

国际体育科教资讯服务

为了进一步拓宽图书馆的职能及服务范围，深化服务层次，及时提供相关信息，提高信息资源的利用率。图书馆将从即日起在学校内网、图书馆网站和微信公众平台定期刊载从国外网站搜集的最新资讯，供教师和学生参考。

该服务项目拟分为三个部分：

- **会议信息**：报道与体育教育与科学专业相关的国际会议、研讨、论坛等信息，为师生投稿、参会提供信息来源。
- **国际动态**：报道国际性趋势或国际性活动信息，让师生了解体育科技发展的国际趋势。
- **科技前沿**：报道体育科技方面的前沿信息和动态。让师生了解国外科研动态及最新科研成果。

《国际体育科教资讯》服务项目是我馆拓展和深化信息咨询及学科服务的一项举措，望广大师生予以关注并提出宝贵的意见和建议，使它越办越好，成为我校师生科研与学术活动的重要参考工具。

获取最新资讯请关注学校内网简报模块

或登录网站：<http://lib.bsu.edu.cn/xkfw/gjtykj/index.htm>

或关注我馆微信公众平台：

方法一：登陆自己的微信---添加朋友---查找公众号---输入名称“北体图书馆”---选中北体图书馆---点击关注。

方法二：扫描下方二维码直接关注。



第 20 届欧洲体育科学学会大会将在瑞典马尔默召开

2015 年 6 月 24 日至 27 日，欧洲体育科学学会（ECSS）将举行第 20 届大会。本次会议由瑞典的马尔默大学（University of Malmo）、隆德大学（University of Lund）和丹麦哥本哈根大学（University of Copenhagen）联合主办。会议的主题是“可持续发展的运动”

会议报名和论文摘要提交将从 2014 年 12 月 15 日开始，所有与体育科学相关的论文主题均可投稿：

- 生理学和运动医学；
- 社会科学和人文科学；
- 生物力学和神经肌肉学等。

摘要提交截止期限为 2015 年 2 月 15 日。详情可访问：

<http://ecss-congress.eu/2015/15/>

第 8 届世界科学与足球大会将在哥本哈根召开

丹麦哥本哈根大学将在 2015 年 5 月 20 日至 23 日举办第 8 届世界科学与足球大会。本次多学科会议将重点放在五种球类运动上：足球、英式、美式、澳式和盖尔式橄榄球（Gaelic football）。

主办方旨在汇集各国科学家和专业人员交流知识、参与以上项目相关的单学科和多学科对话。讨论将重点放在新的研究成果、方法和应用的交流上。摘要提交截止日期为 2015 年 1 月 10 日。详情可访问：

<http://wcsf2015.ku.dk>

欧洲管理学会年会将包含 3 个体育专题

欧洲管理学会（EURAM）第 15 届年会将在 2015 年 6 月 17 日-20 日在波兰华沙的科依敏斯基大学召开，本次年会将包含三个体育专题，分别为：体育管理、体育政府管理和赛事管理。目前会议已开始征稿，截稿日期为 2015 年 1 月 13 日。详情可访问：

<http://www.euram-online.org/conference/2015/>

第 3 届国际大型活动会议将在澳门举行

第 3 届国际大型活动会议（International Conference on Events）将于 2015 年 9 月 7 日-9 日在澳门旅游学院（Institute for Tourism Studies）举行。此次会议旨在对现代节日和大型活动中的各种问题进行讨论：

- 亚洲节日与大型活动；
- 商业活动（会展）；
- 共同创造与大型活动经验；
- 族群与特征；
- 大型事件与平等；
- 绿色活动——满足环保的挑战；

- 大型事件的影响与遗产；
- 新的活动空间与地点；
- 大型活动中的教育学研究和体验式教学；
- 风险与安全，危机管理；
- 体育赛事。

提交论文摘要的截止日期为2015年3月6日，录用结果将在4月3日公示，论文全文提交截止日期为6月5日。详情可访问：

<http://www.ift.edu.mo/ice2015/>

第2届体育与饮食失调大会征集研究提案

第2届体育与饮食失调大会将于2015年6月5日-6日在美国密苏里州圣路易斯市召开。建议征询主要针对运动员的饮食失调，主要研究问题包括：体相、体重压力、训练问题、队友影响、医学并发症、康复问题和返回赛场的标准。

