

本期内容

一句话资讯

1 一句话资讯

2019年11月29日至
12月5日资讯

11月29日

特谢拉被终身禁职——国际足联执委会前成员、巴西足联前主席里卡多·特谢拉（Ricardo Teixeira）因受贿被终身禁职，并被处以100万瑞士法郎的罚款。

2 通知消息

伍斯特大学开办适应体育专业

德国萨尔州大学招收博士

第15届奥运及残奥研究国际研讨会征稿启事

2020年欧洲体育科学学会年会摘要提交开始

国际自联将复检样本——由于收到奥地利当局艾德拉斯行动（Operation Aderlass）的情报，国际自行车联盟（UCI）要求自行车反兴奋剂基金（CADF）复检2016年至2017年的样本。艾德拉斯行动旨在彻查多个体育项目中参与连环兴奋剂违规的涉事人员，国际自联已经对与此案相关的4人进行了处罚。

全球国际体育联合会总会（GAISF）与国际兴奋剂独立检测机构（ITA）签署谅解备忘录——备忘录强调了GAISF对各体育联合会的持续支持，确保其成员联合会保持合规并致力于打击兴奋剂的斗争，促进国际体育相关组织的无兴奋剂化。

3 他国动态

ACSM 载文介绍体育活动在癌症防治中的作用

2019/20学年CHE德国大学排行榜出炉

莫·法拉有意重返田径场——36岁的英国长跑名将、已经于2017年退出田径赛场专注于路跑赛事的莫·法拉（Mo Farah）表示自己有意在东京奥运会中重回塑胶跑道，参加万米比赛。

4 科技前沿

鲜为人知的蛋白在肥胖和代谢疾病发展中起重要作用

两种信号通路在代谢反应和组织发育中的不同作用

橄榄球世界杯创数字浏览量新高——此次在日本举行的2019年橄榄球世界杯创下了该赛事数字浏览量新高，通过TikTok、Giphy和Snapchat等平台获得的数字内容浏览量超过21亿，是2015年英国世界杯的6倍。详情见链接：

<https://www.rugbyworldcup.com/news/542897>



(图源: World Rugby)

11月30日

SportAccord 峰会将在俄举办——俄罗斯第四大城市叶卡捷琳堡将于 2021 年 5 月 23 日至 28 日举办 SportAccord 世界体育与商务峰会。

东京奥运主会场交付使用——东京奥运会主会场新国立竞技场已经正式交付给日本体育理事会 (JSC)，该赛场将于元旦迎来第一场比赛——天皇杯足球赛决赛。

首个大体联世界杯女足冠军产生——加拿大渥太华大学 (University of Ottawa) 战胜巴西保利斯塔大学 (Paulista University) 赢得了首届国际大体联足球世界杯女足冠军。北京师范大学获得季军。

英国奥委会公布《规则 40 指南》——英国奥委会 (BOA) 在运动员委员会的协助下公布了更新后的东京 2020《规则 40 指南》，其中包括在东京奥运期间对运动员的建议和对代理商与 (非奥运) 商业品牌的建议。

12月1日

俄田联任命新人——俄罗斯田联任命罗伯特·波波夫（Robert Popov）替代被国际田联诚信小组处罚的伊莲娜·伊孔尼科娃（Elena Ikonnikova），成为俄罗斯田径联合会的反兴奋剂协调员。

乌干达人打破 10 公里路跑纪录——23 岁的乔舒亚·彻普特吉（Joshua Cheptegei）在西班牙瓦伦西亚举办的路跑赛事中，以 26 分 38 秒的成绩打破了保持了 9 年的 10 公里世界纪录。

首个大体联世界杯男足冠军产生——乌拉圭的共和国大学（University of the Republic）足球队以 2:1 战胜澳大利亚的伍伦贡大学（University of Wollongong），夺得了首届大学生足球世界杯男足冠军。

国际滑冰联盟（ISU）首届年度花滑奖在线投票平台开放——七个奖项中对公众开放投票的奖项包括最佳新人奖、最佳服装奖、最具娱乐效果编排奖和最有价值选手奖，而最佳编舞奖、最佳教练奖和终身成就奖将由国际滑联和媒体投票选择。中国组合韩聪、隋文静位列最有价值选手竞争名单。



