

目录

全民健身	1
实施全民健身国家战略的政策法规体系研究	1
全民健身与体育产业共生关系的现实观察与发展路径	2
公共体育服务协同供给：基于演化博弈的分析框架	3
基本运动技能发展对儿童身体活动与健康的影响	4
论智能可穿戴设备在我国体力活动大数据分析中的应用	5
上海市成年人步行活动水平评价	6
竞技体育与运动训练	7
2013-2015 年亚洲足球俱乐部冠军联赛中日韩三国球队比赛风格刻板印象的实证研究...	7
2015-2016 赛季 CBA 犯规特征分析与裁判员管理行为的研究	9
赛艇技术研究进展	11
我国优秀女子铁饼运动员投掷过程中身体重心—器械加速合理性研究	12
优秀女子网球运动员职业过渡阶段年度训练与参赛规律研究	14
运动训练学的学科起源新探——一种知识谱系视角的考察	15
体育产业	17
炫耀性体育消费：现实背景、理论探源及概念思辨	17
全球价值链新动向对我国体育用品业发展的启示	19
我国现今体育产业政策分析：存在问题与发展趋势	20
我国体育赛事新媒体转播权市场开发的回顾与展望	22
体育用品上市公司产品战略转型影响因素的实证研究——基于 2008-2015 年面板数据	24
中国体育产业海外并购的特征、动因及影响研究	26
运动人体科学	27
RAAS 基因多态与男性原发性高血压患者不同强度有氧运动降压效果的关系	27

不同训练模式下羽毛球运动员心率和血乳酸的变化	29
耐力训练及饮食限制影响心肌 PINK1/PARKIN 线粒体自噬信号并提高自噬水平	31
排球运动员肩袖损伤后扣球发力顺序分析及受伤原因探讨	32
青少年运动损伤与体质内因相关性分析	34
稳定与非稳定条件下不同负重对人体肌群表面肌电 RMS 的影响——基于 对保加利亚深蹲 3 种负荷的设计	35
 体育人文社会学	 37
我国青少年体育发展中政府责任意识研究	37
广场舞多元文化价值及文化建设研究——以北京市城六区为例	38
北京市体育社团承接政府购买体育公共服务的研究	40
体育社会组织监管新视阈：社会责任国际标准	42
香港高校体育社团运行机制及其启示	43
城市休闲体育发展空间研探	45
 国外动态	 47
从《白宫老龄会议报告》管窥美国老年体育政策的演进特点	47
美国建成环境促进公共健康对健康中国建设的启示	48
美国《国民体力活动计划》中体育与卫生医疗业融合发展研究	50
发达国家体育健康政策发展及对健康中国的启示	52
伦敦奥运会后英国青少年体育新政策及启示	54
法国竞技体育发展方式时代转型脉络、驱动及保障机制研究	56
 外刊题录	 58
美刊《体育运动医学与科学》2017 年第 4 期题录	58
美刊《体育运动医学与科学》2017 年第 5 期题录	61
美刊《体育运动医学与科学》2017 年第 6 期题录	63
 科教资讯	 66

（本期责任编辑：马赛迈）

全民健身

实施全民健身国家战略的政策法规体系研究

随着体育运动的不断发展，它在增强身体素质、改善生活质量、融洽人际关系、推动社会经济发展等方面的多元功能与价值逐渐为人们所认识。近年来，健康中国、全民健身这两个国家战略将体育和全民健身事业提升到了一个前所未有的发展高度。尽管全民健身国家战略是个非常重要而又内涵丰富的体系，但是，对该国家战略的解读、体系建设、法治保障、制度配套等方面的研究和实施仍十分薄弱。作为国家战略的全民健身其所需的各种资源如何得到法律的全面支持，公民的健身权利如何得到法律的有效保障，政府对全民健身的责任如何受到法律的约束，都没有获得很好的答案。笔者以为，在依法治国和治理体系与治理能力现代化的背景下，运用法治思维和法治方式，研究实施全民健身国家战略的政策法规保障是极为必要的。

全民健身国家战略的法治需求需要以法治的方式动员各种力量；以法治的方式克服各种阻力；以法治的方式形成各种机制。本研究通过文献资料调研，梳理出我国30多年来形成的全民健身国家战略的政策法规体系。该体系以《中华人民共和国宪法》为龙头，以《中华人民共和国体育法》《中华人民共和国公共文化服务保障法》为核心，以《全民健身条例》《公共文化体育设施条例》和《学校体育工作条例》为主干，以地方性全民健身法规和政府规章为支持，以中央政策和部门规范性文件为保障。研究认为，该体系为实施全民健身国家战略提供了较好的制度基础和依据。

然而，笔者也发现，这个体系从定位、内涵、实施到走向仍存在以下一些问题：1、全民健身的目标定位偏实用主义，缺乏超前意识和人本关怀；2、没有突破条块分割的行政权力体系；3、对现有政策资源缺乏具体明确的指向性，更缺乏全民健身融合发展的前瞻性、系统性认识。

需要针对问题在整个战略体系的构建上发挥政策的顶层设计功能，所提出的改进建议包括：一是从构建全民健身法治体系；二是提高全民健身治理能力和政策协调机制；三是提升全民健身政策的创新和应用水平，来完善我国全民健身政策法规体系，全面实施全民健身国家战略。

（陈华荣，《体育科学》，2017年第4期）

全民健身与体育产业共生关系的现实观察与发展路径

2014年,《国务院关于加快发展体育产业,促进体育消费的若干意见》指出:“充分发挥市场在资源配置中的决定性作用,积极扩大体育产品和服务供给,不断满足人民群众日益增长的体育需求。”2016年,国务院印发的《全民健身计划(2016—2020年)》也明确指出:全民健身是促进体育产业发展、拉动内需和形成新的经济增长点的动力源,实施全民健身计划是国家的重要发展战略。全民健身能带动体育产业的发展,促进体育消费;体育产业发展也能促进全民健身的开展,并能为其深入开展创造有利条件。现阶段,我国人民群众不断增长的体育消费需求与有限的体育资源之间的矛盾日益凸显,尤其是人民群众多样化、多层次的体育需求迫切需要全民健身和体育产业建立共生发展关系,以此缓解体育消费市场供需失衡的局面。因此,围绕体育消费市场,加强全民健身与体育产业共生关系,是其发展过程中不容回避的课题。

1998年,袁纯清将生物学中的共生理论引入社会学领域,试图从宏观与微观结合角度探索系统要素之间的共生规律。他认为共生是一种社会现象,是共生单元在共生环境中按一定共生模式形成的关系,其本质是“协作”与“合作”。这为认识全民健身与体育产业之间共生关系提供了一种新的视角和思维方法。全民健身与体育产业具备共生三要素一是具有共生单元;二是存在共生模式;三是具备共生环境。全民健身与体育产业满足共生的必要条件,首先是全民健身和体育产业质参量兼容;其次是全民健身和体育产业能够生成共生界面“体育消费市场”;最后是全民健身与体育产业具有适当的关联度,体现在全民健身和体育产业相互创造了功能性互补条件,体育产业在讲求市场效益和经济效益的同时,能依靠其提供的产品和服务为全民提高身体素质创造条件;而全民健身在开展过程中,也能通过多样化、多层次的消费需求拉动体育产业发展。

运用共生理论的分析框架,对全民健身与体育产业共生需要具有的三要素以及满足共生条件的分析,可以判断全民健身与体育产业具有共生关系。共生理论认为,互利互惠、彼此依赖的共生关系是一种理想模式。首先是共生度:全民健身与体育产业的供需均衡与协同;其次是共生模式:全民健身与体育产业的供需组织与行为;最后是共生界面:体育消费市场的法治基础与政策环境。

体育消费市场供需不协同,偏向性共生倾向严重,共生界面通道不畅通等因素影响着全民健身与体育产业共生关系的发展。共生关系发展原理揭示,对称性互惠共生是全民健

身与体育产业共生关系发展的一致方向，即通过供需协同，加强资源流动，营造正向环境来促进共生新能量的产生。强化全民健身与体育产业共生关系，需要运用“供给侧改革”思维。着眼于体育消费市场产品及服务有效供给的管理，以及市场机制和相关制度的建设；立足于体育消费市场资源要素与全民健身多元需求的匹配；在此基础上促进全民健身和体育产业供需结构性矛盾的化解，提升体育消费市场资源配置效率，对束缚体育消费市场资源要素供给、市场配置功能以及结构优化调整的制度进行改革创新。

（李龙，《中国体育科技》，2017年第2期）

公共体育服务协同供给：基于演化博弈的分析框架

现代社会，体育活动已然成为健康促进及丰富精神生活的积极手段，《中华人民共和国国民经济和社会发展第十三个五年规划纲要》明确从“广泛开展全民健身运动”等8个方面大力推进“健康中国”建设，而支撑全民健身广泛开展的基础是要完善公共体育服务供给体系。党的十八大之后，在以“推进国家治理体系和治理能力现代化”这一战略目标下，有着各自资源禀赋的市场主体和社会组织越来越多地进入到公共体育服务供给体系当中，日益形成政府主体与社会力量共同参与的多元化供给态势，在一定程度上拓宽了体育资源来源渠道。相较于过去政府单一供给而言，多元参与主体由于协同不够，造成公共体育服务供给分散化、碎片化现象日趋突出，主要表现为：1、转嫁责任，原本应由政府提供的公共体育服务推向市场，市场逐利的倾向造成弱势群体利益无法实现，城乡差异和区域差异明显，非均等化问题较为严重；2、各自为政，多元供给主体由于缺乏协同，各自为政，导致公众无法获取公共体育服务，或者不知去哪里获得恰当服务；3、组织成本，由于政府向社会分权，导致权力分散，某些单一的公共体育服务往往有两个以上的部门或组织同时提供，造成资源浪费、效率低下。

本研究认为，多主体在公共体育服务供给过程中的协同化实质上是一种动态的利益博弈过程，而在分析制度或体制的形成过程和影响因素上具有卓越解释力的演化博弈理论能够较为客观形象地诠释这种博弈过程，因而采用演化博弈的分析工具，并以湖北省“去运动”APP为典型案例，明晰多元主体协同供给公共体育服务的策略选择过程及其影响因素，这对于提升我国公共体育服务供给水平，促进全民健身战略实施乃至建设健康中国具有一定的意义。

通过对理论工具与分析框架、模型构建、公共体育服务协同供给的演化稳定三方面的分析认为：多方主体参与协同行动的初始意愿是决定公共体育服务协同供给行动成败的关键变量，尤其当双方协同意愿不一致时，任何一方策略调整都会决定协同的最终状态，预期收益愈高、支付成本愈低，资源互补性愈强，协同意愿更强，愈有利于促进协同行动。

基于这一观点，为增加公共体育服务协同供给行动成功的概率，需要根据各方主体协同意愿和限制因素采取相应措施，包括：建立政府与社会主体的互信；加强政府的协同领导力建设；提升社会力量的自组织能力；改进利益分配和风险分担机制；注重参与者的资源共享和能力互补等方面。

（郑娟等，《中国体育科技》，2017年第2期）

基本运动技能发展对儿童身体活动与健康的影响

近10年来，青少年儿童肥胖、体质下降不仅成为困扰我国教育和体育行政管理部门的重大问题，更是一个全球化的现象。促进体育参与、提高青少年儿童健康水平成为世界各国公共健康和体育教育工作的普遍诉求。2016年4月，国务院办公厅发布《关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》，特别提出，要以运动技能培养为先导，提高学生运动水平，进一步促进青少年儿童身心健康、体魄强健。

基本运动技能（fundamental movement skill, FMS）是人体基本动作的协调运用能力。国外主流研究观点认为，基本运动技能包括两大类：人体位移动作的协调运动能力（如走、跑、跳、并步、滑步等）和目标控制动作的协调运动能力（如投、抛、接、击、打、踢、拍等）。运动技能发展的“高峰理论”认为，基本运动技能是儿童、青少年、成人积极参与组织化与非组织化体育活动的基石，基本运动技能对儿童身体活动具有重要的作用，这一观点受到国外研究者的关注。

本文就基本运动技能发展对儿童身体活动与健康的影响进行了分析，得出的结果表明：1、基本运动技能对儿童身体活动习惯、健康体重、心血管适能、肌肉力量耐力具有积极影响；2、以BMI指数论证基本运动技能与健康体重关系的精确程度、位移运动技能和目标控制技能对儿童身体活动及健康影响的差异、不同性别间的差异以及亚洲儿童运动技能发展等问题还需进一步深入研究。

对我国儿童运动与健康研究所提出的启示包括：一是我国应重视基本运动技能促进儿童青少年健康的作用，重视基本运动技能对青少年终身体育参与的基础作用，加强儿童基本运动技能相关研究与教育实施，应该是当前儿童青少年健康促进工程的重要前提。二是重新认识儿童运动技能学习的阶段，当前体育教育和学前教育必须重新认识儿童运动技能学习的阶段，认清3-7岁儿童基本运动技能形成在终身体育参与中的重要地位，以及与后续运动技能发展阶段的衔接，将系统运动技能学习的起点前移至3岁，合理制定各阶段运动学习的目标，为儿童打下坚实的运动技能基础，为青少年健康促进的政策机制有效运行提供运动技能保证。三是加快学前运动技能教学研究，提高儿童运动技能学习效率，为青少年儿童终生运动习惯和健康生活奠定基础。

（马瑞等，《体育科学》，2017年第4期）

论智能可穿戴设备在我国体力活动大数据分析中的应用

1965年，英特尔（Intel）创始人之一戈登·摩尔通过长期观察和总结计算机硬件的发展规律，提出了摩尔定律，该定律认为，同一个面积集成电路上可容纳的晶体管数目，约每隔1-2年将增加一倍。也就是说，计算机硬件的处理速度和存储能力，每1-2年将提升一倍。实际上，从20世纪90年代开始，全世界的物理存储器，每9个月就增加一倍。在信息技术、计算机和互联网高速发展的带动下，人类社会迅速迈进了一个崭新的数字时代。一个大规模生产、分享和应用数据的时代已经开启。大数据对各行各业带来强大冲击，在众多学科开始拥抱大数据的背景下，中国的体育科研将如何发展？特别是近年来随着以智能手环和智能手表为代表的可穿戴设备的广泛应用，我们的体力活动、位置以及身体生理数据等每一点变化都成为了可被记录和分析的数据，为体力活动的测量提供了新的思路与方法。智能可穿戴设备的高速发展为体力活动的大数据研究创造了可能。

已有研究表明，体力活动不足和久坐少动的静态生活方式是影响人类健康的主要因素之一，体力活动的相关研究也成为了近年来的研究热点。不过，制约体力活动相关研究的一个重要障碍是缺乏一个准确、客观、经济的测量体力活动和静态生活方式的工具。目前，应用于青少年和成年人日常体力活动测量的研究方法主要包括双标水法、间接测热法、问卷法、心率法和运动传感器法。虽然，体力活动问卷的效度较低，但问卷依然是我国近10

年体力活动研究最常用的测量工具。在大数据时代,我国体力活动领域的研究需要更有效、经济、方便,且适用于长周期、大样本的研究工具。

在“互联网+”、万物互联的大背景下,具有测量体力活动能量消耗功能的智能可穿戴设备迅猛发展。不同品牌设备的工作原理和算法都有所不同,加速度探测技术、心率探测技术和GPS技术是目前可穿戴设备测量体力活动能量消耗的主流技术,数据挖掘和机器学习等方法的应用进一步提升了测试的效度。国产智能可穿戴设备估算能量消耗的效度不高,但仍具有较大的技术提升空间。智能可穿戴设备在体力活动的大数据研究领域具有非常广阔的应用前景。

智能可穿戴设备技术和大数据分析方法给体力活动研究带来的影响将是深远的,可能引起研究理念、研究工具、数据分析方法的重大改变。

(温煦等,《中国体育科技》,2017年第2期)

上海市成年人步行活动水平评价

大量确凿证据表明,体力活动不足是冠心病、肥胖、2型糖尿病等多种慢性疾病的独立危险因素,提高体力活动水平已成为全球公共卫生面临的首要问题。相关政府部门、专业机构和协会制定了大量的体力活动指南,为体力活动类型和活动量提供相应信息和指导,便于充分发挥体力活动的健康功效。通常建议成年人进行30min/天(每次活动时间不低于10min),5天/周,相当于累计150min/周中、高强度体力活动。尽管体力活动频率和持续时间的评估比较容易,但当涉及到“活动中感觉如何”的描述时,多数人却无法对有益于健康的活动强度做出准确评价。

近年来,一个基于加速度计客观测量的、能反映体力活动水平的简单实用指标一步数/天得到研究者、实践者和普通大众的一致认可,并尝试制定10000步/天步行量目标,以期达到体力活动指南中的中、高强度活动推荐量。步数推荐量的设定有助于将体力活动指南转变为大众容易理解的形式。同时,步行贯穿于人们日常生活中,是体力活动的一项重要特征,步行数的增加也是体力活动量增加最直接、最容易的手段。三维加速度计GT3X对步数测量非常敏感,被日本、加拿大和美国广泛应用于有代表性的大样本人群体力活动监测和干预研究中。我国目前该方面研究多局限于对体力活动能量消耗的调查,基于加速度

计测量步数的研究是将儿童青少年作为研究对象，而基于三维加速度计 GT3X 对我国成年人步行活动水平的研究鲜见报道。

本研究采用加速度计测量 291 名 20~69 岁（平均 44.9 ± 10.8 岁）上海市成年人（128 名男性，163 名女性）的步数以及静坐、低、中、高强度活动时间。除洗澡、游泳、睡觉时间段外，受试者连续佩戴加速度计 7 天（包括 5 个工作日和 2 个周末日），测试期间不改变习惯性活动模式。

基于加速度计客观测量的步数数据表明，上海市成年人一周各天步数均值差异较大，平均每天步数为 8917 步，远低于欧美发达国家建立的“60min 中高强度体力活动与之等量的日步行推荐量”和“最佳日步行参照标准”。步数变量在不同性别、年龄和体重指数间存在显著性差异，女性每天步数均值高于男性，随年龄增长，平均每天步数减少，BMI 值也随步行数增加而呈降低趋势。上海市成年人清醒时间内周末日步数均值显著低于工作日，工作日步数在上班途中、午休时间和下班回家时间累积达峰值，而步数最低值出现于 12:00~15:00 和 20:00~23:00；周末日步数最高值出现在 8:00~12:00 和 16:00~20:00，而 20:00~23:00 间步数明显较低。工作日和周末日成年人每小时中、高以及极高强度体力活动时间占比均不足 6%，静坐活动时间最高值出现在下午和晚上，静坐活动与低强度活动时间存在此消彼长现象。鉴于此，上海市成年人应采取低强度活动（站立或步行）取代静坐来逆转该种模式，以提高成年人体力活动水平和减少静坐行为。

（李国强等，《中国体育科技》，2017 年第 2 期）

竞技体育与运动训练

2013—2015 年亚洲足球俱乐部冠军联赛中日韩三国球队 比赛风格刻板印象的实证研究

一、中日韩联赛球队在亚冠上比赛风格差异

总体来看，在中日韩三国顶级联赛球队中，韩国 K 联赛球队在进攻组织相关指标方面的表现是相对最平衡的，其次是日本 J 联赛球队和中超联赛球队。在场均射门次数方面，

K 联赛球队的表现好于J联赛和中超球队，而 J 联赛和中超在场均射门次数方面表现相当。在场均传球方面，J 联赛球队做的最好，接下来是 K 联赛球队和中超球队。在传威胁球指标方面，K 联赛球队最高，其次是J 联赛球队，最少的中超球队。任意球指标上，K 联赛和中超球队要高于J联赛球队。传中和角球两项指标通常与高举高打联系在一起，在这两个指标上，K 联赛球队均高于 J 联赛和中超球队，其中场均传中方面，K 联赛球队的表现更是远远高于 J 联赛和中超球队。而在越位方面，中超球队的表现不尽如人意，场均越位高于 K 联赛和 J 联赛球队，说明中超球队在比赛的细节方面把握不够。在场均失球和场均被射门2 个指标上，日本 J 联赛球队均高于中超球队和K 联赛球队。而抢断数指标则显示日本球队的抢断数量要低于韩国和中国球队。在和犯规以及处罚有关的指标上，中超球队虽然犯规数量是3 国联赛球队中最少的，但是在场均黄牌和红牌方面则非常明显的高于K 联赛和J联赛球队，说明中超球队在犯规时不能有效的控制动作或情绪。

二、中日韩联赛球队在亚冠联赛上表现和风格差异的分析

近年来，日本国家队以及联赛俱乐部队的技术流打法给人留下了深刻的印象，但根据数据，日本队的进攻传球数量多，但效率不高，射门机会少于韩国球队；特别是被犯规后获得任意球的数量要少于中韩球队。在防守中J联赛球队场均抢断数也最少，但犯规、被射门和失球则是三国球队中最多的。以上数据说明 J 联赛球队球风软，效率低，在面对冲击力强的对手时无优势。K 联赛球队在近年的亚冠联赛上表现稳定，平均每年都有1支球队进入亚冠联赛 4 强。韩国球队进攻高举高打，场均射门、传威胁球、任意球、角球和传中等进攻指标都是3 国球队中最高的；而防守指标如场均抢断，场均被射门以及场均丢球数量都是三国中最好的。韩国球队的攻守比中日球队更加平衡，效率更高。中超联赛球队在进攻中场均传球少，传威胁球少，但是越位多；防守中犯规最少但是场均红黄牌最多，这些反映了中超球队的技术较差，细节做得不够好。中超球队近年传控方面进步不大，在传球很少的情况下射门数量必然会降低，也会导致有质量的射门数量的降低。

三、研究结论

1、进攻风格

韩国K 联赛球队在传中、角球、任意球、场均传威胁球次数和射门次数方面全面领先 J 联赛和中超球队，体现了 K 联赛球队高举高打的战术特点。日本 J 联赛球队在传球和控球方面高于中韩联赛球队，体现出日本球队注重传控组织与技术流打法的战术特点。中超球队在越位指标上领先日韩联赛球队，其他指标均落后与日韩球队，没有反映出明显的特点，细节处理不周全。

