

国际体育科教资讯服务

第 21 期

本期导读

通知信息

- 第 3 届体育科学与体育教育国际会议将在桂林召开
- 第 20 届国际比较体育学会双年会将在保加利亚召开
- 《体育、伦理与哲学》杂志特刊征稿

国际动态

- ACSM 公布第 10 次全美城市健康指数评选结果
- 如何获得 ACSM 研究资助
- 德国鲁尔地区三所大学的体育科研活动
- 平昌冬奥会推出 2018 年冬奥会课程

科技前沿

- 干针疗法可增强肌力与柔韧性

第 3 届体育科学与体育教育国际会议将在桂林召开

第 3 届体育科学与体育教育国际会议 (Int'l Conference on Sport Science and Physical Education, SSPE 2017) 将于 2017 年 10 月 23-25 日在中国桂林召开。会议的目标是为来自世界各地的研究人员、工程技术人员和学者发布各自研究成果提供一个平台。更多会议详情请访问:

<http://www.engii.org/conference/CCE/SSPE.htm>

第 20 届国际比较体育学会双年会将在保加利亚召开

国际比较体育学会 (International Society for Comparative Physical Education and Sport, ISCPES) 将于 2017 年 6 月 20 日至 23 日在保加利亚的博罗韦茨召开第 20 届双年会。更多信息请登录会议网站:

<http://www.iscpes-info.net/pdf/20th-Biennial-Conference-International-Society.pdf>

会议日程请联系 John Saunders 博士, 邮箱: john.saunders@acu.edu.au, 报名信息请联系: info@bcscconference.org

《体育、伦理与哲学》杂志特刊征稿

《时代》杂志刊登的一篇文章认为电子竞技的出现是现代体育文化最深刻和最具挑战性的进步之一。电子竞技构建了一种社会现象, 将百万玩家汇聚到一起并成为巨大的产业。随着电竞的影响力和成功性日益提高, 国际体育组织之间的争论也日益激烈, 在承认电竞是一个体育项目的同时, 是否也要将其列为奥运项目? 这在体育哲学界引发了一个重要问题, 尤其是关于电竞与体育的本体论性质。然而, 对于电竞本体论的争论, 并不是其相关哲学争论的全部可能性。关于电竞比赛的治理、电竞机构的组织、电竞与人性之间的关联等问题均值得探讨。

《体育、伦理与哲学 (Sport, Ethics, and Philosophy)》杂志本期特刊旨在探讨电竞在体育和体育教育的背景下飞速发展所衍生出的概念、哲学、道德和法律问题。以下为可能涉及的主题:

- ◆ 电子竞技与“体育”的定义;
- ◆ 电子竞技比赛中的道德问题: 禁药、操纵比赛、作弊等;



- ◆ 电子竞技与运动美学；
- ◆ 电子竞技与竞赛规则的演绎；
- ◆ 电子竞技比赛与机构：伦理与善治；
- ◆ 电子竞技与人类学（在数字环境下的身体竞技）；
- ◆ 电子竞技与新技术：一种新的运动模式？
- ◆ 电子竞技与法律问题：协会的建立、电竞俱乐部的法律形式、电竞比赛的结构体系、电竞选手的法律身份。

有兴趣为本期特刊提供稿件的作者请将命题意向及摘要（500字）发送给特刊编辑，如有问题也可与之联络，邮箱地址为 Jose Luis Perez (jose.perez@upf.edu)、Francisco Javier López (fjl13@psu.edu)。

摘要提交截止日期为2017年7月18日，初审结果通知日期为2017年8月9日，全文（包含参考文献及注释6000-8000字）提交截止日期为2017年9月31日。

更多信息请访问杂志网站：<http://www.tandfonline.com/loi/rsep20>

作者投稿指南请访问：

<http://www.tandfonline.com/action/authorSubmission?show=instructions&journalCode=rsep20>