（图源：ISU）

12月2日

WADA 巴黎会议迁移至洛桑——由于 12 月 5 日法国罢工季开始，原定于下周一（12 月 9 日）在巴黎进行的、决定俄罗斯体育命运的世界反兴奋剂机构执委会会议被迫移至洛桑进行。

俄体育高官受邀参与奥林匹克峰会——俄罗斯奥委会主席斯坦尼斯拉夫·波兹尼亚科夫（Stanislav Pozdnyakov）将受邀参加 12 月 6 日、7 日在洛桑举办的奥林匹克峰会。受邀参加该峰会的其它国家奥委会（NOCs）领导人仅包括中国的苟仲文和美国的苏珊娜·里昂斯（Susanne LYONS）。此次会议将是闭门会议，并不对媒体开放。

俄举联将开始内部调查——在俄罗斯 NTV 播放的一部纪录片揭露了罗琴科夫及其助理与俄罗斯举重运动员合作掩盖兴奋剂阳性结果的片段，俄举联决定邀请 WADA 协助展开内部反兴奋剂调查，并表示“旧罪必须由犯下罪行的人承担，而不是新一代运动员”。

AIBA 继续内部改革——来自五大洲的 6 名拳击手成为国际业余拳击协会 (AIBA) 运动员委员会成员，其中两人 (1 男 1 女) 将由联合会主席、副主席和运委会共同推选进入拳联执委会。



费德勒获莫大礼遇——瑞士铸币厂 (Swissmint) 宣布将发布网坛传奇罗杰·费德勒 (Roger Federer) 纪念币，20 分银币将于 2020 年 1 月 23 日发布，不同设计的 50 分金币则将于 5 月发布。这是瑞士铸币厂首次为在世者制造纪念币。

(图源: Swissmint)

英国培养高校体育带头人——英国高校体育联合会 (BUCS) 宣布启动“全英高校体育带头人计划”，该计划面对各高校担任学生体育部部长或其他体育相关带头人职责的学生，旨在加强其个人和职业发展，提升该职务的价值和影响力。

国际奥委会执委会会议议程——俄罗斯反兴奋剂问题、2022 年夏季青奥会赛程、2020 年东京奥运会马拉松项目赛道等问题将在国际奥委会执委会上讨论。国际奥委会运动员委员会的候选人和国际业余拳击协会 (AIBA) 的情况也将在为期三天的会议上进行讨论。会议将于 12 月 3 日-5 日进行。

12 月 3 日

IOC 执委会对开幕式入场顺序进行修改——未来奥运会主办国将在本届奥运东道国之前入场，难民奥林匹克代表队将紧随希腊之后第二个入场。这意味着在东京奥运会开幕式上，美国、法国和日本将成为最后三个入场的国家，不再根据国家法语名称首字母排序。

IOC 执委会确认 2022 青奥项目——地板舞、空手道、冲浪、竞技攀岩和滑板确认成为 2022 年达喀尔青奥会中增加的项目，沙滩摔跤、海上皮划艇和海上赛艇将首次进入青奥赛程，技巧体操、直排轮滑速度赛和蹦床被从赛事中剔除。详情见链接：

<https://www.olympic.org/-/media/Document%20Library/OlympicOrg/News/2019/12/YOG-Dakar-2022-Event-Programme.pdf>

IOC 执委会通过 500 万美元反兴奋剂预算提案——为了回应巴赫在第 5 届世界反兴奋剂大会上提出的 4 点反兴奋剂行动，国际奥委会将在 10 年的期间内为国际兴奋剂独立检测机构（ITA）提供 500 万美元，以资助其管理一个完善的样本长期储存计划，此计划可能会涵盖超过 22000 份样本。

2019 金球奖获奖名单——阿根廷人梅西（Messi）创纪录的第六次获得《法国足球》杂志评选的金球奖，美国的拉皮诺埃（Rapinoe）获得女子金球奖，英国人艾力森（Alisson）获得首个授予门将的雅辛奖，荷兰少年马泰斯·德利赫特（Matthijs de Ligt）获得最佳新人柯帕奖。

