

# 目 录

|   |    |
|---|----|
| 全民健身 .....                                  | 1  |
| 北京市群众体育政府公共服务供给的调查与分析 .....                 | 1  |
| 京津冀全民健身公共服务协同发展的路径选择 .....                  | 2  |
| 美国国家健康战略的特征及其对健康中国的启示 .....                 | 3  |
| 体育社交媒体对我国居民体育锻炼行为的干预研究 .....                | 5  |
| 福建省全民健身路径工程品位发展研究 .....                     | 6  |
| 竞技体育与运动训练 .....                             | 7  |
| 不同局面下中国女子冰壶运动员战术选择研究 .....                  | 7  |
| 单板 U 型滑雪运动员视觉空间方位知觉的反应抑制——来自 ERPs 的证据 ..... | 9  |
| 中外优秀男子拳击运动员比赛制胜因素对比分析 .....                 | 10 |
| 自由式滑雪空中技巧项目科技攻关服务综合研究 .....                 | 12 |
| 世界优秀男子职业网球运动员年度训练周期特征研究 .....               | 13 |
| 体育产业 .....                                  | 15 |
| 从健身应用分析“互联网+健身”的现状、问题与前景 .....              | 15 |
| 大数据时代体育场馆余裕时间的利用 .....                      | 16 |
| 我国城市马拉松赛事定位研究 .....                         | 18 |
| 冰雪旅游业治理结构与运行机制研究 .....                      | 19 |
| 大型体育场馆 LBPF 融资模式的风险和收益分析 .....              | 21 |
| 运动人体科学 .....                                | 23 |
| 不同运动方式上调 FSTL1 蛋白表达诱导梗死心脏血管新生 .....         | 23 |
| 减量训练通过不同亚型的 PI3K 对心肌的影响机制 .....             | 25 |
| 青少年脊柱形态与功能对非特异性腰背疼痛的影响 .....                | 26 |
| 褪黑素经 MT 受体介导在运动改善 SHR 动脉内皮功能中的作用 .....      | 28 |

运动对非酒精性脂肪肝形成中内质网应激 PERK/EIF-2A、IRE-1/XBP-1 通路的影响 30

体育人文社会学 ..... 31

我国公共体育服务运行体系的要素构成及角色定位 ..... 31

管办分离后中国职业足球改革的路径选择与机制依赖 ..... 33

上海 30MIN 体育生活圈建设评价指标体系研究 ..... 35

体育热点事件微传播特质研究——基于微博传播关键节点的实证分析 ..... 36

全民健身公共体育资源配置效率测度及影响因素分析 ..... 38

国外动态 ..... 40

澳大利亚女性体育权利保障及其启示 ..... 40

借鉴与反思：英格兰足球历史演进、改革转型及其启示 ..... 42

美国身体活动政策：嬗变、特征及启示——基于政策文本的分析 ..... 43

美国高校大型体育场馆的建设与运营 ..... 45

英国青少年校外体育参与模式研究——兼论政府、社会和市场的权界 ..... 47

外刊题录 ..... 49

美刊《体育运动医学与科学》2016 年第 10 期题录 ..... 49

美刊《体育运动医学与科学》2016 年第 11 期题录 ..... 52

美刊《体育运动医学与科学》2016 年第 12 期题录 ..... 56

科教资讯 ..... 60

（本期责任编辑：刘畅）

# 全民健身

## 北京市群众体育政府公共服务供给的调查与分析

北京成为“国际一流的和谐宜居之都”的城市战略定位，要求北京市群众体育必须以增强人民体质、满足人民群众日益增长的多元化、多层次体育需求为出发点，以发挥政府公共服务职能为主线，全面推进全民健身服务体系建设。2014-2015年北京市体育局以《全民健身计划（2011-2015年）》、《北京市区县群众体育业务考核标准》等为依据，以16个区政府、28个北京市全民健身联席会议成员单位及北京市体育局系统有关单位为评估对象，对各级政府和各相关单位、部门贯彻落实《计划》等文件的情况进行全面评估，梳理各项目标任务的完成情况。本研究即从相关数据中攫取最能反映北京市群众体育政府公共服务供给的相关数据进行分析，形成北京市群众体育公共服务供给调研报告，从而最真实、最全面地呈现北京市群众体育公共服务供给现状，并在此基础上提出思考和建议。

本研究主要采用问卷调查法、实地调查法和逻辑推理法等研究方法。本研究所采用的数据主要来自两方面：第一，北京市群众体育政府统计数据，包括《〈北京市全民健身实施计划（2011-2015年）〉实施效果评估指标统计》、《2014北京市群众体育基础数据》、《贯彻落实〈全民健身计划（2011-2015年）〉以及〈北京市全民健身实施计划（2011-2015年）〉实施效果评估情况报告》和《第6次全国体育场地普查数据公报》等；第二，实地调查数据，主要采用问卷和实地调查的方法收集数据，数据由北京市16个区县（包括燕山、亦庄2个开发区）群众体育科负责人组织人员进行核实填报。

研究结果：第一，政策制度保障：北京市政府将全民健身工作纳入为民办实事及社会建设各个领域，并研究制定和修订了相关文件，为北京市群众体育公共服务供给提供了市级层级的政策和制度保障。第二，经费支出情况：“十二五”期间，北京市群众体育经费在总量和人均经费上不断增加，极大地促进了群众体育工作的开展和全民健身的数量和质量。第三，供给结构分析：本研究将供给结构进一步细分，分为6项内容，国民监测服务、体育活动服务、体育指导服务、体育组织服务、体育场地设施服务、体育信息服务。

研究结论：第一，北京市群众体育公共服务在良好的政策环境下运行有序，保障有力。第二，北京市群众体育公共服务供给仍以政府为主，财政经费投入增幅明显，郊区县增幅高于城区。第三，北京市群众体育公共服务供给6大体系虽存在城区间发展的不均衡，但增

长态势明显，发展效果显著。

建议：第一，做好公共服务供给的顶层设计和战略部署，强化政府公共体育服务职责，加强公共体育设施建设与管理。第二，扩大公共服务购买的供给主体，引导社会组织和社会力量开展全民健身活动。第三，借鉴其他省市公共服务需求分析、供给设计及绩效评估的理论和实操手法，提升北京市体育公共服务供给的有效性和科学化。第四，搭建全民健身服务平台，发展全民健身社会组织，发挥社会体育指导员的作用，加强科学健身指导和服务。

（郝晓岑，《首都体育学院学报》，2016年第4期）

## 京津冀全民健身公共服务协同发展的路径选择

探索京津冀地区全民健身公共服务体系协同发展的路径，推进该地区全民健身公共服务体系在建设过程中充分激发政府、社会、市场以及个人的愿望和能力，探索群众健身活动的组织、指导、监测以及数据库的建设方式，创新全民健身组织方式、活动开展方式、服务模式，开展实施效果评估和满意度调查，构建京津冀全民健身协同发展的体制机制，整合力量，共同搭建管理平台、信息化平台、环境平台，奠定三地全民健身公共服务协同发展的基础，促进该区域在体育资源共享、制度对接、要素互补、流转顺畅、待遇互认和指挥协同方面的良性互动，构建多层次、多方式的公共服务供给模式，满足广大人民群众对健康的多元化、多层次的需求，营造出崇尚运动、全民健身的良好氛围，有效提高该区域健康水平具有重要的现实意义。

京津冀地区全民健身公共服务的建设现状。京津冀三地共同签署了《京津冀体育协同发展议定书》，为共同推进体育协同发展创造条件。在全民健身上，京津冀三地计划根据各自不同的自然资源和地域特征建立一批具有较高水准、突出项目特色的健身基地，持续推进环首都经济圈和环京津冀健身休闲圈建设，联手选择了一批群众基础好、健身效果佳、发展潜力大的项目，如京津冀全民健身大舞台系列活动、京津冀户外运动系列挑战赛等，吸引了更多的人参与其中，不断满足人民群众日益增长的健身需求；在赛事组织上，京张携手举办冬奥会为京津冀地区全民健身体育公共服务协同发展，在场地设施建设、人才培养、活动组织以及其他配套设施方面都创造了与产业、旅游、文化等全方位融合的条件，为该地区实现全民健身公共体育服务的发展奠定了坚实的现实基础。

京津冀全民健身公共服务协同发展面临的问题。第一，京津冀全民健身场地设施不足，难以适应人口结构变迁的发展需要。第二，京津冀全民健身公共服务尚未形成多元供给模式。第三，京津冀全民健身资源供需错位，业态融合度不高。第四，全民健身人才未能充分发挥在促进民众科学健身中的作用。第五，全民健身绩效评估和监督反馈为保障的管理运行机制欠缺。

京津冀地区全民健身公共服务协同发展路径的选择，首先应立足京津冀地区，使得该地区全民健身工作进行统一的立体构建和顶层设计，在目标清晰、结构合理、制度明确、协同配合、利益一致的情况下，充分发挥各地的特点创造优势，在实现保基本（重点满足贫困地区的基本需求）促多元（发达地区的多元需求）的情况下，精准对接需求，建立服务方与被服务方以及辅助服务方的有效对接，提高供需效率进行科学化可持续的动态发展。第二，根据京津冀目前发展的态势和协同发展中存在的问题，当前京津冀全民健身公共服务协同发展将经历政策协同——规划和标准的出台，资源协同——人才、组织、活动共建共享，链接新业态——融合文化、旅游、信息及延伸服务产品，市场协同——需求和产品的对接。

京津冀地区全民健身公共服务协同发展的策略：打破区域壁垒，三地联合，携手推进多元供给新模式；政策保障，整合推进，全面提升公共体育服务水平；与互联网联姻打造全民健身智慧服务平台，便捷服务与管理；建立评估机制，实现科学健身长效机制。

（李燕，《武汉体育学院学报》，2016年第9期）

## 美国国家健康战略的特征及其对健康中国的启示

美国作为全球最早实施健康战略的国家之一，从1980年《健康公民1990》计划发布至今，已持续推行了4代，在美国国家健康战略实施的历程中，必然凝聚着众多的经验与启示，尤其是美国《健康公民2020》计划的推出，提出通过身体活动建立良好的生活方式，代表着当今美国国家健康战略的最新动态。在健康中国上升为国家战略的背景下，通过研究美国国家健康战略的特征，挖掘其背后蕴藏的经验，以期对健康中国战略的推行与完善有所裨益。

美国健康公民计划的实施历程：健康公民是一项可持续性的健康促进计划，每隔10年颁布一次，从1980年至今，美国卫生与公共服务部(HHS)共发布了4代健康公民计划，4代

计划在总体目标、健康指标、健康领域、实施框架等方面具有不同的特征。美国《国民身体活动计划》的内容：对公共健康、教育、工商业、大众传媒、交通、土地等部门都制定了实施计划，共包含44个实施策略，如创建高质量的身体活动项目、注重社区活动环境创造、加强公共设施身体活动监控等，具有内容全面、目标明确、实践性强等多个特征。美国《国民身体活动计划》的评估：不是依靠传统的全国身体活动普查，而是依靠专门的身体活动评估方法。通过建立身体活动“政策网络评估逻辑模型”，把系统理论和政策分析原理引入评估模型之中，利用相互联系的规划矩阵和因果关系的基本逻辑，描述政策系统的结构，处理相互关联的政策过程。评估模型分为投入分析、活动分析和产出分析3个部分，每个部分之间相互关联，承上启下。由于《国民身体活动计划》不断的进行修订，因此，该模型是一个动态评估过程。近年来，该模型不断进行修订，为了弥补评估的不足，提高准确率，一些学者提出把“SMART（明确、可度量、可实现、相关和时限）”的理念应用到身体活动评估之中。美国国家健康战略的特征：注重发挥国家不同部门和组织间的统筹与协作；强调健康公平，注重社区健康；把身体活动与健康促进作为国家健康战略的重要指标；凸显健康战略目标的可测量性和网站平台的便捷性；注重健康战略目标执行的有效性与评估的科学性。

美国国家健康战略对健康中国的启示。第一，2008年，我国卫生部颁布了《健康中国2020》战略规划，成为实施健康中国计划的起点，目前各部门出台了一系列相关政策，都围绕自己的行业特征与健康中国战略全力对接，然而，相关政策也存在一些不足之处：各部门政策在具体实施措施上多属于“单兵作战”，部门之间的政策协同不够；《健康中国2020》的领域目标多属于发展性目标，相关指标多用定性的文字进行表述，可测量的目标与美国《健康公民2020》健康指标相差较大；相关政策在健康教育，尤其是心理健康教育和健康生活方式的指导上还不够。第二，协调政府与社会各部门的健康责任，把健康目标融入政府各部门制度之中，成立健康中国战略委员会，形成多方联动的健康目标执行体系。第三，进一步完善《全民健身计划》内容，增强其可操作性和健康指导价值。第四，拓宽健康领域目标，把体育素养和心理健康纳入健康中国战略指标。第五，从注重体育权利公平到强调体育机会均衡，把体育公平作为推动健康公平的突破口。第六，打造网站平台，构建健康中国战略的执行、监控和动态性的评价体系。

（彭国强等，《体育科学》，2016年第9期）

## 体育社交媒体对我国居民体育锻炼行为的干预研究

社交媒体(Social Media),也称为社会化媒体、社会性媒体,指允许人们撰写、分享、评价、讨论、相互沟通的网站和技术。传统社交媒体有报纸、期刊、广播、电视等,数字化媒体则属于新的媒体形态,包括网络媒体、移动通讯、数字电视等。体育社交媒体属于专业社交媒体,指为改善人际关系、增进社会交往,人们通过新媒体而进行的体育交流活动。现阶段,体育社交媒体分为两种:第一种是依附于大众社交媒体之中的体育社交平台,拥有比较成熟的受众群,属于大众社交媒体的一个分支;第二种是自主运营脱离普通社交媒体而独立存在的交往媒介,有着较大的发展前景。

我国体育社交媒体的发展脉络。20世纪80年代中期体育电视的基本雏形已经形成,赛事转播在体育电视中的地位被确立,新闻类常规节目也基本成型,电视体育转播作为新兴的传播手段在受众中获得了认可。自2008年北京奥运会举办以来,我国居民更加注重体育锻炼,此时正逢新媒体兴起,也更多地把目光集聚到体育事业上来,人们通过这些新媒体对体育锻炼有了更加全面的认识,并且改变着自己的体育锻炼方式。

体育社交媒体对居民体育锻炼行为的干预现状表现在:体育锻炼项目多样化、体育锻炼倾向于群体化、体育锻炼时尚化和娱乐化、体育锻炼时间的增加、锻炼更加科学化和合理化、居民体育锻炼自主化。

体育社交媒体干预居民锻炼行为的制约因素:首先,体育社交媒体种类庞杂,现在独立的体育社交APP已经有2000多个,居民不能便捷地选择一个专业安全的社交媒体进行体育锻炼的交流,还有一些社交媒体为索取利益而欺骗居民,这也影响了体育社交媒体的健康发展;其次,体育社交媒体缺乏专业的发展平台,尽管运动社交媒体受众人群单一,但有相同兴趣、共同话题的运动社交媒体未来能够获得成功,只是需要投入更多人力、物力、财力来进行改进和开发,使更成熟、更全面的体育社交APP走进居民的生活。体育社交媒体干预居民锻炼行为的对策:国家加大对体育社交媒体的管理力度;开设专业的体育社交网站;大力开发专业的体育社交APP;体育社交媒体在运营时更加注重公益性。

结论与建议。第一,研究体育社交媒体的发展和现状以及所存在的问题,积极开发专业化的体育社交网站和体育社交APP,使体育社交媒体在居民的日常体育锻炼当中起到更好的引导和帮助作用,为居民体育锻炼注入更多活力;第二,发掘体育社交媒体的巨大潜力,从居民的实际生活出发,展现体育社交媒体的优势,为体育社交媒体今后的发展谋求

更广大的空间；借鉴其他社交媒体的发展模式，结合居民体育锻炼的特征，取其他社交媒体之精华，改正自身发展的不足，充分考虑到我国居民体育锻炼的必要性和可行性，并且根据不同人群需求的不同而制定了多种解决方案，为今后体育社交媒体的发展提供有效的参考数据。

（姚静，《西安体育学院学报》，2016年第9期）

## 福建省全民健身路径工程品位发展研究

全民健身路径工程品位发展内涵。所谓全民健身路径是指修建在室外，占地不多，因地制宜，简单易建，投资不大，美观实用，方便群众，老少皆宜，具有科学性、趣味性、健身性的群众公共体育设施，一般由5-20站不等组成。全民健身路径工程是指各级体育行政部门利用体育彩票公益金，在社区、村、公园、绿地等地建设由室外健身器材组成、占地不多、经济实用、可免费使用的体育健身设施的工程。全民健身路径工程由生产系统、建设系统、使用系统和管理系统构成，四者相互联系、相互依存、相互作用，任何一个系统的失调都将影响全民健身路径工程的可持续发展。“全民健身路径工程品位发展”就是提升全民健身路径工程的品质、质量和档次，促进全民健身工程的可持续发展。因此，应转变全民健身路径工程基于“大众化建设”的观念，结合社会发展和群众需要，树立“品质、质量、档次”意识，强化对具有区域特色的全民健身路径工程的建设。

福建省全民健身路径工程现状研究。第一，福建省及其全民健身路径工程概况：2014年第六次全国体育场地普查数据显示，福建省全民健身路径共有14786条，其中用地面积1785517.44m<sup>2</sup>、建筑面积6616.00m<sup>2</sup>、场地面积595495.00m<sup>2</sup>，占福建省体育场地场地面积的0.9950%、投资48321万元，占福建省体育场地投资的1.6430%。第二，存在的问题：产品数量不足，区域差异明显；投资渠道单一，社会化程度不高；培训指导缺乏，健身效果有待提高；调研论证缺乏，安全维护管理滞后；产品配置趋同，区域人文特色不显著；产品特征趋同，创新发展相对滞后；设施不完善，健身环境有待优化。

福建省全民健身路径工程品位发展。第一，发展的意义：全民健身路径锻炼效益提高的迫切要求；全民健身路径工程品牌发展的必然选择；全民健身路径工程可持续发展的现实需要。第二，全民健身路径工程品位发展路径概述：本课题研究认为，根据市场和政府介入程度的不同，全民健身路径工程品位发展路径概括起来有市场主导型、政府主导型和

市场与政府混合型三种方式。市场主导型是指以市场机制调节为主要手段；政府主导型是指以政府政策干预为主要手段；市场与政府混合型是指以市场机制调节为基本手段，以政府政策干预为补充的混合手段。

结论：全民健身路径工程使全民健身条件发生根本性的转变，已成为中国百姓参与健身的有效平台，对转变群众健身意识，提高群众健身质量，实现体育公共设施的跨越式发展具有重要现实意义，是一项具有中国特色的建设公共体育场地设施的品牌工程；全民健身路径工程依据参与全民健身路径工程的不同群体，全民健身路径工程由生产系统、建设系统、使用系统和管理系统四个系统共 16 个要素组成；福建省全民健身路径工程增长速率逐年提高，建设规模不断扩大，资金投入逐步增加，场地分布逐渐拓展，场地运营向多元化发展，但全省九市一区全民健身路径工程呈现区域特色鲜明、差异明显、发展不均衡的特点，各自存在发展提升的空间；全民健身路径工程品位发展就是提升全民健身路径工程的品质、质量和档次，促进全民健身工程的可持续发展。

（寇健忠等，《体育文化导刊》，2016 年第 9 期）

## 竞技体育与运动训练

### 不同局面下中国女子冰壶运动员战术选择研究

#### 一、研究对象和方法

以中国女子冰壶队运动员战术选择能力为研究对象，采用专家访谈法、归纳法、比较分析法的研究方法；以平均数±标准差的形式表示，确定投壶成功率和主要进攻战术能力指标；各队投壶成功率之间、各队与均值之间、各垒次投壶技术之间进行单因素方差分析；运用相关分析确定不同局面下技战术选择与比赛结果之间的关系，以 $r$ 表示样本相关系数。

