

目 录

| | |
|---|----|
| 全民健身..... | 1 |
| 健康中国：全民健身工作的评价指标体系研究 | 1 |
| 统筹城乡发展中的村落体育公共服务现状研究 | 2 |
| 我国城市体育服务综合体的发展路径研究 | 3 |
| 我国农村准体育公共产品供给模式的构建 | 4 |
| 北京市居民睡眠、休闲久坐、体育锻炼时间投入与慢性病关系研究..... | 5 |
| 竞技体育与运动训练..... | 7 |
| 青少年羽毛球运动员的下肢关节力量研究——非优势侧..... | 7 |
| 青少年男性蝶泳运动员水陆核心稳定力量训练的模式探索与实证研究..... | 8 |
| 从 28 届亚锦赛看亚洲篮球竞争格局和中国男篮现状 | 10 |
| 陕西省女子举重运动员抓举技术的运动学分析 | 11 |
| 中国女子皮艇队冬训负荷特征与成效分析 | 12 |
| 最大力量预测公式的准确性研究 | 13 |
| 体育产业..... | 15 |
| 体育旅游产业融合发展的动力与路径机制 | 15 |
| 国际羽毛球专利技术竞争情报的可视化分析 | 16 |
| 基于理论研究视角下体育与经济增长和经济发展的关系..... | 17 |
| 体育慕课现象的现实反思与未来展望 | 18 |
| 体育赛事对旅游目的地影响及其理论探析 | 20 |
| 我国体育赛事博彩业所涉及的赛事结果博弈的直接影响因素分析..... | 21 |
| 运动人体科学 | 22 |
| 儿茶酚胺类物质在女排运动员免疫系统机能调控中的作用..... | 22 |
| 急性递增负荷运动对小鼠骨骼肌 SOD 同工酶活性和 mRNA 表达的影响..... | 24 |

| | |
|--|----|
| 急性有氧运动对大鼠海马组织 PI3K/AKT/GSK3B 信号通路的影响····· | 26 |
| 耐力运动通过抑制 HIF-1 α / iNOS 预防高脂饮食小鼠脂肪组织炎症····· | 28 |
| 泡沫轴滚动对改善成年男性大腿后肌群柔韧性的效用研究····· | 30 |
| | |
| 体育人文社会学····· | 32 |
| | |
| 上海“校园足球建设联盟”的创新创举与前瞻思考····· | 32 |
| 体育社团承接政府职能转移的现实基础与策略——基于体育公共服务参与的视角····· | 33 |
| 网络成瘾对大学生体质健康的影响及干预对策研究——以广东省高校为例····· | 35 |
| 我国区域体育旅游生态圈体系构建研究····· | 36 |
| 协同学视域下草根体育组织发展的非线性动力机制研究····· | 37 |
| 中国专业运动员整体社会网络多层次关系研究····· | 38 |
| | |
| 国外动态····· | 40 |
| | |
| 德国体育管理体制及其对我国体育发展的启示····· | 40 |
| 国际足联改革路线图研究：批判性反思····· | 41 |
| 美国大学校际竞技体育发展的核心理念及对我国的启示····· | 42 |
| 美国职前体育教师专业标准的问题研究及启示····· | 43 |
| 英国球迷群体认同多元化发展研究····· | 44 |
| | |
| 外刊题录····· | 46 |
| | |
| 美刊《体育运动医学与科学》2016年第7期题录····· | 46 |
| 美刊《体育运动医学与科学》2016年第8期题录····· | 49 |
| 美刊《体育运动医学与科学》2016年第9期题录····· | 52 |
| | |
| 科教资讯····· | 56 |

（本期责任编辑：马赛迈）

全民健身

健康中国：全民健身工作的评价指标体系研究

全民健身是国家体育事业的重要组成部分，它体现了体育公共政策的重要导向，理应属于公共政策研究的范畴，而公共政策以及相关的体制机制研究，离不开“国家、社会和市场”理论，该理论更多地被视为一种理论研究、实践分析或政府决策的视角，具体可分为三个层面，一是被用作分析宏观的不同意识形态下的世界经济秩序；二是被用作分析中观的不同国家公共行政领域的体制类型；三是被用作分析微观的不同社会治理领域的运行机制。

全民健身作为体育公共政策之一，它本质上与“举国体制”的短时间举全国之力办竞赛大事有着本质不同，“举国体制”追求国家利益，尤其是国际舞台上的民族认同；全民健身追求民众利益，尤其是政体的社会认同。但从社会科学（尤其是社会学）方法论的观点来研究其方法论也包括三个方面：一是集体主义的方法论；二是行动主体的能动性；三是社会网络的嵌入性。基于上述的理论和方法论，指标体系的研究必须反映的理论框架有四个方面：一是体育的公共管理（治理）是如何受到社会结构，尤其是社会分层结构的影响；二是体育的公共管理（治理）是如何受到市场结构，尤其是产业结构的影响；三是作为市场的企业将如何评价和反映产业政策；四是各方行动主体构成的社会网络结构如何。

评价指标的行动主体包括把政府、社会、市场和个体。政府治理的目标需要通过一系列评价指标体系来实现，因此，制订评价指标体系必须围绕总体目标完成。全民健身评价指标体系的确立首先需要确立原则：客观指标和主观指标相结合；过程指标和结果指标相结合；投入和产出指标相结合；增长和发展指标相结合；放眼国际和立足国内相结合。其次确立过程：健身环境；体育参与与体质健康。最后指标结构：指标结构既要在理论的指导下建构，又要根据行动主体的不同，设计不同的指标评估或考核形式，但政府、民间组织、企业和民众的共同评价都要围绕总体的指标结构。

本研究旨在转变全民健身工作的发展方式，评价指标体系的创新在于跳出“增长”看“发展”，传统的评价指标较多考虑体育设施、体育协会、社会体育指导员、全民健身活动等数量增长指标，忽视了体育权利的保障、弱势群体的关怀、社会阶层之间的融合、健康生活方式的形成等发展性指标。国家是全民健身公共服务的供给侧，应考虑如何满足民

众日益增长的健康需求，创建社会和市场共同参与的公共服务治理机制。遵照评价指标体系设计的流程，在国家、社会和市场的理论框架下，建立综合的评价指标体系，但评价指标体系的实施需要根据政、府民间组织、企业和民众的不同特征，制订相应的实施体系，如问卷调查、部门报表、访谈或座谈会等多种形式收集指标数据，这也是笔者持续研究的目标。

（于永慧，《体育与科学》，2016年第4期）

统筹城乡发展中的村落体育公共服务现状研究

统筹城乡发展是突破城乡二元结构，破解三农难题的重要战略举措，其目的是通过体制和机制的变革解决我国城乡差距问题，最终实现城乡一体协调发展，而提高村级公共服务和社会管理水平，促进城乡基本公共服务均等化，是统筹城乡发展的重要任务。当前，在服务型政府建设引领下，构建具有中国特色的体育公共服务体系以满足广大民众日益增长的体育需求，保障人民群众享有基本体育权益和基本体育服务，已成为体育工作的中心任务和重点工作。农村体育的发展一直是我国体育事业发展的薄弱环节，新中国成立以来，为了促进农村体育的开展，国家出台了许多相关的政策，包括建立农民体协开展全国性和区域性的农民体育竞赛建立表彰激励制度等。

村落体育公共服务是指在村域范围内，为了实现体育公共利益，以政府为核心的公共主体，利用公共资源和权威，以提供有形和无形的体育物品为载体的各种行为或活动具有需求主体的公共意识较差需求的差异性需求表达困难供给的多层次性供给的低效率特征。

从需求的角度看，村民参与体育活动的比例不高，还有47.8%的村民没有参加过体育活动；村落居民体育公共服务的需求程度较高，但村民对村落体育公共服务的总体满意度评价不高，很多满意度值都在2~3之间，处于不满意和一般之间的水平；除去体育经费投入，村民需求序位排前3位的为：体育场地设施服务体育科学健身指导服务培养群众体育的组织；村民对村落体育公共服务的需求表达比例较低，仅29.3%的村民进行过需求的表达，年龄性别参与体育运动与否对村落体育公共服务需求与否对需求表达的选择差异显著。

从供给的角度看，村落体育公共服务的供给总体水平不高，村落之间不均衡具体表现为：村落体育公共服务经费投入来源渠道少，固定的投入机制尚未形成；场地设施类型单一，人均场地面积仅有20%的村落达到国家的平均标准，场地设施使用率不高；在村落体

育公共服务服务的相关管理制度的制定上呈现管理制度不健全特征；村落体育公共服务的自组织能力较差，即使在有外部资源输入的情况下，村落体育公共服务供给的效果和效率也不高；村民对村落体育公共服务的参与程度比较低；村落体育公共服务的发展还停留在领导偏好层面上，村落体育公共服务发展的长效机制尚未建立。为自身缺乏独立性和自主性体育公共服务水平还不高缺乏行之有效的监督管理等。目前，体育社团承接政府职能转移才刚刚开始，许多地方处于试点阶段，这就需要通过明确政府与体育之间的关系完善体育社团的法规制度提高体育社团的承接能力建立对体育社团的监管体制等策略来发挥体育社团在承接政府转移职能中的重要作用，更好地为建设体育强国目标做出应有的贡献，更好地推进体育治理体系和体育治理能力现代化。

（卢文云，《北京体育大学学报》，2016年第7期）

我国城市体育服务综合体的发展路径研究

2014年，国务院发布《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》（以下简称《产业意见》）提出“以体育设施为载体，打造城市体育服务综合体，推动体育与住宅、休闲、商业综合开发”。从国家政策导向与场馆运营管理的实际来看，引入多业态组合的“综合体模式”有利于实现体育场馆良好运营，减轻国家财政负担，使城市体育服务综合体模式（以下简称体育综合体）成为今后场馆运营发展的热点。本文拟对现有、新建的体育场馆设施发展为“城市综合体”进行研究，以期创新体育场馆经营模式提供理论支撑与决策参考。

发展城市体育服务综合体的必要性，有以下几个方面：现有场馆功能单一，造成赛后运营困难；紧跟场馆建筑发展的新趋势；破解现有场馆运营难题的迫切需要；实现场馆的可持续发展；成为落实供给侧改革的重要举措。发展城市体育服务综合体的可行性有：国家与地方政策的鼓励、支持与引导；部分体育场馆已具备综合体雏形；商业综合体运营的成功经验；满足体育服务市场需求的新载体。

发展城市体育服务的国内实践已经有了北京工人体育中心——“体育休闲类综合体”；南通体育会展中心“体育会展类综合体”。国际上的经验首先是国外大型体育场馆多数以综合体形式建造设计，如美国麦迪逊广场花园不仅仅是一座体育馆，从地面一层到四层实际上是剧院，第五层是花园球场，球场的多功能设计可以举办体育、演唱会、歌剧、时装

秀等各种不同性质的活动，它还通过流线型路线设计实现了与商业娱乐、会展中心连接。其次，体育综合体同时拥有一支甚至多支职业体育俱乐部入驻，提供了高质量体育竞赛和表演供消费者观赏。第三，体育综合体融合了体育竞赛，娱乐表演、餐饮酒店、旅游购物等业态，能够充分发挥业态组合的优势作用，带动周边区域及产业发展，提升该综合体在今后城市发展中的竞争力。最后，智慧场馆将场馆经营内容和服务表现得淋漓尽致，APP即能提供包括门票预定、停车服务、场内订餐、赛场信息等多重内容。我们得到的启示一是立足多功能设计，考虑综合运营；二是办赛事吸引人流，带动相关业态发展。国外体育综合体在成为城市标签的同时，入驻的职业体育俱乐部也提供了高质量的体育竞赛和表演供消费者观赏；三是市场开放程度高，运营管理专业化。四是打造产业链格局，发展城市核心区。

发展城市体育服务综合体的路径包括：改建现有大型体育场馆，增设服务功能；现有商业综合体转型发展为体育综合体；以发展体育综合体为理念全面规划新建场馆。发展城市体育服务综合体的推进策略：一是纳入地方城市建设与“十三五”规划；二是以国企力量为主改造现有大型体育场馆；三是发挥混合所有制在体育综合体运营的优势作用；四是出台投融资、税收与土地扶持政策；五是先行试点，树立体育综合体典范；六是设计合理的投资者回报和权益保护机制。

（张强，《成都体育学院学报》，2016年第4期）

我国农村准体育公共产品供给模式的构建

准公共产品理论是在美国经济学家萨缪尔森于1954年对公共产品的概念做出科学解释的基础上，由布坎南在《俱乐部的经济理论》一文中提出的，从理论上来说，纯公共产品具有消费的非竞争性、受益的非排他性以及效用的不可分割性的特征。相反，纯私人产品必定具有竞争性、排他性以及可分割性的特征，介于二者之间的产品则称之为准公共产品。而农村准体育公共产品即不同时具备非排他性和非竞争性，且具有“拥挤性”的特点，农村准体育公共产品包括农村体育设施、公共体育服务、农村学校体育、农村体育场馆建设、社团体育组织、社会体育指导员等。这一类的农村准体育公共产品属于大众事业的发展范畴，需要一定的公共力量进行相应管理。

随着新农村建设步伐加快，特别是《全民健身计划》、国家体育事业发展规划的实施及建设覆盖城乡的全民健身公共服务体系的目标提出，政府加大对农村体育公共服务投入，截止2012年，全国共建设了“农民体育健身工程”34.86万个，占行政村数的55%，“雪炭工程”522个。我国农村准体育公共产品供给的问题有：政府高度垄断，供给主体单一；供给体制计划化与具体实施之间存在不合理供给；供给资金不足，支出结构不合理；需求表达机制缺失，偏离民意；缺乏各类社会组织参与，且积极性不高。美国农村准体育公共产品供给模式的启示包括：定期调查居民健身现状，准确把握供给趋势；多中心供给主体，打破垄断积极竞争客户。

目前，我国城乡体育公共产品供给差距依然显著，要发展农村体育，使全民健身覆盖广大农村，体育公共产品有效供给，特别是准体育公共产品的供给就显得尤为重要。通过对我国农村准体育公共产品供给模式的探索分析，以及借鉴美国农村准体育公共产品供给经验中得出，美国农村地区准体育公共产品市场化发展较我国更为成熟，其供给模式呈现多样化发展，这对我国农村准体育公共产品供给模式的构建有着重要的启示和借鉴意义。

