

本期内容

一句话资讯

1 一句话资讯

2019年10月31日
至11月6日资讯

2 热点关注

东京四方会谈达成
“没有共识的决定”

反兴奋剂大会前执委会会议决议

巴赫在卡托维茨的讲话

3 他国动态

法国2020年将体育投入增加近一成

巴黎奥运遗产计划公布

4 科技前沿

电子竞技选手伤病特辑

10月31日

国际乒联将更改英文名称——国际乒乓球联合会执委会通过了组织更改英文名称的提案，其英文名将从2021年起从现在的“International Table Tennis Federation”更改为“World Table Tennis”。会上还宣布了治理结构改革和创建可持续发展工作小组的计划。

腾讯成为大运会官方互联网合作伙伴——腾讯将为2021年成都大运会提供云计算、数据管理和信息技术安全等服务。

11月1日

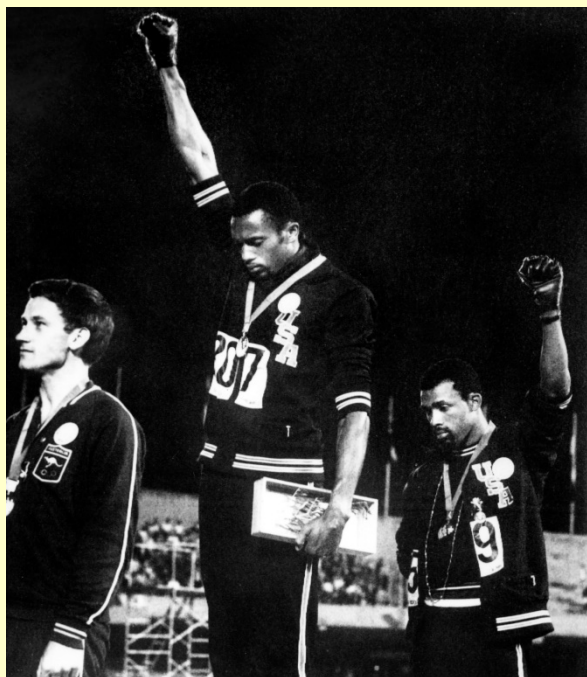
多个联合会赞同限定睾酮阈值——在参加国际单项联合会论坛（IF Forum）期间，国际残奥委会、国际网球联合会、国际赛艇联合会和国际高尔夫联合会赞同国际田联严格限制参赛女运动员血清睾酮激素水平的决定，并认为各体育联合会效仿其做法制定各自的参赛标准并针对此标准建立相应的特别工作组。

FIFA 开放法律门户网站——国际足联（FIFA）将更加透明的管理作为联合会治理改革的一部分，并启动新的法律门户网站更好地展示违纪处罚背后的原因，为参与FIFA法律和合规工作的所有利益相关者提供直接访问相应文件的途径。

东京奥运铁三和越野马术将在清晨开始——为应对届时可能出现的高温，东京2020奥组委和国际奥委会经过商讨，决定将铁人三项和越野马术比赛的时间从原定的开始时间提前1小时，即越野马术从7:30开始，铁三从6:30开始、铁三混合接力从7:30开始。

WADA 发布新版实验室 TUE 指南——世界反兴奋剂机构（WADA）近日发布3.0版《认可实验室治疗性用途豁免查询指南》，从发布之日起生效。详情见链接：

<https://www.wada-ama.org/en/resources/laboratories/guidelines-tue-enquiries-by-accredited-laboratories>



BLACKPOWER——51 年前墨西哥奥运会上，曾在 200 米领奖台上反对美国种族歧视的汤米·史密斯和约翰·卡洛斯入选美国奥林匹克和残疾人奥林匹克委员会名人堂。除他们之外，另还有 11 人入选。

(左图中间、右一 ©Getty Image)

