

## 一句话资讯

4月25日

### 本期内容

- 1 一句话资讯 | 2019年4月25日至5月7日资讯
- 2 热点关注 | 法国国家体育专门机构正式成立；LA 2028公布预算
- 3 科技前沿 | 初次参加马拉松即可“逆转”血管衰老；关于男性服用健美补剂导致肝脏损害的新发现

**老当益壮——雅培马拉松大满贯联盟（AbbottWMM）**宣布将从今年的柏林马拉松赛开始启动“年长（40岁以上）组世界排名”，并为明年的首届年长组世界锦标赛（Age Group World Championships）预留1000个参赛名额。

**FIFA对舞弊行为进行制裁——国际足联（FIFA）**正在进行的大规模赛事操控调查对9名涉案现役或退役球员中的7名进行了终身禁赛的处罚。

**IAAF药检加码——国际田联（IAAF）田径诚信委员会（AIU）**宣布，将在2019年IAAF世锦赛多哈站之前扩展其血液类固醇分析策略。

4月26日

**东京2020加强残奥合作——东京2020奥组委、Agitos基金会和日本残奥委员会（JPC）**签署了谅解备忘录，三方将在残奥运动项目中促进人力资源的协调和专业知识的普及。

4月27日

**奥运与知识的握手——日本奥组委**推出专门定制的数学教科书，通过与运动员和体育机构的互动，让孩子们享受学习数学的快乐。日本奥运选手松本香和残奥选手山田拓朗参加了特别课堂的活动。

## 4月29日

**竞争激烈**——7名候选人将在今年的 SportAccord 体育与商业峰会上竞争夏奥项目联合会总会 (ASOIF) 的 3 个理事会席位：国际铁三联盟主席 Marisol Casado、国际皮划艇联合会主席 José Perurena、国际马术联合会主席 Ingmar De Vos、世界赛艇联合会主席 Jean-Christophe Rolland 和国际体操联合会主席渡边守成。

**日内瓦机场助力洛桑 2020 YOG**——日内瓦机场与洛桑 2020 冬青奥会组委会签订合作协议，1800 多名运动员及其陪同人员将从日内瓦机场进入瑞士，并转车前往位于多利尼大学的青奥村。

**L.A.2028 任命 3 名商务高管**——洛杉矶 2028 奥组委对 3 个商务团队重要职务进行了任命：Brian Lafemina 和 Amy Gleeson 将就任执行官，Nicole Jeter West 将负责维护“美国奥运和残奥代表队产权 (US Olympic and Paralympic Properties)”与 Legends 公司的业务关系。

## 4月30日

**从高校入手**——美国举重联合会 (USAW) 与美国大学校际体育协会 (NAIA) 旗下 297 所院校的体育主管进行了接触，力求提升举重项目在美国各高等院校的普及度，并成为 NAIA 新兴体育项目。

**Nassar 案引发的丑闻**——费城弥偿保险公司 (Philadelphia Indemnity Insurance Company) 指控美国奥委会 (USOC) 领导人隐瞒性侵和虐待的犯罪指控事实，并表示近几十年间有大量青少年运动员成为受害者。

**对俄反兴奋剂调查继续进行**——世界反兴奋剂机构 (WADA) 5 人小组从莫斯科实验室提取了 2262 份样本，并转移至俄罗斯境外的认可实验室。

## 5月1日

**塞门亚输了**——南非运动员 Caster Semenya 与国际田联 (IAAF) 之间的诉讼结束，国际体育仲裁法庭 (CAS) 判决 Semenya 在未来参与国际赛事时必须服用降低睾酮水平的药物。

**克伊两国奥委会签署合作备忘录**——克罗地亚奥委会与伊朗奥委会签署了谅解备忘录，双方将在举重、跆拳道、摔跤、空手道、武术、田径、体操、游泳、篮球、手球和水球等项目的竞训领域展开合作。

## 5月2日

**拳击冠军批判禁药泛滥**——世界重量级拳击冠军 Anthony Joshua 批判国际拳击管理机构对禁药的管理不足导致该项目兴奋剂使用现象“失去控制”，并表示只有发生巨大的变化才能让人们意识到禁药问题的严重性。

**严厉的老板**——收购原天空自行车队（Sky Team）的英力士（Ineos）老板 Jim Ratcliffe 在车队更名仪式上表示，如果车队卷入任何舞弊和兴奋剂行为，他将撤资。

**WADA 任命新的宣教部主任**——世界反兴奋剂机构（WADA）宣布任命 Amanda Hudson 为新的宣教部主任，该任命从 2019 年 8 月 5 日起生效。目前任英国反兴奋剂机构教育负责人的 Hudson 女士将负责 WADA 的教育策略、方案和活动，包括管理社科研究项目的资助和领导教育委员会的工作。

