世界反兴奋剂机构（WADA）对俄罗斯反兴奋剂机构（RUSADA）开启了正式合规程序，要求俄方在 3 周之内回应此前受到的篡改莫斯科实验室数据的指控。俄体育部长表示将解决 WADA 提出的各种问题。

第 12 次延期——由于涉嫌篡改数据，国际田联（IAAF）在多哈举行的会议中决定第 12 次延长对俄罗斯田协（RusAF）的禁令，这意味着俄罗斯运动员将继续使用中立身份参加 IAAF 组织的赛事。

日本为地区反兴奋剂提供支持——世界反兴奋剂机构（WADA）和日本政府签署合作协议，日方将为亚洲的区域性反兴奋剂机构提供经费、帮助制定亚洲的反兴奋剂计划和培训亚洲地区的反兴奋剂官员。目前全球有 15 个地区性反兴奋剂机构，共囊括 130 个国家，亚洲共有 5 个区域性反兴奋剂机构，共有 36 个国家参与其中。

9 月 25 日

掌握第一手信息——世界反兴奋剂机构（WADA）于 23 日在东京与日本制药企业協和麒麟株式会社（Kyowa Kirin Co.）签署谅解备忘录，后者保证在研发出任何可用于身体机能提升的新型物质后都将第一时间通知 WADA。自从 2011 年开始，WADA 陆续开始与一些制药公司和国际药品制造商协会联合会建立合作，以掌握日新月异的药物研究信息。这些信息让 WADA 在新药投放市场之前就知晓这些药物是否有可能用作兴奋剂，以便以最快的速度找到检测方法。

The BEST of the Bests——国际足联（FIFA）最佳评选昨晚揭晓：梅西与克洛普分获男足最佳球员和主教练奖；美国女足的拉皮诺埃和主教练爱丽丝则斩获女足最佳球员和主教练奖；巴西的阿利松获男子最佳门将，荷兰的范韦恩达尔荣膺首次颁发的女子最佳门将奖；此次颁奖典礼还公布了男子最佳阵容并增设了女子最佳阵容奖。



（梅西与拉皮诺埃）

冬青奥会赛程揭晓——2020 年冬青奥会将于 1 月 10 日至 22 日在瑞士的洛桑举办，81 场赛事将在 8 个不同的场馆进行。此次比赛将采用“两段式组织体系（two-wave organisation system）”，降低运动员在赛场等待的时间，详情见：

https://yog2020.s3.eu-west-3.amazonaws.com/files/5051/L2020_PublicSchedule_02.pdf

肯尼亚被爆违规——国际田联（IAAF）主席塞巴斯蒂安·科称，IAAF 将就德国 ZDF 广播电视台爆出的有关肯尼亚运动员使用兴奋剂的报道进行调查。有证据表明肯尼亚田协和肯尼亚反兴奋剂机构存在着腐败行为。

纸板床——东京 2020 组委会对外展示了运动员村的床铺设计，奥运村及残奥运村的 26000 张床铺均由高强度轻质硬纸板制成，床铺及床品几乎全部使用可再生资源。



（奥运村床铺）

9 月 25 日

严格监控——国际独立药检机构（ITA）称，该组织将在泰国国际举联（IWF）世锦赛结束时采集超过 300 份样本用于兴奋剂检测。此前，因兴奋剂问题而声名狼藉的 IWF 为了挽回组织声誉，将反兴奋剂工作全权交予 ITA 负责。

IAAF 大会在多哈召开——塞巴斯蒂安·科在国际田联（IAAF）全体大会上以 203 票获得连任，再次当选 IAAF 主席。前哥伦比亚运动员希梅纳·雷斯特雷波成为 IAAF 的首位女性副主席。中国田径协会副主席王楠女士成为 IAAF 13 名新理事之一，任期至 2023 年。



（右图：科主席）

巴赫与文在寅会面——国际奥委会（IOC）主席巴赫在联合国大会期间与韩国总统文在寅会面，文总统希望巴主席对朝韩联合申办 2032 年奥运会及残奥会给予支持。

万达冠名钻石联赛——万达集团成为国际田联（IAAF）钻石联赛（Diamond League）冠名商，自 2020 年起，为期 10 年。另外，万达还签下了升级版世界挑战（World Challenge）系列赛 10 年的媒体权。万达旗下的盈方（Infront）也与国际田联和钻石联赛签署为期 5 年的媒体权。

东京交通令人头疼——东京严峻的交通状况导致东道主日本队在橄榄球世界杯的揭幕战就出现了比预计迟到 15 分钟的情况，日本奥运相桥本圣子承诺将解决这个问题。

扩大与体育迷的数字互动——国际奥委会（IOC）任命美国人克里斯托弗·卡罗尔为数字互动总监，这一新职务将负责奥林匹克频道、奥运相关网站、官方 APP 等数字平台与粉丝的互动。

