

## 一句话资讯

2月21日

### 本期内容

1 **一句话资讯** | 2019年2月21日至2月28日资讯

2 **他国动态** | 美国奥委会执行总监宣布组织重组计划

澳大利亚体委出台  
脑震荡立场声明

3 **通知消息** | 《国际体育管理与营销杂志》特刊征稿启事

《国际体育史杂志》  
特刊征稿启事

4 **科技前沿** | 运动产生的鸢尾素与阿尔兹海默症

饮食变化可以改善  
跑者肠胃问题

**Tour de France 2021**——丹麦首都哥本哈根将成为 2021 年环法自行车赛首发站，比赛的前三站将于 6 月 2 日至 4 日在丹麦境内进行。

**国际举重联合会严打禁药**——过去三个月中，有 22 名举重运动员因违反反兴奋剂条例遭到了禁赛处罚，国际举重联合会（IWF）总经理阿提拉·亚当菲表示，这表明了 IWF 对抗禁药的决心，没有人能够靠作弊站上东京奥运会赛场。

**越来越年轻的奥运会**——街舞、竞技攀岩、滑板和冲浪成为 2024 年巴黎奥运会预备附加项目，最终赛程将在 2020 年 12 月举办的国际奥委会执委会会议中决定。

2月22日

**WADA 撤销对尼日利亚的制裁**——经过数月的改进，去年 11 月由于检测过程的结构性问题而被 WADA 宣布不合规的尼日利亚反兴奋剂委员会重新获得资质。

**成为演员，而不再只是观众！**——巴黎 2024 奥组委正式宣布，普通民众将有机会在巴黎奥运会上与世界顶级运动员在同一天、相同的赛道、相同的比赛条件下进行马拉松比赛。这是奥运会上首次加入公众比赛项目。

**东京与机场签订服务协议**——日本成田国际机场株式会社（NAA）和日本空港株式会社（JAT）成为东京 2020 奥组委正式机场服务合作伙伴。

**印巴冲突影响体育界**——由于印度拒绝两名巴基斯坦运动员的签证，使其无法参加在新德里举办的国际射击联合会世界杯比赛，国际奥委会决定“暂停”印度未来举办大型赛事的“所有讨论”。

## 2 月 23 日

**秘鲁被取消 U-17 世界杯主办权**——由于对其组织和基础建设方面存在质疑，国际足联（FIFA）撤销了秘鲁今年 U-17 世界杯的主办权，目前 FIFA 尚未宣布谁将接替秘鲁举办赛会。

---

“巴黎 2024 奥组委正式宣布，普通民众将有机会在巴黎奥运会上与世界顶级运动员在同一天、相同的赛道、相同的比赛条件下进行马拉松比赛。这是奥运会上首次加入公众比赛项目。”

---

——成为演员，而不再只是观众！

**布里斯班加入申奥角逐**——在进行了可行性研究后，澳大利亚的布里斯班正式加入 2032 年奥运会和残奥会的申办行列。

## 2 月 25 日

**张军将竞选国际羽联副主席**——两届奥运会冠军得主、中国羽毛球协会新任主席张军宣布，他将竞选空缺的国际羽联副主席一职，他的对手包括泰国羽协的 Khunying Patama Leeswadtrakul 和亚洲羽联的主席 Anton Aditya Subowo。

