

一句话资讯

12月28日

本期内容

- 1 一句话资讯 | 2018年12月28日至2019年1月9日资讯
- 2 国际机构动态 | 国际奥委会正式认可11个运动损伤和疾病预防研究中心
- 3 延伸阅读 | 国际奥委会如何为下一代运动员和粉丝改变奥运会

残奥诞生地将建立残奥遗产中心——残奥运动诞生地，英格兰小镇斯托克曼德维尔将建立残奥遗产中心，以纪念路德维希·古特曼在该镇为残奥会诞生所做出的贡献。

FIFA 年度排名出炉——比利时以 1 分的优势领先法国队排名第一，而法国队在 2018 年获得了 165 个积分，是积分增加最多的球队。

最跨界的跨界——国际象棋联合会（FIDE）主席阿尔卡迪·德沃科维奇希望通过一系列联合项目与国际足联（FIFA）合作。

UWW 进行积分改革——世界摔跤联盟（United World Wrestling）宣布将从 2019 年开始对排名系列赛进行改革，更改世界和洲际锦标赛的积分，力图“重新平衡”积分体系。

举重再爆 8 例兴奋剂违规——国际举重联合会（IWF）在上周末爆出 5 例兴奋剂违规后，今天再爆 8 例违规，其中最重磅的当属 2012 奥运铜牌得主克里斯蒂娜·伊奥弗，她将被终生禁赛。

火烧眉毛——俄罗斯反兴奋剂机构（RUSADA）主席尤里·甘努斯希望普京出面，在 12 月 31 日前解决围绕莫斯科实验室数据采集的问题，并表示如果逾期会让俄罗斯体育面临“自我孤立”的状态，运动员将无法参加国际赛事，国家也将无法举办任何国际赛事。

12月29日

反兴奋剂战士受到国家表彰——前奥林匹克越野滑雪选手、反兴奋剂倡导者 Beckie Scott 被授予加拿大勋章，以表彰她在与体育舞弊行为的对抗中所做出的努力。

12月31日

ITTF 社交媒体关注度激增——国际乒乓球联合会 (ITTF) 发布了联合会社交媒体和广电平台的一系列破纪录的数字, 官方社交媒体的粉丝总数达到将近 12 亿。

<https://www.ittf.com/2018/12/31/table-tennis-2018-year-remember-media/>

1月1日

“俄罗斯被禁止参加平昌冬奥会, 已经得到应有的处罚, 他暗示, 即使俄罗斯反兴奋剂机构再次受到禁赛处罚, 也不会禁止俄罗斯参加 2020 年的东京奥运会。”

——巴赫新年贺词

巴赫发表新年贺词——国际奥委会主席巴赫在新年贺词中称, 俄罗斯被禁止参加平昌冬奥会, 已经得到应有的处罚, 他暗示, 即使俄罗斯反兴奋剂机构再次受到禁赛处罚, 也不会禁止俄罗斯参加 2020 年的东京奥运会。

1月2日

WADA 运动员委员会就俄罗斯问题发表声明——声明对俄罗斯当局未能遵守 WADA 规定的期限让专家小组获取莫斯科实验室的数据感到十分失望。运动员委员会希望按照条例遵守评估委员会 (CRC) 的建议, 宣布俄罗斯为未遵守条例国家。并表示任何处罚的缺失, 都是 WADA 代表干净运动员行事的失职。

CAS 反兴奋剂专门法庭建立——国际体育仲裁法庭 (CAS) 理事会决定组建新的永久性的反兴奋剂部 (专门法庭), 专门处理与反兴奋剂问题有关的诉讼, 并将承担国际奥委会的禁赛处罚责任。

1月3日

WADA 就内部问题展开调查——世界反兴奋剂机构宣布已经聘请考文顿 (Covington & Burling) 法律公司进一步调查有关机构内部的恐吓和骚扰的报道, 包括有关 2018 年 9 月会议上某些执委会成员不当行为的报道。

韩国林务局要求恢复森林原貌——为此, 需要拆除 2018 年平昌冬奥会使用的旌善高山滑雪中心, 江原道地方政府则希望保留缆车和道路。预计的改造费用将高达 3.55 亿美元。

FIFA 世界杯或扩容——国际足联 (FIFA) 主席詹尼·因凡蒂诺再次暗示, 2022 年卡塔尔世界杯的参赛队将从 32 支扩大到 48 支。

要求立即对俄制裁——WADA 运动员委员会和副主席哈雷兰德要求立即恢复对俄罗斯的处罚。

1月4日

加油! 中国冰球队——国际冰球联合会 (IIHF) 敦促中国国家队提高竞技水平以确保 2022 东道国参赛资格。IIHF 主席热内·法赛尔表示, 一般培养一个顶级冰球运动员需要 15 年的时间, 但留给中国的时间不多了。

