

本期内容

一句话资讯

1 一句话资讯

2019年10月24日至30日资讯

2 通知消息

第10届国际体育商业研讨会征稿启事

国际高等体育院校协会国际会议征稿启事

3 他国动态

癌症治疗方案中应包含量身定制的运动处方

ACSM发布2020年健身趋势排名

4 科技前沿

儿童运动诱因头部创伤机率研究

儿童雪上运动损伤研究

10月24日

法国人喜爱新会徽——在一项面向1035名本土受访者的调查中，有82%的人认为巴黎2024奥运及残奥会徽给人“审美上的愉悦”，而在15-25岁的年轻人中则有90%的人这么认为；75%的法国人认为新会徽能够很好地向世界展现法国；93%的受访者认同将奥运和残奥会徽统一；81%的人觉得在法国举办奥运会是一件好事。

Nike CEO将卸任——自2006年起担任Nike行政总裁的马克·帕克宣布将于2020年1月卸任，并表示此举与卷入兴奋剂丑闻的阿尔贝托·萨尔萨斯及其率领的俄勒冈训练项目无关。Nike董事会成员约翰·多纳霍将接任其职位。

高登兹将接管ATP——曾获三次ATP冠军头衔的意大利人安德里亚·高登兹（Andrea Gaudenzi）将从2020年1月起担任职业网球联合会（ATP）主席，任期4年。此前他曾是ATP传媒委员会成员，负责ATP巡回赛转播业务的改革。

10月25日

奥运马拉松和竞走项目确认迁移——尽管东京都政府希望将两个项目留在本地举办，但国际奥委会东京2020协调委员会主席约翰·科茨宣布此事已经决定，并表示国际奥委会能够理解东京的“巨大失落”，但此举是为了“运动员的健康与福祉”。

年轻主席的决心——世界反兴奋剂机构（WADA）即将就任的新主席、35岁的维托尔德·班卡（Witold Bańka）在欧洲奥委会大会上发言表示，该机构将更多地倾听运动员的声音，让运动员在机构决策过程中发挥更大的作用。

WADA 公布首届提名委员会成员名单——作为世界反兴奋剂机构（WADA）改革的重要举措之一，提名委员会的使命是确保在 WADA 管理岗位上选择富有技能和独立的合适人选。执委会批准并公布了首批委员会成员，包括独立成员 3 人：澳大利亚的黛安·史密斯-甘德女士、德国的雷吉娜·布特纳女士、英/法国的西蒙·吉勒姆先生，体育界被提名的代表是南非的凯利·费尔威瑟先生，公共机构被提名代表是斯洛文尼亚的玛雅·马科维奇·布伦西奇女士。史密斯-甘德女士将担任委员会主席。

中国男子冰壶队获 IPC 最佳团队表现奖——世界冰壶联合会（World Curling Federation）主席凯特·凯尼斯对中国男子轮椅冰壶队获得 2019 年国际残奥委员会最佳团队表现奖表示祝贺。

10 月 26 日

东京奥运火炬接力日程出炉——火炬将于 3 月 12 日在奥林匹亚点燃，在希腊本土进行一周的传递后，于 3 月 20 日进入日本，并在不同的灾后重建地区进行展示，26 日起从福岛开始为期 121 天、名为“希望点亮前路”的环日接力。

国际残奥委会成员达到 205 个——在国际残奥委会（IPC）全体大会上，基里巴斯、马尔代夫、马耳他和巴拉圭获得正式成员资格。自此，IPC 的正式成员达到 205 个，其中 182 个国家残奥委员会。

俄残奥委会自信满满——尽管俄罗斯反兴奋剂机构正由于涉嫌篡改莫斯科实验室数据而接受调查，俄残奥委会第一副主席帕维尔·罗兹科夫却表示，相信自己的机构不会因新披露的兴奋剂丑闻而再次受到处罚，俄罗斯反兴奋剂机构地位的改变不会对该国残疾运动员造成影响。

WBC 禁止职业拳手参加奥运——世界拳击理事会（WBC）致信国际奥委会，信中警告称允许职业拳手参赛对业余拳手来说太过危险，并且在第 57 届 WBC 全体大会上告知所有职业运动员如果参加奥运会将受到 2 年的禁赛处罚。此前，WBC 曾反对国际业余拳击协会（AIBA）让职业选手参与 2016 年里约奥运的计划。