ITU 修改防暑指南——国际铁人三项联盟（ITU）执委会会议已通过了预防中暑的专门指南的更改，该文档将分发给赛会组织者、运动员和教练，以帮助他们为明年的东京奥运会等赛事做准备。

奥运卫星已经完成——体积仅为 10cmX10cmX30cm 的卫星将装载 2 个日本著名动漫人物“高达”和“夏尔的扎古”于 4 月发射至国际空间站，卫星上的摄像机将记录和传输图像，而电子公告板将用日语、英语和法语显示有关 2020 年东京奥运会的消息。

新版 ISTI 发布——世界反兴奋剂机构公布经过修订的《检测与调查国际标准（ISTI）》，该标准将于 2020 年 3 月 1 日起生效。详情见链接：

<https://www.wada-ama.org/en/resources/the-code/2020-international-standard-for-testing-and-investigations-isti>

英国奥委会迁址——英国奥委会（BOA）、残奥委会（BPA）和英国冬季项目联合会（GB SNOWSPORT）三个组织从各自原址迁至伦敦新卡文迪许街 101 号（101 New Cavendish Street），并获得皇家印绶批准。

12 月 4 日

马拉松竞走路线时间确定——国际奥委会、国际田联和 2020 年东京奥运组委会已经确认了在札幌进行的马拉松和竞走赛事的路线和时间。详情见链接：

<https://tokyo2020.org/en/news/notice/20191204-01.html>

6 August / 4:30 p.m.	Men's 20k race walk
7 August / 5:30 a.m.	Men's 50k race walk
7 August / 4:30 p.m.	Women's 20k race walk
8 August / 7:00 a.m.	Women's marathon
9 August / 7:00 a.m.	Men's marathon

核辐射阴云可能依然笼罩——绿色和平组织称，位于福岛的奥运火炬传递起点附近发现了辐射热点。根据该非政府组织的说法，J-Village 的辐射水平大大高于国家安全标准，此说法与日本外务省和当地对外宣称的说法相悖。

冬青奥会开幕式门票售罄——2020 年洛桑冬青奥会组委会执行主任依安·罗根 (Ian Logan) 表示，赛会开幕式 8000 张门票 2 小时内就宣告售罄。

东京残奥会减项——东京奥组委表示收到国际残奥委会通知，将女子田径 T52 级 100 米项目从明年的残奥会中移除。东京残奥的奖牌项目变为 539 个。

普利司通助力东京奥运遗产计划——奥运及残奥全球合作伙伴普利司通 (Bridgestone) 宣布创建一个创新园区，致力于实现在东京奥运之后为日本的下一代创造先进的出行解决方案和无障碍社会的承诺。

肯尼亚正提升反兴奋剂量刑——肯尼亚体育部长在肯尼亚体育年会中宣布，政府正在制定更加强有力的反兴奋剂法案，出现问题的运动员和随队人员可能会接受刑事处罚甚至入狱。2016 年，肯尼亚就已经对兴奋剂问题立法，刑期最高可达 3 年。

英田联资助 68 位潜力选手备战东京——根据 2019 年的成绩，16 人将接受英田联“奥运领奖台”级别资助、29 人获得“潜力领奖台”级别资助、23 人获得“奥运接班人”级别资助。68 人中有 10 人为新晋人选。

欧足联执委会会议结束——欧足联 (UEFA) 执委会上，主席亚历山大·塞弗林 (Aleksander Čeferin) 批评视频助理裁判 (VAR) 改变了游戏规则，但确认未来欧洲大赛中仍将保留该系统，并不断尝试改进。另外，执委会还通过对卡塔尔世界杯欧洲区预选赛赛程的更改、确认了欧洲女足锦标赛的赛程和对女子欧冠联赛的更改。

奥林匹克频道进驻 TikTok——奥林匹克频道将通过视频媒体平台 TikTok 推其广幕后内容、与运动员的互动以及定制作品以“吸引年轻的粉丝和新观众”。

普京为俄奥林匹克大学庆生——俄罗斯总统普京作为该校理事会主席参加了俄罗斯国际奥林匹克大学 (RIOU) 成立 10 周年庆典。俄罗斯国际奥林匹克大学成立于 2009 年，是索契冬奥会的遗产之一，主攻体育商务教学。