## 5月3日

**追求平权**——美加两国超过 200 名女子冰球运动员在资源和薪资水平改善之前拒绝参加北美冰球联赛的比赛，其中包括多名在平昌夺冠的美国国家队选手。

## 5月4日

**普京有点急**——俄罗斯总统普京命令俄罗斯奥委会（ROC）在今年年底前找到解除国际田联（IAAF）对俄禁令的方法，确保俄运动员参加明年的东京奥运会。IAAF 对俄专案组表示在获得莫斯科实验室的分析数据及样本且俄方偿清专案组开销及法院诉讼费用前不会解除禁令。

**IOC 或出面干预塞门亚案件**——国际奥委会（IOC）主席 Thomas Bach 表示他对南非运动员 Caster Semenya 的遭遇表示“深切的同情”，并表示 IOC 将成立工作组重新研究国际体育仲裁法庭（CAS）的决定。

**欧运会申办延期**——欧洲奥委会（European Olympic Committees）将 2023 年欧运会主办城市申请期限延长至今年明斯克欧运会开幕之前（6 月 21 日）。到目前为止，仅有波兰的卡托维兹和俄罗斯的喀山表示了申办意愿。

**巴赫表明对 AIBA 的态度**——国际奥委会主席巴赫在出席澳大利亚奥委会年度大会时表示，组织拳击比赛并不复杂，国际拳击协会（AIBA）是否有资格组织东京奥运会拳击项目资格赛要等 5 月 22 日对其调查的最终报告结果，在结果出炉后再决定由谁来组织拳击项目比赛也为时不晚。

**未来主席的愿景**——即将继任国际单项体育联合会总会（GAISF）主席的 Raffaele Chiulli 表示，上任后将“推进善治”和“举办更多综合性体育赛事以展示体育运动”列为优先事务。

## 5月5日

**AIBA 态度强硬**——国际拳击协会（AIBA）临时主席表示，如果 5 月 22 日的调查结果不利，该组织被剥夺拳击项目国际管理机构的资格，会对国际奥委会提起诉讼。

**EPC 创办新赛事**——欧洲残奥委会（EPC）在以色列举行的全体大会上通过了创办欧洲冬季残疾人青奥会的提案，首届赛会将于明年在波兰举办。

## 5月6日

**FIG 将更改比赛形式**——国际体操联合会（FIG）在圣彼得堡举行的理事会会议中通过了更改世界艺术体操锦标赛比赛形式的决议，这项从 2022 年起生效的决议将原有的赛程缩短，以便节省举办赛事的开销。

**IOC 将会改革奥运申办流程**——国际奥委会（IOC）主席巴赫指出，IOC 应该研究更具针对性的、以目标为导向的申办流程，防止“最终出现过多的落选城市”。

**里迪爷爷不开心**——世界反兴奋剂机构（WADA）主席里迪爵士在出席 LawAccord 2019 会议时坚决捍卫该机构对俄罗斯兴奋剂委员会的处理方式，并表示反对之声多带有政治目的，而并非为了寻求解决问题的方案。

## 5月7日

**WKF 将继续入奥的努力**——世界空手道联合会（WKF）在巴黎举行的会议中决定继续举办活动，力图将空手道运动以第五个附加项目的身份加入 2024 年巴黎奥运会赛程。

**七人制橄榄球世界杯受热捧**——世界英式橄榄球总会（World Rugby）透露，共有创纪录的 11 个国家表达了申办 2022 年七人制橄榄球世界杯的意向。

**UK Sport 任命新的总干事**——英国体育理事会（UK Sport）发布对原英国曲棍球联合会总干事 Sally Munday 的任命，她将接替 Liz Nicholl，成为理事会总干事。

**东京奥运筹办瑕疵遭到批评**——多个单项联合会（IFs）在正在举行的 SportAccord 峰会上敦促东京 2020 组委会为奥运会体育项目推广及交通方案中所存在的问题寻找解决方案。

**ASOIF 出面斡旋**——夏奥项目联合会总会（ASOIF）主席 Francesco Ricci Bitti 在 SportAccord 峰会上表示，东京 2020 奥运会拳击项目比赛究竟如何组织应可找到更加灵活的方案。

**三人入选 ASOIF 核心机构**——国际铁三联盟（ITU）主席 Marisol Casado、国际体操联合会（FIG）主席渡边守成和国际马术联合会（IEF）主席 Ingmar De Vos 击败另外 4 名竞争对手，当选夏奥项目联合会总会（ASOIF）理事会成员。

## 热点关注

### 法国国家体育专门机构正式成立

4 月 24 日，法国国家体育专门机构（L'Agence nationale du Sport）正式成立，法国体育部长 Roxana MARACINEANU 主持了揭牌仪式。45 名来自国家政府、体育机构、地方组织和经济界的代表签署了一份组织公约，代表这一隶属于法国体育部（Ministère des Sports）的国家机构正式开始运作。该机构将成为配合公共政策和协助体育部在竞技体育和大众体育层面实现既定目标的杠杆。

法国体育部独自决策体育政策的时代将随着该机构的成立一去不返，法国体育共同治理的时代将随之开启。该机构将与国家政府（此前作为体育政策和拨款的唯一决策者）、体育机构、地方组织和经济界共同进行体育决策，建立一个更加“透明”、更加“平衡”的治理模式。