回收铝材制作奥运火炬——福岛使用过的临时房屋回收铝材将用于制作 2020 年东京奥运火炬。制作火炬需要 10,000 多块铝材，组织者需要与当地政府协调，以确定哪些临时住房不再使用。

1月6日

更小的冰球场——国际冰球联合会（IIHF）主席在热内·法赛尔在观看加拿大举办的青少年冰球世界锦标赛的比赛后表示，考虑使用 NHL 标准冰场进行未来的国际比赛，并认为更小的冰场能使比赛更激动人心。

WADA 正在经历挑战时刻——世界反兴奋剂机构（WADA）领导人在新年贺词中表示，该机构正在经历挑战的时刻，俄罗斯问题依然是困扰该机构工作的重点，但 2018 年 WADA 仍然取得了一些成就。

IOC 正式成员减至百人以下——国际奥委会大量正式成员由于达到了规定年龄而退休，该机构正式成员数量下滑至 96 人。

1月7日

卡塔尔对酒品征重税——法新社报道，在宣布将在其年度预算报表中对“对健康有害的商品”征税之后几周，2022 年 FIFA 世界杯主办国卡塔尔宣布 1 月 1 日起对酒品征收 100% 的税，该国政府将其称为“原罪”税。

IAAF 开启质量监控计划——国际田联（IAAF）在澳大利亚悉尼奥林匹克公园田径中心安装了首个空气质量检测仪，该计划的最终目标是在世界各地的 1,000 个获得认证的赛道中安装检测仪，建立一个空气质量监测网络。

WADA 专家将重回莫斯科——世界反兴奋剂机构（WADA）发布的最新消息证实，俄罗斯政府表示已经解决了设备的认证问题，1 月 9 日 WADA 将派出三人小组重返莫斯科实验室。

1月8日

ITF 开始实施新的青少年积分体系——国际网球联合会（ITF）针对希望打入职业水平的青少年球员的新积分体系从今年起开始用于 ITF 新设立的世界网球巡回赛（ITF World Tennis Tour）。

FIH 推出转播平台——国际曲棍球联合会（FIH）计划 1 月 10 日推出一个全球转播平台以便让了解和不了解曲棍球运动的观众能够在全世界各地分享视频内容，该平台名为“FIH.live”。

1月9日

强强联手——英特尔和阿里巴巴已宣布合作开发首款人工智能运动员追踪技术的计划，该技术可能在 2020 年东京奥运会上首次亮相。据称，该技术将通过 3D 投影为 5 个田径项目的运动员提供实时生物力学分析。

WADA 领导层变动——世界反兴奋剂机构（WADA）宣布由凯瑟琳·麦克里恩担任教育与宣传部负责人，由汤姆·梅任方案开发和地区反兴奋剂组织关系部负责人。

免费观赛——2020 年洛桑青年冬奥会组委会宣布，除了开幕式外，青年冬奥会所有赛事都将免费对公众开放，该做法效仿了 2018 年布宜诺斯艾利斯青奥会。

WADA 工作组到达莫斯科——由 3 人组成的工作组已于 1 月 9 日到达莫斯科并将开始对莫斯科实验室的关键数据进行提取。

俄罗斯申奥——俄罗斯表示希望申办 2024 年青年冬奥会，此举被认为是兴奋剂危机后俄罗斯为重新融入奥运大家庭所做的努力。其它 3 个申请国分别为保加利亚、罗马尼亚和西班牙。

国际机构动态

国际奥委会正式认可 11 个运动损伤和疾病预防研究中心

据 IOC 网站 1 月 7 日报道，国际奥委会公布了正式认可的 11 个运动疾病和损伤预防研究中心。这些中心是：

- 澳大利亚运动损伤与预防研究中心（由埃迪斯科文大学和乐卓博大学的运动训练医学研究中心共同组建）；
- 加拿大卡尔加里大学的运动损伤预防研究中心；
- 丹麦哥本哈根大学附属医院的运动医学研究所；
- 法语国家或地区运动员健康保护与表现研究网络（由法国体育研究所、列日大学及附属医院、卢森堡骨科、运动医学及科学研究所、魁北克国立体育研究所、日内瓦大学附属医院组成）；
- 韩国的延世体育科学与运动医学研究所（由延世大学、原州世福兰基督教医院、韩国奥委会、SOL 医院、韩国国立体育大学共同组建）；
- 荷兰的阿姆斯特丹运动健康与安全合作机构（由阿姆斯特丹自由大学与医疗学术中心组建）；
- 挪威的奥斯陆运动创伤研究中心（挪威体育科学学院）；
- 卡塔尔的阿斯佩达尔骨科和运动医学医院；
- 南非的运动、运动医学与生活方式研究所（由比勒陀利亚大学、斯泰伦博斯大学、南非医学研究委员会共同组建）；
- 英国的伦敦运动医学研究所和全国运动医学中心；
- 运动损伤与疾病预防合作机构（由美国奥委会、斯蒂德曼费立鹏研究所、犹他大学共同组建）。