12 月 5 日

国际排联与 IOC 进行首次联席会议——会议主题围绕性别平等、反歧视、反兴奋剂、善治和东京奥运会的筹备工作。国际排联是首个在国际奥委会新总部与 IOC 进行联席会议的单项联合会。

国际举联保留制裁小组——在洛桑进行的执委会临时会议中，国际举重联合会执委会确认了“成员联合会独立制裁小组”的地位，并批准了与国际体育仲裁法院反兴奋剂部门的新合作。

国际体育资讯

巴赫再就俄反兴奋剂问题表态——他表示 IOC 也是《反兴奋剂条例》签署组织，WADA 执委会对俄的处罚决定将对国际奥委会同样具有约束力，但他呼吁 WADA 方面“明确”制裁适用于哪些重大赛事。

因凡蒂诺入伙，科主席还需等待——国际足联主席詹尼·因凡蒂诺（Gianni Infantino）在国际奥委会执委会会议上被提议成为国际奥委会成员，他将同日本奥委会主席山下泰裕（Yasuhiro Yamashita）和国际网球联合会主席戴维·哈格蒂（David Haggerty）于明年 1 月的 IOC 全体会议上接受投票。本也在提名范围内的国际田联主席塞巴斯蒂安·科则由于利益冲突问题而不得不等待下次机会。

韩国希望申办 2024 年冬青奥会——平昌和江陵希望申办 2024 年冬季青奥会，并接受来自朝鲜的帮助。对于该申请的回应，可能会在明年 1 月的国际奥委会全体会议中宣布。

运委会成员竞选名单发布——国际奥委会执委会批准了将要参加明年 IOC 运动员委员会成员竞选的 30 人名单。30 人分别来自 30 个国家或地区的奥委会和 19 个夏季运动项目，他们将竞选 IOC 运委会中的 4 个席位。30 人中并无来自中国的运动员。

通知消息

伍斯特大学开办适应体育专业

英国伍斯特大学（The University of Worcester）将于 2020 年 1 月 10 日起开办适应体育硕士研究生课程。课程于 2020 年 9 月开始，将根据残疾人体育本科阶段内容设置研究生阶段课程，为对残疾人及适应体育感兴趣的教师、教练、研究人员和学生提供专业知识。有兴趣了解该专业具体详情请于 **12 月 20 日前与 r.foster@worc.ac.uk 联系。**



德国萨尔州大学招收博士



德国萨尔州大学（Saarland University Saarbrücken）体育与预防医学研究所正在为足球科学与健康以下研究方向提供三个博士名额：

- 足球中的头部损伤；
- 高水平足球特定位置的营养学；
- 足球中的神经运动训练。

报名截止日期：2019 年 12 月 31 日，详情见链接：

<http://sportmedizin-saarbruecken.de/de/courses/international-phd-program-science-and-health-football/call-scholarships>

第 15 届奥运及残奥研究国际研讨会征稿启事

国际奥林匹克研究中心（The International Centre for Olympic Studies）将于**2020 年 7 月 17 日至 18 日**在日本东京举办第 15 届奥运及残奥研究国际研讨会，此次会议的主题为：“新兴科技与新兴项目（Emerging Technologies and Emerging Sports）”。**摘要提交截止日期为 2020 年 1 月 30 日**。详情见链接：

https://www.uwo.ca/olympic/news/2019/15th_international_symposium_for_olympic_and_paralympic_research.html

2020 年欧洲体育科学学会年会摘要提交开始

欧洲体育科学学会（ECSS）2020 年年会论文征集工作已于**2019 年 12 月 1 日**正式开始，有意提交论文参会的同学或老师请关注 ECSS 官网，**摘要截稿日期为 2020 年 2 月 1 日**。详情见链接：

<http://ecss-congress.eu/2020/20/>

他国动态

ACSM 载文介绍体育活动在癌症防治中的作用

美国运动医学学会（ACSM）网站 11 月 18 日刊载了美国华盛顿大学医学博士安妮·麦克蒂尔南（Anne McTiernan）撰写的博客文章。文章专门讲述了**体育活动在癌症预防和治疗中的作用**。文章中发表了以下结论：

