



国际体育科教资讯服务

第 12 期

本期导读

通知信息

- WADA 2015 年社科定向研究资金开始申请
- 奥林匹克研究学术研讨会将在巴西召开

国际动态

- 国际奥委会奥林匹克研究中心消息
- 澳大利亚最新研究表明父母体会到了体育对孩子的益处
- 法国就高水平运动员转业问题进行改革
- ACSM 年度调查揭示 2016 年健身流行新趋势

WADA 2015 年社科定向研究资金开始申请

世界反兴奋剂机构 (WADA) 邀请各界人士申请 2015 年社科定向研究资金, 主题如下:

1. 兴奋剂如何与体育的全球化、医学化、商业化和体育的发展相互影响?
2. 深入探讨用药门径:
 - a) 补充剂的应用;
 - b) 科技的影响;
 - c) 无孔不入的欺诈之风。

WADA 社科研究基金项目是为支持预防性反兴奋剂教育计划而设立, 用于资助实证性研究。研究主题和申请过程信息请登录 WADA 基金申请平台:

<https://grants.wada-ama.org/education/home>

研究者请于 2015 年 12 月 21 日前通过 WADA 基金申请平台在线提交英语或法语申请。每个研究项目将获得 67500 美元的资助。

所有符合要求的申请将进行外部同行评审, WADA 的教育委员会将对同行评审的建议进行复议。申请结果将于 2016 年初进行通知。

奥林匹克研究学术研讨会将在巴西召开

第 13 届奥林匹克研究学术研讨会将由加拿大伦敦市西部大学 (Western University) 国际奥林匹克研究中心和巴

西圣埃斯皮里图联邦大学 (Federal University of Espírito Santo, UFES) 奥林匹克研究中心联合举办。会议将于 2016 年 7 月 30-31 日在圣埃斯皮里图大学维多利亚校区进行。

此次会议的主题是“宏大场景时代下奥运赛事的未来”，会议邀请对现代奥运会及残奥会的社会文化研究感兴趣的学者、研究者、学生以及从业者提交大会专题报告摘要。欢迎任何能够帮助理解奥运及残奥相关文化的历史学、社会学、人类学、哲学、政治学、文化研究、体育管理学和其它领域的论文投稿。

论文摘要提交期限为 2016 年 1 月 15 日。

摘要提交过程、注册以及相关信息请访问西部大学国际奥林匹克研究中心网站：
<http://uwo.ca/olympic/activities/2016-symposium.html>

国际动态

国际奥委会奥林匹克研究中心消息

新闻

研究资助项目

2016/2017 年度高级奥林匹克研究资助计划的申请已于 10 月份开始。申请截止日期是 2016 年 2 月 5 日。详情请见：

<http://www.olympic.org/content/the-olympic-studies-centre/categories-container/academic-activities-and-network/?subcat=129534>

医疗委员会消息

介绍国际奥委会医疗委员会 1936 年到 1995 年历史、使命、工作及活动的汇总资料已经上线。详情请见：

http://www.olympic.org/Assets/Osc%20Section/pdf/LRes_Fonds_list_Medical_Commission.pdf

奥运史料管理 (Patrimonial Assets Management) 计划

经过七年的工作，国际奥委会因其提供给广播公司、研究人员、合作机构和其它专业人士的独一无二的史料及其对史料的独特保护方式，被国际广播大会 (International Broadcasting Convention) 授予 2015 年大奖。奥林匹克运动及其合作伙伴可以通过奥林匹克多媒体图书馆 (Olympic Multimedia Library) 这一唯一门户，获取百年的奥运史料。大学教

授、研究人员及学生针对奥林匹克运动或项目进行研究或者学术活动时，可以申请访问奥林匹克多媒体图书馆：<http://extranet.olympic.org/public/register.aspx>