2、防守风格

场均抢断方面，K 联赛和中超球队略高于J 联赛球队。K 联赛球队注重防守，在控制对方射门和抢断方面做的都比较好，因此失球较少。相比之下，J 联赛球队防守时动作谨慎，尽管犯规最多但拿牌最少，抢断数比较低，被射门和失球最多。中超球队犯规最少，然而在黄牌和红牌方面远远高于K 联赛和 J 联赛球队。中超球队在犯规时不能有效的控制黄红牌数，防守风格特征粗暴。

3、对刻板印象的验证

韩国联赛球队高举高打，整体攻守较平衡，日本联赛球队追求传控，防守动作谨慎，效率偏低，而中超联赛球队细节把握不够，在比赛中更有侵略性，勇猛有余而智慧不足。数据及结论基本能够验证以往对东亚三国足球比赛风格的刻板印象。

（刘天彪等，《北京体育大学学报》，2017年第4期）

2015—2016 赛季 CBA 犯规特征分析与裁判员管理行为的研究

一、研究方法

1、文献资料法：以“篮球裁判员”、“篮球比赛”、“管理比赛”、“CBA”为关键词，利用中国知网数据库检索查阅2008 年以来有关篮球裁判员执裁相关研究的学术论文以及有关篮球运动的著作。

2、观察法：通过观看 15 场CBA 现场比赛和 285 场直播录像，观看现场比赛进行统计，至少 2 人1 组进行，1人观察 1 人记录。

3、访谈法：访问篮球裁判专家 15 人，均为国际级篮球裁判员。根据研究的需要，向专家进行咨询和访谈，以了解他们对本研究的看法。

二、研究结果

1、2015-16 赛季CBA 场均犯规次数 CBA 各队场均犯规次数为 23.7，其中最高为浙江队，场均 28.7 次，最低为福建队，场均 21.2 次。

2、2015-16 赛季第 2 节、第4 节平均犯规 12.4 次和 12.5 次，第 1 节和第 3 节分别是 9.6 次和 10.2 次，第 1 节最后 2 min 和第 2、3、4 节的最后 4 min 是犯规的高发时间段。

3、在篮球裁判方法中,比赛前场被划分为 1-6 六个区域,将后场作为第 7 区,2015-16 赛季 CBA 各区犯规比率分别为:1 区 5.2%、2 区 10.8%、3 区 4.7%、4 区 11.4%、5 区 52.3%、6 区 9.6%、7 区 6%,主要集中于正面靠近篮下3 个区域5 区、4 区和 2 区,5区和 2 区是正对球篮的区域,4 区是球篮右侧区域,说明 CBA 运动员的集中攻击点主要集中在正面和右侧,同时这也是运动员的防守的重点区域。

4、比赛犯规性质可分为推人、拉人、打手、阻挡、进攻犯规、技术犯规、违体犯规、取消比赛资格等,统计结果表明,推人、拉人、打手3 种性质的犯规所占比例高达70% 以上。

三、结果讨论

1、本文统计的 300 场 CBA 常规赛中,场均犯规次数为 23.7 次,而 2007—2008 赛季 NBA 常规赛场均犯规只有 18 次,相比而言,15-16 赛季 CBA 比 07-08 赛季 NBA 场均犯规要多 5.7 次,根据篮球运动规律,随着该项目的发展,运动员的技、战术水平不断提高,在比赛中控制犯规的能力应不断加强,这一方面说明 CBA 运动员的比赛经验、意识和技、战术运用能力不够成熟,同时也反映出 CBA 裁判员对比赛的管理能力有待加强。

2、CBA 犯规的时间特征是第 2 节、第 4 节平均犯规 12.4 次和 12.5 次,第 1 节和第 3 节分别是 9.6 次和 10.2 次,裁判员在第 2 节和第 4 节应格外做到精力集中,第 1 节最后 2 min 和第 2、3、4 节的最后 4 min 是犯规的高发时间段,在这些时间段里,裁判员更应做到哨声“积极、稳定、公正、准确”,保证比赛的顺利进行,充分发挥比赛的引导作用。

3、5 区的犯规率达一半以上,裁判员应重点监控。裁判员对即将发生的犯规应具有一定的预判能力。对于犯规发生率较高的三个区域 5 区、4 区和 2 区,裁判员可以提前移动到位,重点观察,这样才能看的清楚、判的准确、罚的正确。裁判员要对这些区域进行严控,避免参赛人员出现消极抵制、抗拒、投机取巧和故意伤害等敌意行为,从而保障比赛的顺利进行。严管状态是比赛正常进行中,裁判员与被管理者的一种博弈关系,被管理者主要表现有抵制思想、抗拒表现、伤害动作、投机行为等。被管理者的行为主要表现为,为了自身或自己球队获利,明知自己的行为是违犯行为而为之,但是对于裁判的判罚没有敌意,甘愿接受判罚的状态。

4、统计结果表明,推人、拉人、打手3 种性质的犯规所占比例高达 70% 以上,而这 3 种犯规都是手部动作犯规,所以临场裁判对运动员手部动作应重点监控。

(陶勇,《北京体育大学学报》,2017 年第 4 期)

赛艇技术研究进展

一、赛艇技术的基本原理

拉力是船艇前进的最主要动力，升力在划桨过程的某个阶段（1993 年之前认为在拉桨阶段；1993 年之后认为在回桨阶段）作为船艇动力。但是，对升力的测量和利用研究不多见，这或许会成为以后赛艇研究的一个突破口。

对赛艇技术原理的探讨大致可分为2种：一是从宏观意义上的描述，如拉桨阶段的动作特征、用力顺序等；二是对具体某一个技术细节的深入挖掘，如桨叶的深度、划桨幅度、转桨角度等。

二、赛艇技术的实船测试

实船测试系统被广泛应用于赛艇技术测试的各个环节，如划桨力量的监测、桨力指标参数的测量、运动技术的诊断与评价、多人配艇等研究中。另外，机械工程方面的知识、摄像技术的应用都为赛艇成绩的提高做出了巨大的贡献；但是这个促进过程也受到一定的限制，即在测量瞬时艇速过程中不能精确量化个体和团体技术的各个细节因素。这在一定程度上妨碍了教练员在艇速和技术之间建立明确的联系。

目前对桨频和节奏策略的研究主要集中在对高水平（奥运会、世锦赛、世界杯）比赛冠军艇、优秀艇的分析上。研究的一般逻辑是将 2 km 赛程平均分成若干段，分析每段航程的桨频和节奏特点。研究结论最终指向往往是运动员体能不足，技术不稳定，划桨效率低等方面。类似研究的问题在于：以桨频为基础指标的视频分析仅能从纯数据角度进行统计比较，而对问题出现的原因大多情况下依靠主观臆测，缺乏实船测试数据的支持。由于研究对象的特殊性（顶级运动员），很难获取其完整的技术和能力指标，因此在总结规律及解释某些现象产生原因时不能从整体考量。科学证据的系统性缺陷致使研究结论的宏观构想较多，而深入的微观层面分析较少。

三、赛艇技术的诊断与评价

由于数据更新、外接非结构性因素以及运动员水平差异等原因，具有普适性的智能诊断系统并不容易搭建，但是如果在某一固定水域，相似的外界环境，对足够多的相同等级运动员进行技术测试（最好是测功仪），将所得结果进行归一化处理，建立针对某类人群、某支队伍或某一个人的智能诊断系统是比较现实的。

基于实船测试的运动学、动力学、生物力学测试的广泛应用,各种技术指标的获取变得更加容易,但是出现了新的问题,即技术指标过多导致的指标选用困难。目前对划桨技术诊断和评价指标的科学筛选研究成果很少,因此,对划桨技术诊断关键指标选取方面的研究将成为赛艇技术研究的主要方向之一。学者们对人与艇的互动理论、划桨技术特征分析较多,但是这些研究主要集中于理论上的推论和演算,而与桨叶的推进效率相结合的较少。而且,从划桨技术角度对多人配艇的支持、多人艇运动员技术特点、技术比较研究很少,因此,结合桨叶的推进效率对多人配艇的特点、方法、体系进行研究具有非常重要的理论和现实意义。

(徐开胜等,《上海体育学院学报》,2017年第3期)

我国优秀女子铁饼运动员投掷过程中身体重心—器械 加速合理性研究

一、研究对象

2014年济南全国冠军赛女子铁饼决赛的前8名运动员(苏欣悦、谷思雨、鲁晓鑫、杨彦波、谭建、杨斐、陈扬、姜凤晶),代表了现阶段我国该项目的水平。

二、研究方法

1、采用2台卡西欧EX-FH25高速摄像机,摄像机位置1台位于投掷圈右侧,1台位于投掷圈后侧,2台摄像机主光轴夹角约 90° 左右,拍摄距离约10m,机高1.20m左右,拍摄频率为120帧/s。

2、采用美国ARIEL公司生产的APAS运动录像分析系统,对比赛技术视频进行裁剪和解析,模型采用日本的松井秀治人体模型。首先把运动员比赛视频导入框架进行标定,并根据项目要求选取身体20个关节点,另外,选取一个附加点(器械)采取逐步解析的方法,最后对解析数据进行低滤波平滑处理,平滑系数为8,获取所需参数的原始数据。

三、研究结果

(一)投掷过程节奏分析

1、我国选手整个旋转投掷过程用时在1.13~1.42s,平均用时为1.30s,器械所走的轨迹在5.44~6.59m,平均长度为5.96m。

2、我国选手在双支撑起转阶段普遍存在左肩过早移动现象,部分选手存在上下肢扭转幅度小的缺点。右脚在离地前普遍存在器械后留幅度小,上肢移动速度快的特点,不利于后续旋转加速节奏的形成,同时缩短了器械的有效轨迹,投掷臂加速过早。

3、我国选手在单支撑阶段右腿存在摆动幅度小的特点,部分选手存在左肩过早向投掷方向移动的现象,造成转动轴偏离,器械向回转移,缩短后续器械运行轨迹的现象。个别选手右腿向前跨越动作速度快积极,但普遍存在右肩向投掷方向移动幅度的现象,右肩过早打开,直接造成下肢对器械超越幅度的减小。

4、我国选手普遍存在腾空阶段身体重心上下起伏程度偏大的缺点,同时右腿向投掷方向的跨越幅度小,右脚着地时机偏早的现象,使身体在水平方向移动的速度和距离减小,加快了右脚着地的时机,但缩短了用力距离,这是得不偿失的。

5、我国选手过渡阶段的技术普遍存在左脚着地位置和距离偏近的特点,部分选手右肩有提前转动现象,在一定程度上减小了上下肢之间形成的扭紧幅度,上述2种现象都会进一步缩短最后用力对器械的工作距离,不能形成良好的用力姿势。

6、我国选手最后用力技术普遍存在左侧撑蹬用力效果差的现象,这和两脚着地距离短有一定关系,这也是我国选手最后用力幅度偏小的主要原因。部分选手存在器械出手时机偏早的现象,左侧撑蹬用力效果差,造成力量向回转移。

(二)掷铁饼过程身体重心和器械速度变化

1、部分选手预摆技术瞬间器械平均速度达到了 2.24m/s ,存在偏大的现象,从预摆技术瞬间身体的加速形式看,必然会造成器械速度增加过快的特点。

2、我国选手在右脚离地瞬间身体重心的速度为 1.07m/s ,比预摆结束阶段有一定程度增加,器械速度为 5.88m/s ,比预摆结束瞬间增加了 3.64m/s ,增加的幅度比较大,存在右肩提前加速现象。

3、从左脚离地瞬间器械速度看,我国选手平均达到了 8.47m/s ,比右脚离地瞬间增加了 2.59m/s ,其中苏欣悦和杨斐器械的速度远远高于其他选手,造成器械加速过大,右侧下肢没有形成对投掷臂的超越。而陈扬和姜凤晶左脚离地瞬间的器械速度反而出现了一定程度下降,这种情况是因为她们2人右腿向投掷方向跨越速度慢、幅度小,造成在水平方向加速慢的现象。

4、我国选手在右脚着地瞬间身体重心速度为 2.34m/s ,不但没有损失,反而比左脚离地瞬间有一定程度增加。表明腾空阶段速度保持得好。

5、我国选手在左脚着地瞬间身体重心的速度为 2.02m/s ，出现了一定程度下降，其中大部分选手身体重心速度是降低的，但谭建、陈扬左脚着地的瞬间反而出现了上升现象，这也是不合理现象，右腿蹬伸幅度较大，左脚着地距离较短，上肢过早抬起。这种情况势必造成器械速度在这一阶段上升过快，影响成绩。

6、我国选手器械出手瞬间身体重心的速度平均为 1.68m/s ，比左脚着地瞬间有一定幅度下降，但个别选手出现了上升现象，其他选手都比左脚着地瞬间有一定程度下降。研究中发现，凡是两脚之间用力距离短的选手身体重心速度都较低，而着地距离长的选手普遍身体重心速度较高。我国选手在整个用力过程中左腿蹬伸能力差，普遍存在左腿回收或者左肩回撤的现象。

（董海军，《首都体育学院学报》，2017年第2期）

优秀女子网球运动员职业过渡阶段年度训练与参赛规律研究

一、女子网球职业过渡阶段的定义

依据网球运动管理中心的《国家网球队建设原则方案》中的相关规定，“职业过渡阶段”选手指“具备一定的 ATP 或 WTA 排名，以成年 ITF 赛事为参赛主体，ATP 或 WTA 低级别职业网球赛事为补充”的运动员。对于女子选手来说即是指 WTA 排名在 200 位左右的运动员。

二、抽取的研究对象

在抽取运动员时从以下几个标准入手：现 WTA 排名前 50 位；最高排名进入到前 10 位；来自不同国家；年龄覆盖较广的原则抽取的 8 名运动员（名字，国籍，出生年，职业过渡阶段年份，过渡阶段年龄）：1、伊万诺维奇，塞尔维亚，1987，2004，17；2、科维托娃，捷克，1990，2007，17；3、哈勒普，罗马尼亚，1991，2009，18；4、布沙尔，加拿大 1994，2012，18；5、科贝尔，德国 1988，2006，18；6、齐布尔科娃，斯洛伐克，1989，2006，17；7、沃兹尼亚奇，丹麦 1990，2006，16；8、莎拉波娃，俄罗斯，1987，2002，15。

三、结果与分析

1、优秀女子网球运动员职业过渡阶段年度训练周期安排以“板块”小周期训练为主，采用赛练结合的小周期训练模式。全年 75% 的周为训练或调整周，以“板块”小周期训练为主，运动员连续 3-4 周和连续 5-7 周训练或调整周明显多，系统训练保证参赛的成

功率，参赛进一步检验运动员状态和竞技能力的长处和弱点。劳切尔和杰克哈斯一致认为冬训通常为4周训练，不宜过多，前2周以身体训练为主，后2周以技战术训练为主，集中解决上赛季比赛存在的问题。

2、赛间训练是网球运动员训练年度周期划分的一种灵活方式，训练内容、时间与强度与比赛强度和成绩有关，比赛强度越大，调整和恢复训练比重越大。比赛获胜时，运动员更容易接受教练员安排的训练内容。

3、优秀女子网球运动员17岁进入职业过渡阶段，年度平均参赛场次约为45场，其中ITF比赛约为36场，WTA和GS赛约为9场，其完成职业过渡阶段可归为普通型、数量型和效率型3种类型，效率型运动员全年参赛级别呈“倒U型”分布，年初参赛级别逐渐提升，年中达到最高，年终逐渐下降；普通型运动员参赛级别差异性最小，有2-3次高低级别有规律的交替；而数量型运动员参赛级别差异最大，全年可以明显区分为前半程或后半程，其中一半赛程保持级别较低，在前半程或后半程达到级别最高。高大型运动员以参赛效率为主，而身体条件较好的选手以参赛数量为主。根据运动员的打法特点，选择性参加快速或慢速场地比赛，且尽可能参加高级别赛事。

4、职业过渡阶段运动员参赛胜率可以更好地反映运动员参赛效率，而不同级别比赛胜率也是衡量运动员竞技能力的一个重要指标。优秀女子网球运动员职业过渡阶段全年胜率在75%，其中ITF参赛胜率约为80%。WTA参赛胜率约为52%。

（董保健，《北京体育大学学报》，2017年第5期）

运动训练学的学科起源新探——一种知识谱系视角的考察

一、19世纪中期至19世纪末:运动训练学的萌芽期

从研究方法上看，运动训练学的理论研究在19世纪中期便已经注重运用实验的方法从医学、生理学视角进行探讨，研究人员普遍具有医学背景。运动训练实践归根结底是人的实践活动，这需要研究者从人体角度进行科学研究。以大量实验数据为基础系统论述了不同饮食、不同训练负荷情况下身体指标的变化情况，主要是针对尿液中生理生化指标的研究。从著作的出版国家来看19世纪中后期运动训练学的研究主要集中在英国和美国。这与当时的社会发展背景也息息相关。19世纪中叶，英国已经完成了工业革命，成为世界霸主。

而美国在1865年结束内战后也迎来了快速发展,至19世纪末工业总量已是世界第一。英美两国成为这一时期世界竞技体育发展的领先者。

二、20世纪初:运动训练学的快速演进期

从知识谱系演进的角度看,运动训练学的理论体系在进入20世纪之后有了不同于19世纪晚期的显著变化。这一时期对于训练理论与知识的探讨比以往更加专业化。受当时学科日益分化的影响,运动训练学的知识体系开始了更为精细的划分。19世纪时,训练理论知识更多的涉及或涵盖了医学、生理学、营养学知识。而此时对训练理论知识的关注逐渐聚焦到了训练实践本身。在20世纪初各国借助夏季奥运会展示各国软实力的背景下,研究各项田径项目的训练实践便成为运动训练学理论界关注的重点。同时,田径运动作为最能纯粹展示身体机能,与运动训练关系也最为密切。20世纪初期的运动训练著作普遍将运动员的思想和信念作为训练实践中的一个重要环节进行讲授,而这均是19世纪运动训练学著作中未曾体现的。

三、20世纪中期:运动训练学的初步确立

通过运动训练理论近百年的发展,至20世纪中期运动训练理论的研究日渐系统化。在这一时期,英国和美国以运动训练学或一般训练理论为研究对象的著作显著减少,取而代之的是针对不同专项(如篮球、短跑等)和具体素质(如:力量、速度、耐力)为对象的训练学著作。在运动训练理论研究上,美国和英国出现了类似与库恩提出的“范式革命”。这种研究取向的分化在随后日趋明显。德国运动训练学的理论发展在二战后显得尤为迅速。德国训练学家哈雷分别在1957年、1964年、1969年主导编写并出版了《一般训练和竞赛学导论》、《训练学》等著作,一举奠定了德国在运动训练学世界版图中的重要地位。在哈雷的《训练学》出版后,苏联和美国等竞技体育强国先后出现了延续至今的运动训练学经典著作。自20世纪中期以来,哈雷所架构的运动训练知识体系在随后中国、美国、苏联等国的经典著作中并未发生重大变化。可以说运动训练学在20世纪60年代已经形成了较为成熟的理论知识体系,初步确立了运动训练学的学科形态。这也是学界普遍将哈雷的《训练学》视为运动训练学确立标志的主要原因。

四、研究结论

1、运动训练理论研究工作始于19世纪中期的英国。

2、在19世纪中后期,运动训练理论学者普遍具有医学知识背景,由此确立了运动训练学与医学密切的先天联系。

3、研究者在19世纪中后期普遍将饮食、沐浴、睡眠、空气和着装视为运动训练的重要构成要素。

4、英国在19世纪后半段始终占据着世界运动训练研究水平的制高点，至20世纪初逐渐被美国所赶超。

5、20世纪头20年是运动训练理论的高速发展阶段，这时的运动训练学知识体系已具雏形，研究者以具有丰富训练和参赛经验的教练员和退役运动员为主。

6、运动训练学在20世纪中叶已初步构成了一套成熟的学科知识体系，并延续至今。从知识体系演进的角度看，哈雷的《训练学》是运动训练学的形成标志。

（王雷等，《北京体育大学学报》，2017年第5期）

体育产业

炫耀性体育消费：现实背景、理论探源及概念思辨

近年炫耀性消费风行体育消费领域，特征鲜明，颇受大众瞩目，“炫耀性体育消费”或“体育消费中的炫耀性消费现象”（本文统称“炫耀性体育消费”）的相关研究呼之欲出。基于此，本文立足社会转型现实，借鉴西方炫耀性消费理论，审视我国体育消费中的相关现象，明确炫耀性体育消费概念的内涵，为后续研究及相关决策提供参考。

消费社会可简单理解为由于物质的极大富余而兴起的一种以大规模消费为中心的社会形态。在消费社会，不断增长的消费即意味着个人对幸福的追求。人们根据所消费的商品和劳务的质量和数量判断一个人的地位、价值和成功。这种特点使消费的目的逐步超出追求使用价值和本质功能的范畴，走向炫耀性是其重要表现之一。当今中国消费在社会中所占的位置已越来越重要。国家近年不断强调扩大内需也正是基于对消费功能重要性的认识。将炫耀性消费视角投射到体育消费上可发现：在体育用品方面，追求品牌有时更甚于追求实用。

加拿大学者约翰·雷伊最早提出了炫耀性消费概念。虽然关于炫耀性消费表述方式各不相同，但共同点在于：都将消费视为一种途径，利用其传递地位、财富、权力、品位等信息，目的都指向于获得他人认可。体育消费理论从产生到发展都带有学科交叉的多元性和开放性特点，如与社会分层、符号消费等理论相结合。相比而言，国外学者更加注重实

证研究,运用人口统计学中的经济模型,实证分析体育消费需求的影响因素和决策过程等。此外,还有学者从传播学、博弈论、身份认同等不同视角研究体育消费。体育消费理论的学科交叉性、多元性和开放性特点,为它与炫耀性消费理论的结合提供了便利。

炫耀性消费与体育消费理论的结合炫耀性消费理论自诞生之日起就与体育有不解之缘。自炫耀性有闲演化成炫耀消费之后,体育消费在其中具有较高代表性。其后,将炫耀性消费理论与体育消费相结合进行研究的尝试不断出现,国外相关研究主要集中于几个方面:(1)作为与认同(identity)相关的变量进行研究。(2)针对特定体育消费项目的研究论及炫耀性消费。(3)探讨体育信息传播对炫耀性消费的影响。(4)炫耀性消费与休闲关系的研究与体育关联紧密。相关领域国内研究涉及如下一些议题:(1)从符号消费视角进行审视。(2)从消费异化角度进行反思。(3)从社会分层视野进行关注。