#### 二、结果与分析

1.进攻战术能力：中国队在循环赛中后手进攻能力较强；先手战术能力较强，但不稳定；中国队需利用日本队的后手战术劣势和韩国队的先手战术劣势设计战术；中国队在淘汰赛中未侧重先手防守战术，而是由后手进攻战术为主转换成先手进攻战术为主。首局获胜对于比赛结果影响很大，中国队在首局后手胜率上有所不足，而首局先手胜率较高，可能为战术选择问题。

2.投壶成功率与失误趋向:综合来看,中国队实力强于韩国队,需要注意韩国队典型的力量型打法,其快壶成功率并未明显低于中国队,需要结合占位、保护、粘贴等慢壶技术,使韩国队无法发挥快壶战术。综合分析投进和旋击技术的成功率,建议将中国队击打走位的战术变化点设置在二垒,利用三垒旋击的高成功率作为战术备选;四垒主要是在前三垒队友投壶所形成的局面下,运用投进、旋进、击打、旋击等技术使其投壶尽可能靠近大本营圆心,以获得分数;从技术统计来看,中国队四垒的投进是较为稳定的获得分数的方式,击打同样是高水平的得分手段;但中国队四垒旋进和旋击的成功率不高,需有针对性的练习旋转,以及尽快提高熟悉冰面摩擦程度的能力。失误趋向建议一垒应提高旋进技术的投壶成功率,酌情使用破坏对方自由防守区占位壶的技战术。

3.投壶布局情况:中国队在投壶旋转选择方面欠缺合理性,就成功率来说中国队前三垒逆时针投壶成功率更高,提示中国队应主动将争夺区布置在远端大本营右侧;四垒的顺时针投壶成功率较高,与三垒相比具有显著性差异,与一垒、二垒相比不具有显著性差异,这使得应以布局为主还是以决定性投壶为主成为矛盾,也是下一阶段需要认真考虑的问题。

4.不同局面技战术选择:典型自由防守区战术选择主要考虑先手权或后手权、开局或未局、领先或落后。当先手方投壶成功率达到较高水平的时候,需要进行相应的投壶布局战术;若投壶成功率未达到训练水平,则需适当采用技术难度较低的投壶技术种类,简化局面;后手方也存在考虑本方投壶成功率,确定是否跟随战术的问题。

### 三、结论

1.中国队在循环赛和淘汰赛中战术侧重不同,先手战术执行能力较强。应把握日本队和韩国队的弱项,有利于首局取胜。

2.中国队投壶失误趋向为一垒的旋进、击打走位和双击;二垒的传进、分进和双击;三垒的传进、分进和传击;四垒的分进、双击和传击。

3.中国队投壶在营内中路的次数最多,以4区、5区、6区的开局方式为主,有利于随后布局的选择和战术的变化。定势“自动2分”的局面一定要通过顺利完成击打走位或旋进等高难度技术实现。

4.四垒尽量避免使用与分进、双击、传击等技术有关的战术。二垒、三垒易出现失误的技术可以在一垒投壶时调整战术选择弥补。

(于亮等,《北京体育大学学报》,2016年第9期)

# 单板 U 型滑雪运动员视觉空间方位知觉的反应抑制

## ——来自 ERPs 的证据

### 一、研究目的

以单板U型滑雪项目为例，探索运动训练对运动员视觉空间方位知觉影响的认知加工特点，了解运动员与普通人群在视觉空间方位知觉反应抑制的ERPs成分特征上的差异，确定同类项目运动员视觉空间方位知觉反应抑制能力的指向性指标，为科学训练、选材和评估提供依据。

### 二、研究对象和方法

选取国家单板U型滑雪运动员8人（运动组）和普通大学生8人（对照组）为研究对象。采用Go-Nogo实验范式诱发受试者视觉空间方位知觉反应的ERPs。

### 三、研究结果

1.运动组被试Go刺激的反应时显著低于对照组。

2.无论是水平方位还是垂直方位，140-220ms出现的早期成分N2在Go条件下比Nogo条件下诱发的波幅更大，且垂直方位的顶区电极波幅明显大于其他区域。垂直方位额脑区Fz潜伏期比中央脑区电极Cz、Cpz更短。

3.300-420ms出现的晚期成分P3，水平方位的中央脑区比前额区、顶区波幅更明显，运动组的额区、中央脑区比对照组波幅大。顶区Nogo-P3波幅明显小于Go-P3，垂直方位中央脑区波幅大于其他脑区，运动组的Nogo-P3波幅显著大于对照组，顶区Nogo-P3小于Go-P3波幅。水平方位的脑顶区Nogo-P3潜伏期长。

### 四、讨论

1.行为反应的分析：从行为数据上来看，两组被试的Go/Nogo任务行为反应Go条件的准确率和误报率无显著差异，但运动组反应时明显低于普通组，被试在连续重复简单工作任务后，形成了对刺激物体特征的工作记忆，而运动员可能比普通人对客体的工作记忆能力更强，使之能够更为迅速做出操作Go条件的按键反应动作。

2.视觉空间知觉的反应抑制的成分特征：已有研究发现Nogo-N2成分反映了被试在抑制任务前期对任务中出现的冲突事件过程的一种监控能力，是对任务的监控能力的体现，Aron等人总结了大量的fMIR反应抑制研究结果发现背外侧前额皮层和背侧前扣带皮层与维持“Go”反应及一般性的错误监测有着直接关系，本研究也验证了这些结论，本研究并未发

现反应抑制的早期在自由反应时间和行为上有异常差别,因此推论,运动员与普通人的自由抑制加工工作能力差别不大。本研究就Nogo-P3的波幅来看,对照组P3波幅比运动组小,对照组的决策抑制行为要做更多的注意控制行为(要投入更多的注意控制),因此,Nogo-P3可以作为测量单板U型滑雪项目运动员视觉空间方位知觉的反应抑制加工能力的良好指标。

3.视觉空间知觉反应抑制的方位区别:从观察抑制的晚期成分的结果发现,普通人与运动员的垂直方位Nogo-P3潜伏期无异,但波幅明显小于运动员,这代表着普通人处理做垂直方位刺激时的决策抑制行为需要投入更多的注意控制,同时发现了在垂直方位的波幅差异特征。这可能与单板U型滑雪项目运动员每天训练不断强化了空间方位知觉能力,特别是较多的垂直腾空、着陆动作提高了视觉空间知觉的判断和决策能力有关。因此也可以推断,运动员的视觉空间知觉的反应抑制能力具有可干预性。

#### 五、结论

单板U型滑雪项目运动员在Go/Nogo任务下执行动作反应时比普通人更短。单板U型滑雪项目运动员的冲突反应监控能力与普通人无差别,但冲突的反应抑制的加工能力比普通人强,普通人在垂直方位的Nogo-P3有明显减弱的现象,单板U型滑雪项目运动员并无这种冲突反应抑制的加工困难,这种Nogo-P3的成分特征可以作为测量单板U型滑雪运动员视觉空间方位知觉的反应抑制能力的良好指标,也为同类项目运动员运动知觉能力的科学评估和选材提供了依据。

(杨阿丽等,《沈阳体育学院学报》,2016年第4期)

## 中外优秀男子拳击运动员比赛制胜因素对比分析

以2015年10月第17届世界男子拳击锦标赛10个级别(49、52、56、60、64、69、75、81、91和91kg以上级)冠、亚军决赛,及2014年11月(武汉)全国男子拳击冠军赛决赛10个级别(同上)冠、亚军决赛为研究对象。采用文献资料法、录像观察法、专家访谈法的研究方法。

拳击新规则的制胜因素:结合国际拳联新规则的评分标准并根据对我国拳击项目的专家、学者、国家级教练员进行访谈,最后确定国际拳联新规则下比赛制胜因素由以下方面构成:击打有效区域有效拳的数量;优势比赛控制能力指标运用次数;积极主动性程度(主

动进攻和积极防守反击效果)；多项技战术运用次数与效果；对比赛规则执行的犯规情况(次数与种类)。

通过对比中外男子优秀拳击运动员在单拳、战术运用、技战术运用比例、优势比赛控制特征、击打有效拳情况、犯规情况、技战术运用效果方面的差异，提出我国男子拳击项目适应新规则的训练措施。

1.单拳技术训练：加强前手直拳、摆拳进攻的出拳速度、频率与后手直拳、摆拳的精准度与力度。我国拳击运动员在空击训练中通过想象与对手的对战，进行上下结合、真假结合、轻重结合连续击打、防守反击击打、迎击击打、摆脱击打等多种形式的单拳训练，并可在变换负重的情况下进行，增强运动员单拳进攻的抗疲劳能力。在击打手靶训练中，教练员根据实战情况不断变换拳台位置可进可退、可快可慢，持手靶位置可左可右，可上可下，并要求运动员必须根据教练员持靶位置，灵活调整步法，快速击打手靶。

2.主动进攻与防守反击战术训练：加强多次进攻和防守反击战术的灵活转换与迎击战术时机的准确把握。攻防训练时，进攻运动员不断使用单拳、多拳击打对方，防守运动员在严密防守后进行速度略慢、力量较轻的反击，进攻运动员在对手反击后快速做各种相应防守，即可再次进攻，进攻中运动员必须把握二次、三次防守反击的时机。

3.迎击战术训练：在防守严密的前提下，判断好迎击时机，加强前后手直拳、摆拳、勾拳和各种组合拳迎击对手头部、腹部的训练，要求击打准确、快速、有力，同时并做好迎击后的防守与再次迎击的身体姿势准备和动作准备。运动员和教练员应总结出规律性的训练计划，通过针对性训练提高运动员迎击战术的击打效果。

4.进攻主动性训练：以严密防守为前提，提高多拳进攻的连续性。在严密防守的同时，运动员要敢于进攻、不畏对手重拳、勇于进攻，抓住对手进攻后或反击后出现的身体漏洞和空挡，进行多方位、多角度、上下结合、轻重结合的组合拳的二次、三次乃至四次进攻，提高多拳进攻的连续性。

5.优势比赛控制能力训练：针对当今国际比赛评分规则，我国运动员应进行优势比赛控制能力的专项训练。模拟真实比赛进行假动作进攻和身体虚晃的训练，力求动作逼真、到位、快速、及时，同时更要结合实战进行假动作虚晃的专项训练。

6.避免犯规动作训练：训练时运动员不论是主动进攻或防守反击以及迎击对手，应时刻注意身体姿势的稳定，屈膝、重心下降、对对手的身体下压进行贴靠、合理搂抱或绕过对手正面，同时加强腰腹力量的训练，提高抗压能力；运动员应对惯用的技术进行精雕细刻，力求不出现类似犯规动作；在防守训练时进攻方运动员多拳、多角度、多方位地连续

击打，防守方运动员保证身体重心稳定，双拳双臂紧贴头部和腹部进行格挡防守，身体前后左右旋转晃动，对对方击打拳进行阻挡、格挡、拍击，以增强防守能力与动作的严密性。

（鲍善军等，《上海体育学院学报》，2016 第 4 期）

## 自由式滑雪空中技巧项目科技攻关服务综合研究

### 一、研究目的

为了进一步提升我国自由式滑雪空中技巧项目的竞技水平，巩固我国在该项目冬奥会竞争格局中的优势地位，通过为自由式滑雪空中技巧国家队提供科技攻关服务，建立重要监控指标的数学模型和监控体系，对国家队日常训练和比赛实施综合科学监控并开展了大量的相关研究工作，形成了系统的科技攻关服务体系。

### 二、研究对象与方法

以我国自由式滑雪空中技巧科技攻关服务为主要研究对象，对科研团队为国家队开展系列科技攻关服务的系统性和实效性开展了综合研究。运用文献资料法和实验法（包括专项体能测试、专项技术测试、专项负荷测试、数理统计）的研究方法。

### 三、研究结果

1.我国自由式滑雪空中技巧队科技攻关服务体系的特点：科技攻关服务团队的“专业化”；科技攻关服务体系的“系统化”；科技攻关服务对象的“精准化”。

2.自由式滑雪空中技巧项目生物学监控与反馈服务：构建自由式滑雪空中技巧项目的生物学监控体系；运用生物学手段和方法对国家队的冬训和夏训进行跟踪监控（包括运动疲劳的诊断与恢复效果的评价、调整训练计划，提高训练的科学性和有效性）。

3.对我国自由式滑雪空中技巧队技术训练的监控与反馈服务：对运动员出台技术的监控；对运动员平衡能力的监控；对重点队员技术训练的监控与反馈评价；自由式滑雪运动员出台速度数学模型的建立与应用。

4.自由式滑雪空中技巧项目技术训练方法与手段的应用研究：陆上技术训练方法与手段（蹦床训练、蹦极训练；垫上技巧技术训练；跳板或小蹦床空翻着陆训练；进行薄弱肌群的离心、向心训练，进一步提升力量训练）；水池技术训练方法与手段（主要开展基本技术训练和难度动作训练；使雪板减小阻力的训练）；雪上重点技术训练方法与手段（出台技术训练；空中动作的自我调控技术训练；落地的自我调控技术训练）。

#### 四、研究结论

1.在不同的训练和比赛周期,科研人员对运动员的运动负荷状态、运动员生物周期状态进行监控,向教练组提出了训练调控计划。同时,对运动员实施了物理治疗和营养调节等疲劳恢复措施,有效地避免了意外损伤事故的发生,保证训练计划顺利实施。

2.利用仿真模拟技术揭示了运动员蹬地加速和上举手臂对支撑力产生的影响,建立了运动员出台速度数学模型,为队伍提供了科学的指导方案,指导教练员和运动员根据风向、风速和场地等情况变化调整滑行技术,解决了在什么位置改变身体姿势,提高了运动员对出台速度控制能力,解决了他们出台技术的关键问题。

3.与国家队教练组共同研究了重点运动员的个体技术特征,专门设计了与其相适应的难新动作,创新训练方法与手段,提升训练的针对性和实效性,取得了较好的训练效果。

(马毅等,《北京体育大学学报》,2016年第9期)

## 世界优秀男子职业网球运动员年度训练周期特征研究

### 一、研究目的、对象与方法

本研究对世界优秀男子职业网球运动员训练、比赛间隔情况进行分析,探讨男子职业网球运动员年度训练周期特征,为揭示职业网球运动员年度训练周期特征的共性与规律提供参考。以世界男子职业网球运动员年度训练周期特征为研究对象。采用文献资料法、访谈法、逻辑归纳法的研究方法。

### 二、优秀男子职业网球运动员参赛与训练周期划分规律

ATP职业网球177项赛事(包括大师1000赛9项、500赛11项、250赛40项、挑战赛116项)分布在全年的1月-11月之间,每个月份在不同地区举办2-3项赛事,比赛与训练相互交替,形成职业网球项目“赛中有练、练中有赛、以赛检训、赛练结合”的特征。世界排名第一的德约科维奇2015赛季共参加16项赛事,全年总共有16个训练周期,15个1-3周短周期训练,1个6周的短周期训练。世界排名第十五的法国运动员西蒙参加了21站赛事,年度总共有20个多周期性的1-3周小周期训练,1个9周的休赛期训练。世界男子职业网球运动员每年大约有25周为比赛周,1-11月之间运动员没有明显的间歇期。运动员选赛时间间隔长短、参赛成绩决定了运动员在赛间期训练时间的多少与周期划分数量,赛间期训练时间可能是1个周,也可能是4个周不等。

### 三、探讨

1.年度训练以多周期、板块训练周期为主：现代周期训练明显地表现出“两极化”，最大周期发展为多年周期与年度周期，最小周期发展为“单元训练周期”，周期越分越细。传统训练周期已不适应现代网球训练和比赛的实际情况，由此产生了“板块结构”训练周期。“板块训练”是指一年赛季中，把赛间期作为短周期来制定训练计划，根据运动员出现的训练与比赛问题，在3-4周时间内有选择性地确定较少的素质和能力加以训练。

2.赛间期训练特征：赛间期训练是两个赛事之间的衔接，发挥“承前启后”的作用。根据运动员状态的起伏，赛间训练设计要有动态性的变化。赛间期技战术、体能、康复训练协调搭配为主，保持竞技水平状态。将比赛看做训练的一部分，做好赛练的连贯性。

3.休赛期训练特征：休赛期是加强体能、提升技战术竞技水平最佳时期。休赛期运动负荷呈高低变化，负荷强度逐渐增加。模拟比赛场景训练，适应赛事的影响因素。

4.心理素质、运动智能与技战术、体能训练协调发展，贯穿年度训练计划中。

### 四、小结

1.运动员选赛时间间隔长短、参赛成绩决定了运动员在赛间期训练的时间与周期划分数量。世界男子职业网球运动遵循“训练-比赛-训练-比赛……”的周期划分规律，高水平职业网球运动员按照多周期训练模式与板块训练模式相结合来安排训练过程。

2.赛间期训练是两个赛事之间的衔接，发挥“承前启后”的作用；根据运动员状态的起伏，动态性地设计赛间训练计划；赛间期技战术、体能、康复训练协调搭配为主，保持竞技水平状态，保证运动员健康地从事训练与比赛；将赛间期比赛看做训练的一部分，做好比赛、训练、比赛的连贯性。

3.休赛期是加强体能、提升技战术竞技水平最佳时期；休赛期的运动负荷呈高低变化，负荷强度逐渐增加；模拟比赛场景训练，能够使运动员适应客观影响因素。

4.心理素质与运动智能并不是孤立的训练，一定要与技战术、体能训练相结合，贯穿在年度训练的整个过程中。

（梁高亮等，《山东体育学院学报》，2016年第3期）

# 体育产业

## 从健身应用分析“互联网+健身”的现状、问题与前景

近年来，随着互联网思维的深入，传统行业与互联网的融合发展逐渐成为时代要求，这一发展理念被概括为“互联网+”。体育健身行业是“互联网+”浪潮中最早觉醒的行业之一，基于移动终端的多媒体、感知性、连接性、随身性特点的开发和利用，为健身行业带来新的突破，使健身资源被有效地激活，对其现状的分析与应用前景的探索，具有一定的理论价值和实践意义。健身应用是“互联网+健身”的重要组成部分，也是利用互联网实现大众健身方式转变的最主要工具，健身应用的现状很大程度上反映了“互联网+健身”行业现状。为此，文章采用抽样调查、统计分析、文献资料等方法，对国内外健身应用现状进行调查，对其功能特点、设计依据及部分功能间关系进行深入分析；从健身应用视角审视“互联网+健身”存在的问题并探究其应用前景。对上述问题的探索，有助于更好地推动传统健身行业向“互联网+健身”的转型，促成更有效的健身服务模式，为健身大众带来更科学合理、更具应用价值的产品。

为了解国内外健身应用情况，本文从APP Store、Google play、Windows phone商店3个国外平台以及腾讯应用宝、360手机助手和百度手机助手3个国内平台中分别查找健身应用，经筛选甄别剔除归类错误的应用，在每个平台上选取排名居前的150-200款健身应用进行统计，得到样本应用一共1050款，去除重复后共计828款。

根据大多数应用的功能设置以及用户健身需求方向，参考各平台的分类方法，归纳出健身应用的7项主要功能，统计含有每项功能的应用数量，结果如下：健身教学（434款），实时监测（416款），健身社交（203款），健身档案（576款），目标设定（508款），健身商务（12款），健身游戏（7款）。少数应用提供诸如天气预报、激励名言、饮食推荐等功能，由于占比较低或与运动健身关系不十分密切，暂未列入统计。

从形式与内容看，健身教学应用被认为是一种基于移动终端的体育慕课。从功能并存情况看，健身教学应用“独立性”更强。实时监测功能向运动中的用户实时反馈身体状态和运动效果等数据，通过互动与激励干预用户的知觉、态度和信念等心理活动，对其健身行为产生积极的影响。手机直接监测方式涵盖了多种运动项目，其监测方法简单，可操作性较强。而可穿戴设备是手机功能的延伸，比起手机直接监测，可穿戴设备监测的优势更