11 月 2 日

日本借东风提升空中防御能力——据共同社报道，日本防卫省可能会在奥运会和残奥会之前在东京引入升级的导弹防御系统。新系统将把目前系统的射程提高近一倍，以防御弹道导弹、不明飞机和无人机。

南非捧得橄榄球世界杯——在横滨国际体育场进行的英式橄榄球世界杯决赛中，南非以 32-12 的压倒性优势击败英格兰，赢得了第三个世界杯冠军。

中国 3X3 篮球男女队双双入奥——国际篮联发布了首批 3X3 篮球东京奥运直通名单，中国以男队世界排名第三、女队世界排名第二的成绩直接获得东京奥运会门票。男队获得参赛名额的其他国家还有塞尔维亚、俄罗斯和东道主日本，女队为俄罗斯、蒙古和罗马尼亚。



©FIBA

11 月 3 日

世界帆船联合会召开全体大会——名为《为我们的未来奠定基础》的治理改革提案未获 75% 多数赞同，将于明年 5 月前召开的特别会议中再次进行修改。会议还确认了巴黎 2024 奥运帆船项目的赛事及器材规格。详情见世界帆船联合会官网：

<https://www.sailing.org/news/89485.php#.XcDFqu8zaM9>

11月4日

巴黎奥运村动工——法国总理爱德华·菲利普主持巴黎 2024 运动员村奠基仪式，这标志着巴黎奥运会和残奥会筹办阶段重要建设工作的开始。占地 51 公顷的奥运村位于塞纳-圣丹尼省（Seine-Saint-Denis）的圣瓦恩（Saint-Ouen）地区，预计建设将耗时 3 年。

小心坏天气——刚刚结束的 2019 年英式橄榄球世界杯负责人阿兰·吉尔平告诫东京 2020 奥组委，要“未雨绸缪”地应对可能出现的极端天气情况。此次橄榄球世界杯就受到了台风“海贝斯”的严重影响，多场比赛被迫取消。

清华女队获得 3X3 篮球大学世界杯——清华大学在世界大学生联合会 3X3 篮球大学世界杯中以 21 比 11 战胜维也纳大学卫冕冠军。华侨大学男队获得男子第三名。

日本将对塑料购物袋收费——据法新社报道，日本政府专家小组决定将在 2020 年 7 月东京奥运会之前开始实施塑料购物袋收费政策。日本的所有零售商，包括超市和便利店，将自行决定收费的标准。

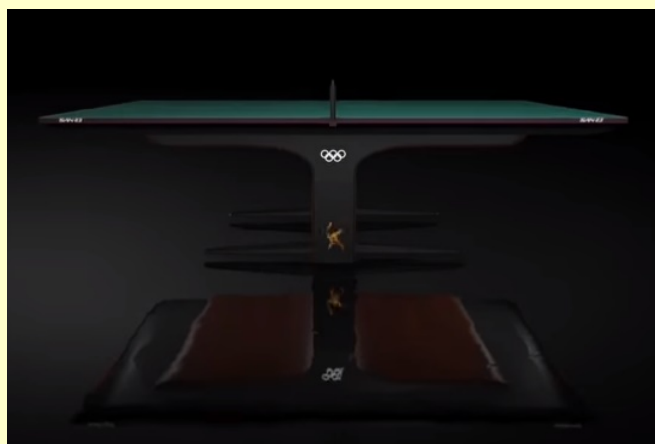
11月5日

奥运授权游戏发布——作为国际奥委会全球授权项目之一的《马里奥与索尼克在东京 2020 奥运会》电子游戏于 11 月 5 日在美洲区发布，11 月 8 日在欧洲区发布。游戏涵盖了包括冲浪、滑板、空手道和竞技攀岩四个新项目在内的三十多个 2020 年东京奥运会项目，并包含回顾 1964 年东京奥运会的 2D 游戏内容。该游戏由任天堂 Switch 独占发布。国际奥委会为此还推出了专门的网站：<https://www.olympicvideogames.com/>