## 2 月 27 日

**IAAF 将采取新的排名系统**——国际田联（IAAF）新的世界排名系统开始试运行，该排名系统旨在刺激顶级运动员参与比赛，排名最终将用于确定参与重大赛事的资格。

**东京 2020 宣布全面禁烟**——东京奥运会组织者最初计划在场馆内部禁烟，在外部设置吸烟区。现更改为竞赛场馆范围内全面禁烟，包括加热烟丝或电子烟。

**科技驱动奥运会**——奥林匹克广播服务公司首席执行官雅尼斯·艾克萨乔司承诺将在北京 2022 冬奥会上使用最先进的技术，让其成为一届史无前例的科技驱动奥运会。

**欧洲 WADA 主席候选人确认**——波兰体育部长维托尔德·班卡击败来自挪威的琳达·海勒兰德和来自佛兰德斯的菲利普·麦特尔斯，成为代表欧洲竞选世界反兴奋机构（WADA）主席的候选人。

**德国削减 IOC 章程第 40 条在本国的效力**——该决定将大大缩减国际奥委会章程第 40 条对运动员的广告限制，让运动员获得更多的经济来源。德国联邦卡特尔局已经获得了国际奥委会和德国奥委会的支持。

**巴赫在移动通信大会上发言**——国际奥委会主席巴赫在巴塞罗那举行的世界移动通信大会上进行了主旨演讲，他描述了自己对奥运会数字化未来的设想，并强调了 5G 技术的重要性。

## 2 月 28 日

**空手道希望留在奥运会**——由于未能入围奥运会预备增加项目的初选，世界空手道联合会（WKF）发起了一系列在线活动，希望能够让本项目在 2020 年东京奥运会之后继续出现在 2024 年巴黎奥运会赛程中。

**电竞圣地将举办电竞世锦赛**——韩国首尔将举办第 11 届世界电子竞技锦标赛。2018 年的比赛在台湾省的高雄市举行，赛事吸引了来自 46 个国家的 459 支队伍。

**ASOIF 呼吁与私人实体化干戈为玉帛——夏奥项目联合会协会（ASOIF）** 出版一份名为“未来全球体育”的报告，报告中呼吁各单项体育国际联合会在组织赛事时与私人实体合作，而不是与之陷入法律纠纷。报告全文：

<http://www.asoif.com/news/asoif-launches-report-future-global-sport>

## 他国动态

### 美国奥委会执行总监宣布组织重组计划

由于美国体操队队医拉里·纳萨尔的性侵丑闻，美国奥委会面临了前所未有的压力。近日，美国奥委会（USOC）执行总监萨拉·赫诗兰（Sarah Hirshland）公布了她设计的组织内部改革举措，其中提高对运动员的服务及对其福利与健康的保障，成为 USOC 的首要任务。

改革中最重大的举措是任命瑞克·亚当斯（Rick Adams）兼任运动成绩和体育项目管理机构服务部门的总监。他负责的部门将包括：运动成绩管理、残奥、体育项目管理机构支持服务、竞赛运作和高校合作关系。

美国奥委会（USOC）的运动成绩管理团队将把对体育项目管理机构的运作支持与后者自身的竞技体育支持服务相融合。这一举措旨在提升与体育项目管理机构的合作质量。

美国奥委会还希望通过新设立团队拓展和提升对运动员在赛场之外的支持。该团队将负责保障运动员的安全、健康与福利、服务与雇佣、教育与发展。

赫诗兰在声明中指出，她在 USOC 进行的重组举措是为了提升对运动员的服务，确保他们的健康和福利，这将是 USOC 的首要任务。

赫诗兰还将任命一名员工主管，此人将与她一起共同支持组织的重大优先事项，并协助管理办公室的日常沟通与信息流。他们还将监督国际关系并协调美国奥委会与 LA 2028 组委会及美国奥运会和残奥会的各项事务。

### 澳大利亚体委出台脑震荡立场声明

澳大利亚运动医学专家共同制定了《澳大利亚运动相关脑震荡立场声明》并创建了专门网站：[concussioninsport.gov.au](http://concussioninsport.gov.au)。专家们敦促不同项目、不同级别的运动员、教练员及家长记住一个原则：“疑似脑震荡，立刻停下来”。

澳大利亚运动学院（AIS）首席医疗官大卫·休斯博士说：“澳大利亚和世界各国都越来越关注运动相关脑震荡的发生率及其对不同等级运动员的健康潜在的影响。”“澳大利亚运动相关脑震荡”企划是澳大利亚运动学院（AIS）、澳大利亚医学会（AMA）、澳大利亚运动医师学院（ACSEP）及澳大利亚运动医学会（SMA）。

有超过 40 个运动及医疗组织支持该《立场声明》，包括澳大利亚橄榄球联合会、足球联合会、自行车联合会、篮球联合会和澳大利亚奥委会。

“澳大利亚运动相关脑震荡”企划希望大众了解脑震荡不仅仅在竞技体育中才会发生，而是一个公共卫生问题。澳大利亚医学会主席托尼·巴尔托恩表示，每个人都应该为减少脑震荡造成的影响而努力。他说：“首先应该知道如何确认症状，什么时候去寻求治疗。如果医治得当，脑震荡的大多数症状和体征都能自然消除。然而，并发症有可能发生，例如损伤的易感性增加等。所以‘立刻停下来’是非常关键的原则，所有在脑震荡后重返赛场的运动员都应该经过医疗许可。”

《澳大利亚运动相关脑震荡立场声明》全文可在以下链接下载：

[https://concussioninsport.gov.au/\\_data/assets/pdf\\_file/0005/683501/February\\_2019\\_-\\_Concussion\\_Position\\_Statement\\_AC.pdf](https://concussioninsport.gov.au/_data/assets/pdf_file/0005/683501/February_2019_-_Concussion_Position_Statement_AC.pdf)

## 通知消息

### 《国际体育管理与营销杂志》特刊征稿启事

《国际体育管理与营销杂志（International Journal of Sport Management and Marketing）》本期特刊的目的是展示和推广与女性职业体育相关的高质量研究。相关主题包括但不限于：

- 职业女运动员作为代言人；
- 社交媒体在女性职业运动员、女性团队、联盟和粉丝社区的使用；
- 女子职业赛事观众的行为和/或心理；
- 女子职业赛事观众的细分；
- 女子职业赛事背景下的营销策略；
- 女子职业赛事的票务、零售和定价；
- 女子职业赛事的品牌战略；
- 女子职业体育的赞助；
- 企业社会责任与女子职业体育等。

截稿日期 2019 年 12 月 20 日。如有任何相关问题，请与本期特刊的特邀编辑联系：Liz Delia (edelia@isenberg.umass.edu), Andrea Geurin (andrea.geurin@nyu.edu), Michael Naylor (michael.naylor@aut.ac.nz).