明显，其结果更准确、适应面更广、交互更加人性化。健身社交应用通过社交平台建立起参与者之间的联系和互动。社交功能的实现方式有两种，一种是自身打造健身社交平台，如悦动圈跑步、咕咚运动等；另一种则是借助微信、脸书、新浪微博等知名社交软件分享个人健身数据。这种基于健身兴趣的社交平台，以健身场景、历史数据、位置与轨迹为主要信息组合，通过群体内的互动，加强互联网社交与地理位置的内在关联，形成健身微型社交网络，有利于提高用户粘合度、营造健身应用生态。在移动健身应用中设计加入健身档案功能有着明显优点：健身进程的运动监测数据、体征数据能自动保存；档案资源能随时随地分享，为统计分析、健身管理提供基础数据；能有效减少用户手工录入，减轻用户记忆负担。根据档案的呈现次序，健身档案数据可大致分为运动概要信息、运动状态参数信息和综合统计信息3类。目前已有多种运动项目支持移动健身游戏方式。健身游戏类虽然得到了平均分4.24的高分，在各类应用中排名第1，但其平均下载量却仅有5.5万次，远落后于健身教学、实时监测和健身社交类应用。健身商务应用能集中处理场馆预订、约练陪练、拼场打球等与健身相关的商务活动。这类应用连接了供给与需求两侧，盘活健身资源，实现专业与服务、人与体育的有效对接，迎合了“线上到线下”创业模式，目前该类应用仍处于起步阶段，行业期待更多的成功范例。目标设定功能围绕目标推荐、过程提醒与互动、成绩分析等环节进行设计，与教学、监测功能相互配合，更好地管理了用户的健身计划，改善了用户健身的系统性。

统计发现，健身应用正放弃“大而全”的设计理念，而沿着“小而美”的路径发展，健身应用系统内部存在着几大功能的协同与排斥关系。健身应用存在问题包括：第一，应用的“顶端聚集”现象突出；第二，线下健身资源整合困难；第三，健身设备存在实时监测结果准确率不高、保密设计不足、皮肤过敏等问题。健身应用在未来有发展形成全民健身数据中心、大数据时代的个人全方位“管家”、体育教学的新手段的前景展望。

（陈坚伟，《体育科学》，2016年第9期）

## 大数据时代体育场馆余裕时间的利用

随着我国人民生活水平的不断提高和生活服务业的快速发展，群众锻炼人数明显增加，我国体育场馆的锻炼空间已远不能满足周边群众的锻炼需求。在此背景下，探索体育场馆的有效利用就成为研究热点。目前无论从理论上还是实际操作上，对于体育场馆余裕时间

的研究主要是从外部出发，从内部经营机制考虑体育场馆资源自身最优化运行的研究还很少。本文拟从经济学视角出发，阐述我国体育场馆余裕时间利用的新思路，旨在引起国内对体育场馆余裕时间利用的关注，为进一步促进我国体育产业和群众体育的繁荣提供理论参考。

体育场馆余裕时间的开发利用是通过某个固定方案或方法论集，解决在同一时间段和同一空间区域内体育场馆时间资源最优化利用的问题。从个案分析看，似乎已有解决问题的方法，如许多体育场馆分时段收费，这在一定范围和程度上实现了体育场馆余裕时间的有效利用，但从整个社会看，全社会的体育场馆时间资源浪费严重的问题并未得到实质性解决。笔者认为，体育场馆余裕时间的最优化利用应更加科学，不仅仅是简单机械地分时间段收费，还应包括最难解决的信息实效性信息，即如何采取各种措施消除体育场馆方与潜在客户群间的信息不对称。

利润是企业追求的根本目标，是企业发展的源动力。同样，体育场馆经营方最注重的亦是利润，这也是体育场馆能否持续生存的关键。对于大多数场馆而言，需求都会呈现出一定的波动性：一般来说，在周末、节假日和晚上，体育场馆的需求量远远高于平日。在白天或淡季时，体育场馆的使用量急剧减少，此时就要对场馆的需求进行有效的管理。如何挖掘一些潜在的客户群体，提高场馆的使用率就成为场馆管理者所面临的重要问题。体育场馆方和体育消费方的信息不对称问题是解决体育场馆余裕时间利用效率低下的关键所在。

体育消费市场是典型的信息不对称市场，其体育服务的异质性、价格的制定形式和市场组成成分的复杂性均导致体育消费市场的供需双方信息不对称。最主要的表现为体育服务质量的信息不对称、体育服务价格的信息不对称和体育服务空闲时间序列信息不对称3个方面。预定场地到场馆消费为消除信息不对称提供了充足的时间，此外，随着智能信息时代的到来，智能手机已相当普及。同时，随着第三方应用程序的不断开发和应用，人们渐渐习惯使用手机查询相关的生活信息。鉴于此，有必要充分利用并挖掘体育场馆的动态信息资源，通过已被广泛使用的智能手机发布相应的信息，并查询相应的实时余量和动态价格等信息。

当今健身应用手机APP逐渐流行，但是这些应用软件由于缺乏实时动态数据的支撑，未能使用户有效查询运动场馆的动态情况。体育场馆大数据信息采集发布系统终端用户的客观需求包括：第一，能够方便、快速地定位周边的体育运动场地；第二，查询到体育运动场地实时的剩余容量及动态价格等情况。满足用户需求的系统将体育场馆的动态信息全

部汇集于第三方移动应用程序手机APP中，旨在为使用者提供体育场馆同时段余量和对应动态价格等信息，不仅更好地满足了周边居民的锻炼需求，也为体育场馆的创收提供新的思路。应加强相关部门的联系与沟通，获得更多的支持，特别是加强与体育主管部门的联系，争取获得体育主管部门的更多资金资助和政策倾斜，使体育场馆充裕时间得以充分利用。

（傅钢强，《上海体育学院学报》，2016年第4期）

## 我国城市马拉松赛事定位研究

“马拉松热”是近几年我国体育最为鲜明的关键词之一，独特的赛事特性与广泛的参与人群赋予了马拉松及跑步赛事更广泛的综合影响力，表现在四个层面上：第一，马拉松及跑步赛事是全民健身、竞技体育和体育产业全面发展的完美结合；第二，马拉松及跑步赛事对举办城市的经济、旅游具有较大的推动作用；第三，马拉松及跑步赛事包容和谐、超越自我、健康向上等精神内涵不断丰富，引领健康生活方式；第四，马拉松运动以社交媒体、新媒体为载体，以科学训练、团队建设、企业文化建设等为纽带，在构建和谐社会、促进城市精神文化建设方面起推动作用。目前，我国城市马拉松举办数量和办赛质量近几年呈现爆发式增长及提升，但我国马拉松运动的研究起步较晚，研究主要集中在竞技训练理论、马拉松赛事组织、城市马拉松的社会效益和经济效益、马拉松市场开发等方面，在赛事定位、品牌塑造、马拉松生态系统建设等方面研究较少，而这也正是我国马拉松赛事可持续发展中面临的问题及亟待提高的方面。本文通过访谈、问卷调查等方法，对中外不同类型城市马拉松赛事定位进行研究，对为什么办马拉松赛，马拉松赛为谁服务，如何真正自下而上地可持续发展，营造健康产业环境及马拉松文化等问题进行探讨，以期对我国城市马拉松赛事定位提供借鉴。

本次调研采用了在线调研（中国马拉松微信）和问卷推送（中国马拉松信息平台注册用户邮件）的研究方式，数据收集时间为2015年11月19日-2015年12月2日期间，最后收集有效样本量为3459份，涵盖了中国大陆31个省市自治区。本次研究采用随机抽样方法，对调查对象采用全方位、多层次的样本抽样，保障输出成果的全面性和有效性。本次定量调查样本量设计在抽样误差3%左右，置信度达到95%。在访谈法中，对中国城市马拉松赛事

(20余个)、世界顶级马拉松赛(1个)、著名旅游城市马拉松赛(1个)、台湾乡村马拉松赛(2个)等赛事组织者进行访谈,了解其赛事历史、文化及战略定位。

由分析结果看,我国城市马拉松赛事定位及存在的问题主要包括:第一,赛事资源与参赛者资源发展不同步。第二,赛事定位雷同和比赛重视竞技性。第三,缺乏包容性,未兼顾地区存在的跑者类型差异。第四,本地区选手重视程度不够,未发挥体育的社区功能,志愿者未发挥社区作用。第五,赛事运营方式自上而下,缺乏可持续发展战略意识,大多数赛事运营模式还是政府主导,市场为辅,收入来源较大程度依靠财政资金。

针对以上问题,文章提出以下建议:第一,本着协调发展理念,马拉松赛事立项时应当充分考虑周边资源,赛事立项时要对本省、本地区、周边地区的选手数量、周边赛事数量进行分析。资源充沛、市场空间较大时赛事才有较大的发展空间。第二,本着共享发展理念,增强赛事的包容性。潜在跑者、学生、儿童、轮椅选手等,都是赛事需要关注的人群,赛事可以通过赛前甚至全年开展的活动,吸引他们的参与和关注。第三,本着创新发展的理念,定位时注重品牌差异性。部分一线城市核心跑者资源丰富,城市影响力足够大,竞技性可以作为赛事重要目标之一。对休闲跑者占比较大的城市,其赛事不能只突出竞技性,要考虑多元化需求。旅游资源丰富的城市要在赛事宣传时开展针对性的推广宣传工作。二线城市不易过度追求成绩、规模,要突出赛事的特色,做小而美的精品赛事。第四,本着和谐发展理念,立足本地选手,重视马拉松的社区功能,发挥社区作用。马拉松赛流线长,从优化志愿者资源、增加市民和赛事的关联性,发挥体育的社区作用的角度,重视调动社区的积极性,发挥社区作用。第五,本着绿色、可持续发展的理念,发挥内驱作用,立足可持续发展。在经历了政府主导、市场为辅的发展阶段后,马拉松赛都将构建自己的产业平台。应尽可能地减少财政投入,转变为市场主导运营,发挥内驱左右,打造其自下而上的产业链,促进行业健康持续发展。

(石春健等,《北京体育大学学报》,2016年第10期)

## 冰雪旅游业治理结构与运行机制研究

冰雪旅游业作为休闲体育、体育旅游的重要领域,势必借助于冬奥会东风快速发展。但我国冰雪旅游业正处于发展起步阶段,与产业发展密切相关的治理结构与运行机制不健全,政府公共服务支持力度不足,产业结构不完善,企业规模小,融资难度大,专门性人

才基础薄弱,严重制约冰雪旅游业的发展。以冰雪旅游投资项目为服务对象,积极授权、引导第三方组织形成冰雪旅游业治理结构的协同管理力量,完善冰雪旅游业治理结构与运行机制,搭建冰雪旅游业公共服务平台,对加快冰雪旅游业发展和优化产业投资环境具有重要现实意义。本文运用文献资料法和实地考察法,对冰雪旅游业的治理结构和运行机制进行了研究。在采用实地考察法中,对山东省体育旅游业、黑龙江冰雪旅游业、吉林省冰雪旅游业和内蒙古冰雪旅游业等进行了实地考察和现场访谈,为本研究提供了重要的现实依据。

冰雪旅游业是在社会多维治理之下,由提供相近冰雪旅游商品及服务、在相同或相关价值链上的冰雪旅游企业构成的共同体。冰雪旅游业治理是在把握冰雪旅游产业发展规律的基础上,政府与社会组织、企业、公民等共同协作管理冰雪旅游产业的综合活动过程。从政府治理视角分析,政府发展冰雪旅游业以提供公共服务为主。冰雪旅游业治理是指以冰雪旅游业可持续发展为目标,在政府公共资源引导下,积极发挥体育旅游协会等社会组织的作用,引导冰雪旅游企业、冰雪旅游客户等充分参与,完善冰雪旅游业的政策支持、投资融资、基础设施、公共服务平台、人才培养、组织建设和产业环境等公共服务内容,形成支持冰雪旅游业良性发展的管理体系。冰雪旅游治理的内容主要包括:第一,冰雪旅游基础设施建设。第二,中小型冰雪旅游项目投资者的融资渠道铺设。第三,冰雪旅游项目投资信息咨询服务。第四,冰雪旅游景区区信息化建设。第五,冰雪旅游人力资源的开发培育。其中,“基础设施建设”、“投资信息咨询服务”、“信息化工程”和“人力资源培育”是由公共资本与私有资本“联合投入、共担风险、互利共赢”的产业公共服务项目,“融资渠道铺设”是由政府或者协会以利用其社会公信度提供的公共服务。

冰雪旅游业治理模式的形成,可以有效调动政府、社会组织 and 企业的积极性和主动性,为冰雪旅游投资企业构建出完善的投资环境与市场环境,降低交易成本及投资风险,是推动我国冰雪旅游业发展的重要途径,具有管办分离、资源整合和民主对话特征。

我国土地及相关资源属于国有资源,“政府主导”是冰雪旅游业布局主要模式。政府部门掌握冰雪旅游景区国有资产,并按照发展需要实施景区各项目基础设施建设权、项目经营权等等进行所有权分离,按照需要通过整包或者分包形式授权于相关既具有业务竞争性,又具有业务重叠性的冰雪旅游协会或运动项目协会。冰雪旅游社会组织在政府规制内发挥最大能动性,制定不同旅游项目的投资布局与标准,进行具体的融资活动和调控任务。这就形成“宏观政府—中观协会—微观企业”的治理结构,不同主体对应着不同的责任与义务,进行景区公共产品与服务的生产与供给。在治理理念下,政府不再过多牵涉微观层

次的事务性管理内容，着重强调根据冰雪旅游项目市场发展状况，制定对应的冰雪旅游行业协会的授权标准。在中观协会层面，围绕冰雪旅游产业链，投资者在各类型旅游项目中发生聚集，冰雪项目协会或冰雪旅游协会逐步与旅游及其它相关行业协会发生融合，形成一个或若干个具有一定竞争关系的“冰雪旅游行业协会”，协会属于民间团体，以冰雪旅游项目为核心开展业务，由投资者按照“入会自愿”原则组合而成。一方面代表冰雪旅游投资者利益，反映冰雪旅游业发展的需求；另一方面成为影响行业发展的重要力量，开展行业自律性管理；同时，积极承接政府冰雪旅游业管理授权和公共资源，承接公共服务购买等活动。微观企业层属于冰雪旅游项目投资、建设和运营的实践主体，负责冰雪旅游业的业务运行。在冰雪旅游业治理结构中，冰雪旅游企业是重要的治理主体和治理的服务对象之一。

在治理结构规划的基础上，冰雪旅游业各方治理主体各尽其责，形成科学化的运行机制，促进冰雪旅游业的高效运营和科学发展。冰雪旅游业运行机制主要包括激励机制、融资机制、竞争机制和民主决策机制。

（王飞，《北京体育大学学报》，2016年第10期）

## 大型体育场馆 LBPF 融资模式的风险和收益分析

经营性是大型体育场馆的重要特点，但融资困难始终是大型体育场馆发展的瓶颈，为解决这一困难，深化大型体育场馆的投融资体制改革，政府部门需要发挥调控作用，在当地大型体育场馆前期建设的决策阶段引入经营伙伴参与投资。为此，在对已有融资模式进行研究的基础上，提出基于全寿命期的 LBPF 融资模式(LBPF, Life-Cycle Business Partnership Financing)，有利于发挥市场的资源配置作用，拓宽投资渠道，丰富投资主体，从而优化体育场馆的融资机制。本文将重点分析 LBPF 融资模式下大型体育场馆建设的风险及收益问题。

基于全寿命期的 LBPF 融资模式是指在策划建设大型体育场馆阶段引入经营伙伴，政府与经营伙伴组建大型体育场馆“融资—建设—运营一体化公司(VF-COC, Venues Financing-Construction-Operation Company)”，由 VF-COC 通过资产证券化的方式向社会投资方进行大型体育场馆的融资、建设和运营管理。VF-COC 在对大型体育场馆建设和运营

管理的过程中，遇到施工、技术、经济管理等方面的问题时，可以聘请专业化的咨询公司为其提供咨询服务。

LBPf 融资模式共有五个参与主体构成，包括：政府部门、经营伙伴、VFCOC、社会投资方和咨询公司。政府在该项目建设中代表公共利益，其主要任务是提出建设需求、监督建设过程、检验建设结果，保证大型体育场馆经营期内提供公共服务和公共产品。经营伙伴以股权投资的形式参与大型体育场馆的投资决策、规划设计、建设管理、运营管理的全寿命期管理工作，尤其在运营管理阶段发挥巨大作用。VFCOC 是由政府和经营伙伴共同出资建成的公司，承担大型体育场馆的建设融资、资金管理、项目设计施工以及场馆竣工后的运营管理及后期维护。社会投资方是指对 VFCOC 进行投资的社会法人或自然人。咨询公司是帮助 VFCOC 发现项目实施过程中的主要问题，制定切实可行的解决方案，提供专业的技术指导和咨询服务的机构。

大型体育场馆建设投资额大，投资回收期长，LBPf 模式涉及到公共部门、私人部门、VFCOC、银行机构、承包商等多个利益相关方，因此 LBPf 模式下的风险因素要比一般模式下的多，如何有效识别分析 LBPf 模式的项目风险是合理分担风险的充分条件。本文参考的是国内外研究学者普遍认可的项目风险因素分类方法，即将大型体育场馆建设过程中存在的所有风险因素分成宏观、中观、微观三类：宏观层面的风险主要来源于国家或行业以及自然环境层面的状态变化，本文中宏观风险界定为政治、宏观经济、社会、自然四个方面。中观风险是指大型体育场馆建设过程中内生变量所引发的风险，本文将中观风险主要归纳为规划设计、施工建设、运营管理三个阶段风险。微观风险是指在场馆建设运营的全生命周期及合同实施阶段，因政府与私人部门等参与方的利益出发点不同，而其合作关系在采购过程中引起的风险事件。对于大型体育场馆此类准公共产品而言，政府部门出发点是社会责任，私人部门则是利益驱动，二者难免会出现因立场不同产生的合作风险。

在 LBPf 融资模式下，大型体育场馆项目的风险分担应把握的原则是：在保证项目经济平衡的前提下，考量各风险承担方（政府和经营伙伴）的风险承担及管理能力和根据承担能力来分配项目风险，即将风险进行最优分配，确保分配给最有能力承担的一方，从而使包括政府部门、经营伙伴、贷款银行及其他投资人在内的项目参与方都能够接受，这样项目才更具有可操作性。本文借鉴相关学者的研究成果，将风险分配过程划分为三个阶段，设计了一个风险分配框架：在自担风险的分配阶段，进行风险归类，按承担主体进行初步分配，而双方掌控范围之外的风险则留在下一阶段分配。共担风险的分配阶段，风险是政府部门与经营伙伴控制力之外的风险，如法律变更、不可抗力等风险，可能需要通过

多次谈判协商完成。在风险的动态跟踪与再分配阶段，需重点监测已经被分配的风险是否发生新的计划之外的风险或衍生出未识别的新的风险。

在大型体育场馆的策划决策阶段，就面临的最重要的投融资任务而言，有关主体之间的博弈主要是政府部门和社会投资方之间的二者博弈：要通过对制度的完善，减少政府向社会投资方进行风险转移的可能性。只有在公平公正的制度环境下，才会有越来越多的社会投资方愿意加入到 VFCOC 的合作模式中来；吸纳更多的社会投资方参与大型体育场馆建设，越能发挥其在建设中的作用；在大型体育场馆运营收益中适当增加对社会投资方的收益分配比例，能够更好地吸引社会投资方加入到大型体育场馆的建设中来，并提高其工作的积极性。政府部门需要鼓励和吸引社会投资，双方努力达到以 VFCOC 为载体的利益平衡。

（耿宝权，《北京体育大学学报》，2016年第9期）

## 运动人体科学

### 不同运动方式上调 FSTL1 蛋白表达

#### 诱导心梗心脏血管新生

##### 一、研究目的

本文采用间歇运动、抗阻训练和机械振动等方式干预，探讨心肌FSTL1表征、内皮细胞增殖、心肌微血管重构与心梗心脏形态及功能的影响，为心梗患者临床康复手段与方法筛选提供实验依据。

