

国际体育资讯第 171 期

一句话资讯

奥林匹克动态

#国际残奥委会

1月4日，国际残奥委会（IPC）主席安德鲁·帕森斯希望2023年新冠病毒疫情大流行最严重的时期已经过去，未来体育赛事日程不再会被中断。IPC将在今年发布新的四年战略计划，还将对IPC残疾分级的审查和治理改革的另一阶段进行评估。

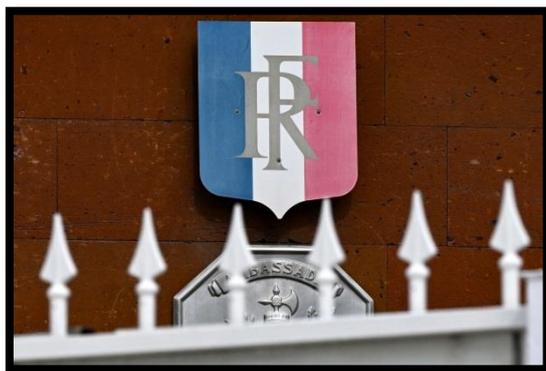
#巴黎2024

1月3日，难民奥林匹克队（EOR）将在肯尼亚设立训练基地，为明年巴黎奥运会做准备。

1月3日，作为2024年巴黎奥运会和残奥会筹备工作的一部分，法网公开赛的第二大球场——苏珊·朗格伦球场（Court Suzanne Lenglen）将在今年的法国网球公开赛之后安装全新的可伸缩屋顶。

1月5日，**2024年巴黎奥运会和残奥会上运营运输业务招标流标**，法兰西岛交通局（IDFM）**重新启动招标过程**。承标运营商将在运动员村、住宿、新闻发布室、训练场馆和体育场之间提供服务，但如果出现失误将受到巨额处罚，这一原因和奥运期间交通状况的不确定性被认为是流标的主要因素。

1月6日，全球100个国家和地区的法国大使馆加入“2024奥运沃土（Terre de Jeux 2024）”计划，这些大使馆将发挥作用，让尽可能多的法国国民参与相关活动，同时在所在国家或地区与本土奥委会和残奥委会建立更紧密的联系。



1月6日，巴黎奥运会开幕式门票价格最高将达25000欧元（约合18.2万元人民币）。在塞纳河畔举办的开幕式将免费对公众开放，但是同样售卖看台座位，价格从90欧元（约合655元人民币）到2700欧元不等（约合20000元人民币），而VIP席位将达到5500欧元（约合40000元人民币）至25000欧元。巴黎奥组委表示，这一价格是“在对潜在客户进行广泛的市场调查后”确定的。

1月9日，巴黎奥运会的安保工作将启用轮滑警察部队。



#米兰-科尔蒂纳2026

1月3日，2026年米兰科尔蒂纳冬奥组委和2024年巴黎奥组委在米兰王宫举行活动，庆祝奥运会回归欧洲。



1月4日，米兰-科尔蒂纳奥运村获准开工。建造许可证的申请于2021年10月提交，但在正式文件处理之前遇到了法律挑战，工程最迟将于2025年7月完工。

#布里斯班2032

1月5日，布里斯班百年大桥的修复工程将于今年开始，预计在2032年奥运会和残奥会之前完工，工程总预算2.98亿澳元（约合13.95亿元人民币）。

1月5日，布里斯班市议会首席执行官科林·詹森表示，2023年女足世界杯将有助于推动布里斯班奥组委的筹备工作

1月10日，布里斯班奥组委将成立一个可持续发展委员会，旨在为赛事相关的可持续行动制定蓝图。

国际联合会动态

#足球

1月4日，欧足联（UEFA）与南美足球联合会（CONMEBOL）签署了“教练资格和能力互认及教练培训技术协议”。技术协议旨在协调两大洲足球教练教育和培训的诸多标准，如根据各自的教练公约设置入学标准、课程持续时间和提供的等级资格认证课程等内容。

1月4日，摩洛哥足球协会要求开通从拉巴特到君士坦丁的直飞航班并保障摩洛哥记者在锦标赛中的新闻自由、言论自由和人权，否则摩洛哥将拒绝参与在阿尔及利亚举行的非洲国家锦标赛（African Nations Championship）。

