

## 一句话资讯

5月8日

### 本期内容

- 1 一句话资讯 | 2019年5月8日至5月10日资讯
- 2 热点关注 | WADA 教育委员会讨论反兴奋剂教育的前景
- 3 科技前沿 | 可用于辅助运动训练和物理治疗的智能面料；跑步步频的重要性受到挑战
- 4 通知消息 | 哥德堡大学博士生公开答辩两则

**IBU 将设立诚信监管小组**——国际冬季两项联盟（IBU）通过了关于建立独立诚信监管小组的动议，该小组将负责管理反兴奋剂、道德违规、博彩与其它控制赛果的相关问题。

**IWF 积极努力**——国际举重联合会（IWF）完成了与国际独立药检机构（ITA）的第二部分协议，这一举措有利于举重项目被完全纳入 2024 年巴黎奥运会赛程。此前，举重由于兴奋剂问题泛滥被有条件地纳入奥运赛程。

**美政府不满 WADA 的治理现状**——美国政府警告国际反兴奋剂机构（WADA），如果希望增加美对其的资金支持，需改善机构的治理并提升机构的透明度。目前美国政府是 WADA 最大的政府资助来源（250 万美元/年）。

**IAAF 回击世界医学会**——世界医学会（WMA）呼吁成员协会不要对有性别发育差异（DSD）的女子运动员使用降低睾酮水平的药物（如 Semenya），这一呼吁遭到了国际田联（IAAF）的“强烈反对”。

**意大利和瑞典进行冬奥会申办视频陈述**——在此次 SportAccord 峰会上，意大利和瑞典精简出席代表（分别为 1 人和 2 人），并通过视频连线向国际奥委会成员闭门进行了米兰-科尔蒂纳和斯德哥尔摩-奥勒的申办陈述。此前，申奥城市的申办陈述均是在 SportAccord 峰会上向全体成员公开进行的。

5月9日

**成都大赛不断**——在举办完 2021 年夏季大学生运动会后，成都作为唯一的申办城市成功获得了 2025 年世界运动会（World Games）的主办权。

**FIG 更改 2024 奥运资格赛体系**——国际体操联合会简化 2024 年巴黎奥运会体操和蹦床资格赛体系。竞技体操每队将至多有 5 人参赛，改变现有 4 人参与团体赛、2 人参与个人赛的情况；2022 年艺术体操世锦赛的个人和团体前三名及 2023 年体操世锦赛则将决出 16 个人个人赛名额和 5 个团体赛名额；2023 年世锦赛上还将决出蹦床项目男、女个人赛的各 8 个名额，每个国家限 1 个名额，在 2023-24 年世界杯系列赛中夺冠的运动员则获得剩下的蹦床项目奥运入场券。

**日本人的热情**——东京 2020 奥运会门票对本土居民的销售抽签报名于 5 月 9 日正式开始，由于在线申请人数众多，一度导致官网出现了网络延迟。

**Bańka 获得欧盟支持**——波兰体育部长 Witold Bańka 获得了欧盟及其成员国的支持，这对他竞争世界反兴奋剂机构（WADA）主席一职无疑是一针重要的强心剂。

**FIS 就反兴奋剂问题与 CAS 合作**——国际滑雪联合会（FIS）宣布与国际体育仲裁法院（CAS）反兴奋剂部进行合作，成为首个与 CAS 反兴奋剂部门合作的冬季项目国际联合会。

**两名俄田径运动员遭处罚**——国际田联（IAAF）竞赛伦理小组（AIU）对俄罗斯中长跑运动员 Kseniya Savina 和短跑运动员 Igor Obraztsov 做出了处罚，前者由于使用 EPO 并伪造医学证明而被禁赛 12 年，后者则因赛外检查呈阳性被剥夺中立运动员身份。

## 5 月 10 日

**GAISF 有了新主席**——意大利人 Raffaele Chiulli 正式接替去年突然逝世的 Patrick Baumann，当选国际体育联合会总会（GAISF）主席，任期 2 年。

## 热点关注

### WADA 教育委员会讨论反兴奋剂教育的前景

4 月 23 至 24 日世界反兴奋剂机构（WADA）教育委员会在蒙特利尔总部举行会议，就反兴奋剂教育的前景进行讨论。教育委员会由全世界的 12 位专家组成，美国奥运会选手 Edwin Moses 担任委员会主席。来自世界反兴奋剂机构运动员委员会和社科研究评估小组以及联合国教科文组织和欧洲理事会的代表作为观察员参加了会议。

在为期两天的会议上，与会者讨论了反兴奋剂教育中的关键性问题：

1. 设立新的教育国际标准问题。会议决定在 2019 年 11 月的世界反兴奋剂大会上提出教育国际标准草案，通过后在 2021 年 1 月 1 日开始生效；
2. WADA 的社科研究资助计划。自从 2005 年开始设立资助计划以来，共向约 100 项研究提供了 350 万美元的资助，为预防性的反兴奋剂教育计划的设计提供了保证；

