



# 国际体育科教资讯服务

第 23 期

## 本期导读

### 通知信息

- 国际社会学协会世界大会征稿启事
- 《肥胖研究》杂志特刊征稿启事
- 《全球体育管理》杂志特刊征稿启事

### 国际动态

- ACSM blog: 中年时期体育活动对老年生活的影响
- ACSM blog: 对青少年运动损伤的干细胞治疗的想法

### 科技前沿

- “知觉控制理论”可能是取得运动成功的关键

## 国际社会学协会世界大会征稿启事

国际社会学协会 (ISA) 的 27 号研究委员会 (RC 27) 向会员推荐参与 ISA 世界大会的机会。2018 年的 ISA 世界大会将于 6 月 15 日至 21 日在多伦多举办。这是除了将于 2018 年 6 月在瑞士洛桑举办的国际体育社会学协会 (ISSA) 大会之外又一次有关体育社会学的重要会议。

此次国际社会学协会大会的主题是“权力、暴力与公正：思考、回应与责任”，而 RC 27 分会场将直指这一主题。国际体育社会学协会鼓励有意参与此次会议的人员加入 RC27 会籍，以便获得审稿优先权并获得 ISSA 所提供电子公报及年会交流机会。RC 27 分会场将有 11 场研讨会，并包含与 RC 27 委员进行商务会面的机会。研讨会主题包括：

### 体育中的健康与暴力：主持人 Elizabeth Pike

该研讨会将讨论体育与健康之间复杂与矛盾的关系，以及运动场内外的暴力行为。

### 体育、政治与政策：主持人 Mike Sam

该研讨会将重点研究政治与政策对地方、国家机构的事务和体育管理机构的影响。

### 全球化与体育：主持人 Mike Sam

该研讨会将讨论现代体育与全球化的密切关系，衍生出的社会问题，例如权力、暴力及公正；全球化给体育所带来的科技、政治、文化和社交网络的变革。

### 体育中的权力与公正：主持人 Mary McDonald

该研讨会将研究权力及公正通过体育实施的方式。

### 媒体与体育：主持人 Brent McDonald

该研讨会将从社会学的角度探讨媒体与体育间长久且丰富

的历史关系。

**体育、身体与身份认同：主持人 Brent McDonald**

该研讨会将讨论体育与身份认同间的复杂关系。

**体育、公正与发展：主持人 Cora Burnett**

该研讨会将针对体育中的权力关系、歧视行为和话语权的不平等等问题进行讨论。

**比赛、表演与大型赛事：主持人 John Horne**

**体育与社会不平等：主持人 Christine Dallaire**

该研讨会将探讨体育与社会不平等间的关系，包括条件、机会和能力的的不平等。

**体育社会学中的现代问题：主持人 John Horne**

该研讨会邀请学者们探讨体育社会学研究中新出现的主题。

**商务会议：主持人 Christine Dallaire**

投稿截止日期为 2017 年 9 月 25 日。更多详情，请访问会议网站：

<http://www.isa-sociology.org/en/conferences/world-congress/toronto-2018/>

## 《肥胖研究》杂志特刊征稿启事

《肥胖研究 ( Fat Studies ) 》杂志是业内第一本学术期刊，以严格的态度审查体重及体型相关的理论、研究、实践及课程。内容包括原创研究及对性别、种族、年龄、能力及社会经济层次的整体概述。所刊文章批判性地研究了肥胖与健康与医学科学、“胖瘦皆健康”模型、制药业、心理学、社会学、文化研究、法律问题、文学、教育学、艺术、戏剧、流行文化、媒体研究及主观能动性中的表象。

本期《肥胖研究》杂志特刊的主题为：肥胖与运动。目前各国都有以体重为中心的方法用以制定体育政策。体育活动作为解决病态“超重”与“肥胖”的万能灵药而被推广。然而，有一些更具包容性的身体活动在挑战着这一规则。本期特刊的特约编辑诚邀各界投稿，从理论、方法论和政策框架等方面挑战既定的运动减肥规则。