国际奥委会及相关活动

奥运会

为了契合《2020 奥林匹克议程》中“善政、透明、道德”的承诺，国际奥委会公开发布了所有奥运申办城市的相关文件，其中包括 2024 年奥运会申办过程、申办问卷调查、主办城市合同原则和主办城市合同运作要求。这是国际奥委会首次在申办周期一开始就将完整的文件公之于众。其它公开发布的文件还包括 2020 年第三届青年奥运会的评审委员会报告和北京 2022 年冬奥会的主办城市合同。

国际奥委会出版物

国际奥委会出版的多部文献现已在线发布，其中包括：《道德准则 2015 版（2015 edition of the Code of Ethics）》、《奥林匹克营销案例 2015 版（the 2015 edition of the Olympic Marketing Fact File）》及《国际奥委会 2014 年年报（the 2014 IOC Annual Report）》。本次年报的题名为“诚信、可持续发展与青年”，年报中提供了有关国际奥委会的详细信息，并阐释了《2020 奥林匹克议程》对国际奥委会产生的重大影响。

反兴奋剂条例

适用于 2016 年里约奥运会的反兴奋剂条例现已在线发布，详情请见：http://www.olympic.org/Documents/Fight_against_doping/Rules_and_regulations/ioc_adr_final_rio_2016_games_of_the_xxxi_olympiad_ioc_anti-doping_rules.pdf

青年运动员培养共识

保护运动员的健康，防止运动带来的伤病是国际奥委会及其医疗和科学委员会的重要职责。去年 11 月的共识会议召开之后，国际奥委会发布了一系列以实证为基础的青少年运动员培养建议，并呼吁所有的青少年及体育管理机构遵照实施。建议的全文及结论请见以下链接：<http://bjism.bmj.com/content/49/13/843.full>

2012 年伦敦奥运及残奥遗产报告

《2012 的启发：奥运会及残奥会的遗产——第三次年报》由英国政府和伦敦市政府在线发布。报告描述了伦敦 2012 年奥运会和残奥会后第三年所举办的与奥运遗产相关

的活动，范围涵盖体育、健康生活方式、经济增长和残奥会遗产等多个领域。详情请见：

https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/452685/1662-B_Legacy_Report_2015_ACCESSIBLE.pdf

国际奥委会运动伤病预防全球大会

本会议三年一次，第 5 届会议将于 2017 年 3 月 16 日至 18 日在摩纳哥举办。会议将采取讲座、辩论、演讲和研讨等多种方法，汇集国际知名的伤病预防专家，旨在探讨和分享业界最新的发现及趋势。详情请见：<http://www.ioc-preventionconference.org/>

奥林匹克学术领域

奥运会与媒体

由巴塞罗那自治大学的奥林匹克研究中心组织的此次在线课程于 2015 年 10 月 19 日开始，为期五周。课程采用英语和西班牙语两种语言，学生可以通过课程了解传媒世界及其在奥运会架构中的作用。详情请见：<https://www.coursera.org/course/olympicgames>

奥林匹克研究中的历史及当代问题国际会议

南非约翰内斯堡大学及科隆体育大学的奥林匹克研究中心将联合举办本次会议。会议将于 2015 年 11 月 29 日至 12 月 3 日在约翰内斯堡大学举行。来自不同学术背景的顶尖专家将参与此次会议。欲了解更多详情，请联系：croux@uj.ac.za

澳大利亚最新研究表明父母体会到了体育运动对孩子的益处

据澳大利亚体育委员会（ASC）网站报道，ASC 的最新研究表明，几乎所有的父母都体会到了子女参与体育活动所带来的健康与社交效益。此发现在《父母市场细分研究（Market Segmentation Study for Parents）》中得到了揭示，该研究探索了父母对体育和体育俱乐部的态度和行为。澳大利亚体育委员会首席执行官 Simon Hollingsworth 肯定了这些研究结果，并表示这项研究显示父母已经可以理解体育对其子女的健康所起到的积极作用。这将驱使父母更加积极地让其子女参与体育活动，并让孩子们从中学会团队合作、同龄相处、结交朋友等重要生活技能。同时，《父母市场细分研究》让父母在为其子女挑选体育活动或者体育俱乐部时能够更好地进行决策。研究结果显示大部分父母认可体育活动对他们子女有益，同时也显示了如下结果：