10 月 27 日

参赛分级将是 IPC 未来首要任务——国际残奥委会（IPC）主席安德鲁·帕尔森在全体大会上表示，国际残奥委会与国际奥委会的关系前所未有的紧密，并表示将把细化残疾人运动员参赛分级作为未来 IPC 的首要任务。此前残奥委会曾因俄罗斯运动员参赛问题而与国际奥委会产生分歧，帕尔森接任后的首要工作就是弥合两个组织之间的矛盾。

10 月 28 日

WADA 更新对俄调查进展——世界反兴奋剂机构（WADA）在网站发布了对俄调查的进展，WADA 情报与调查部门正在分析俄罗斯反兴奋剂机构和俄罗斯体育部提交的材料，鉴于调查的技术性和材料的复杂程度，合规评审委员会预计将在 11 月底之前审议情报与调查部的报告。

微软发表网络攻击警告——微软公司客户安全与信任公司副总裁汤姆·伯特在微软官方博客中写道，黑客集团奇幻熊（Fancy bear）从9月16日起，即世界反兴奋剂组织宣布俄罗斯反兴奋剂机构篡改数据调查前一天，尝试入侵至少16个国际反兴奋剂机构的计算机，并有部分成功入侵。

国际奥委会举办体育诚信论坛——该论坛汇集了各理事机构、欧洲理事会、联合国毒品与犯罪办公室、国际刑警组织和欧洲刑警组织、博彩运营商和各国监管机构的相关领导人共同探讨如何对抗操纵比赛、侵害骚扰、药物滥用和腐败等问题。

IPC 将放弃对 10 个运动项目的管理——国际残奥委会（IPC）在全体大会上宣布了计划停止对10个运动项目管理的决定，项目包括高山滑雪、田径、冬季两项、越野滑雪、体育舞蹈、冰球、举重、射击、单板滑雪和游泳。这些项目需要尽快寻找挂靠机构或成立自己的管理机构，IPC将成立特别工作组负责这些项目的退出工作。

IBU 与 CAS 签订协议——国际冬季两项联合会（IBU）与国际体育仲裁法庭（CAS）反兴奋剂分庭（ADD）签订协议，后者将负责对违反IBU《反兴奋剂规则》的行为进行初审。

ISU 将设立花滑年度奖——国际滑冰联合会（ISU）宣布将从2020年起为花样滑冰项目设立年度奖项，七个奖项将颁发给表现卓越的运动员、编舞和教练员。首届颁奖仪式将在2020年3月的ISU花样滑冰世界锦标赛期间进行。

IF Forum 开幕——全球国际体育联合会协会（GAISF）第23届国际单项联合会论坛（IF Forum）于10月28日在瑞士洛桑开幕，此次论坛的主题为“体育以运动员为中心（Athlete Centred Sport）”。

10月29日

RUSADA 回应网络攻击传闻——在微软发布消息宣布奇幻熊入侵多国反兴奋剂机构后，俄罗斯反兴奋剂机构（RUSADA）发出回应，表示并未受到严重的网络攻击。该机构副主任玛格丽塔·帕克诺斯卡亚向塔斯社透露，在向世界反兴奋剂机构提交说明材料时，俄反兴奋剂机构并未参与任何工作。

拳击裁判将被监控——国际奥委会东京奥运会拳击项目特别工作组将在拳击测试赛上试用其研制的裁判行为实时监控系統，严正拳击项目的公正性，以重拾拳击选手和教练们对拳击项目的信心。

安踏转向赞助国际奥委会——安踏运动产品有限公司与国际奥委会签约，前者将向国际奥委会委员和工作人员提供2020年洛桑青冬奥会、2020年东京奥运会、2022年北京冬奥会和2022年达喀尔青奥会的运动服装。此前，安踏暂停了与NBA的合同续签谈判。