##### 二、研究方法

雄性SD大鼠随机分为假心梗组(S)、心梗安静组(MI)、心梗+间歇运动组(ME)、心梗+抗阻训练组(MR)和心梗+机械振动组(MV)，每组12只。左冠状动脉前降支结扎制备心梗模型。ME组、MR组和MV组分别采用小动物跑台、负重爬梯和小动物振动台3种方式进行为期4周的训练。训练结束后采用免疫荧光染色法定位FSTL1蛋白表达并进行新生血管观察与分析，RT-qPCR和WB法检测心肌FSTL1基因与蛋白表达，血流动力学法评定心功能，Masson染色观察分析心肌胶原面积百分比(CVF)。

### 三、研究结果

心梗导致心肌FSTL1蛋白表达上调，且出现内皮细胞增殖和血管新生，心肌FSTL1基因表达不受心梗病理条件或运动方式的影响。不同运动方式均可进一步提高心肌FSTL1蛋白表达，显著促进内皮细胞增殖和血管新生，抗阻训练效果最显著，间歇运动次之，而机械振动效果最弱。不同运动方式均可降低CVF，有效改善心功能。

### 四、分析与讨论

1.不同运动方式刺激内源性FSTL1表征分析：本文利用间歇运动、抗阻训练及机械振动3种训练方式对心梗大鼠进行干预，发现不同运动方式刺激内源性FSTL1的表征存在差异，其效应为抗阻训练>间歇运动>机械振动。产生差异的原因或许与动作方式、运动生物力学刺激、机体缺氧程度和病理条件有关。

2.不同运动方式刺激血管新生的比较分析：心梗后进行不同方式运动均可显著增加心脏内皮细胞的增殖，且抗阻训练效果最显著，为缺血心脏病的运动康复手段和方法筛选提供了实验依据。

3.运动上调FSTL1蛋白表达促进血管新生，改善心梗心脏功能的可能机制分析：运动干预后心梗心脏FSTL1能够与CD31+细胞共定位，并形成血管样组织。相关性分析证实，内皮细胞增殖数量、心肌纤维化程度与心脏FSTL1表达呈高度相关。提示，FSTL1可促进内皮细胞增殖和心肌血管新生，改善心梗心脏纤维化和心功能。除了心源性FSTL1可诱导心肌血管新生外，推测心肌FSTL1或许部分来源于远隔器官入血循环至靶器官，但缺乏实验证据。FSTL1改善内皮细胞功能已有报道，但循环水平FSTL1是否参与EPCs的迁移、分化及归巢还需进一步验证。

### 五、研究结论

不同运动方式可有效刺激心梗心脏内源性FSTL1表达增加，促进心肌血管新生，降低心梗心肌纤维化，改善心功能，其中，抗阻训练的效果较间歇运动和机械振动更显著。探索不同运动方式对心梗心脏保护效应的差异，将为心梗心脏的运动康复机制研究和运动处方筛选与制定提供实验依据。

（席悦等，《体育科学》，2016年第10期）

## 减量训练通过不同亚型的 PI3K 对心肌的影响机制

### 一、研究目的

探讨在减量训练过程中，不同亚型的PI3K影响心肌的机制。

### 二、研究方法

72只雄性SD大鼠随机分为：3周安静对照组(C3)和3周大运动量训练组(E3)；3天对照组(C4)和3天减量训练组(E4)；6天对照组(C5)和6天减量训练组(E5)；2周对照组(C6)和2周减量训练组(E6)。3周大运动量训练和2周的减量训练后取左心室肌组织，测定PI3K p85、PI3K p110 $\alpha$ 和PI3K p110 $\gamma$ 蛋白采用Western blotting方法。心肌组织形态学采用HE染色在光镜下观察。

### 三、实验结果

3周大运动量训练和2周减量训练后，心肌组织形态没有显著变化，未发现心肌组织损伤。6天减量训练后，心肌PI3K p110 $\alpha$ 蛋白表达显著增加( $P<0.05$ )。2周减量训练后，心肌PI3K p110 $\alpha$  / PI3K p85显著增加( $P<0.05$ )。3周大运动量训练和减量训练后，心肌PI3K p110 $\gamma$ 表达没有显著变化( $P>0.05$ )。

### 四、讨论与分析

1. PI3K的生物学特性：PI3K有蛋白激酶活性和脂激酶活性。哺乳动物的PI3K可分为三种类型：I型、II型和III型。只有I型PI3K能产生PI(3,4,5)P<sub>3</sub>，并且在心肌细胞的活性和功能上起重要作用。I型PI3K能被受体酪氨酸激酶或G蛋白耦联受体激活。I型PI3K有IA和IB亚型。

2. 运动训练和减量训练对心肌PI3K的影响：PI3K p110 $\alpha$ 能在长期运动训练过程中激活，在各种病理条件下，PI3K p110 $\alpha$ 对于维持心脏结构和功能很重要。在长期运动训练期间，不同病理条件下的心肌PI3K $\alpha$ 激活对保持心脏结构和功能起重要作用，可以很好地解释运动对心衰病人有利。

3. PI3K $\alpha$ 和PI3K $\gamma$ 在心脏中的作用：减量训练时，PI3K p110 $\alpha$ 对心肌有一定的作用。PI3K $\alpha$ 能调控心脏肥大。PI3K $\alpha$ 活性的改变可影响心脏的大小，但不能显著影响心肌收缩力。表达显性负相的PI3K $\alpha$ 能完全阻断运动引起的心脏肥大，更进一步地说明了PI3K $\alpha$ 对调节心脏大小的作用。有试验表明在疾病时，PI3K p110 $\alpha$ 激活能通过减弱病理性心脏生长

保持心脏功能。心血管疾病时，PI3K p110 $\alpha$  激活对于保持心脏结构和功能很重要。PI3K p110 $\alpha$  通过减弱LV重塑过程，如病理性心脏肥大、心肌纤维化和凋亡，保护心脏。进一步地研究显示，运动训练后，PI3K $\alpha$  在心脏生理性生长中是必需的。在运动训练和减量训练过程中，心肌PI3K p110 $\gamma$  没有显著变化也反映了制定的运动训练和减量训练方案未造成心肌损伤。此外，从心肌形态学上看，运动训练和减量训练后，心肌组织也没有损伤的表现。在病理性心肌肥大的情况下，运动引起的PI3K $\alpha$  活化对维持心脏结构和功能十分重要，可能是心力衰竭病人通过长期锻炼使心脏功能获得改善的原因。总之，无论在生理条件下，还是在病理情况下，PI3K在心脏中都起重要的作用。

### 五、研究结论

本研究制定的运动训练和减量训练方案未造成心肌损伤。减量训练通过不同亚型的PI3K影响心肌。

（张军，《成都体育学院学报》，2016年第4期）

## 青少年脊柱形态与功能对非特异性腰背疼痛的影响

### 一、研究目的

非特异性腰背疼痛已经成为影响青少年身体健康的公共卫生问题，脊柱形态与功能的改变可能是青少年非特异性腰背疼痛的影响因素。通过对青少年脊柱形态与功能的全面测试，可以为青少年非特异性疼痛的预防以及治疗提供可靠的依据。

### 二、研究方法

使用spinal mouse电子脊柱测量仪对非特异性腰背疼痛组273名（男，121名；女，152名）学生和对照组127名（男，63名；女，64名）学生进行脊柱形态与功能测试。测试指标包括直立位、坐位以及负重状态(Matthiass test)下的胸椎后凸角(TKA)、腰椎前凸角(LLA)、骶骨倾角(SA)、倾斜角(INA)，以及前屈、后伸、左右侧屈时脊柱各节段活动度。使用偏相关分析探讨非特异性腰背疼痛与年龄的相关性，使用二分类logistics回归模型对脊柱形态与功能等指标与非特异性腰背疼痛进行相关性分析。

### 三、结果

1.初中生TKA异常率分别为47.0%，53.0%（男生、女生）；高中生TKA异常率为52.6%，48.0%（男生、女生）。

2.初中生LLA异常率为67.5%，45.2%（男生、女生）；高中生LLA异常率为52.6%和21.7%（男生、女生）。

3.胸椎后凸角( $P<0.05$ ,  $OR=1.236$ )和腰椎从屈曲位到后伸位的活动度( $P<0.01$ ,  $OR=0.975$ )与青少年非特异性腰背疼痛具有相关性。

#### 四、讨论

1.青少年脊柱异常弯曲发生率。第一，TKA异常：从本研究数据来看，我国青少年脊柱异常率超过国外学者界定的正常范围的比例较高，总体发生率均在30%以上，胸椎矢状面后凸角进行的检测超过2.15%-22.09%，这有可能和本研究的大部分受试者都存在不同程度的腰背疼痛有关；但在进一步的分组异常率的数据中并没有发现疼痛组的胸椎后凸角异常显著高于无痛组的现象，这说明我国青少年胸椎后凸角异常率偏高有可能是普遍存在的；当然无痛组受试者较少，可能本研究不能完全代表我国青少年胸椎后凸角异常的真实情况，需要进一步的研究证实；较高的胸椎后凸角异常率还有可能与选择的正常值标准不同有关。第二，LLA异常：本研究数据显示，腰椎前凸角异常率超过了胸椎后凸角异常率，这个结果从某种程度上印证了脊椎某阶段的生理结构出现问题势必会影响到相邻节段的推断，而这种异常又体现在腰椎曲度过平上，腰椎前凸是经过后天发育而得来的重要生理弯曲，是重要的脊柱生物力学结构；腰曲的消失很可能与腰背疼痛和身体其他部位由于力学传导而造成的疼痛相关；同时，胸椎后凸角异常可能会与腰椎前凸角异常存在某种相关性。

2.脊柱形态、功能与疼痛的相关性分析。从数据中看出，胸椎后凸角与腰椎总体活动度与青少年非特异性腰背疼痛存在相关性显著性差异，其中腰椎的总体活动度和疼痛时非常显著相关( $P<0.01$ )。胸椎后凸角与疼痛相关性分析的OR值为1.236，说明胸椎后凸角越大，发生腰背疼痛的概率越高。胸椎过度后凸会对脊柱生理结构产生影响，从而造成脊柱胸段的功能异常，有可能最终产生背部的疼痛。腰椎总体活动度的OR值为0.975，说明腰椎活动度越小，发生腰背疼痛的概率就越高。腰椎缺乏足够的关节活动度是很多腰痛产生的原因之一。

#### 五、结论与建议

1.结论：本研究受试者中，胸椎后凸角与腰椎前凸角异常的比例较高。较大胸椎后凸角以及腰椎总体活动度过小是青少年发生非特异性腰背疼痛的危险因素。青少年在负重时维持脊柱保持正常形态的能力较差，并且随着年龄的增长而降低。

2.建议:增加正常无疾病儿童青少年样本量,建立我国儿童青少年正常脊柱形态标准值。为研究我国青少年脊柱异常弯曲发生率提供基础数据。根据本研究的研究结果进行随机分组实验,进一步证实本研究的研究结论。

(冯强等,《北京体育大学学报》,2016年第9期)

## 褪黑素经 MT 受体介导在运动改善 SHR 动脉内皮 功能中的作用

### 一、研究目的

探讨褪黑素(melatonin, MT)在有氧运动改善自发性高血压大鼠(SHR)肠系膜动脉功能中的作用及可能的血管机制。

### 二、研究方法

选用雄性SHR16只,随机分为高血压安静组(SHR-SED组)和高血压运动组(SHR-EX组),后者进行8周有氧跑台运动。另选用同龄雄性Wistar Kyoto(WKY组)大鼠8只作为正常血压对照组。8周后,取肠系膜动脉,采用离体微血管环实验测定二级肠系膜动脉的舒缩特性、western blot和免疫荧光共染法检测肠系膜动脉的褪黑素受体MT1、MT2和eNOS蛋白的表达和分布。

### 三、实验结果

1.SHR-SED组基础收缩压(SBP)显著高于WKY组,经过有氧运动训练后SBP显著下降。

2.有氧运动可增加肠系膜动脉对乙酰胆碱(ACh)的舒张反应,其 $pIC_{50}$ 值为WKY>SHR-EX>SHR-SED; MT( $10^{-4}$ mol/L)预孵育微血管环20min,可明显增加ACh( $10^{-9}$ ~ $10^{-5}$ mol/L)的舒张反应,但对外源一氧化氮供体硝普钠(SNP,  $10^{-9}$ ~ $10^{-5}$ mol/L)诱发的舒张反应无明显效果;且MT1/MT2非选择性拮抗剂luzindole( $2 \times 10^{-6}$ mol/L)预孵育微血管环20min,可阻断MT对ACh舒张反应的加强效果。

3. SHR-EX组MT1、MT2和eNOS表达均显著高于SHE-SED组,有氧运动显著抑制MT1、MT2和eNOS表达的下调。

4.免疫荧光共定位检测MT2蛋白位于整个肠系膜动脉内,包括细胞外膜、血管平滑肌细胞层和内皮细胞层,eNOS蛋白主要存在于肠系膜动脉的内皮细胞层,MT2和eNOS蛋白两者共定位于肠系膜动脉的内皮细胞层。

#### 四、讨论

规律的身体活动与许多健康密切相关,包括心血管疾病和死亡率降低。研究表明,经常低强度的运动训练是能够防治SHR的血压升高。MT可降低SHR的血压。长期运动则导致动脉结构和功能发生改变,主动脉及大动脉血管顺应性变大,SBP反而会降低。此外,长期有氧运动还可以降低外周血管阻力,使DBP下降。在高血压动物模型中,几乎都存在内皮依赖性血管舒张功能障碍,主要表现为血管收缩反应增强和/或血管舒张反应减弱。有证据表明,有氧运动会使血管系统发生适应性的改变。本实验观察了有氧运动对肠系膜动脉反应性及MT对ACh和SNP诱导肠系膜动脉舒张反应的影响。血管完整时,ACh引起血管内皮依赖性的舒张反应,它通过刺激内皮依赖性舒张因子(如NO)释放引起血管舒张,ACh舒张作用的强弱可直接反映内皮的功能状态;而SNP引起血管非内皮依赖性的舒张反应,它是外源性NO的供体,直接舒张血管平滑肌而降低血管阻力。本实验结果说明SHR的血管内皮功能降低,有氧运动后可改善内皮功能。

MT主要通过受体介导型和非受体介导型的2条机制影响心血管系统。MT分泌进入血液后主要与其特异性MT受体(melatonin receptor, MR)结合而调节血管张力。本研究发现,MT加强血管对ACh的舒张反应可被MR阻断剂Luz阻断,这证实了MR在肠系膜动脉的存在,并且提示了MT可能是通过结合MR特异性途径发挥作用。这些发现受到许多研究支持,Baykal等研究发现MT引起血管平滑肌舒张,且这种舒张效应是由MT2受体的激活所介导。

本实验结果显示,与WKY组相比,SHR-SED组肠系膜动脉内MT1、MT2和eNOS表达均显著下调,有氧运动后,SHR-EX组MT1、MT2和eNOS表达均明显上调。通过免疫荧光共定位发现,MT2蛋白位于整个肠系膜动脉的血管层,存在细胞外膜层、血管平滑肌细胞层和内皮细胞层;eNOS蛋白主要存在于肠系膜动脉的内皮细胞层;MT2和eNOS蛋白2者共定位于肠系膜动脉的内皮细胞层。表明有氧运动可以改善内皮功能,并增加MR的表达,提示MT可能是通过血管内皮MR以诱导血管舒张,但是具体机制尚不明确。

#### 五、研究结论

有氧运动可有效降低SHR的基础血压,增强肠系膜动脉血管舒张作用,其中MT是其重要机制之一。MT可能是通过血管褪黑素受体及内皮途径起作用的。

(邱方等,《北京体育大学学报》,2016年第10期)

## 运动对非酒精性脂肪肝形成中内质网应激 PERK/eIF-2a、IRE-1/XBP-1 通路的影响

### 一、研究目的

本研究拟通过高脂饲料喂养诱导大鼠NAFLD动物模型,并采用运动干预,探讨NAFLD形成中的内质网应激作用机制及运动对NAFLD的干预作用和作用机理。

### 二、研究方法

SD雄性大鼠随机分为对照组、模型组和运动组3组,每组10只。对照组给予普通饲料喂养,模型组予高脂饲料喂养,运动组在高脂饲料喂养的同时予运动干预,连续8周,直至实验结束。油红O染色观察肝脏病理形态变化,western blot检测PERK、Eif-2a和IRE-1、XBP-1蛋白表达。

### 三、实验结果

1.各组肝组织病理形态变化:油红O染色结果——对照组肝细胞未见明显脂滴;模型组肝细胞胞浆内橘红色脂滴数量增多,大小不一,以小泡性脂肪滴为主;运动组肝细胞胞浆内可见少量橘红色脂滴,脂滴数量在对照组和模型组之间。

2.各组大鼠肝脏内质网应激PERK/eIF-2a途径蛋白表达变化:与对照组比较,模型组和运动PERK、eIF-2a蛋白表达升高,其中模型组具有非常显著性差异( $P<0.01$ ),运动组PERK蛋白表达具有非常显著性差异( $P<0.01$ ),eIF-2a蛋白表达差异不具有显著性;与模型组比较,运动组PERK、eIF-2a蛋白表达降低,差异具有非常显著性( $P<0.01$ )。

3.各组大鼠肝脏内质网应激IRE-1/XBP-1途径蛋白表达变化:与对照组比较,模型组和运动组IRE-1、XBP-1蛋白表达升高,差异具有非常显著性( $P<0.01$ );与模型组比较,运动组IRE-1、XBP-1蛋白表达降低,差异具有非常显著性( $P<0.01$ )。

### 四、讨论

1.动物模型的建立:本实验采用连续8周高脂饮食建立大鼠NAFLD模型,油红O染色可见模型组肝细胞胞浆内脂滴数量增多,大小不一。与对照组比较,模型组油红O脂滴光密度值显著升高( $P<0.05$ ),提示本研究NAFLD动物模型复制成功。

2.内质网应激PERK/eIF-2a和IRE-1/XBP-1途径在NAFLD形成中的变化:本研究结果显示,PERK和eIF-2a在生理状态下也少量表达,而在模型组大鼠肝组织中PERK和eIF-2a表达明显升高,提示ERS通过介导PERK/eIF-2a通路参与高脂饮食诱导NAFLD的形成。本研究结

果显示,高脂饮食诱导的NAFLD大鼠肝组织IRE-1、XBP-1蛋白表达较对照组明显升高,提示ERS通过介导IRE-1/XBP-1通路参与高脂饮食诱导NAFLD的形成。

3.运动对NAFLD形成的预防作用:现有研究证实,耐力运动可较好地预防脂肪肝。有关运动对内质网应激PERK/eIF-2a和IRE-1/XBP-1途径的影响尚未见文献报道。本研究结果显示:与模型组比较,运动组肝细胞胞浆内脂滴数量减少,油红O脂滴光密度值显著降低( $P<0.05$ ),PERK、eIF-2a和IRE-1、XBP-1蛋白表达降低,提示运动对NAFLD具有较好的预防作用,其机制可能与其减低PERK、eIF-2a和IRE-1、XBP-1蛋白表达,减少内质网应激有关。

### 五、结论

8周高脂饮食可成功复制NAFLD动物模型,内质网应激PERK/eIF-2a和IRE-1/XBP-1途径参与NAFLD形成,运动对NAFLD形成具有较好的预防作用,其机制可能与其降低PERK、eIF-2a和IRE-1、XBP-1蛋白表达,减少内质网应激有关。

(李军汉等,《首都体育学院学报》,2016年第5期)