我国在解决农村准体育公共产品有效供给的问题上，政府理所应当是供给主体但并不是唯一主体，针对纯体育公共产品，政府供给必然是主要力量，但为了满足农村居民日益增长的体育活动需求，农村体育准公共产品的供给，仅靠政府供给已不能满足，现实中还需要引入市场机制及社会第三部门，甚至是采取与政府结合的混合供给模式等等，以提高供给效率。同时，需要重新定位政府职能采用政策激励手段以及实行政府与农民的联合决策，来塑造地方政府的领导者角色，进一步完善需求表达机制，并构建有序的新型供给模式。

（刘应，《北京体育大学学报》，2016年第7期）

北京市居民睡眠、休闲久坐、体育锻炼时间投入与 慢性病关系研究

慢性病全称慢性非传染性疾病，通常也称慢病或慢性疾病。慢性病是一类病因复杂，缺乏确切传染性生物病因证据，起病隐匿，病程较长且病情迁延不愈的疾病总称。慢性病是当前全球人口的主要死因，这与全球生活方式的改变有关。预防慢性病的研究与实践证

明，生活方式起着重要决定作用。现代生活方式中一些不良的行为习惯是导致慢性病的主要原因。WHO指出：大部分慢性病有着共同的可以改变的行为危险因素。生活行为习惯与各种慢性病之间普遍存在独立关联性。在关注不良生活方式引起人们慢性病的同时，体育锻炼的重要性逐渐被人们认识到。

本研究依据北京市第3次群众体育调查数据，采用Logit回归分析法重点探讨了睡眠时间投入、休闲久坐时间投入、体育锻炼时间投入与慢性病发生风险之间的关系，研究表明：随年龄的增长人们得慢性病的风险逐渐增大，年龄每增长10岁，人们得慢性病的可能性将增加49%。比起体质指数正常的人群，偏瘦的人群得慢性病的几率高51%；偏胖的人群得慢性病几率高48%；肥胖的人群得慢性病的几率高71%。喝酒的人群比不喝酒的人群得慢性病的几率高32%。吸烟的人群比不吸烟的人群得慢性病的几率高24%。

在加入年龄、肥胖度、吸烟、喝酒作为控制变量时，每天睡眠时间、每周休闲久坐时间、每周体育锻炼时间投入状况与慢性病的关系均独立显著。结果显示：人们每天休闲久坐的时间每增加1 h，得慢性病的几率将随之增加11%。每天睡眠时间每增加1 h，得慢性病的可能性将降低14%倍。每周投入体育锻炼的时间每增加1 h，得慢性病的可能性将随之降低2%倍。

充足的睡眠和体育锻炼时间投入可有效降低年龄增长带来的慢性病发生风险。休闲久坐时间的投入不仅加大慢性病发生风险，而且随着年龄的增长其危险性也不断攀升。

北京市居民闲暇时间用于体育锻炼和休闲久坐的状况进行分析发现：20~29岁年龄段居民每周平均体育锻炼时间与休闲久坐时间比值最低，说明其体育锻炼意识较弱。随年龄的增长，体育锻炼意识增强，人们投入的体育锻炼时间增加，体育锻炼时间与休闲久坐时间比值逐渐增加，在50~59岁年龄段发生急增。随年龄增长人们越来越关注自身健康，不断投入体育锻炼时间。北京市休闲久坐的生活方式基本稳固，休闲久坐时间随闲暇时间的增多也自然增加，休闲久坐导致慢性病还未引起人们足够的重视。

针对研究结果所提出的建议是：尽量不喝酒或少喝酒、不吸烟、保持正常的体质指数($18.5 \leq \text{BMI} < 24.9$)、是降低慢性病的发生风险的重要措施。在时间利用上，不同年龄人群均应保持充足的睡眠以降低慢性病发生风险；应将大量的闲暇时间用于体育锻炼，而尽可能的减少休闲久坐时间以降低慢性病发生风险。休闲久坐时间的减少本身就会显著降低慢性病发生风险，若将减少的休闲久坐时间用于体育锻炼，使体育锻炼时间投入与休闲久坐时间投入的比值增加，其降低慢性病发生风险的效果更显著。

国家政府及体育相关部门应加强体育设施建设为居民参与体育提供场所，加大宣传教育以培养广大居民形成体育生活方式。社会各界要特别关注刚进入工作阶段且容易被忽视的20~29岁群体的生活方式和体育参与问题。

(向祖兵,《西安体育学院学报》,2016年第5期)

竞技体育与运动训练

青少年羽毛球运动员的下肢关节力量研究——非优势侧

研究目的

通过对青少年羽毛球运动员的训练计划和训练方法进行调整,针对传统的训练模式即常规力量训练和实验性训练模式即下肢非优势侧力量训练的训练效果比较,经过阶段性的训练监控和测试,对比分析运动员专项基本素质和下肢关节各肌群肌力矩的变化,找出适合青少年羽毛球运动员的下肢力量训练方法,进而提高青少年的运动技能,延长他们的运动寿命。

研究方法

选取上海市体育运动学校男子羽毛球运动队的14名基本资料和运动成绩相近的运动员为实验对象,对照组与实验组各7名,对照组按照常规的技术训练和下肢整体力量训练,实验组对下肢关节肌肉有针对性的力量训练(非优势侧的力量训练)。训练分两个阶段:第1阶段(10周)周下肢训练计划:(1周进行2次下肢训练);第2阶段(10周)周下肢非优势侧力量训练计划:(1周进行2次下肢训练)。

对照组阶段常规周力量训练计划:周1下午:1)400m*3跑次间休息5min;2)100m*3跑次间采用来回慢走30m的恢复方式;3)60m*3跑次间采用慢走回起跑处恢复体力;4)30m(斜坡)跑次间采用慢走下坡恢复;5)4000m*1跑完后走400m放松恢复;周4下午:1)压杠铃深蹲(10~12次);2)负重弓箭步走(20~30m);3)靠墙半蹲(60~80s);4)跳深(20~30次);5)跳双飞(45~60s);6)四角跑(10~12次);7)蛙跳(20~30m);8)提踵(10~12次)。

实验组阶段周下肢训练计划：周1下午：常规训练内容同对照组，组数减半；非优势侧训练内容：1) 20m弱侧腿跳*3跑次间休息2min；2) 弱侧腿收腹跳*3(10~12个)；3) 弱侧腿左右跳过障碍物*3(15~20次)；4) 弱侧腿向前跳障碍物*3(15~20个)；5) 弱侧腿纵跳*3(20~30个)；周4下午：常规训练内容同对照组，组数减半；非优势侧训练内容：1) 弱侧腿杠铃半蹲(10~12次)；2) 弱侧腿跳远(12~15次)；3) 弱侧腿靠墙半蹲(60~80s)；4) 弱侧腿跳深(20~30次)；5) 单腿跳双飞(30~45s)；6) 单腿跳绳(60~90s)。

通过biodex仪器对下肢膝、踝主要关节周围的肌肉力量进行监测分析羽毛球运动员训练前后各关节屈伸肌群峰力矩的均值。

研究结论

1、有针对性的训练可改变两侧下肢的差异水平，训练可以减小两侧下肢差距，使两侧下肢肌肉工作能力更加接近。2、青少年羽毛球运动员在2种角速度下优势侧和非优势侧的伸肌峰力矩都比屈肌峰力矩大，但都随角速度的增快而逐渐下降，说明青少年运动员的力量耐力很小，经过非优势侧力量训练能提高青少年羽毛球运动员的力量耐力。3、运动员经过训练后优势与非优势侧关节的屈伸肌群肌力矩的平衡有很大的改善。4、训练前后两侧膝关节等速收缩屈伸肌群峰力矩差异对比分析：对非优势侧的力量加强可减缓下肢肌肉持续的受力过程。5、通过与实验数据发现，青少年羽毛球运动员的爆发力很难通过短期的训练得到显著的效果，但运动员的最大力量和灵敏性训练在青少年时期是可以提高的，但训练中的负荷和频率要控制。

(孙越颖等, 《成都体育学院学报》, 2016年第2期)

青少年男性蝶泳运动员水陆核心稳定力量训练的模式探索与实证研究

研究目的

以青少年男性蝶泳运动员为研究对象，确定“2-4-2”水陆核心稳定力量训练模式，并通过对比分析水陆核心稳定力量训练和常规训练前后受试者技术及成绩指标的变化情况，探讨水陆核心稳定力量训练对青少年游泳运动员身体稳定能力、控制能力以及划水效果等方面的促进作用，为青少年游泳运动员进行科学的专项力量训练提供参考。

研究方法

选取上海市二线队伍中的12名青少年男性一级及接近一级水平的蝶泳运动员作为受试对象,随机分成实验组和对照组,每组6名男运动员,实验前分别对两组受试者的基本情况及运动水平进行了测试,数据显示不具有明显差异($P>0.05$)。

训练方式分为陆上训练和水上训练,实验组训练分为如下三个阶段:

核心稳定性阶段2周,陆上训练内容为俯卧搭桥练习、仰卧搭桥练习、侧卧搭桥练习、俯卧三点支撑单手前平举、俯卧直臂抬腿支撑、俯卧肘支撑交叉腿。水中训练内容为水中俯卧平衡练习、水中仰卧平衡练习;一般性的常规训练。两者训练所占比重为(1:3)。

核心耐力阶段4周,陆上训练内容为俯卧肘支撑球上平移、悬吊俯卧反复肘支撑、瑞士球收腹屈膝训练、瑞士球体后屈练习、瑞士球仰卧起坐转体练习。水中训练内容为仰卧、侧卧、垂直负重、俯卧蝶泳打腿和耐力性的常规训练,两者训练所占比重为(1:2)。

核心专项力量阶段2周,陆上训练内容为坐瑞士球投掷实心球练习、仰卧起坐投掷实心球练习、转身爆发性投掷实心球练习、深蹲式投掷实心球练习、360度跳起转身练习、过头投掷实心球练习。水中训练内容为单蹼打水、蝶泳打腿-配合游、海豚打腿-蝶泳短冲和专项性的常规训练;两者训练所占比重为(1:1)。

对照组水陆训练方案分为基础训练、耐力训练和专项训练三个阶段:

基础训练阶段2周,陆上训练内容为卧推、负重下蹲、颈后下拉、仰卧两头起、俯卧两头起、臂屈伸、肩踝柔韧、跪跳;水上训练内容为常规打水板训练。

耐力训练阶段4周,陆上训练内容为负重下蹲、仰卧两头起、俯卧两头起、臂屈伸、肩踝柔韧、跪跳、橡皮拉力、铁片拉力;水上训练内容为常规打水板划水掌训练。

专项训练阶段2周,陆上训练内容2周,为负重下蹲、仰卧两头起、俯卧两头起、臂屈伸、肩踝柔韧、跪跳、等动拉力;水上训练内容为打水板。

在实验干预期间,为检测训练效果分别选在第九周周一的第一堂训练课之前对受试者15米蹬壁水下蝶泳腿成绩、八级腹桥测试成绩、50米蝶泳成绩、100米蝶泳成绩和最后15米分段成绩等指标进行测试。

研究结果

水陆核心稳定力量训练可以有效提高青少年蝶泳运动员的八级腹桥测试、15米蹬壁蝶泳腿成绩、50米蝶泳成绩和100米蝶泳后15米分段成绩以及平均划频、游速,表明本研究所采用的水陆核心稳定力量训练模式对提高青少年蝶泳运动员的专项成绩具有积极的作用。

(李瑞杰,《成都体育学院学报》,2016年第4期)

从 28 届亚锦赛看亚洲篮球竞争格局和中国男篮现状

本文运用文献资料法、数理统计法、比较分析法等研究方法,收集并整理第 28 届男篮亚锦赛中国队与其他各国球队比赛相关数据进行统计学处理。并依此分析 28 届亚锦赛前 8 名队伍各项指标得出以下结论:

1、目前亚洲篮球仍然呈现出以东亚的中国、韩国、日本和西亚伊朗、黎巴嫩、卡塔尔为主导的格局,并将在未来一段时期内持续这种局面。伊朗队主力队员年龄偏大,以哈达迪、巴赫拉米等人为核心的伊朗黄金一代步入运动员的老龄阶段;韩国队正处在新老交替的中;菲律宾队整体年龄较大,其成绩主要取决于归化球员;黎巴嫩队年轻,锋线优势明显,未来很可能成为亚洲劲旅。中国队完成新老交替,队伍年轻,未来在亚洲篮坛将继续占有重要地位。

2、亚洲篮球锋线位置短板明显,后卫和中锋目前在比赛中的贡献要明显高于前锋,后卫在得分和助攻贡献最大,中锋在篮板和得分贡献明显。中国队具有亚洲一流的内线和后卫,但前锋水平较低;易建联、郭艾伦与周琦的个人数据较理想,其他球队队员均表现一般;赵继伟、王哲林和李慕豪以及前锋线所有队员都有较大的提升空间。

3、中国队阵容较为完整,替补队员深度好,上场打球人多且时间分布较为均匀,比赛进程中阵容轮转流畅。

4、中国队守强于攻。进攻次数少,助攻和前场篮板球没有优势且失误较多,默契程度和二次进攻还有较大的提升空间;内线具有较大的杀伤力,外线投篮能力不稳定;防守封盖能力强,制空权优势明显,但攻击性一般,个体抢断意识差。

5、中国队进入状态快,但难以保持上半场进攻强于下半场。下半场中远距离投篮命中率下降,特别是三分球命中率较低。反观其他四强球队则在第四节得分达到最多。

针对目前亚洲篮球的竞争格局以及中国队的具体情况,本文给出如下建议:

1、中国队应重点关注菲律宾、伊朗、韩国和黎巴嫩队年轻球员的成长情况,同时注意其他球队归化球员的引进和使用。

2、目前中国队在各个位置上均有较大的潜力,一方面通过更具有针对性的训练提升不同位置的短板,另一方面也可以通过队员流动,召集有潜力或者特点鲜明的球员,增加队内竞争,从而提高球员水平,补强整容;提高球队默契程度,继续挖掘身高和年龄优势。