- 一些家长担心有不爱活动的孩子可能会对作为父母的他们产生消极影响；

- 对体育部门来说，在校期间是提高孩子们对体育俱乐部的兴趣和参与度的一个绝佳时机；
- 与其它身体活动或体育参与途径相比，俱乐部体育对于父母和孩子双方都有更多的益处。

提高体育的参与度是澳大利亚体育委员会 Play.Sport.Australia.项目的重要目的，而本研究是帮助最大限度地增加体育参与度的重要资源。Hollingsworth 补充道，细分研究所洞见的体育市场有助于支持 Play.Sport.Australia.计划。这些研究深入地挖掘了成人和孩子希望从体育中获得的收获，这些信息将有助于体育部门确定改进的方向，增加参与人数。《父母市场细分研究》以父母和孩子对体育活动的参与度、态度和行为为基准，将 5-17 岁孩子的父母分为 8 个不同群体。该研究显示，如果孩子在学校中接触到某个体育项目，他们对参与该项目的兴趣就会急剧增加。Hollingsworth 总结道，这一发现表明，在校园创造让孩子们参与体育运动的机会，会对体育项目吸引参与者非常有益。许多澳大利亚单项体育机构正在通过新公布的学校体育计划吸引更多新成员加入。

关于该研究的更多详细信息，请登录：

<http://www.ausleisure.com.au/news/new-study-shows-parents-see-the-power-of-sport/#sthash.vPUtkb3T.dpuf>

(消息来源：ASC 网站)

法国就高水平运动员转业问题进行改革

2014 年 3 月，击剑选手 Alex Fava 打入了莫纳尔挑战赛 (Challenge Monal) 的决赛，该赛事是击剑世界杯在巴黎的赛程，并被认为是世界巡回赛程中最重要赛程之一。这样的成绩让 Alex 作为替补队员进入了法国击剑男队，该队在 2014 年夺得了欧洲和世界冠军。就在巴黎的大赛之前几个月，这位年轻的剑客还曾萌生过退役的念头。他回忆道，当时他在犹豫是继续自己的职业生涯，还是全身心投入到学习和转业当中。这个念头自从他踏入职业体育界之后就一直萦绕在他的脑中，因为有时候他需要费很大力气糊口。他得时常用自己取得的成绩来安慰自己：这样牺牲是值得的，再继续一个赛季吧。但是一切都是那么的不确定。

这样的情况发生在大多数法国高水平运动员身上。现在让 Alex Fava 再去回忆过去，他就会说他的身份已经在去年 12 月发生了转变。2014 年 12 月 6 日，这位年轻人作为巴黎高等商学院 (ESCP) 的学生，与法国农业信贷 (Crédit Agricole) 签署了一份肖像权使用合同，附加条件是真正地参与到公司工作并逐渐融入公司。这让他能够更加从容地面对自己的未来，也改变了他入不敷出的生活。在备战里约奥运的同时，他已经开始投入到

东京 2020 的准备当中。他知道他在下一个奥运周期中他将不再是孤军奋战，而他的转业之路也得到了保障。

● 国家所带来的新气象

不论是击剑运动员 Alex Fava 或者是举重运动员 Bernardin Kingue Matam，法国有将近 150 名高水平运动员希望从肖像权合同或者转业安置合同中受益，让自己能够在更好的状态下备战下一届奥运会和残奥会。法国政府最近发起了一项新的动议，2014 年 12 月 2 日，法国总统 François Hollande 在法国国家运动和体育科学研究院（INSEP）公布了一项国家、企业、体育界和高水平运动员之间的“绩效公约（Pacte de performance）”。