ACSM 公布第 10 次全美城市健康指数评选结果

据 ACSM 网站报道，双子城明尼阿波利斯与圣保罗在近日公布的第 10 次美国健身指数 (American Fitness Index, AFI) 评选中超过了首都华盛顿成为全美最健康城市。华盛顿特区在过去三年都蝉联第一位，在今年的指数也有所提高，但明尼阿波利斯与圣保罗虽然地处北部寒冷之地，仍然超越了华盛顿特区在今年登顶。旧金山-奥克兰今年位列第三名、西雅图-塔科马位列第四、圣荷西第五、波士顿第六、丹佛第七。2017 年位列前七名的城市在 AFI 指数上领先其余城市 4-13 个百分点，主要是由于这些城市的吸烟率和心血管疾病死亡率更低，体育活动量、果蔬摄入量 and 社区用于公园建设的人均投入更高。

从全美范围来讲，去年出现了一些显著的积极变化：

- 过去 30 天内完成建议有氧和力量训练的人数比例增加了 16%；
- 心绞痛或冠心病的诊出率降低了 10%；
- 步行分数增加了 3.9%；
- 公园在居住场所步行 10 分钟路程之内的人群增加了 3.9%；
- 用于公园建设的人均投入增加了 3.7%；
- 每 20000 名居民所拥有的休闲中心数量增加了 4%。

与去年相比，排名上升最多的大都会统计区 (Metropolitan Statistical Areas, MSA) 包括圣荷西、洛杉矶、迈阿密、布法罗、奥兰多和拉斯维加斯。

2017 年 AFI 指数也揭示了去年的一些短板：

- 糖尿病死亡率比去年上升了 11.7%；
- 通勤使用自行车或步行的比例减少了 6.3%；
- 水果摄入量达到建议标准的人数降低了 6.2%；
- 每 10000 名居民所拥有的网球场数量降低了 4.6%。

与去年相比，排名下降最多的大都会统计区包括弗吉尼亚海滩、里士满、普罗维斯登、费城、堪萨斯城、新奥尔良和夏洛特。

以其 10 周年的积累为依托，AFI 数据报告为我们提供了一些意义深刻的长期走势：

- 吸烟率有所下降 (从 18.7% 下降至 16.7%)；
- 糖尿病死亡率降低 (从 24.0 人/100,000 人下降至 18.7 人/100,000 人)；
- 农产品市场数量有所增加 (从 11.0 个/1,000,000 人增加至 19.8 个/1,000,000 人)；
- 使用公共交通通勤的居民人数翻倍 (从 2.1% 增加至 4.4%)；
- 步行或骑自行车通勤的居民人数翻倍 (从 1.3% 增加至 2.9%)；
- 用于公园建设的人均投入增加 (从 100 美元增加至 106 美元)；
- 相反的，10 年的数据比较也凸显了一些挑战：
 - 被划分为肥胖的人群比例上升 (从 25.4% 上升至 28.7%)；
 - 认为自己极为健康或比较健康的人群比例下降 (从 55.6% 下降至 52.1%)；
 - 被诊断为哮喘的人群比例 (从 8.2% 上升至 9.0%) 和被确诊为糖尿病的人群比例 (从 8.0% 上

升至 10.7%) 都有所上升。

“全美健康指数”为促进城市健康生活方式提供了循证数据及多种有价值的资源。为了帮助社区推广体育运动、提高生活质量，美国运动医学学会和 Anthem 基金会共同制定和发布了《AFI 社区行动指南 (AFI Community Action Guide)》，其中概述了与社区行动有关的关键决定和因素，详情请登录：

<http://americanfitnessindex.org/community-action-guide/>

Walter R. Thompson 博士是 AFI 咨询委员会的主席和 ACSM 候任主席，他说：“我们的最终目标是个人、家庭和社区提供可信的资源，让他们评估、制定和实施能够促进积极健康成果的政策。十年的数据为这些城市和市民提供了有价值的见解，让人们了解改善哪些实质性的因素，能够切实地提高健康水平和降低医疗费用。”