特刊欢迎不同领域、方法和理论的研究投稿，增进对体育运动、肥胖和健康知识问题的认识；为肥胖人群提供更多信息、更适合的体育运动策略和训练方法；总结大部分体育运动研究论文中的失败，认识和理解肥胖人群转变并保持更加活跃生活方式的经历。

特刊涉及的主题包括（但不限于）：

- 肥胖与体育运动的历史表征；
- 肥胖的主观性与体育运动；
- 肥胖、耻辱与“健壮”文化；
- 运动、休闲与娱乐中肥胖的主观能动性：体育运动场所如何对肥胖的规范概念

进行争论与抵制；

- 反肥胖的伦理标准与体育运动的推广；
- “肥胖科学”与运动处方；
- 创新、包容的运动计划；
- 肥胖、体育运动及情感；
- 针对肥胖者的教学法和体育运动；
- 空间/地点及肥胖本体的交汇；
- 对体育运动与肥胖进行研究的最新理论和方法（例如，后人文主义、新唯物主义）；

论文摘要要求在 250-500 字之间，发送给特约编辑 Louise Mansfield，邮箱地址：[louise.mansfield@brunel.ac.uk](mailto:louise.mansfield@brunel.ac.uk)。如有任何问题，也请与其联系。

初稿要求在 2017 年 10 月 1 日前提交，进入审稿环节。稿件要求在 3000-6000 字之间，包含参考文献及注释（10-15 页、12 号字、双倍行距）。

文中图片的使用需要获得艺术家或版权持有者的同意。所有论文作者需要与 Taylor & Francis/ Routledge 出版社签署论文版权转移文件。

## 《全球体育管理》杂志特刊征稿启事

《全球体育管理》杂志现正为其特刊“体育环境的独特性”征稿。截稿日期为 2018 年 3 月 31 日。

建立专门的体育管理教育计划的前提之一是体育产业的独特性。支持这一主张的常见概念包括，体育产品及消费的同时性、体育产品的易变质性并且无法保证消费者对不可预知的结果满意。这一问题亦可延伸至收入来源主要是外部来源（如，转播权）而不是门票收入的职业体育企业。甚至体育产业的职业之路都与其它产业的不尽相同。然而，随着体育管理领域的发展，体育管理教育内容及研究的独特性开始遭到质疑。因此，本期特刊欢迎能够展现体育背景独特性的研究投稿。作者可以提出或者检验体育的独特理论、展示一个在不同背景下被普遍接受的理论在体育背景下的变化或通过实践或理论/概念方法展现一个体育领域新产生的独特问题。

可能涉及的主题包括（但不限于）：

- 体育组织与治理；
- 体育政策；
- 体育媒体与传播；
- 体育发展；
- 体育人力资源管理；

- 体育消费者心理学；
- 体育赛事与旅游业；
- 体育营销；
- 体育、文化及管理；
- 体育管理中的法律问题；
- 体育经济与财务。

所有作者需通过杂志的 ScholarOne 在线投稿平台投稿，需注明投稿用于特刊“体育环境的独特性”。如有任何问题，可与特刊特约编辑联系。

美国路易斯安那州立大学教授 Damon P.S. Andrew 博士(damonandrew@su.edu)

美国南卡罗莱纳大学副教授 John Grady 博士(jgrady@mailbox.sc.edu)

香港浸会大学副教授 Seungmo Kim 博士(kimsm@hkbu.edu.hk)

## 国际动态

### ACSM blog: 中年时期体育活动对老年生活的影响

30 多年前，James Fries 在《新英格兰医学杂志（New England Journal of Medicine）》上发表了一篇影响深远的文章，文中预测，随着慢性病和残障发病时间的推迟，健康活跃的生活时间将会延长，这比整体寿命的增长更加美好。他将这一人口学转变称为“患病期缩减（compression of morbidity）”。之后出现了体育运动流行病学领域，Jeremy Morris 博士和 Ralph Paffenbarger, Jr. 博士及其拥趸更加确信了“患病期缩减”这一假设。累积的证据证明体育运动对降低冠心病、高血压、糖尿病及部分癌症的主要致病和致残因素有积极的作用，在人群中推广适度且规律的体育运动有助于缩减患病的时间。