WADA 或将引入私部门资金——即将在明年就任的世界反兴奋剂机构新主席维托尔德·班卡在第 5 届世界反兴奋剂大会上表示，企业赞助商应该将支持纯净体育作为企业社会责任的一部分。他的设想之一是建立一个由私部门支持的团结基金，以加强反兴奋剂机构的活动，帮助进行更多的检测并为更多认可的实验室提供资金。

11月6日

国际乒联揭晓东京奥运定制乒乓球桌——新乒乓球桌名为“Motif”，由曾经负责里约奥运会乒乓球桌设计生产工作的日本三英株式会社（San-EI corporation）负责设计和制造。（右图，Motif 乒乓球桌 ©ITTF）



热点关注

东京四方会谈达成“没有共识的决定”

东京奥组委、东京都政府、日本政府和国际奥委会（后简称 IOC）经过四方会谈，正式敲定马拉松和竞走比赛迁移至札幌。东京都知事小池百合子表示：“东京都方面无法同意，虽然我不会妨碍国际奥委会的决定，但这是一个没有共识的决定。”

双方在商讨后做出 4 项决定：1. 改变奥运比赛地的决定权属于 IOC；2. 东京都政府不必负担比赛地点迁移将产生的费用；3. 东京都政府和东京奥组委关于马拉松与竞走赛事的预算将被重新核算，其中东京都政府无法用于其他目的的款项将不再由东京都政府承担；4. IOC 将不再对其他项目比赛地进行更改。

IOC 方面希望平息东京方面的愤怒，建议与东京都政府一起组织奥运会和残奥会之后的“奥林匹克庆祝马拉松”。

反兴奋剂大会前执委会会议决议

11 月 4 日，国际反兴奋剂机构（后简称 WADA）12 名执行委员会委员汇聚波兰卡托维兹，在世界反兴奋剂大会（11 月 5 日至 7 日）开幕前进行了会晤。在为时半日的会议中，作为 WADA 最终决策机构的执委会集中针对 7 日将提交给最高决策理事会的一系列决定和建议进行了讨论。决议包括：

俄罗斯反兴奋剂机构合规问题

执委会听取了独立合规审查委员会（后简称 CRC）目前正在进行的针对俄罗斯反兴奋剂机构的合规程序最新进展。CRC 主席乔纳森·泰勒（Jonathan Taylor）表示，正尽快解决此事，在专家完成评估后，CRC 将会把俄罗斯反兴奋剂机构的处理意见提交给执委会。

社科研究资助项目

执委会批准了 WADA 教育委员会对 8 个社科研究项目提供 332841 美元的社科研究资助。这些项目的具体信息将适时在 WADA 网站社科研究版块公布。

国际检测与调查标准

执委会批准了对《国际检测与调查标准（简称 ISTI）》中尿样容量及比重的修改。新规规定分析所需的最小尿量将保持在 90ml，但如果运动员可以提供 150ml 或更多的尿样，则使用折光仪测量的最小比重将降低至 1:003 或更高，而不是当前的 1:005。对于大于 90ml 但小于 150ml 的尿样，将保留最低 1:005 的比重要求。这些变更已经经由 WADA 实验室专家组的认可。

这项例外批准将于 2020 年 3 月 1 日起生效，先于 2021 年 1 月 1 日生效的

ISTI 其他变更。这意味着东京夏季奥运会和残奥会及 2020 年举行的大部分赛事都将使用这一标准。

健康、医学与研究

执委会通过了巴拿马城 Genetix 临床实验室成为运动员生物护照分析合规实验室的申请，并将由实验室专家组开始对其进行合规考察程序。

执委会批准向另外 6 个 WADA 认证实验室授予“运动员生物护照管理单位 (APMU)”资格。它们是：中国北京实验室、卡塔尔多哈实验室、英国伦敦实验室、加拿大蒙特利尔实验室、意大利罗马实验室和美国盐湖城实验室。被授予 APMU 资格的实验室增至 16 个。