本研究将炫耀性体育消费概念定义为:通过公开的体育消费行为,向外界传递身份、财富、权力、声望、个性、品位等地位或识别信息,并期望藉此获得他人认同的体育消费活动。与炫耀性体育消费相近或相关的概念,有如下4种:(1)强调体育消费的符号性、象征性的概念;(2)聚焦体育消费失度等的概念;(3)炫耀性休闲消费;(4)因翻译和语言习惯不同而产生的概念。

炫耀性体育消费研究成果既是对体育消费研究的一次拓展,也是将炫耀性消费理论应用于体育领域的一次有益尝试。通过逻辑和语法学等角度的思辨,可更加深刻地理解概念的内涵和本质,避免从字面意思理解的偏差。在现实、理论背景和概念内涵明确的基础上,后续研究可从理论和实证2个层面展开。其中,理论研究的主要任务是结合各相关学科的不同理论视角,构建炫耀性体育消费研究的理论体系,如社会学视域的社会认同、社会分层与流动理论,心理学领域的身份认同、动机理论,传播学视角的议程设置理论,经济学范畴的消费主义、符号消费理论等。实证研究主要是在大数据调查基础上做描述性分析、影响因素分析、形成机理研究(理论模型构建及假设的验证与修正)、发展趋势探析、应对策略研究等。

(杜道理,《上海体育学院学报》,2017年第2期)

全球价值链新动向对我国体育用品业发展的启示

全球价值链是指为实现商品或服务价值而连接生产、销售、回收处理等过程的全球性跨企业网络组织。传统理论认为，全球价值链的动力机制来自于更低成本的供应链转移和更高附加值的产业升级。因此，控制价值链成本和提升价值链附加值成为产业升级的根本途径。近20年来，全球价值链动力机制中这两股力量交织影响，并在跨国公司的全球化战略布局中体现。在注重核心技术的研发与占有这一传统价值链“高地”的同时，“互联网+”催生了传统制造业与新兴服务业的融合与创新，使得价值链的传统理论受到冲击。基于此，无论是在理论还是实践上，我国体育用品业都要应对全球价值链发展的新动向，利用已有产业基础优势，嵌入价值链拓展新模式，提升竞争力。

分工理论是全球价值链理论的基础与源头。20世纪80年代中期理论认为，价值链是把技术、原料和劳动融合在一起形成各种投入环节的过程，并通过组装这些环节结合起来形成最终商品，完成市场交易与消费等价值循环过程。随着经济贸易全球化发展，特别是生产和资本国际化的趋势不断加强，跨国公司的外商直接投资作为一种新的业态出现并迅速发展壮大。凭借自身优势，跨国公司在价值链战略环节的互动和博弈中成为价值链分工的微观主体和主导力量。随着产业发展由要素驱动、投资驱动向创新驱动的阶段性转变，尤其是在信息技术迅猛发展和对信息技术利用不断提升甚至颠覆的背景下，全球价值链动力机制呈现动态性发展，价值链的高端递进始终是这一过程中发达国家和发展中国家产业博弈的焦点。

碎片化生产理论最早由于2001年提出，是指跨国公司对代工企业的选择往往会考虑到成本的区位因素，从而把产品的生产过程按不同要素密集程度配置到成本最低的区位进行生产，即碎片化生产。跨国公司在控制价值链高附加值环节的基础上，通过合同条款的制约，将风险和成本分包转嫁给下游代工企业。在碎片化生产初期阶段，承接外包企业唯一的竞争优势就是低廉的劳动力、土地及原料等要素。随着时间的推移，代工企业自身内部能力和对行业的认识都会不断改善，从而跨国公司和代工企业的关系开始变得复杂而微妙。有数据表明，在低、中、高技术产业中，属于低技术产业的纺织及鞋类制品业是增值能力最强的行业。因此，基于跨国公司全球价值链布局的碎片化生产，尤其是中间产品贸易兴起这一新趋势带来的碎片化生产，使得技术溢出效应显现，迎来了价值链低端环节企业冲击全球价值链格局的“井喷”期。

“互联网+”是信息技术发展与进步的成果，它是通过围绕一个核心企业搭建起价值链信息网络，通过这个现代信息化网络平台，将与企业相关的有形或无形资源，以及传统价值链无法关联的资源整合起来，在短时间内形成一种全新的生产关系，集聚起强大的生产力，大幅降低生产与物流成本，从而推动产业升级与发展。“互联网+”即通过移动互联网、云计算、大数据、物联网等新一代信息技术，让传统制造业与新兴服务业进行深度融合，创造产生一种全新的发展业态。我国的互联网基础平台已经处于世界前列。这一优势也为包括体育用品产业在内，易于进行制造业与服务业融合的消费驱动型产业参与全球价值链整合提供难得契机。

体育用品业是体育产业的重要组成部分，随着改革开放政策的实施，自2000年以来，我国体育用品业的发展呈逐年上升趋势。我国已经成为世界上主要体育用品业大国，并以全球最大发展中国家身份，凭借廉价人力资本和低价土地资源等比较优势，嵌入体育用品业的全球价值链，成为全球最大的体育用品生产基地。然而，从全球价值链视角看，我国体育用品业总体仍处于价值链的中低附加值环节，起步较晚，起点不高，在嵌入全球价值链后，只能从价值链低端做起。与此同时，一些优秀体育用品制造企业从注重技术研发和利用“互联网+”平台入手，开始向价值链高附加值环节递进，并取得了一定的成绩，得益于以下升级基础：(1)体育用品业整体发展水平稳步上升，人力资源与行业技术已达到相当规模与水平。(2)产业基础设施条件的区域与规模效果已经凸显。(3)作为目前全球最大的离岸服务外包地区，我国体育用品业的机遇和挑战同在。(4)“互联网+”与制造业的融合是近几年全球价值链新的发展业态。

全球价值链新动向对我国体育用品业发展有如下启示：第一，充分利用碎片化生产带来的“技术溢出效应”，加速价值链升级；第二，充分利用“互联网+”趋势，加速产业融合，创新价值链升级模式。

（李滨等，《上海体育学院学报》，2017年第2期）

我国现今体育产业政策分析：存在问题与发展趋势

近年来，随着体育产业的发展和政策环境的变化，我国体育产业政策在政策目标、政策数量、政策层级和政策内容等方面发生了深刻变化。及时关注体育产业政策的现状与问题，准确把握体育产业政策的科学调整和优化，对促进体育产业的健康发展具有重要意义。

与此同时,近几年一些学者开始关注并运用内容分析法对国家层面的体育产业政策、省市层面的体育产业政策、《体育法》以及《中国足球改革发展总体方案》等政策文本进行研究。借鉴已有成果,本文尝试运用内容分析法,按照构建政策分析框架、界定分析单元、编码归类、统计分析等步骤分析现今我国体育产业政策的现状、问题和发展趋势。

研究采用的研究方法有文献资料法、内容分析法,其中在样本的选择方面,通过对我国体育产业政策的历史回顾,根据研究的需要,体育产业政策内容样本选择了《关于加快发展体育产业的指导意见》(以下简称《22号文》)和《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》(以下简称《46号文》)这2份国家层面的政策文本与48份地方政府贯彻落实《22号文》和《46号文》的政策文本作为分析对象。基于公共政策学和政策工具理论,我国体育产业政策系统由“政策内核系统—政策支撑系统—政策环境”3个部分构成。本文以此为基础构建我国体育产业政策的内容分析框架。

依据当今我国体育产业发展中的焦点问题和重点对象,并结合《22号文》和《46号文》以及地方政府政策文本的具体分析,我国体育产业政策所作用的对象可以归纳为“三件事”和“两类人”。“三件事”是指政府职能转变、运动项目改革和产业业态发展,“两类人”指体育社会组织和体育产业市场主体。政策支撑系统包含政策工具和政策主体。其中,将所涉及到的基本政策工具分成需求型、供给型和环境型3类;而作为政策制定的重要依据,政策环境的相关内容更多地体现在政策的制定过程中,而在最终颁布的政策文本中并没有文字表述,因此,政策环境部分也不列入政策内容分析框架之内。我国体育产业政策的内容分析框架主要包含政府职能转变、运动项目改革、产业业态发展、体育社会组织改革、市场主体发展、需求型政策工具、供给型政策工具、环境型政策工具8个维度。其中,在分析我国体育产业政策时,运动项目改革政策主要从竞技体育改革和职业体育改革两个方面进行。

采用内容分析法,通过构建我国体育产业政策内容分析框架和定量分析我国体育产业政策具体内容,本研究对当前我国体育产业政策存在的主要问题归纳如下:在体育产业政策内核系统方面,第一,我国体育产业政策的内核系统力量薄弱,尚有较大的提升空间。长期以来,我国体育产业发展中的焦点问题和重点对象在政策层面的关注程度一直不足,政府对上述问题的政策指导力度尚显薄弱。第二,在政策内核系统中,关于产业业态发展的政策关注度偏高,政府职能转变、运动项目改革、体育社会组织改革、市场主体发展4个问题的政策关注度偏低,整体呈现结构失衡的局面。第三,在政府职能转变政策制定上的薄弱与目前我国体育产业加快政府职能转变、创新体育产业管理体制的迫切要求之间差

距较大。从长远来看, 体育产业政策调整需要加强“服务型”“有限型”“责任型”政府建设, 从根本上推动体育产业健康发展。第四, 运动项目的改革和发展依然存在很多问题, 运动项目改革政策比较薄弱是重要原因。为了充分发挥运动项目在体育产业发展中的基石作用, 我国体育产业政策需要及时适应政策环境的变化, 加强运动项目改革政策的制定和落实, 扭转当前运动项目改革政策薄弱的局面。第五, 体育产业不同业态发展的水平直接影响体育产业发展规模和质量。因此, 从政策层面上, 加强体育产业业态的规划和布局十分重要。第六, 体育社会组织改革问题在政策层面上的关注程度与当前社会对体育社会组织改革的殷切期望之间存在较大差距。第七, 从政策层面上给予市场主体更大的关注, 并将市场主体发展相关政策落实到实处是未来我国体育产业发展中的重大问题。在体育产业政策支撑系统结构方面, 统计数据归纳起来, 我国体育产业政策支撑系统结构失衡, 具体体现为需求型政策工具缺失、供给型政策工具不足和环境型政策工具过溢。此外, 根据《22号文》和《46号文》对比, 还存在政策主体不够清晰问题。

研究对“十三五”时期我国体育产业政策调整的趋势做出分析: 第一, 政策内核系统的整体跃升; 第二, 政策内核系统内部结构的均衡发展; 第三, 政策工具的科学选择; 第四, 政策主体的进一步明确。

(陈晓峰, 《北京体育大学学报》, 2017年第5期)

我国体育赛事新媒体转播权市场开发的回顾与展望

近期, “互联网+体育”成为市场热点, 互联网企业纷纷以赛事转播为切入点介入市场, 各大网络媒体争相投入巨额资金争夺国、内外体育赛事转播权。然而, 我国体育赛事新媒体转播权却面临“热竞争和冷保护”的两重局面, 新媒体机构花费巨资购买的转播权, 能否回本及盈利还面临着巨大风险。乐视、腾讯、PPTV等新媒体机构以高价购买的国、内外体育赛事转播权, 采用何种运营方式收回成本, 乃至实现盈利, 如何对拿到的体育赛事转播权进行市场开发, 怎样找到适合中国市场的变现出口, 是我国新媒体共同面临的难题。

由于我国大部分电视机构具有事业性质, 无法向社会进行融资, 其资金来源主要依靠上级政府拨款和电视广告收入, 没有大量资金购买国内、外优质体育赛事转播权。然而, 新媒体机构大部分都是一些网络企业, 具有较强融资能力, 能够筹集到大额的资金购买国内、外优质体育赛事转播权, 在新的体育赛事转播权竞争格局下, 国内、外体育赛事转播

权价格将会呈现巨幅增长。我国体育赛事转播权价格交易将会因体育赛事转播权限制制度放开和新媒体积极介入而呈现明显的增长。我国新媒体竞相购买国内、外优质体育赛事转播权的主要原因包括：优质体育赛事数量少且影响大、优质体育赛事具有较高商业价值、中国群众对体育赛事观赛消费需求逐步提高、新媒体转播体育赛事具有技术、内容和参与度优势、通过网络观看体育赛事的年轻网民数量大幅度提高。

目前，我国体育赛事新媒体转播权竞争已进入互联网企业竞相出巨资购买的白热化阶段，我国体育赛事新媒体转播权市场开发大致分为3个阶段：亏损阶段、初盈利阶段和资本抢占市场阶段。

2006—2007年是我国体育赛事新媒体转播权市场开发亏损阶段，该阶段的新媒体机构一般将购买的转播权采用“独立经营，会员付费”的模式经营，新媒体机构拿到体育赛事转播权后并不分销体育赛事转播权，全部比赛只能通过自己运营的数字播放平台让观众付费收看。该阶段特点为：第一，对新媒体转播权的市场开发尚处于探索阶段，营销方式简单粗暴，没有固定的模式和传播渠道；第二，新媒体机构错误估计受众的消费理念和消费习惯，强行推出付费观赛模式；第三，体育赛事新媒体转播权买卖双方市场没有真正形成，对国内、外体育收费频道的认知上存在误区，导致购买体育赛事节目的新媒体机构破产倒闭。

2008—2014年达到初盈利阶段，开启“转播权分销，免费与付费”相结合模式，这种分销模式又分为中央电视台分销奥运会与世界杯模式，其他新媒体机构购买了国内、外职业联赛转播权分销转播权模式。此阶段特征为：第一，中央电视台对奥运会、世界杯新媒体转播权分销时经历了先松后紧的过程，加强了对其转播权的控制。第二，新英体育在天盛付费失败的基础上更加谨慎地尝试采用多种运营模式来增加经济效益，新英体育通过转播权分销、付费与免费相结合等新模式开始盈利。

2015年至今是资本抢占市场阶段，进入资本竞相购买新媒体转播权，“多元化变现”模式。多元化变现模式是指体育赛事新媒体转播权市场开发进入了广告收益、赛事冠名、付费点播、体育周边衍生品开发、赛事游戏改编及流量变现多元化市场开发模式。该阶段特点为：第一，许多互联网企业与资本大鳄投入巨资竞相购买国内、外体育赛事转播权，转播权价格跨越式提高，转播权争夺激烈；第二，新媒体网站获得的并非是体育赛事转播权这一单项权利，还包括再授权、二次开发和运营等多项权利，有利于体育赛事转播权的多元化市场开发。第三，由于优质赛事转播权的高昂成本，转播权市场准入门槛高，中小

企业难以进入；第四，各互联网企业围绕体育赛事转播权开始布局，意图打造完整生态产业链。

我国体育赛事新媒体转播权市场开发存在市场开发不足、属性不清和法律保护难度大、缺乏社会保护意识和氛围和转播权市场开发的中介机构不健全问题。体育赛事新媒体转播权市场开发的发展趋势有如下方面：第一，技术和内容的双创新扩大了新媒体转播权市场开发渠道，付费观看成为趋势；第二，体育赛事节目保护力度加大，为体育赛事节目市场开发保驾护航；第三，体育赛事新媒体转播权市场开发内生外收，建立多元化变现的体育产业生态链；第四，移动端将是大势所趋，大数据精准定位用户需求；第五，新媒体机构助推了体育赛事转播权价格竞争，推动了体育赛事产业健康发展。

（张玉超，《体育科学》，2017年第4期）

体育用品上市公司产品战略转型影响因素的实证研究 ——基于 2008—2015 年面板数据

纵观国内体育用品企业战略转型的研究，学术界相关研究成果主要集中于品牌价值提升、渠道网络构建以及创新机制问题等几个方面，且多以定性研究成果呈现，而对产品战略转型研究关注较少，缺乏相应的理论分析和实证研究。产品是企业发展战略构成中一个基础性且至关重要的要素。如何通过产品战略进行主动和深层次的企业战略转型，使得核心竞争优势得以延续成为中国大多数体育用品企业必须正确应对的一个关键性课题。基于此，本文借鉴企业战略转型相关理论，截取安踏、特步、匹克、361° 4 家主要体育用品上市公司 2008—2015 年代表性财务数据，对其产品战略转型进行实证研究，以期为今后中国体育用品企业的战略转型实践提供理论依据和有价值的参考建议。

本文以安踏、特步、匹克、361° 4 家具有一定代表性的体育用品上市公司的产品战略转型问题为研究对象，主要运用多元回归数理统计方法，对 2008—2015 年间上述 4 家主要体育用品上市公司产品战略转型的影响因素与企业经营绩效之间的关系进行实证分析。在样本选择方面，遵循如下 5 个评定标准：第一，企业经营范围符合 2011 年国家统计局发布的《国民经济行业分类》和建立在此基础上的 2015 年《国家体育产业统计分类》的规定；第二，反映企业盈利能力的两项主要财务指标，如股东整体回报率、净资产收益率在较长

时间段内保持相对优异的财务表现；第三，公司以设计、生产、销售至分销管理环节的垂直型综合业务模式为主要运营模式；第四，自有品牌运动鞋服等体育用品主营业务销售贡献率至少占公司整体营收总额的 50%，企业在产品战略转型方面拥有较大的决策自由度；第五，研究评估期间至少曾经历过一次产品战略转型，而且与同期同业水平比较，经营绩效具有明显改善的特征。本文采用的原始数据主要来源于中国证监会指定的信息披露网站数据库以及各体育用品上市公司每年度财务报表中所披露的财务指标数据。本文将所选研究样本数据的时间确定为 2008—2015 年。借鉴西方企业战略转型理论内涵的基本观点，依据测量指标可行性、独立性和代表性的原则，本文选择反映产品生产成本、产品研发强度、产品组合结构、产品推广能力以及产品运营能力 5 个测量纬度共 6 个测量指标构成产品战略转型测量内容。

研究结论如下：第一，在全球竞争升级及国际贸易出口需求萎缩背景下，中国体育用品企业的外生型经济增长动力逐渐消退，进入产品内生驱动发展的战略转型阶段。第二，本文以 4 家体育用品上市公司产品战略转型影响因素指标体系作为自变量，以企业经营绩效作为因变量，通过混合面板数据模型进行多元回归分析结果表明：毛利率(产品生产成本)、产品研发投入(产品研发强度)、广告宣传比率(产品推广能力) 以及存货周转率(产品运营能力)对促进、改善体育用品上市公司的经营绩效水平具有一定的正向作用；主营业务贡献率(产品组合结构)对改善体育用品上市公司的经营绩效水平具有显著的负向作用，即并非主营业务贡献率越高，企业绩效水平就越高，产品盈利能力就越好。第三，尽管目前 4 家体育用品上市公司总体保持相对较好的发展态势，但其产品战略转型在促进企业保持良性成长方向、改善企业经营绩效方面的作用并不明显。如何通过产品战略转型进行主动和深层次的变革，促进企业健康、持续成长仍然是摆在中国大多数体育用品企业面前的重要课题。

研究建议：第一，继续加大产品研发投入，提高企业自主创新能力。第二，规划产品线布局，扩充业务经营范围。第三，构建“产品+”营销组合模式，加速产品运营效率。

(许春蕾，《北京体育大学学报》，2017年第5期)

中国体育产业海外并购的特征、动因及影响研究

海外并购的基本含义是一国企业为了某种目的，通过一定的渠道和支付手段，将另一国企业的整个资产或足以行使经营控制权的股份收买下来。中国体育产业海外并购是中国企业为完善其产业链条，而以支付现金、从金融机构贷款、以股换股和发行债券等方式购买国外，特别是欧美国家的具有一定影响力的体育赛事转播权、俱乐部或其他体育业态，其核心是购买海外体育赛事转播权，它是在经济步入新常态，国际经济复苏乏力，发达经济体低位徘徊的形势下发生的，具有诸多新的特点。

海外并购是国民经济转型升级的战略需要，也是体育产业自身结构优化的表现。我国体育产业海外并购始于 21 世纪初，最初和 2008 年金融危机、人民币升值及外汇储备丰富、国内“民工荒”出现，劳动力成本增加等因素有关。近期的海外并购中，我国非体育企业开始涉足海外优质体育赛事资源，特别是足球赛事资源。海外体育产业成为中国企业的宠，体育产业结构优化升级加速，即从体育用品制造到体育赛事，从体育产业的外围进入体育产业的核心领域。非体育企业海外并购国外优质体育赛事资源，除了政策因素外，还与国内体育产业结构不合理，产能过剩等因素有关。不同于早期体育用品企业是并购主体，非体育民营企业涉足体育产业，反映当前信息化社会，互联网+、跨界融合成为经济发展的趋势和特点。通过并购不仅能完善企业发展布局，而且能够汇聚更多资金，为体育产业发展提供新的动力和契机。在产业链整合方面，国内企业纷纷谋局体育产业，以期完善产业链条，获得预期收益。新近的并购案例中，主要并购对象主要在欧美国家，主要因为欧美国家体育产业发展相对成熟，具有相对完善的体育企业运行体系和管理制度，通过并购不仅完善国内企业产业链条，还可以通过并购学习欧美国家先进的技术体系和管理机制。同时能促进国际间体育文化交流，推动国内体育体制改革，缩小和发达国家的差距。另一方面，从并购企业的资金来源来看，呈现多元化趋势，有企业自身的资金、银行贷款、企业融资等。体育产业海外并购要重视借鉴国际并购的通行方式，完善并购手段和技巧。

中国体育产业海外并购既有国际因素的影响，又有国内体育产业发展的形势及政策驱动等因素的影响。经营困难的海外俱乐部对资金的渴望及拓展中国大市场的需要，是这次体育产业海外并购潮的国际因素。但并购的根本原因则和国内如下经济社会发展因素有关：第一，“一带一路”下的全民健身战略实施的政策驱动；中国体育产业海外并购是政策驱动的结果。第二，体育产业健康发展下的投资热潮带动的市场驱动。国内优质体育赛事资

源短缺，并且价格很高，布局海外体育产业成为中国企业的首选。第三，足球 IP 资源驱动下国内足球生态环境改善的国际诉求；国外体育产业历史悠久，具有投资价值的体育资源也更为丰富，其发展环境也较为成熟，具有广阔的市场价值。