1月6日，斯洛文尼亚的亚历山大·切费林（Aleksander Čeferin）被宣布为欧足联主席的唯一候选人，欧足联代表大会将于4月在里斯本举行。

1月9日，新的国际足联足球经纪人条例（FFAR）于2023年1月9日生效。新规定引入了对足球经纪人及其客户的基本服务标准，包括强制许可制度、禁止多重代理以避免利益冲突，并对代理费设置上限。详情见链接：

<https://digitalhub.fifa.com/m/1e7b741fa0fae779/original/FIFA-Football-Agent-Regulations.pdf>

1月9日，国际足联公布2023澳大利亚-新西兰女足世界杯裁判名单公布，名单中共计33名主裁判、55名助理裁判和19名视频裁判。来自中国四川的谢丽君将作为助理裁判执裁本届女足世界杯。详情见链接：

<https://digitalhub.fifa.com/m/3044f1c65c5ba66a/original/FIFA-Women-s-World-Cup-2023-List-of-appointed-Match-Officials.pdf>

1月10日，由于与瑞士前司法部长迈克尔·劳伯（Michael Lauber）的联系，国际足联主席因凡蒂诺（Gianni Infantino）接受瑞士当局的第二次讯问。

#田径

1月5日，国际田联（World Athletics）主席塞巴斯蒂安·科警告称，气候变化是“我们今天面临的最大的全球挑战之一”，联合会将参与“加强体育运动的绿色管理方法（GAMES）”，探索减少体育运动对环境的影响的方法。

1月9日，国际田联（World Athletics）公布巴黎奥运会田径比赛日程表，除公路赛以外，所有田径项目决赛均将在晚间进行。详情见链接：

<https://www.worldathletics.org/competitions/olympic-games/news/athletics-timetable-paris-2024-olympic-games>

#网球

1月4日，塞尔维亚球员诺瓦克·德约科维奇呼吁允许来自俄罗斯和白俄罗斯的球员今年重返温网，并希望两国运动员能够在任何地方参赛。

1月5日，国际网球联合会（ITF）欢迎校际网球协会（The Intercollegiate Tennis Association）采用世界网球水平评估系统 World Tennis Number（WTN）作为该组织和大学校际赛事中的独家官方评级标准。

1月7日，目前网球男单世界排名第一的西班牙球员卡洛斯·阿尔卡拉斯（Carlos Alcaraz）因腿部受伤宣布退出澳网公开赛。

1月8日，澳网公开赛组织者宣布，曾经两次获得澳网公开赛女单冠军的大阪直美将不会参加今年的赛事，但并未告知原因。

1月9日，澳大利亚网球公开赛经理克雷格·泰利（Craig Tiley）确认参加本月举办的澳网公开赛的运动员将无需接受新冠病毒检测，即使感染病毒也可获准参赛。

#游泳

1月9日，美国旧金山地方法院判定国际游泳联合会（World Aquatics）为确保本组织的赛事日期而禁止商业赛事机构——国际游泳联盟（ISL）在美国组织赛事的行为不涉及垄断。

#拳击

1月6日，国际业余拳击联合会（IBA）任命加拿大人约翰·休伊特（John Hewitt）为该组织新的传播和公共关系总监。休伊特此前曾在 SportAccord 担任高级活动运营经理，他将负责构思和执行沟通策略，以加强机构在支持全球拳击项目和运动员发展方面的力度并参与各项赛事和活动的组织工作。

#跆拳道

1月3日，大道（Daedo）公司将为2024年巴黎奥运会跆拳道比赛提供地垫。

#现代五项

1月3日，国际现代五项联合会（UIPM）声明称，该组织今年的所有重点都是让现代五项项目继续留在奥运会。该项目在2028年洛杉矶奥运会上的地位仍存疑问。

1月9日，国际现代五项联合会（UIPM）发布障碍跑训练技巧视频。从2023赛季开始，联合

会将发布更多与障碍跑相关的材料。



#帆船

1月2日，在选举独立调查小组调查后，认定国际奥委会副主席黄思绵（Ng Ser Miang）和国际帆船联合会（World Sailing）道德委员会代理主席迪特·纽珀特（Dieter Neupert）因涉嫌干预联合会主席选举受到正式警告并被处以 1000 欧元罚款（约合 7271 元人民币）。

1月5日，黄思绵否认干预国际帆船联合会选举，并表示自己没有参与任何相关诉讼程序，并拒绝联合会对其提出的任何指控和制裁。迪特·纽珀特（Dieter Neupert）表示将对独立小组的调查结果提出上诉。