- ◇ 在对 45 项系统综述、元分析和分类研究总结思考后，咨询委员会发现确有足够证据证实定期的**体育活动可显著降低患膀胱、乳腺、结肠、子宫、食道、肾脏和胃部癌症的风险降低 10%至 20%**。咨询委员会也发现，存在中度和低度证据证实体育活动也可以降低罹患其他种类癌症的风险。
- ◇ 尽管许多的研究认为随着增加运动时间和强度可更大幅度降低患病风险（剂量反应效果），但目前尚无法确定产生效果所需的精准活动水平。但研究发现，**任何水平的体育活动都会从一定程度上减小罹患癌症的风**

险。由于咨询委员会总结的流行病学文献都侧重有氧活动，咨询委员会得出的结论也仅适用于有氧运动。

- ◇ 尽管对某些癌症产生的效果存在性别上的差异，**体育活动对减低罹患癌症风险的效果在男性和女性中均可见**；
- ◇ 对某些癌症，**体育活动对正常体重的人罹患癌症风险的影响比肥胖人更突出**。

文章提出以下建议：

- ◇ 有关体育活动对罹患某些不常见癌症的影响有待进一步的流行病学研究；
- ◇ 尚需更多的对不同年龄、种族、伦理和社会经济群体的研究；
- ◇ 剂量反应关系的调查及抵抗癌症的理想体育活动水平的研究有待深入；
- ◇ 对不同类型体育活动的研究也有待加强；
- ◇ 需要开展不同类型和剂量的体育活动对癌症患者生物指标及预后的随机对比的临床测试效果的研究；
- ◇ 为了研究体育活动对癌症发展和死亡的影响需要长期跟踪癌症存活者。
- ◇ 尽管喜爱体育活动的的生活方式可降低罹患某些癌症的风险，但有些业余和职业体育活动却可以增加诱发癌症因素的机会。例如不加遮护的阳光照射、滑石粉产品、空气污染、无烟烟草、某些增肌产品、某些合成草皮材料和饮酒。人们应当尽量避免这些潜在的致癌因素，目前没有数据显示体育活动是否可以减少这些致癌物导致的特殊癌症。

11 月 28 日，美国运动医学学会还发布了图表版癌症病患运动指南，详情请见链接：

https://www.acsm.org/docs/default-source/files-for-resource-library/exercise-guidelines-cancer-infographic.pdf?sfvrsn=c48d8d86_4

2019/20 学年 CHE 德国大学排行榜出炉

德国高等教育中心（CHE）自 1998 年起为德国所有大学的专业进行排名，为不同学历、不同专业的新生择校提供参考。该排名基于事实，并结合在校生和教师对各大学、各专业的评估而实现。自启动以来，CHE 大学排名始终以一年级学生为主要目标群体，为现有学生和高等教育机构提供公平、信息丰富且准确的信息。2019/20 年度排名参考了 12000 名在校生和 9000 名教师对学校的评价，对德国的所有大学和奥地利的部分大学的 39 个专业进行了排名。

排名包含了学术教学、硬件设施、学习结果、国际合作、在校生数量、职业前景、科研和所属城市八个大方面的 29 个评分点。学生可以根据自己的兴趣和需求对排名所收录大学的某一专业进行不同纬度的排序，以选择适合自己的学校。

如需查询德国大学中开设体育科学专业学校的排名情况，请访问：

[https://ranking.zeit.de/che/en/rankingunion/show?esb=45&ab=3&hstyp=1#&left f1=309&left f2=23&left f3=611&left f4=523&left f5=35&order=1&subfach=.](https://ranking.zeit.de/che/en/rankingunion/show?esb=45&ab=3&hstyp=1#&left f1=309&left f2=23&left f3=611&left f4=523&left f5=35&order=1&subfach=)

科技前沿

鲜为人知的蛋白在肥胖和代谢疾病发展中起重要作用

斯克利普斯研究所 (Scripps Research) 近日发现一种在脂肪组织中大量存在的蛋白可能为肥胖和其他代谢性疾病的干预打开新思路。这一成果已于 11 月 20 日发表于《自然 (Nature)》杂志上。