FIFA 将就经纪人手续费和球员租借做出调整——作为正在进行的转会体系改革的一部分，国际足联（FIFA）建议限制经纪人手续费并降低租借球员的数量，具体建议将于 10 月 24 日的 FIFA 理事会会议上提交。详情见：

<https://www.fifa.com/about-fifa/who-we-are/news/fifa-and-football-stakeholders-recommend-cap-on-agents-commissions-and-limit-on->

通知消息

《体育史回顾》特刊征稿启事

刊名：《体育史回顾（*Sport History Review*）》

出版国：美国

出版社：Human Kinetics

H-指数：6

ISSN：10871659, 15432947

《体育史回顾》现正为其名为“跨国体育史中的问题”的特刊进行征稿。本期特刊将历史分析与社会学、政治研究以及媒体和传播研究相结合，以期增加有关体育在促进和增进跨国关系和交流中所起作用的知识积累。截稿日期：2019 年 11 月 18 日，详情见：

[https://journals.humankinetics.com/configurable/contentpage/journals\\$002fshr\\$002fshr-overview.xml](https://journals.humankinetics.com/configurable/contentpage/journals$002fshr$002fshr-overview.xml)

热点关注

2019 女足世界杯技术统计报告摘要

国际足联（FIFA）技术研究小组（TSG）于 2019 年 9 月 22 日在首届女足世界杯分析大会上发布了 2019 年法国 FIFA 女足世界杯技术统计报告。

长达 105 页的报告充分展示了女子足球运动前所未有的技战术水平和球员身体素质的进步。其中的高光看点如下：

- **传中即是王道：**此次女足世界杯中的头球破门数达到了 27 个，包括 15 个运动战传球，与 2015 年加拿大世界杯的 23 个头球破门相比有所增加。球员们会利用精准的传中能力在门前制造空档，上演精彩的头球破门；
- **出色的扑救：**此次女足世界杯的整体扑救率达到了 70%，比 2015 年提升了 5%。点球的破门率从 2015 年的 82%降低至 72%，这是门将水平的最佳

体现。即使使用 VAR 监测守门员们扑救点球前的脚步移动，也并不能阻止她们扑出四分之一的点球；

- **一步一个脚印：**此次世界杯中仅有 9%的传球是长传，比前两届有所减少。这说明各支队伍开始使用短小精悍的传切配合逐渐取代长传冲吊；
- **凶猛的抢断：**此次女足世界杯中 61%的抢断发生在对方触球的 7 秒之内。法国队的抢断发生的平均距离是在己方球门 50 米左右，而冠军美国队则为 48 米；
- **进攻转换：**第一次触球和第一次传球的质量是成功进攻转换的关键，能成功摆脱对手最初的逼抢。

根据 TSG 报告，球员们出彩的个人表现让 2019 年女足世界杯比以往任何一届更加精彩，一些球员的表现非常抓人眼球。她们是：

露西·布隆泽（英格兰，银球奖）、吉尔·斯科特（英格兰）、艾伦·怀特（英格兰，铜靴奖）、朱莉·埃兹（美国）、梅根·拉皮诺埃（美国，金球奖和金靴奖）、罗斯·拉维尔（美国，铜球奖）、克里斯汀·邓恩（美国）、萨莉·范韦恩达尔（荷兰，金手套奖），薇薇安·米德玛（荷兰）和索菲亚·贾克布森（瑞典）。

此外，报告中还包含了独家战术片段、有深度的球队信息和详细的场上表现指标。TSG 归于由布拉尼米尔·乌耶维奇领导的 FIFA 教练和球员发展部旗下，包括以下专家：

艾薇儿·海因里希斯（美国）

孙雯（中国）

纳丁·凯斯勒（德国）

伊丽莎白·洛伊塞勒（法国）

克莱门汀·图雷（科特迪瓦）

TSG 专家组得到了 FIFA TSG 项目副主任帕特里夏·冈萨雷斯、FIFA 门将专家帕斯卡·祖伯布勒、TSG 协调员普里斯卡·斯坦纳格和 FIFA 场上表现及比赛分析师克里斯·洛克斯顿的支持。

技术报告全文可在 FIFA 官网下载：

<https://resources.fifa.com/image/upload/fifa-technical-study-group-fifa-women-s-world-cup-france-2019tm-technical-report.pdf?cloudid=lnpeuvaoc1v5tih9rf7p>

世界反兴奋剂机构执委会会议纪要

世界反兴奋剂机构（后简称 WADA）执委会 12 名成员在日本东京召开会议。会上通过了《2020 年禁止使用的物质和方法清单》（后简称《清单》），该《清单》将于 2019 年 10 月 1 日之前发布，并将于 2020 年 1 月 1 日起生效。