研究提案要求：1小时报告（2名入选人员将被免除报名费）。

研究提案必须包括以下内容：

- 题目；
- 报告人的姓名和资历证明；
- 摘要（可打印为小册子的内容摘要）；
- 3-5个学术目标；
- 演讲者的简历。

提案提交日期截止到2015年2月15日止。提交提案请与Riley Nickols博士联系，邮箱地址：RNickols@McCallumPlace.com。

详情可访问：

<https://www.mccallumplace.com/eating-disorder-in-sport-conference.html>

欧洲体育社会学学会第12届大会将在都柏林召开

欧洲体育社会学学会（EASS）将于2015年6月10日-13日在爱尔兰首都都柏林召开第十二届大会。

此次会议将由都柏林城市大学（Dublin City University）主办，在皇家外科医学院（Royal College of Surgeons）举行。会议的主题是“运动，团结与冲突”，体育常被冠为使人团结的诱因，但事实经常是生成人与人之间的隔阂的导火索，本次会议旨在探讨这一差异产生的因素。

有兴趣参与的专家学者可于2015年1月31日前提交关于这一问题的论文摘要。第一轮报名截止到2015年3月31日，在此网站即可完成报名注册。

详情可访问：www.eass2015.ie

美国运动医学学会在联合国气候峰会上发起全球健康计划

据美国运动医学学会官网 2014 年 9 月 24 日报道，美国运动医学学会在纽约市宣布了一项名为 ActivEarth (www.activeearth.org) 的新全球健康计划。该计划具有创新性、全球性和科学性，并致力于通过更多的体育活动，尤其是健康出行 (active transportation)，来提高公共健康、环境和经济水平。该计划是在联合国气候峰会有一个民间社团活动上宣布的。

ActivEarth 的创始人 Janet Rankin 博士介绍说，美国运动医学学会希望参与解决运动不足与气候变化这两大世界问题，通过跨部门工作让健康出行更加安全、更加便利。并提出，步行或者自行车来代替短途开车，可显著减少造成气候变化的温室效应气体产生，并且可以在提高健康水平的同时减少医疗保健成本。现在美国人均每天用车 1 小时，其中 27% 的距离少于或等于一英里，而这其中只有 1/3 的人选择了步行或骑自行车。

Jonathan Patz 博士在《美国医学协会杂志》上也指出，健康出行对减排具有直接效益。这项计划为公共健康提供了一个巨大的机遇，它将健身活动融入到人们的日常生活中，同时又有有益于改善全球气候变化问题。

Rankin 博士概述了 ActivEarth 四项势在必行的战略目标：团结各学科的思想 and 行动领袖；利用科学技术和研究发现推动实质性的变革；引导并调动利益相关者；具有协作精神并倡导 ActivEarth 理念。

更多详情参见官网：www.activeearth.org

中年生活习惯导致老年久坐行为需要尽早干预

据美国运动医学学会官网 2014 年 10 月 4 日报道，过去几年中，坐、躺、看电视以及使用电脑等久坐行为已被广泛研究。但生活习惯中的哪些因素对晚年久坐行为最有影响呢？一项基于 30 年研究成果的新研究揭示了中年与老年生活习惯之间的联系。

本研究作者在美国运动医学学会发布的研究成果发现：即便经常运动，长时间久坐依然是罹患心血管疾病、II 型糖尿病甚至致命的风险因素。而久坐时长受到什么因素影响尚不十分明确。

Julianne van der Berg 和 Annemarie Koster 在冰岛雷克雅未克进行“年龄、基因/环境敏感性” (Age, Gene/Environment Susceptibility, AGES) 研究时，从 565 名成年参与者中收集数据，研究中年时期各项因素与之后老年久坐行为之间的关系。研究数据统计在参与者中年时 (平均年龄 49 岁) 进行，而第二次数据统计是在参与者老年时 (平均年龄 80 岁) 进行。在中年时期，主要对四方面因素进行了统计：

1. 人口学因素 (如：性别、年龄、婚姻状况)；
2. 社会经济因素 (如：教育程度、住房条件、职业)；
3. 生活方式 (如：吸烟状况、体育活动、通勤方式、职业活动)；
4. 生理因素 (如：体质指数(BMI)、体重状况、血胆固醇水平、心脏病、II 型糖尿病)。

30 年后的今天，研究者利用加速度计对参与者的久坐时长进行了长

时间的跟踪测量。不考虑参与者目前的健康状况和运动水平，研究者们对其中年时所测量的各项因素与老年久坐时长之间的关联进行了检验。

研究结果表明，受教育程度较低、住房条件较差、未婚的人群平均每天的久坐时间分别多出 12 分钟、13 分钟和 15 分钟。另外，中年肥胖和患有心脏疾病会造成患者在晚年的久坐时长明显增多。当出现这两种因素时，参与者的平均久坐时长会分别多出 22 分钟和 39 分钟。

