

一句话资讯

5 月 23 日

本期内容

1 一句话资讯 | 2019 年 5 月 23 日至 5 月 30 日资讯

2 热点关注 | 国际奥委会公布对 2026 年冬奥会申办城市的评估报告；

WADA 推出运动员反兴奋剂电子课程 2.0 版本；

3 他国动态 | 最受澳大利亚人民欢迎的 20 种体育活动揭晓；

4 科技前沿 | 高强度间歇运动或可帮助 II 糖尿病患者恢复心脏功能

埃菲尔铁塔周边改造——英国景观设计工作室 Gustafson Porter + Bowman 将负责重新设计埃菲尔铁塔周边的景观，一方面解决现有的拥挤问题，另一方面提升巴黎 2024 奥运会和残奥会的观众体验。

渡边守成临危受命——由于国际业余拳击协会（AIBA）被剥夺了组织东京 2020 奥运会拳击赛事的权力，国际奥委会临时选派国际体操联合会（FIG）主席渡边守成担任奥运拳击赛事工作组的主席。渡边表示：我没干过，但我会努力完成任务。

IOC 对东京的第八次考察结束——国际奥委会协调委员会对东京 2020 组委会进行的第八次考察结果显示，东京奥组委仍有个别问题需要解决，如国际单项体育联合会提出的有关测试赛的准备情况和各机构与东京奥组委问责界限问题、交通问题和应对炎热气候等问题。协调委员会 John Coates 则呼吁东京进一步缩减赛事预算。

大巴黎后院起火——巴黎圣日耳曼队老板、体育界最具影响力的人物之一、卡塔尔人 Nasser Al-Khelaifi 因涉嫌在 2019 年国际田联世锦赛的申办过程中行贿 350 万美元，使卡塔尔城市多哈获得主办权，正在接受警方调查。

5 月 24 日

拉威尔杯成为 ATP 巡回赛之一——职业网球联合会（ATP）与拉威尔杯（Laver Cup）签订协议，后者将成为 ATP 巡回赛之一，并享受 ATP 的服务，包括营销、社交媒体与赛事人员等。

5 月 25 日

乘虚而入——自国际业余拳击协会（AIBA）被国际奥委会剥夺举办东京 2020 奥运会拳击比赛的资格后，世界拳击协会（World Boxing Association）表示愿意倾其办赛经验，协助东京 2020 奥运会拳击比赛的组织工作。

反兴奋剂斗争远未结束——国际举重联合会（IWF）向 193 个成员联合会发送的严正声明表示，像过去那样反复发生的兴奋剂问题将对举重项目造成不可挽回的后果，反兴奋剂斗争远未结束。

5 月 27 日

澳大利亚任命新体育部长——澳总理 Scott Morrison 对内阁进行大洗牌，参议员 Richard Colbeck 将接替 Bridget McKenzie 成为新任澳大利亚体育部长。

5 月 28 日

ITU 寻找新赛事申办城市——国际铁人三项总会（International Triathlon Union）开始为其全新赛事“综合运动项目世界杯（Multisport World Cup）”巡回赛寻找主办城市。

洛桑冬青奥招募志愿者——洛桑 2020 冬青奥会将于国际奥林匹克日（6 月 23 日）开启志愿者招募平台，为冬青奥会招募 3000 名志愿者。

CNOSF 启动体育专门频道——法国国家奥林匹克与体育委员会（CNOSF）在巴黎举行的全体会议上为其旗下的全新体育频道举行启动仪式，频道名为“sport in France”，将全年无休地轮播原创内容和赛事。

Coates 连任——国际奥委会资深委员、澳大利亚奥委会主席 John Coates 连任国际体育仲裁理事会（International Council of Arbitration for Sport）主席，任期为 3 年。这名 69 岁的律师从 2010 年起开始担任国际体育仲裁理事会主席职务，他在国际奥委会中的委员任期将延长至 2024 年。

5 月 29 日

Semenya 打官司——南非运动员 Caster Semenya 向瑞士联邦最高法院提出上诉，认为国际体育仲裁法院（CAS）对其做出的判决不公，偏向国际田联。

750 万——5 月 9 日开启的东京奥运会门票摇号申请系统于今日关闭。系统开启期间，共有 7,508,868 人申请购票，系统的访问总量超过 2400 万次。

IWBF 出台 3X3 轮椅篮球比赛规则——国际轮椅篮球联合会（IWBF）公布了审议通过的 2019 年 3X3 轮椅篮球项目规则，新规则从比赛流畅性、组织工作和观众的观赛体验等重要因素考虑制定。

下载链接：<https://iwbf.org/2019/05/02/3x3-official-wheelchair-basketball-rules-released/>

5月30日

效率低下——巴黎奥组委表示，连通戴高乐机场和巴黎市区铁路的延期完工将不会对奥运会和残奥会的组织造成影响。这条 32 公里的铁路作为申办书中的条件之一，本应在 2024 年服务于巴黎奥运会，但现在却拖延到 2025 年年底才能竣工。巴黎目前是全球唯一尚未开通连通机场和市区专线铁路的巨型城市。