此次会议的主要内容是与《反兴奋剂条例》（后简称《条例》）合规调查有关的事项和决定、2021 年《条例》的修改进程、WADA 内部治理改革以及其它与科学和医学相关的议题。具体议题如下：

《条例》合规调查：俄罗斯反兴奋剂机构

执委会从独立的合规审查委员会（CRC）主席那里收到了有关俄罗斯反兴奋剂机构（RUSADA）合规调查的最新情况。WADA 情报和调查部（I&I）在分析 2019 年 1 月从莫斯科实验室提取的数据方面取得了良好进展。迄今为止，按照 [WADA 在 7 月份制定的程序](#)，已查明 47 起违规案例并将证据包发送给有关国际联合会（IFs），IFs 已根据这些证据开始了纪律处分程序。

执行委员会还获悉，WADA I&I 和数字取证学独立专家对莫斯科实验室数据不一致之处进行了进一步调查，并致使 WADA 于 9 月 17 日对 RUSADA 启动了正式的合规调查程序。在 2018 年 9 月执委会恢复 RUSADA 合规性时，保证莫斯科实验室信息管理系统（LIMS）及原始数据的真实性是一个的重要条件。

根据《[条例签署方国际准则](#)》第 9 条第 5 款规定，执委会建议 WADA 针对 RUSADA 快速采取合规调查程序并已向 RUSADA 和俄罗斯体育部提供了 WADA I&I 和独立专家的报告副本，详细说明了不一致之处，并给予俄方 3 周的时间发表意见，并提供对特定问题列表的答复。

收到答复并进行分析后，WADA I&I 和独立专家将向合规审查委员会报告，以便后者决定是否向执委会提出正式建议。由于必须遵守正当程序，因此无法为此过程设定固定的期限，但执行委员会确信，WADA 正在切实可行地积极处理此事。

与此同时，使用莫斯科实验室的剩余数据和其他形式的证据寻找舞弊行为的过程将继续进行。前述的 47 个违规案例数据中没有任何不一致之处，故不受影响。

《条例》合规调查：国际跆拳道联合会（International Taekwon-Do Federation）

执委会通过了合规审查委员会的建议，认定奥地利国际跆拳道联合会（后简称 ITF Austria）不合规。ITF Austria 虽然接收到 WADA 的多次提醒和协助，但仍未能完成“《条例》合规调查表”，未能达成《条例签署方国际准则》的关键要求。ITF Austria 将正式收到有关其违规的通知，并将有 21 天的时间对 WADA 的违规主张提出异议。

另应指出的是，ITF Austria 并非跆拳道项目的国际管理机构，它在 2009 年 WADA 出台“《条例》签署方冲突规则”前就签署了《条例》。世界跆拳道（World

Taekwondo)，暨奥运会跆拳道项目的官方管理机构，并不受此次不合规裁决的影响。

机构善治改革

执委会收到了有关 [WADA 善治改革](#) 实施的详细进展报告。报告中指出，WADA 提名委员会首届 5 名成员人选已由一家独立咨询公司推荐，并交由执行委员会批准。成员的姓名将会在不久后公开宣布。

提名委员会的作用将是确保在 WADA 担任高级管理职务的人员在技能和独立性方面符合要求。提名委员会将在明年向 WADA 建议常设委员会议长和执委会的两名新独立成员的合适人选。执委会还批准了五个常设委员会的职权范围和相应的议长岗位要求，以便随后进行公开招聘。

2021 年《条例》和《国际标准》

执委会收到了 [2021 年《条例》](#) 和《国际标准》的最新草案，该草案经过了两年三个阶段的利益相关者咨询。

执委会为最新草案提出了意见，并建议在 11 月的世界体育反兴奋剂大会上最终草案发布前对一些细节进行修改。修订后的《条例》、《国际标准》将于 2021 年 1 月 1 日开始施行。

运动员委员会议长报告

执委会审议了 WADA 运动员委员会议长的最新报告。该报告包含由运委会牵头的项目进展，包括：1) 2017 年由运委会提出的 [《反兴奋剂运动员权利宪章》](#)。2) 在 WADA 内设立监督员资源。3) 提升运动员在 WADA 管理结构中的代表性。

执委会对这三个项目提出了一系列建议并由运委会随后商讨。

科学与医学议题

除了审议通过 2020 年《清单》外，执委会还批准了 [WADA 2019 年科研津贴的资助项目](#)。共有 19 个项目入选，总金额为 1,946,283 美元。资金超过半数来自 WADA 的特别研究基金（Special Research Fund），其余来自 2019 年 WADA 研究项目。此外，执委会批准了一项金额为 25 万美元的人工智能研究提案，资金将来自特别研究基金。