3、中国队需要加快进攻节奏，增加出手次数，缩短单回合进攻时间；积极拼抢前场篮板球；提高外线球员中远距离投篮能力，特别是在高压和体能降低时的投篮能力；防守增加攻击性，提高抢断意识，积累判断经验；提高队伍阅读比赛和临场应变的能力，通过更多的高级别比赛积累比赛经验。

（左伟，《西安体育学院学报》，2016年第4期）

陕西省女子举重运动员抓举技术的运动学分析

研究目的

在借鉴前人研究的基础之上，从杠铃加速度、杠铃速度和杠铃高度的视角对高丹的抓举技术进行分析。

研究方法

1、采用2台光轴交角为 90° 的德国HSVISION公司SpeedCam MacroVis EoSens高速相机对运动员抓举80kg（成功）和85kg（失败）时的技术动作进行定点拍摄。2、应用SIMI-motion三维运动录像分析系统通过数字滤波法对采集的数字化数据进行平滑处理。3、根据伸膝提铃阶段至下蹲支撑阶段运动员左侧杠铃末端加速度的变化，将杠铃加速度划分为以下几个重要的关键点，并将杠铃加速度的变化以折线图的形式呈现：杠铃离地瞬间(A)、杠铃加速度第一次为正值高点(B)、杠铃加速度第一次为正值低点(C)、杠铃加速度第二次为正值高点(D)、杠铃加速度第二次为正值低点(E)、杠铃加速度第三次为正值高点(F)、杠铃加速度第一次为0(G)、杠铃加速度第一次为负值低点(H)、杠铃加速度第二次为0(I)、杠铃加速度第四次为正值高点和杠铃的加速度第三次为正值低点(K)。

研究结果

1、成功时在A点杠铃加速度为 0.39m/s^2 ，失败时为 0.12m/s^2 ，说明成功时在杠铃离地瞬间用力较快。两次抓举A至D杠铃加速度和肩部移动距离的变化，说明在伸膝提铃阶段都有二次发力现象且上体过早后仰。2、D至E杠铃加速度成功和失败时分别减少了 0.07m/s^2 和 0.03m/s^2 ，说明在引膝阶段用力不连贯。3、在F点成功时杠铃加速度最大为 0.38m/s^2 ，失败时为 0.41m/s^2 ，说明成功时用力节奏较差。4、成功时左侧和右侧支撑点分别向后移动了 0.17m 和 0.22m ，而失败时左侧和右侧支撑点分别向后移动了 0.13m 和 0.11m ，后跳之后两个支撑点没有在同一条水平线上，说明后跳之后两个支撑点发生前后偏离。5、失败时杠铃的

最高高度为1.04m，而成功时1.09m，失败时杠铃高度较低，在下蹲支撑阶段没有撑住杠铃导致其失败。

研究结论

两次抓举时从A至D杠铃加速度和肩部都发生了变化，说明在伸膝提铃阶段都有二次发力现象且上体过早后仰，以后应多加注意用力的节奏。两次抓举在引膝提铃阶段杠铃加速度都出现下降，但是失败时下降幅度较成功时小，说明引膝阶段用力不连贯。在发力阶段成功时杠铃的最大加速度较失败时小，可看出成功时用力节奏较差。失败时肩部向后移动的距离较成功时大，说明失败时后仰幅度较大，建议运动员应适当控制腰部的发力。两次抓举都有明显的后跳动作且后跳之后两个支撑点都发生前后偏离，没有在同一条水平线上，运动员在今后应避免后跳动作。从H点杠铃加速度、速度和高度可看出失败时不利于下蹲支撑杠铃，最终导致其失败。从整个杠铃加速度的变化来看失败时用力节奏较成功时好，运动员在今后应注意上述的细节问题，建立起正确的技术动作概念。

（王东阳等，《西安体育学院学报》，2016年第5期）

中国女子皮艇队冬训负荷特征与成效分析

研究对象：国家女子皮艇队运动员，共18人，其中国际健将级运动员6名，国家健将级运动员10名，一级运动员2名，平均训练年限7.5年。

研究方法：现场跟踪国家女子皮艇队2014年冬训的整个训练过程，并配合主教练监控运动员训练计划的执行情况，记录相关训练负荷指标数据。训练监控中，通过划行距离、划行时间、练习组数、次数等监控训练负荷量，通过船速、心率、桨频、血乳酸值、间歇时间等监控训练强度。

训练安排：

第一阶段为基础能力恢复阶段，训练时间共6周，该阶段主要任务是促进基础能力的恢复，同时发展运动员的有氧能力、最大力量，完善基本划船技术等。训练内容上，水上主要以低强度、长距离的持续划为主，并注重技术动作的改造与完善；陆上训练主要以最大力量训练为主。

第二阶段为高原有氧提升阶段，训练时间共4周。训练的主要任务是利用高原的缺氧环境条件刺激及负荷的强化，进一步提高运动员的基础有氧能力；同时继续强化最大力量、

完善基本划船技术。在训练内容上,水上训练在保持低强度持续划基础上增加了中、短距离的重复划,以及发展专项力量耐力的阻力划的训练;陆上训练继续以最大力量训练为主,并增加跑步有氧训练。

第三阶段为专项能力强化阶段,训练时间共4周。该阶段为冬训的最后四周,并要在最后一周参加全国春季冠军赛,因此,训练的主要任务是在前期有氧能力训练的基础上强化专项能力,并为春季冠军赛做准备。在训练内容上,水上训练在有氧耐力的基础上增加专项耐力训练比例;陆上以力量耐力训练、跑步训练为主。

研究结果:此次冬训按照基础能力恢复、高原有氧提升和专项能力强化三个阶段进行设计和实施;三个阶段的水上训练量比例呈逐渐上升趋势,陆上训练量比例则呈逐渐下降趋势;水上训练内容主要包括有氧能力、混氧能力、耐酸能力和速度能力四个方面,其中有氧能力训练比例在三个阶段均占首位,混氧能力训练比例在各个阶段居第二位,并呈现一定的上升趋势,耐酸能力训练侧重于在冬训第二、三阶段进行,且呈现逐渐增加的变化趋势,速度能力的训练量比例虽然最低,但训练课次比例高于耐酸能力训练;陆上训练的重点是大力量训练和力量耐力训练,冬训的前、中期突出大力量训练,冬训后期突出力量耐力训练;经过14周冬训全队的有氧能力、最大力量、力量耐力均得到提高:有氧能力方面,5km划平均提高47.99s,12km划平均提高65.96s;最大力量方面,卧推提高5.31kg,卧拉提高12.08kg;力量耐力方面,2分钟卧推平均提高21.5次,2分钟卧拉平均提高9.5次。并经过统计检验,以上指标变化均达到显著性水平(见表3)。由此说明,经过冬训全队的有氧能力、最大力量、力量耐力三项冬训主体运动能力指标得到明显提高。反映此次冬训完成了预定的训练目标和任务。

(余摇银等,《成都体育学院学报》,2016年第4期)

最大力量预测公式的准确性研究

最大力量通常采用递增负重测量法,但这种方法需要较长的测量时间,且对于低水平运动员或运动人群而言测试风险较高。为了缩短测试时间,简化测试流程,一些学者以次最大负重及连续重复至暂时疲劳所对应的最大重复次数为依据,通过特定人群一定样本量的测定和统计学处理,得出了各种最大力量预测公式,但这些公式多存在适用范围的限制,为确定已知最大力量预测公式在特定受试群体中的信效度和准确性,本文以体育教育专业

男性大学生为特定受试群体，以卧推和下蹲（平行蹲）为最大力量测试手段，对6种常见最大力量预测公式的信效度和准确性进行了检验。这6种常见预测公式为：

$$\text{ADAMS}(1998), 1\text{RM}(\text{kg})=\text{RepWt}/(1-0.02\text{RTF})$$

$$\text{BROWN}(1992), 1\text{RM}(\text{kg})=(\text{Reps}\times 0.0338+0.9849)\times \text{RepWt}$$

$$\text{CUMMINGS}(1998), 1\text{RM}(\text{kg})=1.175\text{RepWt}+0.839\text{Reps}-4.29787$$

$$\text{O' CONNOR,etal.}(2001), 1\text{RM}(\text{kg})=0.025(\text{RepWt}\times \text{RTF})+\text{RepWt}$$

$$\text{TUCKER,etal.}(2004), 1\text{RM}(\text{kg})=1.139\text{RepWt}+0.352\text{Reps}+0.243$$

$$\text{WELDAY}(1998), 1\text{RM}(\text{kg})=(\text{RTF}\times 0.0333)\text{RepWt}+\text{RepWt}$$

对6种预测公式预测结果对比发现，50%的1RM负重的卧推平均预测值为59.4kg，与实测值相差8.5kg，80%的1RM负重下卧推平均预测值为66.2kg，与实测值相差1.7kg。相比之下，80%的1RM负重下卧推成绩预测结果更准确，与实测值更接近。组间相关系数显示，在50%的1RM负重时，预测值与实测值的相关系数为0.86，80%的1RM负重的卧推组间相关程度则达到0.97。该结果与以往大多数研究结果一致，即6RM~10RM（或78%~89%的1RM）是理想负重区间，当负重小于75%会影响到RM的确定，进而影响预测效果。另外，6种预测公式的预测结果普遍低估了卧推最大力量，其中50%的1RM低估的程度较80%的1RM更明显。在对最大力量预测公式准确性的验证研究中，WOOD等对49名无锻炼背景的中年人上下肢器械最大力量推测值对比发现，MAYHEW(1992)、EPPLEY(1985)、WATHEN和ROLL(1994)提出的预测公式最准确，尤其在1~10RM区间内，但所有公式均低估了实测最大力量。

对体育教育专业大学生而言，6种预测公式的预测的与实测差各不相同。相比之下80%1RM负重下的预测结果中，BROWN和WELDAY预测公式更准确。50%1RM负重的预测结果中，ADAMS预测公式的准确性更高。

RTF测试及预测公式的制定节省了测试时间，降低了损伤风险。除了RTF负重量和最大重复次数关键因素，有些学者对体重、瘦体重、脂肪百分比等因素进行多元回归，可预测公式的准确性。不同性别、年龄、有无训练背景、运动水平、运动项目的运动员或普通人群具有群体特殊性，应开发针对性强的预测公式。此外对力量的评价不能仅仅局限在举起的公斤数和最大重复次数。因为衡量肌肉力量应包括质量或负重(kg)大小以及克服阻力的加速度(m•s²)。同时，完成练习的速度由m/s或功率(w)表示。由此可见，为进一步确定%1RM负重预测的准确性，应细化负重百分比，可从30%的1RM开始，以10%的幅增加到90%的

1RM, 从而确定预测准确性高的%1RM负重。另一方面, 当同一个体最大力量在不同训练时期发生变化时, 最大力量预测公式的准确性是否发生变化还需进一步研究。

(李山等, 《西安体育学院学报》, 2016年第5期)

体育产业

体育旅游产业融合发展的动力与路径机制

从产业融合的经济视角出发, 对体育产业与旅游产业融合的定义进行界定, 从基础条件、资源条件和市场条件三方面提出双方产业融合的内涵; 然后就双方产业融合的动力机制从体育本体资源的资产通用性、旅游消费结构日趋高级化的内外动力两方面进行了解释; 并就双方产业融合的路径机制从产业价值链的解构过程, 提出了技术、业务、市场融合的重构手段及重构模式。

就体育产业与旅游产业融合发展的动力机制来说, 其主要来自于内外两方面, 内动力是体育本体资源的资产通用性推动力; 外动力是旅游消费结构日趋高级化的拉动力。体育健身休闲活动、体育赛事活动和体育场馆等三大体育本体产业资源对于旅游业都具有极强的资产通用性, 这成为了体育产业与旅游产业融合发展的内在推动力。在旅游消费结构日趋高级化的外在力拉动下, 旅游者的消费需求非常注重参与性和体验性, 而体育旅游业恰好能充分满足旅游者这样的消费需求。在体育本体资源具有资产通用性的内在推动力和旅游消费结构日趋高级化的外在拉动力的共同作用下, 并根据当前和未来体育旅游融合业态的市场需求, 体育产业与旅游产业价值链之间相对独立的“价值活动单元”在技术、业务和市场等3个层面出现融合机会——产业价值链上的截取与重新整合形成共同的价值融合点。其中, 技术融合是重构基础, 业务融合是重构核心、市场融合是重构结果, 构成了体育产业与旅游产业融合发展的重构路径。体育产业与旅游产业价值链通过技术、业务和市场等3个层面的价值融合后, 体育健身休闲业与旅游业融合发展形成“运动休闲型体育旅游”, 体育赛事活动业与旅游业融合发展形成“观赛型体育旅游、参赛型体育旅游”, 体育场馆服务业与旅游业融合发展形成“地标场馆游览旅游、场馆体育演艺旅游”等重构模式。

体育产业与旅游产业融合发展的对策建议：1) 体育与旅游主管部门的规制融合，同时通过产业间的融合，减少产业之间的进入壁垒和利益之争，加强产业间的合作关系，有效降低市场交易成本；2) 出台体育旅游融合发展政策与规范标准，一方面是出台双方产业融合发展的政策法规，另一方面是出台双方产业融合发展的规范标准；3) 积极发展体育旅游精品项目，以2015年国家旅游局重新开启国家级旅游度假区评定工作为契机，做实做强一批在旅游度假区内的体育旅游精品项目，同时，充分把国家体育产业基地和省市级的体育产业园区从旅游开发的角度，结合地方自然与文化特色，二次开发转型升级为运动休闲型度假旅游目的地；4) 加强体育旅游专业人才培养，建立一批体育旅游培训和实践基地，积极培育体育旅游专业技术型人才。

(杨强等,《体育学刊》,2016年第4期)

国际羽毛球专利技术竞争情报的可视化分析

本文利用文献计量可视化软件CitespaceIII对从《德温特创新索引》专利数据库收集的3985篇国际羽毛球专利文献(1963—2015年)进行可视化分析,并以可视化图谱的形式呈现出羽毛球专利的时间、学科领域、专利权人、发明人、热点技术领域及核心专利领域的分布特征。

