



国际体育科教资讯服务

第 3 期

本期导读

国际高校体育教育协会 2015 年会议通知

会议信息

- 1 国际高校体育教育协会 2015 年会议通知
- 2 亚足联 2015 年医学会议将在印度新德里召开
- 3 第 43 届国际体育哲学大会将在威尔士加的夫市召开
- 4 第 13 届国际体育运动学会议将在波兰召开
- 5 2015 体育科学峰会将在英国伦敦举行
- 6 国际运动保健和治疗联合会 2015 年大会将在美国举行

国际动态

美国运动医学学会发表美国 50 大城市健康趋势报告

科技前沿

- 1 最新光谱技术可测量水下运动表现
- 2 优秀肯尼亚田径运动员的脑氧合作用

国际高校体育教育协会 (Association Internationale des Écoles Supérieures d'Éducation Physique, AIESEP) 年会将于 2015 年 7 月 8 日至 11 日在西班牙马德里的欧洲大学 (Universidad Europea) 举行。本次會議的主题是：将体育教育和参加体育运动提升到公共卫生议程：现在行动为时不晚！ (Moving up physical education and sports participation on the public health agenda: It is not too late to act!) 会议还包括以下分主题：

- 将体育教育、竞技体育和休闲运动融入到公共卫生议程中，实践案例和最佳推广经验；
- 体育教育专业毕业生、教师、体育教练和活动组织者的最佳教育、培训实践经验；
- 学校或者高校教育环境下运动机能培养和表现的新实践；
- 体育教育、竞技体育和休闲体育推广的正式或非正式教育、策略和政策制定；
- 通过体育教育、竞技体育和休闲体育实现社会责任感、可持续发展观和价值观培养。

欢迎各界有识之士提交会议论文摘要。所有摘要都需要用英文撰写，会议组委会将对提交的摘要进行盲审，评审结果将在 2015 年 3 月 15 日通知。所有通过评审的摘要将有机会在 AIESEP 会议摘要集上刊登。

更多信息请与 AIESEP 2015 Madrid 大会联席主持 Begoña Learreta Ramos (begona.learreta@uem.es) 或者 Dr. Óscar García López (oscar.garcia@uem.es) 联系。

详情请查询：www.aiesep2015.com

亚足联 2015 年医学会议将在印度新德里召开

关注我们的微信平台

方便获取信息



亚足联 2015 年医学会议将于 2015 年 4 月 2 日至 4 日在印度新德里召开。本次会议的主题是“通过循证体育科学与医学追求卓越足球 (Football Excellence through evidence based Sports Science & Medicine)”。会议组织委员会邀请发言者和演讲者为研讨会与论文报告会提交以下主题的摘要：

1. 运动医学
2. 外伤学
3. 骨科
4. 物理疗法
5. 足球与健康
6. 反兴奋剂
7. 运动放射学
8. 生物力学
9. 应用生理学
10. 心理学
11. 营养与补充
12. 青少年培养
13. 执教方法
14. 女性与足球

会议更多信息请访问会议网站：

<http://www.the-afc.com/categories/medical-conference-2015>

第 43 届国际体育哲学大会将在威尔士加的夫市召开

第 43 届国际体育哲学学会 (IAPS) 大会将于 2015 年 9 月 2 日至 5 日在威尔士加的夫城市大学 (Cardiff Metropolitan University) 召开。IAPS 邀请全球各地学者提交会议讲演稿摘要并参与 R. Scott Kretchmar 学生论文奖参选论文摘要。

大会欢迎有关体育哲学各方面的论文摘要，包括玄学、认识论、美学、伦理学和涉及分析方法和批判理论各方面的论文。IAPS 接受、重视并鼓励跨学科的研究方法和手段，但摘要的采纳取决于项目的哲学内涵。会议还鼓励新学者介绍他们所进行的研究。摘要提交指南请见以下链接：<http://iaps.net/wp-content/uploads/2014/12/2015-IAPS-Call-for-Papers.pdf>

会议欢迎提交圆桌会议和小组讨论的建议，以及暂定参与者名单，如有需求请直接邮件联系 IAPS 大会主持人 John Gleaves: jgleaves@fullerton.edu。摘要提交截止至 2015 年 3 月 31 日。

第 13 届国际体育运动学会议将在波兰召开

第 13 届体育运动学会议将于 2015 年于波兰华沙的约瑟夫·毕苏斯基体育大学(Józef Piłsudski University of Physical Education)召开。会议的主题是：“体育运动与健康、生活质量暨运动训练和体育目前方向”。摘要提交日期为 2015 年 4 月 1 日至 6 月 30 日。

更多详情请访问：www.awf-bp.edu.pl 或者与会议主席 Tomasz Niżnikowski (tomasz.niznikowski@awf-bp.edu.pl)联系。