3. 如何制定教育计划的问题。包括世界反兴奋剂机构反兴奋剂电子教育平台的建设，该平台始建于2018年1月，目前有3万多名注册用户；
4. 如何加强反兴奋剂领域内外合作及短期和长期策略的问题。

会议的全部成果将在以后几周公布在WADA网站上，教育委员会主席将在5月16日的理事会会议上报告会议成果。

## 科技前沿

### 可用于辅助运动训练和物理治疗的智能面料

达特茅斯大学（Dartmouth College）的一个计算机科学研究团队近日研发出了一种智能面料，运动员和理疗中患者**可用其矫正手臂角度、提升运动成绩、减少损伤并加快速康复过程的智能面料。**

这种内植传感器系统、柔性、具有动作捕捉能力的面料可以用于监测关节转动角度，不仅可穿戴还具有重量轻、价格低、可清洗、佩戴舒适等优点，适合各等级体育活动参与者或损伤康复中的患者使用。

该面料的主体是尼龙、弹性纤维以及一种镀银导电织线。通过弹性纤维电阻变化来感知皮肤变形和压力，并依此感知关节活动过程中的压力，再根据这些信息估算关节转动角度。在对10名受试者的测试中，这一产品原型对肘关节角度的测量中间误差很小，仅为 $9.69^\circ$ 。同时该原型在运动中的舒适性、弹性和易用性也受到了受试者的高度肯定。

参考文献：

Ruibo Liu, Qijia Shao, Siqi Wang, Christina Ru, Devin Balkcom, Xia Zhou. **Reconstructing Human Joint Motion with Computational Fabrics.** *Proceedings of the ACM on Interactive, Mobile, Wearable and Ubiquitous Technologies*, 2019; 3 (1): 1 DOI: 10.1145/3314406

### 跑步步频的重要性受到挑战

在长跑教练 Jack Daniels 指出 1984 年奥运会上长跑运动员的理想步频是每分钟 180 次左右后，很多人开始相信这一步频可降低损伤风险或提升速度。

密歇根大学（University of Michigan）的运动人体专业博士生 Geoff Burns 为探究步频的影响因素极其重要性，对国际超级马拉松总会 2016 年 100km 世锦赛中成绩最好的 20 名男女运动员的步频进行了分析。同以往的经验相左的是，跑步中所遵循的通行最佳步频对速度与效率的影响其实并不大。**该研究的结论认为，步频具**

有很强的个体性，每个选手的最佳步频由其身体条件决定，不必刻意追求所谓的180次/分的理想步频，而是应该做好自身的步频数据监测。

该研究另外一个令人感到意外的发现是，即便是在比赛进行到最后阶段，选手们依旧可以维持自己的步频。而且在这一阶段，步频比比赛其他阶段更为恒定。这一现象的成因还不清楚，有必要做进一步研究。

参考文献：

Burns G, Zendler J, Zernicke R. Step frequency patterns of elite ultramarathon runners during a 100-km road race. *J Appl Physiol*, 2019 DOI: 10.1152/jappphysiol.00374.2018

## 通知消息

### 哥德堡大学博士生公开答辩两则

哥德堡大学（University of Gothenburg）食品与营养和体育科学系博士生 Dan Fransson 为进行博士公开答辩，发布了其论文的介绍章节。他的论文题目为《高水平足球运动中比赛需求及疲劳特征——个体方法：对训练和恢复策略的影响（Game demands and fatigue profiles in elite football - an individual approach: Implications for training and recovery strategies）》。该论文的目的是加深对男性精英足球运动员比赛中体能需求、疲劳情况的理解，重点研究个体差异及其对体能训练策略的影响。论文开放链接：

[https://gupea.ub.gu.se/bitstream/2077/59601/1/gupea\\_2077\\_59601\\_1.pdf](https://gupea.ub.gu.se/bitstream/2077/59601/1/gupea_2077_59601_1.pdf)

另一位将进行论文公开答辩的博士生为 Elin Arvidson，她的论文题目为《对急性身体压力和社会心理压力的生理应激（Physiological responses to acute physical and psychosocial stress）》。该论文的主要目的是探讨运动训练对急性生理应激反应的可能影响，并研究对急性身体和社会心理压力的生理应激之间的关系。

论文开放链接：

[https://gupea.ub.gu.se/bitstream/2077/59601/1/gupea\\_2077\\_59601\\_1.pdf](https://gupea.ub.gu.se/bitstream/2077/59601/1/gupea_2077_59601_1.pdf)

有兴趣的同学和老师可以去围观。

北京体育大学图书馆编译

执行主编：孔小燕

编辑：宁真实

2019年5月10日