有将近 70 家企业承诺对一名或者多名运动员的运动生涯给予帮助，并可能在之后吸纳其进入公司。法国体育部长 Thierry Braillard 说道：“1982 年制定的企业对高水平运动员的帮扶条例早就应该进行修改了。正如法国总理 Manuel Valls 在 2014 年 6 月 8 日商讨‘绩效公约’时所强调的，所有的高水平运动员为了运动成绩牺牲掉了几乎全部的时间，但是仅有极少数能够靠其谋生。除了个别经常出镜曝光的著名运动员以外，未来的法国奥运和残奥国家队大部分运动员的收入都无法满足生活需求。”

法国大众无法接受足球运动员、网球选手或者 NBA 球员的高薪经常在报章或者网络上曝光，而一位现任的或者退役的冠军却处于一种如此窘迫的生活状态。体育法律与经济中心（Centre de droit et d'économie du sport）的联合创始人，法学副教授 Jean-Pierre Karaquillo 于 2015 年 2 月向法国体育部提交了一份运动员生活状态的报告。报告中指出，十名高水平运动员中有四名的月收入低于 500 欧元，个别运动员更处于贫困状态。法国体育部长 Thierry Braillard 说：“运动员们已经对这种不稳定性习以为常，现在迫切地需要对此进行干预。至少法国政府需要对本国运动员们的情况进行更深入的了解。”其中也应该包括从事某项运动的纯业余运动员，他们投入的时间可能与职业运动员相同。

● 更适用的合同

合约的条款根据运动员严格的时间安排以及企业的需求进行了改变，以求提供更加适用的合同。参与的企业规模大相径庭，有庞大的集团，也有中小型企业、创业公司，它们一起加入了那些几十年间一直陪伴在法国高水平运动员身边的公司行列（法国国营铁路公司、巴黎大众运输公司、法国电力公司等）。法国体育部长在 INSEP 的帮助下，简化了运动员与企业之间的洽谈，并帮助他们顺利地被企业录用。各项目联合会则负责帮助运动员建立适用于他们运动生涯的职业规划。参与计划的企业数量及范围的扩大和五部委（国防、内务、预算、教育及司法）的介入，让体育部用以促进高水平运动员就业的协议得以落实，切实地将运动员的培养和志向与公司或部委的需求相结合。

该行动在各个企业也得到了成功的推广，它们自发地组成运动员与企业协会，目的是形成帮扶高水平运动员的企业之间的联系网络并分享经验。法国总理认为，法国在高水平运动的政策方面一直处于世界前列，由于国家、企业和体育界的精诚合作，法国将

继续保持这一先进性。这一“绩效公约”的作用是维持和拓展运动员的就业之路，另一方面扩大企业的业务。

● 法案支持概况

2015年6月8日，法国国民议会通过了一项旨在保护高水平运动员和职业运动员法律和社会地位的法案。法案在今年秋天将经过工会的审议，然后可能在今年年底开始生效。其中的主要措施包括：

- ✧ 对于在运动中受到的意外伤害不在社会保险覆盖范围内的高水平运动员：鉴于高水平运动员对于法国国家影响力的关键性作用，将由国家互助基金提供此类运动员的基本保障，使其能够在受伤后享受与职业事故或者职业疾病相同的法律保障。各项目联合会应当为其管辖范围内的高水平运动员投保个人意外伤害险，作为这一基本条例的补充；
- ✧ 对于职业运动员：各方通过建立特殊的定期合同（CDD）明确劳动关系，用以确立运动员、教练员及雇主俱乐部之间在职业层面以及出现有偿活动时的关系；
- ✧ 对于社会各界：所有运动项目联合会，必须设置运动员退役前进行就业培训的机构。必须在法律上认同法国残奥委会（CPSF）及《运动员为国增光计划（sportifs pour le rayonnement de la nation）》中运动员所起到的重要作用。