2015 体育科学峰会将在英国伦敦举行

2015 体育科学峰会将于 2015 年 1 月 13 日至 15 日在英国伦敦举行。会议议题包括：

- 氧气与大脑；从分子到奖牌；
- 肥胖症患者运动中的脂肪分解：病因及紊乱幅度和体育运动的影响；
- 关节镜治疗原发性肩关节不稳；
- 运动引起代谢性酸中毒的生理解释；
- 运动中的骨折：治疗和结果；
- 肩袖的磁共振成像：肩部肌腱损伤解释中的误区；
- 利用低强度激光疗法提高表现和加速恢复——科学证据和临床实践指南；
- 退行性膝复合体及其对移植夹击的影响；
- 两种声音：运动员与运动营养师对饮食失调恢复的见解；
- 为什么要对运动员进行 REALY 测试？
- 环法阶段赛自行车手的能量代谢和热传导的计算模型；
- 无限制格斗运动员的氧化应激和炎症因子(MMA 模拟赛前和赛后)；
- 运动中头部损伤机制和头盔技术的冲击力处理特征；
- 保护年轻女性足球运动员的膝关节；
- 运动障碍的评估与复健背后的科学，防止习惯性疼痛、受伤并提高运动表现；
- 有/无面部伤病的运动员颞下颌关节运动的差异；
- 澳大利亚自行车头盔法律的评估；
- 运动成绩的优化。

目前论文摘要提交日期已过，墙报展示摘要仍可提交。截止日期至 2015 年 1 月 13 日。

会议网址：<https://www.regonline.co.uk/builder/site/Default.aspx?EventID=1563046>

国际运动保健和治疗联合会 2015 年大会将在美国举行

国际运动保健和治疗联合会 (World Federation of Athletic Training and Therapy, WFATT) 2015 年大会将于 2015 年 6 月 20 日至 22 日在美国圣路易斯大学 (Saint Louis University) 举行。本届会议的主题是 “ 运动中的过劳损：跨专业方法 (Overuse Injury in Sport: an Interprofessional Approach) ” 。

会议欢迎提交原创研究和临床案例研究摘要，摘要提交分为两类：

1. 摘要用于会上演讲并将发表在《运动保健杂志 (Journal of Athletic Training) 》 (需要交纳 25 美元的出版费用，费用不可退) ；
2. 摘要仅用于会上演讲，不发表 (没有出版费用) 。

所有的研究提案必须至少符合劳损和/或跨专业教育和实践中的一个主题。不符合会议主题的提案将不予采用。会议鼓励提案提交者对临床数据进行报告，如，治疗/伤害数量之比、似然率、比值比、相对风险和风险降低程度等。

本次会议的目标是：

- 明确过劳损伤的关键特点；
- 区分可改变和不可改变的过劳损伤风险因素；
- 制定针对可改变的过劳损伤风险因素的预防措施；
- 现有过劳损伤检查的最佳证据应用；
- 根据最佳证据和临床经验制定过劳损伤的预防计划；
- 在跨专业教育中使用最佳实践；
- 在跨专业实践中选择合适的团队成员以最大限度地提高患者的治疗效果。

摘要提交截止到 2015 年 1 月 20 日。论文采纳与否将于 2015 年 2 月 22 日通知。详情请登录：

<http://www.slu.edu/physical-therapy-and-athletic-training/athletic-training/wfatt/call-for-abstracts>

美国运动医学学会发布美国 50 大城市健康趋势报告



Date: December 4, 2014

Source: ACSM

在过去七年里，美国运动医学学会的 American Fitness Index[®] (AFI)项目每年发表美国 50 大城市的健康和健身指数的数据报告。AFI 数据报告让城市的决策者们有机会了解并提高居民的健康水平，为社区领导者们提供认知和教育，为社区的健康宣传和行动提供科学依据。今年，AFI 项目汇总了五年的数据，为每个城市提供了具有突破性的趋势报告。

该报告首次汇总了每个大城市统计区域 (Metropolitan Statistical Area, MSA) 从 2009 年至 2013 年的健康和健身数据，作为了解各个城市成功与不足的工具。作为 AFI 年报的补充，该报告让各个城市对自己的不足进行改善，目的是为居民提供更健康、更正面的变革。

AFI 数据趋势报告对 14 项个人健康指数以及 16 项社区健康指数进行了评估。个人健康指数包括参与体育运动的人口比例、吸烟人数、诊断出糖尿病、哮喘和心脏疾病的人数等。社区健康指数包括使用公共交通的人口比例、休闲区域指数、公园相关支出和初级医护人员数量等。

各个城市报告的具体情况请参阅以下链接：

<http://americanfitnessindex.org/afi-trend-reports/>

如需帮助理解报告的内容，请参阅以下链接：

<http://americanfitnessindex.org/understanding-data-trend-report/>

最新光谱技术可测量水下运动表现

Date: December 10, 2014

Source: SPIE--International Society for Optics and Photonics

游泳运动员需要监控和改进技术动作，病患需要治疗受伤的肌肉，现在有一款光学工具可以帮助他们达到需求。英国科尔切斯特的埃塞克斯大学（University of Essex）和阿丁里斯医疗系统（Artinis Medical Systems）的科学家近日在《生物医学光学杂志（Journal of Biomedical Optics, JBO）》发表了一篇研究论文，该研究首次描述了水下肌肉氧合过程测量以及该技术的开发。文章名称为《水下肌肉氧合过程的近红外光谱测量：对游泳及铁人三项运动员的实验室验证和初步观察（Underwater near-infrared (NIR) spectroscopy measurements of muscle oxygenation: laboratory validation and preliminary observations in swimmers and triathletes）》。