## 体育人文社会学

### 我国公共体育服务运行体系的要素构成及角色定位

2014年,国务院印发的《关于加快发展体育产业 促进体育消费的若干意见》提出,营造重视体育、支持体育、参与体育的社会氛围,将全民健身上升为国家战略。在此背景下,公共体育服务无疑是国家满足人民群众日益增长的体育需求的重要举措,伴随我国公共体育服务建设力度的加大,其体系构建呈现出整体推进与重点突破的良好局势。然而,客观上仍存在一些制约因素,如相关法制缺失、市场机制不完善及社会组织能力不够、顶层设计缺乏、运行效率不高、资源投入不足、供给主体单一及绩效评估不力等亦影响我国公共体育服务体系的有效运行。因此,须破解公共体育服务运行体系的矛盾,明确其要素构成及角色定位以确保各环节衔接通畅,形成政府主导、市场优化配置、社会组织积极参与的基本运行格局,从而达到促进我国公共体育服务良性运行的目标。

公共体育服务运行体系是公共体育服务具有的使其整体保持正常运行所需的各种功能的组合、联动和循环,是公共体育服务体系各组成部分相互联系、制约及作用的运行方

式，是推动整个公共体育服务体系沿着正确的轨道健康运行并不断向前发展的方式。新中国成立以来，依据经济社会发展水平，我国公共体育服务运行体系发展大致经历了政府投入为主、探索社会化和市场化、多元主体供给三个阶段。随着社会主义市场经济体制确立及服务型政府建设的提出，公共体育服务的生产与供给逐渐分开，其链条开始延伸至市场和社会组织。政府允许相关企业进入公共体育服务领域，使得公共体育服务供给主体的筹资方式、渠道日益多样，并通过市场内部的良性竞争提高体育资源的配置效率。此时，体育社会组织的主动参与、自愿奉献亦发挥了重要作用。一种由政府主导、市场融入、社会组织参与的公共体育服务运行模式得以呈现。

我国早期公共体育服务的生产和供给几乎全由政府承担，随着公共体育服务供给链的延长，以及服务型政府建设和角色的转变，公共体育服务的生产与供应环节逐渐分开。由经济发达国家公共体育服务实践经验及我国现实情况可知，公共体育服务运行过程由多个要素组成，具体有政策制定、财政保障、组织建设、生产供给和监管评估等。这些要素的有机串联是保证公共体育服务有序推进的前提条件，而每一要素的独自运转是公共体育服务整体运行的基础支持。

我国公共体育服务运行体系包括政策制定、财政保障、组织建设、生产供给和监管评估五大基本要素。第一，政策制定是公共体育服务运行的逻辑起点；目前，我国已初步建立了由法律、法规和部门规章所组成的公共体育服务政策法规体系，在保障公共体育服务供给方面具有积极的作用。现行公共体育服务政策法规体系的健全程度还十分有限，主要以部门和地方政策规章为主，缺乏全国统一的制度安排。规范政府与社会关系的公共体育服务政策法规也亟待完善。第二，财政保障是公共体育服务运行的基础支撑；长期以来，我国政府在公共服务提供上偏重营利性的基础设施，对文化、体育等公共事业的投入相对有限，从而造成当前人民群众日益增长的公共服务需求与供给不足的矛盾，已成为我国社会发展中的障碍。目前，我国公共体育服务所需资金大多来自政府财政，政府通过强制性的征税权，聚集财政收入，履行经济调节、市场监管、社会管理和公共服务的职责。因此，政府部门应转变体育事业公共财政理念，调整和优化公共体育财政支出结构。第三，组织建设是公共体育服务运行的重要载体；公共体育服务组织建设是由政府、市场及社会等供给主体共同构成的、依照一定的管理体制与程序而运行的系统过程，要求各级政府职能部门、体育事业组织、体育社团、体育经营组织、非正式组织等联合执行。第四，生产供给是公共体育服务运行的中枢环节。公共体育服务生产供给可划分为政府组织生产供给、非政府组织生产供给和多元联合生产供给三种基本模式。从国际经验看，市场和社会组织参

与公共体育服务的供给模式已近成熟。我国公共体育服务供给模式的选择应遵循政府主导、部门协同、全社会（市场、社会组织等）共同参与的多元联合格局，最终实现公共体育服务均等供给。第五，监管评估是公共体育服务运行的质量保证；监管是针对公共体育服务运行全过程的监督管理，而评估是对公共体育服务绩效做出的客观评价。监管评估是贯穿公共体育服务运行的必要程序，其形式取决于公共体育服务运行的制度安排。目前，我国公共体育服务绩效评估主要采用上级部门自上而下的评估、本级部门的评估和第三方评估3种方式。

（田宝山等，《上海体育学院学报》，2016年第4期）

## 管办分离后中国职业足球改革的路径选择与机制依赖

中国职业足球管理体制上的管办不分问题的出现，伴随职业足球俱乐部法人企业化改革推进而逐渐明晰，2015年《中国足球改革发展总体方案》（下简称“足改方案”）及随后的《中国足球协会调整改革方案》是中国职业足球联赛管办分离的有效实践政策，在提升足球管理专业化水平的管办分离改革方面已取得阶段性成果。管办分离后，如何进一步落实《中国足球改革总体方案》，实现《中国足球中长期发展规划（2016-2050年）》？中国足球协会该如何具体定位？又该如何改？相关研究对后续中国职业足球发展具有极其重要的现实意义。

从办赛功能上看，当前国际上职业足球主要存在足协独立运营模、足协与职业联盟联合运营、职业联盟运营三种模式，我国职业足球改革选择了足协与职业联盟联合运营模式。中国足球协会主要负责对“职业联赛理事会的规划、体制框架、运行机制、制度规范、商务运行、赛事安全、规定执行（包括注册、运动员身份与转会等规定）”进行监管，以及对俱乐部的准入条件进行审查、批准及监管；职业联赛理事会作为联赛运营主体，负责“职业联赛发展规划、联赛运行管理、商务开发方案，处理职业联赛日常办赛事务，对办赛中的重大事项作出决策”。

具体实践中，中国足球协会的功能主要有三方面：第一，宏观领域，中国足球协会发挥辅助政府行政机构进行职业联赛监管作用并承担政府购买公共服务对象的角色。第二，中观领域，中国足球协会是运作主体，具有决策权、执行权和监管权。第三，微观领域，

职业联赛理事会等机构成为市场主体，中国足球协会成为职业联赛管理治理主体角色。中国足球协会与职业联赛理事会及相关俱乐部形成相对独立的自治系统，实现行业自治。

原中国足球协会的生存对政府具有较大依赖，完成去行政化后，中国足球协会成为具有自主权的社会组织，自主运作、自主管理，拥有相应的独立管理权力和自治管理体系，用以维系协会的有序运作并维系行业自治。职业联赛方面也形成一个治理体系，通过授权组建具有独立社团法人资格的职业联赛理事会，代理职业联赛的举办、具体经营实践的管理及运营过程的监督。其次，为了提高理事会的经营管理效率，理事会授权成立联赛运营团队，此外还要成立专门的监管机构。该监管机构不仅需对理事会负责，还需对中国足球协会、对体育行政部门甚至是社会需求负责，监管机构在构成上需要强调广泛性和代表性。

理想化的理论设计需要实践的检验，管办分离改革理论上为中国职业足球发展设计了良好的运行机制和治理体系，面向现实，依靠政府主动转型改革产生的中国职业足球联赛乃至中国足球协会都存在根深蒂固的惯习，资产的重新认证、组织协调与保障机制重建、制度体系优化等问题需要在实践中进行系统解决。原有体育管理体制下的原中国足球协会权力来源于政府主导推进，协会的权力源自政府赋权实践，且更多承担代理政府管理行业的职责。同时，在社会主义法治社会和国家推进治理现代化背景下，只要中国足球协会能够牢固把握其自身定位，有效发挥其联系政府与市场的中介作用和保障市场有序运行的治理协调作用，必然会获得市场主体的广泛赋权。

新背景下，新组建的中国足球协会应执行民间非营利组织会计制度，单独建账、独立核算，实行独立财务管理，并定时向社会公开。原有国有资产处置问题，以费随事转的原则由政府购买公共服务的方式，将原有国有资产的所有权以委托方式划归给中国足球协会，以服务中国足球发展，培育后备人才，满足社会大众需求。原有资产的使用权则应与所有权相分离，按照改革方案要求由职业联赛理事会代为经营，从而实现所有权与经营权的分离。中国足协资本的盈利分红是以公益性事业发展为目标，用于足球运动的推广，用于教练员、裁判员、青少年球员的培养等方面。国足球协会所代理的国有资产进行监管，策略上进行两次委托管理是必要的。

从职业足球有序运行角度看，中国足球协会和职业联赛理事会作为管办双方，需要有效协调实现我国职业足球联赛的良性发展，交叉任职和联席会议制度是两个机构联系协作机制。从促进中国足球发展，特别是服务于职业足球良好市场秩序角度出发，协调中国足球协会和职业联赛理事会之间关系，有三条路径可以制衡中国足球协会在职业联赛理事会

的话语权过重问题：第一，建立权责对等的机构运行体系；第二，建立健全各自运行机制；第三，搭建强制性第三方协调监督机制。

培育社会资本，不仅是撬动中国职业足球联赛管办分离改革的有效砝码，也是中国职业足球联赛后续发展需重点培育的内容所在，值得进一步研究与关注。

（张兵，《体育科学》，2016年第10期）

## 上海 30min 体育生活圈建设评价指标体系研究

上海30min体育生活圈，是以丰富和完善城市居民体育生活为基本内涵，以构建城市地域多层次居民体育活动空间为基本形态，以实现全面均衡城市体育公共服务为基本目的的城市居民体育活动空间系统。上海30min体育生活圈从其社会职能来看，应是集健身、娱乐、社交、运动与指导、组织与交流、体质测试与监督、体育知识普及与传播等多功能的城市体育生活圈系统。从地域空间来看，应是包含小区（居住小区）、社区（街、镇）和跨社区（区、县）等地域空间范围和层级的多圈层城市体育生活圈体系。随着上海30min体育生活圈建设的全面展开，需要对上海30min体育生活圈的建设状况和发展水平进行较为全面的监测和评估，以此为政府有关部门组织、管理、实施30min体育生活圈的建设提供决策依据；因此，建立一套能全面、有效地反映上海30min体育生活圈建设状况和发展水平的评价指标体系，成为目前上海30min体育生活圈建设亟待解决的重要课题。

研究采用了文献资料法、数理统计法、特尔斐法，通过第1轮问卷调查、回收、数据统计分析，并依据德尔菲法调查程序和指标筛选规则对初选指标进行调整，以此为基础制定出下一轮调查问卷。经过多轮问卷调查和调整，直至问卷调查结果达到高度的统一，即停止问卷轮回调查。研究2轮调查问卷总体Cronbach系数达到0.98和0.95，说明2轮调查问卷的信度都很高。

上海30min体育生活圈是根据城市地理学的时空理论来构建的城市体育生活空间系统，它是由5min体育生活圈、15min体育生活圈和30min体育生活圈所构成的体育生活圈系统。由于这一体育生活圈系统与上海城市的居（村）、街道（镇）和区（县）等行政管理地域系统基本吻合，因此，又可将上海30min体育生活圈系统按行政地域划分为小区体育生活圈、社区体育生活圈和区县体育生活圈。另外，上海30min体育生活圈的建设还根据“中心地理理论”的中心地等级原则，构建起了在服务半径和服务规模上有着等级差异的，由小区、社

区和区县体育生活圈所组成的体育生活圈职能系统；因此，基于以上理论构建的上海30min体育生活圈，是一个具有多圈层结构的，各圈层的服务半径和服务规模（圈层职能）有着等级差异的，并且各圈层分属于不同等级行政管理的城市体育生活圈系统。

“上海30min体育生活圈”建设评价指标体系基本框架的建设内容，包括了不同层次体育生活空间（体育资源配置）的构建和各圈层体育生活职能（体育公共服务）的建设与完善。其建设目的，是建立起一个体育活动空间结构完善、体育资源配置合理、体育公共服务均等有效的城市体育生活圈系统

研究运用了特尔斐法对初选指标进行筛选，通过2轮专家问卷调查，淘汰了专家意见集中程度和协调程度低的指标，最终筛选出符合设计指导思想和原则的，能够很好测量和评价30min体育生活圈建设实效的，由3项一级指标、8项二级指标和26项三级指标所构成的《上海30min体育生活圈建设评价指标体系》，同时还运用了优序图法来确定指标的权重系数，通过对专家的优序图问卷调查及调查数据的统计计算，取得了可靠的30min体育生活圈评价指标的权重系数。

研究采用了综合评分法对30min体育生活圈建设进行综合评价。首先依据上海30min体育生活圈建设指导性文件所提出的建设目标和标准，结合专家评分法制定出了《上海30min体育生活圈建设指标评价评分表》，然后根据评分表对采集的指标数据进行评分、加权、累加，求得综合评价总分，并以此总分对30min体育生活圈建设进行综合评价。经实际使用检验，这一综合评价方法具有直观、简单、可靠的特点，非常符合上海30min体育生活圈建设综合评价的要求。

（朱晓东，《首都体育学院学报》，2016年第5期）

## 体育热点事件微传播特质研究

### ——基于微博传播关键节点的实证分析

随着近几年新媒体技术的迅猛发展，微博以其高速度、多平台、低门槛、裂变式传播等特点迅速成为继传统体育媒体、互联网体育媒体之后的又一大体育热点事件传播载体。在微博传播中，体育事件传播的动态方向和信息流量主要是由传播的关键节点所决定的。关键节点是整个传输网络中资源控制的核心枢纽，故对关键节点的属性进行分析显得十分

必要。本文采用网络统计量化与舆论分析质化相结合的研究方法，在多极化的节点传播结构中，寻找关键节点并利用其属性，揭示影响体育热点事件新媒体扩散的内在逻辑，全面分析新媒体体育事件的成因及发展，为相关机构掌控体育热点事件传播提供有力的理论依据。

微博传播深刻地改变了体育舆论生态，这种传播方式对体育传媒产生了深远的影响。关于体育微博传播的关键节点因素、内在逻辑形成尚无研究，尤其是科学地建构实证类模型的相关领域尚未被触及。故本文选取近3年在新浪微博传播中热度最高的23起体育热点事件作为研究对象进行分析，将转发量超过100条的微博作为研究样本，力求探寻体育热点事件微博传播关键节点的影响因素，从而总结体育热点事件微博传播的系统影响机制和舆论形成机理。

根据体育热点事件微博传播发布者的特质类型、微博热帖的内容因素等对微博转发量的影响，本文拟提出假设：①体育热点事件在微博传播中的不同节点对传播效果有影响；②体育热点事件微博发布者身份的类型对关键节点的影响较显著；③体育热点事件微博文本内容类型对关键节点的影响较显著；④体育热点事件微博发布者的粉丝量对关键节点的转发量影响较显著。本文最终选出近3年新浪微博传播中热度最高的23起体育事件作为热点事件的研究对象，探寻体育微博传播关键节点的重要特质。从与以上事件相关的微博中选出转发量超出100条的体育微博热帖共1033条作为体育事件传播的关键节点，因为这些节点的信息输出是最具代表性的，所以将这些关键节点作为研究样本进行分析，设定不同的变量类型并建立相关模型进行统计总结。研究运用stata计量分析软件，通过回归分析、相关分析、卡方检验等统计技术对各变量之间的关系进行量化分析，得出体育热点事件微博传播中关键节点的影响因素系数。

笔者精选出达到研究标准的23个体育热点事件，并将转发数量超过100条以上的微博作为关键节点进行统计分析后发现，在微博平台体育热点事件传播过程中体现出以下特点：第一，体育信息传播国际化。第二，大球类体育赛事影响力强，明星效应不可忽视。第三，媒体板块独占半壁江山，非媒体板块集中度相对均衡。第四，陈述播报内容占主，情感宣泄高于理性分析。经过建立模型、变量设置和回归分析，研究发现：第一，微博发布者身份类型对关键节点转发量的影响较大。第二，不同类型的微博热帖文本对关键节点的影响显著。第三，微博热帖文本呈现形式对转发量的影响十分显著。第四，微博传播关键节点的粉丝效应微弱。

研究得出如下结论：第一，事件传播权的聚合与微博草根性的离散。在体育热点事件传播中，通过关键节点的结构分析与回归分析可以发现，少数节点的转发量要远远高于多数节点的转发量。在复杂的网络传播系统中，体育热点事件传播出现了具有幂律分布特征的情况，甚至更加极端，绝大部分节点都只与少部分节点相耦合。第二，传播模式的拓展与拟态认知的深化。体育热点事件的微博传播是一种多维的辐射式传播，在一个体育热点事件议题出现后，关键节点则会围绕几个方向产生。第三，理性传导的增强与群体极化的式微。体育热点事件的微博传播与其他社会事件相比，最大的特点就是理性传播的增强与群体极化的式微。

在体育热点事件的微博传播中，关键节点的属性决定了舆论动态和信息流量，故通过对近3年23起体育热点事件微博传播的实证研究发现，一个体育热点事件可以迅速生成多个关键节点，从而达到脉冲式传播，这些节点迅速演变成体育消息的重要辐射散播中心，起到了关键性的舆论引导作用。故重点把握这些关键节点并积极引导人们对体育热点事件微博传播具有重大意义。

（卢兴，《上海体育学院学报》，2016年第4期）

## 全民健身公共体育资源配置效率测度及影响因素分析

政府履行公共体育服务职能以配置全民健身公共体育资源为前提，从我国现实情况看，一方面，在全民健身公共体育资源投入力度不断增加的同时，公共体育资源的稀缺性和配置的非均衡问题同时存在。另一方面，人民群众日益增长的多样化体育需求与相对不足的公共体育资源之间的矛盾仍未有所缓解。因此，在全民健身公共体育资源配置总量有限的情况下，致力于提高公共体育资源配置效率，尽可能实现公共体育资源配置效率产出的最大化，对缓解我国公共体育投入压力、提高全民健身参与的公平性具有重要现实意义。

目前，已有研究建立的公共体育资源配置效率测度的指标体系较为复杂，适用性较差，在征求相关专家意见的基础上，本研究对全民健身公共体育资源配置效率测度的指标体系进行了简化，并运用Malmquist指数法，以《体育事业统计年鉴2009-2011年》数据为依据，对我国31个省市公共体育资源配置的效率进行了测度，并采用基于面板数据的随机效应模型对影响公共体育资源配置效率的因素进行了实证分析，以提高我国公共体育资源配置的效率，优化公共体育资源配置。

满足公众享有公共体育服务和产品需要多种公共体育资源的投入，将全民健身公共体育资源配置过程作为一个多种投入和产出的系统，运用Malmquist指数模型对投入产出进行评价所得到的效率评价结果除能反映公共体育资源配置的产出情况外，还能对不同省份的效率值进行对比（纯技术效率、规模技术效率、全要素生产率等），进而分析效率不高的原因。不仅对于地方政府的决策提供参考，还能有效提高体育主管部门的工作效率。

运用Malmquist指数对公共体育资源配置的效率进行测量，首先需要确定投入产出的指标。本研究初步建立的全民健身公共体育资源配置效率测量的指标体系包括如下投入产出指标：人力资源指标主要用社会体育指导员数来表示，财力资源主要用群众体育事业费投入额和体育彩票投入全民健身经费额来表示，物力资源主要用公共体育场地面积和全民健身工程数来表示，信息资源主要用全民健身宣传活动和健身知识讲座开展次数等来表示，组织资源主要用晨晚练点数来表示。配置多种资源主要是为了促进居民积极参与体育活动（体育参与指标）、开展体育健身活动（体育活动指标）、促进身体健康（居民健康指标）。体育参与指标主要用经常参加体育锻炼的人数来表示，体育活动指标主要用年举办群众性体育活动的次数和年群众性体育活动的参与人次来反映，居民健康指标主要用居民参与国民体质测试合格人数来表示。

由测量结果分析可知，技术进步指数的下降在一定程度上抵消了技术效率提高的效果。由此导致2009-2011年我国公共体育资源配置全要素生产率的平均增长率仅维持0.1%的较低水平。同时，由于面板数据的时间跨度较小，短期内的全要素生产率的变化并不明显，但从总体上来看，除公共体育资源配置的技术进步指数略有下降外，其他3项分解指标均有小幅提升。研究认为，我国公共体育资源配置的全要素生产率的提高主要是基于技术效率和规模效率的提高。而进步指数的略微下降表明，现阶段全民健身公共体育资源配置状况主要是基于资源要素投入量的增加，配置的方法、方式还需改进，在配置规模和结构方面还需进一步优化，以避免仅依靠投入数量的增加来提高公共体育资源配置的水平。