巴赫在卡托维茨的讲话

据 IOC 网站 11 月 5 日报道，国际奥委会主席巴赫在波兰卡托维茨举行的第 5 届世界反兴奋剂大会上致辞时宣布，国际奥委会将斥资 1000 万美元支持旨在加强反兴奋剂斗争的 4 点行动计划。

4 点行动计划包括：**1. 将赛前兴奋剂检测取样存贮 10 年时间。**国际奥委会将资助国际体育联合会和各国反兴奋剂机构购置必要的设备，储存十分之十的赛前检查期取样，此一项预计花费约 500 万美元；**2. 在 2020 年东京奥运会赛前检查中采用新的基因测序取样。**巴赫主席敦促国际反兴奋剂独立检测机构 (ITA) 尽量在 2020 年东京奥运会赛前检查中就开始提取新的基因测序法的适用样本；**3. 进一步加大科研投入。**巴赫还宣布将另外拨付 250 万美元用于实现科研成果的转化利用；**4. 强化世界反兴奋剂机构的调查权力。**巴赫呼吁奥林匹克和体育相关机构与政府机构共同讨论加强世界反兴奋剂机构情报与调查部门的职权，国际奥委会将在下一个奥运周期提供 250 万美元的经费用于此处。

除了以上 4 点行动计划外，巴赫还提到反兴奋剂斗争也要注意运动员的“身边人”。他强调在鉴别和处罚涉嫌兴奋剂违规的运动员辅助人员时，需要与各国政府更好地合作。**巴赫认为需要对运动员和运动员辅助人员都采取零容忍态度。**通过加强对运动员辅助人员的监督、通过有力和威慑方式惩罚涉及兴奋剂违规案例的每个人、通过反兴奋剂斗争中各方面的密切合作，加强公正和诚信，朝着保护纯洁运动员和克服兴奋剂泛滥的目标大步前进。只有在各国政府和体育界建立起相互信任的关系中才能实现纯洁运动员的保护，各国政府有采取行动的权威和手段，国际奥委会将保持开放的态度与各国政府建立相互信任的合作关系。

关注北京体育读大学图书馆
微信公众号



方便获取更多信息

他国动态

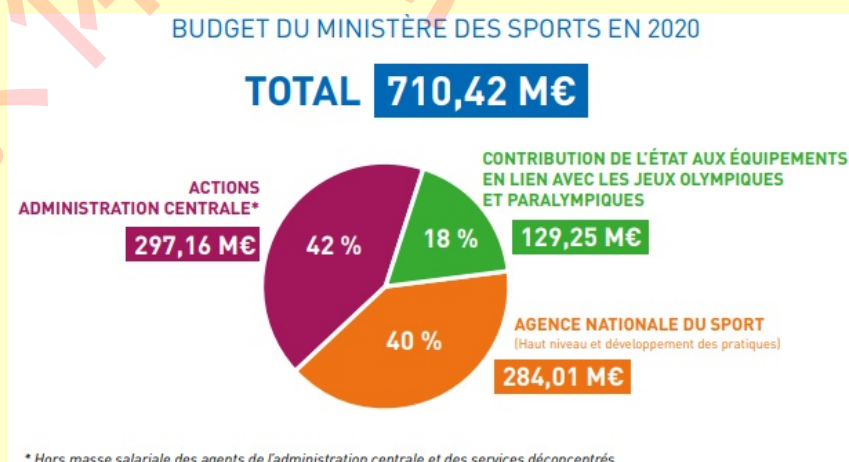
法国 2020 年将体育投入增加近一成



©CNOSF

9 月 27 日，法国体育部部长罗夏娜·马拉琴内阿努（Roxana MARACINEANU）向内阁提交了 2020 年法国体育预算。该预算显示，法国体育部将在 2020 年动用 7.1042 亿欧元资金，比 2006 年以来的最高水平增加了 9.8%。