在今后四年中，这些中心的任务是研究、制定和实施有效的运动相关伤害和疾病预防和治疗方法。他们将获得国际奥委会的支持，并加入国际专家、科学家和临床医生网络，进行运动损伤和疾病预防研究。国际奥委会科学活动负责人

称，过去运动员一般在 25 岁即不再参加比赛，而现在到 40 至 45 岁还在参加高水平的赛事，运动损伤已经成为大问题，治疗和预防也变得更加重要。

国际奥委会将与新认可的 11 个研究中心密切合作，旨在通过以下方式进一步促进和保护运动员的健康：

- 制定关于伤害和疾病预防的长期研究计划（包括流行病学、风险因素和机制的基础研究）；
- 促进与个人、机构和组织的合作关系，以改善运动员的健康；
- 在国际奥委会的框架和长期战略中执行实用、持续和新颖的研究；
- 建立知识转化机制，与整个奥林匹克相关机构和体育界分享科研成果，并将这些成果转化为保护运动员健康的具体行动。

延伸阅读

国际奥委会如何为下一代运动员和粉丝改变奥运会

关键词：

奥运会、变革、新项目、青奥会、城市化、性别平等、《新规则》、沉浸式体验

今天的奥运会与皮埃尔·德·顾拜旦在 19 世纪末重新焕活的奥运会之间已经有了巨大的差别。参赛者更加强壮、器械和场馆更加现代化，而像拔河和水下潜水这样的项目则被更加年轻的运动，比如小轮车和 3X3 篮球所取代。

运动员依然像过去一样渴望着金质、银质或者铜质的奖牌，但不同的是，他们在全球各地不同的播放设备上有了数以十亿计的观众，奥运项目也必须不断地演进，以满足这些每隔两年关注夏季或冬季奥运会的眼球。

奥运赛程委员会主席弗朗哥·卡拉罗

奥运赛程委员会主席弗朗哥·卡拉罗说：“体育与社会进步的脚步都在持续加快，而奥运赛程的制定需要在传统的体育项目形式和受众日益增加的新项目之间不断地寻找平衡。”

最新的奥运赛程改革是 2018 年 7 月宣布的，2022 年北京冬奥会上将加入女子单人雪车和自由式滑雪大跳台这样激动人心的创新项目形式。

很多新项目反映了社会不断变革的性质、技术不断变革的性质和体育在广义社会中不断变革的角色。这些变革反映了全球各地流行和实践的演进，奥运赛程始终致力于让全球最顶尖的运动员在全球最顶尖的竞技体育舞台上展现全球最受欢迎和最知名的运动项目。但是，在过去的 120 年中，这些运动项目的组成已经有了明显的不同。

可能最显而易见的趋势之一就是城市运动项目和相应形式的出现。BMX 自由式街区赛、滑板和 3X3 篮球都将从 2020 年东京奥运会开始成为奥运项目。卡拉罗认为，这些运动项目的变革是全球城市人口增加的必然结果。

2020 年东京奥运赛程的变化反映了体育不断变革的性质和结构。我们看到更多的城市运动、更多经过修改和精简的比赛形式。这些都反映了社会的变革、全球人口的城市化进程和随之改变的运动场所和运动体验。

很多新兴项目和形式对于奥运会来说是全新的，但它们已经在之前举办的青奥会上得以呈现。例如单人雪车项目最早出现在 2016 年利勒哈默尔青年冬奥会中，3X3 篮球从 2010 年新加坡青奥会开始就加入了比赛日程，BMX 自由式街区赛则在 2018 年 10 月的布宜诺斯艾利斯青奥会上与公众见面。

加强青奥会“创新孵化器”的作用，让青奥会成为新项目形式的试金石，成为国际奥委会的关键战略之一。卡拉罗解释道：“青奥会反映出体育运动的广泛趋势，一些体育项目变得更加城市化、更紧凑、或成为更注重青年受众的团队运动形式。得益于这种‘奥运对奥运’的方式，奥运会赛程的灵活性得到了提高。目前有 13 个项目通过青奥会演变为奥运项目。因此，青奥会确实为我们提供了新项目的试验场，这不但对于奥运赛程很重要，就体育运动自身而言，为这些新形式提供机会和展示也同样重要。”

除了城市化和年轻化的比赛形式，青奥会还通过创新的混合性别项目引领潮流，这些项目现在也在奥运会上变得司空见惯。举例来说，2020 年东京奥运会上将有 18 个混合性别项目，这一数字比 2016 年里约奥运会翻了一番。2022 年北京冬奥会将展现全新的短道速滑、跳台滑雪、空中技巧和单板越野混合性别赛。这些混合性别项目加入赛程是奥运会及冬奥会运动员和比赛项目迈向性别平等的重要一步，是《2020 奥林匹克日程》中的明确目标，也是奥运会持续引领体育运动中性别平等的又一确证。