此后，很多人口学分析和争论都集中在发病率和死亡率的发展趋势及是否有证明“患病期缩减”的证据上。2011 年 Crimmins 和 Beltran-Sanchez 发表了他们自 1998 年至 2006 年对年龄特异性疾病的流行率和行动功能情况的研究。他们分析的数据来自“国家健康访谈调查”及同年的美国年龄特异性死亡率官方数据。数据显示，在这段时间内，预期寿命有小幅增加，但无病患寿命时间却减少了。导致这一结果的一部分原因可能是近年来肥胖率的增加。这些论文的作者总结道，患病时间并未被缩减，反而有所增加。尽管有其它分析和证据支持“患病期缩减”的理论，Crimmins 和 Beltrans-Sanchez 则以这些研究均只关注于“严重的疾患”来反驳这些论点，例如仅关注丧失生活能力的患者，而不关注无法在交通灯转换前过马路的行动不便者等。他们认为，医疗的进步降低了这些慢性疾病的致死



率和致残率，但是这些疾病的病情极可能从患者的年龄较低时就持续影响其更高层次的机能。

笔者刊登在《运动医学与科学》杂志的研究直指这一争论。利用《全国女性健康研究（Study of Women's Health Across the Nation，一个以人口为基础，针对多种族/民族群体中年妇女的健康研究）》14 年的数据，笔者的研究团队发现，中年时期健康的生活方式，例如经常性的体育活动、健康饮食、戒烟，对女性中年后期的身体状况呈现正相关联系。测试健康生活方式相关身体状况的项目为行走速度及重复起坐（测试下半身力量及耐力）。最引人注意的是，这些关联完全取决于体育运动。虽然健康的饮食和戒烟显然对健康有益，但中年时期经常性的体育活动似乎对保持中年后期的运动机能最为关键，至少对于女性来讲如此。

这些研究结果显示体育运动可以延长预期寿命，且免受功能障碍的影响，实现 Fries 几十年前所设想的“患病期缩减”的目的。但是目前的挑战是参与经常性体育活动的人口仍占少数。虽然 ACSM 一直致力于推广体育运动，但是随着对公共卫生资源向更深更广发展的需求，这一领域仍然有很多需要做的工作，以确保所有人都拥有更健康、更积极的生活。

## ACSM blog：对青少年运动损伤的干细胞治疗的想法

近期，ACSM blog 中刊载了 Clifton L. Page 博士对于青少年使用干细胞疗法的见解。

如果你的孩子是一名运动员并参与体育比赛，他们可能在某些时候受伤。此时，你将如何告诉你的儿子或者女儿他们因为伤病不得不暂离自己喜爱的运动？什么时候才能回归赛场这个问题将充斥在他们的脑中。为什么他们喜爱的运动明星能够那么迅速地回归赛场？如今社交媒体使得信息迅速传播，孩子们和家长们随时可以获取运动医学伤害治疗的最新趋势。

家长、教练和年轻运动员向运动医师咨询能够最快回归赛场的治疗方法。最近几年，对再生医学的兴趣有了一个指数式的增长，尤其是间充质干细胞（mesenchymal stem cells, MSC）的运用，让运动员在受伤后可以安全迅速地回归赛场。很多家长或监护人对这一最新的治疗法知之甚少，所以在使用干细胞治疗伤病时很难做出明智的决定。

### 什么是间充质干细胞？

间充质干细胞被认为能够加速各种肌肉骨骼损伤（例如交叉韧带断裂）的恢复过程。研究证明此类细胞能够形成特定种类的细胞，包括骨、软骨、肌肉和韧带组织。这一特性让其能够对协助特定患处的治愈和修复起到特殊的功效。间充质干细胞通常采自骨髓或脂肪细胞。最新的研究显示，间充质干细胞能够作为肌肉、肌腱、韧带和软骨部位病症的非手术治疗选择。