中国体育产业海外并购是近期海外并购的重要特点，未来一段时期，将持续深入发展。中国体育产业海外并购将产生以下影响：第一，体育产业海外并购助推“一带一路”战略实施。第二，体育产业海外并购加速体育治理体系现代化建设；大型综合性企业涉足体育产业，进行大规模的海外并购，将有利于促进我国体育产业的供给侧改革，推动体育用品产业换代升级，消解过剩产能，同时海外并购将引入国外优质体育赛事资源，对于丰富国内体育市场，具有积极作用。第三，体育产业海外并购引导中小资本介入体育产业；大型民营企业体育产业海外并购将提升体育产业发展热度，提升中小资本对体育产业发展的信心，引导中小资本介入体育产业，从而完善体育产业格局。第四，体育产业海外并购有利于民族传统体育文化“走出去”。

体育产业海外并购热潮的形成和国内外经济社会发展形势密切相关，是民营企业壮大，中国资本“走出去”的表现和结果，对于推动体育产业供给侧改革，满足群众体育多元化体育需求有着积极意义，但也存在一些需要优化的策略：第一，进行体育产业供给侧改革，培育国内优质体育资源；第二，推动全民健身战略实施，夯实体育产业发展基础；第三，配合国家大战略，协同发展体育产业；第四，转变政府职能，服务体育产业海外并购；第五，塑造民族传统体育文化品牌，助力民族传统体育产业。

（秦立凯，《西安体育学院学报》，2017年第4期）

运动人体科学

RAAS 基因多态与男性原发性高血压患者不同强度有氧运动降压效果的关系

一、研究方法

78 名男性原发性高血压患者（40-55岁，高血压一、二级）利用聚合酶链式反应(PCR)测定血管紧张素转化酶(ACE) 基因 I/D、血管紧张素 II 1 型受体(AT1R) 基因A/C 和醛固

酮合酶(CYP11B2) 基因T/C 多态。所有受试者分别以60% VO₂max进行 1 次中等强度有氧运动实验(MAET)、以 40% VO₂max进行 1 次低强度有氧运动实验(LAET) 以及 1 次安静对照实验(RCT), 时间均为 40min。每次实验前后测定 24 小时动态血压(ABP), 包括收缩压(SBP) 和舒张压(DBP)。

二、研究结果

各基因型分布频率均符合哈-温遗传平衡定律($P>0.05$)。与实验前比较, MAET、LAET 后各基因型组血压水平均显著性下降($P<0.05$), RCT 后则无显著性变化($P>0.05$); LAET 后, ACE-DD 基因型组 SBP 低于ACE-II/ID 基因型组($P < 0.05$)。LAET 后, ≥ 3 个RAAS 高危等位基因组 SBP 和 DBP 均低于 ≤ 2 个高危等位基因组($P<0.05$); MAET 和 RCT 后, 2组血压水平均无显著性差异($P>0.05$)。

三、结果分析

1、低强度有氧运动后, ACE-DD 基因型组 SBP 较 ACE-I 等位基因(ACE-II/ID) 携带者低6 mmHg, 其他基因型间血压均无显著性差异; 对基因多态的上位效应分析表明, 低强度有氧运动后, 与 ≤ 2 个RAAS 高危等位基因受试者比较, ≥ 3 个高危等位基因者SBP 和 DBP 分别下 7mmHg 和 5mmHg; 中等强度运动以及安静对照实验后, 血压无显著性改变。ACE-DD 基因型安静血压水平较高, 患高血压的风险明显增加。与 ACE-I 等位基因携带者相比, ACE-DD 基因型患者在 1 次 LAET 后 SBP 明显降低。可能的解释为:

(1) 与缓激肽降解有关。缓激肽具有舒张血管以及降低血压作用, ACE 可使缓激肽失活。ACE-DD 纯合子机体 ACE 含量较高, 导致缓激肽降解加速, 并使得循环中缓激肽水平下降。运动诱导 ACE 水平下调致使缓激肽降解减少, 循环缓激肽含量升高、舒血管作用增强, 血压下降。(2) 与 Ang II 有关。Ang II 具有强效缩血管作用, ACE 抑制剂可通过降低 Ang II 水平而舒张血管。ACE-DD 基因型患者ACE水平较高, Ang II 含量随之增加, 因此 DD 基因型患者对急性运动的敏感性可能高于 II/ID 基因型患者。

2、存在多个(≥ 3) RAAS 高危等位基因 (ACE-D、AT1 R-C 和 CYP11B2-T) 变异的受试者对于 LAET 的降压效应较低于两个等位基因变异者更为敏感, 而 MAET 和 RCT 后则无显著性差异。可能的解释是, 存在多个高危等位基因变异的患者进行较低强度运动时 RAAS 产生的缩血管效应较小, 对交感神经系统的刺激较弱, 因而机体能够产生更有利于血管舒张和血压下降的代谢环境。上述结果同时提示, 多个基因变异的协同或拮抗作用是影响不同个体运动后血压反应存在显著差异的主要原因。寻找高血压相关基因并探索基因

之间以及基因与运动干预的相互关系,对于制定针对高血压患者的个性化运动处方具有重要意义。

四、研究结论

RAAS 基因多态可影响急性有氧运动的降压效应。ACE-DD 基因型携带者低强度有氧运动的降压效果优于 ACE-I 等位基因 (II/ID)者; ≥ 3 个RAAS 高危等位基因患者低强度有氧运动的降压效果优于 ≤ 2 个等位基因变异者;中等强度运动以及安静对照实验后,血压无显著性改变。

(汤静,《北京体育大学学报》,2017年第5期)

不同训练模式下羽毛球运动员心率和血乳酸的变化

一、研究方法

1、研究对象

以上海体育学院高水平运动队 12 名羽毛球运动员为研究对象,6 男 6 女,身高 174.6 ± 4.99 cm,体重 65.7 ± 7.9 kg,年龄 18.5 ± 2.5 岁,训练年限为 11 ± 3 年。运动员安静血乳酸为 2.25 ± 0.36 mmol/L,安静心率为 59.8 ± 3.12 bs/min。

2、训练模式

训练模式共分为 5 种。其中,训练模式 1 为未知来球方向,四方多球共 270 个,2 人交替练习,间歇时间 6—25 秒不等,共完成 5 组;训练模式 2 为已知来球方向,四方多球共 272 个,34 次 \times 8 组,2 人交替练习;训练模式 3 为二一式进攻,被试 1 人主练 20 分钟;训练模式 4 为二一式防守,被试 1 人主练 20 分钟;训练模式 5 为未知来球方向,四方多球共 272 个,34 次 \times 8 组,3 人循环;模拟实战比赛是按照队员水平配对进行 21 分制单打比赛。

3、测试指标

在不同训练模式和模拟实战结束即刻、运动后 5min 和 10min 均采指间血测血乳酸浓度,POLAR 表记录运动时心率,心率记录间隔为 5S。运动员最高心率按照 $220 - \text{年龄}(\text{岁})$ 计算,从 50%HRmax 至 100%HRmax 将运动员心率分成 50%-80%HRmax、80-90%HRmax 和 90-100%HRmax 3 个区间,得出运动员心率分布。

二、结果与分析

1、不同模式时血乳酸的变化

羽毛球不同训练模式产生不同的运动效果，训练内容的不同导致运动员心率、血乳酸变化均不一致。此外，运动员水平，性别均对心率、血乳酸产生不同的影响。对羽毛球比赛后血乳酸的研究发现男单为 $4.5 \pm 1.1 \text{mmol/L}$ ，女单为 $4.2 \pm 1.6 \text{mmol/L}$ ，与我们模拟比赛的结果基本一致。另外，有报道在羽毛球比赛时运动时间：间歇时间为 1: 1.36—1.98，最高心率达到 200次/分，认为运动时的主要功能系统为 ATP-CP 系统。5 种训练模式运动后即刻和运动后 5 分钟血乳酸的测定结果发现，5 种不同训练模式结果均显著高于模拟比赛；在运动后 10 分钟模式 1、模式 2和模式 5显著高于模拟比赛，而且模式 5 在运动后即刻、运动后 5 分钟和运动后 10 分钟血乳酸最高。运动后血乳酸的水平与训练强度、运动时间与间歇时间之比等有相当密切关系。在训练中与训练模式 3 和训练模式 4 相比，训练模式 1 和训练模式 2 的间歇时间短而动作频繁，且主要以 ATP-CP 系统供能，由于间歇时间短而造成运动后乳酸有一定水平的升高。同时，由于训练过程中间歇休息的时间较长，乳酸不断生成，又不断消除，故训练结束后，血乳酸的积累不多。训练模式 5 由于是 3 人循环，中间间歇时间短，且动作频繁，造成最后乳酸的水平最高。可见，这种循环训练可以显著提高运动员的乳酸水平，对发展糖酵解有较好的作用。结合本文模拟比赛的血乳酸和心率的测定结果，我们认为模拟比赛的运动强度接近正式比赛的运动强度。

2、不同模式时心率的变化

心率、血乳酸浓度是反映运动强度的常用指标。尽管情绪紧张可影响心率，但不影响最高心率。在比赛时，运动员场上最高心率超过 180次/分，甚至有运动员达到 200次/分。从心率分布看，5 种训练模式和模拟比赛时最高心率均高于 180次/分。心率分布中，训练模式 1 至训练模式 5 运动中 90% HRmax以上占总时间%分别为 25.6%、25.4%、15.0%、21.4%和13.5%，其中训练模式1和训练模式 2 显著高于($P < 0.05$)模拟比赛(15.6%)；80-90%HRmax 占总时间%分别为 50.5%(训练模式1)、35.1%(训练模式2)、60.3%(训练模式 3)、35.4% (训练模式4)和47.5% (训练模式5)，其中，训练模式 1、训练模式 3 和训练模式 5 显著高于模拟比赛 (32.5%)。结合血乳酸的测定结果，训练模式 5 的运动强度最大，有利于发展运动员的糖酵解供能能力；训练模式 3 和训练模式 4 的运动强度接近模拟比赛的强度，有利于发展磷酸原供能能力；而训练模式 1 和训练模式 2 的强度高于训练模式 3 和训练模式 4，在发展磷酸原供能能力的基础上对糖酵解系统的供能能力也有一定的作用。

(盛怡等，《武汉体育学院学报》，2017年第4期)

耐力训练及饮食限制影响心肌 Pink1/Parkin 线粒体自噬信号并提高自噬水平

一、研究方法

8 周雄性 C57BL/6 小鼠随机分为安静对照组(C组)、耐力训练组(T组)、饮食限制组(D组)及耐力训练加饮食限制组(TD组), 8 只/组。C组不做运动, 自由饮食; T 组进行 10 周游泳训练, 1 次/d, 5 d/周, 第 1 周 20 min/次, 每周增加 10 min, 第 8 周维持在 90min/次直至实验结束; D组进行 40% 饮食削减; TD 组进行耐力训练加饮食限制, 方案分别与 T、D 组同。实验结束后取心肌, RT-PCR 和 Western blot 技术检测 Pink1、Parkin 和 Drp-1 的 mRNA 及蛋白表达, 透射电镜观察心肌细胞自噬发生情况。

二、研究结果

与 C 组比较, T 组体重下降幅度较小, 心脏重量无显著变化($P>0.05$), 心系数显著升高($P<0.01$); 而 D、TD 组体重和心脏重量均显著下降($P<0.01$)。2) T 组心肌自噬体增多, 仅有 Pink1mRNA 和蛋白表达增高($P<0.05$); D组心肌自噬体增加, 仅有 Drp-1 蛋白表达增加($P<0.05$); 而TD组心肌自噬体增加最明显, 同时线粒体受损严重, Parkin mRNA 显著下降($P<0.05$), 但其蛋白无显著变化 ($P>0.05$), 而 Pink1、Drp-1mRNA 及蛋白表达显著增加($P<0.05$)。

三、结果讨论

T 组耐力训练仅显著性提高了 Pink1mRNA($P < 0.05$)和蛋白表达($P < 0.01$), 对其他指标无显著影响($P > 0.05$), 表明耐力训练更多通过提高 Pink1 基因表达来提高 Pink1/Parkin 信号, 促进线粒体自噬。Pink1 合成后随即被转运至线粒体内部, 一旦接近健康线粒体膜即刻被水解, 防止其启动自噬危及健康心肌线粒体, 而功能障碍线粒体Pink1 降解机制失效, Pink1 转运到外膜定位, 启动线粒体自噬; Parkin 在心肌细胞胞浆中高表达, 接受 Pink1 募集, 启动自噬; 因此, T 组 Pink1 mRNA 和蛋白表达提高, 表明耐力训练能够有效提高 Pink1 含量, 定位于心肌线粒体膜状态趋于稳定, 有利于清除功能障碍线粒体。D 组饮食限制对 Drp-1 mRNA 及其他指标无显著影响($P>0.05$), 但提高了 Drp-1蛋白表达($P < 0.05$), 表明饮食限制对 Pink1/Parkin 信号无显著影响, 可能通过其他机制释放 Drp-1 mRNA 的翻译限制, 提高 Drp-1 蛋白表达, 促进线粒体分裂。本研究同样发现饮食限制可提高小鼠心肌细胞 Drp-1蛋白表达。目前认为线粒体自噬调节机制还

包括 Bnip3/Nix 等通路,因此本研究认为 D 组饮食限制,提高心肌 Drp-1 表达,有利于线粒体分裂,可能配合其他途径信号促进线粒体自噬的发生。本研究中 TD 组 Pink1 和 Drp-1 蛋白均显著性提高($P<0.01$), Parkin 蛋白仍无显著变化($P>0.05$),表明 Parkin 蛋白对 3 种干预手段均不敏感。TD 组和 T 组相似之处是 Pink1 基因比较敏感,蛋白表达较高,提示耐力训练对 Pink1 影响比较深刻,而 TD 组和 D 组类似之处是 Drp-1 蛋白提升显著,提示饮食限制更易提高心肌 Drp-1 表达。TD 组心肌肌原纤维损伤严重,线粒体病变明显,可能是复合刺激过大引起。有研究显示心肌细胞 Drp-1 表达上升与 ROS 增多关联,过量的 ROS 引起心肌细胞 Drp-1 激增,TD 组 Drp-1 增幅最大,营养减少同时加上耐力训练可能超过心肌承受能力,可能 ROS 的产量超过了抗氧化储备能力,引起线粒体等超微结构损伤;而 TD 组 Pink1 和 Drp-1 表达提高有利于线粒体自噬激活,及时清除受损线粒体。

四、研究结论

耐力训练或饮食限制均能提高小鼠心肌自噬水平,耐力训练提高 Pink1 表达来增强 Pink1/Parkin 介导的线粒体自噬信号;饮食限制提高 Drp-1 蛋白表达,协助心肌线粒体自噬发生;耐力训练加饮食限制导致心肌线粒体等结构病变严重, Pink1 和 Drp-1 蛋白表达提高是高水平线粒体自噬发生的机制。

(马志勇等,《北京体育大学学报》,2017年第4期)

排球运动员肩袖损伤后扣球发力顺序分析及受伤原因探讨

一、研究方法

北京体育大学排球运动员 19 人(一级及以上),均为右利手,分为损伤组和无伤组,所有受试者经北京大学第三附属医院影像检查确诊,其中 8 人为肩袖损伤(肩峰下滑囊炎、冈上肌肌腱炎),其余 11 人无肩部损伤。本研究不包括重度损伤,只对轻度和中度损伤进行调查研究根据解剖学分析选择:肱二头肌、三角肌前束、三角肌中束、三角肌后束、肱三头肌、斜方肌上部、斜方肌中部、斜方肌下部、背阔肌、前锯肌、胸大肌上部、胸大肌下部共 12 导,利用 MEGAWIN6000 表面肌电测试仪对肩袖损伤和肩部无伤的排球运动员疲劳前后的扣球动作进行测试,比较发力顺序的异同,分析肩袖损伤对动作控制的影响。

二、实验过程

1、实验前的准备调试实验仪器，准备实验器材进行实验，协调实验人员的工作，提前向受试者说明实验流程及实验过程应该注意的事项。制定试验流程。要求运动员一定要做到动作规范，注意扣球动作的完整性。在地面上用白胶带成垂直边线状贴好，受试者在此距离进行起跳扣球。记录运动员的基本情况：身高、体重、年龄、运动等级、运动年限，优势手臂。2、挥臂扣球肌电测试。

(1) 准备活动。要求运动员按照正常排球训练时的准备活动进行 20 min 的准备活动，避免运动损伤的发生。

(2) 疲劳前挥臂扣球。由一名熟练的二传手向受试者传球，每名受试者经助跑在标记线附近起跳完成扣球动作，要求保持日常训练比赛时动作模式，高质量完成 3 次完整扣球。

(3) 疲劳造模。受试者进行原地隔网完整挥臂扣球练习，要求受试者用主力手全力挥臂扣球 20 ~ 50 次，落点范围及动作质量由排球专项老师进行监督。判定疲劳标准：挥臂扣球 20 次以上；主观感觉不能坚持，要求停止；连续 3 次动作变形或落点不符；RPE ≥ 15 。满足上述 4 点中的 3 点即视为疲劳。

(4) 疲劳后挥臂扣球。疲劳造模结束后，受试者再完成 3 次原地隔网完整挥臂扣球练习动作。测试过程中，受试者不进行轮转，保证数据有效性。

三、研究结果

1、两组扣球发力各肌肉发力时刻占总动作时间百分比组间比较，疲劳前无伤组斜方肌中束和前锯肌明显大于有伤组，且差异具有非常显著性；

2、损伤组组内比较，疲劳前斜方肌下束明显大于疲劳后，且差异具有显著性；

3、损伤组仅在疲劳后主动上回旋肩胛骨再引臂，且没有内收预拉长；

4、无伤组疲劳前后均会主动上回旋肩胛骨再引臂，且引臂前会内收上臂预拉长肌肉。

四、研究结论

1、肩袖损伤运动员斜方肌下束激活异常，肩胛骨不稳定且主动运动滞后，肩峰下空间减小，容易引起撞击导致肩袖损伤；

2、无伤运动员斜方肌中束和前锯肌激活明显早、贡献大，肩胛骨稳定且主动运动积极，肩峰下空间相对增大，可有效避免撞击损伤，内收预拉长动作有效提高扣球效果；

3、肩袖损伤运动员与无伤运动员扣球发力顺序有明显差异，肩袖损伤运动员动作环节过度减少，幅度缩小，影响扣球质量且容易造成损伤。

(宋琳等，《北京体育大学学报》，2017年第5期)

青少年运动损伤与体质内因相关性分析

一、研究方法

对北京市某初中 1011 名学生进行体质测评, 并对其后一年中参加体育运动时发生损伤的情况进行调查, 按照各体质指标不同水平分组: (1)肥胖程度: 按照中国学龄儿童青少年男生超重、肥胖筛查体重指数分类标准(kg/m²)将男女生分别按照BMI分成正常、超重和肥胖三组。(2)其他体质指标: 对不同年龄组男女生的各体质指标采用离差法的三级标准进行分类(各性别年龄组各指标的均值 $\pm 0.67S$ 为中等, 上下段分别为好和差)。分析青少年体质状况与发生运动损伤的关系。数据处理采用 SPSS13.0 软件, 包括描述统计、 χ^2 检验、非条件 LOGISTIC 回归分析等。

二、研究结果

1、一年中男女生发生损伤的比例分别为62.8%和52.8%, 差异具有统计学意义($\chi^2=6.371$, $P=0.012$);

2、以正常 BMI 青少年为参照水平, 超重和肥胖青少年发生运动损伤的几率分别是正常 BMI 青少年的 1.386 倍 (OR=1.386, 95%CI: 0.980, 1.960)和1.198倍 (OR=1.198, 95%CI: 1.137, 2.500);

3、平衡能力一般的青少年发生运动相关风险的几率是平衡能力良好青少年的 1.285 倍 (OR值=1.285, 95%CI: 0.968, 1.980), 平衡能力较差的青少年发生运动损伤的几率是平衡能力良好青少年的2.007倍 (OR值=2.007, 95%CI: 1.086, 3.710);

4、肺活量水平较差的初中男生发生运动损伤的几率是肺活量水平良好的初中男生的 1.911 倍(OR=1.911, 95%CI: 1.097, 3.330)。结论: 青少年发生运动损伤整体比例较高, 肥胖、心肺功能差、平衡能力差是青少年发生运动损伤的主要体质内因。

三、分析讨论

初中青少年运动损伤发生率较高, 男生运动损伤发生率高于女生, 超重、肥胖的青少年发生运动损伤的几率要高于正常BMI的青少年。男生发生运动损伤与肥胖、肺活量低、平衡能力差有关; 女生的运动损伤主要与肥胖有关。因此, 肥胖、心肺功能低下、平衡能力差等体质因素是青少年发生运动损伤的主要原因。同时, 肥胖、心肺功能低下、平衡能力差等也是青少年体质水平下降的主要表现。增强青少年体质, 减少运动损伤首先要改变青少年静坐少动的生活方式, 远离电子产品和泛滥的“拇指文化”, 让他们“动起来”。

同时发挥学校的主体作用，以“健康第一”的思想为指导，传播体育健康知识和科学的健身手段，加上社会和家庭的协助与配合，培养青少年健康的体育行为方式，养成有规律进行体育锻炼的习惯，使体育行为成为其生活日常，为终身体育打下坚实的基础。

（朱金宁等，《武汉体育学院学报》，2017年第4期）

稳定与非稳定条件下不同负重对人体肌群表面肌电 RMS 的影响——基于对保加利亚深蹲 3 种负荷的设计

研究方法

对 12 名大学生田径运动员（运动等级：一级 4 名，二级 8 名；年龄：20.50±2.12 岁；身高：178.72±5.63 cm；体重：70.65±8.37 kg）在稳定与非稳定条件下不同负重（0% RM、30% RM 及 60% RM）的保加利亚深蹲有关肌群（竖脊肌、臀中肌、臀大肌、股二头肌、腓肠肌、股直肌、股内侧肌、股外侧肌、胫骨前肌、腓骨长肌以及比目鱼肌 11 块肌肉）进行了肌电测试与分析。

研究结果

1、通过方差分析发现，负重因素影响肌肉的数量最多（ $P<0.05$ ， $P<0.001$ ），且贡献值也均大于其他因素；

2、不考虑负重因素时，稳定与非稳定条件下产生的总体效果相差不大，但是，肌群的用力模式组合存在差异，非稳定条件突出了后部肌群（竖脊肌、股二头肌、腓肠肌），而稳定条件突出了腿前部的股四头肌（股直肌、股内侧肌、股外侧肌），在考虑负重因素时，仅在 0% RM 时，非稳定较稳定刺激了更多的肌肉；