这种名为“孕酮受体膜组分 2” (PGRMC2) 的信号因子在脂肪组织尤其是棕色脂肪组织中含量丰富。而棕色脂肪是耗能产热维持体温的重要组织，该团队由此对其生化功能产生了兴趣。研究结果显示：

- ✧ **PGRMC2 的重要功能之一是作为原血红素转移介导**，使其能在细胞核中执行重要功能。没有这一重要伴随蛋白的保护，原血红素将在迁移路径上同别的物质反应而灭失。
- ✧ **通过药物激活肥胖-糖尿病小鼠的 PGRMC2 功能**，其糖尿病症状出现了根本性的改观。因此该研究团队认为调节脂肪组织中 PGRMC2 活性，为药物干预肥胖导致的严重健康问题提供了一条新途径。
- ✧ **PGRMC2 缺失会导致棕色脂肪呈现出白色脂肪的性状。**

论文作者认为在其他器官中激活这一原血红素伴随蛋白也有重要意义——比如肝脏这一重要的原血红素产出器官，激活 PGRMC2 可能有助于非酒精性脂肪肝的治疗。

参考文献：

Andrea Galmozzi, Bernard P. Kok, Arthur S. Kim, J. Rafael Montenegro-Burke, Jae Y. Lee, Roberto Spreafico, Sarah Mosure, Verena Albert, Rigo Cintron-Colon, Cristina Godio, William R. Webb, Bruno Conti, Laura A. Solt, Douglas Kojetin, Christopher G. Parker, John J. Peluso, James K. Pru, Gary Siuzdak, Benjamin F. Cravatt, Enrique Saez. **PGRMC2 is an intracellular haem chaperone critical for adipocyte function.** *Nature*, 2019; DOI: 10.1038/s41586-019-1774-2

两种信号通路在代谢反应和组织发育中的不同作用

近日，日本熊本大学（Kumamoto University）的研究人员发现 **NAD -SIRT1** 和 **FAD-LSD1** 这两条信号通路起着调节特定基因功能、传导营养信号的功能。

NAD -SIRT1 通路引导肌体消耗能量，而 **FAD-LSD1** 通路则引导肌体储存能量，而这两个通路共同作用下可以重塑代谢组织。在肌肉组织发育中，**SIRT** 和 **LSD1** 通路分别选择性的促进慢肌纤维和快肌纤维的生成，从而影响生活方式病易感性。因为研究人员认为这两个通路参与了“健康与疾病的发育起源”机制。**SIRT1** 通路的反应是即刻的，而 **LSD1** 则可能参与了长期性适应性反应当中。

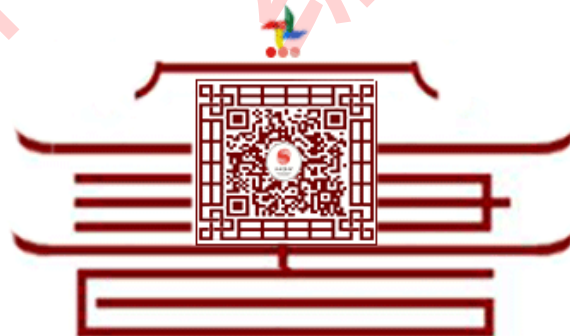
该研究团队希望他们的研究可以增进人们对生活方式病的认知，并对相关疾病防控策略制定以及青少年与围产期幼儿的营养保健起到积极的促进作用。

参考文献：

Mitsuyoshi Nakao, Kotaro Anan, Hirotaka Araki, Shinjiro Hino. **Distinct Roles of the NAD -Sirt1 and FAD-LSD1 Pathways in Metabolic Response and Tissue Development.** *Trends in Endocrinology & Metabolism*, 2019; 30 (7): 409 DOI: 10.1016/j.tem.2019.04.010

反兴奋剂警示录

俄罗斯健力举（powerlifting）选手谢尔盖·谢切夫（Sergey Sychev）由于第三次兴奋剂违规被国际残疾人奥林匹克委员会处以终身禁赛的处罚。



北京体育大学图书馆
lib.bsue.cn

北京体育大学图书馆编译

执行主编：孔小燕

编辑：宁真实

2019年12月6日