“这篇论文首次利用远红外手段测量运动员游泳时的肌肉氧合过程，它不但可以用于监控运动员的运动表现，也可以用于跟踪和优化水疗和冷水浸泡疗法的康复效果。”



目前对于人体水下运动的实时测量手段仍很有限，尤其是在体育运动中。这篇论文首次利用远红外手段测量运动员游泳时的肌肉氧合过程，它不但可以用于监控运动员的运动表现，也可以用于跟踪和优化水疗和冷水浸泡疗法的康复效果。利用光谱，科学家可以利用某种物质与光波的相互作用（吸收、反射、折射或者改变光的颜色、波长），导出特殊的化学信号以检测这种物质。

近红外光谱分析利用电磁波谱近红外区的光波，该技术被广泛应用于食品与药物质量检测、医疗诊断（如，血糖或者血氧分析）或者用于监控脑部或者神经功能。目前，近红外光谱分析被越来越多地运用于体育运动领域。各种先进的硬件、软件技术（无线、遥感测量和可穿戴设备）使得近红外测量技术可以应用于各种陆上体育项目。然而，现有的可穿戴设备都不防水，以水为介质的运动项目的生理学测量都难以实现。

监控氧气水平将为游泳者提供有价值的反馈，帮助他们确保肌肉有足够的氧气以保持持久、强劲的表现及耐力。这一防水的近红外设备将允许对以前无法测量的项目中的肌肉氧合过程和血流量进行测量。

优秀肯尼亚田径运动员的脑氧合作用

Date: December 5, 2014

Source: University of the Basque Country

近日,《应用生理学杂志(Journal of Applied Physiology)》刊登了由巴斯克大学体育运动科学学院 Jordan Santos-Concejero 博士撰写的文章《优秀肯尼亚长跑选手在最大自控速度运动中的大脑氧合维持(Maintained cerebral oxygenation during maximal self-paced exercise in elite Kenyan runners)》。这是运动生理学界的一项开创性研究,它第一次揭示了优秀肯尼亚运动员在最高体力消耗期拥有更高的大脑氧合水平,这使他们在长距离赛跑中拥有更大的优势。

Dr. Jordan Santos-Concejero 的研究目标是分析优秀肯尼亚选手在最快和渐进节奏下的脑氧合应激。研究结果在 2014 年 7 月阿姆斯特丹举行的欧洲体育科学大会上向科学界发表,并获得了青年研究奖(Young Investigator Award)。研究表明,肯尼亚长跑选手能将脑氧合水平控制在一个稳定的范围内,使他们在长距离赛跑中取得优异成绩。

研究筛选了 15 名来自卡伦金族的优秀肯尼亚长跑选手,他们在半程马拉松赛的成绩都在 1 小时 1 分到 1 小时 3 分之间。研究者利用近红外光谱仪(NIRS)对受试对象在 5 公里竭力测试和增量测试运动中的大脑氧合情况(氧合血红蛋白 oxyhaemoglobin、脱氧血红蛋白 deoxyhaemoglobin、血流量 blood flow、动脉饱和度 arterial saturation 等参数的基本变化)以及血氧测量读数(oximetry readings)进行了分析。

研究发现,当前额叶(prefrontal lobule)的氧合水平下降时,这一区域的神经活动水平也会随之下降。大脑这一区域与运动控制和决策紧密相关,所以脑氧合水平下降导致此区域的神经元活动减少,可以解释为何欧洲运动员在长距离赛跑中的表现会下降。而在肯尼亚选手中,这种脑氧合水平不会出现下降,因此,研究人员认为肯尼亚选手之所以在长距离赛跑中有出色的表现,是因为他们能够将脑氧合水平保持在一定的范围,这使得前额叶神经活动水平不受损害。

研究人员还对可能造成非洲运动员能够在竭力运动时保持脑氧合水平稳定这一特殊性的原因进行了分析,一些早期生活方式因素被归纳在内,如孕期处于高海拔地区以及幼年时的高身体活动水平。产前处于高海拔对于婴儿有一种保护作用,子宫动脉将有更多的血流量,这使得婴儿成人后有更好的心肺功能,在高强度运动时动脉去饱和现象减少。

幼年时高身体活动水平使心室质量增加,身体协调性更好,细胞因子水平降低,更重要的是,促进神经和脑血管生长。而最后这点解释了非洲运动员为何在竭力运动时能够更好的保持脑氧合水平。

北京体育大学图书馆编译

电话: 010-62989418

电子邮件: xinxizixun9418@163.com