预算的增长预示了法国政府投资体育的意愿。资金中的 9000 万欧元将用于资助竞技体育、1.94 亿欧元用于体育普及和基层组织、1.29 亿用于 2024 年巴黎奥运和残奥的器材和基建、2.97 亿欧元用于行政工作（其中反兴奋剂预算增加 7.5%，达到 1110 万欧元）。



©CNOSF

除了体育部自身的拨款外，这份前所未有的体育预算还包含了国家、地方政府和私人领域的资源。新成立的国家体育总署（Agence nationale du Sport）将带领体育界所有关键参与者，共同制定一项共建战略，旨在成功执行体育政策并造福法国全民。

巴黎奥运遗产计划公布

11月4日，法国总理爱德华·菲利普（Edouard Philippe）会同法国体育部长罗夏娜·马拉琴内阿努（Roxana MARACINEANU）、巴黎2024奥组委主席托尼·埃思唐盖（Tony Estanguet）等11个部委的部长在巴黎附近的塞纳-圣丹尼省宣布了巴黎2024年奥运会和残奥会国家遗产计划，该计划力求让奥运会成为法国本土和人民日常生活可持续转型的真正杠杆。



©Paris 2024

菲利普总理在奥运筹办阶段初期就团结多个部委的代表组成了奥运及残奥跨部门委员会，并任命让·卡斯戴（Jean Castex）为总代表。所有部门都在着手为所有法国人，尤其是塞纳-圣丹尼省的民众创造有形和无形的遗产。遗产包括为当地提供学校、托儿所、住房、体育器材等等便利设施，还包括健康、教育和就业领域的具体优惠政策。

由总理担任主席的奥运及残奥跨部门委员会倾力合作，制定了 170 项具体措施，这些措施将为 2024 年巴黎奥运创造可持续遗产。

同日，菲利普总理正式启动了奥运和残奥村的建设工作，该建筑群将在奥运和残奥期间接待 15000 名运动员，并在赛事结束后接纳 6000 名居民。

详情见链接（法语）：

<http://www.sports.gouv.fr/accueil-du-site/a-la-une/article/faire-mieux-grace-aux-jeux>

科技前沿

电子竞技作为近些年越来越火爆的热点，已经成为刚刚落幕的第十一届全国体育科学大会热点沙龙的主题之一。国内外对电子竞技的研究也逐年增加，经济学、传播学、心理学、社会学、人文学等各领域的论文层出不穷。但是小编在这些热点背后却发现了一个被人忽略的问题，即电子竞技选手的伤病问题。想想就为选手们感到凄凉，大家只看到他们捧杯拿奖金时的风光，却没看到他们在背后的付出。

目前国内对于电竞选手伤病问题的研究还很罕见。通过知网、维普和万方三个数据库检索有关电竞选手伤病研究的文献，仅有北京体育大学的 1 篇硕士学位论文（2008 年）专门就此问题进行了科学研究，如果有兴趣大家可以自己去检索一下。很多同学和老师可能会说，电竞选手不是只需要坐在那里玩儿游戏就可以了吗？在读过下面的两篇报道之后，可能你就不再这么认为了。国外研究人员已经悄悄地开始关注电竞选手的健康问题，喜欢电子竞技的你们别再整天只顾着 LOL 和王者农药了，该开始研究了。

腕管综合症、腰背痛和社交焦虑——职业电竞界伤病探析

每天训练 10 小时用于磨练新的策略、提升反应速度、培养团队默契，以期赢取百万大奖，这几乎成了职业电竞选手的日常。如今观看英雄联盟（LOL）世界锦标赛的观众比美国棒球职业大联盟世界系列赛及 NCAA 篮球半决赛的观众加起来还多，因为电竞的出现，运动员一词的认定标准也正在发生着深刻的改变。

