

一句话资讯

6月30日

本期内容

- 1 一句话资讯 | 2019年6月30日至7月4日资讯
- 2 通知消息 | 国际奥委会运动伤病预防大会征稿启事
- 3 热点关注 | 女性政治领导人峰会就体育促进联合国可持续发展目标的实现展开讨论
国际足联着力女足发展
- 4 科技前沿 | 不同类型的久坐对健康的危害有区别
日本推出冷却身体的新款背心

特金会再次点燃联合申奥的火种——美国总统特朗普与朝鲜最高领导人金正恩在韩朝非军事区的会晤标志着朝核问题造成的紧张局面有放缓的趋势。而刚刚当选国际奥委会成员的韩国体育与奥林匹克委员会主席李基雄则将两国联合申奥当做自己任期内的一个重要目标。

第2届欧运会闭幕——在白俄罗斯首都明斯克举办的第2届欧运会于6月30日闭幕。俄罗斯以44金、23银、42铜，总奖牌数109枚位列奖牌榜第一。东道主白俄罗斯以24金、16银、29铜，总奖牌数69枚位列第二。乌克兰则以16金、17银、18铜位列第三。在2016年里约奥运获得不错成绩的英国、德国、法国和意大利并未在欧运会中发挥出绝佳水平，分别位列第九、第六、第八和第四。

英国提升冬奥项目投资——为了备战2022年北京冬奥会和残冬奥会，英国体协（UK Sport）提升了对冬季三个大项的投资。残疾人冬季项目获得168.5万英镑的资助，项目包括滑雪、单板滑雪和轮椅冰壶。滑雪和单板滑雪项目则收到129.3万英镑的资助，用于提升双板空中技巧、半管和单板越野竞速的成绩。

7月1日

奥运火炬手政府招募开始——7月1日，日本各都道府县工作组开始东京奥运火炬接力火炬手的公开招募工作，而火炬接力赞助商火炬手的招募工作已于6月中下旬陆续开始。两种不同的招募方式共将招募10000名火炬手。

英国将派女足联队出征东京——由于美国将法国挤出女足世界杯四强，英格兰女足已经确保了东京奥运的门票。主教练 Phil Neville 表示，英国（英格兰、苏格兰、威尔士和北爱尔兰）将派出联队出征2020年奥运会。

法国将在赛事领域有所动作——法国经济与财政部长 Bruno Le Maire 和体育部长 Roxana Maracineanu 在一个法国企业领袖论坛中介绍了大型体育赛事经济利益共同体（groupement d'intérêt économique）计划，旨在促成该领域内法国企业的信息与资源共享，提升法国企业在体育赛事市场的影响力。

澳希望申办2032奥运会——澳大利亚首相 Scott Morrison 对东南昆士兰地区申办2032年奥运会表示支持，并呼吁该州政府能够尽快表态，支持申办计划。

7月2日

美提升高校体育与奥运间的联系——美国奥运与残奥委员会（USOPC）高校顾问理事会提出立法方案，细化大学生精英运动员的培养体系，加强高校与奥运和残奥相关组织间的合作。举措包括：提高代表国家队出战的学生运动员的训练灵活性、简化培养资源的获取、将残奥项目融入全美大学生体育协会（NCAA）政策并拓展对毕业后学生运动员的教育和支持等。

英重组女子冰球联赛——英国冰球联合会宣布，2019-2020赛季改革后的女子国家冰球联盟（WNIHL）将有成人和U-16组别的共30余支球队参加比赛。新联盟保留原有的德比、精英、初级和一级的金字塔形态，一级赛事将分为南北两个半区进行。

失而复得的金牌——瑞士双人雪车选手 Beat Hefti 和 Alex Baumann 收到了俄罗斯运动员 Alexander Zubkov 和 Alexey Voevoda 退回的2014年索契冬奥金牌。

超过10亿——据负责国际足联女足世界杯英语转播的美国 Fox 体育台报道，此次女足世界杯的全球收视量将超10亿。

Niang 成为 FIBA 主席——马里人 Hamane Niang 即将成为国际篮球联合会 (FIBA) 主席。作为此次主席选举的唯一候选人，这位 FIBA 非洲区前主席和 FIBA 执委会成员将在 8 月底的篮球世界杯前夕正式上任。

2023 年大运会在俄罗斯举行——在意大利那不勒斯大学生运动会开幕前，世界大学生体育联合会 (FISU) 执委会决定由俄罗斯城市叶卡捷琳堡举办 2023 年夏季大学生运动会。

第一批证据已经分发——世界反兴奋剂机构 (WADA) 发表声明表示，从莫斯科实验室的数据和样本中鉴别出的第一批 298 名最可疑运动员中的 43 名运动员的证据包已经分发给相关的各国际单项体育联合会，其他证据将在进一步分析后陆续分发。

7 月 3 日

加深体育组织与刑事司法当局间的合作——国际体育反腐合作组织 (IPACS) 指导委员会进行会晤，决定建立一个特别工作组，加深体育组织与刑事司法当局间的跨国、扩领域合作。