在世界上大多数国家的女性尚未获得投票权的 1900 年，女性运动员就首次站在了巴黎奥运会的赛场。自此，奥运会一直在打破性别壁垒中扮演着重要的角色。卡拉罗认为，奥运会中不断增加的女性参赛比例是过去 50 多年的重要进步之一，完全的性别平等也是未来的主要目标。

奥运赛程的变化将使东京奥运会和北京冬奥会的女性参赛比例达到创纪录的水平（分别为 48.8% 和 45.4%）。而青奥会在这点上又先人一步，2018 年的布宜诺斯艾利斯青奥会和即将举行的 2020 年洛桑青年冬奥会均已经达到了完全的性别平等。对卡拉罗来说，这一里程碑的深远影响不仅止于奥运会。“这不只是一个统计数据，因为我们知道奥运会上为女性提供的每个参赛机会都对促进全球性别平等有推波助澜的作用，也会让女性运动员能够获得更多的机会。同样，这也影响到女性在其它赛事中的占比，从而提高国家层面对于女性体育的投入。混合性别赛则让男女运动员同场竞技、平等竞技，也是我们所采取的方法。”

除了为性别平等铺平道路并作为未来奥运项目的试金石外，青奥会还让观众们有机会一睹下一代体育新星们的风采。卡拉罗表示：“众所周知，青奥会是通

往奥运会的重要途径。在里约奥运会上，有来自不同项目、不同国家的超过 500 名运动员之前参与过青奥会。”

《新规则》执行指导委员会和 2020 年东京奥运会协调委员会主席约翰·科茨

2018 年 10 月，有超过 4000 名怀揣奥运梦想的青年人参加了布宜诺斯艾利斯青奥会，但当他们未来参加奥运会的时候，奥运会将变成什么样子？《新规则》执行指导委员会和 2020 年东京奥运会协调委员会主席约翰·科茨表示，主办城市灵活性的提高、国际奥委会协助的增加、办赛成本和复杂性的整体降低是改变中最显著的部分。

从组织者的角度来看，未来的奥运会一定会更容易举办，与国家奥委会、国际单项联合会及国际奥委会等奥林匹克相关团体的合作将更加紧密，组织赛会前三年的压力将会降低。这些目标将通过 2018 年 2 月《新规则》的实施而得以实现。这一由 118 条改革方案组成的《新规则》，重新设想了奥运会的办赛方式。

科茨解释道：“《新规则》是《2020 年奥林匹克议程》的具体实践并与奥运会息息相关，这 118 条方案中的每一条都能为组织赛会节约开支，它们涵盖了从减小场馆体积、改变交通方案到优化现有设施、一馆多用等众多方面。使用这些方案，意味着为组织者降低办赛难度、减轻融资压力和赛会的成本。”

尽管有这些降低成本的手段，但运动员们还是可以确信奥运会仍然是竞技体育的巅峰。科茨表示：“我们必须控制办奥的成本，但是同时也要不断调整、演变和扩大视野。奥运会要从治理的角度追求卓越，从环境的角度、竞技体育的角度都需要保持最佳，同时还要兼顾极高的观赏性、接待水平，在所采用的技术方面也不容有失。我们在压力下运作赛会，对我们和赛会组织者的期待只有卓越和完美。我们必须不断铭记。”

奥运会将如何继续给全球各地的粉丝留下深刻的印象？

“谈到赛会本身，一个需要不断演变的方面就是场馆，它们将不仅仅作为竞赛场馆，而将被加入更多的服务与更加精细化的接待和技术手段，为观众提供更广泛的体验。所以，未来的场馆将提供沉浸式的体验。我们必须不懈努力，让奥运会成为每个人的独特经历。对很多人来说，参与奥运会是一生仅有一次的经历。所以体育项目的表现形式也将更加精彩。比赛中将会加入更多数字化集成，观众将不仅仅能够看到比赛的直播，还可以随着增强现实等技术的发展获取所有的分析数据。在不久的将来，很多的变化将会出现，如果这些变化为奥运会而产生，意味着整个体育界也将随之受益。”

“奥运会是独一无二的，也将继续保持它的独特性。”科茨表示：“由于它所承载的所有价值观比赛本身更加伟大，奥运会最初愿景的力量对运动员和与奥林匹克运动相关的每个人来说仍然意义重大。为迎合新趋势做出演变，是由于我们需要保持切合实际并且适应整个社会，但是我们仍然在通过运动员的优异表现激励全世界的年轻人奋发向前。我们的目标是让奥运会继续保持这种方式，我们必将拥有一个辉煌的未来。”