尽管参加 NBA 2K 电竞联赛的 6 人职业电竞队 Magic Gaming 的成员从来不会踏入现实中的篮球场，但这并不意味着他们的身体无需承受极限压力。该队新引进的队医托德·桑塔格（Todd Sontag）表示：尽管电竞选手多为 10 多岁到 20 多岁的年龄，但中年办公室职员的常见症状已经开始在他们身上显现，比如：腕管综合症、肘关节痛、肩关节痛、颈椎痛、眼疲劳、筋腱炎和腰背痛等肌肉骨骼损伤。

根据纽约理工大学（后简称 NYIT）电竞医疗中心的调研数据显示：电竞选手长期久坐不动，不能按时睡眠和正常社交都对其生活质量造成重大影响。而长期暴露于 LED 强光、社交焦虑、活动受限乃至个人卫生等也都是电竞群体要面对的问题。利他林等药物、咖啡因和其它刺激剂的滥用问题也同样令人担忧。

电竞领域越来越多的队伍在教练和经纪人之外引入医疗人员。有游戏经历并了解生理构造与人体工学的专业医疗人员不仅对电竞队的成绩提高有助力作用，更可提升其队员运动寿命。

原文链接：

<https://www.socotoday.com/blog/2019/06/16/inside-the-injury-plagued-world-of-professional-gaming/>

运动医学界亟需为高水平电子竞技选手开发新的诊疗方案

目前在美国，电子竞技的高校与职业赛事上升势头很猛。《美国骨科学会杂志（*The Journal of the American Osteopathic Association*）》上的一项新研究认为，运动医学界在电竞选手需求满足上亟需补齐短板。

“电竞选手不仅要同其他运动员一样遭受劳损类损伤，而且还要承受此类竞赛久坐不动的特性所带来的健康风险。”，纽约理工大学（NYIT）骨医学学院运动医学专业和电竞医疗中心负责人哈利·兹威贝尔（Hallie Zwibel）博士评论道。

兹威贝尔博士在以往研究中发现，电竞选手中有 56% 的人存在眼疲劳，42% 有腰颈痛，36% 有手腕疼痛，32% 有手部疼痛。但只有 2% 的选手因为这些“小病”寻求医疗处置。而在这些调查对象中，有 40% 的人在特定日期中没有任何身体活动。

“最近人们才逐渐意识到电竞对选手的生理和心理压力究竟能有多大”，兹威贝尔博士说道：“同其他高阶或职业体育选手一样，他们同样需要保健员、理疗师和医师以确保他们的竞技状态以及长期健康。”

职业电竞领域 2019 年的总收入超过 10 亿美元，而全球观众近 5 亿。“可以确定的说，电竞已经走过了发展的萌芽阶段”，兹威贝尔博士说：“如今它已经发展成世界性的赛事和重要产业。运动医学界应该给电竞选手提供应有的支持。”

相关文献：

Zwibel H, Chinsky R, Difranciscodonoghue J, et al. Lifestyle Behaviors and Common Injuries Among Collegiate eSport Athletes: 2659 Board #323 May 31 11:00 AM - 12:30 PM[J]. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 2019.

Zwibel H, DiFrancisco-Donoghue J, DeFeo A, Yao S. An Osteopathic Physician's Approach to the Esports Athlete. *J Am Osteopath Assoc* 2019;119(11):756-762. doi: 10.7556/jaoa.2019.125.

反兴奋剂警示录

白俄罗斯 23 岁的跳高选手德米特里·纳博考由于利尿剂阳性被国际田联田径诚信小组暂时停赛。

尼日利亚举重运动员奇卡·阿马拉哈被检出类固醇痕迹而被国际举联禁赛八年。由于她在 16 岁时就被检出过使用兴奋剂，此次被从重处理。

北京体育大学图书馆编译

执行主编：孔小燕

编辑：宁真实

2019 年 11 月 8 日