



# 国际体育科教资讯服务

第 7 期

## 第 7 届亚太运动与体育科学大会发布征文通知

由亚洲运动与体育科学理事会 (Asian Council of Exercise and Sports Science) 主办的第七届亚太运动与体育科学大会 (7th Asia Pacific Conference on Exercise and Sports Science) 摘要提交截止日期为 2015 年 6 月 30 日。

您可在会议官网提交摘要并报名参会:

<http://apcess2015.com/index.html>

## 体育与运动医学 2015 年全球大会 将在吉隆坡召开

马来西亚体育与运动医学学会 (Society of Sports and Exercise Medicine Malaysia) 宣布将于 2015 年 11 月 4 日至 5 日在吉隆坡的皇家朱兰酒店 (Royale Chulan Hotel) 召开第 1 届马来西亚—体育与运动医学 2015 年全球大会。

2015 年 6 月 30 日之前免除报名费。会议组织委员会还将提供吉隆坡皇家朱兰酒店的三日住宿。

请通过大会网站提交会议摘要:

<http://wcsem2015.geseventech.net>

## 第 10 届体育中的计算机科学国际研讨会将在英国召开

国际体育计算机科学协会 (International Association of Computer Science in Sport) 将于 2015 年 9 月 9 日至 11 日在英国拉夫堡大学 (Loughborough University) 举办第 10 届“体育中的计算机科学”国际研讨会。

论文摘要投稿截止日期为 5 月 31 日, 具体的投稿过程请参照:

<http://gradients.lboro.ac.uk/iacss2015/>

审核通过的论文将刊登在 Springer 出版的会议论文集中。入选论文还将被收录在 IACSS 杂志中。

### 本期导读

#### 会议信息

- 第 7 届亚太运动与体育科学大会发布征文通知
- 体育与运动医学 2015 年全球大会将在吉隆坡召开
- 第 10 届体育中的计算机科学国际研讨会将在英国召开
- 征稿信息

#### 科技前沿

- 足球论文集锦 1

## 征稿信息

### WADA 宣布为 2016 年社会科学研究资助项目征集提案

世界反兴奋剂机构 (WADA) 宣布为其 2016 年社会科学研究资助项目 (Social Science Research Grant Program) 征集提案。

申请人可以来自大学、学院、小型企业、盈利或非盈利性组织。提交的提案应包含于以下 3 个领域当中：

1. 基于最新研究成果所开发的干预模式；
2. 对反兴奋剂规则、组织合法性的看法，及其对运动员态度和对反兴奋剂方案的影响；
3. 解读针对运动员辅助人员的震慑措施。

如需了解以上三个领域更多详情，请登录 WADAGrants 网站 <https://grants.wada-ama.org/>。

提案提交截止日期为 2015 年 7 月 13 日 (00:00 GMT)。所有提交的提案将首先通过外部同行评审，之后，评审建议将由 WADA 工作小组和教育委员会进行研究，最后将提交到 WADA 执行委员会申请批准。

WADA 将于 2015 年 12 月宣布申请结果。

### 《体育与旅游杂志》征稿通知

《体育与旅游杂志 (Journal of Sport & Tourism)》即将迎来二十周年纪念。为了纪念杂志创办二十周年，编辑部将在未来两年中推出 4 期特刊，特刊计划围绕主题“体育与旅游研究中的重大问题”进行征稿。第一期特刊将侧重于“活跃体育旅游 (active sport tourism)”这一主题。

虽然现有文献提供了一些活跃体育旅游的知识，但是鲜有针对积极体育旅游者如何选择运动项目和目的地、不同的体育旅游项目如何与个人的体育旅游生涯和参与原则相互影响的研究。所以，目前亟需多元化、国际化、理论为导向的关于活跃体育旅游的研究观点。同样的，除了高尔夫和滑雪之外的研究重点领域仍需拓展，而且体育旅游产品开发的合作方式和同盟关系目前也范围尚小，且并不明确。此外，大型赛事（如，环法）会制造一种结合了活跃体育旅游和被动的观众体验的混合型经历，此类研究也并不多见。国家、地区、地方或私企究竟谁最适合引领活跃体育旅游产品的开发和推广尚不明确。因此，本期特刊有双重目标：