Anthem 基金会首席临床主任 Craig Samitt 博士说：“在祝贺 AFI 发布十周年的同时，也需祝贺各个社区及其领导者，他们切实地使用这些数据，为了提高居民的健康和福祉做出了可行的变革。”

在社区层面，AFI 数据报告被作为总结和评估的工具，让社区领导者了解到了体育活动关键指标的重要性。领导人可据此专注于进行政策、体系和环境改革策略，以循证为基础，为社区创造可持续性的发展。

如何获得 ACSM 研究资助

获得 ACSM 研究资助的雪城大学 (Syracuse University) 博士 Wesley Lefferts 近日在 ACSM 博客发表文章，介绍其如何获得 ACSM 研究资助 (Foundation Research Grant, FRG)。在博文中他写道，他的研究项目“急性有氧运动对中老年高血压和血压正常成年人动脉硬化、脑灌注和认知功能影响的比较研究”获得了 ACSM 基础研究资助。动脉硬度的增加与脑血流量和认知功能的有害变化密切相关，而有氧运动被认为是缓解动脉硬化、高血压和认知衰退的有效手段。高血压成年人在锻炼之后其动脉硬化可能并不会改变，这可能转变传统认为的运动对大脑和认知的有益效果。

从 ACSM 获得资助使得笔者可以坚持其研究路线并直接支持其博士论文的撰写。此外，获得 ACSM 研究资助增强了笔者在博士后研究中获得进一步资助的能力。他认为 ACSM 的研究资助对其研究项目的支持作用不容小视，并且将可能成为其之后学术生涯的奠基之石。

笔者建议申请者不要放过任何申请资助的机会。ACSM 有支持学生研究的传统，如果你的研究与 ACSM 的使命相吻合，虽然申请资金的过程压力十足，但是非常值得尝试。即便你的初次申请未被采纳，ACSM 资助评审专家也会对你的研究项目提出中肯的意见，有助你改进项目，并对你之后的科研之路有所助益。

如需了解更多信息，请登录 ACSM 网站：

<http://www.acsm.org/find-continuing-education/awards-grants/research-grants/research-endowment>

德国鲁尔地区三所大学的体育科研活动

据 ECSS 网站报道，德国鲁尔地区的三所大学将共同主办今年的欧洲体育科学学会 (ECSS) 年会，这三所大学是德国最繁荣的鲁尔地区名气最大的三所大学，分别是波鸿大学 (Ruhr University Bochum)、多特蒙德工业大学 (Technical University of Dortmund) 和杜伊斯堡-埃森大学 (University of Duisburg-Essen)。三所大学共有 11 万学生，其中留学生 15000 人，共有 8000 多名教学研究人员，三所大学形

成的联盟在 130 多个国家有 800 多个合作伙伴，每年的预算接近 120 亿欧元，为学生和研究人员提供了充足的经费。

欧洲体育科学学会今年的年会将三所大学的体育科研所感兴趣和关注的课题归纳概括为 4 个话题，这就是“认同、缺乏运动、个性化和包容”。在“认同”方面，足球是鲁尔地区最流行的运动项目，传统上与该地区居民的身份认同形成了重要的联系，鲁尔地区有大大小小的足球俱乐部，最著名的要属多特蒙德和沙尔克 04 两个俱乐部。足球俱乐部和从事选材、成绩检测、训练监督与恢复方面研究的机构之间存在着密切的联系。“缺乏运动”是危及现代社会公共健康的一个重要问题，波鸿大学将其列为研究项目，侧重研究在诊断、预防和腰痛治疗方面的进展、评估和功能转化，研究对象既包括了优秀运动员，也涉及到社会大众。在“个性化”方面，城市地区体育活动的多样性提供了表达个性化的极大潜力，对个体运动行为的分析和最佳化是多特蒙德工业大学的研究重点，研究目标是支持从休闲体育到竞技运动以及工作环境个性化运动技术的发展。在“包容”方面，参与学校体育活动成为 21 世纪的一项重要社会挑战，也是多特蒙德工业大学的研究项目，研究侧重的是师范教育体系，探求影响师范教育综合能力发展的因素。杜伊斯堡-埃森大学推出的“星期天开放”计划的目的是鼓励没有可能成为俱乐部成员或参加户外活动的儿童能积极参与体育活动。