3、随着负重的提升，稳定与非稳定条件下的大部分肌肉活性均显著性提高；

4、0% RM 时，非稳定条件产生的效果优于稳定条件（ $P<0.05$ ），而当负重达到 30% RM 时，则表现为稳定条件更优（ $P<0.05$ ），当负重提高到 60% RM 时，两者没有太大差异（ $P>0.05$ ）。

结果讨论

1、不同条件的自由负重练习不仅要关注参与肌肉活性的改变，也应考虑用力模式的不同

人体用力模式存在两个大分类：1) 肌肉组合用力模式，这种用力模式是某种特定运动方式的肌肉组合所产生的某一特征，人体是一个复杂的系统，要抓住主要特征来解决重点问题，而针对该深蹲动作，稳定与非稳定状态下所表现出来的肌肉组合用力模式差异在于肌群组合的关系及用力特点的不同；2) 单个肌肉用力模式的不同，存在 4 种情况：1) RMS 无差异，模式无差异；2) RMS 无差异，模式有差异；3) RMS 有差异，模式无差异；4) RMS 有差异，模式有差异。基于以上认识，研究认为，在稳定与非稳定条件下的自由负重练习时，不仅要注重参与肌肉活性的改变，也应考虑用力模式的不同。

2、随着负荷的增加，负重成为影响人体肌肉训练效果的主要因素

通过对考虑或不考虑稳定-非稳定条件下的不同负重比较发现，无论是否考虑，负重对人体肌肉 RMS 均具有较大的影响，且从数值与雷达图面积来看，随着负重的增加，人体肌肉的 RMS 值越高。这也正符合了 Henneman 的募集定律，即随着运动强度的提升，肌肉的运动单位会依次得到募集 [17]。同时，本研究通过对稳定-非稳定条件、负重双因素对人体肌群 RMS 影响的方差分析发现，从整体效果来看，负重是影响人体肌肉 RMS 变化的主要因素。由此认为，负重成为影响人体肌肉训练效果的主要因素，是随着负荷的增加逐渐体现出来的。

3、稳定-非稳定条件、负重与人体肌肉 RMS 存在一种交叉曲线关系

在 0% RM 时，非稳定支撑面练习较稳定支撑面练习表现了对人体肌肉更大的刺激。而当负重达到 30% RM 时，由于稳定支撑面负荷增加到 25 kg，而非稳定支撑面负荷增加到 20 kg，从而表现出了稳定支撑面较非稳定支撑面对人体肌肉产生了更大的刺激，即负重成为主要影响因素。当达到 60% RM 时，此时无论是非稳定支撑面练习，还是稳定支撑面练习，其负荷均达到 40 kg 以上（单腿），而人体为了应对负荷的增大，两种状态表现出了相似的肌电特征。而 60% 以上最大肌力时直线斜率较大，但在 70% 最大肌力时，提高幅度逐渐减小。从侧面表达了越趋向于 100% 最大肌力，其肌电值越趋向于某一极限这一特征。

（袁雷等，《中国体育科技》，2017 年第 2 期）

体育人文社会学

我国青少年体育发展中政府责任意识研究

我国青少年体质连续25年不断下降的事实反映出当前我国体育工作中的不足，以及政府在提升国民体质过程中责任意识的缺失。在我国体育事业不断改革发展的今天，如何提升政府责任意识，加强政府公共服务功能，提高青少年身体素质，推动青少年体育事业的不断发展，成为学者们研究的重点问题。

政府对青少年体育事业责任意识的淡薄必然会导致在具体工作中相关部门（教育系统和体育系统）的责任意识缺失，当前我国政府的体育与教育部门在青少年体育工作中的职能交叉、业务重叠，存在错位现象，各自为政、互相扯皮，办事推诿、多头管理，导致宏观政府责任的缺失。缺乏有效的监督管理机制也是政府责任意识缺失的表象之一。

我国青少年体育发展过程中政府责任意识缺失主要表现在4个方面：第一，价值引导：引导意识缺欠导致应试教育对体育资源的盘剥；对社会价值观念的正确引导是政府的主要责任和义务，青少年体质健康关系到固国之根本，关系到社会的稳定与可持续发展，为青少年树立正确的体育价值观念，培养青少年的体育参与意识，以及运动行为习惯的养成是政府发展青少年体育的重要责任与义务。第二，支持体系：体系意识欠缺导致青少年体育发展模式僵化、单一；如何进一步完善青少年学校体育制度建设，构建校外体育公共服务平台体系，满足青少年体育权利诉求，成为我国青少年体育事业发展的主要责任之一。第三，制度保障：保障意识缺失导致青少年体育权益的失衡；保障青少年体育权利的获得，以及地位的提升，政府应形成制度保障意识，一方面保障青少年体育的基本权益，另一方面以制度建设推进我国青少年体育事业的快速发展。第四，资源供给：供给意识缺失导致青少年体育参与程度减弱。青少年是我国公共体育事业服务的主要对象，政府应该为青少年提供优质的体育公共服务资源，特别是在学校体育中专项体育经费资源是重要的支撑内容，我国在政府资源性供给方面存在严重失衡。

青少年体育发展中政府责任意识缺失的改善途径包括：第一，强化青少年体育价值观念复位与价值引导责任；树立正确的体育价值观念是教育功能的重要内容，而引导价值观念的形成与深化是政府发展青少年体育事业的首要责任之一。第二，构筑多元化的青少年体育培养体系与模式；政府应积极组建社会力量，加强社区体育组织建设，扶持各类体育培

训机构的发展,开放各类体育场地、设施等资源,丰富青少年课余体育锻炼的形式和内容,从而吸引更多青少年广泛参与到体育锻炼与技能学习中。第三,建设和完善政策法规制度,保障青少年体育事业有效发展;一方面,政府应加强对学校体育教育质量的检测,把学校体育工作列入政府绩效考核指标,以及教育行政部门与学校负责人业绩考核评价指标。另一方面,青少年体育权利保障等制度法规的制定应该作为一个独立的制度体系而存在,而且作为青少年体育权利保障的独立运行体系,能够在青少年体育应有权利与青少年体育实有权利的辩证过程中不断地完善法定权利并制定相关配套法律,并且在法律法规领域上能够建立青少年学校体育、青少年校外体育、青少年专业体育三位一体完整的青少年体育权利保障体系。在资金的调整和融通上,应该结合财政部和审计署,对于涉及青少年体育事业的专项经费制定办法、确保专款专用。第四,加强青少年体育资源的供给;财政是提供青少年体育公共服务的基础保障,兼顾公平与效率平衡原则以科学的供给方式满足青少年对体育的多元化需要十分重要。第五,完善青少年公共体育服务的管理体系。政府相关部门应该利用已有经验并借鉴国外先进经验,尽快推行青少年教练员职业认证管理制度,抓住中央颁布《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》的政策性机遇,以学校体育为基础,以校外体育基层的联合体为依托,升级与完善青少年公共体育师资管理体系。

(郇峰等,《沈阳体育学院学报》,2017年第2期)

广场舞多元文化价值及文化建设研究 ——以北京市城六区为例

广场舞在社区中开展居多,且形式多样,丰富了社区居民的生活,有利于创建和谐社区,同时将体育文化、社区文化、广场文化、健身娱乐文化等有效传播蔓延,对丰富城市、社区体育文化生活起到了举足轻重的作用,必将能稳定、持续地推动体育文化的建设与发展。本研究以北京市城六区广场舞组织作为调查对象,全面调研广场舞活动的开展现状及存在问题,对其多元文化价值及文化建设进行研究,从代表性强的群众体育项目中寻找和研究发展规律,是将广场舞从健身项目提升为体育文化项目的有效途径,从而更好地促进广场舞科学、健康、可持续化发展。

研究采用研究方法为文献资料法、问卷调查法、专家访谈法。采取随机抽样的方法在北京市城6区中(海淀、朝阳、东城、西城、石景山、丰台)各抽取 2 个广场舞团队就其发展现状、存在问题、解决对策等内容,对其团队内部成员分发调查问卷,对象包括各广场舞队领队、教练以及普通练习者等。每个区发放调查问卷80份,北京市城 6 区共计发放 480 份问卷,回收 470 份问卷,回收率 97.9%,有效问卷 460 份,有效率 95.8%。本文信度采用分半信度法进行检验。两半问题之间的积差相关系数, $r=0.825$, $P<0.05$, 问卷调查结果具有较高的可信性。主要针对广场舞文化的形成、发展、价值、内涵以及广场舞文化建设,包括物质文化建设、精神文明建设和制度文化建设等内容对10位专家进行咨询和访谈。

研究通过查阅文献资料、调查问卷和专家访谈,对广场舞的多元文化价值进行罗列和整理,根据对北京城6区的调查访谈,根据结果进行整理,主要将其分为发展社区文化、时尚体育文化、促进和谐文化、完善休闲文化、展示创意文化和融合民族文化 6 个文化价值范畴。

根据广场舞文化自身的内在逻辑结构,将广场舞文化建设分为精神文明建设和物质文化建设和制度文化建设 3 个层次。由于过快的发展和过热的需求,广场舞在场地、设施、竞赛、制度等一系列的软硬件方面所暴露出的问题日益严峻、需不断完善广场舞文化建设,促进其更快更好地发展。在精神文明建设方面,广场舞文化是城市精神文明建设的重要载体,具有较强凝聚力和渗透力,有效地丰富了居民的精神生活。从影响大小的类别来看,广场舞具有较强的促进心理健康的效应,且在人际交往和社会适应方面的作用都较强。在物质文化建设方面,广场舞文化建设包括环境文化和生产力文化建设两方面。广场舞制度文化主要是通过各种管理制度、行为规范来体现。管理制度是广场舞规范化发展、可持续化发展的前提和保障。以人为本的理念是广场舞的管理根本和有效之道。

广场舞的精神文明建设过程需要科学健身的理念、文化的传承、鼓励原创,需要创编具有文化内涵、审美品位和健身功能,弘扬正能量、便于群众接受的广场舞作品。此外,要从个体的实际出发,要因不同的性别年龄、不同的身体条件、不同的区域环境、确定不同的广场舞运动方式、强度,以达到科学健身的目的。要规范广场舞参与人群的锻炼行为,为他们提供更为科学化、专业化的健身指导和支持。另外,还要促进广场舞参与者良好的生活方式的形成,纠正社会行为失范,培养人们的社会参与意识和服务精神。

广场舞的物质文化建设需要社会共同体的共同参与、资源共享，依靠社会共同体的力量，形成工作合力，政府出钱出力做推手，社会共同体共同参与，资源共享。政府应加强监管力度、建立行业标准，规范广场舞市场秩序与行为。

在制度文化建设方面，必须采取积极具体的方法与措施加以规范、引导，加强组织的自治能力，不断提高其组织化、规范化程度。广场舞组织内部的领队、领舞、管理等领导人员，应当依靠法律和契约行事，根据法律和规章制度进行管理，组织管理理念逐渐向制度化靠拢，逐渐由人为转变为稳定与可预测性的法治方向，不断提高组织自身的规范化程度，努力将广场舞组织进行规范化管理，纳入到社区已注册社团的二级组织中。除自制之外，政府应出台相应的政策、法规、制度和管理办法等，包括国家、省、市、街道、社区等层面，从中央到地方，从上至下，不同层面上强化引导、服务与实现目标。

（成盼攀，《北京体育大学学报》，2017年第3期）

北京市体育社团承接政府购买体育公共服务的研究

体育社团作为一种集自发性、非营利性、具备法人资格等特点的社会组织，已经成为向政府提供体育公共服务的理想合作伙伴。不管是国家宏观层面的整体布局，还是政府与体育社团的纽带关系，都预示着政府购买体育社团的体育公共服务将会是未来社会的一个发展趋势。北京作为我国政治、经济、文化中心，在政府购买体育社团体育公共服务方面已经积累了丰富的经验。本研究通过对北京市政府部门购买体育公共服务的各体育社团的发展现状进行调研，旨在为我国政府购买体育社团的体育公共服务提供参考。

北京市体育总会是北京市体育行业的枢纽型社会组织。对于北京市体育社团来讲，民政部门是登记管理部门，主要负责体育社团的登记、年检等。体育局是社团的业务主管部门，主要通过体育总会对社会进行业务指导与审核。民政部门等行政机构开展的每一项工作，无论是常规的社团成立、年度审核，还是政府购买体育公共服务、组织群众性体育活动、开展公益性体育活动等具体业务，都离不开体育总会的支持。每年政府购买体育社团公共服务的申报与验收工作，都是在北京市体育总会的协助下完成，北京市体育社团实体化也离不开北京市体育总会的引导。

承接政府购买服务的主体，应具有独立承担民事责任的能力，具备提供服务所必需的设施、人员和专业技术能力，具有健全的内部治理结构、财务会计和资产管理制度，具有

良好的社会和商业信誉，具有依法缴纳税收和社会保险的良好记录，并符合登记管理部门依法认定的其他条件。体育社团实体化是体育社团承接政府购买服务的必备条件：第一，体育社团实体化需要出台一系列的政策法规，从立法和政策层面为体育社团实体化的发展提供良好的环境；第二，需要为体育社团的实体化投入一定的资金支持；第三，需要建立多元评估机制，保障体育社团实体化合法性，确保体育社团实体化后的公益性。除此之外，为使体育社团更好发展，北京市还成立了北京体育社团办公中心。

评估是为了让体育社团更好地发展，通过评估这种形式达到“以评促建、以评促改”的目的。北京市体育社团的评估程序为：符合条件的社团提出申请、自评、第三方评估机构实地评估、评估委员会审核、公示结果、复核委员会受理复核申请并进行复核、民政部门确认评估等级、发布公告、颁发等级证书和牌匾。北京市将社团评估等级与资助、年检、评优、政府转移职能、政府购买服务等相衔接，通过评估进一步推动了社团建设。

目前，北京市政府部门向市级体育社团购买体育公共服务的购买主体主要有：北京市民政局、北京市社会建设工作办公室、北京市体育局。随着政府购买公共服务工作以及体育社团的不断完善，体育社团成为体育公共服务的有力供给者。北京市民政局利用福利彩票基金向社会组织购买公共服务，经过多年发展，已经形成较为成熟的工作体系。北京市社会建设工作办公室利用市级社会建设专项资金向体育社团购买体育公共服务。北京市体育局则通过财政资金、彩票公益金以北京体育大会、北京市体育社团实体化等为载体购买体育社团的公共服务。北京市政府部门购买体育社团体育公共服务主要集中在组织群众体育活动、运动技能指导、应急救援与运动安全防护、特殊人群运动服务、社团管理岗位等，购买内容以组织群众体育活动为主。我国的体育社团正处在发展期，既不能完全脱离政府，也不能过度依赖政府。而政府购买体育社团体育公共服务，则使政府与体育社团找到了自身的合理定位。

北京市政府部门购买体育社团公共服务中的不足及改善建议有完善制度设计、进一步规范购买程序、促进购买方式多元化，丰富购买内容、推进体育社团与训练中心的分离。

（叶松东，《体育学刊》，2017年第3期）

体育社会组织监管新视阈：社会责任国际标准

近年来，我国加快推进体育社会组织管理的改革步伐，地方和国家层面分别探索实施“管办分离”和“去行政化”的发展方式取得了较大成效。但同时，在逐步实现“社会管理国家化到国家管理社会化”的探索发展进程中，体育社会组织暴露出信息公开滞后、内部管理不完善、公信力薄弱等问题，既反映了外部制度保障的缺陷，也体现了组织脆弱的内部治理结构。因此，需要不断创新体育社会组织监管的手段和路径，尤其是借鉴并运用新的思路和方法，提高监管水平和效力，提升其良好的社会形象和社会责任感，促进体育社会组织健康有序发展。

首先，作为承接体育行政部门大量公共体育服务职能的体育社会组织，承担并履行社会责任，包括对政治责任、经济责任、法律责任以及公益责任的理解和担当，是其根本价值导向。加深组织对社会责任的认知，促进组织融入社会责任实践，是实现体育社会组织有效监管的重要方法之一。现阶段，大量体育社会组织缺少与国家政治发展的制度化整合，缺乏促进国民经济发展的动力与活力，缺失体育社会组织实体化的法律地位，公益责任意识薄弱，忽略对社会关切的回应，没有切实满足人民群众日益增长的体育文化需求。因此，组织履行社会责任不力是体育社会组织监管困境的实然诊断。其次，社会责任国际标准的出台，重塑了社会责任的发展格局，建构了社会责任的核心价值，更大范围地推动了社会责任面向包括体育社会组织在内的所有社会组织的履行和实施。将社会责任国际标准引入体育社会组织监管中，加深体育社会组织对社会责任国际标准的理解，梳理运用中的障碍和困境，诊断并剖析原因，为标准的引入提供坚实的现实条件和认识基础，对提升体育社会组织履行社会责任的能力、破解体育社会组织监管难题具有重要意义。

在针对标准的组织治理、人权、劳工实践、环境、公平运营实践、消费者问题和社区参与7个核心主题的实际运用过程中，体育社会组织面临着不同层面、不同层次的困境：第一，组织治理实效有待提高；当前，我国还未建立起促进体育社会组织履行社会责任的决策程序和机制。此外，组织治理应具备的功能，诸如保证体育社会组织制定反映其社会责任实践的管理制度和战略框架，保证体育社会组织的领导层对社会责任做出承诺并承担责任，保证体育社会组织营造并培育社会责任原则得以落实的组织环境和体育文化等也尚属阙如。第二，人权至上观念不够牢固；我国体育社会组织在提供公共体育服务、开展各类体育活动的过程中，对公民基本体育权利的保障，特别是对“老、弱、病、残”等社会弱

势群体的保护，以及促进它们公平地参加体育运动的贡献还远远不够。第三，劳工实践活动较为匮乏；我国体育社会组织目前开展的活动及其对社会的贡献度还远远不够，缺少体育社会组织带动相关就业的顶层设计。第四，环境保护领域缺少关注；作为联系体育行政部门和公众的“桥梁”，体育社会组织在大型赛事的绿色出行、适当减少赛会烟火的燃放、体育场馆建设环保材料的使用和监督等领域，聚焦不足、发声无力。第五，公平运营实践面临威胁；我国体育社会组织发展中暴露出的一系列问题，严重破坏了体育比赛的正常秩序，违背了公平运营实践主题。第六，“社会体育活动参与者”待遇不公；我国“社会体育活动参与者”与体育社会组织相关的基本需求和基本权利保障力度不够，社会体育指导员、体育志愿者等仍较为匮乏。第七，社区参与和发展亟待深入；我国体育社会组织对社区体育发展的贡献率和社区参与体育活动的拉动率均相对偏低，导致社区关注的诸如缺乏社区体育指导员、缺少健身场地和器材等问题都很难在体育社会组织的发展中得到反馈，体育社会组织与社区之间存在鸿沟，“社区—体育社会组织—社区体育指导员”联动机制未能有效搭建起来。

运用社会责任国际标准指导体育社会组织监管存在以下问题：第一，体育社会组织对社会责任国际标准的理解尚未深入；第二，体育社会组织重视和运用社会责任国际标准的力度不够；第三，运用社会责任国际标准的过程监管和评估体系存在缺失；第四，社会责任国际标准运用后期反馈不足。

加快社会责任国际标准在体育社会组织监管中运用的策略选择：第一，加大运用力度，创新社会责任国际标准的宣传渠道和推广模式；第二，提升运用速度，因地制宜地加快社会责任国际标准落地生根；第三，挖掘运用深度，充分发挥社会责任国际标准的潜力和后备优势。

（陈丛刊，《北京体育大学学报》，2017年第5期）

香港高校体育社团运行机制及其启示

高校体育社团是指“在高等院校内部建立，以大学生为主体和以开展体育活动为共同特征的校园公益组织”。它既是高校学生社团的组成部分，也是推进大学体育教学在第二课堂延伸的重要载体。本研究重点选取香港大学、香港中文大学、香港科技大学、香港理工大学、香港城市大学5所公立高校，采取随机抽样的方式从5所高校中选取68个体育

社团进行研究。并于 2015年5月至7月,对 68 个体育社团的负责人、普通会员及部分社团的指导教师进行问卷调查及访谈,以探析香港高校体育社团运行机制,为内地高校体育社团发展提供参考。

香港高校体育社团的运行机制有以下特点:第一,双重制度约束机制;对于香港高校体育社团而言,香港《基本法》和《社团条例》作为高位法发挥作用,校学生会《会章》、体育社团自身制定的章程在校园管理层面发挥作用。这种“双重制度约束机制”成为香港高校体育社团制度环境的重要特征,对香港高校体育社团的有效运行与学生社团成员规则意识的形成具有重要的促进作用。第二,独立运作与严格监控并举的机制;一方面,香港高校体育社团在经费收支方面具有高度的“自治权”,通过相对独立的运作方式开展社团活动。另一方面,香港高校体育社团有着非常严格的经费监控制度。这种独立运作与严格监控并举的机制是香港高校体育社团运行机制的重要组成部分,确保体育社团活动经费能够得到合理使用。第三,预防为主与权责明确的运行机制。由于体育运动本身具有较强竞争性和对抗性,高校体育社团活动必然存在潜在的安全风险,难免会出现意外伤害事故。香港高校体育社团的风险管理重点强调两个方面的内容。一是强调预防为主,其要求体育社团组织的各类活动要重点做好风险的提前防控。如香港高校体育社团制定了规范的社团活动与训练安全指引,要求体育社团在进行各种训练、比赛等活动时严格执行。二是强调权责明确,即在社团组织架构及人员安排上确保专人专职,以明确社团组织机构在风险管控中的具体定位。

近10年来,内地高校体育社团的总体数量呈现递增趋势,社团活动的影响力、渗透力不断增强。然而,在其快速发展的过程中也出现了一些新情况和新问题。相对而言,香港高校体育社团发展时间较长,其在制度环境、经费管控、风险管理等方面展现出自身的独特优势,这对于内地高校体育社团机制的稳定及有效运行具有一定的借鉴意义:第一,注重依法治理,建构体育社团管理的法治思维模式;研究认为,建构内地高校体育社团管理的法治思维模式应从4个方面着力:一是建立和完善与体育社团相关的制度规范,做到有法可依;二是高校体育社团自身的运行必须遵循相应的制度规范,做到有法必依;三是校方职能部门要加强对体育社团的监管,做到执法必严;四是校方对违反相关制度规范的体育社团及相关负责人进行必要的惩处,做到违法必究。第二,注重专业化管理,打造体育社团运作的专业团队;研究认为,应该着力打造高校体育社团的3类专业化团队:一是专业指导团队,包括相关体育项目的专业教练(导师)、专业裁判等。二是专业项目运作团队,包括大型竞赛项目运营团队、体育训练项目开发团队、财务管理与专业审计团队、公关与新