备注：IPACS 是由经济合作与发展组织 (OECD)、欧洲委员会、联合国毒品与犯罪问题办公室、英国政府、国际奥委会和其他国际体育及政府组织共同参与的专门针对体育界腐败问题而成立的组织。

东京奥运主会场接近完工——可容纳 6 万 8 千名观众的东京 2020 奥运会及残奥会主会场国家体育场已经完成 90% 并接受了媒体参观。目前场地内的草坪、跑道和座位尚未安装，预计将于 12 月 21 日整体完工。

7 月 4 日

IPC 发布新战略——在委员会成立 30 周年之际，国际残奥委会 (IPC) 发布了最新版的 2019-2022 战略方案。战略方案中包含五大重点领域：加强各层级残奥相关组织的效能；提升残奥会的体验，进一步扩大其对人类多样性的贡献；通过残疾人体育促进文化转变，形成真正的包容社会；在（组织的）工作目标和工作方式中不断追求卓越；创造和推广能够向全球展现组织愿景和任务的新品牌理念。

东京拳击测试赛细节公布——在国际奥委会公布对国际业余拳击协会 (AIBA) 的处罚决定后，东京 2020 组委会确认将于 10 月 29 日-31 日在两国国技馆举行拳击测试赛。

遣散费激起千层浪——前美国奥林匹克委员会（USOC）首席执行官 Scott Blackmun 由于包庇美国体操队的禽兽队医 Larry Nassar 而引咎辞职，但媒体曝出他获得的遣散费金额高达 240 万美元，此事在美引起轩然大波。

IOC 与 OECD 签署谅解备忘录——国际奥委会（IOC）主席 Thomas Bach 与经济合作与发展组织（OECD）主席 Angel Gurría 在洛桑签署协议，双方将加强合作，促进体育中的伦理、纯洁、善治、和平和可持续发展。双方的合作将侧重于：体育运动中的反腐败，促进纯洁；促进体育组织和体育赛事的治理；培育旨在促进可持续发展的重大赛事；通过严格和基于实证的分析，制定出评定全球赛事对地方发展和公民福祉所做贡献的工具。

WADA 推出 4 个语种的 TUE 表格——世界反兴奋剂机构（WADA）在网站上增加了法语、西班牙语、俄语和乌兹别克语 4 个语种的治疗用药豁免（TUE）检查表格，向处于豁免申请过程中的运动员、队医及反兴奋剂机构提供指导和支持。WADA 敦促各国反兴奋剂机构在与运动员及提出申请医生的互动中利用这些检查表格，另外还将继续邀请其他反兴奋剂机构将检查表格翻译成其他语种。

通知消息

国际奥委会运动伤病预防大会征稿启事

本次会议将于 2020 年 3 月 12 日至 14 日在摩纳哥召开，会议现正征集会议论文摘要，截稿日期至当地时间 2019 年 9 月 15 日。

更多详情请访问：

<http://ioc-preventionconference.org/>

热点关注

女性政治领导人峰会就体育促进联合国可持续发展目标的实现展开讨论

据 IOC 网站报道，在大阪 20 国领导人峰会前夕，国际奥委会委员 Marisol Cadado 女士代表国际奥委会应邀在东京参加了女性政治领导人峰会，参加会议的有联合国秘书长 Guterres、国际货币基金组织总裁 Lagarde、世界卫生组织总干事 Adhanom。

Cadado 女士在讨论体育在促进联合国可持续发展目标的分会上率先发言，她说：“当顾拜旦在 125 年前复兴奥运会并成立国际奥委会时，他就预见到体育是使世界更美好的不可或缺的方式。”2019 年女性政治领导人峰会的主题是“采取行动通过可持续发展目标促进社会发展”。Cadado 女士解释了体育如何被联合国视为实现可持续发展目标的重要推进器，并解释了国际奥委会如何为此做出贡献。体育在促进健康与福祉和促进优质教育（可持续发展目标的第 3 和第 4 项）方面起着关键作用。据世界卫生组织的统计，23%的成年人和 81%的青少年缺乏体育运动，而经常性的体育运动是预防疾病的最好方式。教育实际上是教会人们认识积极活动重要性的基础因素。体育还是促进男女平等（可持续发展目标第 5 项）的重要平台，Cadado 女士作为国际铁人三项联盟的主席和国际奥委会性别平等评估项目工作组主席对此深有体会，她说：“性别平等是国际奥委会的重要使命之一。”在促进和平、正义与强大机构（可持续发展目标第 16 项）方面，回溯历史，体育运动一直是变革的平台、是对话的论坛、也是消弭人种和性别障碍的机会。从第 1 届奥运会开始，体育运动就打破文化、社会、种族和政治的壁垒，促进对话并最终建立沟通的桥梁。

国际奥委会在上个世纪 90 年代向联合国提出了重启“奥林匹克神圣休战”的呼吁。1993 年，联合国通过决议，重启了奥林匹克神圣休战条约，使前南斯拉夫共和国的运动员得以参加奥运会。