两协会加入 GAISF——国际实用射击协会（IPSC）和国际漂流协会（IRF）被全球国际体育联合会协会（GAISF）授予正式观察员身份。世界躲避球协会、国际足尔

夫联合会 (Federation for International FootGolf)、国际壶铃提举联盟、国际匹配扑克联合会、国际钢管舞蹈联合会和国际桌上足球联合会的正式观察员身份获得拓展。国际综合格斗联合会再次被拒之门外。

10月30日

百合子很生气——东京都知事小池百合子 (Yoriko Koike) 关注北京体育读大学图书馆
在东京 2020 协调委员会主席科茨访问东京期间表达了东京都政府的愤慨，认为“国际奥委会在未事先与东道国协商或讨论的情况下”将马拉松和竞走项目移至札幌进行是“前所未有的行为”。协调委员会、东京都政府、东京奥组委和日本政府将在 11 月 1 日进行四方会谈，进一步磋商该问题。

展示力量——国际健美与健身联合会 (IFBB) 与国际举重联合会 (IWF)、国际健力举联合会 (IPF)、国际拔河联合会 (TWIF) 和世界扳手腕联合会 (WAF)，计划于明年在西班牙举行首届联合力量运动会 (United Power Games)。

微信公众号



方便获取更多信息

通知消息

第 10 届国际体育商业研讨会征稿启事

第 10 届国际体育商业研讨会将在东京奥运会期间进行 (8 月 4 日)，会议现正征集稿件。欢迎奥林匹克媒体、遗产、旅游、消费者、组织、融资、经济学、环境、残奥会、政治和其他与奥林匹克相关主题的论文投稿，特别欢迎与可持续发展，尤其是与环境可持续发展相关的稿件。截稿日期 2019 年 11 月 30 日。

详情见链接：<https://tokyo2020.uni-mainz.de/call-for-papers/>

国际高等体育院校协会国际会议征稿启事

国际高等体育院校协会 (AIESEP) 将于 2020 年 6 月 17 日至 20 日在香港中文大学举办国际会议，此次会议的主题是“制定以研究为基础以实践为导向的创新体育课程、教学法与评估法”，将从“高质量的体育教育和运动”、“提升身体素养”、“评估实践”、“教师培训和专业培养的创新”四个方面分享当前的研究。截稿日期 2020 年 1 月 15 日。

详情见链接：<https://aiesep.spe.cuhk.edu.hk/aiesep.asp>

他国动态

癌症治疗方案中应包含量身定制的运动处方

据 ACSM 网站 10 月 16 日报道，由包括美国运动医学学会（ACSM）、美国癌症学会（ACS）和国家癌症研究所在内的 17 个组织的运动肿瘤学专家共同商讨制定的一份指南中指出，医护人员和健身专业人员应在设计和实施癌症患者运动计划时系统地使用“运动处方”。

新的循证指南和建议包括：

- 对于所有成年人来说，运动对预防癌症十分重要，可降低 7 种常见癌症的风险：结肠癌、乳腺癌、子宫内膜癌、肾脏癌、膀胱癌、食道癌和胃癌；
- 对于诊断出乳腺癌、结肠癌和前列腺癌的癌症幸存者，进行运动可帮助其提高生存率；
- 在癌症治疗期间和之后进行运动可降低疲劳、焦虑和沮丧情绪，提升身体机能和生活质量，并且不会加剧淋巴水肿；
- 继续进行研究，将体育运动整合到癌症日常治疗中；

在 ACSM 的旗舰期刊《体育运动医学与科学》发表的《[癌症幸存者运动指南：国际多学科圆桌会议的共识声明](#)》、《[ACSM 体育运动、久坐行为与癌症防控圆桌会议报告](#)》和在 ACS 旗舰期刊《CA：临床医生的癌症杂志》上发表的《[肿瘤学中的“运动即良医”：让临床医生帮助患者战胜癌症](#)》3 篇学术论文中对此议题进行了全面的综述和建议。

ACSM 主席凯蒂·施密兹（Katie Schmitz）博士表示，该声明是运动肿瘤学领域最受尊敬的跨学科领军人物共同努力的结晶，旨在将最新的科学证据转化为给临床医生和公众的实用建议，并通过统一的声音创造全球影响力。