闻传播团队、法律顾问团队。三是安全与风险控制团队，设立高校体育社团活动安全与风险控制工作小组，对成员进行急救、活动安全控制等方面的培训，增强社团成员的安全与风险管理意识，并提升其处理突发性安全事件的技能。第三，注重资源整合，提升体育社团的资源整合能力。内地高校体育社团在提升自身的资源整合能力方面，一是要不断加强校内体育资源的内涵建设，将资源共享建立在合理、有序的竞争环境中，以提高校外体育资源共享环境的公平性，为实现真正、有效的共享优质资源提供保障。二是逐步放开校内体育社团对外交流的范围和权限，允许其策划一些具有公益创业性质的活动，以获取更多社会力量的支持，或可以考虑逐步放开社会企业对校内学生体育社团的赞助，加强高校体育社团与社会组织之间的联系。

（王鹏，《体育学刊》，2017年第3期）

城市休闲体育发展空间研探

经过 30 多年的改革开放，我国城市的发展和城镇化率得到了很大程度的提升，然而随着城市人口的剧增，也带来了诸如拥堵、环境破坏、人均资源锐减等一系列“城市病”。其中，一直滞后于经济发展的公共体育资源的有效供给，成为当前城市化进程中尤为突出的问题。如何以城市发展反哺城市居民，创造美好生活，成为值得城市管理者 and 城市居民共同参与的课题。本研究立足于城市治理、城市规划的学理视角，研究未来一个时期内城市居民的休闲需求变化，尤其是休闲体育的发展空间。在全民健身计划的纵深发展阶段，结合城市公共体育服务建设，以较有前瞻性的研究服务城市体育规划和城市建设，以期未来城市能够进入“城市建设愉悦居民，居民服务城市建设”的可持续发展进程中。

随着改革开放的不断深化和经济的全面增长，城市的发展和现代化进程已经给人民的生活带来了巨大改变。多元化生活方式和生活内容的诉求不断冲击着城市的建设规划、治理理念和服务水平。为了匹配现代化事业的进步和发展，产生了新的群众体育纲领和理念，即以增强人民体质为目的的全民健身计划。《全民健身计划纲要》（以下简称计划纲要）反映了时代背景下政府的社会（体育）管理理念。通过对计划纲要进行审视，可以清楚地了解当时体育管理的印记和特色。虽然计划纲要的颁布反映了时代的觉醒，是体育改革理念上的一个进步，但也从侧面说明时代背景下政府体育管理理念的落后、认识的不足和体育科学研究的匮乏。国务院于 2011 年 2 月发布了《全民健身计划（2011-2015年）》，

进一步规划和指导后奥运期的全民健身事业。《全民健身计划（2011-2015年）》较前一部有了质的飞跃和提升。2016年6月，《全民健身计划（2016-2020年）》正式发布，将对十三五期间我国体育发展产生重大的影响。新的计划在指导思想立意更加深刻，不仅服务于人民群众的体质和健康水平，更立足于国家现代治理能力和工作原则，并通过统筹建设、构建公共服务体系和生态产业链，进而全面服务于小康社会构建。

不管是“逻辑起点论”还是“现实关怀论”，体育人文社会学界对“休闲体育”进行了广泛探讨。本研究倾向于认为休闲体育是人们在自由支配的时间里，通过体育运动的方式，以直接或间接的体验，满足身心需求的一种自觉自足的社会文化活动。《全民健身计划（2016-2020年）》有解决人民群众参与锻炼、丰富体育供给的任务和实施策略，在此进程中通过合适的资源配置和政府行为、社会补充，对于有效改善一大批城市居民的休闲体育需求具有深远的意义。

由于城市居民参与休闲体育锻炼与其生活空间息息相关，故关注其休闲体育生活空间，研究城市化进程中休闲体育生活空间的变化，可以更好地通过合理规划与资源配置，服务未来几年或若干年的城市休闲体育发展。结合全民健身计划和城市化进程中的资源整合和重置，研究认为城市休闲体育的发展空间在新的时期将主要表现为以下几个方面：第一，休闲体育活动的有效供给将会促进城市居民休闲体育消费；随着休闲项目及场地的普及，与之相匹配的休闲体育服务业会带来更大的产业价值和发展潜力，如休闲体育教育培训、群众性社区型休闲体育赛事等。第二，城市休闲体育产生巨大分化——中产阶级家庭或成休闲体育消费主力；不管是市内休闲体育运动，还是郊区，甚至城市圈休闲体育运动，都将成为中产家庭的新选择。另外，参与休闲体育运动的持续性和连贯性也需要中产家庭的经济条件和时间来满足。第三，城市休闲体育群体特征愈发明显——青少年休闲体育消费将成核心；第四，城市休闲体育竞技属性不断分化——竞技化与去竞技化区分明显；第五，城市休闲体育新发展、新要求——生态与体育同行。

（周毅刚等，《体育文化导刊》，2017年第5期）

国外动态

从《白宫老龄会议报告》管窥美国老年体育政策的演进特点

面对人口老龄化成为国际社会常态的现实语境,美国白宫老龄会议见证了政府在老年体育促进老年健康道路上经历的“无为”、“有为”至“大作为”渐进发展方式。美国老年体育政策在深度和宽度上形成了以专门的老年体育国家蓝图为核心、健康促进政策为辅助的政策系统结构。我国1999年进入老龄社会,2030年到2050年是我国人口老龄化最严峻的20年,恰逢《健康中国2030》纲要计划和全民健身上升为国家战略的契机,如何从国家战略和制度保障出发,逐步形成全面而科学的政策体系,明确政策理念,加强科研力度,深化和细化政策内容,实现公平的社会资源配置与调节,促进健康老龄化,是我国进一步政策改革和创新的重要方向。

二战后期,美国为积极应对战后的军人复员的就业和住房危机,杜鲁门政府非常重视弱势群体的社会保障政策。在杜鲁门总统的倡议下,1950年美国第一次召开了全国性老龄会议。白宫老龄会议由美国国会提出法案并经总统批准,每隔10年一次,会议由各州政府机构和老年组织代表参加,总统和国会代表在会上阐述老龄问题的主张,并提出一个时期内关于老龄问题的政策和立法建议。自1950年以来美国共召开七次白宫老龄会议,分别在1950年、1961年、1971年、1981年、1995年、2005年和2015年。从历时上分析,美国白宫老龄会议对老年体育促进老年健康的关注呈现“积极应变,稳中扩展”的渐进发展过程。主要经历了萌芽阶段(1950-1960)、定位阶段(1961-1995)、专门化阶段(1996-2004)和联合推进(2005-2015)的四个阶段。

在萌芽阶段,1950年的白宫老龄会议上提及老年人娱乐活动,但并未提出任何政府需要开展的项目和支持,真正对美国老年体育活动关注的政策始于1961年的“白宫老龄会议”,这次会议首次从政策的角度构建了“身心健康”、“需求”与“老年体育”之间的桥梁。

在定位阶段,肯尼迪和约翰逊执政时期的扩张性财政政策为老龄政策的完善提供了物质保障。1961年白宫老龄会议中“健康”和“需求”的人本位定位激发了该时期体育促进老年健康的科研热情,为争取老年体育政策提供了坚实的实证基础。1971年的白宫老龄会议进一步讨论了老年人的需求并提出开始实施老年公共新政。在这一阶段,通过交叉学科

研究体育对健康影响的局面突破了老年人随意参与体育活动的“粗放式”或“放任式”建议的局限，而且拓宽了老年人参与体育活动的研究视角。同时，多学术领域的丰硕成果成为老年体育开展和相关政策的推进提供了重要依据。1995年白宫召开第五次老龄会议提出45个决议，包含增加联邦对老龄研究、老年疾病、老年护理、特殊老年人群等领域的科研资助等方面决议。

在专门化阶段，2005年白宫老龄会议是美国老年体育发展的重要转折点，此次会议6次谈到老年体育问题。90年代后期，老年人运动不足现象凸显、体育促进健康研究的成熟、“体育促进健康”在公共卫生政策领域的定位、老年人医疗成本居高不下的现实，使得老年体育成为美国应对老龄化问题的重要举措。在50个国家组织的协作下，美国首个综合促进全国老年体育的计划问世。该蓝图的目标是从科研、社区和家庭、医疗系统、公共卫生、和市场宣传六个领域确立推进消除老年体育活动中的障碍，并分别在这六个领域提出可行的实施策略。这些策略将在美国疾病预防控制中心、健身、体育和营养总统委员会、全国老龄委、美国运动医学学会、美国退休老年人委员会的监督下，在全国范围内全面实施。

2005年后，美国老年体育正式进入全面联合推进阶段，美国联邦政府机构负责老年体育推进的部门主要包括体育健身与运动总统委员会、国家公园管理局、卫生与人类服务部等，美国老年体育政策形成了在《老年人法案》法律指导下，以《国家蓝图》《向前走：有效计划、执行、保持社区老年人体育活动指导策略》和《老年体育活动指南》的“计划—社区推进策略—体育活动指南”为支点的稳定的核心“三角结构”，为美国老年体育政策制定指引了发展方向。

从白宫老龄会议管窥，美国老年体育政策体现出以下演进特点：第一，目标渐进明确化，从放任式的自由娱乐到有的放矢的健康促进；第二，循证科研先导化，科研反哺老年体育政策的补充和修订；第三，跨界跨级协作化，美国老年体育促进健康管理重心下放社区。

（湛冰，《体育与科学》，2017年第3期）

美国建成环境促进公共健康对健康中国建设的启示

随着城市化进程的推进，我国正面临着建成环境发展严重威胁公共健康的情况。2016年，“健康中国”正式上升为国家战略，统筹城市建成环境的可持续发展并兼顾促进公共

健康, 已经成为健康中国战略发展中所面临的重要问题之一。而我国关于该领域的研究起步相对较晚, 且以借鉴和学习性的综述研究为主, 理论研究、获取原始数据资料的方法和测量技术等还处在摸索阶段, 仍缺乏完善的理论体系和实证研究基础。建成环境促进公共健康已经成为美国国家健康战略中的重要组成部分之一, 加之《“健康中国 2030”规划纲要》中强调加强国际交流, 以拓宽健康中国的发展思路, 加速健康中国的实现进程。在此大背景下, 本研究尝试通过梳理美国城市精明增长理论的发展历程, 以及精明增长理论指导建成环境促进公共健康的实施原则、机制、成效及特征, 并对比《健康公民 2020》与《“健康中国 2030”规划纲要》在建成环境促进公共健康方面的差异, 深入挖掘美国精明增长理论指导建成环境促进公共健康背后的机理, 提出对健康中国建设的启示, 以期对健康中国战略的推行与完善有益。

“精明增长”(Smart Growth)理论旨在通过提供多种交通方式、工作岗位以及多样化住宅, 来促进当地的自然文化资源的保护、土地开发成本和利益公平的均衡以及居民的地方归属感, 精明增长可以促进城市近期和长期的生态完整性, 提高居民生活质量。建成环境(built environment)是相对于自然环境而言的一种人为创设环境, 包括城市的土地利用模式、交通系统甚至是私人建筑等一切物质环境。精明增长理论对于建成环境的健康有序发展具有指导意义。

美国是城市化发展的先驱, 率先完成由“为增长而规划”的高速增长方式到“为人而规划”的中高速增长方式的转变。精明增长理论最终成为干预公共健康的政策工具, 为美国建成环境促进公共健康的理论与实践做出了巨大的贡献。当今的城市精明增长理论是由早期的增长管理运动逐渐发展而来的, 其历程分为 3 阶段: 第 1 阶段, 英、美等国家在 19 世纪中期进入城市化发展阶段, 工业革命使得城市人口数量陡增, 居住环境恶化、基础设施匮乏。城市规划部门开始关注建成环境与公共健康的问题。第 2 阶段, 进入 20 世纪, 建成环境与公共健康开始各行其道。第 3 阶段, 20 世纪 90 年代中后期开始全面“转向精明增长”的时期, 美国的城市精明增长理论与公共健康结成了理论共同体, 在美国建成环境促进公共健康的过程中起到重要的指导作用。

精明增长理论并非专门为公共健康发展与改善而提出的, 不过精明增长中的很多原则都可以直接或间接地促进公众的体力活动及健康行为。“美国精明增长联盟”(Smart Growth America)与多方协同配合是精明增长指导建成环境促进公共健康的主要实施机制。多部门协同配合能够使美国政府及公众清晰地认识到建成环境的改变可以全面促进公共健康的这

种逻辑关系。美国以精明增长理论为指导，以建成环境改变为手段，促进公共健康的相关研究和实践均已取得了显著的成效。

精明增长指导建成环境促进公共健康具有鼓励性政策特征、号召法规政策革新特征、呼吁机构改革特征、土地利用政策和交通政策融合的特征 4 个典型的特征。就《健康公民 2020》与《“健康中国 2030”规划纲要》在建成环境促进公共健康方面的比较而言，从总体目标上看，《“健康中国 2030”规划纲要》中提到的建设健康环境主要以环境卫生和环境保护为切入点，对于建成环境能够促进公共健康的认识程度仍存在较大的提高余地。从核心内容上看，如果未来能够在《纲要》中增补精明增长理念以及建成环境促进公共健康的具体行动指南，将更有利于健康中国的建设。从战略任务看，我国的战略任务目标对于建成环境促进公共健康的具体任务需要进一步细化，以便于在实践中有可依据的具体参照数值，同时更有益于监督和评估实施效果。

精明增长理论指导建成环境促进公共健康对健康中国建设的启示：第一，借鉴美国的精明增长理论丰富健康中国建设的发展思路；第二，重新认知建成环境促进公共健康的前瞻性作用，并将之纳入到健康中国建设纲要之中；第三，以精明增长理论为指导，统筹规划建成环境，为健康中国建设的全面实现另辟蹊径；第四，构建建成环境支持健康中国建设的社会网络体系。

（吕和武等，《体育科学》，2017年第5期）

美国《国民体力活动计划》中 体育与卫生医疗业融合发展研究

美国全民健身工作由公共健康、医疗保健、教育等 9 大社会领域组织协同运作，充分吸收利益相关者参与、协调利益冲突、形成了持续合作的伙伴关系，走得是一条多元主体去中心协同治理的道路。2016 年，美国全民健身工作试图通过全民健身与全民健康融合发展，为医疗卫生服务直接减压。因此，本研究对美国《国民体力活动计划》中体育与卫生医疗在理念、组织、战略策略和技术 4 个层面融合发展进行分析，以期为我国全民健身与全民健康深度融合提供参考。

美国体育与卫生医疗业融合发展历程开始于 1979 年, 这一年美国联邦政府最大卫生机构—卫生部成立, 统管医疗卫生与体育事业, 负责制定民众健康与体力活动政策, 卫生部每隔 10 年发布一轮《健康公民》报告。2008 年, 美国卫生部发布《美国体力活动指南》, 主要用于向政策制定者、医疗卫生工作人员、健身专家提供政策与运动处方制定依据, 并向民众提供体力活动建议与指导。2010 年, 美国颁布了第一个《国民体力活动计划》(NPAP), 取得了显著的成绩。

体育与卫生医疗业融合发展存在如下内在机理: 首先, 体育业“资产通用性”成为体育与卫生医疗业融合发展的前提条件。其次, 体育、卫生与医疗业面临的困境成为其寻求融合发展的内在动力。最后, 《国民体力活动计划》的组织结构与治理模式成为推动体育与卫生医疗业融合发展的关键因素。

在理念层面, 体育与卫生医疗业融合发展的内在机制包括: 第一, 与医生同行(Walk with a Doc); 2005 年, 美国哥伦布市心脏病科医生 David Sabgir 邀请病人一起散步, 同时探讨步行的功能、健康生活方式等话题, 随即吸引了上百人参与。从那以后, 与医生同行便开始广泛流传开来。第二, 运动是良医(Exercise is Medicine, EIM); 2007 年底, 美国医学会(American Medical Association, AMA)和运动医学会(American College of Sports Medicine, ACSM)联合提出“运动是良医”的理念。近年来, 随着医疗系统以及相关系统对 EIM 理念的认识, 有 43 个国家正在推广这一理念。第三, 体育是工具。美国 NPAP 是将体育作为体力活动促进的重要工具(sport is important vehicle to increase level of physical activity), 并认为体育是美国 NPAP 之中最重要的组成部分。

在组织层面, 美国 NPAP 联盟是计划实施与运行的最高组织机构, 由各领域全国性社会组织构成, 理事会成员是由 25 个合作伙伴组织代表和体力活动领域的专家构成, 其中, 体育、医疗、卫生领域的组织就有 22 个, 其中包括美国运动医学学会(ACSM)、美国国立卫生院(NIH)、疾病控制和预防中心(CDC)等。

在战略与策略层面, NPAP 联盟制定了统领全局的优先发展战略: (1) 成立以国家疾病预防控制中心为主体的全民健身计划办公机构, 行使 NPAP 协同推进的领导权; (2) 构建全民健身计划实施监控系统; (3) 制作全民健身活动报告; (4) 促进各层级成功策略与经验的推广; (5) 开展全国健身项目; (6) 支持国家、地方、社区 NPAP 的实施与推广; (7) 资助 NPAP 实施的组织与个人。美国《国民体力活动计划》在策略层面更注重体育与卫生医疗业的融合发展。在医疗业首先规定体力活动评价与干预先行, 其次, 加大宣传力度, 寻求合作, 注重专业人才培养。卫生业积极与体育部门合作, 构建体力活动监

控系统，为 NPAP 实施提供决策依据。体育业强化体育作为体力活动促进的工具，围绕体力活动促进构建一个共同体，以强化部门间的治理能力等。

在技术层面，首先，美国 NPAP 非常重视体力活动生命体征的应用与推广。随着临床实践，虽然用于评价体力活动情况的工具逐渐丰富，但是，筛选一种效度与信度较高的体力活动评价工具，成为卫生医疗系统急需解决的问题。美国 NPAP 将向所有医疗系统持续推广体力活动生命体征，作为医生与患者交流病情的必备，这也为体医融合提供了重要的工具。其次，随着对病症致因认识的深入，医疗系统开始在疾病自然史的早期进行干预。这些干预被划分为 3 个诊疗阶段，即初级预防、二级预防和三级预防，体力活动正是通过生命体征融入这 3 个诊疗阶段的。再次，为了能够全方位促进儿童青少年体力活动参与积极性，美国 NPAP 委员会在加拿大活跃健康儿童（Active Healthy Kids Canada, AHKC）评估系统基础上，经过专家共同探讨后修改而来，为相关部门制定体力活动促进政策和策略服务。

美国体育与卫生医疗业融合发展对我国体育与卫生医疗业融合发展的启示如下：第一，理念层面达成共识是体育与卫生医疗业融合发展的先决条件；第二，机构与组织有机结合为体育与卫生医疗业融合发展创造空间；第三，有效融合策略是推进体育与卫生医疗业融合发展的保障；第四，融合技术成为推动体育与卫生医疗业融合发展的重要前提。

（岳建军，《体育科学》，2017 年第 4 期）

发达国家体育健康政策发展及对健康中国的启示

国内外越来越多的研究证据表明，运动能够有效促进健康。众多发达国家已通过多种战略部署和政策制定来积极促进国民增加身体活动，从而促进健康，而我国在这方面相应的政策和保障还相对缺乏。因此，对发达国家运动促进健康策略与行动进行解析，能够帮助我们思考如何从国家层面制定方针和策略，从而有效提高国民的身体活动和运动参与，为健康中国建设保驾护航。因此，本文对日本、美国、德国等发达国家的运动与健康相关的政策、影响较大的医疗制度体系、相关健康目标规划等战略进行分析，并总结这些政策对我国“健康中国 2030 规划”制订的启示。

日本是最亚洲早制定并实施运动健康政策的国家之一。20 世纪 50 年代末期，日本政府开始注重民众身体素质的提高和体育运动事业的发展。1961 年《体育振兴法》颁布实施，

这表明了政府促进体育发展和体育教育的意愿。20世纪70年代后,日本的竞技体育实力逐渐衰弱,国民体育运动目标由竞技体育成绩的提高转向健身与健康,政府和多组织共同参与下,运动健康政策有计划地不断发展,相继出台两次《增进国民健康促进对策》,从预防疾病向运动增进健康转变。随着1989年和2000年出台的《关于面向21世纪的体育振兴策略》和《体育振兴基本计划》,21世纪的日本体育发展目标已经变为“生涯体育”。日本相关运动健康政策的演变具有明显的连续性、科学性、法制性、明确性,从中可以总结出以下5个特点:第一,肯定身体活动/运动在疾病预防、健康促进方面的重要作用,强调“生涯体育”的实现和运动健康环境的建设;第二,与相关法律法规的制定相配合,赋予运动健康政策的法律地位;第三,政策的制定依据于循证科学证据,针对不同领域、不同人群量化具体指标目标值,以利于监测和评估;第四,卫生和体育管理部门政策实施同时进行,协同发展;第五,多部门政策综合实施机构的设置,利于政策实施效率的提高。

在北美地区,20世纪80年代以来,美国政府推出健康公民(Healthy People)系列计划旨在提高国民体质健康水平,其中身体活动作为主要健康行为方式在《健康公民》从无到有,并在增强体质健康、预防疾病发生和降低医疗支出方面发挥着越来越重要的作用。美国发布的4次健康公民计划,都是根据当时特定的社会环境,在延续上一个10年计划的基础上,进行了补充和完善后而颁布实施的,从中可以总结出4个特点:第一,运动健康政策制定在广泛征求公众意见的同时,具有可持续性。第二,确立体力活动在健康战略中的重要地位。第三,实施过程中,利用各种方式加强宣传,构建网站平台,加强与公民之间的信息交流。第四,重点解决健康公平性问题。减少因种族、民族、性别、教育程度及其他种种不利因素造成的健康不公平现象。