1963—2006年国际羽毛球专利的申请量一直处于平稳增长阶段,2006年以后伴随着国际羽毛球运动快速发展,羽毛球技术专利申请量呈现爆发式增长;所有检索专利共涉及17个学科领域。热点专利技术领域主要集中在羽毛球的球拍构造、球、球弦、球网的绷紧和调解装置等比赛器材以及比赛照明装置的研发方面。羽毛球专利权人和核心专利主要集中在日本、美国的大型企业中。如东丽工业公司、美津浓体育用品有限公司、普利司通体育公司、尤尼克斯株式会社、耐克股份有限公司等。上述公司凭借着对核心专利技术的掌握,牢牢占据着对应产品的市场,不仅对体育产业经济的发展起到了推助作用,也为羽毛球运动在世界的发展提供了器材、比赛场地和照明以及比赛系统监控的技术支撑。彰显了羽毛球技术与科技研发2方面相互促进、共同发展的特点。我国在羽毛球专利技术方面较日本、美国相比处于劣势。羽毛球运动的发展不仅局限于训练负荷和技战术领域,科技创新与运动器材、场地以及设施的有机结合是羽毛球运动发展的重要目标。科学技术在体育领域的渗透促进技战术和训练水平不断提高同时,竞技体育水平的提高也推动着体育科技的发展。

专利技术作为体育科技发展的晴雨表，与羽毛球运动的有机结合是促进羽毛球运动发展的有力手段。

我国羽毛球专利主要集中在减震装置、连接技术等方面，且申请人主要集中在高校，作为市场主体的国内公司、企业申请量和层次都不占优势。国外的尤尼克斯、美津浓、耐克等公司不仅在申请量上占据较大优势，且积极在各国/地区进行专利布局。建议国内相关企业可跟踪上述公司的研发动向，对其技术加以学习利用，同时规避产权纠纷和专利风险，并在国际上积极进行专利布局，为走向国际市场奠定基础。同时，引进、消化、吸收国际知名企业的专利技术，通过多部门联合加强国际合作，特别是加强同羽毛球专利技术主要专利权公司的合作，汲取成功经验，构建高绩效研发团队。另外，国内企业可考虑进行产学研协同创新，利用高校的技术优势，积极推进专利的市场化，并根据市场定位适当地选取其他国家/地区进行专利申请。

（邢双涛等，《北京体育大学学报》，2016年第7期）

基于理论研究视角下体育与经济增长和经济发展的关系

进入21世纪后，体育消费在居民消费中的比重不断增加，因此体育消费与经济增长和经济发展的关系成为学者们关注的重点。这一阶段的研究主要集中于三个方面：体育消费与生产力发展的关系、体育消费对经济增长和经济发展的推动作用、体育旅游带动了体育消费，从而促进了经济发展。体育消费的逐步扩大带动了体育市场和体育产业的形成和发展。很多研究分析指出，体育产业与经济发展具有互动效应，二者相互影响，相互作用。一方面，体育产业作为“朝阳产业”，从其发展规模和构成分析，随着生产力的提高和科学技术的发展，体育产业将逐渐成为国民经济中的重要组成部分。另一方面，经济发展为体育产业发展奠定了物质基础。经济增长和经济发展使居民的可支配收入增加，从而使体育消费支出在居民总消费支出中的比重增加，进而为体育产业的发展创造了必要的经济条件，有利于我国体育产业的快速发展。一些研究指出，只有当一国或地区经济在总体上步入“追求生活质量”阶段，体育产业才有可能真正大发展，并认为我国东部沿海部分发达地区率先进入“追求生活质量”阶段，为体育产业的发展创造了良好的经济条件。但也有研究者认为，广义的体育产业能够推动我国国民经济的发展，其作用远超于国民经济发展

拉动体育产业的作用。所以我国体育产业适合采用主动发展的方式，而非通过先发展经济再促进体育产业发展。

在体育事业与经济增长的关系方面，一种观点认为，体育事业和体育产业的发展，促进了国民经济的持续增长，体育发展和经济增长相互促进、互为因果，从长期看二者存在着稳定的均衡关系。另一种观点认为，基于对1995—2009年全国及省级区域国内生产总值、体育事业投入等时间序列数据的分析，全国及绝大部分省级区域（黑龙江、安徽、江苏、天津除外）体育事业投入同国内生产总值、财政收入之间没有长期均衡关系。造成这种情况的主要原因是体育经费不足、各地财政投入能力差异较大、缺乏科学的体育投资规划。对于金融危机而言，体育经济是应对金融危机的明星产业，发达国家体育产业增加值在GDP中平均占比为2.13%，而我国体育产业增加值占比仅为0.68%。发展体育产业是当前我国经济发展阶段的必然要求，是经济大国和体育强国的共同特征。目前在中国，体育消费已经成为或即将成为居民日常消费的组成部分，从而进一步发挥其促进城乡社会经济发展，扩大内需，拉动经济增长，提高人民生活质量的作用。2008年之后关于体育产业与经济增长与经济发展的关系的研究主要聚焦于体育产业在我国消费结构升级和产业结构调整优化中的作用、体育产业中的不同业态在促进区域经济发展中的作用、体育产业是绿色环保的产业三个方面。

根据上述的研究情况，本文提出未来一段时期体育与经济增长和经济发展关系研究的着眼点：1) 加强跨学科理论研究；2) 加强体育有效供给研究；3) 加强体育与经济发展关系的研究；4) 理论联系实际，加强定量研究。目的在于使研究方法趋于科学合理，研究内容更加务实有效。

（庞善东等，《北京体育大学学报》，2016年第7期）

体育慕课现象的现实反思与未来展望

2013年5月被视为慕课“三驾马车”之一的edX与清华大学、北京大学联手，进入中国市场，大环境下的中国高校面临这样的机遇和挑战，那么体育教学也深受影响。2013年前后国内许多地区和高校迅速开展体育慕课平台的建设，网络课堂和混合式课堂已在少数院校成为试点。但受制于体育慕课开发本身需要较大的人力物力和教育信息技术支撑的影响，以及体育课程实践特性和学科地位，目前在国内的几大慕课建设平台中开发并不多。

体育慕课由名校的教师录制成高品质的课程并通过网络免费或有偿对所有学习者开放,使得不出家门就可学到体育技能成为现实可能,授课教师将教学内容制作成10分钟左右的“微课程”发布到网上,核心内容是某个技术点的视频展示,突出了重难点和要点,并配以教师的语言讲解和动作示范。首先,体育慕课设计的碎片式教学时间在认知负荷上符合人类学习规律。其次,学生课外通过网络自学课程内容后,可将疑问带至传统课堂与师生进行即时、交互、反馈,对课程内容的认知有很大帮助。第三,采用自评与互评结合的方式,实现学习效果反馈的及时与科学。

而体育慕课的开展也面临着诸多困境:在贫穷落后的山区温饱尚未解决,推广普及慕课课程,从硬件上尚不能达到条件;教育已细化为多个方向,适合开设慕课的专业尚有局限性;作为一种在线课程,慕课并不适合专业性,尤其试验性或实践性较强的课程;在通过慕课学习的过程中,师生之间在学习过程中缺乏社会化交互,致使学生的社会性发展上明显不足;再者,慕课课程大多由国外高校提供,学习的高门槛和受众的高要求对很多人都具有很大的挑战;慕课存在的高作弊率与辍学率显示出学生诚信品质的缺失和学习责任的逃避,而且缺乏对学习者的因材施教。

体育慕课作为一个有待观察的技术工具和教育方式,而在我国慕课的线上线下成为炙手可热的教学模式,不得不发人深思。盲目跟风是否折射出本土教育思想的落后和不自信?技术进步不等于教育进步,慕课作为一种全新的教育模式,只能作为课堂教学的一种必要的补充。教育是一种复杂的社会实践活动,而体育慕课以自我导向的学习模式,对文化和社会关系的传承作用难以企及,距离严格意义上的“在线教育”还任重道远。体育慕课多是高质量课程,但课程质量并不等于培养质量。基于“后新课改时代”的体育教学不能全部寄希望于慕课,唯有以慕课发展为契机推进学习型社会的转变、打造精品体育慕课满足学习者多元需求、建立慕课学习过程为内核的监管机制、形成合力推进体育慕课的持续发展,才能助益于我国教育改革的深入。

(金成平,《成都体育学院学报》,2016年第4期)

体育赛事对旅游目的地影响及其理论探析

体育赛事的成功举办会对举办地带来不同程度的影响，体育场馆的建设、基础设施的改善、媒体的宣传等方面会推动当地旅游业的发展，赛事举办地作为旅游目的地会因此受到影响这种影响。

任何体育赛事的举办都会选择举办地，体育赛事的举办，特别是一些影响力大，级别、规格较高的体育赛事在赛前就会通过各种渠道进行广泛深入的宣传，这种宣传不仅局限于赛事本身，也包括对举办地的人文地理和旅游特色的宣传，使举办地成为旅游目的地的知名度得到提升。随着人们选择旅游目的地的动机不断的多样化，体育赛事也成为动机之一，赛事旅游会使得旅游目的地游客量的增加会使经济效益增长，体育赛事可以作为一种旅游产品，丰富旅游目的地的旅游项目。体育赛事、特别是一些重大国际体育赛事的举办，会带来外地和入境运动员、工作人员、新闻记者和观赏赛事的人群，数量可观的外地和境外游客数量会刺激当地旅游消费，也会改善当地游客客源结构。举办体育赛事、特别是大型体育赛事，举办地会考虑基础设施的建设与改善，这些基础设施包括与旅游业相关的住宿、餐饮、交通、环境等方面，会促进当地接待游客数量和质量水平的提高，吸引游客前来旅游。现代体育赛事的举办有一整套较为成熟的策划、营销和管理手段，这些先进的手段可以借鉴于举办地旅游业的营销与管理，提高旅游服务的水平，而且主办方会以国际标准与当地协商赛事的接待等事宜，这也会促进举办地的旅游接待走向国际化。体育本身作为文化的重要组成，也会吸引不同地域的游客来到举办地观赏比赛，并将举办地作为旅游目的地游览名胜古迹、了解风土人情，游客无论是观赏比赛还是旅游，都存在与当地进行不同文化的交流。

从理论层面分析体育赛事对旅游目的地的影响，首先应对体育赛事这一根本影响源进行探析。赛事的举办会给旅游目的地带来较多影响，当旅游者因举办地的体育赛事将举办地作为旅游目的地时，从旅游的基本成因及其属性分类看体育赛事属于事件旅游。从事件旅游的两层含义分析，一方面，体育赛事作为事件本身需要对赛事进行系统的规划、开发及营销，使体育赛事成为旅游吸引物、旅游目的地地位的催化剂、促进旅游业发展的动力，整个体育赛事还要对新闻媒介和不良事件的管理做出规划；另一方面，从人的角度要对体育赛事这一事件进行细分，包括分析和确定哪些人将选择体育赛事这一事件旅游、哪些人可能会离开家而被吸引前来参与或观赏体育赛事。体育赛事作为旅游资源，相对旅游目的

地传统的、较为稳定的人文或自然旅游资源，它的多变性和胜负的不确定性给观赏者和参与者带来特有的身心体验，也使它更具魅力，成为旅游目的地特有的资源并独具优势。就时间维度上，体育赛事从前期的宣传效应，到赛事期间的及时效应，以及赛后通过赛事提高举办地知名度，吸引更多人前来的滞后效应都对举办地产生了良好的影响。

体育赛事与旅游结合会促进自身的发展，体育赛事的举办地应考虑旅游目的地的因素，尽可能选择有能力承办并会促进当地旅游业发展的旅游目的地。旅游目的地在已有旅游资源的基础上应尽力开发、挖掘体育赛事，尽可能地丰富旅游资源。

（赵红娟等，《西安体育学院学报》，2016年第5期）

我国体育赛事博彩业所涉及的赛事结果博弈的 直接影响因素分析

一场体育比赛是由众多人员多个部门共同配合完成的，每一个细节都有可能决定比赛的最终结果，任何一次场上的微妙变化都有可能左右整个比赛的局势。体育博彩业所涉及的比赛更具有一定特殊性，利益的不同导致一些非正常因素操纵比赛结果，从各个因素参与的方式上可以分为直接因素、间接因素和非法定因素。其中直接参与因素包括运动员、教练员、裁判员、职业俱乐部、赛事组织者。

从全球范围看由于金钱的参与，体育博彩业所涉及的比赛中“假球”、“黑哨”现象屡有发生。作为比赛的直接参与者之一，运动员赛场上的表现很大程度上也离不开这一因素的影响。以“足球”这一体育博彩业的大项来分析存在个别球员亲自参与赌球和运动员被收买的现象。另外，“黑哨”现象屡有出现，分析“黑哨”产生的原因主要有两方面，一是，由于某些政治因素或是个人感情因素，裁判员在比赛中有意偏袒某一方，故意出现错判、漏判，造成对另一方有利的判罚。另一个重要原因是“金钱”腐化作用，赌球、受贿已成为裁判不公的重要原因。俱乐部的经济来源主要依靠门票收入、电视转播以及一些商家的赞助，而这一些又都与球队的成绩直接挂钩。如果球队的成绩糟糕，水平低下，很可能导致俱乐部的业绩大幅度下降，使俱乐部的盈利能力和股价一落千丈，反之则会给俱乐部带来巨大利润。教练的权威性作用，能够确保战术的集中统一，使比赛正常进行。但是这种权威也会带来消极的影响，为了个人利益，有的教练会利用自己的权利控制运动员，

操纵比赛，影响赛事结果。就竞赛组织者而言，任何组织者举办赛事的初衷都是本着公平参与的原则，发扬体育竞技精神，但在实际操作中，组织内一些人员往往会由于利益诱惑，违背公平竞争的原则，利用职权对比赛结果进行人为操控。

体育博彩是对赛事结果的博弈，赛事结果本身的不可预知性，博彩带来的巨额利润，使得如此多的人参与其中。作为体育赛事的直接参与者，人为的操纵比赛结果，影响赛事的公平公正性，严重影响了体育博彩业的正常发展。