1. 在国际体育背景下，通过提供活跃体育旅游的经验、机遇和挑战等方面的实证见解，拓展积极体育旅游理论驱动认知。
2. 思考活跃体育旅游的前景及研究方向。

本期特刊欢迎围绕这些主题进行投稿，特邀编辑也欢迎围针对特刊投稿问题进行讨论。特邀编辑为：Heather Gibson 教授，University of Florida, [hgibson@hhp.ufl.edu](mailto:hgibson@hhp.ufl.edu); Matthew Lamont 博士，Southern Cross University, [matthew.lamont@scu.edu.au](mailto:matthew.lamont@scu.edu.au); Millicent Kennelly 博士，Griffith University, [m.kennelly@griffith.edu.au](mailto:m.kennelly@griffith.edu.au)

投稿截止日期为 2015 年 10 月 1 日。请通过杂志在线投稿系统进行投稿。

<https://mc.manuscriptcentral.com/jsat>

## 《社会中的体育》特刊征稿通知

为了更好地理解体育的复杂性质，使用具有创新性且有价值的研究方法至关重要。没有所谓“最好的”研究方法：定量、定性或综合方法都各有所长，但最重要的是使用适合于体育研究人员的方法。《社会中的体育 (Sport in Society)》杂志本期特刊的目的是提高体育研究的理论认识 and 实际应用。这一领域的学术研究演变自多个科学和商业领域，因此，本期特刊乐于接受跨领域、使用不同研究方法、同时又将焦点放在体育领域的来稿。本期特刊的目的还在于为体育研究提供一系列的研究方法实例。希望来稿能够体现出既适用于体育研究者又兼顾体育研究的特殊视角和方案的折中型方法论。

本期特刊欢迎不同体育领域（体育管理学、体育社会学、体育哲学、体育经济学、运动心理学、体育政治、体育政府管理和政策等）的研究者踊跃投稿。在对当代多样、复杂和变革的体育领域进行调查研究时，没有任何一种单一的方法论是能够满足所有体育运动项目的万能药。因此，可能的研究方法包括以下方面（但不止于此）：

1. 创新的定量实验性、相关性和调查研究设计；
2. 不同种类的研究范式，如后实证主义、批判理论、建构主义和参与性设计模型等；
3. 向体育研究者展示如何归并、融合、连接或嵌入不同类型数据的综合性研究手段；

投稿说明：

稿件必须于 2015 年 9 月 1 日之前通过杂志在线投稿系统提交，网址为：

<https://mc.manuscriptcentral.com/fcss>

更多投稿相关信息请登录：

<http://www.tandfonline.com/action/authorSubmission?journalCode=fcss20&page=instructions&#.VUwhBsWSwfQ>

VUwhBsWSwfQ

为了保证所有特刊投稿都被正确区分并审阅，请作者在投稿过程中的“文章类型”选项中务必选择“Research methodologies and Sports Scholarship”一项。

## 足球论文集锦 1

### 休闲足球对未经训男性的疾病预防与治疗：分析心血管健康、血脂、体成分、肌肉力量和机能能力的叙述性综述

作者：Jens Bangsbo, Peter Riis Hansen, Jiri Dvorak, Peter Krstrup

摘要：

在过去十年的时间里，研究人员研究了休闲足球运动作为参与者终生健康的促进手段所起到的作用。每年约有 4 亿人参与足球运动，这对公共健康有着重大的意义。第一次随机对照实验的结果于 2009 年 1 月发表在《英国运动医学杂志 (BJSM)》上，结果显示，足球能够提高未经训男性的最大摄氧量和肌肉骨骼质量，降低脂肪比和血压。其后，又有 70 余篇关于足球促进健康的研究文献出版，包括在《斯堪的纳维亚运动医学及科学杂志 (Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports)》2010 年和 2014 年南非和巴西世界杯前出版的两期增刊上发表的文章。尽管亦有文献研究了足球训练对女性及儿童的影响，本文仅对目前休闲足球对成年男性的疾病预防和治疗的有益影响的证据进行了综述。

原文标题：Recreational football for disease prevention and treatment in untrained men: a narrative review examining cardiovascular health, lipid profile, body composition, muscle strength and functional capacity