在欧洲地区,始终走在改革和发展前列的德国体育,其最大特点是发展均衡,即大众体育、竞技体育、校体育和体育产业等体育各个方面在其相关政策的引导和激励下均得到了有效开展。从德国运动健康相关政策的演变中可以总结出以下特点:第一,通过立法,加强运动健康政策制定的规范性,保障国民运动健身活动的开展;第二,通过将运动参与纳入到医疗保险改革中,真正做到“体医融合”,并在实施过程中引入竞争机制;第三,注重多部门协调,各级政府和部门分工明确;第四,始终贯彻以大众体育发展为核心,大众体育、竞技体育、学校体育协调发展的战略。芬兰作为一个发达国家,体育有其鲜明的特色,尤其是大众体育发展方面更是独树一帜。从关注竞技体育到关注大众体育的转变,是芬兰自上世纪中期至今体育公共政策变迁和发展的核心,呈现政策结合地方特色、各部门的职能划分明确、指导方针有相应的数据支撑和政策制定与社会现象相结合的特点。近

些年来，在维护公众健康方面，丹麦政府先后颁布了一系列有利于健康促进的政策，积极创建健康相关环境来推动这一政策的落实。目前，丹麦已启动实施了3轮国民健康计划，通过积极、有效的健康运动指导，引导全体国民将健身运动转换为日常生活中的一部分，以达到身体素质持续增强的目的。

澳大利亚《运动促进健康蓝皮书》是以循证健康干预为基础，由 Heart Foundation 牵头研发颁布的政府与社区战略行动计划，从7个方面设立保障机制，全方位推进增加国民身体活动，促进国民健康战略实施。澳大利亚“运动促进国民健康”战略行动的具体内容包括规划生活环境，改善交通状况，促进身体活动、减少工作场所久坐行为，增加身体活动、基础医疗支持身体活动、增加运动参与和体育休闲活动、特殊人群的运动参与、媒体参与身体活动的推广、通过研究监控、评价实施效果。

（曹振波等，《体育科学》，2017年第5期）

伦敦奥运会后英国青少年体育新政策及启示

英国国家政府机构在体育管理体系中起主导作用，其他众多非政府的社会组织在体育计划、政策的推广和实施过程中，也起到了必不可少的辅助作用。英国从申奥成功之日起，就一直致力于利用奥运会的影响在每个社区创造持久的体育参与遗产。但实际情况是，英国青少年体育参与率持续下降，其中包括很多优势项目，参与人数在急剧下降。为了使青少年养成终身体育习惯，政府迫切需要更加严格、目标明确、以绩效考核为导向的青少年体育新政策。2012年1月，英国文化、媒体和体育部发布了《培养终身体育习惯—青少年体育新政策》，希望通过奥运会的举办激励和帮助青少年开始养成终身体育习惯。

英国政府希望通过新的青少年体育政策，达到以下7个具体的目标：英国每所中学都拥有一个学校附近的社区体育俱乐部，并与一个或多个国家主管部门建立直接联系；为郡级体育合作伙伴提供新的资源以创建学校和社区体育之间的有效链接；那些对社区开放体育设施的中学，其中至少有1/3会得到额外的资金资助；至少150所继续教育学院将获得全职体育专家的帮助；3/4的18~24岁大学生有机会从事新的体育项目或继续从事大学期间的体育项目；1000个最贫困的社区将拥有家门口俱乐部；2000名社会边缘青年得到基金会的支持，参与体育运动，同时获得新的生活技能。

英国政府寻求资金支持并开展一系列的国家级活动,采取强有力的措施来促进青少年的体育参与。新的青少年体育政策具有几个显著特点:第一,明确方向和目标,按业绩评定拨款;第二,大幅度增加青少年体育资金投入;第三,加强体育管理机构与学校和社区的联系。

新政策致力于持续提高经常参与体育的人群的比率,并在学校和社区体育俱乐部建立持久的网络链接,使青少年到25岁以后还能够持续参与体育。新政主要内容包括:在学校建立体育竞赛的长期遗产,提高学校和社区体育俱乐部的联系,政府和管理机构共同发展青少年体育,加大体育设施投资,组织社区和志愿者服务。

英国青少年体育新政策实施以后,取得显著效果:第一,学校运动会计划为学生创造比赛机会;第二,新政策加强了学校与社区体育俱乐部的联系;第三,增加资金投入,完善绩效管理;第四,加大体育设施投资,保障体育参与;第五,资助社区体育,培养终生体育习惯。

英国青少年体育新政策对我国青少年体育具有如下启示:第一,伦敦奥运会后,青少年体育成为英国政府关注的重点。英国政府通过制定和实施一系列政策保障青少年养成终生体育习惯。英国政府着眼于未来体育的发展,进行战略规划,通过国家彩票和政府拨款的形式保障强有力的资金支撑。而我国青少年体质连续25年下降,主要原因是课业负担过重,学生没有养成体育锻炼的习惯和健康的生活方式等。开展青少年体育运动,增强青少年体质,事关国家的前途和命运、民族的复兴,我国政府和体育部门要重视青少年体育的开展,把青少年体育当作全民健身的重中之重,充分发挥政府和社会组织的作用,完善公共体育服务体系,与学校、社区、体育俱乐部、社会组织等合作,为青少年参加体育锻炼提供必要的场地设施和器材,让青少年有健康的体魄和阳光自信的性格。第二,管理模式创新—建立政府和社会共管体制。英国青少年体育管理组织体系呈现多元化特点,政府体育管理部门主要通过政策宏观调控,具体工作由各种社会组织来完成,社会组织在青少年体育管理体系中发挥重要作用,最终达到推动青少年体育发展的战略目标。我国应借鉴英国的管理模式,充分发挥政府部门的主导作用,缩小政府职能范围,政府负责制定政策、宏观调控、协调监督;在微观层面上,由社会体育组织负责青少年体育的具体管理和服,政府部门与社会体育组织密切配合。政府管理青少年体育的方式也相应调整,由行政管理转变为市场管理,将具体的管理和服交给社会组织,提高政府行政效率。第三,政策落实措施得力—绩效评价确保政策推进。绩效管理机制是英国政府管理青少年体育的重要手

段。政府通过多种形式对社会体育组织发展青少年体育的绩效进行考评，政府根据考评结果分配资金，这种机制是英国青少年体育新政策得以推进的重要保障。

（党挺，《西安体育学院学报》，2017年第2期）

法国竞技体育发展方式时代转型脉络、驱动及保障机制研究

回顾 20 世纪的法国竞技体育发展历程可以看出，深受第二次世界大战至苦的法国在致力于战后经济社会重建中搁置了体育的发展，造成法国竞技体育国际竞争力开始下滑，但基于较强的文化韧性，法国开始了竞技体育发展方式从传统走向现代的调整与转变，经历长达 30 年的深化改革，法国竞技体育发展方式完成了时代转型，促使法国竞技体育综合实力于 20 世纪 90 年代重回世界前五，实现了世纪转型。本文旨在从政治、文化、经济、教育、体育等视角对法国竞技体育时代转型的历程、背景及其成功因素进行剖析，以期为我国竞技体育发展方式转型提供有益参考。

法国体育竞技体育发展方式时代转型的演进脉络共分 3 个阶段：第一阶段是 1940 年前的自由化到政府关注阶段。深受启蒙运动科学与理性思潮影响，生物力学、运动机制研究、教育学等学科被引入到法国传统竞技体育的改造之中，促使法国竞技体育逐渐摆脱传统“陋习”进而走向标准化和规范化。一次世界大战对法国的体育经济、结构和行为的影响深远，在顾拜旦的体育外交和努力下，法国竞技体育迎来了一段快速发展期。在战后的国家重建中，法国投入了大量的资金用于体育设施建设，并致力于组织大型体育赛事。1936 年 6 月至 1937 年 6 月法国人民阵线政府推出了一系列法律政策，更加关注竞技体育和体育教育，教育部、休闲与体育部、卫生健康部联合推进了体育教育的新概念，现代竞技体育成为体育教育的重要内容，竞技体育所承载的国民教育性得到了政府的高度关注。第二个阶段是 1940 年至 1959 年政府高度控制到搁置阶段。在该历史时期，法国竞技体育虽然被国家高度控制，但并没有获得有利的发展环境和优先的发展机会，这种控制行为本质上更偏向于压制。1949 年以后，法国国家发展优先权放在经济领域，没有额外的财政用于体育发展。第三个阶段是 1960 年以后政府主导到官民混合治理时期。1960 年后戴高乐任命赫佐格负责法国竞技体育发展，推出两项改革，其一是法国在学校体育中加大竞技体育改革，第二是法国在社会体育设施与服务上的改革。20 世纪 70 年代的法国竞技体育出现大众化和多元化倾向，很多新兴体育项目出现，但传统竞技体育项目的参与率并没有下降。

法国竞技体育发展方式转型离不开政治环境的巨大支持。早期法国政治上缺乏凝聚力、向心力和稳定性的政府组织形态很难对竞技体育进行大搞阔斧的改革，直到第五共和国以后法国的政治体制逐渐稳定并日渐成熟，竞技体育的深化改革得到了有力的政府支持和改革延续，这也是法国竞技体育能够重新回到世界竞技体育第二集团行列的重要政治保障。在经济方面，法国经济结构的适时转型和法国竞技体育发展方式的转型密不可分。经济结构的深化转型对法国竞技体育和体育产业的现代化发展形成了巨大宏观环境支撑，反过来，法国体育产业也为第三产业做出了应有的贡献。在文化方面，1975年以后随着法国国际体育学院的建立，以及更加鲜明的体育政策的出台，法国竞技体育在新时期逐渐成长并朝向构建新的法国国家认同的目标演进，可以说，法国大国文化的构建需要法国竞技体育的强有力支持。

法国竞技体育发展方式时代转型的保障机制有如下几方面：第一，日臻完善的官民混合竞技体育管理系统是法国竞技体育发展方式转型的体制保障；第二，高精尖的学院化高水平运动员培养模式是法国竞技体育发展方式转型的人才保障；第三，财政资助理性化、体育法制化、产业化是法国竞技体育发展方式转型的条件与环境保障。

法国竞技体育发展方式的历史经验给我国体育发展方式转型留下几点思考：其一，我国竞技体育发展方式转型需要把握重要的历史契机。其二，我国竞技体育发展方式转型必然是社会经济发展方式转型的缩影。其三，我国体育法制化、产业化和职业体育发展的高度提升是我国竞技体育发展方式转型的必备条件。另外，体育产业及职业体育发展则是竞技体育发展方式赖以生存的根基，是竞技体育可持续发展之根本，一旦缺乏，我国竞技体育发展方式转型将缺乏重要物质基础和强大的社会支撑。

（浦义俊等，《西安体育学院学报》，2017年第4期）

外刊题录

美刊《体育运动医学与科学》2017年第4期题录

(原文刊名 Medicine & Science in Sports & Exercise)

临床医学

Acute Lumbar Paraspinal Myonecrosis in Football Players with Sickle Cell Trait: A Case Series
镰状细胞病足球运动员急性腰椎肌群坏死的系列案例研究

(作者 EICHNER, E. RANDY 等)

Effects of Ibuprofen and Resistance Training on Bone and Muscle: A Randomized Controlled Trial in Older Women

布洛芬和抗组训练对骨骼和肌肉的影响: 老年妇女的随机对照试验

(作者 DUFF, WHITNEY R. D.等)

Long-Term Marathon Running Is Associated with Low Coronary Plaque Formation in Women
长期马拉松运动与女性冠状动脉斑块生成下降存在关联

(作者 ROBERTS, WILLIAM O.等)

Eccentric Cycling: A Promising Modality for Patients with Chronic Heart Failure

离心自行车运动: 一种有前景的慢性心衰患者康复手段

(作者 CHASLAND, LAUREN C.等)

Instability Resistance Training Improves Neuromuscular Outcome in Parkinson's Disease

不稳定抗组训练可改善帕金森患者神经肌肉效能

(作者 SILVA-BATISTA, CARLA.等)

基础科学

Thermodilution-determined Internal Jugular Venous Flow

用温度稀释法测得的颈内静脉血流

(作者 RASMUSSEN, PETER 等)

Hypertension during Weight Lifting Reduces Flow-Mediated Dilatation in Nonathletes

非运动员举重时的血压增高会降低血流调节舒张功能

(作者 BUCHANAN, CULLEN E.等)

Exercise Attenuates High-Fat Diet-induced Disease Progression in 3xTg-AD Mice

运动可延缓三重转基因 AD 小鼠高脂饮食诱发的疾病恶化

(作者 KIM, DONGHYUN.等)

流行病学

Bidirectional Associations between Sport Involvement and Mental Health in Adolescence

青少年运动参与及其心理健康的双向关系

(作者 VELLA, STEWART A.等)

Activity Levels for Four Years in a Cohort of Urban-Dwelling Adolescent Females

城市居住青少年女性 4 年活动水平的族群研究

(作者 ROCKETTE-WAGNER, BONNY 等)

应用科学

Verification of Maximal Oxygen Uptake in Obese and Nonobese Children

肥胖与非肥胖儿童的最大摄氧量的调查

(作者 BHAMMAR, DHARINI M.等)

Comparison of Measures of Maximal and Submaximal Fitness in Response to Exercise

运动对最大强度和次最大强度下心肺适能影响的比较

(作者 CLARKE, JOHN.等)

Oral Contraceptive Use Dampens Physiological Adaptations to Sprint Interval Training

口服避孕药会抑制冲刺间歇训练的生理性适应

(作者 SCHAUMBERG, MIA A.等)

Aerobic Exercise Training Improves Orthostatic Tolerance in Aging Humans

有氧运动训练可提高老年人直立耐受性

(作者 XU, DIQUN.等)

Training Strategies to Improve Muscle Power: Is Olympic-style Weightlifting Relevant?

提高肌肉力量的训练策略：是否适用于奥运举重项目？

(作者 HELLAND, CHRISTIAN.等)

Gross Motor Skills and Cardiometabolic Risk in Children: A Mediation Analysis

儿童动作技能和心血管代谢风险的中介分析

(作者 BURNS, RYAN D.等)

Long-Term Effects of Habitual Barefoot Running and Walking: A Systematic Review

对习惯性赤脚跑步与行走长期影响的系统性综述

(作者 HOLLANDER, KARSTEN 等)

Exercise versus Nonexercise Activity: E-diaries Unravel Distinct Effects on Mood

锻炼与非锻炼活动：电子日志揭示对情绪的显著影响

(作者 REICHERT, MARKUS.等)

Effect of Exercise Intensity and Duration on Postexercise Executive Function

运动强度和时长对运动后执行性功能的影响

(作者 TSUKAMOTO, HAYATO 等)

Perceived Exertion during Exercise Is Associated with Children's Energy Intake

锻炼时的自觉劳累度与儿童能量摄取间有相关性

(作者 FEARNBACH, S. NICOLE 等)

Reliability and Validity of Ten Consumer Activity Trackers Depend on Walking Speed

10个消费级活动监测设备的数据信度与效度受步行速度影响

(作者 FOKKEMA, TRYNTSJE 等)

Activity Recognition in Youth Using Single Accelerometer Placed at Wrist or Ankle

手腕或脚踝佩戴的单个加速度计对青少年活动类型判别

(作者 MANNINI, ANDREA 等)

Wrist Accelerometer Cut Points for Classifying Sedentary Behavior in Children

手腕佩戴加速度计判别儿童久坐行为的分界点

(作者 VAN LOO, CHRISTIANA M. T.等)

Impact of Acute Dietary Manipulations on DXA and BIA Body Composition Estimates

短期膳食改变对双能量 X 光吸收法与生物电阻分析法估测的体成份的影响

(作者 TINSLEY, GRANT M.等)

特别通讯

方法学研究进展

Accuracy and Reliability of Assessing Lateral Compartmental Leg Composition Using

Dual-Energy X-ray Absorptiometry

双能量 X 光吸收法评估外侧骨筋膜间室症患者腿成份的准确性与可靠性

(作者 RAYMOND, CHRISTIANA J.等)

A Murine Model of Robotic Training to Evaluate Skeletal Muscle Recovery after Injury

一种机器人平台训练评估骨骼肌的伤后恢复情况的鼠类造模方法

(作者 LAI, STEFANO 等)

Achieving Equity in Physical Activity Participation: ACSM Experience and Next Steps

实现体育活动的参与公平：美国运动医学会的经验与下一步的计划

(作者 HASSON, REBECCA E.等)

致主编的信

Yoga for Health: Considerations beyond Energy Cost and Isolated Asanas (Poses)

健康瑜伽：能量消耗与孤立体式等问题

(作者 Sherman, Sally A.等)

书评

Sports Psychiatry

运动精神医学

Orthopedic Biomechanics, 2nd Edition

骨科生物力学，第二版

美刊《体育运动医学与科学》2017年第5期题录

(原文刊名 Medicine & Science in Sports & Exercise)

临床医学

Coronary Artery Evaluation by Screening Echocardiogram in Intercollegiate Athletes

通过超声心动图来评定高校校际运动员的冠状动脉

(作者 HOYT, WALTER J.等)

Low-Force Muscle Activity Regulates Energy Expenditure after Spinal Cord Injury

小力量肌肉活动可调控脊髓损伤后的能量消耗

(作者 WOELFEL, JESSICA R.等)

基础科学

Exercise Training Reverses Extrapulmonary Impairments in Smoke-exposed Mice

运动训练可逆转烟雾暴露导致的大鼠肺外损伤

(作者 BOWEN, T. SCOTT.等)

Ibuprofen before Exercise Does Not Prevent Cortical Bone Adaptations to Training

运动前服用布洛芬不会阻碍骨皮质适应训练

(作者 SHERK, VANESSA D.等)

Twenty-four Weeks of β -Alanine Supplementation on Carnosine Content, Related Genes, and Exercise

为期24周的 β -丙氨酸补充对肌肽含量、相关基因和运动的影响

(作者 SAUNDERS, BRYAN.等)

β -Adrenergic Responsiveness in the Type 2 Diabetic Heart: Effects on Cardiac Reserve

2型糖尿病患者心脏的 β -肾上腺素敏感性: 对心脏储备力的影响

(作者 WILSON, GENEVIEVE ABIGAIL.等)

流行病学

Physical Activity and Adiposity-related Inflammation: The MESA

体育活动和高体脂引发的炎症: 多族裔动脉粥样硬化研究

(作者 VELLA, CHANTAL A.等)

Daily Weather and Children's Physical Activity Patterns

日常天气和儿童体力活动规律

(作者 REMMERS, TEUN.等)

Physical Activity, Sedentary Time, and Fatness in a Biethnic Sample of Young Children

混血幼儿的体力活动、久坐时间和肥胖程度

(作者 COLLINGS, PAUL J.等)

Deriving a GPS Monitoring Time Recommendation for Physical Activity Studies of Adults

对成人体力活动研究中定位监测设备佩戴推荐时长的推导

(作者 HOLLIDAY, KATELYN M.等)

应用科学

Prevalence of Exercise-Induced Arterial Hypoxemia in Distance Runners at Sea Level

运动诱发长跑运动员海平面条件下低血氧的患病率

(作者 CONSTANTINI, KEREN.等)

Etiology and Recovery of Neuromuscular Fatigue after Simulated Soccer Match Play

模拟足球比赛游戏后神经肌肉疲劳的病因与恢复

(作者 THOMAS, KEVIN.等)

Active Workstations Do Not Impair Executive Function in Young and Middle-Age Adults

活力工作站不会削减中青年的执行功能

(作者 EHMANN, PETER J.等)

Exercise-Induced Hypoalgesia Is Not Influenced by Physical Activity Type and Amount

运动导致的痛觉减退不受活动类型和运动量影响

(作者 BLACK, CHRISTOPHER D.等)

The Effects of Exercise Dose on Stereotypical Behavior in Children with Autism

运动量对自闭症儿童固着行为的影响

(作者 SCHMITZ OLIN, STEFANIE 等)

In-Play Cooling Interventions for Simulated Match-Play Tennis in Hot/Humid Conditions

炎热/潮湿环境下模拟网球比赛中的降温干预

(作者 SCHRANNER, DANIELA.等)

Heat Strain Is Exacerbated on the Second of Consecutive Days of Fire Suppression

热应激会在连续灭火第二天加剧

(作者 SCHLADER, ZACHARY J.等)

Effect of Load Carriage on Upper Limb Performance

负重行进对上肢表现的影响

(作者 HADID, AMIR.等)

Effect of Different Osmolalities, CHO Types, and [CHO] on Gastric Emptying in Humans

不同渗透浓度, 碳水化合物类型和碳水化合物含量对人体胃排空速度的影响

(作者 SHI, XIAOCAI.等)

The activPALTM Accurately Classifies Activity Intensity Categories in Healthy Adults

activPALTM 活动检测仪可精确地对健康成人的活动强度进行分级

(作者 LYDEN, KATE.等)

特别通讯

方法学研究进展

Manipulation of Muscle Creatine and Glycogen Changes Dual X-ray Absorptiometry Estimates of Body Composition

肌肉肌酸和肝糖的人为变化会改变双能量 X 光吸收仪体成分评估结果

The Dangers of Estimating $\dot{V}O_2\max$ Using Linear, Nonexercise Prediction Models

使用线性、非运动预测模型估算最大摄氧量的风险

队医共识声明

Psychological Issues Related to Illness and Injury in Athletes and the Team Physician: A Consensus Statement—2016 Update

队医与运动员伤病相关精神问题的共同声明——2016 更新版

书评

Endurance Sports Medicine: A Clinical Guide

耐力运动医学：临床指南

Preventing Sudden Death in Sport and Physical Activity, 2nd Edition

运动与体育活动中的猝死预防，第二版

美刊《体育运动医学与科学》2017 年第 6 期题录

(原文刊名 Medicine & Science in Sports & Exercise)

临床医学

Sedentary Behavior, Cadence, and Physical Activity Outcomes after Knee Arthroplasty

术后久坐行为、静止与体育活动对膝关节置换术结果的影响

(作者 WEBBER, SANDRA C.等)

Cortical and Physical Function after Mild Traumatic Brain Injury

轻度脑外伤后的脑皮质和身体功能

(作者 YASEN, ALIA L.等)

ASC Methylation and Interleukin-1 β Are Associated with Aerobic Capacity in Heart Failure

ASC 甲基化与白细胞介素-1 β 同心衰患者有氧运动能力存在关联

(作者 BUTTS, BRITTANY.等)