（荆 昊等，《西安体育学院学报》，2016年第5期）

运动人体科学

儿茶酚胺类物质在女排运动员免疫系统机能调控中的作用

一、研究目的

本文拟通过测试及实验比较，试图证实儿茶酚胺类物质对免疫球蛋白IgG、IgA、IgM以及T淋巴细胞及其亚群具有调控作用，通过补充Rg3等缓解焦虑的营养补剂，调控儿茶酚胺类物质的分泌，从而保持免疫机能。

二、研究方法

以18名上海女排运动员为研究对象，平均年龄(23±1.32)岁，平均身高(185.3±3.18)cm，平均体重(79±2.82)kg，均为运动健将。在2013年全运会女排预赛前4周开始，将18名运动员随机分为对照组和实验组；实验组将通过补充Rg3等缓解焦虑的营养补剂，而对照组不采取任何特定的恢复手段；测定2组运动员的《运动竞赛焦虑状态量表》（包括认知状态焦虑S1，躯体状态焦虑S2，状态自信心S3）得分、儿茶酚胺类物质含量、免疫球蛋白含量、T淋巴细胞及其亚群含量等指标的变化情况。

三、研究结果

免疫指标检验分析：通过统计分析，对赛前4周和1周进行比较，CD4有显著性变化，IgA、CD4/CD8有非常显著性变化。赛前1周时，IgA、CD4、CD4/CD8减少，表明在赛前焦虑状态中，运动员的免疫机能有所失衡。在机体中CD4主要发挥辅助和诱导免疫功能作用，CD8发挥杀伤和抑制作用，CD4/CD8是辅助和杀伤细胞的比值，其减少对机体细胞免疫平

衡更具敏感性。因此, IgA、CD4/CD8具有成为特异性指标的条件, 故选取IgA和CD4/CD8, 作为敏感指标反映机体免疫机能。

免疫指标与焦虑的相关分析: 通过统计分析发现, 在赛前1周时, IgA与S1显著相关, IgA与S2、肾上腺素、多巴胺非常显著性相关, CD4/CD8与肾上腺素显著性相关, CD4/CD8与S1、S2、多巴胺非常显著性相关, IgA与S3、去甲肾上腺素, CD4/CD8与S3、肾上腺素之间无显著性相关。这表明在赛前状态中, 运动员的赛前焦虑状态与其免疫机能水平有一定的关系。因此, 笔者认为IgA、CD4/CD8可以作为运动员在赛前焦虑状态中反映其免疫机能水平的指标。

利用缓解焦虑营养补剂保持免疫机能的实验结果: 赛前1周时, 服用Rg3等缓解焦虑营养补剂的实验组的儿茶酚胺中肾上腺素和多巴胺的分泌量比对照组明显减少, 有显著性差异。实验组的S1、S2得分比对照组明显减少, 有显著性差异, S3得分无显著性差异。结合儿茶酚胺的肾上腺素和多巴胺水平变化, 实验组运动员赛前焦虑现象得到改善, 而对照组运动员出现了赛前焦虑现象。笔者认为, 服用Rg3等缓解焦虑营养补剂可有效减少肾上腺素和多巴胺的分泌量。服用营养补剂后到赛前1周, 实验组的IgA和CD4/CD8均比对照组有所提高, 并有非常显著性差异, 说明实验组运动员免疫机能未失衡, 而对照组运动员的免疫机能有所失衡。故通过补充Rg3等缓解焦虑的营养补剂, 可调控儿茶酚胺类物质的分泌, 保持运动员免疫机能。

四、分析与讨论

应激时儿茶酚胺类物质对免疫系统在一定范围内进行调节, 包括细胞增殖、细胞因子和抗体生成、细胞溶解反应等。儿茶酚胺主要是通过受体影响免疫系统, 免疫系统中的T淋巴细胞、B淋巴细胞、巨噬细胞、粒细胞上具有儿茶酚胺的受体, 通过这些受体, 儿茶酚胺可以抑制T淋巴细胞和B淋巴细胞的活性。儿茶酚胺类物质肾上腺素和多巴胺的分泌量增加, 说明儿茶酚胺的合成被大量激活, 体内过多的儿茶酚胺使体内T淋巴细胞亚群的活性被抑制, 使得运动员的免疫机能有所下降。同样, 如果减少儿茶酚胺的合成, 体内有活性的儿茶酚胺减少, 从而减少了对T淋巴细胞亚群的活性抑制, 保持了运动员免疫机能水平。

本研究的运动员在大赛前焦虑等情况所引起的免疫机能降低, 是因为随着运动员心理的焦虑刺激强度和应激强度的增大, 儿茶酚胺分泌度的大幅增加, 免疫球蛋白IgA及T淋巴细胞亚群的抑制, 造成免疫机能失衡。

Rg3对运动疲劳具有明显改善作用, 降低5-HT而增加DA的含量, 从而明显提高多巴胺/5-羟色胺比值, 调节蛋白的转录, 进而影响神经递质的传递效率。故Rg3有助于改善疲

劳, 具有调节运动员心理状态的作用。通过补充Rg3等缓解焦虑的营养补剂或其他对抗手段, 缓解运动员的赛前焦虑, 减少机体由于赛前焦虑所引起的儿茶酚胺物质的分泌, 避免由于免疫球蛋白IgA及T淋巴细胞亚群的被抑制而造成的免疫机能失衡。通过补充Rg3等缓解焦虑的营养补剂, 调控儿茶酚胺类物质的分泌, 从而达到平衡机体免疫机能的作用。

五、结论

在大赛前焦虑时, 可选取IgA和CD4/CD8作为敏感指标反映机体的免疫机能。通过补充Rg3等抗焦虑的营养补剂, 缓解运动员的赛前焦虑, 调控儿茶酚胺类物质的分泌, 从而保持免疫机能水平。将儿茶酚胺作为一种核心指标进行重点监控和评定运动员免疫功能, 对调控运动员焦虑、免疫机能具有重要意义。

(汪喆, 《上海体育学院学报》, 2016年第3期)

急性递增负荷运动对小鼠骨骼肌 SOD 同工酶活性和 mRNA 表达的影响

一、研究目的

本研究通过建立急性递增负荷跑台运动小鼠模型, 检测骨骼肌线粒体一氧化氮(NO)含量、内皮型一氧化氮合酶(eNOS)活性、CuZnSOD和MnSOD活性和基因表达的时相性变化情况, 探讨急性跑台运动诱导小鼠骨骼肌抗氧化防御系统的分子机制, 也为科学合理进行运动训练提供一些理论依据。

二、研究方法

实验动物及分组: 清洁级6周龄雄性ICR小鼠30只, 随机分为安静对照组(C), 急性递增负荷运动45min组(E1), 急性递增负荷运动90min组(E2), 急性递增负荷运动120min组(E3)和急性递增负荷运动150min组(E4), 共5组, 每组6只。

运动方案: 实验前所有动物均未进行过跑台运动, 小鼠进行正式实验之前进行3天适应性跑台训练, 坡度为0°, 速度5m/min, 持续时间5min。正式实验参照Bedford据鼠体重/摄氧量回归方程所建立的递增运动负荷训练方案, 按以下程序运动: 第1级负荷: 0°, 8.2m/min (相当于53%VO₂max), 15min; 第2级负荷: 5°, 15m/min (相当于64%VO₂max), 15min; 第3级负荷: 10°, 19.3m/min (相当于76%VO₂max), 各组分别运动至所设相应时间。

取材：测定线粒体NO含量和eNOS活性、线粒体CuZnSOD、MnSOD活性，检测Real time PCR和CuZnSOD、MnSOD基因表达水平，进行数据统计处理。

三、实验结果

1. 急性递增负荷跑台运动对小鼠骨骼肌线粒体NO含量的影响。与对照组相比，小鼠骨骼肌线粒体NO含量在急性递增负荷运动45min、90min、120min和150min均出现显著增加($P<0.05$)，且90min达到峰值($P<0.01$)。

2. 急性递增负荷跑台运动对小鼠骨骼肌线粒体eNOS活性的影响。与对照组相比，小鼠骨骼肌线粒体eNOS活性在急性递增负荷运动45min、90min和120min均出现显著增加($P<0.05$)，且90min达到峰值($P<0.01$)，但150min未出现显著性变化($P>0.05$)。

3. 急性递增负荷跑台运动对小鼠骨骼肌线粒体CuZnSOD和MnSOD的影响。与对照组相比，小鼠骨骼肌线粒体MnSOD的活性在急性递增负荷运动45min开始显著增加($P<0.05$)，运动至90min、120min和150min出现极显著增加($P<0.01$)，且120min达到峰值；但CuZnSOD活性在急性递增负荷运动45min、90min、120min和150min($P>0.05$)。

4. 急性递增负荷跑台运动对小鼠骨骼肌CuZnSODmRNA和MnSODmRNA表达的影响。与对照组相比，小鼠急性运动45min时，MnSODmRNA表达显著增加($P<0.05$)，当运动到90min、120min、150min时，出现极显著增加($P<0.01$)，且150min达峰值；但CuZnSODmRNA表达在运动45min、90min、120min和150min均未出现显著性差异($P>0.05$)。

四、讨论与分析

研究发现，急性运动明显增加骨骼肌线粒体NO含量，NO含量的变化基本呈时间依赖性(45-150min)，在运动90分钟时达到峰值，提示急性运动引起骨骼肌线粒体NO的形成可能与运动过程关系密切。耐力运动导致老年大鼠骨骼肌NO含量增加，90分钟和150分钟游泳增加血清NO含量，提示运动源性NO含量的增加有助于心脏输出量和骨骼肌血流量的增加。

研究结果发现，骨骼肌线粒体eNOS活性呈时间依赖性增加(运动45min到120min)，运动90分钟达到峰值，与NO含量变化趋势基本一致，提示适宜运动可以提高骨骼肌线粒体eNOS活性，推测NO含量的变化极有可能与eNOS活性增加有关。

NO可调控运动性线粒体生物发生、抗氧化还原等生物学作用。耐力运动通过NO信号途径增加老年大鼠骨骼肌GPx-1和SOD的含量，减少血管紧张素II的释放。NO也可调控骨骼肌PI3K/Akt和MnSOD信号途径。因此，NO也有可能作为信号分子调节骨骼肌运动性氧化应激。

在哺乳动物MnSOD基因的启动子上具有NF- κ B和AP-1的结合位点,且氧化应激可上调MnSOD的基因表达,也可能与NO含量的增加有关,它作为信号分子激活MnSOD的表达和增加酶的活性。而CuZnSOD基因启动子上没有上述结合位点,它在运动过程中的基因表达水平不能通过NF- κ B或AP-1途径活化。故不同的启动子序列也许是导致运动引起2种SOD同工酶不同反应的真正原因。

五、研究结论

急性运动没有引起小鼠骨骼肌线粒体CuZnSOD含量和CuZnSODmRNA表达的显著变化,提示CuZnSOD基因可能不含有能够使自由基激活的转录因子和转录激活因子相结合的位点,而急性运动引起的MnSOD含量和MnSODmRNA表达的增加,可能是急性运动引起NO、过氧化氢增加激活MnSOD基因上的启动子促进基因转录,增加MnSOD的活性,从而增强骨骼肌抗氧化防御能力。

(王平等,《成都体育学院学报》,2016年第3期)

急性有氧运动对大鼠海马组织 PI3K/Akt/GSK3 β 信号通路的影响

一、研究目的

通过观察正常大鼠急性有氧运动后,海马组织磷脂酰肌醇3激酶(PI3K)、蛋白激酶B(Akt)、糖原合酶激酶3 β (GSK3 β)和tau蛋白的变化情况,阐明急性有氧运动对PI3K/Akt/GSK3 β 信号通路的影响,为进一步揭示急性运动对神经系统的影响提供一定的理论基础。

二、研究方法

雄性SD大鼠随机分为安静对照组(CG)和急性运动组(EG)。EG组大鼠进行1h急性有氧运动,跑台速度为25m/min,相当于75% VO_{2max}负荷强度。运动后即刻、12 h、24 h、36 h和48 h,分离海马组织,通过荧光定量PCR和Western blot检测PI3K催化亚基p110、Akt、GSK3 β 以及下游底物tau的mRNA和蛋白含量及其磷酸化水平。

三、实验结果

1. 急性有氧运动对PI3K催化亚基p110的影响。实验发现,急性有氧运动后大鼠海马组织PI3K p110的mRNA和蛋白含量均呈现先上升后下降的趋势。运动后12 h PI3Kp110mRNA含量达到最高,约为CG组的2.21倍($P<0.01$),然后逐渐下降,至36 h时与CG组相比已无显著性差异。而PI3Kp110的蛋白含量在运动后24h时才达到最高,约是CG组水平的1.45倍($P<0.05$),随后呈现下降趋势,至48h时与CG组相比已无显著性差异。

2. 急性有氧运动对Akt的影响。急性有氧运动后Akt的mRNA和总蛋白含量在48h内与CG组相比未发生显著性变化。而Akt Ser473位的磷酸化水平则先上升后下降的变化,在24h时达到最高峰,约是CG组水平的5.98倍($P<0.01$),随后在36h和48h时逐渐下降至CG组水平。

3. 急性有氧运动对GSK3 β 的影响。实验中GSK3 β 的mRNA和总蛋白含量在运动后48 h内未发生显著性变化。而GSK3 β Ser9位的磷酸化水平呈现先上升后下降的趋势,24h时达到最高峰,约是CG组水平的2.4倍($P<0.01$),然后逐渐下降,至36h时与CG组相比已无显著性差异。

4. 急性有氧运动对tau蛋白的影响。tau的总蛋白水平在急性有氧运动后48h内未发生显著性变化。而tau Ser202位的磷酸化水平则产生先下降后上升的趋势,运动后24h时其磷酸化水平最低,仅为CG组水平的60%($P<0.05$),而48h时已恢复至CG组水平。