结果表明：全民健身公共体育资源配置效率的排序依次为东部地区>西部地区>中部地区。群众体育事业费在体育事业费中的结构与公共体育资源配置效率呈正相关关系，居民体育意识与公共体育资源配置效率的提高呈正相关关系，教育水平与公共体育资源配置的效率成正相关关系，群众体育组织数与公共体育资源配置效率的提高成正相关关系。区域经济发展水平与公共体育资源配置效率间呈负相关关系。说明经济发达地区虽具有充裕的资源投入能力，但监管不利和竞技体育与群众体育之间的资源投入结构失调可能导致高投入低产出的情况。

针对上述影响公共体育资源配置效率的因素,在全民健身公共体育资源配置过程中应继续加强居民体育意识,提高居民参与健身活动的主动性和积极性;加快群众体育组织的建设,形成全民健身组织网络,推进全民健身的社会化。同时,加强全民健身公共体育资源配置的监管,避免公共体育资源的闲置和浪费。宏观上还应注意群众体育事业费和竞技体育资金投入的分配比例,避免体育事业费在群众体育和竞技体育之间的结构失调。

(陈华伟等,《西安体育学院学报》2016年第6期)

## 国外动态

### 澳大利亚女性体育权利保障及其启示

体育权在本质上属于人类发展权的一种,如果将体育放在促进整个国家发展的角度上讲,不仅可以通过促进人的身体健康来减少政府的医疗负担,还可以通过提升人的适应能力来促进社会和谐。基于此,发达国家纷纷将体育参与权列为其公民的一项基本权利。具体到女性体育权利保障方面,澳大利亚的女性体育政策无疑值得借鉴。基于此,本文从政策演进的视角,对30年来澳大利亚女性体育权利保障政策进行梳理,对其政策进行探析,并由此得出几点启示。

澳大利亚女性体育权利保障主要在于政策保障,从政策演进的视角可以发现,其女性体育权利保障政策体系并非一蹴而就。从20世纪80年代开始,针对女性权利保障,澳大利亚联邦政府陆续推出了一系列法案和政策。自1984年起,澳大利亚颁布了一系列旨在维护女性权利的政策和法案:《性别歧视法案》、《人权和平等机会委员会法案》、《平权行动法案》、《全国妇女健康政策:促进澳大利亚妇女健康》、《全国妇女健康政策》、《学校女童教育的国家政策》、《第四次联合国会议中关于妇女问题:行动纲领——澳大利亚执行情况报告和多元文化社会中的服务》。在这一系列女性权利保障政策和法案中,并没有专门的女性体育权利保障政策,女性体育权利保障散见于其他政策和法案之中。

在澳大利亚女性体育权利保障专门政策出台之前,女性体育权利只是作为女性权利的一个有机组成部分。在对女性权利和健康进行政策保障的过程中,女性体育权利显得越发重要,澳大利亚联邦政府也意识到了体育活动对于女性健康促进的重要性,通过将其写入

女性权利保障政策和法案，在宏观层面鼓励女性参与体育活动，但具体到执行层面，还缺乏可操作性。

1999年澳大利亚《女性运动、娱乐和体育活动国家政策》的出台，才将女性体育权利作为专门保障对象纳入国家政策。澳大利亚女性体育国家政策的出台，使之成为世界上首个女性体育权利保障的国家政策，标志着澳大利亚女性体育权利国家保障体系的形成。澳大利亚专门体育权利保障国家政策的出台，在一定程度上扫清了女性参与体育活动的障碍，但在现实中，女性体育参与，包括女性体育参与人数、体育事业中女性体育精英人数仍然处于弱势。在澳大利亚《女性运动、休闲和体育活动国家政策》实施过程中，并非是澳大利亚联邦政府单方面推行，而是多部门、多组织协同推进。多部分协同与明确分工，不仅有利于政策的实施，更有利于对各部门的执行效果进行有效评估，及时发现问题，从而改进执行措施。

澳大利亚女性体育权利保障的特征包含三个方面：第一，遵循性别平等原则，保障女性体育权利；第二，营造有利于女性参与体育的社会氛围；第三，注重政策的引导性，而非强制性。

澳大利亚女性体育权利国家政策的出台和执行，为我国女性体育权利保障提借了政策蓝本和借鉴经验：第一，需要从政策层面加大对女性体育权利的保障，通过女性体育政策保障女性参与体育运动的权利。第二，相对澳大利亚女性体育权利保障政策的多部门、多组织协同推进，我国女性体育权利保障条款的执行还缺乏女性体育相关部门、协会和组织的协同。女性体育权利的有效保障，除了有较为完整和系统的女性体育政策外，还需要通过执行让政策发挥其应有的实效。第三，对于处于阔步前进和高度发展的中国而言，澳大利亚政府层面对女性体育参与社会文化氛围营造的做法能够给予我国深刻的启示。第四，应当切实发挥我国体育社会组织的作用，积极鼓励体育社会组织参与到我国女性体育政策的制定与实施、主动组织和宣传女性专门体育活动、积极参与女性体育公共服务等。

（范莉莉等，《首都体育学院学报》，2016年第5期）

## 借鉴与反思：英格兰足球历史演进、改革转型及其启示

在当前我国中超联赛市场资本日渐强大但国家队实力却不相匹配的情势下，英格兰足球发展的经验与教训值得镜鉴与反思，本文将以英格兰足球历史发展变迁为线索，从多重视角剖析英格兰足球改革转型的成败得失，以期为我国足球运动的深化发展提供有益参考。

在 1863—1970 年英格兰足球发展的黄金期英格兰足球由崛起走向鼎盛。1863 年英格兰足球协会（简称“英足总”）在伦敦成立，以《剑桥规则》为重要蓝本对现代足球运动规则进行了首次统一，从而宣告了现代足球运动的正式确立，率先将英格兰足球推向了规范化和标准化发展之路。19 世纪末英国全国足球俱乐部的分布雏形和格局已经基本形成，至 1920 年和 1958 年分别建立丙级和丁级联赛，英格兰四级联赛系统基本构建完成。由于 20 世纪 50-60 年代英国经济处于平稳增长期，失业率低，物质丰富，人民消费水平不断增长，英国职业足球也进入了一个快速发展的黄金阶段。职业足球俱乐部水平和英格兰代表队的竞技水平也处于世界前列。进入 20 世纪 70 年代以后，当欧洲大陆各足球强国通过电视转播的方式开创新的足球观赛方式时，英格兰足球联盟却保守的认为电视将威胁现场观赛方式，降低现场观众数量，不利于英格兰足球发展，因而严格控制着电视转播的足球比赛数量，英格兰大众尤其是青少年群体所获得的足球讯息逐渐落后，保守的思维和决策葬送了英格兰足球与欧洲大陆的足球、南美足球的国际接轨和同步创新机会。20 世纪 70 年代以后足球流氓的犯罪行为愈演愈烈，球场暴力事件相继发生，1985 年欧足联宣布 5 年内英国足球俱乐部禁止参加欧洲赛事，对英格兰本土足球发展造成了巨大的打击，英国足球俱乐部的发展逐渐被欧洲大陆的足球俱乐部拉开差距，甚至出现生存危机。1992 年英甲俱乐部集体退出英国足球联盟，组建成立了英超联盟有限公司，汲取了早期英国顶级联赛电视转播乏力的历史教训，获得了独立于足总和足球联盟之外的洽谈转播权和赞助商的权力，财务上的独立与专业化运营，促使英超联赛的各支俱乐部获得了较为均衡的商业收益，逐渐扭转了英格兰职业足球联赛的发展危机。同时，社区足球和青少年校园足球也获得了英国政府的大力支持，基层足球日渐夯实，加之英超联赛改革之初的红利效应，英格兰足球的整体竞争力提高。

英格兰足球改革转型进程中的正面效应与潜在危机有如下方面：第一，现代公司治理模式高度提升了英格兰职业联赛商业化和职业化水准但也埋下了疯狂逐利的风险隐患。第二，有效的制度服务治理保护了英格兰足球发展的环境基础和大众根基但也养成了本土球

员的恋土情节。第三，强大的体育文化韧性支撑着英格兰足球发展方式和足球思维模式的转型但也很难割裂传统的文化基因。

英格兰足球在百年演进中经历了沧海桑田和历史沉浮，但无论是在政府层面还是协会层面以及俱乐部层面都积累了丰富的足球公共治理和服务经验。这对尚处于百废待兴中的中国足球改革无疑具有诸多启示。首先是职业层面，我国职业足球联赛的运行尤其是中超联赛尚需要建立规范的现代公司治理制度。《中国足球改革总体方案》明确指出，促进俱乐部健康稳定发展，优化俱乐部股权结构。实行政府、企业、个人多元投资，鼓励俱乐部所在地政府以足球场馆等资源投资入股，形成合理的投资来源结构，推动实现俱乐部的地域化，鼓励具备条件的俱乐部逐步实现名称的非企业化。完善俱乐部法人治理结构，加快现代企业制度建设。其次是社会层面，加快足球公共秩序的法制治理力度，净化社会足球法制环境，提高基层足球的公共服务供给数量和质量，营造健康足球运动的社会氛围。再次是校园层面，引进开发适合当前不同年龄阶段青少年身心特征的足球教材，提高足球师资队伍素质，成型我国足球特色风格，夯实校园足球的教化功能。尤其重要重视校园足球的启蒙教育。整合多学科的前沿知识与规律，加大对适合我国不同年龄段青少年身心特征的足球教材研发的力度，并且在教材的开发上要注重生动形象、寓教于乐、注重启发与创新性培养，同时从小着重强化对青少年足球心理能力方面的训练。其二，强化校园足球师资队伍建设，注重国际引进、本土开发相结合，提高足球教师和教练员培训内容与方式的科学性和针对性。其三，要注重校园足球的育人和教化功能，足球教学与训练理念也要渗透到青少年校园行为和社会行为的习惯与规范之中。

（浦义俊等，《西安体育学院学报》，2017年第1期）

## 美国身体活动政策：嬗变、特征及启示

### ——基于政策文本的分析

在各国身体活动政策发展过程中，美国身体活动政策的发展以其科学性、系统性而受到众多研究者的关注。自20世纪60年代以来，美国发布了诸多关于身体活动促进的系列政策，表达了美国在不同时期对身体活动的认识与定位、对增加身体活动的规划和部署。从政策决策到政策执行，彰显了美国应对新型公共健康问题的理念。当前，我国居民身体

活动不足的问题日益严峻,在此背景下,梳理和解读美国身体活动政策的演变轨迹、现实特征,挖掘借鉴美国身体活动政策实践中的先进做法,对于当前我国身体活动政策研究与身体活动促进实践有重要的理论与实践意义。

本研究主要采用文献资料法,从政策文本分析视角梳理美国自1960年以来的身体活动政策。研究采用检索词 exercise recommendation、recommendation for physical activity、national physical activity plan、physical activity action plan、national physical activity and policy等,检索数据库 PubMed, Medline, Eric, Web of Science 以及美国心脏协会(American Heart Association, AHA)、美国疾病控制中心(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)、美国运动医学会(American College of Sports Medicine, ACSM)等相关机构的官网,获取了从1960-2014年美国关于身体活动的建议、指南和计划等共40个,从中选取几个具有历史转折意义的政策为轴线,以其发展规律为内容,以文本分析为手段方法进行考量。

自20世纪60年代以来,美国不同组织出台了40个身体活动政策。从横向上看,不同组织因为基于相似社会背景和科研成果在同一时期出台的政策大体相似,但在纵向演进过程中,呈现出5个具有历史意义的转折点:第1个转折点是1990年《ACSM立场申明》(ACSM position stand)开始从体质范式向健康范式的转变。政策目标是通过较大强度锻炼提高体质,并且认为只有高强度的锻炼才有益健康。第2个转折点是美国心脏协会于1992年发布的《锻炼声明》(Statement on Exercise: Benefits and Recommendations for Physical Activity Programs for All Americans),首次提出中等强度的锻炼亦有益于健康。第3个转折点是CDC和ACSM于1995年发布的《身体活动与公共健康》(Physical Activity and Public Health),首次提出“累计”,即每次30min的锻炼可以分割成不同的片段来完成。另外,在锻炼形式上可以采用生活化的身体活动形式,目的是增加身体活动政策的可行性。这一政策备受关注且影响深远,之后美国卫生部、AHA和WHO皆根据这一政策发布了相似指南。第4个转折点是《2008美国人身体活动指南》(2008 Physical Activity Guidelines for Americans),其重要意义在于:它是第一个由联邦政府出台的身体活动政策,象征着政策主体从协会层面上升到国家层面;同时,它有针对性地分别为不同特征人群提供身体活动建议,体现了身体活动政策向着精细化发展。第5个转折点是2010年发布的《国家身体活动计划》(National Physical Activity Plan)。不同于既往政策以改变个人行为为主,它的核心目的是改变个人所处的社会环境,为增加个人身体活动创造良好的社会环境。

自20世纪中期以来,美国身体活动政策在漫长的发展过程中渐行渐变,呈现以下特征:第一,经验化转向科学化;历史上西方哲学家、科学家、生理学家、教育家都提出过身体

活动可以强身健体、延年益寿的主张，但这些主张或是基于个人观点，或是临床经验，或是系统观察，均缺乏科学依据。直到 20 世纪后半叶开始，一系列有关锻炼对体质影响的定量研究为身体活动政策提供了科学基础。第二，体质化转向健康化；20 世纪中期美国身体活动政策的目的是体质促进，至 90 年代，面对岌岌可危的健康状况和经济负担，身体活动政策的目的是从体质促进转为健康促进和疾病预防。第三，专门化转向生活化；90 年代之前身体活动政策建议的活动形式是锻炼(exercise)，属于专门性身体活动。为了提高政策的可行性，吸引更多的人达到活动指南的要求，身体活动政策建议人们从日常生活中一点一滴地积累每日所需的活动量。第四，连续活动转向累计活动；身体活动政策从连续活动转变为累计活动，增加了身体活动政策的可行性。第五，个人改变转向环境改变；2010 年前所有身体活动政策均是针对个人提出，旨在改变个人生活习惯和生活方式，提高个人身体活动水平。但是，随着对身体活动影响因素研究的深入，学界逐渐认识到个人行为改变依赖于个人所处的环境，以改变环境为宗旨的身体活动政策和以提高个人身体活动水平为主的个人身体活动政策相互补充、相得益彰。

我国在借鉴美国身体活动政策时既要善善从长，也应谨慎对待：在出台政策时充分考虑其前瞻性和预判性、科学性和连续性；在重视健康促进的同时，不忘体质对健康的基础作用；在倡导多部门合作的同时，应对其加强合作指导；在引导青少年增加生活化身体活动的同时，不忘强调通过锻炼提高体质。

（郭海霞等，《北京体育大学学报》，2016 年第 8 期）

## 美国高校大型体育场馆的建设与运营

美国高校大型体育场馆的建设与运营已有百余年的历史，积累了丰富而有价值的运作经验，本研究对美国高校大型体育场馆的建设与运营的基本状况、主体功能、内在动力和外部环境等进行分析与思考，以期为我国高校大型体育场馆的健康、可持续发展提供借鉴与启示。

课题组部分成员在美国访学期间，对美国杜克大学卡梅隆篮球馆等 5 所大型体育场馆进行了实地考察，着重了解其历史、规划、融资、运营模式、赛事筹办等情况，并对北京科技大学等 6 所国内高校的大型体育场馆进行了走访，以求比较分析。

美国高校兴建大型体育场馆的历史大致可分为上世纪初至一战的萌发阶段、一战以后至上世纪 50 年代快速发展阶段和上世纪 60 年代至本世纪初的全面繁荣三个阶段,至今,美国高校大型体育场馆的建设热潮不退。美国高校大型体育场馆的选址通常遵照就近原则,但并非只是建在本校的校区,也可建在校区周围的政府赠予的公共用地上,甚至可以建在附近高校的校区。建造何种运动项目的大型体育场馆是规划时的首要问题——校运动队竞技水平是美国高校大型体育场馆类型规划的重要判据,同时学校在选择大型体育场馆类型时,还要兼顾当地的运动文化和运动传统。美国高校大型体育场馆的功能设计比较灵活,主要体现在三个方面:一是一馆多用,可承接多种赛事。如橄榄球场可承接曲棍球、棒球、足球、田径和摩托车等赛事,冰球馆可承接篮球、速滑、拳击、室内足球等赛事;二是采用融合式开发模式,注重竞赛、健身与商务、购物、休闲娱乐和旅游的融合,积极开发相关的配套设施。把大型体育馆打造成一个以观赏比赛为核心的人人乐意前往的文化娱乐场所;三是实行严格的财务管理,预留了后期的维修资金,保障了场馆功能的持久性发挥。

美国高校大型体育场馆规模宏伟,耗资巨大,筹资是大型体育场馆管理的核心问题。为此,高校在规划阶段会设立场馆发展团队,调查资金筹措来源,并促进社会群体的支持。兴建美国高校大型体育场馆的资金呈现多元化的特征,主要来源有制度性基金、债券发行、特别募集基金、校际体育赛事收益、场馆使用费和企业捐赠。场馆建设资金可分为公有、私有两种形态。由于高校大型体育场馆建设具有投入大、回收周期长的特点,公有资本已难以独立承担,并有逐步淡出的趋势,金融创新产品在大型体育场馆建设中的作用日趋增强,兴建美国高校大型体育场馆的融资已步入市场化运作为导向、私有资金投入为主的多元化投融资模式。建设大型体育场馆使得高校财政充满风险。现今美国高校场馆的商业化运营大多采用三种形式:一是委托专业的场馆管理公司代理经营;二是采用分层委托形式。校方委托场馆运营商,运营商又委托其它专业机构来管理票务、赞助、饮料、设备、保安等业务。三是采用利益共享机制来激励校方和经营者通力协作。

丰富的校内外赛事活动是美国高校大型体育场馆运营最为重要的资源。赛事的收入反哺场馆投入,艺术化的场馆为赛事提供精美的表演平台,二者形成良性互动。众多的体育赛事为不仅为高校场馆的维护和更新提供了源源不断的资金流,同时也推动了当地的经济繁荣。美国高校体育场馆运营收入来源于媒体转播权收入、场馆冠名权收入、场地设施空间租赁和门票、广告、特许经营权收入等。美国高校大型体育场馆收益颇丰,但支出同样巨大,主要体现在场馆的更新费用、运营团队的基础酬金和奖励、球队日常活动支出和教练员的年薪几方面。

美国高校大型体育场馆是在文化深层结构中的体育价值认同和市场需求的动力驱使下萌生和发展的，其外显的商业价值的实现有着内在的体育文化价值的铺垫和支撑。第一，文武兼修的人才培养理念是美国高校大型体育场馆建设的内在动因；第二，合理的规划提高了美国高校大型体育场馆的经营效率；第三，民间资本的融入促进了美国高校大型体育场馆运营的商业化；第四，丰富的赛事突显了美国高校大型体育场馆的主体功能；第五，发达市场经济为美国高校大型体育场馆提供了良好运营环境。

（何斌等，《武汉体育学院学报》，2016年第10期）

## 英国青少年校外体育参与模式研究 ——兼论政府、社会和市场的权界

上世纪90年代，英国政府制定了“至少2小时高强度学校体育计划”(two or more hours of high quality PE)，但发现这项政策并没有完全解决学生体质下降且体育参与率下降的问题。此后，英国政府将发展青少年体育的视野转向校外，该国政府将职业体育运行模式、休闲体育理念和社会进行融合，建立了以体育教育、社区和俱乐部为主线的发展战略，拓展了青少年校外体育参与的资源。笔者试图从政府角色、社会融合和市场职能的视角研究英国青少年校外开展体育运动的模式，探索英国青少年校外参与体育实施路径。