### 综述：FIFA 11+ —全球不同球员群体预防足球损伤的有效方案

作者：Mario Bizzini, Jiri Dvorak

摘要：

2009 年，国际足联在全球推广和传播了 FIFA 11+ 损伤预防方案。该方案由国际足联医疗评估和研究中心 (F-MARC) 研究并开发，基于一个随机对照研究以及在一个国家的业余足球所进行的活动，证明该方案能显著减少伤害和医疗费用。自从 FIFA 11+ 方案投入使用以来，各主要出版物已确认其预防损伤的效果，并对该方案对于女性和男性业余球员的效果进行了评估。此外，也有文献对该方案的执行战略进行了研究。本综述的目的是总结现有关于 FIFA 11+ 方案的科学依据。国际足联在其成员协会中持续推广和实施 FIFA 11+ 方案的同时，也开发了针对儿童和裁判的损伤预防方案，并且处于评估阶段。

原文标题：FIFA 11+: an effective programme to prevent football injuries in various player groups worldwide—a narrative review

关注我们的微信平台

方便获取信息



## 综述：非类固醇类消炎药在职业足球中的应用

作者：Philippe M Tscholl, Martin Vaso, Alexis Weber, Jiri Dvorak

摘要：

自 2002 年国际足联世界杯起，国际足球界的药物使用开始被监控。队医们被要求在每场比赛前 72 小时提供每位球员的药物处方信息。信息显示，69% 的成年男性球员使用药物，一半以上的球员使用非类固醇类消炎药（NSAIDs）。全部球员中，有三分之一不论是否上场，在每场比赛前都会使用 NSAIDs。在国际足联女足世界杯期间，女性球员药物平均摄入量显著高于男性（0.85 vs 0.77,  $p < 0.001$ ），而 NSAIDs 的使用也与男性相似。20 岁和 17 岁以下年龄组的比赛药物使用率较低，在联赛期间有 60% 的球员使用某种药物，43% 的球员使用 NSAIDs。尽管这些药物，尤其是 NSAIDs 类药物，在训后恢复阶段有潜在副作用，但是没有任何证据显示其摄入量有所下降。被报出的用药率是惊人的，而且极有可能被低估，因为球员自行用药和俱乐部医师已经开具的治疗处方并没有在报告中公布。未来研究的重点应该侧重于每日用药的剂量、治疗时间、尤其是止痛药物的适应症上，以更好地了解其潜在因素。

原文标题：High prevalence of medication use in professional football tournaments including the World Cups between 2002 and 2014: a narrative review with a focus on NSAIDs

## 足球中的关节软骨损伤

作者：Kai Mithoefer, Lars Peterson, Marcy Zenobi-Wong 等。

摘要：

关节软骨损伤是足球运动员中普遍存在的损伤，其原因为慢性关节应力或急性创伤。关节软骨损伤会造成渐进性疼痛障碍，限制运动参与。对运动员关节软骨损伤的治疗旨在让运动员回到赛场，这需要能够有效和持久地耐受足球比赛中高强度的关节应力，并且类似于正常透明软骨的关节表面修复术。现有的关节软骨修复技术可以让运动员回到高强度的运动赛场，但治疗过程并不产生正常的关节软骨，这限制了目前运动员关节修复的成功率和持久度。运用先进组织工程技术的全新科学概念和治疗技术，进一步满足了高需求的运动人口中对这一挑战性损伤治疗的需要。本研究对目前软骨损伤的病理生理学、流行病学和病因学知识进行了综述，并概述足球运动员关节损伤的现有治疗方法、开发中的治疗方案和未来的治疗策略。

原文标题：Cartilage issues in football—today's problems and tomorrow's solutions

## 44 支不同顶级联赛足球队的伤害风险因素、筛检和预防策略综述

作者：Alan McCall, Chris Carling, Michael Davison, 等。

摘要：

目的：本研究的目的是系统性地综述先前发表的对 44 支顶级联赛足球队所进行的问卷调查，确认“风险因素”、“筛检”和“预防性练习”前三位的科学性。同时，根据当前研究文献，提供一套全面的证据科学化水平评估和建议等级。

方法：本研究采取了系统的文献检索（Pubmed [MEDLINE], SportDiscus, PEDRO and Cochrane databases）。对文献的质量和证据水平进行了评估（1++到 4），1++为最高证据水平，4 为最低。同时给出了文献的实际应用建议等级（A：强烈 B：中等 C：弱 D：证据不足以提出具体建议）。