四、讨论

PI3K/Akt/GSK3 β 作为神经系统中一条重要的信号通路,参与多种神经元功能的关键调控作用。本研究中发现急性有氧运动能够在短期内对大鼠海马组织PI3K/Akt/GSK3 β 信号通路产生积极影响。具体表现为急性运动后短期内PI3K催化亚基p110mRNA和蛋白含量逐渐提高,EG组mRNA含量在运动后12h时达到最高,约为CG组的2.21倍;而蛋白含量在24h时达到最高,约是CG组水平的1.45倍;2者时间上的先后反映了转录与翻译过程的先后顺序。虽然尚不清楚PI3K p110上调的原因,但该亚基含量的提高能够显著增强PI3K催化4,5-二磷酸肌醇生成3,4,5-三磷酸肌醇的能力,激活磷酸酰肌醇依赖性蛋白激酶,进而磷酸化Akt Thr308和Ser473位,激活Akt。实验中发现急性有氧运动后24h内Akt Ser473位的磷酸化水平逐渐提高,24h时达到最高,约是CG组水平的5.98倍。这与PI3K p110蛋白含量达到最高的时间点一致,说明急性有氧运动后PI3K催化活性的提高,增强了Akt Ser473位的磷酸化水平,提高了Akt的激酶活性。GSK3 β 作为Akt的底物,其Ser9位能够被Akt直接磷酸化。同时本研究发现在急性有氧运动后24h内GSK3 β Ser9位的磷酸化水平同样呈现逐渐升高趋势,24h时达到最高,约是CG组水平的2.4倍。这抑制了GSK3 β 的激酶活性,导致GSK3 β 下

游底物tau蛋白Ser202位的磷酸化水平逐渐降低。tau蛋白磷酸化水平降低,增强了tau蛋白的稳定性及与微管结合的能力,有利于防止神经纤维缠结的形成,可能对于防治阿尔茨海默病等有积极意义。

但随着时间的延长,急性有氧运动后48h内大鼠海马组织PI3K p110的mRNA和蛋白水平恢复至对照组水平,Akt Ser473位和GSK3 β Ser9位的磷酸化水平也随之下降,导致tau蛋白Ser202位的磷酸化水平上升。上述现象产生的原因可能是急性有氧运动作为持续10-60min的一次性运动,由于时间较短,只能使机体产生短暂的应激反应,随着时间的延长,应激反应逐渐减退。在整个过程中,Akt、GSK3 β 和tau蛋白的总蛋白水平未发生明显变化,但是各分子通过磷酸化和去磷酸化修饰,实现了本身活性的快速调节。

五、结论

急性有氧运动能够在短期提高PI3K和Akt的激酶活性,抑制GSK3 β 的激酶活性,防止tau蛋白的过度磷酸化,对神经系统产生积极影响。

(房国梁等,《北京体育大学学报》,2016年第4期)

耐力运动通过抑制 HIF-1 α / iNOS 预防高脂饮食小鼠脂肪组织炎症

一、研究目的

研究耐力运动对高脂饮食小鼠脂肪组织HIF-1 α /iNOS信号的影响,探讨运动预防脂肪组织炎症的分子机制。

二、研究方法

8周龄C57BL/6小鼠40只随机分为正常饮食对照组(NC)、正常饮食运动组(NE)、高脂饮食对照组(HC)、高脂饮食运动组(HE),运动组进行8周跑台运动(13m/min)。ELISA法测定血清TNF- α 、IL-6,RT-PCR法测定基因表达,Western Blot法测定蛋白表达。

三、实验结果

与NC组相比,HC组小鼠血清TNF- α 、IL-6浓度显著升高($P < 0.05$),脂肪组织SVCs TNF- α 、IL-6、IL-1 β 、HIF-1 α 、丙酮酸脱氢酶激酶(PDK1)、乳酸脱氢酶(LDH-A)、葡萄糖转运体1(GLUT1)、iNOS mRNA表达均显著升高($P < 0.05$),HIF-1 α 和iNOS蛋白表达显著升

高($P < 0.05$); 与NC组相比, NE组小鼠SVCsHIF-1 α mRNA和蛋白表达显著下降($P < 0.05$), 其余参数无显著差异; 与HC组相比, HE组血清TNF- α 、IL-6显著下降($P < 0.05$), 脂肪组织SVCs TNF- α 、IL-6、IL-1 β 、HIF-1 α 、PDK1、LDH-A、GLUT1、iNOS mRNA表达显著下降, HIF-1 α 、iNOS蛋白表达显著下降($P < 0.05$)。

四、讨论

肥胖小鼠脂肪组织巨噬细胞增多, 炎症水平提高, 糖尿病治疗药物罗格列酮显著降低肥胖小鼠脂肪组织巨噬细胞和炎症标志物, 提示, 脂肪组织巨噬细胞介导的慢性炎症实为肥胖诱导胰岛素抵抗发生的关键机制, 同时慢性炎症靶向药物可能是糖尿病治疗的重要方向。细胞对缺氧的主要应答调控因子为HIF-1 α , 氧气充足时, 加双氧酶利用氧气和 α -酮戊二酸羟基化修饰HIF-1 α 蛋白的关键脯氨酸和天冬氨酸位点, 脯氨酸-402位点和/或-564位点的羟基化对希佩尔林道蛋白(VHL)的蛋白结合活性不可或缺, VHL帮助E3泛素连接酶识别, 经蛋白酶体途径降解HIF-1 α , 此外, HIF-1 α 天冬氨酸-803位点的羟基化阻断转录辅助激活因子p300和CBP结合HIF-1 α 的转录激活结构域, 进一步抑制HIF-1 α 转录功能。然而, 缺氧情况下, 羟化酶活性被抑制, HIF-1 α 激活, 细胞代谢由葡萄糖氧化磷酸化供能转向糖酵解供能, 葡萄糖转化成丙酮酸, 丙酮酸经乳酸脱氢酶(LDH)直接转化为乳酸。HIF-1 α 对细胞代谢转化过程至关重要, 糖酵解代谢中LDH-A、磷酸果糖激酶 L (PFKL)、丙酮酸脱氢酶激酶1(PDK1)等多个基因由HIF-1 α 编码。HIF-1通过转录激活PDK1抑制三羧酸循环代谢, PDK1是糖酵解代谢关键限速酶, 可磷酸化抑制丙酮酸脱氢酶, 细胞氧气充足时, 丙酮酸脱氢酶催化丙酮酸转化为乙酰辅酶A进入三羧酸循环, 产生还原NADH 携带电子经线粒体内膜复合物I(NADH脱氢酶)进入呼吸链, 复合物I、III和IV3个质子泵不断将质子输送到线粒体膜间隙, 产生跨膜的电化学梯度(质子动力), 质子通过复合物V(ATP合成酶)回流进入线粒体基质, 质子动力驱动ATP合成酶合成ATP。HIF-1 α 还转录调控葡萄糖转运子1(GLUT1), Freerman等发现, GLUT1过表达可通过诱导巨噬细胞糖代谢转向糖酵解激活巨噬细胞, 提高炎症因子分泌。

高脂饮食肥胖小鼠和ob/ob肥胖小鼠炎症水平升高的同时, 脂肪组织缺氧标志物HIF-1 α 和GLUT1 mRNA和蛋白表达显著升高, 脂肪组织氧分压下降。免疫组化和特异性低氧探针发现, 肥胖小鼠脂肪组织间质区域缺氧尤为显著, 缺氧区域与F4/80+巨噬细胞重叠, 提示脂肪组织巨噬细胞对缺氧尤为敏感。缺氧处理原代培养的正常小鼠腹膜巨噬细胞8h, HIF-1 α 、GLUT1、VEGF、PDK1 mRNA表达显著升高, 而TNF- α 、IL-1、IL-6 mRNA低氧处理2h表达就显著增加, 缺氧提高了转录因子NF- κ B结合活性和TNF- α 启动子转录活性。脂

肪组织基质血管组分(SVF)富含巨噬细胞、T细胞、脂肪前体细胞、间充质干细胞,其中巨噬细胞数量最多,因此,研究时常采用SVCs作为脂肪组织巨噬细胞研究对象。本研究显示,8周高脂饮食小鼠SVCs HIF-1 α 靶基因iNOS mRNA和蛋白表达均显著增加。

有证据表明,耐力运动、抗阻练习能降低肥胖人群的炎症水平。本研究结果提示8周耐力跑台训练可有效抑制高脂饮食诱导的慢性炎症。运动预防和治疗慢性炎症部分可能与脂肪组织缺氧得到改善有关。研究还显示,8周耐力跑台运动显著抑制附睾脂肪组织SVCs 缺氧标志物HIF-1 α 、GLUT1、PDK1和LDHA mRNA表达,HIF-1 α 蛋白表达显著降低,HIF-1 α 另一个靶基因iNOS mRNA和蛋白表达均显著下降。然而,8周耐力跑台训练对正常小鼠炎症基因和缺氧相关基因表达并无影响,却显著降低HIF-1 α mRNA和蛋白表达,相关机制尚不清楚,本研究未对此进一步深入研究。但是,有文献从运动促进脂肪组织血管生成角度阐述运动改善脂肪组织缺氧的机制。

五、结论

8周耐力跑台运动有效预防高脂饮食小鼠慢性炎症,其机制可能与运动抑制脂肪组织巨噬细胞HIF-1 α /iNOS信号轴有关。

(邹华刚等,《中国体育科技》,2016年第2期)

泡沫轴滚动对改善成年男性 大腿后肌群柔韧性的效用研究

一、研究目的

探究泡沫轴滚动(Foam rolling)改善柔韧性的效果,旨在为运动训练、运动康复的运动处方设计提供建议。

二、研究方法

研究对象为28名下肢柔韧性差(膝关节活动度 $\leq 80^\circ$)的普通男性大学生,把受试者随机分为4组(1组对照组和3组实验组)进行为期8周的Foam rolling运动干预实验,1周3次,每次干预时间:3组实验组分别是3、6、9min,8周运动干预结束后继续对受试者进行4周的跟踪测量。测量指标选用受试者膝关节活动度(KR),并结合受试者主观问卷调查进行研究。

三、实验结果

1. 不同Foam rolling时间KR变化。实验前受试者优势腿或非优势腿KR没有显著性差异, 但优势腿KR比非优势腿略小; 受试者实验组的Foam rolling后KR均比滚动前和对照组大, 而且优势腿均比非优势腿变化幅度大。

2. 不同Foam rolling周期KR变化。对照组在实验开始2、4、6、8周后优势腿KR比非优势腿小; 实验组中, 6、9min组KR均高于3min组; 3个实验组在实验开始2、4、6、8周后KR均高于实验前和对照组, 且实验开始8周后KR和6周后的相比差异无显著性意义。

3. Foam rolling停止后4周KR变化。对照组在实验开始后第9、10、11、12周后KR相对实验前差异无显著性, 而3个实验组在9、10、11周相对实验前大, 而第12周时KR开始接近实验前和对照组; 3个实验组在实验开始后的第9、10、11、12周KR均比第8周小, 其中第11、12周时KR已经与第8周相差较大。

4. 不同Foam rolling周期前后柔韧性的主观评分。从受试者填写的问卷看, 受试者在主观感觉评价上, 3、6、9min组滚动时间都提升了KR, 6、9min组滚动时间的KR提升效果比3min组的效果要好, 6、9min组的滚动时间起到效果相差不大。

5. 不同Foam rolling周期柔韧性的主观评分。从受试者填写的问卷看, 对照组在第8、9、10、11、12周末得分相对0、2、4、6周末差异具有显著性; 6、9min组得分接近, 但比3min组略高; 在3个实验组的柔韧性评分中, 3个实验组第2、4、6、8、9、10、11周末的得分均比对照组和实验前高, 但自从停止Foam rolling后, 第9周末开始出现得分下降, 并且在第12周末得分开始接近对照组和实验前。

四、讨论

本研究发现, 在比较研究不同滚动时间对膝关节活动度影响中, 有关Foam rolling是否可以即刻提高活动度的研究, 并不是都有肯定答案。本研究还发现, 并不是滚动时间越长, 效果越好。关于为何短时间的Foam rolling也能提高活动度, 有学者从Foam rolling的生理学原理去考究, 认为Foam rolling利用的是自我抑制的生理学原理, 练习者通过利用自身体重使泡沫轴对肌肉产生一定压力, 使肌肉张力增加从而激活肌肉存在的感受肌张力变化的感受器-高尔基腱器官(GTO), GTO活跃后进一步抑制肌肉中的另一感受肌肉长度变化的感受器-肌梭(MS), 最终减小肌肉的收缩程度, 使肌肉获得放松。

追踪研究Foam rolling结束后4周发现, 滚动停止后的第1、2、3、4周末(实验开始后的第9、10、11、12周), 实验组的KR均出现降低的情况, 并随着周期延长而降低, 降低幅度也在变大, 第12周时, KR开始接近实验前和对照组。在受试者的主观感觉评价中也体现这一现象。这说明, 如果停止Foam rolling, 柔韧性有恢复到原来水平的趋势。原因可能

是停止滚动切断了肌肉上的压力，肌肉不会再出现感受器自我抑制现象，之前自我抑制现象引起的放松效果慢慢消失，关节活动度也会慢慢恢复到最初水平。

本研究发现Foam rolling的确可以起到改善柔韧性作用，但这种作用在停止滚动后会逐渐消失。Foam rolling虽然能够刺激高尔基体感受器，使受肌肉产生放松现象，但使用Foam rolling改善柔韧性并不是长久之计，建议根据具体情况结合牵拉方法，增加关节活动度，提高柔韧性。

五、结论

1.腿后肌群柔韧性随滚动时间增长呈增大趋势，9min组腿后肌群柔韧性提高最大，但增大幅度则随时间增长而减少，6min组和9min组腿后肌群柔韧性已经相差不大。

2.腿后肌群柔韧性随滚动周期增长呈增大趋势，柔韧性在第4、6、8周后增大明显，其中第8周后柔韧性提高幅度最大，但增大幅度随周期增长呈减少趋势，到第6、8周时腿后肌群柔韧性已经相差不大，可能6-8周的Foam rolling时间对提高腿后柔韧性来说，已经开始接近极限。