女性政治领导人峰会每年举行，旨在增加女性政治领导人的数量和影响力。此次在日本举行的会议有来自 100 个国家的 350 名女性政治领导人出席会议。

国际足联着力女足发展

据国际足联网站（FIFA）7月3日报道，为了促进除世界杯外其他女子足球赛事的发展，国际足联做出了两个重要决定。首先，就是在女足世界杯半决赛前夕，在里昂召开了首次职业女足工作组会议。

该工作组旨在汇集女足运动中的利益攸关方，为国际足联的决策提供信息，加速女子职业赛事的发展。工作组主席由国际足联理事会成员 Lydia Nsekera 女士担任，首次会议汇聚了成员协会、区域联合会、联赛、俱乐部和球员协会的代表，并确定了女足赛事发展所需解决的重要问题和关键领域。

其次，作为其整体女子足球战略的一部分，为了获得关于女子足球现状的重要信息，国际足联还对其 211 个成员协会进行了一项基线调查，其中有 198 个成员参加。



该调查的结果《2019 国际足联女子足球调查报告（FIFA Women's Football Survey 2019）》也于今日发布。报告中给出了目前全球女足运动的整体图景，并可作为国际足联和相关领域利益攸关方的未来工作基准。

报告中涵盖了女足运动的各个领域，从球员到国家队、从俱乐部到地方赛事、从传媒、营销到运营

结构。报告的亮点包括：

- 73%的国际足联成员协会都拥有活跃的女子国家队；
- 76%的成员协会都制定了女子足球发展战略；
- 全球有 1330 万女性参与有组织的足球运动；
- 不同的国家情况大相径庭，美国有 950 万女足球员，而其他大部分成员协会仅有数千名女性注册球员。

国际足联首席女足官 Sarai Bareman 说：“如果我们认真对待女子足球的发展，那么重要的一步就是要持续关注并充分了解女子足球如何在全球范围内发展。现在通过《2019 国际足联女子足球调查报告》，我们可以清楚地了解每个国家的女子足球状况，这可使我们将明确优先领域，确保女子足球运动强大和光明的未来。”

科技前沿

不同类型的久坐对健康的危害有区别

以往的研究表明久坐不动会增加心血管疾病风险并导致早亡，但一项新的研究表明：**不同类型的久坐对健康的危害是有区别的。**

这项由哥伦比亚大学瓦格洛斯临床与外科医学院（Columbia University Vagelos College of Physicians and Surgeons）开展的针对 3500 余人的研究发现在闲暇时久坐（看电视）会提高心脏病和死亡风险，而工作中的久坐则不会。该研究还发现中等到高强度运动可以减少甚至消除久坐看电视的上述危害。

该研究成果于 6 月 26 日刊载于《美国心脏协会会刊（*Journal of the American Heart Association*）》上。该论文的第一作者 Keith M. Diaz 博士表示：工作之余的时间如何度过对心脏健康的影响比工作中的更为重要。余暇时减少久坐并开展较高强度运动可对冲工作中久坐不动带来的心脏病与死亡风险。该研究对密西西比州杰克逊市的 3592 名非裔美国人进行了为期 8 年半的跟踪调查。参与调查的人需要告知研究者他们在工作 and 看电视过程中的静坐时长的典型值以及他们余暇时锻炼的时长。

结果显示，人们在看电视的过程中往往会连续几个小时不动，而多数从事案头工作的人会经常起身。而晚餐吃得过饱后再持续数小时静坐不动对健康的损害更大，因此在电视时间中经常起身走动或许就足以降低久坐所带来的危害。任何可以提升心率和呼吸频次的活动都是有益的，工作中同样如此。

原文链接：

<https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/JAHA.118.010406>

日本推出冷却身体的新款背心

据广岛大学网站报道，日本广岛大学的科研人员和日本 Mizuno 体育服饰公司合作，推出一款新型的冷却背心，该背心充斥着冰袋和一个可以冷却颈部的领子，目的是使运动员的上身皮肤得到冷却，降低心率及颈部和皮肤温度。这种新型的冷却背心可以保证运动员在 2020 年东京奥运会挥汗如雨的夏季安全参赛。

研究人员选择广岛大学足球队的运动员为试穿背心的实验对象，受试者分为穿背心组和不穿背心组，两组均以与足球比赛类似的强度进行运动，在运动 30 分钟后休息 15 分钟，接下来再运动 30 分钟，结果显示，穿背心组在后半场的运动成绩得到提高，而且他们称自己在后半场感到更加舒适。

参考文献：

Yudai Chaen, Sumire Onitsuka, Hiroshi Hasegawa. Wearing a Cooling Vest During Half-Time Improves Intermittent Exercise in the Heat. *Frontiers in Physiology*, 2019; 10 DOI: 10.3389/fphys.2019.00711



北京体育大学图书馆编译

执行主编：孔小燕

编辑：宁真实

2019年7月5日