### 《国际体育史杂志》特刊征稿启事

《国际体育史杂志（The International Journal of the History of Sport）》（2017 年影响因子 0.27）本期特刊将探讨使冬奥会变得独一无二、不同于夏季项目赛事和其他

冬季项目赛事的历史因素。主题包括但不限于以下与冬奥会（或冬季青奥会）相关问题：

- 不同项目和赛事的包容性和排他性；
- 针对冬奥项目的奥林匹克精神与奥林匹克教育；
- 冬奥会在外交及国际关系中的运用；
- 冬奥会的文化活动；
- 对环境的忧虑及对主办城市的影响；
- 国际奥委会与单项联合会对冬奥会推广与壮大的作用；
- 冬奥会与冬季极限运动会在哲学、组织和/或影响方面的差异；
- 冬奥会申请（包括反奥运活动）过程中的趋势；
- 冬奥会的组织等。

摘要（500 字以下）截稿日期：2019 年 4 月 15 日。全文截稿日期：2019 年 12 月 31 日。摘要直接发送给特刊编辑：Heather Dichter 博士(heather.dichter@dmu.ac.uk) 与 Sarah Teetzel 博士(sarah.teetzel@umanitoba.ca)。

## 科技前沿

### 运动产生的鸢尾素与阿尔兹海默症

运动员都知道，剧烈运动可以释放大量的内啡肽，可以让情绪愉快。最近进行的一项研究表明，运动会产生另一种激素——鸢尾素（irisin），可以改善记忆并预防阿尔茨海默病。该研究论文被刊登在《自然》子刊《自然医学（*Nature Medicine*）》杂志上。研究人员发现，患有阿尔兹海默病的患者大脑海马体中鸢尾素的水平降低。在小鼠实验中，研究人员发现游泳可以提升鸢尾素水平，保护小鼠的记忆系统。这些研究结果表明，可以利用鸢尾素来实现预防或治疗人类痴呆的新疗法。实验团队现在正在寻找可以提升大脑中鸢尾素水平或可以模仿其作用的化合物药物。

参考文献：

Mychael V. Lourenco, Rudimar L. Frozza, Guilherme B. de Freitas, Hong Zhang, Grasielle C. Kincheski, Felipe C. Ribeiro, Rafaella A. Gonçalves, Julia R. Clarke, Danielle Beckman, Agnieszka Staniszewski, Hanna Berman, Lorena A. Guerra, Letícia Forny-Germano, Shelby Meier, Donna M. Wilcock, Jorge M. de Souza, Soniza Alves-Leon, Vania F. Prado, Marco A. M. Prado, Jose F. Abisambra, Fernanda Tovar-Moll, Paulo Mattos, Ottavio Arancio, Sergio T. Ferreira, Fernanda G. De Felice. **Exercise-linked FNDC5/irisin rescues synaptic plasticity and memory defects in Alzheimer's models.** *Nature Medicine*, 2019; 25 (1): 165 DOI: 10.1038/s41591-018-0275-4

## 饮食变化可以改善跑者肠胃问题

研究表明，减少摄入特定食物可以缓解一些人在运动时遇到的胃肠道问题，参与此研究的受试者有超过三分之二报告了症状改善。跑步者最容易出现类似于肠易激综合征（irritable bowel syndrome）的症状。之前的研究表明，低发酵性低聚糖、二糖、单糖和多元醇（FODMAP）饮食可以帮助 IBS 患者。发表在《国际运动营养学会杂志（*Journal of the International Society of Sports Nutrition*）》上的这项新研究发现，FODMAP 摄入量的降低可以缓解运动引起的一些问题，如胃痉挛和腹胀，并提高人们的运动能力。

参考文献：

Melanie Wiffin, Lee Smith, Jose Antonio, James Johnstone, Liam Beasley, Justin Roberts. **Effect of a short-term low fermentable oligosaccharide, disaccharide, monosaccharide and polyol (FODMAP) diet on exercise-related gastrointestinal symptoms.** *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 2019; 16 (1) DOI: 10.1186/s12970-019-0268-9

北京体育大学图书馆编译

执行主编：孔小燕

2019年3月1日