医护人员和健身专业人员在为癌症患者和幸存者设计训练计划时应使用最新的建议。迎合癌症患者和幸存者的需要、喜好和能力，正式和系统地使用定制的运动处方。

ACSM 发布 2020 年健身趋势排名



美国运动医学学会（ACSM）于 10 月 30 日发布 2020 年“全球健身趋势排名”。这是 ACSM 连续第 14 年发布该排名，排名的目的帮助健康和健身行业制定重要的规划和业务决策。今年的调查问卷包括 38 种可供选择的潜在趋势，包括“生活方式即良药（lifestyle medicine）”等可能的新趋势，并更加具体地定义了

其它现有趋势。值得注意的趋势包括高强度间歇训练（HIIT）和小组训练的持续流行（连续三年均名列前三名）；针对老年人的运动即良医®和健身计划越来越受关注；健康和保健指导越来越重视。

今年 ACSM 还发表了另一篇名为《[地区比较：全球健身趋势调查](#)》的文章，比较了北美、中国、欧洲和南美的 20 大健身趋势。本文着眼于特定数据，以更全面地了解世界各地不同地区的趋势。欧洲、南美和中国的合作伙伴通过复制 ACSM 的“健身趋势全球调查”方法来收集数据。

2019	North America	Asia	Europe	South America
1	HIIT	Exercise for weight loss	Personal training	Exercise for weight loss
2	Wearable technology	Exercise and sport for children and adolescents ^a	HIIT	Lifestyle Medicine®
3	Group training	Exercise is Medicine®	Body weight training	Personal training
4	Personal training	Strength training ^a	Functional fitness training	Fitness programs for older adults
5	Training with free weights	Fitness and dietary ^a	Small group personal training	Functional fitness training
6	Exercise is Medicine®	Square dance ^a	Exercise for weight loss	Employing certified fitness professionals
7	Body weight training	Group training	Exercise is Medicine®	HIIT
8	Health/wellness coaching	Personal training	Health/wellness coaching	Small group personal training
9	Fitness programs for older adults	Outdoor activities	Boutique fitness studios	Online training
10	Employing certified fitness professionals	Walking/running/jogging/cycling clubs	Circuit training	Sport-specific training
11	Exercise for weight loss	Mobile exercise apps	Fitness programs for older adults	Circuit training
12	Outdoor activities	Boutique fitness studios	Clinical integration/medical fitness	Outdoor activities
13	Functional fitness training	Wearable technology	Group training	Outcome measurements
14	Yoga	Intervention for overweight and obese children and adolescents	Employing certified fitness professionals	Mobile exercise apps
15	Lifestyle Medicine®	Yoga	Licensure for fitness professionals	Boutique fitness studios
16	Licensure for fitness professionals	Training with free weights	Postrehabilitation classes	Children and exercise
17	Worksite health promotion and workplace well-being programs	Core training	Training with free weights	Low-cost and budget gyms
18	Circuit training	Body weight training	Wearable technology	Training with free weights
19	Outcome measurements	Brisk walking ^a	Children and exercise	Health/wellness coaching
20	Children and exercise	Pregnancy/postnatal classes ^a	Yoga	Core training

^aNew trend identified by associated panel of experts different from 38 potential fitness trends.