#冰球

1月6日，国际冰球联合会（IIHF）主席吕克·塔尔迪夫（Luc Tardif）表示，他对北美国家冰球联盟（NHL）球员参加 2026 年米兰科尔蒂纳冬奥会“持乐观态度”，他希望最迟在 2024 年初就 NHL 是否加入做出决定。

1月6日，国际冰球联合会主席吕克·塔尔迪夫（Luc Tardif）表示，该组织将考虑在今年 5 月举行的大会上讨论允许俄罗斯和白俄罗斯参与未来赛事的可能性。

#电子竞技

1月3日，首届亚洲电子竞技锦标赛的日期定于 1月30日至3月15日举行。该赛事由印度媒体公司 BBMVPL 和总部位于首尔的国际电子竞技联合会（IESF）合作推出，预计将有超过 35 个国家和地区参加。

1月7日,总部位于新加坡的国际电子竞技联合会(GEF)在全球电子竞技运动会(Global Esports Games)期间庆祝组织成立三周年,并达成组织2023年的发展协议。联合会与土耳其电子竞技协会、巴西游戏与电子竞技协会签署了十年战略框架合作伙伴关系,并启动了全球电子竞技学院计划。

飞盘

1月6日,国际飞盘联合会(WFDF)选举罗伯特·劳赫(Robert Rauch)连任该组织主席,任期2年。

摩托艇

1月6日,国际摩托艇联合会(UIM)签署联合国《体育保护自然框架(Sports for Nature Framework)》。

壁球

1月4日,壁球场制造商ASB推出GlassFloor技术,并在壁球世界巡回赛总决赛中进行了首次试用。该技术是利用发光二极管线和LED技术形成场地划线,并没有传统地板的反光等缺陷。

综合格斗

1月6日,秘鲁和黑山已被批准成为国际综合格斗联合会(IMMAF)的最新成员。

各国动态

日本

1月9日,据日本地方报纸《北海道新闻》去年12月的一项民意调查显示,札幌市67%的受访者不想举办冬奥会。由于东京奥运会贿赂丑闻,这一比例与去年9月进行的民意调查的结果相比大幅上升。

马来西亚

1月3日,马来西亚体育部长杨汉娜(Hannah Yeoh)表达了希望本国在2024年巴黎奥运会上赢得首枚奥运金牌的愿望。

卡塔尔

1月10日,亚洲举重联合会(AWF)主席、卡塔尔人优素福·阿尔马纳(Yousef Al Mana)声称,卡塔尔可以随时举办奥运会。

1月10日,卡塔尔体育投资公司(QSI)与英超联赛的3家俱乐部——曼联、利物浦和托特纳姆热刺队——建立了联系。该公司还拥有法甲豪门巴黎圣日耳曼,并持有葡萄牙球队布拉

加的少数股权。

#澳大利亚

1月6日，澳大利亚网球协会决定允许俄罗斯和白俄罗斯球员参与澳网公开赛，但两国球员仅能以个人名义参与比赛，无法使用国旗和国歌。

1月10日，澳大利亚公开赛赛事总监克雷格·泰利严厉驳回了因气候炎热问题将大满贯赛事改期的说法。

1月10日，澳大利亚足球超级联赛（A-League）俱乐部墨尔本胜利队因球迷在上个月与墨尔本城的德比中闯入球场而被处以45万澳元（约合210万元人民币）的罚款，这是澳大利亚足协开出的最高罚单。



#俄罗斯

1月4日，俄罗斯体育部已将盲人运动的责任移交给去年4月成立的全俄盲人体育联合会（All-Russian Federation of Sports for the Blind）。

1月7日，虽无法参与国际比赛的俄罗斯体操队仍开始为新赛季做准备。

1月7日，俄罗斯花样游泳协会主席奥尔加·布鲁斯尼金娜（Olga Brusnikina）表示，该组织正在考虑参与亚洲赛事的可能性。

1月8日，俄罗斯反兴奋剂机构（RUSADA）总干事维罗妮卡·罗吉诺娃（Veronika Loginova）称对俄罗斯田径协会进行的独立调查显示，俄罗斯国内田径运动中的兴奋剂违规数量呈下降趋势，有利于俄罗斯田径协会恢复国际田联成员资格。