结果：本研究对 14 个研究进行了分析。针对风险因子的研究中，“旧伤”、“疲劳”和“肌肉失衡”研究的总体证据水平分别为“2++”、“4”和“尚无定论”。对于“机能性运动检测”、“心理问卷调查”和“等速肌力测试”的建议等级均为“D”。“腓绳肌离心运动”的建议等级为“C”，“身体其它部位的离心训练”建议等级为“D”，“用于减少踝关节和膝盖扭伤的平衡（本体感觉）训练”的建议等级为“D”。

结论：大部分甲级联赛足球队的观点和实践都处于较低的实证水平并提出较低等级的建议。但这并不说明此类观点或实践缺乏重要性或没有价值，导致此结果的原因可能是对其尚无足够充分验证或反驳的研究。

原文标题：Injury risk factors, screening tests and preventative strategies: a systematic review of the evidence that underpins the perceptions and practices of 44 football (soccer) teams from various premier leagues

## F-MARC：推进足球运动中心脏骤停的预防

作者：Efraim Benjamin Kramer, J Dvorak, C Schmied, T Meyer

摘要：

心源性猝死是足球运动中非正常死亡的主因。为了预防和紧急处理足球场上的心脏骤停，国际足联医学与研究中心（FIFA Medical and Research Centre, F-MARC）致力于开发一套集科研、教育、规范化和实际执行于一体的计划。这一策略可以在赛前强制医疗评估中检测出处于医疗风险的足球选手。另外，国际足联资助建立运动员心电图解读的国际公认准则；开发出比赛现场专用方案，以辨别、应对、复苏和转移突发心脏骤停的运动员；推广并发放 FIFA 医疗急救包，该急救包已经在赛场上成功复苏了一位突发心脏骤停的足球运动员。近期，国际足联与德国萨尔布吕肯体育及预防医学学院（Institute of Sports and Preventive Medicine in Saarbrücken）建立了一个国际范围的猝死登记体系（Sudden Death Registry），以期记录球场上的死亡事件。国际足联医学与研究中心这一系列行动证明了国际足联对于持续地最大限度地减少足球比赛中心源性猝死所做的决心。

原文标题：F-MARC: promoting the prevention and management of sudden cardiac arrest in football

## 2014 年世界杯中的足球运动损伤

作者：Astrid Junge, Jiri Dvořák

摘要：

背景：国际足联自 1998 年世界杯以来对每届世界杯比赛中球员的受伤情况进行了调查。

目的：本研究目的在于将 2014 年世界杯比赛与前几届世界杯比赛中运动损伤的发生率和特点进行分析比较。

方法：参赛队的首席医师在比赛后以标准化表格的形式汇报了本队运动员比赛中所遭受的新损伤。表格回收率为 97%，共计 124 份。

结果：共有 104 例受伤的报道，平均每场比赛有 1.68 次损伤发生（95% CI=1.36~2.00）。64 例（63.4%）损伤是由于跟其他运动员接触所造成。大腿（26 例；25%）和头部（19 例；18%）是最常受伤的身体部位。最常见的诊断结果是大腿肌肉拉伤（n=18），另外，有 5 例脑震荡和 3 例颅骨骨折。大多数大腿肌肉拉伤（15/17，88.2%）是在没有身体接触的情况下发生的，但是几乎所有的头部损伤（18/19，94.7%）则归因于身体接触。预计每场比赛平均有 0.97 次受伤（95% CI=0.72~1.22）会导致球员缺席训练或比赛。其中有 8 例损伤被定级“严重损伤”。2014 世界杯比赛受伤发生率明显低于前四届世界杯的平均数，总损伤数（all injuries 2.34；95% CI=2.15~2.53）和时间损失伤害（time-loss injuries 1.51；95% CI=1.37~1.65）也是如此。

结论：2002 年到 2014 年期间的世界杯上的损伤总发生率下降了 37%。建议对损伤机制进行详细分析，以进一步完善预防策略。

原文标题：Football injuries during the 2014 FIFA World Cup

本期集锦论文摘要均摘自《英国运动医学杂志（British Journal of Sports Medicine）》2015 年 5 月第 49 卷第 9 期—足球特刊。

北京体育大学图书馆编译

电话：010-62989418

电子邮件：xinxizixun9418@163.com