3. Foam rolling结束后，实验组腿后肌群柔韧性随时间呈下降趋势，且下降幅度随时间增长呈增大趋势，结束后第4周，实验组腿后肌群柔韧性肌群已经接近对照组水平和实验前水平。

4. Foam rolling主要作用是在筋膜，通过影响筋膜力学特性放松肌肉，使用Foam rolling改善柔韧性并不是长久之计。

（黄浩洁等，《体育科学》，2016年第5期）

体育人文社会学

上海“校园足球建设联盟”的创新创举与前瞻思考

长期以来我国青少年体质健康困境与中国足球的严重滑落，引起党中央与全国人民的高度关注，在这样的背景下，2009-06国家体育总局与教育部联合成立全国青少年“校园足球活动领导小组”，颁布了《关于开展全国青少年校园足球活动实施方案》，旨在以“校园足球”为突破口探索新型体育后备人才培养的路径，以及落实阳光体育运动、提升学生

体质健康水平的对策措施。此后校园足球活动在全国推进展开。让人们看到了中国足球的一线希望，得到了社会广泛的响应和认同。然而，校园足球很快陷入从前学校体育改革类似的困境，引起人们的普遍忧虑，如场地缺乏、训练水平不高、竞赛虚拟化（比赛质量不高、敷衍虚报成绩、有校际无校内比赛）、师资力量不足、学训矛盾、升学路径不通畅、家长意愿不足、管理体制机制矛盾、评估督导不力。

面对这些困境，上海城市作为一个社会主体，开始从创新方面进行反省：（1）校园足球前期发展表明，上海城市区位优势没有得到充分发挥，创新突破的示范作用并没有很好地显现出来。上海不能满足于体育基本面优于普通城市地区的基本状态。如此则是不思进取，是示范性城市的责任缺失。（2）校园足球在上海的创新发展，视野要更高远，不能只是站在学校体育的高度而是体育强国与文化创新的高度；认识要更深刻，不能只是政策表面解读与贯彻落实，而是要着眼于体制改革攻坚；思路要更开阔，要突破体制羁绊以及条条框框。

正是在这样的背景下，2012-01-05，上海市副市长赵雯，上海教委与体委主要领导，以及各区县教育与体育局长，上海部分高校体育部门、中小学校长，在同济大学召开会议，宣布成立并启动“校园足球一条龙建设联盟”（后更名为“校园足球建设联盟”，以下简称“校园联盟”）。

校园联盟作为一种新生事物，创新内涵表现为观念创新的应时蜕变与体制创新的重大突破两个层面的内容集成，互为条件相互促进。上海“校园联盟”的可持续发展则需要：观念创新，立意要更高远；充满活力，抓住机遇创新体制机制；盘活资源，充分调动各方面积极性。

（唐铁锋，《西安体育学院学报》，2016年第5期）

体育社团承接政府职能转移的现实基础与策略 ——基于体育公共服务参与的视角

党的十八大以来，中央对全面深化改革做出了整体性战略部署，党的十八届三中全会将推进国家治理体系和治理能力现代化作为国家深化改革的总目标，而体育治理现代化是实现国家治理体系和治理能力现代化的重要组成部分。体育治理的主体是多元参与主体，

不光只是政府，还应包括体育社会组织等。从目前来看，体育社团可以作为政府转移体育公共职能的合适承接者，这是体育行政体制改革和社会未来发展的一个趋势。体育社团承接政府转移职能是个复杂的系统工程，既需要政府职能转移的环境和条件，又要增加体育社团具备承接的机会和实力。

从国际化视野来看，政府职能转移是一个全球化趋势，是政府机关基于特定的社会环境下依据社会发展的需要，把政府的部分职能向社会组织转移的过程，也可称之为“社会化”或“民营化”的过程。

在我国，早在20世纪80年代就开始重视这一问题，特别国家发展重心以经济建设为重心的历史背景下，政府职能转移具有客观必然性。从1988年起，中国行政管理体制改革的核心之一就是转变政府职能，就涉及政府内部职能权重的变化，又对政府与社会、市场的关系进行了调整。政府职能转移是在我国社会转型期，转变政府职能的方式与目的，只有真正转移了政府职能，才能达到政府职能转变的目的，其前提就是要培育社会自有的力量；但同时我们还必须注意政府行政权力的转移不是政府将手中的权力原封不动地转移给市场和社会，这种转移只能叫行政权力的位移，我们需要赋予还权于市场和社会以科学内涵。

政府转移社会化服务职能是政府行政改革的大势所趋，部分政府职能将逐步转移到社会组织事业单位以及其它一些中介组织中去。由“全能政府”向“有限政府”转变，政府不应成为体育公共服务的唯一提供者，政府供给不足可由非营利体育组织来弥补，体育社团具有强烈的服务性和自律职能，这些成为体育社团承接政府职能转移的现实基础。在体育社团承接政府职能转移中遇到政府和体育社团两方面的障碍。在政府方面，表现为政府对权利和利益难以割舍、政社不分和管办不分的总体状况没有根本改变、相关法规政策还不够健全等。在体育社团方面，表现为自身缺乏独立性和自主性、体育公共服务水平还不高、缺乏行之有效的监督管理等。目前，体育社团承接政府职能转移才刚刚开始，许多地方处于试点阶段，这就需要通过明确政府与体育之间的关系、完善体育社团的法规制度、提高体育社团的承接能力、建立对体育社团的监管体制等策略来发挥体育社团在承接政府转移职能中的重要作用，更好地为建设体育强国目标做出应有的贡献，更好地推进体育治理体系和体育治理能力现代化。

（徐宏伟，《北京体育大学学报》，2016年第7期）

网络成瘾对大学生体质健康的影响及干预对策研究 ——以广东省高校为例

2015年7月23日,中国互联网络信息中心(CNN-IC)在京发布第36次《中国互联网络发展状况统计报告》,截至2015年6月,我国网民规模达6.68亿,互联网普及率为48.8%。互联网对个人生活方式的影响进一步深化,从基于信息获取和沟通娱乐需求的个性化应用,发展到与医疗、教育、交通等公用服务深度融合的民生服务。广东作为互联网大省,长期以来互联网发展的多项指标在全国均居首位。网络在促进青少年快速成长的同时,也给他们带来了诸多不良影响,其中网络成瘾问题已引起社会各界的高度关注。

本文以广东省高校大学生为例做研究得出了以下结论:

一、广东省高校学生网络成瘾现状。广东省高校学生网瘾检出率不容乐观,总体网瘾率为16.43%,其中男生网瘾率为18.62%,女生网瘾率为13.92%,男生网瘾率高于女生。网络成瘾对于广东省高校学生体质健康的影响包括对身体形态的影响;对身体机能的影响;对身体素质的影响。研究表明,网络成瘾与BMI、坐位体前屈、仰卧起坐、引体向上指标无线性相关,而与肺活量、50m、立定跳远、800m、1000m指标达显著负相关,表明网络成瘾对大学生身体机能与身体素质水平造成严重的负面影响。

二、高校对网络成瘾大学生的干预对策。包括对网瘾大学生的思想政治干预;对网瘾大学生的心理干预;对网瘾大学生的体育干预。

基于以上的研究,高校应加强和改进思想政治教育工作的力度,及时发现大学生沉迷网络的情况,对其进行思想引导与教育是预防网瘾的重要途径。为了丰富大学生的课余生活,高校应加强校园文化建设,根据大学生的需求举办形式多样的文体活动,吸引大学生积极参与,以营造良好的校园环境。高校应积极宣传体育锻炼的价值,完善体育场地设施和器材,开展丰富多彩的体育活动与竞赛,从而形成一个体育氛围浓厚的校园环境,以培养学生良好的体育锻炼习惯,进而摆脱对网络的依赖。高校应继续贯彻执行“三走活动”。“三走活动”是共青团中央、全国学联联合教育部、国家体育总局开展的大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题群众性课外体育锻炼活动,也是一场在操场和网络间的“争夺战”,如何把宅在宿舍、沉溺网络的大学生吸引到操场上参加体育锻炼,是每一所高校应尽的责任,它的意义也会远远超越体育。

(刘芳梅,《北京体育大学学报》,2016年第7期)

我国区域体育旅游生态圈体系构建研究

旅游产业是资源和环境依托型产业。根据美国的威廉和瑟厄波德的预测,从2015—2020年,旅游产业将成为经济强国的第一大产业。其中,体育旅游业作为全球大众运动休闲和主体旅游度假的重要内容和核心产品,正在成为带动我国旅游产业转型升级的重要力量。

我国是一个地域辽阔、历史文化悠久、民族众多的文明古国,具有构建区域体育旅游生态圈体系的丰富自然资源、人文资源和世界遗产地资源等优越和条件。近几年来,由于我国区域体育旅游生态圈体系的构建具有的地域性、创新性、广域性、季节性、综合性、吸引力、复合性、成长性和客源特征的重复性与可持续的竞争优势,已经成为与其他文化旅游产业融合创新发展的旅游公共服务的形式,为我国区域体育旅游生态环境建设的可持续发展提供了重要的物质基础。特别是在全民健身上升为国家战略后,新兴起的体育健身、体育观光、休闲和度假为主要内容的体育旅游产业的开发,不仅为区域体育旅游生态圈体系的构建提升了广阔的发展空间,也为区域社会经济的发展注入了新的活力,增加了区域体育旅游产业的就业机会,吸引了大量国内外资本的进入,促进了区域社会经济整体水平的提高,提升了中华文化旅游自觉和促进新型城镇化发展的转型升级。由于目前我国区域体育旅游生态圈体系构建的驱动力来自于体育旅游的绿色需求拉动、政策驱动、利润驱动和供应链驱动等要素形成的结果。因此,加快我国区域体育旅游生态圈体系的构建,是实现我国区域体育旅游生态集群发展内在驱动力的重要保障。据此建议,为了实现我国区域体育旅游生态圈构建的可持续发展,必须把我国区域体育旅游生态圈体系的构建放在首位,实现1+1>2效果的可持续发展的潜能,保证我国区域体育旅游生态圈体系构建的科学性、系统性和创新性。

我国区域体育旅游生态圈体系的构建具有区域经济的引擎和发动机之称的美名,对促进区域体育旅游与文化旅游产业的融合发展产生重要影响这一论断已经成为不争的事实。但遗憾的是我国区域体育旅游一起聚集优势在区域经济增长做出贡献的同时,由于对这些区域体育旅游资源开发行为不当,也将给区域体育旅游资源和当地社会带来了一系列矛盾与冲突,造成了体育旅游产业资源短缺、环境污染及生态破坏等负面影响的可能性,难以实现我国区域体育旅游生态圈体系构建的可持续发展,必须进行科学的开发与保护,走生态发展的道路,防止对我国区域体育旅游资源造成很大的破坏性。建议通过建立区域体育旅游生态圈援助服务体系、实施整合区域体育旅游生态圈与文化遗产旅游资源融合开发与

保护策略、构建区域体育旅游生态圈体系促进和谐社会发展的体制机制等实施策略来实现区域体育旅游生态圈体系构建的可持续发展。

我国区域体育旅游生态圈体系的构建不仅具有集聚、生态、协同和示范4大效应等,而且也需要吸引物、资金、技术、物质、能量、市场等要素,涉及到区域的物质环境、生态恢复、生态价值观念、生活方式、政策法规等方面的根本性转变,是一个长期复杂的系统工程,其主要实现方式为区域体育旅游生态圈循环经济园区建设的发展提供了重要的保障;所以,本课题提出的这些促进我国区域体育旅游生态体系构建的发展策略,不仅是提升我国区域体育旅游生态体系构建可持续发展的重要途径,也是适应经济新常态下我国区域体育旅游生态集群发展的新趋势,顺应深化体育旅游与文化产业融合创新发展的必由之路;因此,我国区域体育旅游生态圈体系的构建不能作为大众旅游来发展,应寻求更好的细分市场 and 客源类型;所以,建议随着我国区域体育旅游经济规模的增长和体育旅游产业开放度的提高,区域体育旅游生态圈体系构建的发展策略也要不断地进行调整,在区域体育旅游生态圈体系的构建过程中,通过科学的构建手段和实施措施,建立起有效的区域体育旅游生态圈体系构建的政府、市场和社会多元化创新体制机制,探寻我国区域体育旅游生态圈体系构建的基本框架,形成我国区域体育旅游生态圈体系构建可持续发展的新格局,实现新常态下我国区域体育旅游生态圈体系构建的良性循环和可持续发展。

(吴敏玲,《北京体育大学学报》,2016年第7期)

协同学视域下草根体育组织发展的非线性动力机制研究

草根体育组织是指植根于基层、不被现行法规正式认可、没有经过登记注册的各类民间体育社团,该组织在一定程度上具备非政府性、非营利性和志愿性的民间组织核心特征。该类体育组织主要包括单位下属的体育组织、社区公益性体育组织、传统体育项目组织、网上体育社团、体育爱好者群、QQ群等健身团体。

草根体育组织作为全民健身活动的主要载体,在公共体育服务体系中亦处于重要的位置。据不完全统计,截止2012年我国体育类社会团体共有15060个,其中大部分属于草根体育组织。相对于官方体育组织而言,草根体育组织整体发展滞后,在政府与官方体育组织的夹缝中生存协同学是自组织理论的重要组成部分,它从新的视角揭示了系统从无序到有

序发展的内在机制和发展规律,认为系统各要素间的非线性作用是系统发展的主要动力,已被广泛应用于经济、教育等诸多领域,在自组织系统发展领域中更是取得了显著成就。

协同学由西德物理学家海尔曼·哈肯(H. Haken)于1969年创立,因其对系统自组织演进的深刻分析,协同学在自组织理论中能够独树一帜。哈肯强调协同与竞争是系统的本质属性,认为系统各要素间通过非线性作用产生某种协同与竞争,推动系统的自组织不断演进。哈肯在协同学中,用时空的方法考察系统时,揭示出非线性作用具有相干性、不均匀性、不对称性三个特征。

协同学视野下草根体育组织发展的非线性动力机制是指推动事物发展的力量结构体系及其运行规则,研究的是推动事物发展的动力要素以及这些要素在事物发展过程中如何起作用的机理。协同学的自组织发展观首先肯定了组织的内部动力是发展的主动力,而在摒弃了自然界发展外力论的同时,又肯定了外部因素的作用,认为这种作用是通过系统内部的自组织机制实现的。由此,本研究认为协同学视野下系统发展的非线性动力机制是驱动系统发展的力量结构体系及其运行规则,是一个综合多种内、外部因素之间非线性作用的正反馈系统。