在政府、社会和市场的权界界定方面，英国政府一直定位为青少年体育政策支撑与引导角色。上世纪60年代以来，英国青少年体育制度变迁可分为四个阶段：第一阶段，上世纪60至70年代，体育教育和竞技体育活动一直都没有被纳入国家统一管理的课程，主要是由当地政府制定学校体育政策。第二阶段，上世纪70至80年代英国青少年体质下降、精英体育选拔资源缩水，英国政府制定了国家体育教育课程体系，该政策将体育教育与体育进行融合，在体育社会组织建设、体育设施修建、体育财政支出和教练员队伍建设等方面加大力度，提高学校体育的质量，促进青少年体育政策的制定。第三阶段，上世纪90年代中期，政府将以拓展青少年校外体育参与时间作为手段，以改变青少年生活学习作息安排，使其更加全面发展，推进青少年全民健身和竞技体育全面发展，促使青少年体育工作社会化和组织化。第四阶段，2012年伦敦奥运会申办成功至今，英国政府、英国文化、传媒和体育部、伦敦政府分别根据各自的管理职能对伦敦奥运会城市文化遗产工作发布了

多项政策，英国政府从公共服务的角度以奥运公园、城市转型、场馆规划、教育设计等为载体，将促进青少年积极参与体育教育活动作为奥运遗产可持续传承的重要体现。

在社会融合方面，为了拓展青少年体育公共服务空间，英国政府启动了一系列青少年校外体育公共空间，将社会不同因素和部分通过协调作用消除分离状态，达到整合统一，形成了社会与体育的融合。公民社会理念对英国公民影响较大，政府和公民主张善治国家，在政府的政策制度和法律条款下，诸多社会事务由社会组织来完成。

发挥市场职能是整合英国青少年校外体育资源的重要措施之一，为了保持体育的非政府本质，上世纪60年代起英国市场和社会就在体育管理体系中发挥重要作用，尤其是市场中的一些商业机构、公司和大型财团等凭借经济上的雄厚实力，以合作共赢的形式，向体育产业投入资金。历史悠久的英国体育俱乐部、蓬勃发展的职业体育赛事和闻名于世的国际体育城市均是英国发挥市场职能缔造的结果。职业体育作为英国体育的发展优势更是为青少年体育提供了宝贵的资源，发挥其市场职能为青少年体育组织建设、计划促进和活动开展服务。

纵观英国体育发展历程，简明实用且民主化决策的体育法规政策是引领国家体育发展的纲领，政府将此作为体育发展的顶层设计，以政策为导向推动英国文化、传媒和体育部实施宏观管理与监督，鼓励地方政府，公益、共益和互益性的社会组织，企业和各类市场主体等参与体育事务管理之中，形成了多元主体模式下的共治体系。从公共政策分析的视角审视英国体育政策法规对青少年体育的引领作用，主要体现在以下方面：第一，英国青少年体育政策主要以提高青少年体育参与率来推动和引导体育运动普及。第二，英国青少年体育政策注重将社区、学校、研究机构和第三方评估机构纳入政府政策体系中，提高政策的可行性和执行性。第三，近几年英国青少年体育政策以伦敦奥运会为契机提档升级。

在英国国家政策的引导下，为了满足社会发展的需求，体育社会组织的规模不断增长、类型逐渐增多，承担起了执行国家公共体育政策的角色，以服务者的身份参与国家体育事业的治理。在公民社会背景下，青少年体育组织已成为参与青少年校外体育社会治理的有效途径，已承担起了大众体育普及和精英人才培养的责任：第一，组织以权威性地位治理青少年体育。第二，组织以协作为手段联动性治理青少年体育。第三，组织以基层性的特点创建与运行。

在英国青少年政策的支撑下，创建不同层次、不同类型和不同目标的青少年体育组织，为举行青少年校外多元化体育互动模式搭建了平台。英国政府通过政府引导和社会共治的模式，创建了青少年赛事、培训、体质健康、文化教育等多元化的青少年体育活动方式。

英国政府通过政策导向高度关注精英体育人才培养，在政府引导下，英国青少年体育后备人才培养形成了由政府部门和社会组织共治的培养途径，提高了精英人才培养质量。

（柳鸣毅等，《沈阳体育学院学报》，2016年第6期）

## 外刊题录

### 美刊《体育运动医学与科学》2016年第10期题录

（原文刊名 Medicine & Science in Sports & Exercise）

#### 临床医学

Mediators of Exercise Effects on HRQoL in Cancer Survivors after Chemotherapy

运动对癌症化疗后存活者健康相关生存质量影响的调节效应

（作者：KALTER, JOERI 等）

A Randomized Trial on the Effect of Exercise Mode on Breast Cancer-Related Lymphedema

运动模式对乳腺癌相关淋巴水肿干预效果的随机试验

（作者：BUCHAN, JENA 等）

Fatigue Exacerbation by Interval or Continuous Exercise in Chronic Fatigue Syndrome

间歇还是连续运动更能加重慢性疲劳综合征疲劳感

（作者：SANDLER, CAROLINA X 等）

Hip Strength in Patients with Quadriceps Strength Deficits after ACL Reconstruction

前十字韧带重建术后股四头肌力量不足患者的臀部力量

（作者：BELL, DAVID R 等）

Fitness during Breast Cancer Treatment and Recovery in an Athlete: A Case Study

乳腺癌治疗和康复过程中身体素质的运动员个案研究

（作者：SAVAGE, PATRICK D.等）

Overuse Injuries of the Pediatric and Adolescent Throwing Athlete

儿童和青少年投掷运动员的过劳性损伤研究

（作者：TISANO, BREANN K.等）

### 基础科学

Advances in Exercise, Fitness, and Performance Genomics in 2015

2015 年度运动、健身和功能基因组学研究进展

(作者: SARZYNSKI, MARK A.等)

Neutrophil Depletion Attenuates Muscle Injury after Exhaustive Exercise

中性粒细胞减少可减轻力竭运动后肌肉损伤

(作者: KAWANISHI, NORIAKI 等)

Cardiovascular and Renal Effects of Birdseed Associated with Aerobic Exercise in Rats

鸟食种籽喂养并结合有氧运动对大鼠心血管和肾功能的影响

(作者: PASSOS, CLÉVIA SANTOS 等)

### 流行病学

Raw Accelerometer Data Analysis with GGIR R-package: Does Accelerometer Brand Matter?

利用 GGIR R 包进行加速度计原始数据分析: 论加速度计品牌的重要性

(作者: ROWLANDS, ALEX V.等)

Accuracy of Wristband Activity Monitors during Ambulation and Activities

移动和活动过程中腕带运动检测仪的准确性研究

(作者: CHEN, MING-DE 等)

No Evidence of Reciprocal Associations between Daily Sleep and Physical Activity

日常睡眠与体力活动之间不存在必然的相互关联性

(作者: MITCHELL, JONATHAN A.等)

Injury Profile of American Women's Rugby-7s

美国女子 7 人制橄榄球的运动损伤概况

(作者: MA, RICHARD 等)

### 应用科学

Ischemic Preconditioning and Repeated Sprint Swimming: A Placebo and Nocebo Study

缺血预处理和反复冲刺游泳: 安慰剂和反安慰剂效应研究

(作者: FERREIRA, THIAGO N.等)

**Effects of Footwear and Fatigue on Running Economy and Biomechanics in Trail Runners**

鞋类和疲劳对越野运动员跑步过程中经济性和生物力学影响的研究

(作者: VERCRUYSEN, FABRICE 等)

**High-Intensity Interval Training for Cognitive and Mental Health in Adolescents**

提升青少年认知与心理健康的高强度间歇性训练

(作者: COSTIGAN, SARAH A.等)

**Cardiorespiratory Fitness Is Associated with Better Executive Function in Young Women**

年轻女性心肺适能与更好的动作执行功能有关

(作者: SCOTT, SAMUEL P.等)

**Effect of Acute Exercise on Fatigue in People with ME/CFS/SEID: A Meta-analysis**

关于急性运动对患有肌痛性脑脊髓炎/慢性疲劳综合征/全身性疲劳性疾病的人群在疲劳方面所产生影响的元分析

(作者: LOY, BRYAN D.等)

**Muscle Near-Infrared Spectroscopy Signals versus Venous Blood Hemoglobin Oxygen****Saturation in Skeletal Muscle**

骨骼肌中的肌肉近红外光谱信号与静脉血氧饱和度对比研究

(作者: SUN, YI 等)

**Apoptosis of T-Cell Subsets after Acute High-Intensity Interval Exercise**

急性高强度间歇运动后 T 细胞亚群的细胞凋亡

(作者: KRÜGER, KARSTEN 等)

**Contralateral Repeated Bout Effect of Eccentric Exercise of the Elbow Flexors**

肘屈肌离心运动的对侧重复效应

(作者: Chen, TREVOR C.等)

**Diaphragm Contractility in Individuals with Chronic Ankle Instability**

慢性踝关节不稳患者的膈肌收缩力研究

(作者: TERADA, MASAFUMI 等)

**Increased Visual Use in Chronic Ankle Instability: A Meta-analysis**

慢性踝关节不稳导致视觉使用增加的元分析研究

(作者: SONG, KYEONGTAK 等)

**特别通讯****共识声明**

Strategic Priorities for Physical Activity Surveillance in the United States

美国体力活动监测的战略重点

(作者: FULTON, JANET E.等)

**给主编的信**

Revisiting Tabata' s Protocol: Does It Even Exist?

重新审视塔巴塔方案: 它真的存在吗?

(作者: Gentil, Paulo 等)

**书评**

Essentials of Strength Training and Conditioning, 4th Edition

力量与身体素质训练要领 (第四版)

Head and Neck Injuries in Young Athletes

青少年运动员头颈损伤

## 美刊《体育运动医学与科学》2016年第11期题录

(原文刊名 Medicine & Science in Sports & Exercise)

**临床医学**

Fitness Moderates the Relationship between Stress and Cardiovascular Risk Factors

体适能是应激与心血管危险因素间关系的调节因素

(作者: GERBER, MARKUS 等)

Association between Lower Extremity Muscle Strength and Noncontact ACL Injuries

下肢肌肉力量与非接触性前交叉韧带损伤的相关性研究

(作者: STEFFEN, KATHRIN 等)

Impaired Pulmonary V'O<sub>2</sub> Kinetics in Cystic Fibrosis Depend on Exercise Intensity

囊性纤维化导致的肺氧摄动力反应异常程度受运动强度制约

(作者: SAYNOR, ZOE LOUISE 等)

Parasympathetic Activity and Bronchial Hyperresponsiveness in Athletes

运动员副交感神经活动与支气管过度敏感反应研究

(作者: STANG, JULIE 等)

**基础科学**

Postexercise High-Fat Feeding Suppresses p70S6K1 Activity in Human Skeletal Muscle

运动后食用高脂肪食物能够抑制人体骨骼肌中 p70S6K1 活性

(作者: HAMMOND, KELLY M.等)

Exercise Training Prevents Diaphragm Contractile Dysfunction in Heart Failure

运动训练可预防心脏衰竭中的膈肌收缩功能障碍

(作者: MANGNER, NORMAN 等)

Neural Correlates of Expert Visuomotor Performance in Badminton Players

羽毛球运动员熟练视觉运动能力的神经相关性研究

(作者: HÜLSDÜNKER, THORBEN 等)

**流行病学**

Isotemporal Substitution Analysis for Sedentary Behavior and Body Mass Index

久坐行为与体重指数的隔离替代分析

(作者: HUANG, WENDY YAJUN 等)

Moving Forward with Backward Compatibility: Translating Wrist Accelerometer Data

向前与向后兼容运动: 手腕加速度计数据的释义

(作者: ROWLANDS, ALEX V.等)

Incidence of Shoulder Dislocations and the Rate of Recurrent Instability in Soldiers

士兵肩脱位发病率和复发性不稳定率研究

(作者: KARDOUNI, JOSEPH R.等)

**应用科学**

Resistance Training Increases Skeletal Muscle Capillarization in Healthy Older Men

抗阻训练能够促进健康老年人骨骼肌毛细血管化

(作者: VERDIJK, LEX B.等)

The Effect of Different High-Intensity Periodization Models on Endurance Adaptations

不同高强度周期训练模式对耐力适应力的影响

(作者: SYLTA, ØYSTEIN 等)

Altered Running Economy Directly Translates to Altered Distance-Running Performance

跑步经济性的改变会直接反映到长跑成绩上

(作者: HOOGKAMER, WOUTER 等)

Walking and Running Require Greater Effort from the Ankle than the Knee Extensor Muscles

走步和跑步对踝关节伸肌的依赖度大于膝关节伸肌

(作者: KULMALA, JUHA-PEKKA 等)

Ankle Proprioception-Associated Gait Patterns in Older Adults: Results from the Baltimore

Longitudinal Study of Aging

从巴尔的摩老龄化纵向研究结果看老年人踝关节本体感觉相关的步态变化

(作者: KO, SEUNG-UK 等)

Tibiofemoral Contact Forces in the Anterior Cruciate Ligament-Reconstructed Knee

膝关节前交叉韧带重建后的胫股关节接触受力研究

(作者: SAXBY, DAVID JOHN 等)

Psychobiological Responses to Preferred and Prescribed Intensity Exercise in Major Depressive Disorder

重度抑郁障碍症患者自选和规定强度下锻炼的心理生理反应

(作者: MEYER, JACOB D.等)

Evaluating Walking Intensity with Hip-Worn Accelerometers in Elders

利用髋关节携带加速计对老年人步行强度的评价

(作者: CORBETT, DUANE B.等)

**特别通讯**

**运动疲劳基础科学研究**

The Basic Science of Exercise Fatigue

运动疲劳基础概论

(作者: GLADDEN, L. BRUCE)

**Fatigue: Where Did We Come from and How Did We Get Here?**

疲劳：最初的认知以及认知的发展过程

(作者：JOYNER, MICHAEL J.)

**Translating Fatigue to Human Performance**

疲劳如何转化为人体运动能力

(作者：ENOKA, ROGER M.等)

**Reactive Oxygen Species as Agents of Fatigue**

活性氧自由基作为疲劳因子的研究

(作者：REID, MICHAEL B.)

**The Relevance of Sex Differences in Performance Fatigability**

运动中易疲劳性的性别差异

(作者：HUNTER, SANDRA K.)

**Comparative Physiology of Fatigue**

疲劳比较生理学

(作者：JONES, JAMES H.)

**Muscle Fatigue from the Perspective of a Single Crossbridge**

通过单横桥透镜观察肌肉疲劳

(作者：DEBOLD, EDWARD P.等)

**No Muscle Is an Island: Integrative Perspectives on Muscle Fatigue**

没有肌肉并非孤立的：从综合视角看肌肉疲劳

(作者：KENT, JANE A.等)

**Neural Contributions to Muscle Fatigue: From the Brain to the Muscle and Back Again**

神经对肌肉疲劳的贡献：连接大脑与肌肉的往返通道

(作者：TAYLOR, JANET L.等)

**Disease-Induced Skeletal Muscle Atrophy and Fatigue**

疾病引起的骨骼肌萎缩和疲劳

(作者：POWERS, SCOTT K.等)

**Critical Power: An Important Fatigue Threshold in Exercise Physiology**

临界功率：运动生理学中一个重要的疲劳阈值

(作者：POOLE, DAVID C.等)

*运动科学与运动医学的不同观点***The Role of Acidosis in Fatigue: Pro Perspective**

从专业的角度看酸中毒在疲劳中的作用

(作者: Fitts, Robert H.)

**Acidosis Is Not a Significant Cause of Skeletal Muscle Fatigue**

酸中毒并不是引起骨骼肌疲劳的重要原因

(作者: Westerblad, Håkan)

**书评****Evidence-Based Practice in Athletic Training**

运动保健中的循证实践

**Principles of Pharmacology for Athletic Trainers, 3rd Edition**

运动保健药理学原理 (第三版)

## 美刊《体育运动医学与科学》2016年第12期题录

(原文刊名 *Medicine & Science in Sports & Exercise*)

**临床医学****Cardiorespiratory Response to Different Exercise Tests in Interstitial Lung Disease**

间质性肺病患者进行不同运动测试中的心肺反应研究

(作者: CHÉHÈRE, BAPTISTE 等)

**Acute Effects of Low-Load/High-Repetition Single-Limb Resistance Training in COPD**

对慢性阻塞性肺病患者进行低负荷/高重复单肢抗阻训练的即刻影响研究

(作者: NYBERG, ANDRÉ 等)

**Neural Control of Posture in Individuals with Persisting Postconcussion Symptoms**

持续性脑震荡后遗症患者的姿势神经控制

(作者: HELMICH, INGO 等)

Persistent Muscle Inhibition after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: Role of Reflex Excitability

前交叉韧带重建术后的持续性肌肉抑制：反射兴奋性的作用

（作者：HARKEY, MATTHEW S.等）

### 基础科学

Exercise Improves Insulin Sensitivity in the Absence of Changes in Cytokines

运动能够在没有细胞因子变化的情况下改善胰岛素的敏感性

（作者：VERHEGGEN, REBECCA J. H. M.等）

Pyruvate Dehydrogenase Phosphatase Regulatory Gene Expression Correlates with Exercise Training Insulin Sensitivity Changes

丙酮酸脱氢磷酸酶调节基因表达与运动训练导致的胰岛素敏感性变化间存在关联

（作者：BARBERIO, MATTHEW D.等）

### 流行病学

Is Concurrent Training Efficacious Antihypertensive Therapy? A Meta-analysis

关于复合训练是否是抗高血压的有效治疗手段的元分析研究

（作者：CORSO, LAUREN M. L.等）

Allometrically Scaled Children's Clinical and Free-Living Ambulatory Behavior

异速生长测定的儿童临床和自由生活状态下的移动行为研究

（作者：LIM, JONGIL 等）

### 应用科学

Additive Benefits of  $\beta$ -Alanine Supplementation and Sprint-Interval Training

补充  $\beta$ -丙氨酸和间歇冲刺训练的附加效益

（作者：BELLINGER, PHILLIP M.等）

Periodization Strategies in Older Adults: Impact on Physical Function and Health

老年人分期策略：对身体功能和健康的影响

（作者：CONLON, JENNY A.等）

**Four-Year Physical Activity Levels among Intervention Participants with Type 2 Diabetes**

为期四年的 II 型糖尿病干预参与者体力活动水平研究

(作者: UNICK, JESSICA L.等)

**Early Intervention to Encourage Physical Activity in Infants and Toddlers: A Randomized Controlled Trial**

襁褓期与学步期促进婴幼儿身体活动的早期干预: 随机对照试验

(作者: MOIR, CHRIS 等)

**Biological Maturation and Physical Activity in South Korean Adolescent Girls**

韩国青春期女性生理成熟及体育锻炼的研究

(作者: LEE, EUN-YOUNG 等)

**Footwear Matters: Influence of Footwear and Foot Strike on Load Rates during Running**

鞋很重要: 跑步中鞋类与脚踩地模式对负荷率的影响

(作者: RICE, HANNAH M.等)

**Sprint Acceleration Mechanics in Masters Athletes**

资深运动员冲刺加速的力学研究

(作者: PANTOJA, PATRICIA D.等)

**High-Intensity Aerobic Exercise Enhances Motor Memory Retrieval**

高强度有氧运动能够增强运动记忆再现

(作者: MANG, CAMERON S.等)

**Exercise Maintains Dendritic Complexity in an Animal Model of Posttraumatic Stress Disorder**

运动能够保持创伤后应激障碍造模动物树突复杂性

(作者: HOFFMAN, JAY R.等)

**Frequency of Breaks in Sedentary Time and Postprandial Metabolic Responses**

久坐不动状态打破频率与餐后代谢反应

(作者: HAWARI, NABEHA S. A.等)

**Effects of Standing and Light-Intensity Walking and Cycling on 24-h Glucose**

站立、低强度和步行骑行对 24 小时血糖值的影响

(作者: CRESPO, NOE C.等)

### Impact of 12-s Rule on Performance and Muscle Damage of Baseball Pitchers

12 秒规则对棒球投手的运动表现和肌肉损伤的影响

(作者: YANG, SUN-CHIN 等)

### Resistance Exercise Augments Postprandial Overnight Muscle Protein Synthesis Rates

抗阻运动能够增加餐后夜间肌肉蛋白质合成率

(作者: TROMMELEN, JORN 等)

### Neuromuscular Changes and Damage after Isoload versus Isokinetic Eccentric Exercise

等负荷与等速离心运动之后神经肌肉的改变与损伤研究

(作者: DOGUET, VALENTIN 等)

### Heterogeneous Circulating Angiogenic Cell Responses to Acute Maximal Exercise

异构循环血管生成细胞对急性极限运动的反应

(作者: SHILL, DANIEL D.等)

### Metabolic Responses and Pacing Strategies during Successive Sprint Skiing Time Trials

持续冲刺滑雪计时测试期间的代谢反应和速度节奏策略

(作者: ANDERSSON, ERIK 等)

### The Influence of Maturation on Sprint Performance in Boys over a 21-Month Period

为期 21 个月的调查中身体成长对男孩短跑成绩的影响

(作者: MEYERS, ROBERT W.等)

### Seven Passive 1-h Hypoxia Exposures Do Not Prevent AMS in Susceptible Individuals

易感人群 7 次长 1 小时的低氧暴露并不能预防急性高山病

(作者: FAULHABER, MARTIN 等)

## 特别通讯

### 方法学研究进展

#### Estimation of Energy Expenditure during Treadmill Exercise via Thermal Imaging

通过热成像对跑步机运动的能量消耗进行估计研究

(作者: JENSEN, MARTIN MØLLER 等)

## 写给主编的信

#### Ghost or Real Musculoskeletal Asymmetries in Football Players?

足球运动员是否真会产生肌肉骨骼不对称?