东京奥运助力福岛重建——据共同社报道，2011 年遭遇严重地震海啸而造成核电站核泄漏问题的福岛地区将成为 2020 东京奥运会火炬接力的一站，接力将穿越福岛第一核电站，作为呼应“重建的奥运会”主题的举措之一。

利用体育改善朝韩关系——韩国体育及奥林匹克理事会（KSOC）主席李基兴最近被任命为国际奥委会委员，他承诺将利用这一新身份协助朝韩关系的改善。

中国男冰确认进入北京冬奥会——国际冰球联合会（IIHF）发布了 2022 年北京冬奥会男子冰球参赛资格选拔形式。2019 年世界排名前 8 的球队（加拿大、俄罗斯、芬兰、瑞典、捷克、美国、德国和瑞士）和东道主中国队直接获得参赛资格，另外 3 支球队将在 2019-20 赛季决出。女子队资格将于 2020 年 5 月确定。

热点关注

国际奥委会公布对 2026 年冬奥会申办城市的评估报告

据 IOC 网站 5 月 24 日报道，国际奥委会今天公布了 2026 年冬奥会和冬残奥会评估委员会的报告，报告对斯德哥尔摩/奥勒和米兰/科蒂纳两组申办城市做了全面的评估。

评估委员会主席 Octavian Morariu 表示，**两地的申办方案都优先考虑了遗产继承和可持续发展的问题，都具备优良的冬季运动传统和经验、一流的现有场馆、都具备所需的专业知识和热情的观众、志愿者和组织者；申办方案均以运动员为中心，体现了《2020 奥林匹克议程》的理念；2026 年冬奥会的申办城市平均使用现有设施的比例将达到 80%，而 2018 和 2022 年冬奥会的这一比例仅为 60%，因此 2026 年冬奥会预算较前两届将降低约 20%；由于国际奥委会的改革措施，2026 年冬奥会最终减少至只有 2 组申办城市；国际奥委会向申办城市提供的技术服务，使申办费用也得到降低，2026 年冬奥会的申办费用比 2018 和 2022 年冬奥会申办的平均费用减少了超过 75%；**

6 月 24 日，国际奥委会委员将有机会在第 134 次 IOC 全体会议上听取评估委员会和申办城市的报告，评估报告无疑将为当天的投票提供重要的参考。

报告全文参见：

https://stillmed.olympic.org/media/Document%20Library/OlympicOrg/Games/Winter-Games/Games-2026-Winter-Olympic-Games/Report-of-the-IOC-Evaluation-Commission-2026-LO-RES.pdf#_ga=2.126271501.1842132293.1558916747-2135271932.1556153798

WADA 推出运动员反兴奋剂电子课程 2.0 版本

据 WADA 网站 5 月 28 日报道，世界反兴奋剂机构（WADA）启动最新版本的运动员反兴奋剂电子课程。

运动员电子课程初始于 2014 年，迄今约有 22500 人完成了学习，订阅用户达到 35000 人。**新的电子课程保留了课程的原始内容，但给人耳目一新的感受，而且课程中增加了互动环节。**目前该课程只有英文版本，今年还将开发出法语、日语、西班牙语等其他 5 种语言的版本。前六节课程阐述《世界反兴奋剂条例》对运动员的要求，内容分别是兴奋剂检测、运动员行踪报告、治疗药物豁免、结果处理过程、不使用兴奋剂的医学原因和伦理原因。第 7 节和第 8 节课则就如何保持干净和抵抗兴奋剂的压力向运动员提供实际帮助，鼓励运动员建立积极主动且有效的兴奋剂防范计划。课程结尾是“运动员纯洁誓言”，让运动员公开承诺不使用兴奋剂。此外，课程还安排有课后测验，分数达到 80% 的为合格。要参加电子课程学习的可简单注册“ADeL”，也可继续使用原账号。

他国动态

最受澳大利亚人民欢迎的 20 种体育活动揭晓

澳大利亚体育委员会（AUSport）通过分析 AusPlay 调查问卷多年收集的数据，首次对外公布了最受澳大利亚人欢迎的 20 种体育项目和休闲活动名单。散步、健身、游泳、跑步和自行车名列前茅。

AusPlay 调查的前三年记录了澳大利亚参与体育运动人数的增长：2018 年接受采访的澳大利亚人中，63.0% 的人每周至少参加 3 次体育运动，而 2016 年的这一比例为 59.9%。

根据年度参与情况（仅包含 0-14 岁儿童有组织的校外体育活动和 15 岁以上成人的所有体育活动），20 种体育活动完整排名如下：

项目	参与人数	
散步	8,783,064	
健身	6,874,541	
游泳	4,505,531	
跑步/田径	3,334,693	
自行车	2,359,660	
足球	1,767,288	
网球	1,202,011	
丛林徒步	1,189,493	
篮球	1,017,968	
高尔夫	1,015,150	
瑜伽	984,362	
澳式橄榄球	913,668	

无板篮球	901,903	
板球	798,618	
休闲舞蹈	688,293	
普拉提	585,706	
冲浪	508,015	
体操	489,058	
触身式橄榄球	464,721	
武术搏击	316,826	