执委会还根据 2019 年 3 月 1 日起实施的“运动员生物护照管理单位技术文件”，批准向 10 所 WADA 认证对的实验室授予“运动员生物护照管理单位（Athlete Passport Management Units，后简称 APMU）”的资格。获得 [APMU 资格](#) 表示实验室符合众多质量和独立性标准，能够开展与运动员生物护照计划相关的基本反兴奋剂活动。被授予资格的实验室为：西班牙巴塞罗那实验室、德国科隆实验室、比利时根特实验室、瑞士洛桑实验室、挪威奥斯陆实验室、法国巴黎实验室、奥

地利塞伯斯多夫实验室、澳大利亚悉尼实验室、日本东京实验室和波兰华沙实验室。

修订体育特定分析技术文件（Technical Document for Sport Specific Analysis）

在与利益相关者进行全面磋商之后，执委会通过了修订后的《体育特定分析技术文件（TDSSA）》。该文件将于2020年1月1日起实施，它将为反兴奋剂组织的实践提供更大的灵活性，同时保持TDSSA范围内特定违禁物质的最低分析水平在全球范围和不同的运动项目间得到统一。修订后的TDSSA将于10月1日发布。

科技前沿

青少年运动员训练单一化会增加损伤风险

最近的一项刊载于《运动医疗骨科杂志（*Orthopaedic Journal of Sports Medicine*）》上研究显示，那些从事单一运动训练的儿童，承受的运动强度比参与多项运动的同龄人更高且更容易遭受诸如应力性骨折、前交叉韧带撕裂之类的损伤。

该研究的样本包含全美10138名儿童青少年，数据采集已持续多年并还在进行。该研究论述了单一化训练的风险。并认为那些运动项目单一化的运动员的训练频次与强度均高于那些非单一化的。因而认为应让青少年运动员的教练、家长与医生给予其正确引导，降低训练强度与单一性。控制青少年运动员剧烈活动时长，并在项目单一化无法避免的情况下，尽量使训练多元化，比如引入瑜伽和体能训练。

该研究同时指出，单一化训练带来的风险是独立于训练量的。但其对损伤风险的影响存在性别差异：女孩在训练量相等的情况下，不同运动项目间的损伤风险并无显著差异，但单一化训练本身会增加30%的损伤风险。而对于男孩而言，在训练量一致的情况下，多数运动项目均不会因单一化训练而增加损伤风险，但垒球、体操和啦啦操会增加损伤风险。

这种损伤风险的性别差异还有待进一步研究，该团队还希望在后续研究中探究女孩年龄差异对损伤风险的影响。

参考文献：

Alison E. Field, Frances A. Tepolt, Daniel S. Yang, Mininder S. Kocher. Injury Risk Associated With Sports Specialization and Activity Volume in Youth. *Orthopaedic Journal of Sports Medicine*, 2019; 7 (9): 232596711987012
DOI: 10.1177/2325967119870124

芬兰农村儿童的动作技能整体好于城市儿童

最新的一项研究有力地证明了 3-7 岁的芬兰儿童的生活环境以及动作技能间存在密切关系。该研究的主要探讨了人口密度同儿童动作技能、户外玩耍以及有组织体育活动间存在的关联。结果发现农村儿童的户外活动时间要多于城市地区的同龄人，动作技能发育也更好。但另一方面，城市地区儿童的有组织体育活动时长要多于农村儿童。

目前研究表明有 1/10 的儿童的动作技能发育迟缓，从而影响他们的日常生活中诸如穿衣、书写和骑车等任务的完成。对于儿童而言，户外环境有助于提升他们的活动意愿，比如宽敞的院子才能为儿童提供奔跑和玩耍的机会。不受限的奔跑和玩耍对发展诸如走路、跑步、攀登和跳跃等肢体运动至关重要。而大空间和玩耍区域对物体控制技能的习得也很关键。

该研究成果出自芬兰于韦斯屈莱大学（University of Jyväskylä）“技优儿童”（Skilled Kids）研究。该研究在 2015-2017 年间从芬兰全国各地依照地区代表性原则选取了 37 个儿童保育中心的 945 名儿童及其家庭进行调查。儿童动作技能评估参照国际上成熟的指标体系，对其肢体动作、物体控制等进行评测。户外和有组织体育参与情况则通过父母问卷调查获得。在 37 个儿童保育中心中，6 个位于核心城市，17 个位于普通城市，7 个位于城市周边，7 个位于农村。

参考文献：

Donna Niemistö, Taija Finni, Eero Haapala, Marja Cantell, Elisa Korhonen, Arja Sääkslahti. Environmental Correlates of Motor Competence in Children—The Skilled Kids Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2019; 16 (11): 1989 DOI: 10.3390/ijerph16111989