#乌克兰

1月3日，乌克兰外交部长德米特罗·库莱巴（Dmytro Kuleba）邀请国际奥委会主席托马斯·巴赫，以及要求俄罗斯运动员重返2024年巴黎奥运会的体育官员，赴乌克兰参观在冲突中被导弹袭击摧毁的体育场。

#英国

1月8日，英国下议院公共账目委员会发表的一份报告批评数字、文化、媒体和体育部（DCMS）和英格兰体育协会（Sport England）在2012年伦敦奥运会后项目资金的使用上“缺乏远见和动力”，15亿英镑（约合123.5亿元人民币）纳税人的税款有三分之二不知去向，而且在2016年11月至2019年期间，活跃的成年人只增加了微不足道的1.2%。

#法国

1月3日，区域商业组织勃朗峰空间（Espace Mont-Blanc）希望主导瑞士的瓦莱州、法国的夏蒙尼以及意大利奥斯塔河谷联合申办2030年冬奥会。

1月4日，法国文化部长阿卜杜勒-马拉克（Rima Abdul-Malak）保证，尽管存在安全问题，但大多数文娱活动将能够在2024年巴黎奥运会和残奥会期间和之前举行。她表示在奥运和残奥期间涉及的15个大型文娱活动中仅有2个尚未找到解决方案，文化部将继续寻找解决方案。

1月5日，法国夏蒙尼-勃朗峰市长埃里克·福尼尔（Éric Fournier）否认了该市与瑞士、意大利联合申办2030年冬奥会和冬残奥会的可能性。2030年冬奥会举办地的选择陷入困局。

1月8日，法国足球协会宣布迪迪耶·德尚（Didier Deschamps）将继续担任法国男足国家队主教练一职，直至2026年6月。

1月10日，法国总统马克龙表示巴黎圣母院仍有望在2024年完成翻新工程，但并未确定该工程能够在巴黎奥运会开幕前完成。

#肯尼亚

1月7日，体育部长阿巴杜·南万巴（Abadu Namwamba）已确认肯尼亚计划成为第一个举办世界田径锦标赛的非洲国家。在2025年申办失利后，该国政府将继续申办2029年的赛事。

1月7日，虽然肯尼亚田径项目中违规数量众多，但国际田联主席塞巴斯蒂安·科（Sebastian Coe）在肯尼亚访问期间表示，“没有迹象表明”肯尼亚政府支持肯尼亚田径运动员使用兴奋剂，而且他对肯尼亚政府解决兴奋剂问题的迅速行动印象深刻。

#佛得角

1月5日，佛得角成为首个响应国际足联主席因凡蒂诺的倡议，以已故球王贝利命名球场的国家。佛得角国家体育场将更名为贝利体育场。

#美国

1月6日，由于美国运输安全管理局将未完全接种新冠疫苗的非美国公民的入境禁令延长至4月10日，塞尔维亚网球运动员诺瓦克·德约科维奇将错过两场在美国举行的赛事——印第安维尔斯大师赛和迈阿密公开赛。

1月10日，4名国家女子足球联盟（NWSL）前教练因性骚扰和不当执教行为被联盟处以终身禁赛。

反兴奋剂动态

12月31日，国际田联田径诚信小组（AIU）发布2022年AIU全球兴奋剂违规总名单，共有473名运动员或运动员辅助人员在2022年处于受处罚状态，其中俄罗斯92人、印度65人、肯尼亚54人，是受到处罚人数前三位的国家。详情见链接：

<https://www.athleticsintegrity.org/downloads/pdfs/disciplinary-process/en/Global-List-DEC.pdf>

1月4日，加拿大人斯图尔特·坎普（Stuart Kemp）晋升为世界反兴奋剂机构（WADA）的首席运营官，此前坎普一直担任WADA的副首席运营官。

1月4日，世界反兴奋剂机构（WADA）宣布运动员委员会第三批委员名单，并公布了运动员委员会全体委员名单。详情见链接：

<https://www.wada-ama.org/sites/default/files/2023-01/2023%20Athlete%20Council%20Members%20hip.pdf>

警示录

乌克兰举重教练米哈伊洛·马索卡（Matsokha Mykhailo）因与其运动员合谋进行信息篡改而被国际举重联合会（IWF）终身禁赛，他成为国际举联与国际反兴奋剂独立检测机构（ITA）合作以来第三名被处罚的教练员。