(作者: Sanchis-Moysi, Joaquín 等)

### Look beyond Thermoregulation and Hydration in the Diagnosis of Heat Stroke

体温调节和水化作用机制之外的中暑诊断方法

(作者: Lim, Chin Leong)

#### 书评

#### Biostatistics for Epidemiology and Public Health Using R

基于 R 语言的流行病与公共卫生生物统计方法

#### Operative Techniques in Sports Medicine Surgery, 2nd Edition

运动医学外科手术技巧 (第二版)

#### 勘误表

Effects of Fractionized and Continuous Exercise on 24-h Ambulatory Blood Pressure:

Corrigendum

间断和连续运动对 24 小时动态血压的影响: 更正

(《体育运动医学与科学》2016 年第 10、11、12 期刘畅译, 宁真实校)

## 科教资讯

### 世界反兴奋剂机构公布 2017 年禁药清单

据 WADA 网站 9 月 29 日报道, 世界反兴奋剂机构(WADA)执委会 9 月 21 日批准了 2017 年禁药和禁用方法清单, 该清单将于 2017 年 1 月 1 日开始生效。世界反兴奋剂机构在公布清单的同时还公布了“清单主要修改提要与说明”。WADA 主席里迪说, 禁药清单是 5 个强制遵守的国际标准之一, 不允许任何人有意违反, 每年 WADA 都会提前 3 个月公布下一年的禁药清单, 让运动员及其辅助人员有足够的时间熟悉清单, 了解修改的地方。WADA 总干事 Olivier Niggli 说, 在 9 个月的时间内, WADA 听取了广泛的意见, 专家在评估清单时, 为了走在欺骗者的前面, 吸纳了科学与医学研究成果、考虑了发展的趋势、参考了执法部门和制药公司收集到的情报。Olivier Niggli 总干事说, 所有的运动员都应花时间来了解清单, 如果有疑问, 可以和本国的反兴奋剂

机构联系。

WADA 每年 1 月启动清单修订工作，每年 10 月 1 日之前公布下一年的清单，在其间的 9 个月中，广泛征求各方面的意见，最后由执委会在每年 9 月举行的会议上予以批准。世界反兴奋剂机构强调，具有合理理由使用禁药或禁用方法的运动员必须符合治疗用药豁免国际标准的规定，该国际标准为全球绝大多数运动员、医生和反兴奋剂机构人员所接受。

（消息来源：WADA 网站）

## ACSM 将主办“运动即良医”等专业会议

据 ACSM 网站报道，美国运动医学学会(ACSM)第 64 届年会暨第 8 届“运动即良医(Exercise is Medicine)”世界大会将于 2017 年 5 月 30 日至 6 月 3 日在美国科罗拉多州的丹佛市举行。预计将有来自世界各国的 6000 多名专业人士参加本次会议。另据报道，ACSM 主办的“健康与健身峰会暨博览会”将于 2017 年 4 月 6 日至 9 日在美国加利福尼亚州的圣地亚哥市举行，峰会的主要对象是大学生、健身爱好者、私人教练和取得资质的专业人员等。此外，ACSM 还将于 2016 年 12 月 8 日至 11 日开设高级队医培训课程，该课程的目的是提供有关运动员疾病和损伤评定与治疗的最新信息，培训课程侧重集体项目的运动员，但也适用于个人项目，培训将采取授课、病例介绍、数据库、同行讨论、问答等方式进行。

（消息来源：ACSM 网站）

## 欧洲体育科学学会 2017 年年会将在德国召开

据 ECSS 网站 10 月 18 日报道，欧洲体育科学学会(ECSS)2017 年年会将于明年 7 月 5 日至 8 日在德国的埃森市举行。埃森市所在的鲁尔地区为德国的中心区域，居住着 520 万人口，是著名的德甲球队沙尔克 04 和多特蒙德俱乐部的所在地。2017 年年会的议题包括有关足球和体育科学领域其它大家感兴趣的话题，跨学科的年会内容会使参会者耳目一新。大会从 2016 年 12 月 15 日起开始接受论文摘要的提交。

（消息来源：ECSS 网站）

## 国际体育社会学协会大会将在台湾召开

据 idrottsforum 网站报道,国际体育社会学协会(ISSA)大会将于 2017 年 5 月 30 日至 6 月 2 日在台湾省桃园市的台湾体育大学召开。此次会议的主题为“重新构想民主与体育”。

此次会议的目的是聚集国际体育社会学学者,围绕体育在国际社会中的作用和地位问题进行磋商和讨论。会议将为对此学科感兴趣的学者提供展开合作的机会,并拓展人文社会学领域的科学知识。

民主与体育在国际体育社会中的重要性日益提高。在这个过程中,民主和体育可以被视为体育社会学中最重要的问题之一。民众在体育组织和体育社团中的决策参与作为对体育运动中民主的共同理解,仍存在相当大的争议空间。

讨论民主与体育的问题时,有两个基本问题:

- 1.谁才应该算是体育社团的成员?
- 2.对体育体系中的成员所做出的决策进行何种等级和构成的控制才能视作民主?

一言以蔽之,参与性达到何种水平的体育体系才能被视作民主的体系? 这些问题不单纯是对体育世界的经验观察,同时也关乎体育运动中的道德和政治思想问题,并需要批判的社会学观点。除了主题外,大会还将设置各种研讨会,让学者们有机会分享他们最新的研究。

2017 年 1 月 31 日前报名的前 200 名参与者可以获得台湾体育社会学学会(TSSS)赠与的礼品。

研究主题包括:

- |                      |             |
|----------------------|-------------|
| ● 社区体育和社会包容性         | ● 体育与竞技表现;  |
| ● 竞技体育与大众体育;         | ● 体育与哲学;    |
| ● 新的体育活动;            | ● 体育与区域发展;  |
| ● 体育课和学校/大学体育;       | ● 体育与社会改革;  |
| ● 人种和民族;             | ● 体育与社会阶层;  |
| ● 体育与残障:新的体育活动与体育科技; | ● 体育与城市发展;  |
| ● 体育与兴奋剂;            | ● 体育与暴力;    |
| ● 体育与新兴市场;           | ● 体育参与度与计量; |
| ● 体育与道德;             | ● 体育、商业与管理; |

- |             |                  |
|-------------|------------------|
| ● 体育与性别;    | ● 体育、发展与和平;      |
| ● 体育与全球化;   | ● 体育、经济与社会;      |
| ● 体育与健康;    | ● 体育运动和老龄化;      |
| ● 体育与认同感;   | ● 体育运动与教育;       |
| ● 体育与文学;    | ● 体育、政治与政策;      |
| ● 体育与营销;    | ● 体育、社会包容和排斥;    |
| ● 体育与媒体;    | ● 体育与性;          |
| ● 体育与国家身份;  | ● 体育社会学教学;       |
| ● 体育与新科技;   | ● 其它与体育社会学相关的问题。 |
| ● 体育与组织行为学; |                  |

报名开始日期：2016 年 12 月。更多详情请访问会议网站：[www.issa2017.org](http://www.issa2017.org)

（消息来源：idrottsforum 网站）

## 2018 年 ECSS 年会征集特邀嘉宾和主题发言人

据 ECSS 网站 9 月 29 日报道，欧洲体育科学学会(ECSS)第 23 届年会将于 2018 年 7 月 4 日至 7 日在爱尔兰都柏林举行。学会希望全体会员就特邀嘉宾和大会主题发言人提出建议。ECSS 认为特邀嘉宾和主题发言是每年年会成功的基础，也为参会者提供了接触到热点话题的机会。学会鼓励所有的成员积极地提出相关建议，建议的领域可涉及人文社科、生物力学和神经肌肉学、生理和运动医学以及跨学科领域，年会内容将在提议基础上由 ECSS 科学委员会和爱尔兰地方科学委员会共同确定。

（消息来源：ECSS 网站）

## ECSS 青年研究奖获得者赴日本进行交流

据 ECSS 网站 10 月 20 日报道，欧洲体育科学学会(ECSS)从 1998 年起即开始了与日本健身与运动医学学会(JSPFSM)的交流合作。今年，日本方面委派人员参加了在维也纳举行的 ECSS 年会，出席了会议专门安排的欧洲日本学术交流会议，而 ECSS 青年研究奖的 3 名获得者在今年 9 月应邀参加了 JSPFSM 的第 71 届年会。这 3 名获奖者

分别是 Nattai Borges、Danny Christiansen 和 Hans-Peter Wiesinger，他们在 JSPFSM 年会上介绍了自己的研究工作，回答了听众的问题，并在会后的聚餐会上继续就此进行讨论。3 名获奖者感谢欧洲体育科学学会和日本方面为自己提供了很好的学习交流的机会，亲身体会了日本和西方在文化和科研活动方面的差异。

（消息来源：ECSS 网站）

## 美国反兴奋剂机构举行第 15 届科学研讨会

据 USADA 网站 10 月 7 日报道，美国反兴奋剂机构第 15 届科学研讨会在华盛顿州的贝尔维尤市举行，来自近 30 个国家的 100 多名研究人员和反兴奋剂机构和实验室的代表参加了会议。会议的主题是“恢复、休整和再生：从类固醇到干细胞”。

研讨会第一天涉及的是骨骼肌结构和分子生物学方面的内容，其中包括 IGF-1 的作用、类固醇及休整与再生的卫星细胞等内容。Kristian Gundersen 博士报告了肌肉在接触类固醇后产生的肌肉“记忆”的实例。会议的第二天，ShallyBhasin 博士报告了近期有关睾酮提高运动成绩机制方面的研究进展。在随后的研讨中，涉及到男子性腺功能减退和女子雄激素过多的问题。会上，David Harris、Johnny Huard 和 Rocky Tuan 三位博士就肌肉和结缔组织的卫星细胞治疗和再生医学进行了探讨。与会者还广泛讨论了近期出现的影响肌肉发育和代谢的治疗药物和方法。

美国反兴奋剂机构首席科学官 Larry Bowers 博士说，研讨会再次荟萃反兴奋剂领域的专家，就反兴奋剂政策面临的挑战进行探讨，本次会议主要涉及的是对肌肉恢复和再生理解方面的进展。研讨会讨论的课题将激发在今后三至五年内相关新研究的进展和新政策的制定。

研讨会上还向为美国反兴奋剂机构服务达 16 年之久的 Bowers 博士颁发了荣誉证书。即将于 2016 年 11 月退休的 Bowers 博士是全球认可的反兴奋剂专家，本科学研讨会即是他于 2002 年发起的，如今已经举办了 15 届。研讨会有力地促进了反兴奋剂科学的国际合作，成为世界反兴奋剂科学家每年一次的重要集会。

（消息来源：USADA 网站）

## 美国设立健康专业人员教育培训创新奖

据 ACSM 网站 10 月 11 日报道, 美国运动医学学会(ACSM)等三单位共同设立了健康专业人员教育培训创新奖, 用以奖励在营养、体育活动和咨询教育等方面采用创新方法或途径的院校或培训项目。该奖项包括三个类别, 分别是未来将提供健康专业人员培训创新的院校和培训项目、正在进行健康专业人员培训创新的院校和培训项目、提供创新培训或课程的学生自主项目。

缺乏运动、肥胖和与之相关的慢性疾病, 如糖尿病、癌症和高血压等, 构成对美国公共健康的最大挑战, 健康护理人员在这些流行疾病的预防和处理方面具有重要的作用。ACSM 的 CEO 和执行副主席 Jim Whitehead 说, 积极健康的生活方式是个人预防这些疾病的第一道防线, 设立该奖项将有助于向健康专业人员提供护理工作所需的信息。目前, 只有不到四分之一的医生感觉自己经过了充分的培训, 能够向患者提供饮食和体育活动咨询; 只有不到 30%的医学院达到了美国国家科学、工程和医学科学院建议的营养和运动科学方面的最低学时要求。94%的医生认为营养咨询应当是患者随访内容的一部分, 但仅有 14%的医生认为自己在这方面经过了充分的培训。

该奖项的申请已经在 2016 年 11 月 11 日结束。评选结果将于 2017 年 1 月公布, 并在春季颁奖。

(消息来源: ACSM 网站)

## 德国体育科学学会庆祝成立 40 周年

据 ICSSPE 网站 2016 年 10 月 14 日报道, 德国体育科学学会于 2016 年 10 月 6 日在德国柏林庆祝该学会成立 40 周年。

世界各地的大学、研究所和协会的体育科学家参加了此次庆祝活动。德国体育科学学会主席 Kuno Hottenrott、德联邦内政部国务秘书 Hans-Georg Engelke、国际体育科学与教育理事会主席 Uri Schafer、德国奥林匹克体育联合会(Deutscher Olympischer Sportbund)副主席和国际体育科学与教育理事会名誉主席 Gudrun Doll-Teppe 出席了庆祝大会。

演讲嘉宾除了概述了通过研究活动支持运动员提高成绩和强化体育运动在教育中的重要的作用的重要性，还谈到了体育活动与认知功能间的关系以及在包容性体育方案进一步投资的必要性。

由德国体育科学学会、德国奥林匹克体育联合会和联邦体育科学研究所联合出版的刊物《德国体育科学》杂志将改为英文出版，以提高其国际知名度。

ICSSPE 主席 Uri Schaefer 和德国体育科学学会主席 KunoHottenrott 决定近期再次举行会晤，以加强进一步合作。

（消息来源：ICSSPE 网站）

## “世界卓越休闲社区”接受申请

据 ICSSPE 网站 2016 年 10 月 14 日报道，世界休闲组织(WLO)邀请各社区申请“世界卓越休闲社区”称号。该称号的颁发旨在使邻里、村庄、城镇、城市、国家和地区的居民作为一个社区一起工作，并运用休闲来改善他们的经济、社会和文化生活。申请意向书提交截止日期是 2016 年 11 月 15 日，申请书提交截止日期是 2017 年 1 月 31 日。

更多信息请访问：<http://worldleisure.org/world-leisure-community-of-excellence/>

（消息来源：ICSSPE 网站）

## 运动创新会议在西班牙举办

据 AIESEP 网站报道，运动创新会议于 2016 年 11 月 24 日在西班牙皇家马德里大学(EscuelaUniversitaria Real Madrid)举办。会议邀请了国际知名的发言人与参会者分享他们的经验与观点，还举办了别开生面的展览。

会议分主题包括：

运动中的科技创新（可穿戴/新材料/大数据/运动食品/补剂/训练、比赛、康复等专业技术）；

商业活动中的运动创新（运动中的数据、媒体/资助/众筹/体育旅游及住宿/体育营销）。

报名及获取会议信息请登录以下网址：<http://www.spinnoc.eu/register/>

（消息来源：AIESEP 网站）

## 第 1 届健身创新与改革大会在西班牙举办

据 ICSSPE 网站 2016 年 10 月 14 日报道, 联合国教科文组织位于爱尔兰的特拉利理工学院的教席项目(UNESCO Chairs)于 2016 年 10 月 17 日在西班牙塞维利亚举办了第 1 届健身创新与改革大会。大会的主旨是: 包容性健身方案和技术的当前发展状况。

更多信息请访问: <http://www.justdoufit.com/2016-ufit-conference/>

(消息来源: ICSSPE 网站)

## 第 5 届国际体育、兴奋剂和社会大会在西班牙举办

据 ICSSPE 网站 2016 年 10 月 14 日报道, 第 5 届国际体育、兴奋剂和社会大会于 2017 年 2 月 15 日至 17 日在西班牙马德里举行。大会由西班牙体育健康保护署和马德里技术大学联合主办。

更多信息请访问: <http://www.deportedopajesociedad.com/>

(消息来源: ICSSPE 网站)

## 第 5 届 ALESDE 大会在墨西哥举办

据 ICSSPE 网站 2016 年 10 月 14 日报道, 第 5 届拉丁美洲体育社会文化研究协会(ALESDE)大会于 2016 年 10 月 26 至 28 日在墨西哥普埃布拉市召开。大会由 ALESDE、体育、文化和社会高等教育研究所和普埃布拉州自治大学联合主办。

更多信息请访问: <http://alesde2016.org/>

(消息来源: ICSSPE 网站)

## 第 9 届体育教育和体育健康国际大会在罗马尼亚举办

据 ICSSPE 网站 2016 年 10 月 14 日报道, 第 9 届体育教育和体育健康国际年会于 2016 年 11 月 17 日至 18 日在罗马尼亚皮特什蒂市召开。大会由皮特什蒂大学体育教育与运动学院和皮特什蒂人类表现研究中心主办。

更多信息请访问: <http://www.sportconference.ro/>

(消息来源: ICSSPE 网站)

## 第 22 届关于“体育大型活动：法律环境”国际大会 在俄罗斯举办

据 ICSSPE 网站 2016 年 10 月 14 日报道，第 22 届“体育大型活动：法律环境”国际大会于 2016 年 11 月 17 至 19 日在俄罗斯索契市召开。大会由国际体育法律协会和俄罗斯国际奥林匹克大学主办。更多信息请访问：

<http://iasl2016.olympicuniversity.ru> 或 <http://www.olympicuniversity.ru>

（消息来源：ICSSPE 网站）

## 第 2 届 I3SAW 国际大会将在苏格兰召开

据 ICSSPE 网站 2016 年 10 月 14 日报道，第 2 届阿拉伯国家地区国际体育科学协会大会将于 2017 年 4 月 24 日至 27 日在苏格兰斯特灵大学举办。本次会议的主题是：“阿拉伯国家和欧洲的体育科学：现状及未来展望”。

更多信息请访问：<http://i3saw.org/en/>

（消息来源：ICSSPE 网站）

## 2017 年 AIESEP 世界大会将在瓜德罗普岛召开

据 ICSSPE 网站 2016 年 10 月 14 日报道，2017 年国际高等教育体育协会(AIESEP)世界大会将于 2017 年 11 月 7 日至 10 日法属瓜德罗普岛皮特尔角城举办，大会由西印度群岛大学承办。大会的主题是：“文化、学科、相互作用：体育运动和体育教育背景下的多样性”。

更多信息请访问：[www.aiesep.org](http://www.aiesep.org)

（消息来源：ICSSPE 网站）