机构将分为两个部门，一个负责管理体育运动的推广，另一个负责竞技体育成绩。法国奥运会跨部门协调员 Jean Castex 将任该机构的主席，前法国田径联合会总干事 Frédéric Sanaur 将成为机构总干事。法国手球队前主教练 Claude Onesta 将负责竞技体育部，主要目标是提高法国代表队在 2024 年巴黎奥运会上的成绩。

### LA 2028 公布预算

洛杉矶 2028 组委会（后简称 LA 2028）于 4 月 30 日公布了其“私募、平衡的”预算。这一总金额为 69 亿美元的预算是基于“LA 2028 奥运方案（LA 2028 Games Plan）”计算出的结果，该方案根据国际奥委会《2020 年奥林匹克议程》的原则制定，充分利用了洛城现有的世界级体育场馆、训练设施和基础建设。

预算由毕马威（KPMG）进行独立评估。预算显示的收支总账结余为 0 美元，或有浮动额为 10%（6.159 亿美元）。LA 2028 的预算评估纵观奥运筹办计划始末，

使用实质货币计算，力求随时反映财务状况的清晰图像。实质货币预算可以确保在 11 年时间线中的收支根据通货膨胀进行调整。根据通货膨胀调整后，LA 2028 的实际货币预算与申办阶段的预算相符，并上浮 3%（约 2 亿美元），其中包括 1.6 亿美元的地方青少年体育投资和额外 4 年的运作费用。

LA 2028 拥有一个单一的均衡预算，不包括单独的永久性基础设施分类账。LA 2028 奥运会没有复杂而昂贵的建设计划或与赛会相关的公共基础设施。LA 2028 将利用加州大学洛杉矶分校（UCLA）作为奥运村和残奥村，利用南加州大学（USC）作为主新闻中心和媒体村，并利用洛杉矶各地的现有场馆举办奥运会。

奥运会收入将大部分来自国际奥委会、国内赞助商、门票销售、酒店、许可和商品营销等方面。

LA 2028 组委会主席 Casey Wasserman 表示：“我们的预算是私人资助、现实且保守的。我们正在重新定义举办一届成功的奥运会的意义，并期待筹划和组织一次令国人感到自豪的精彩赛事。”

## 科技前沿

### 初次参加马拉松即可“逆转”血管衰老

在 2019 年欧洲心脏学会（ECS）的年会上发表的一项研究成果表明**初次参加马拉松训练和比赛可“逆转”主要血管的衰老**，且年长与配速慢者的健康收益更为显著。

该研究的主要作者表示，**初次进行为期 6 个月训练并完成首次马拉松的人，其动脉生理年龄可减少 4 岁，收缩压则会下降 4mm 汞柱**。这一效果同药物干预相当，且若能长期保持，预期可减少 10% 的中风风险。

研究选取了 139 名年龄为 21-69 岁的初次参加马拉松的跑者，在 6 个月的内要求其每周坚持跑 6-13 英里（10-20 公里）。在开始训练前与完成比赛后两周时，研究团队对受试者心脏与血管进行了核磁造影（MRI）与超声波扫描，并进行一项体能测试与血压、心率测量。之后根据这些测试结果估算其在这两个时间点上的主动脉生理年龄。

结果表明，比赛后被试的主动脉硬度下降且生理年龄降低 4 岁。而年龄较大且完成时间较长的受试者获益更多。且主动脉硬度的降低同血压变化之间并无关联。此外，受试者的体能也有改善，心率也有所降低，但幅度均不大。表明这项训练完全处于受试者可承受范围之内，但主动脉硬度与血压的改善则更为显著。

尽管那些在参加训练前一周跑步时长低于 2 小时的受试者的马拉松成绩低于均值，但他们在较短的训练期内却获得了可终身受益健康改善。研究人员还表示参加马拉松比赛是一项很好的激励，很多人均因此长期坚持跑步，这有助于保持跑步带来的益处。

## 关于男性服用健美补剂导致肝脏损害的新发现

在《消化道药理学与治疗学 (Alimentary Pharmacology & Therapeutics)》杂志上发表的一篇论文选取了 44 名因服用非处方健美用补剂导致肝损伤的男性作为研究对象，发现其症状具有独特性、一致性且持续时间长，难以治疗并伴有活动障碍和消瘦。

该研究的受试者均患有黄疸（症状为肤色与眼白泛黄）并多伴有浑身瘙痒，其中约 71% 的受试者被迫入院医治，不过暂未有患者死亡或需要肝移植。

研究人员发现他们服用的**补剂普遍非法添加合成类固醇，但却不在标签上列出**。而合成类固醇是处方药，须在医生的监管下服用。因此肝损伤的病人在就医时应告知医生他们是否在服用营养补剂，及其品类，尤其是那些健美专用补剂——此类补剂非法添加合成类固醇的概率很高。

北京体育大学图书馆编译

执行主编：孔小燕

编辑：宁真实

图文编辑：朱新宇

2019 年 5 月 8 日