然而，针对年轻运动员的试验结果有限，基于成年人也仅是少数、小型的随机临床试验。虽有关于骨关节炎患者膝盖术后减轻痛苦、提高预后功能的报告，但其对儿童及青少年运动损伤是否能够起到相同效果尚不明了。

对儿童及青少年患者使用再生疗法时需要多加考虑

自称利用干细胞疗法快速治愈伤病的非正规诊所数量激增。这些疗法有时被称为再生细胞、治愈细胞或万能细胞疗法。美国运动医学学会（ACSM）警告患者及其家属应慎重选择此类治疗。对于干细胞的炒作使其成为了众多运动损伤令人兴奋的治疗选择。然而年轻运动员及其监护人在将其作为首选治疗方案时还是应该慎重考虑。

虽然潜力巨大，干细胞对治疗青少年运动员的伤病和长期安全的效果仍需研究证实。另外，这种疗法不在保险赔偿范围，且十分昂贵。如需多次治疗，费用可能飙升至数千美元。

笔者对于这一领域的更深见解已经刊载在《当代运动医学报告（Current Sports Medicine Reports）》2017年5/6月号中，原文链接：

[http://journals.lww.com/acsm-csmr/Fulltext/2017/05000/Not\\_Missing\\_the\\_Future\\_\\_A\\_Call\\_to\\_Action\\_for.19.aspx](http://journals.lww.com/acsm-csmr/Fulltext/2017/05000/Not_Missing_the_Future__A_Call_to_Action_for.19.aspx)

## 科技前沿

### “知觉控制理论”可能是取得运动成功的关键

据 Science Daily 网站报道，英国曼彻斯特大学（University of Manchester）的心理学家 Warren Mansell 博士表示，知觉控制理论（Perceptual Control Theory）可以运用于业余和职业运动员，并可能成为提高成绩的关键。

这一理论认为，当试图提高运动表现时，告诉人们如何去做可能不如教他们去想象出结果。该理论已经被运用于棒球或板球中，让外野手能够准确地模拟场上所需的技能，以便其到达球场的正确位置接球。但是 Mansell 博士认为，这一理论可以用于更多其它运动项目和表演艺术。

为了验证该理论，Mansell 博士要求参与研究的 48 名受试者使用不同的工具描绘图像。图像包括从复杂到简单的符号，受试者被要求直接临摹、凭记忆复制或被告知如何移动笔来进行复制。此外，他们还被要求在听过对这些符号的描述之后画出这些图象。试验结果显示，听过图象描述后所画出的结果比被告知如何动笔所画出的结果更加准确。

Mansell 表示，通常我们指导人们执行完成某个任务所需进行的肢体动作，而在这一史无前例的研究中，相比于对可见动作的模仿，我们测试了通过描述如何运用技巧，了解悟性对所产生的结果的影响。结果令人兴奋：受试者通过领悟所描绘出的意象的精确程度与直接临摹出的几乎一样好。

“这一理论同样可以应用于舞蹈。” Mansell 认为，记住复杂的套路靠的是正确的内在感觉，而不是专注于对动作的模仿。他补充道：“这一理论有一个生理学上的解释：肌肉群在完成各种任务时是相互作用的，无论是绘画时还是跳舞或接球时。所以你可能无法准确地指示你的四肢应该做什么，但是可以根据想要得到的结果以有效的方式描述一副精神图景。”

参与这一研究的学生 Carla Brown-Ojeda 解释道：“体育运动中的教练们使用大量的方法，有些方法让教练直接指导学习者如何行动。如果我们的研究得到推广，则可能研发出一种更简单、‘感性’的方法。”

---

关注我们的微信平台

方便获取信息



北京体育大学图书馆编译

电话：010-62989418

电子邮件：xinxizixun9418@163.com