Inflammation Relates to Resistance Training-induced in Elderly Patients

老年患者抗阻训练导致的炎症

(作者 NORHEIM, KRISTOFFER L.等)

Bracing of the Reconstructed and Osteoarthritic Knee during High Dynamic Load Tasks
膝关节炎与重建术后膝盖在高动态负载任务过程中的支护

(作者 HART, HARVI F.等)

基础科学

Visual Motion Processing Subserves Faster Visuomotor Reaction in Badminton Players
视觉运动处理有助于羽毛球运动员加快视觉动作反应

(作者 HÜLSDÜNKER, THORBEN.等)

流行病学

Mortality Risk Reductions from Substituting Screen Time by Discretionary Activities
自由活动代替看屏幕时间可降低死亡风险

(作者 WIJNDAELE, KATRIEN.等)

Change in Sedentary Time, Physical Activity, Bodyweight, and HbA1c in High-Risk Adults
高危成人久坐时间、体力活动、体重和糖化血红蛋白水平的变化

(作者 MCCARTHY, MATTHEW.等)

应用科学

Differential Motor Unit Changes after Endurance or High-Intensity Interval Training
耐力或高强度间歇训练后运动单元变化的差异

(作者 MARTINEZ-VALDES, EDUARDO.等)

Effects of High-Intensity Training on Physiological and Hormonal Adaptions in Well-Trained Cyclists
高强度训练对经训自行车运动员生理和激素适应性的影响

(作者 SYLTA, ØYSTEIN.等)

Effect of Number of Sprints in an SIT Session on Change in $\dot{V}O_2\text{max}$: A Meta-analysis
冲刺间歇训练组内冲刺次数安排对最大摄氧量影响的元分析研究

(作者 VOLLAARD, NIELS B. J.等)

Delayed Effect of Blood Flow-restricted Resistance Training on Rapid Force Capacity
血流受限抗阻训练对快速发力能力的延迟性影响

(作者 NIELSEN, JAKOB LINDBERG.等)

Acute Response of the Infraspinatus and Biceps Tendons to Pitching in Youth Baseball
青少年棒球选手肩胛肌和肱二头肌腱对投球动作的急性反应

(作者 POPCHAK, ADAM J.等)

sIL-6R Is Related to Weekly Training Mileage and Psychological Well-being in Athletes
运动员可溶性白介素-6受体与每周训练里程以及心理状态有关

(作者 CULLEN, TOM.等)

The Influence of Cognitive Impairment on the Fitness–Cognition Relationship in Multiple Sclerosis

认知障碍对多发性硬化症患者健康认知关系的影响

(作者 SANDROFF, BRIAN M.等)

Modeling Perceived Exertion during Graded Arm Cycling Exercise in Spinal Cord Injury

脊髓损伤患者分级手臂自行车运动过程中的自觉运动强度模型

(作者 AU, JASON S.等)

Protein Supplementation Does Not Affect Myogenic Adaptations to Resistance Training

补充蛋白质不会影响抗阻运动中的肌原性适应

(作者 YOSHITAKE, YASUhide 等)

The Effect of Postexercise Carbohydrate and Protein Ingestion on Bone Metabolism

运动后碳水化合物和蛋白质摄入对骨代谢的影响

(作者 TOWNSEND, REBECCA.等)

Individual Variation in Hunger, Energy Intake, and Ghrelin Responses to Acute Exercise

剧烈运动导致的饥饿、能量摄入和生长激素释放肽的个体差异

(作者 KING, JAMES A.等)

Compensatory Changes in Energy Balance Regulation over One Athletic Season

运动员一个集训期能量平衡调节的代偿性变化

(作者 SILVA, ANALIZA M..等)

Terbutaline Accumulates in Blood and Urine after Daily Therapeutic Inhalation

每日吸入特布他林可导致其在血液与尿液中的富集

(作者 KROGH, NANNA 等)

Prescribed Drinking Leads to Better Cycling Performance than Ad Libitum Drinking

按规定饮水的自行车运动员比随意饮水的运动员发挥的更好

(作者 BARDIS, COSTAS N.等)

Cold Water Mediates Greater Reductions in Limb Blood Flow than Whole Body Cryotherapy

冷水可比全身冷疗更有效地降低肢体血流量

(作者 MAWHINNEY, CHRIS.等)

特别通讯

方法学研究进展

Measuring Children's Physical Activity: Compliance Using Skin-Taped Accelerometers

儿童体育活动测量：使用贴在皮肤上加速度计的顺从性

(作者 SCHNELLER, MIKKEL BO.等)

A Validation Study of the Fitbit One in Daily Life Using Different Time Intervals

个人健身无限记录器在日常生活不同时间间隔的验证性研究

(作者 MIDDELWEERD, ANOUK.等)

书评

Administrative Topics in Athletic Training: Concepts to Practice, 2nd Edition

运动保健中的管理问题：从概念到实践，第二版

Clinical Guide to Positional Release Therapy

姿态松弛疗法的临床指南

（《体育运动医学与科学》2017年第4、5、6期马赛迈译，宁真实校）

科教资讯

欧盟启动全新资助项目

据 ICSSPE 网站报道，欧盟新资助项目“Erasmus+项目——PRIME”已在 ICSSPE 德国柏林总部启动。

PRIME 项目通过武术教育来推行“参与、娱乐和包容”的主旨，汇集了意大利 Shin Gi Tai 空手道协会、残疾人空手道联合会（Disability Karate Federation），Hayashi 空手道中心、国际教练员教育委员会（ICCE）、国际跆拳道联合会（ITF）、国际大众体育协会（TAFISA）、由特拉利理工学院（Institute of Technology Tralee）进行的 UNESCO “通过体育教育、运动、娱乐和健身改变残疾人及其家庭、社区生活”教席项目和 ICSSPE 等组织联合参与。

在 ICSSPE 的协调下，这个多元化的专家团队致力于通过提高武术教练的专业知识来提升残疾人的身体活动水平。实现这一目标的主要方式是开发一个基于网络的多语言的平台，为武术教学者收集适用于不同年龄段和不同能力人群的训练教材。

该计划将持续到 2018 年 12 月 31 日。有关更多信息，请随时联系 ICSSPE 办公室。

（消息来源：ICSSPE 网站）

世界反兴奋剂机构启动新的举报平台

据 WADA 网站报道，世界反兴奋剂机构（WADA）今天启动了新的兴奋剂违规举报数字平台，平台被命名为“Speak Up”，平台适用于 iOS 和 Android 系统，目前可通过 App store 和 Google Play 下载测试版。

世界反兴奋剂机构总干事 Olivier Niggli 说：“相信该平台将会鼓励知情人的举报，平台是 WADA 在情报与调查方面采取的举措之一。”世界反兴奋剂机构负责情报和调查的主任 Günter Younger 说：“平台将以保密和安全的方式回答举报电话，将确保以最保密的方式处理举报人提供的信息。”

去年 11 月，世界反兴奋剂机构理事会批准了该机构新的举报举措，规定对举报将予以支持、保密、保护和奖励。

（消息来源：WADA 网站）

世界反兴奋剂机构第 13 届研讨会在瑞士洛桑举行

据 WADA 网站报道，世界反兴奋剂机构第 13 届年度研讨会本周在瑞士洛桑举行，来自全世界的 740 名代表参加会议，运动员的呼声、条例遵守和举报成为会议集中讨论的三个主题。研讨会历时三天，达成了以下的共识：支持 WADA 加强对反兴奋剂条例遵守的监督，对未遵守条例的执行分等级的惩罚，以进一步提升运动员对纯洁体育的信心；支持 WADA 的调查和举报工作，新的举报平台将为举报人提供安全和保密的环境；支持运动员所要求制定的《运动员权利与责任宪章》并支持在 2018 年举办全球运动员反兴奋剂论坛活动；支持各有关方面开展建设性的合作。

（消息来源：WADA 网站）

WADA 发出 2018 年社科研究课题资助申请通知

据 WADA 网站 4 月 11 日报道，世界反兴奋剂机构发布了 2018 年社科研究资助申请通知。申请人可来自高校或小型企业组织，课题可侧重以下范围：测定现存反兴奋剂手段和策略的效果；理解运动员辅助人员在兴奋剂防范方面的经验和作用；理解运动员和签约方如何看待反兴奋剂规则与更广泛的反兴奋剂体系的合法性。除上述范围的课题外，世界反兴奋剂机构教育委员会同时公布了选题指南。课题资助申请提交的最后期限为 2017 年 7 月 3 日。申请将接受同行评议并由世界反兴奋剂机构社科研究评估小组和教育委员会进行审议，最后报世界反兴奋剂机构执委会批准。最后结果将在 2017 年 12 月通知申请人。有关详情可参见 WADA 研究资助申请平台。

（消息来源：WADA 网站）

国际高等体育院校协会（AIESEP）国际大会征稿启事

据 AIESEP 网站报道，本次国际高等体育院校协会（AIESEP）国际会议的目的是促进不同观点和看法之间的对话，了解体育课和体育活动与文化、身份认同及多样性的关系。

鉴于当今世界的社会发展，无论是在学校体育课上、体育组织当中亦或在休闲锻炼时，体育教育者需要针对参与者的多样性进行更深入的思考。体育运动的背景越来越多地受到参与者文化差异和多重身份的影响。2017 年 AIESEP 大会为体育教育学研究者提供了一次机会，深思在新的背景下，体育课与体育活动的机遇与挑战。

会议的分主题包括：

- 体育教育与运动中的多样性：体育教育学的机遇与挑战；
- 体育教育与运动中学习者的自我认知：超越不平等；
- 教师与教练教育中的文化能力培养；
- 体育教育与运动训练中的包容性政策。

详情请参见会议网站：<https://aiesepguadeloupe2017.wordpress.com/>

（消息来源：AIESEP 网站）

第 4 届 MEDCIA 医学+运动会议将在杜塞尔多夫举行

据 ICCE 网站报道，2016 年杜塞尔多夫医疗设备博览会（MEDICA 2016）吸引了 4950 家展商参展、13000 人出席，成为世界上最大的医药博览会，为分享运动医学领域的创新方法提供了可靠的平台。2017 年 11 月 15 日至 16 日，第 4 届“MEDCIA 医学+运动会议”又将汇集国际知名的运动医学专家、远见厂商及从业人员进行跨行业对话，并为讨论和发展预防、康复和再生创新方法提供了一个平台。

会议将邀请来自全球各地的顶级运动医学专家在两天的会议日程的五个研讨会上深入讨论各种主题。作为第一天会议的主题，“运动医学的未来”将讨论未来的无限可能。预测医学、运动医学 2030 年路线图、360 检测、机器人及运动员电子记录将成为今年讨论的主题。

第二天的会议将主要讨论训练计划、运动表现及评估等问题。此外，生命数据及身体参数的测量、运动医学中的情感和认知因素也将作为会议议程的一部分被纳入讨论范围。

更多详情请登录：www.medicine-and-sports.com 或 www.medica.de/mmsc1

（信息来源：ICCE 网站）

国际教练员教育委员会与国际铁人三项联盟签署合作协议

据 ICCE 网站报道, 国际教练员教育委员会 (ICCE) 近日与国际铁人三项联盟 (ITU) 签署了一项合作备忘录, ITU 及其成员将有权使用 ICCE 的“执教质量(Quality in Coaching)”工具。

ICCE 秘书长 Ladislav Petrovic、主管战略与发展的副主席 Adrian Buergi 与 ITU 的高级经理 Zita Csovelyak、运动主管 Gergely Markus 于 2017 年 3 月 3 日签署了这份备忘录, 并就两个组织间未来的合作进行了讨论。

(消息来源: ICCE 网站)

欧洲体育科学学会第 22 届年会将在德国召开

据 ICSSPE 网站报道, 欧洲体育科学学会 (ECSS) 第 22 届年会将于 2017 年 7 月 5 日至 8 日在德国埃森市举行, 年会由鲁尔大学 (Ruhr University)、多特蒙德大学 (Technical University Dortmund) 和杜伊斯堡大学埃森分校 (University Duisburg-Essen) 联合主办, 此次会议的主题为“大都会区域内的体育科学”。

更多信息请登录: <http://ecss-congress.eu/2017/17/>

(消息来源: ICSSPE 网站)

国际体育科学与教育理事会与联合国教科文组织合作

据 ICSSPE 网站报道, 国际体育科学与教育理事会 (ICSSPE) 与联合国教科文组织 (UNESCO) 签署了一项合作协议, 共同协调《体育教学质量指南 (Quality Physical Physical Education)》五个试点国家的监测和评估。

此项合作由国际奥委会和耐克公司提供经费支持, 《指南》目前正在斐济、墨西哥、南非进行试点, 赞比亚和突尼斯的试点将随后进行。试点的目的在于修订这些国家的体育教育政策, 使其更具包容性、更适应身心发育并以儿童为中心。项目由 2013 年的第 5 届各国体育部长和高级官员会议 (MINEPS V) 决议发起。

更多信息请登录: <http://unesdoc.unesco.org/images/0023/002311/231101E.pdf> 或联系 ICSSPE 办公室 (邮箱: icsspe@icsspe.org)

(消息来源: ICSSPE 网站)

第 12 届国际体育教育联合会欧洲大会将在卢森堡召开

据 ICSSPE 网站报道, 国际体育教育联合会 (FIEP) 将于 2017 年 9 月 13 日至 16 日在卢森堡大学 (University of Luxembourg) 举行第 12 届欧洲大会。此次会议的主题是: “儿童与青少年的变化: 当前体育教育的挑战”。会上将讨论幼儿及小学体育教育、中学体育教育、身体素质、体育教师教育、学校社团中的体育活动、体育教育中的跨文化理解与包容性、体育教育与新科技等问题。

更多信息请登录: <https://fiep2017luxembourg.uni.lu/>

(消息来源: ICSSPE 网站)

欧洲体育管理协会第 25 届大会将在瑞士召开

据 ICSSPE 网站报道, 欧洲体育管理协会 (EASM) 将于 2017 年 9 月 5 日至 8 日在瑞士伯尔尼和马格林根召开第 25 届大会。此次会议的主题是“体育组织的挑战与发展”。

更多信息请登录: <http://www.easm2017.com/callforpapers.html>

(消息来源: ICSSPE 网站)

加拿大执教协会推出教练员在线培训

据 coach.ca 网站报道, 加拿大执教协会 (Coaching Association of Canada) 近期推出全新在线培训模块, 培养新老教练执教技巧和国家执教认证项目 (NCCP) 的内容。为庆祝加拿大建国百年, 2017 年 8 月 3 日前该模块可免费试用, 之后将收取 15 加币。

该模块是教练准备 NCCP 学习时非常有价值的工具。将近一个小时的教程中将涵盖执教和 NCCP 的介绍, 包括运动员长期培养、伦理、执教动机和运动员保障等方面内容。

培训对象为对教练事务陌生的家长、教练新手、想要获得 NCCP 认证的老教练、想要转型为教练的运动员、已经取得 NCCP 认证但需要进行职业培训或根据 NCCP 最新基本原则进行充电的教练员、与 NCCP 合作或从事教练员培养的体育行政人员。

更多详情请登录: <http://www.coach.ca/coach-initiation-in-sport-s17259>

(消息来源: coach.ca)

第 1 届学生科学大会将在罗马尼亚召开

据 ICSSPE 网站报道，罗马尼亚巴克乌大学（University of Bacau）体育与健康科学学院将于 2017 年 8 月 18 日至 19 日召开第 1 届国际学生科学大会。此次大会的主题是“未来专业人员培训的跨学科研究：运动科学与体育教育”。

更多信息请登录：

https://www.icsspe.org/sites/default/files/e4_Invitation%20Conference%20ISSC%202017%2C%20Bacau%2C%20Romania.pdf

（消息来源：ICSSPE 网站）

世界大学生运动会反兴奋剂计划出台

据 ICSSPE 网站报道，国际大学生体育联合会（FISU）、世界反兴奋剂机构（WADA）和光州世界大学生运动会组委会联合制定了《大学反兴奋剂方案（Anti-Doping Programme for Universities）》。

更多信息请登录：<http://antidopinglearninghub.org/>或联系国际大学生体育联合会教育部门（邮箱：education@fisunet.net）

（消息来源：ICSSPE 网站）

德国体育科学学会将举办大学开放日

据 ICSSPE 网站报道，德国体育科学学会（Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft, DVS）将于 2017 年 9 月 13 日至 15 日在慕尼黑理工大学（Technical University in Munich）举办第 23 次大学开放日。此次开放日的主题为“体育中的创新与科技”。

更多信息请登录：<http://www.dvs2017.de/>

（消息来源：ICSSPE 网站）

欧洲“天天体育”国际大会将在保加利亚召开

据 ICSSPE 网站报道，保加利亚体育发展协会（Bulgarian Sports Development Association）将于 2017 年 9 月 28 日至 10 月 1 日在保加利亚的索菲亚市举办“欧洲‘天天体育’国际大会”。

更多信息，请登录：http://www.eusport.org/everyday_sport_conference

（消息来源：ICSSPE 网站）

第 9 届国际体育商业研讨会将在韩国召开

据 ICSSPE 网站报道，德国美因茨大学（University of Mainz）和韩国江原国立大学（Kangwon National University）将于 2018 年 2 月 21 日在韩国春川市组织第 9 届国际体育商业研讨会，研讨会主题为“冬奥会和奥运遗产”。

更多信息请登录：<http://www.pyeongchang2018.uni-mainz.de/>

（消息来源：ICSSPE 网站）

欧洲体育科学学会 2017 年会收到 1740 篇文摘

据 ECSS 网站报道，2017 将在德国埃森举行的欧洲体育科学学会 22 届年会已经收到了 1740 篇文摘。当地的科学委员会对文摘进行了详细评估，被接受的文摘可通过 ECSS 帐户查询。所提交的文摘涉及的范围广泛，包括运动医学、生理学、生物力学、神经肌肉以及社科人文科学等领域，再一次体现了欧洲体育科学学会年会多学科和跨学科的特点。1740 篇文摘包括口头报告 664 篇、小范围口头报告 370 篇、会议墙报 306 篇、电子版墙报 280 篇、受邀发言 120 篇。文摘较集中的 5 个领域分别是训练与测试、生理学、健康与素质、生物力学、心理学。投稿人国别排在前 5 的国家分别是德国、日本、英国、巴西和澳大利亚。

（消息来源：ECSS 网站）

欧洲体育管理协会大会将在瑞士召开

据 EASM 网站报道，欧洲体育管理协会（EASM）2017 年大会将于 9 月 5 日至 8 日在瑞士的伯尔尼和马格林根召开。本次会议的主题是“体育组织的挑战与发展”。会议将安排不同的主题报告，主题包括：

- 体育治理与政策；
- 体育设施管理；
- 体育中的战略、领导能力及利益相关者管理；
- 体育资金与财务；
- 体育营销；
- 体育中的法律及道德问题；
- 体育消费者行为；
- 体育发展与社会文化展望；
- 体育赛事与旅游；
- 体育管理教育；
- 体育、媒体与传播；
- 体育管理学中广泛、新颖和关键
- 电子竞技与技术；
- 的问题。

更多详情请访问会议网站：<http://www.easm2017.com/>

（消息来源：EASM 网站）

青年学者获得《欧洲体育科学杂志》的支持

据 ECSS 网站报道，欧洲体育科学学会（ECSS）宣布，其主要刊物《欧洲体育科学杂志（European Journal of Sport Science）》将成为每年年会上颁发的欧洲体育科学学会优秀青年学者奖的官方赞助方。此举将使欧洲体育科学学会“传播高水平的创新科研成果”和“加强对青年科学家的培养”两项重要使命有力地结合在一起。支持和资助青年学者和向全世界推介优秀青年学者是欧洲体育科学学会的长期使命，《欧洲体育科学杂志》近年来不断取得成功，学术活动不断扩展，适合承担这样的使命。《欧洲体育科学杂志》希望通过与青年学者奖项的合作，使该期刊成为更高水平的出版物，为青年科学家建立一个平台，将他们培养成为研究学者和未来的投稿人，评论人和编辑。

（消息来源：ECSS 网站）

第 2 届“国际运动能力大会”将在波兰召开

据 ICSSPE 网站报道，波兰克拉科夫体育大学（University of Physical Education in Krakow）竞技体育学院将于 9 月 21 日至 23 日举办第 2 届“国际运动能力大会”，此次大会的主题为：运动能力——理论假设和实践意义（Motor Abilities in Sports - Theoretical Assumptions and Practical Implications）。

更多信息，请登录：<http://mais2017.awf.krakow.pl/index.php/en/>

（消息来源：ICSSPE 网站）

欧洲体育科学学会评选出 2017 年最佳论文

据 ECSS 网站报道，欧洲体育科学学会公布了 2017 年最佳论文评选结果，论文评选范围为 2016 年全年《欧洲体育科学杂志（European Journal of Sport Science, EJSS）》（16 卷）刊载的论文。各栏目的编辑参加了评选，评选的标准是：论文的重要性；方法的严谨性；潜在的影响力。

《欧洲体育科学杂志》刊载的文章分为 5 个栏目，分别是运动医学与健康、应用体育科学、生理学与营养学、运动生物力学与运动控制、心理学与社科人文科学，2015 年和 2016 年，《欧洲体育科学杂志》共收到来稿 1725 篇，拒绝率为 85%，刊载论文较多的国家依次是英国、西班牙、美国、澳大利亚、法国、巴西、加拿大、德国、日本和丹麦。

本次最佳论文的作者是 Lennart Raudsepp，论文题目是《少女久坐行为与抑郁症的双向作用（Bidirectional association between sedentary behaviour and depressive symptoms in adolescent girls）》（刊载于 2016 年第 8 期）；被评为第 2 名的作者是 Stine D. Søndergård 等，论文的题目是《非禁药爱维治可提高人体骨骼肌的氧化能力（Actovegin, a non-prohibited drug increases oxidative capacity in human skeletal muscle）》（刊载于 2016 年第 7 期）；被评为第 3 名的作者是 Andreas M. Kasper 等，论文题目是《限制碳水化合物时口冲洗碳水化合物和咖啡因可改善高强度间歇跑能力（Carbohydrate mouth rinse and caffeine improves high-intensity interval running capacity when carbohydrate restricted）》（刊载于 2016 年第 5 期），另有 4 篇论文并列第 3 名。

优秀论文的颁奖仪式将在 2017 年欧洲体育科学学会年会闭幕式上举行。

（消息来源：ECSS 网站）