俄罗斯花样游泳运动员玛丽亚·内姆奇诺娃（Mariia Nemchinova）在国际游泳联合会（World Aquatics）的回溯检测中被发现其2014年违反反兴奋剂规则，她在2015年巴库欧运会上获得的金牌将会被剥夺。

两届国际自行车联合会（UCI）越野自行车世界杯冠军、比利时车手图恩·阿特斯（Toon Aerts）因世锦赛前赛外检测样本中违禁物质来曲唑检测呈阳性而面临两年禁赛。他表示将对该决定提出申诉。

美国自行车运动员诺斯伦·鲁伊斯-古铁雷斯（Noslen Ruiz-Gutierrez）因几种违禁物质的检测呈阳性而被美国反兴奋剂机构（USADA）禁赛4年。

科研前沿

多在日常活动中增添一分钟剧烈身体活动可延长寿命

近日，一项悉尼大学查尔斯·伯金斯中心主导的新研究发现，每日 3 到 4 次为期 1 分钟的让你呼吸急促的身体活动就可以显著减少过早死亡尤其是心血管疾病死亡风险。

这项刊载于《自然医学 (Nature Medicine)》的研究首次精确测量了“日常间歇性剧烈身体活动”(VILPA)的健康效益。

VILPA 是指每日我们有兴趣做的短时(1 到 2 分钟)剧烈身体活动，比如赶公交或工作中的快速行走亦或是跟孩子玩高活动强度的游戏。

研究人员发现每日 3 到 4 次 VILPA 即可让全因和癌症相关死亡风险降低 40%，心血管疾病相关死亡风险降低 49%。

该研究的第一作者，悉尼大学查尔斯·伯金斯中心的身体活动、生活方式与大众健康学科教授斯塔马塔基斯(Emmanuel Stamatakis)表示：VILPA 的效果同高强度间歇训练(HIIT)类似，却可以通过增加日常生活中的附带活动的强度来实现，且活动量越多益处越大。

该研究的发现包括：

- 89%的参试者的日常生活中均含有 VILPA。
- 对于那些会做一些 VILPA 的参试者：
- 93%的 VILPA 的持续时长可达 1 分钟。
- 参试者日均 VILPA 频次为 8 次，时长可达 1 分钟，总时长约为 6 分钟。
- VILPA 的平均时长约为 45 秒。
- 相较于那些每日无 VILPA 的参试者，每日 4 到 5 次 VILPA 带来的改善最为显著。
- 更多次的 VILPA 也可以带来更多益处。
- 相比于无 VILPA，每日最高 11 次 VILPA 可减少 65%的心血管相关死亡风险以及 49%的癌症相关死亡风险。

有意思的是，一项针对 62000 名经常锻炼的人群样本的分析表明剧烈运动带来的风险降幅与 VILPA 相当。这意味着日常生活中的剧烈活动同锻炼中的剧烈活动所带来的健康收益是一样的。

研究人员从英国生物样本库当中调取了 25000 名自述在闲暇时间中不参加任何锻炼活动的“不锻炼者”的腕部佩戴设备采集的日常活动数据。

基于自述的事实，研究人员可以确定这些参试者的身体活动均为日常生活所附带的。该团队其后又获取了上述参试者长达 7 年期间的健康数据。

该研究属观察性的，这意味着他们不可能直接确立量效关系。但他们采用了严谨的统计手段，以期尽可能减少其他健康数据对这一结果的干扰。

基于上述研究结果，由悉尼大学、牛津大学大数据学院、伦敦大学学院、格拉斯哥大学、南丹麦大学和麦克马斯特大学组成的国际团队呼吁身体活动指南和临床建议应该及时做出相应修订。现行的全球指导纲要还认为剧烈的身体活动应通过结构化的活动，比如体育运动或健身跑步来实现。直到 2020 年版的 WHO 身体活动和久坐行为全球指南才提出“所有的活动都算数”的理念。

而穿戴设备技术的发展也让识别 VILPA 这种身体活动中的微小模式变化成为可能，这为认识对普通人最现实也最省时的从身体活动中获益的手段而言具有巨大的潜在价值。

参考文献:

Emmanuel Stamatakis, Matthew N. Ahmadi, Jason M. R. Gill, Cecilie Thøgersen-Ntoumani, Martin J. Gibala, Aiden Doherty, Mark Hamer. **Association of wearable device-measured vigorous intermittent lifestyle physical activity with mortality.** *Nature Medicine*, 2022; DOI: 10.1038/s41591-022-02100-x