平昌冬奥会推出 2018 年冬奥会课程

据 IOC 网站报道，为了让韩国 1 百万学生了解和参与平昌冬奥会，平昌冬奥会组委会推出了 2018 年冬奥会和残冬奥会课程。

在过去的 2 年时间内，组委会派人深入到学校，推出的课程包括课程计划、多媒体教学材料和一套录像资料。组委会希望在 2018 年 2 月 8 日冬奥圣火到达平昌之前，韩国全国的学生都能接受课程。该计划得到韩国教育部的大力支持。韩国教育部曾在 2016 年与平昌冬奥会组委会签署合作协议，积极鼓励学校参与冬奥会活动。

平昌冬奥会组委会从 4 月 12 日开始还推出了以冬奥会为题材面向青年人的 5 分钟录像节目比赛。获得好评的前 20 名录像还将提交给首尔国民大学 (Kookmin University) 进一步评选，获胜者将获得赴纽约旅行的机会，有机会参加语言学习班和组委会向联合国推介平昌冬奥会的活动。另外还将有 3 名积极的参与者获得奖学金。组委会主席 Lee Hee-beom 说，我们希望更多的年轻人参与到冬奥会活动，让他们亲身体会，增加他们对冬季体育的热情，感到自己与在自己国度举行的奥运会联系在一起。

关注我们的微信平台

方便获取信息



干针疗法可增强肌力与柔韧性

本文作者 Florian Pfab 博士是皮肤病学、运动医学及针灸专家、德国慕尼黑工业大学教授、德甲球队因戈尔施塔特足球俱乐部的医疗负责人，他带队期间，该队由于伤病造成的时间损失最低。他还是其它几支德国职业队和国家队的咨询医师。本文是他对 2017 年《运动医学与科学 (Medicine and Science in Sports and Exercise)》杂志第 2 期所刊载的他与同事的研究论文的主题观点所做出的评论。论文原文见以下链接：

http://journals.lww.com/acsm-msse/Abstract/2017/02000/Effect_of_Dry_Needling_on_Thigh_Muscle_Strength.20.aspx



尽管肌肉损伤是最常见的运动伤病，也是职业竞赛中造成时间损失最多的原因，但是预防或治疗肌肉损伤的科学证据却很少。一些肌肉损伤的风险因素均与肌筋膜触发点相关，如肌肉紧张、旧伤、肌力不平衡和柔韧性降低等。肌筋膜触发点是位于骨骼肌或筋膜拉紧带中的超敏感刺激点。干针疗法是一种针对肌筋膜触发点、能够有效治疗肌筋膜疼痛综合症的方法，该疗法将针灸针插入肌筋膜触发点以引发局

部抽搐反应。

在《运动医学与科学》杂志刊载的文章中，研究人员对 30 名高水平青年足球运动员进行了随机对照试验，调查了 4 周干针加水浸、压力、按摩干预对大腿肌力和髌关节屈曲运动范围的影响。实验组接受针刺、安慰剂-激光、水浸、压力、按摩疗法（针刺组），第二组接受安慰剂-激光、水浸、压力、按摩疗法（安慰剂组），第三组无任何干预措施（对照组）。数据在实验开始前、干预结束和结束后 4 周随访中收集，并进行了一个为期 5 个月的肌肉损伤随访。

干针组的肌肉耐力和髌关节屈曲运动范围在 4 周随访期间持续保持显著提升。与安慰剂组相比，干针组的髌关节屈曲运动范围在 4 周随访期内持续保持显著提升。与对照组相比，干针组在治疗后 4 周随访期内显示出更高的最大膝伸肌力。因此，干针刺有希望成为渴望提高肌肉柔韧性和肌肉力量的职业运动员的有效选择。

北京体育大学图书馆编译

电话：010-62989418

电子邮件：xinxizixun9418@163.com