（图：四大的区域健身趋势排名的对比）

根据“2020年全球健身趋势调查”，十大健身趋势为：

- 1. 可穿戴技术（蝉联冠军）：**包括健身手环、智能健康手表，心率监测器和GPS跟踪设备；
- 2. 高强度间歇训练（去年位列第3）：**中途穿插短时间休息或恢复的高强度运动。尽管一些运动专家对此类训练表示了忧虑之情，但是并不能阻挡这种在30分钟甚至更短时间内的训练方式在全球范围愈加风靡。；
- 3. 小组训练（去年位列第2）：**小组运动教练通过精心设计的，更大的，面对面的小组运动课程（由五名以上参与者组成）来教导，领导和激励个人。小组计划旨在针对处于不同健身水平的人们而具有激励性和有效性，指导人员使用领导技巧帮助个人实现健身目标；
- 4. 自由重量训练（首次进入前10）：**教练着重教授杠铃、壶铃、哑铃或药球的正确使用方式，重量随着正确姿势的定型而逐渐增加。自由重量训练首次上榜即斩获第4的位置；
- 5. 私教培训（去年位列第8）：**一对一训练的受欢迎程度不断提高，因为它可以在网上，俱乐部，家里和工作场所的健身设施中使用。私人培训包括体能测试和目标设定，培训师与客户一对一地工作，以针对特定的个人需求和目标制定锻炼计划。
- 6. 运动即良医®（去年位列第10）：**ACSM的这一全球健康倡议鼓励医疗保健服务提供者将患者的身体活动评估和相关转诊建议交给社区认证的健身专业人员，并将其作为每位患者就诊的一部分。
- 7. 自重训练（去年位列第5）：**自重训练使用的设备最少，因此价格更便宜。这种趋势不仅限于俯卧撑和仰卧撑，让健身“返璞归真”。
- 8. 中老年人健身课程（去年排名第4）：**随着婴儿潮时期出生的一代人逐渐退休，许多健康和运动专家花费了大量的时间来设计适合老年人进行的体育运动课程，让老年人保持健康、富有活力。
- 9. 健康/保健指导（首次进入前10）：**这种增长的趋势将行为科学整合到健康促进和生活方式即良医计划中。一对一和小组培训的方式可提供相应的支持、目标设定和激励。
- 10. 雇用合格的健身专业人员（去年排名第6）。**

“[2020年健身趋势全球调查](#)”一文中提供了前20种趋势的完整列表。有关前10种健身趋势的更多详细信息和资源，均可在线获取。

科技前沿

儿童运动诱因头部创伤机率研究

澳大利亚与新西兰的一项新研究指出，儿童在诸如骑马、滑板、自行车等休闲运动中遭受严重头部创伤的机率要高于在类似橄榄球那样的集体运动中的。这一研究由默多克儿童研究所（MCRI）发起的 PREDICT 研究网络统筹，研究样本涉及澳新两国 10 个医院急救中心收治的 8857 名头部创伤患儿。这些 5-18 岁的儿童中有 1/3 是在体育运动中受伤的，其中 4/5 是男性。

调查发现运动关联受伤送院急救案例涉及的主要体育项目有：骑车（16%）、英式橄榄球（13%）、美式橄榄球（10%）、其他规则橄榄球（9%）以及足球（8%）。

其中危重病例涉及的体育项目有：骑车（44%）、滑板（18%）、骑马（16%），而美式橄榄球、英式橄榄球和足球病例极少。



参考文献：

Nitaa Eapen et al. Clinically important sport - related traumatic brain injuries in children, *Medical Journal of Australia* (2019). DOI: 10.5694/mja2.50311

儿童雪上运动损伤研究

滑雪、雪板等冰雪项目对儿童在冬季保持室外活动量而言是很好的方式，但美国儿科学会（AAP）2019 年年会上以会议摘要形式发布的一项新研究表明，此类运动的损伤风险更高，而对年龄较小的儿童而言，损伤中颅骨、面部骨骼这样的严重损伤的占比较高。

这篇名为《儿科雪上运动损伤存在年龄差异》的摘要主要通过通过对 845 家医院，2009 到 2012 年的儿童冰雪运动损伤的住院数据进行横断分析发现，因雪上运动

意外入院的儿童超过半数需要大手术治疗，而小学年龄儿童在雪上运动中遭受颅骨和面部骨折的风险要明显高于那些年龄更大的儿童。而初高中年龄层的孩子遭受腹内损伤的概率则更高。

接近 1/4 (23%) 的送医患儿遭受颅内损伤，而对于年龄较小者这一比例则更高。在受伤送医的这些儿童滑雪者中 75.8% 为男性，87.4% 为白人。损伤类型包括：下肢骨折 (28.7%)、颅内损伤 (22.7%)、脾脏破裂 (15.6%)、上肢骨折 (15.5%) 以及颅骨骨折 (9.1%)。

该文的成果可以对减少儿童参与冬季运动中的风险的教育警示以及相关法规制定起到助力作用，作者认为儿童的父母应该知道参与此类运动所可能带来的危重损伤风险。

参考文献：

Abstract Title: Pediatric Snow Sport Injuries Differ by Age Robert McLoughlin, MD

北京体育大学图书馆编译

执行主编：孔小燕

编辑：宁真实

2019 年 10 月 31 日