作者还提到，考虑到长时间久坐成人庞大的数量和相关的健康风险，开展旨在减少久坐时长的预防项目十分重要。研究结果表明，造成老年久坐生活方式的因素在进入老年前很多年就能被甄别。这些信息可以用来早期确认久坐的高风险人群。这项研究为制定防范策略提供了重要的信息，以有效减少久坐时间及其对健康的不利影响。

采用新式腘绳肌测试仪可减少运动损伤发生概率

发表日期：2014年9月29日

来源：昆士兰科技大学

最近昆士兰科技大学（QUT）的研究人员研制出了一种具有突破性的仪器。该仪器可以帮助顶尖职业运动员评估并减少腘绳肌损伤风险。

对于橄榄球运动员来说这项新的发明可能具有重大意义——在澳式橄榄球、足球、橄榄球联盟以及诸如短跑等径赛项目中，大多数非接触性损伤均为腘绳肌肌腱损伤。

该研究项目团队由 QUT 运动与营养学专业的 Anthony Shield 博士与 David Opar 博士共同领导。他们利用一种具有创新性的现场设备对来自 5 个 AFL 职业俱乐部的超过 200 名球员的腘绳肌离心力量进行了测量。

该仪器为目前全世界唯一一种可以在诺迪克腘绳肌屈伸动作（Nordic hamstring curl）中进行肌肉力量测量的便携式装置。因此该仪器一经推出就受到了包括法国足坛豪门巴黎圣日耳曼队、英超的几家豪门球队以及一些美国橄榄球大联盟球队在内的世界顶级职业俱乐部的关注。

该项目的研究人员发现，赛季开始前的准备期内增强腘绳肌的离心力量，可以极大的减少接下来的赛季中运动员腘绳肌损伤的概率。

Shield 博士表示，他的研究团队首次证明腘绳肌损伤风险是可以通过测量运动员进行诺迪克屈伸动作时腘绳肌的力量来进行量化的。腘绳肌力量越强，肌腱损伤的概率就越低。而那些腘绳肌最强的运动员，其肌腱损伤的概率有望降低到 10% 以下。腘绳肌力量提升 10 牛顿可以将腘绳肌损伤降低约 9 个百分点。这样的效果已经是很显著了，而刚刚开始此项力量练习的运动员有望在一个月内将腘绳肌力量提升 30 牛顿。这意味着通过诺迪克屈伸等强化腘绳肌的离心力量练习，可以有效的应对腘绳肌旧伤复发的风险。这对于年龄较大并在以前的运动生涯中持续发生腘绳肌损伤的高危运动员而言尤为重要。那些早先在赛季前腘绳肌力量测试中表现较弱的运动员，在赛季中遭受腘绳肌损伤的风险是那些测试表现理想的运动员的 2.7 倍。

澳大利亚的一些重量级俱乐部已经开始使用原型设备，而该研究团队也已经开始在橄榄球联盟、NRL、板球以及 A-联赛（足球）俱乐部中开展相关初期测试。澳大利亚曲棍球协会（Hockey Australia）也将很快参与其中。

澳大利亚发起对跑步者骨骼和肌腱损伤的在线调研

发表日期：2014 年 10 月 9 日

来源：澳大利亚运动学院

为了研究基因在运动诱发的骨骼和肌腱损伤中所起的作用，澳大利亚向全国的休闲跑者发起了一次最大规模的网上调研。这一研究由澳大利亚运动学院（AIS）和邦德大学（Bond University）运动与体育科学合作研究促进网络（Collaborative Research Network for Advancing Exercise and Sports Science）共同发起。

AIS 首席医疗官 David Hughes 表示，这一针对运动诱发骨骼和肌腱损伤的基因学网上调研的对象为年龄超过 18 岁、每周跑步二到五次、周跑动总距离在 15 到 60 公里的跑者。

小腿骨骼和肌腱的应力性伤害会造成职业和业余运动员失去大量的训练时间。此研究的目的是为运动诱发的骨骼和肌肉损伤的基因学预测提供第一手资料。在医学的很多领域，个性化治疗的使用在近年来显著增加，在运动医学方面应该也可以实现。这一研究将允许教练员根据运动员的基因学优势和弱势，制定出独一无二的个人训练计划。这一研究将迎合 Australia's Winning Edge 2012-2022 计划，先对个别运动员的职业生涯提供支持，进而对所有运动员进行伤害预防的实践。