通过分析所获数据，AUSport 得出以下结论：

- 散步的参与率最高，但这并不是有组织的体育活动，所以澳大利亚人在散步上的花销远远低于其他 19 种体育运动。澳大利亚成年人每年用于散步的花费约 2300 万澳元，而他们每年在健身活动上的花费则超过 30 亿澳元。
- 在最受欢迎的 20 种体育活动中，有 10 种是男性参与者占主导地位，另 10 种则女性参与者更多；
 - 🇦🇺 女性参与人数占绝对优势的活动有：普拉提（90%）、无板篮球（89%）、休闲舞蹈（89%）和瑜伽（86%）；

🏆 男性参与人数占优的活动有：板球（88%）、澳式橄榄球（84%）和高尔夫（81%）；

🏆 男女参与比例相当的活动有：丛林徒步（51%为女性）、跑步（54%为男性）和武术搏击（55%为女性）；

- 澳式橄榄球的女性参与人数在女子联赛（AFLW）成立后有了大幅增长。但仍然没有超过前 20 位体育活动中的其它团队项目，如无板篮球、篮球、触式橄榄球。
- 从参与率来说，首都区（ACT）有 6 种体育活动的参与率名列前茅（健身、跑步、自行车、丛林徒步、足球和武术搏击）。其它州也分别在一些项目的参与率上占据优势：维多利亚州（高尔夫、篮球、普拉提）、北领地（瑜伽、澳式橄榄球、板球）、新南威尔士州（游泳、网球、舞蹈、冲浪）、昆士兰州（触式橄榄球）、塔斯马尼亚（散步）和南澳（无板篮球）。
- 足球是参与人数最多的团队项目，约有 143 万澳大利亚人参与有组织的足球运动。

▮ 在 20 种体育运动中：

- 有 7 种体育运动在偏远和极偏远地区的参与人数高于全澳均值：触式橄榄球、网球、澳式橄榄球、板球、篮球和散步；
- 有 6 种体育运动在文化语言多样性（CALD）背景的人口中的参与比例高于整体均值：足球、健身、跑步、板球、篮球和瑜伽；
- 有 6 种体育运动在澳洲原住民人口中的参与比例高于整体均值：篮球、触式橄榄球、无板篮球、板球、武术搏击和澳式橄榄球；
- 有 2 种体育运动在有残障的人口中的参与比例高于整体均值：散步和武术搏击；
- 武术搏击类运动的参与高峰年龄在男性和女性之间的差异很大，男性为 9-11 岁，女性则为 65 以上；
- 有组织的自行车运动有两个参与高峰年龄：第一个高峰年龄为 9-11 岁，随后是 45-54 岁；
- 高尔夫是唯一一项参与人数随年龄增加而增加的运动。有一半的成年高尔夫球参与者超过 55 岁，而参与高峰年龄出现在 65 岁以上。
- 参与散步的成年人每年平均进行 156 次散步，每次至少持续 40 分钟。

科技前沿

高强度间歇运动或可帮助 II 糖尿病患者恢复心脏功能

奥塔哥大学（University of Otago）的研究人员近期发现**高强度间歇运动（HIIT）可以减少甚至逆转 II 型糖尿病导致的的心脏功能受损。**

这项近期发表于美国《运动医学与科学（MSSE）》杂志上的研究发现：**在不需要改变用药和饮食的情况下，为期 3 个月的高强度间歇训练可以改善 II 糖尿病患者的心脏功能。**

高强度间歇训练是由短跑、爬梯等接近最大强度（>90%最大强度）的运动间以慢跑、走等中等强度运动构成的。目标是让人们在 25 分钟的运动期内，完成总长为 10 分钟的高强度（剧烈）运动。

当前世界范围内的 II 型糖尿病的发病逐年走高，这给各国的医疗卫生保障体系造成严重挑战。通过运动增强有氧能力毫无疑问是预防心脏疾病的最佳手段，而应对糖尿病，运动同样不可或缺。但是**糖尿病导致的心脏功能损伤阻碍了患者有效参与运动，而以往关于患者是否能够承受如此高的强度也不知晓。**

但该研究表明 HIIT 对中年 II 型糖尿病患者来说是安全，可承受的。而且研究中参与者表现除了较高的积极性——3 个月的干预期内的遵从率超过 80%。

该研究不仅证明 HIIT 可以保护心脏功能，减少糖尿病导致的心脏疾病风险，而且也证实 II 型糖尿病患者可以适应 HIIT 的强度，且无论是有氧能力的提升幅度还是左心室运动反应情况均同无糖尿病人群相类似。

参考文献：

GENEVIEVE A. WILSON, GERARD T. WILKINS, JIM D. COTTER, REGIS R. LAMBERTS, SUDISH LAL, JAMES C. BALDI. **HIIT Improves Left Ventricular Exercise Response in Adults with Type 2 Diabetes.** *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 2019; 51 (6): 1099 DOI: 10.1249/MSS.0000000000001897

北京体育大学图书馆编译

执行主编：孔小燕

编辑：宁真实

2019 年 5 月 31 日