（消息来源：INSEP 网站）

ACSM 年度调查揭示 2016 年健身流行新趋势

据 ACSM 网站报道，美国运动医学学会（ACSM）年度健康趋势预测已经于近日在旗下刊物《ACSM 健康与健身杂志（ACSM's Health & Fitness Journal[®]）》11、12 月期上名为《全球健身趋势调查 2016：10 周年纪念（Worldwide Survey of Fitness Trends for 2016: 10th Anniversary Edition）》的文章中发布，参与趋势调查的专业人士首次一致认可穿戴技术将是明年健身中最流行的元素。此项调查报告的第一作者，佐治亚州立大学（Georgia State University）教育与人类发展学院副院长，ACSM 会员 Walter R. Thompson 博士说：“穿戴技术已经超越自重训练和高强度间歇训练等热点，成为此次年度调查中最热的概念。而消费者对健身科技关注的持续升温或许意味着低成本自主锻炼的趋势日渐式微。”

该项旨在揭示全球不同健身条件下健身趋势的调查已经连续进行了 10 年，如今入选调查范围的全球健康与健身领域的专业人士已达到了 2800 名。调查给各位专业人士 40 个选项，最终遴选出前 20 位并进行排序，评选结果将由 ACSM 公布。在名单中有几个选项是今年新加入的，其中一项几乎立即脱颖而出，跃升榜单首位。

Thompson 博士说：“技术设备已经在我们的日常生活中占据重要位置，并深刻的改变着我们计划和管理运动量的方式。穿戴设备则可以为佩带者提供即时反馈，这让他们可以随时了解他们的活动强度，并可以更好的激励他们达到健身目标。”

2016 年 10 大健身趋势为：

1. 可穿戴技术：包括健身监测装置、智能手表、心率监控仪和 GPS 跟踪装置。
2. 自重训练：自重训练对装备的要求极少，经济实惠，其内容不仅限于俯卧撑和引体向上。该趋势有助于人们回归健身的本源。
3. 高强度间歇训练（HIIT）：HIIT 包含短时高强度运动和短时休息或放松。此活动一般一次持续时间不超过半小时。
4. 力量训练：力量训练如今依旧是很多健身俱乐部的核心业务。对于任何训练水平或是性别，力量训练都是一套完整的健身活动不可或缺的组成部分（另外两个不可或缺的组分是有氧训练和柔韧练习）。
5. 有专业培训背景和经验的健身教练：如今健康与健身认证组织数量繁多，建议消费者选择那些经过认证的教练。
6. 私人教练：现在越来越多的学生选择就读运动学专业。这表明他们有志于在健康相关行业就业，比如做私人教练。现在康健行业越来越看重私人教练的教育、培训和认证背景。
7. 功能性健身：功能性趋势指的是利用力量训练来改善平衡能力，提升生活品质。功能性健身与专门针对老年人的健身活动关系密切。
8. 老年人健身活动：如今战后婴儿潮一代已经步入退休年龄，他们中的一些人比年轻一代可自由支配的资金更多。因此，如今有很多康健领域的专业人士着力开发适合老年人的健身活动，让老年人保持健康与活力。
9. 健身与减重：运动是正确的减重项目中除营养以外的又一关键组分。康健领域专业人士越来越多的将规律的运动和热量摄入的限制结合起来以帮助客户实现更好的体重控制。
10. 瑜伽：源自古代传统文化，瑜伽利用一系列特殊的身体姿态练习来放松身心并促进健康。

前 20 名榜单的全部内容详见《全球健身趋势调查 2016：10 周年纪念》。该趋势研究的信息详见以下链接：

http://journals.lww.com/acsm-healthfitness/Fulltext/2015/11000/WORLDWIDE_SURVEY_OF_FITNESS_TRENDS_FOR_2016__10th.5.aspx