协同学理论作为自组织发展理论的重要组成部分,为我们研究草根体育组织提供了新的视角。草根体育组织的发展是螺旋式上升过程,各子系统间协同与竞争产生的内在动力、系统与外部环境产生的推动力以及各序参量间协同与竞争产生的“役使力”是草根体育组织发展的非线性动力机制;而协同与竞争成为草根体育组织发展的核心动力。草根体育组织的发展既需要内在的“自组织”建设,同时也需要外在的“被组织”建设。因此,在草根体育组织建设发展过程中应强化系统内部的自身能力建设、加强与外部环境的协同与竞争、推动序参量间的协同发展,这将有助于打破草根体育组织的固有平衡态,促使草根体育组织向新的有序状态跃升,进而实现草根体育组织健康、有序的发展。

(郭磊,《西安体育学院学报》,2016年第7期)

中国专业运动员整体社会网络多层次关系研究

社会网络是指社会个体成员之间因为互动而形成的相对稳定的关系体系,社会网络分析与传统研究最大的不同在于社会网络分析从个体之间的关系入手,分析网络成员间的互动和影响,而传统研究则主要关注个体的属性。社会网络观念认为个体间的社会互动会影

响人们的社会行为。社会网络分析是社会学领域比较成熟的分析方法，近来许多学科的专家如经济学、管理学等领域的学者们开始借鉴其分析方法，来分析和解决本学科问题。

我国的专业运动员群体，他们从小就在一个相对独立而且封闭的环境中进行训练、学习以及生活，这就造成他们社会交往范围小，领域窄。同时，在训练队存在注重竞技技能训练，而轻文化素质教育的现象，从而导致我国运动员的再就业面临着非常大的困难。相关研究发现，良好的运动员社会网络架构有益于减缓运动员的生活压力，对身体、心理健康更甚至个人幸福的获得都大有益处。因此，分析我国专业运动员社会网络多层次关系对于完善我国运动员的培养和退役体制有指导作用。

社会支持以及社会讨论是人际互动的主要动因，前者主要体现在行为方面，而后者主要涉及到个体的观念。因此，对运动员整体社会网络的分析，从社会支持网和社会讨论网入手。整体社会支持网络，我们根据范德普尔的标准样式分类，将运动员支持网络分为实际支持网络、情感支持网络、社会交往支持网络、就业支持网络以及成就支持网络五部分；整体社会讨论网络，对运动员讨论网分为收入讨论网络、专业讨论网络、婚恋讨论网络三部分。

对我国专业运动员整体社会网络结构中二方关系和三方关系的多层次研究发现：可以看到，不论他们的人口统计学变量是否相似，专业运动员群体间的单向联系和互动比较少，双向互动则更加困难。专业运动员群体在社会支持网中，五种网络类型在互惠关系与单项关系呈现出，实际支持>社会交往支持>成就支持>情感支持>就业支持的排序。专业运动员社会讨论网二方关系的比例明显小于社会支持网比例，运动员之间主要是通过社会支持加强交流和互动，运动员之间更多的是实际的支持，而很少进行收入、专业以及婚恋的讨论。这可能与运动员长年生活、训练都封闭在一个较小的圈子有关系，他们之间只有那些关系密切而且相互间社会支持较多交叉的人，比如同一教练带的队员、老乡等才更可能讨论收入、专业和婚恋话题。同时，专业运动员群体在社会讨论网中，三种网络类型在互惠关系与单项关系呈现出，收入讨论>专业讨论>婚恋讨论的排序。这表明，专业运动员群体在收入及专业方面呈现出了明显大于婚恋讨论的关系，这可能与运动员年龄较小，以及运动对内禁止谈恋爱等规定相关。通过研究三方关系发现，专业运动员三人关系结构稀少。且三人中即便是有关系也多是两人间有支持关系，两两之间都分别有支持关系的情况极少，这样的结果说明运动员群体间的认同感和归属感比较难建立。而我国专业运动员的社会讨论关系主要发生在已有社会支持关系的小群体间，同时，可以看到我国运动员社会讨论网间的三人关系结构相比社会支持网更少，说明专业运动员的有关收入、专业和婚恋

的观点和沟通不太容易在三人结构中进行传播，相应的观念和态度很难在群体中交流和传播，形成良性互动。

（丁建岚，《西安体育学院学报》，2016年第4期）

国外动态

德国体育管理体制及其对我国体育发展的启示

本文通过对德国体育进行全面、系统的梳理，分析德国体育发展的成功经验与模式，探索德国体育事业发展的根本原因，以期为我国体育事业发展提供可资借鉴的策略与方法。

德国是世界群众体育开展最好的国家之一，数据显示，德国经常参加体育锻炼的人群占总数的65%，全民健身活动普及率高；而我国则是33.9%，广东作为体育大省，也只有37.2%。与德国相比，差距明显。在德国，体育俱乐部定义为非赢利机构（足球除外），其最大的特点是社会自治。体育俱乐部接受体育管理部门和专项协会的指导与资助，拥有组织开展体育活动的充分自主权。体育管理部门和协会对体育俱乐部的管理一般采取分级、分协会管理的方式，并根据体育俱乐部的会员规模、年度计划、年度开展活动的次数、参加的人数及影响力等主要指标，无论体制内外，均给予不同的经费资助。同时，各体育俱乐部之间经常密切协作，形成相应的联盟，共议大事、开展各种活动。

在竞技体育方面，创新或改进科研仪器和训练器材，提高训练的科学性，提高训练质量与效率。秉承“不为我所有，但为我所用”、“多单位、多部门、多学科紧密合作”的管理理念，极大地实现资源共享、跨界合作。另外，教练员骨干队伍必须具备完善的教练员培训体系和制度以及严格的准入制度，同时，还有系统的培训体系，实行四级培训体制和严格的准入制。德国教练员的整体素质和知识更新始终处于世界前列。德国竞技体育水平的提升其核心力量是科学的训练。德国专家、科研人员、教练员注重研究训练规律及项目特点和规律，不断提高对专项规律的驾驭能力，并对每个项目进行全面、深入地研究，以此来提高训练质量和效率。德国体育测试评价的标准十分严格、规范，均要求实现标准化，长期系统的动态测试、诊断与改进是实现科学化训练的前提。德国运动员训练管理体系属于业余制度，即使对于雅典奥运会曲棍球冠军队也只是集中训练130天。这就决定了运

动员训练计划的制定和执行都需具有个性化特点，这也恰恰符合了科学训练的区别对待原则和针对性要求。德国国家队在训练科研攻关组织形态上，采取网络化的科学训练组织和工作模式，并与附近或国内多学科的权威专家建立了长期而又稳定的合作机制。而德国的青少年运动员培养方式是以学校为基础，体育俱乐部为载体，单项协会积极参与的一种多方合作，相互融通、基础雄厚的多级后备人才培养体系。

因此，德国体育体制机制对我国体育事业发展的启示主要体现在勇于创新的认识，完善的教练员培训体系、严格的认证体制和科学化训练以及完善而又相互高度融合的青少年教育与训练网络是德国竞技体育保持长胜不衰的成功因素。同时，加快我国对体育社会组织管理的改革力度和速度，并完善可持续发展机制，鼓励和引导人们追求健康和健身的理念。

（鲁毅等，《广州体育学院学报》，2016年第4期）

国际足联改革路线图研究：批判性反思

国际足联改革路线图是一个为期两年的改革计划，改革路线图坚守组织自治原则，旨在进一步完善国际足联内部控制体系，提升国际足联的独立治理能力。

其部分治理成效主要体现在：1) 进一步规范细化了民主化程序，将审查与监管，实施最好的且最有效的合规系统；建立发展委员会，负责组织发展项目资金的控制及信息披露；将合规作为治理改革的一部分，增强审计与合规委员会所发挥的作用等。2) 内部监督机制的改革探索。不允许体育活动例外于法律制度，但却承认体育组织拥有两项自治权，并将道德调查部分和案件裁决部分作为两个相对独立的司法实践领域。

国际足联改革路线图走向失败的几大因素：1) 形式化需要大于实质性改革：布拉特在国际足联信誉跌至谷底时，授意的治理改革目的不是直面国际足联内部控制机制和治理结构中存在的关键性问题，而是要化解国际足联的治理危机导致其改革流于形式化，缺乏实质性。2) 治理改革缺乏实质上的独立性：布拉特治下的国际足联在名义上重，而事实上，无论是在改革工作组的机构设置方面、还是改革路线图授权方面、亦或是分管各方面改革工作的机构高管的任命制，距离真正意义上的独立性标准相差甚远。3) 改革建议的选择性执行或执行不力。皮特博士领衔的独立治理工作组提出了一系列切实的改革建议，提交执委会审议执行这一关键性环节遇到了极大阻力，执委会或对一些改革建议“视而不见”，

或采取“避重就轻”式的应付策略。使得改革路线图在涉及国际足联治理改革的关键领域均未能取得突破性进展,一些重大改革问题成为久拖不决的“老大难”问题。4)偏重于完善民主化程序。阿维兰热和布拉特治下的国际足联始终坚信不断爆发的贪腐事件,是由组织内部治理的业余性这一历史遗产引发的,国际足联相对应的解决思路就是不断完善组织治理的民主化程序,让国际足联内部控制机制和民主化程序符合现行法律、财务、审计、合规性等方面不断提升的行业规范要求。

然而,国际足联改革路线图并未解决组织内部控制和治理结构方面存在的根本性问题,虽然改革成果与短期成效不能一概而论,至少为国际足联迈向善治道路留下了一些政治遗产。伴随国际足联“改革委员会”推出的新一轮改革方案,国际足联改革路线图无疑打上了“失败”的标签,新一轮改革的实施效果,还有待进一步观察与评论。

(黄璐等,《成都体育学院学报》,2016年第4期)

美国大学校际竞技体育发展的核心理念及对我国的启示

目前,管理美国大学校际竞技体育的组织有全国大学生体育联合会(NCAA)、全国大学校际体育协会(NAIA)、全国大专体育协会(USCAA)、美国高校体育协会(USCAA)、全国教会高校体育协会(NCCAA)和其他七八个独立的区域性的体育组织。本文通过对美国大学校际竞技体育发展的核心理念进行剖析和解读,研究他们发展的核心理念有助于为我国大学体教结合发展模式提供有益的参考和借鉴。

美国大学校际竞技体育发展的核心理念主要体现在:1)强调教育第一,体育为教育服务原则。首先把好招生关,其次在求学期间学生运动员的训练时间和比赛场次受到严格监控和约束,三是实行学业成绩报告制度,四是注重学生运动员的人格教育。2)强调运动项目的全面平衡发展。想要加入成为NCAA会员的大学,至少必须有男女各4项校运动队才具备人会资格。对要加入Division I的学校则要求更高,必须支持7支以上的男子和女子运动队(或者6支男子队伍和8支女子队伍)。3)强调学生运动员的男女性别平等。1972年出台的《美国联邦教育法》规定接受大学教育的机会男女要平等、享受奖学金男女平等、教育部门内部修建的公共设施要体现男女平等。4)强调完善的竞赛体系。在NCAA执行委员会的组织管理下,三个级别的分会各自组织所属会员院校之间进行赛季的比赛,根据季节特点和市场需求,设置了个项目,分别安排在春季、秋季和冬季进行。5)强调校际竞技体育

发展过程中的历史数据记载。NCAA协会要求每所会员院校在每个学年的赛季结束之后上报上一年度的竞训情况，其中主要包括，各个项目的技术统计、运动员学业情况、学生运动员人数、比赛场次、体育项目经费、商业开发、观众人数等。6) 强调学生运动员的权益保障。美国大学体育联合会在宪章的第二章第二条款中特别强调了保障学生权益的相关内容，这为发展大学的竞技体育奠定了法律依据。7) 强调对会员单位运动计划项目的监管。立法和纪检委是NCAA中两个重要部门，立法部门负责制定和解释NCAA的规章制度。8) 积极引入市场开发渠道。据NCAA协会每年的财务报告我们可以知道，经费的主要来源包括学校拨款、社会赞助、电视转播、产权出让、校友募捐、门票收入、特许商品出售等，充足的经费从物质上充分保证了运动员训练和比赛的需要，为实现协会的可持续发展奠定了财力基础。

反观我国的大学校际竞技体育，虽然已经经历了几十年的发展，但始终没有很好地发挥出它应有的功能和价值，这与缺乏良好的顶层设计和核心理念不明确有很大关系。因此，借鉴美国大学成熟的校际竞技体育发展理念有助于我们科学地设计国内高校竞技体育发展路线，脚踏实地地从基础的制度建设做起，从而实现可持续发展和高校竞技体育的繁荣，为培养符合社会需求的各方面精英人才做出更大的贡献。

(徐建华等, 《体育与科学》, 2016年第4期)

美国职前体育教师专业标准的问题研究及启示

本文试图通过反思的视角对美国职前体育教师专业标准的内涵及其践行过程进行分析，探寻其文本及践行过程中存在的问题，旨在对我国体育教师专业标准的构建提供可资借鉴的参考。

目前NASPE制定的初始体育教师专业标准，主要用于对体育教育专业本科毕业生进行评价，体现了对体育教育专业教育的一个整合，更加强调了预备教师应有的行为表现。而高级体育教师专业标准的制定旨在增强高级预备教师（硕士生）教学表现，以积极影响学生的学习。但在实践的过程中也暴露出些许问题，首先，标准是否能够真正甄选和评鉴所有教师。有专家指出，由于教师专业标准的制定，而忽略了教师教育的多样性，使得过于盲目地寻求结果的确定性和一致性，而统一的、标准化的标准对不同种族的教师来说，表现出不公正的一面。其次，标准的实施是否能够真正提升体育教师的专业地位。在体育教

师专业标准的践行过程中,体育教师专业化的不断加深伴随着不断缩紧的专业原则使体育教师专业教育在体育教育领域内部逐渐处于“边缘化地位”。三是,标准是否能够真正引领体育教师的专业发展。为了更好地引领所有体育教师的专业发展,应该根据不同发展阶段体育教师的特征,分别制定适合其发展的标准内容,避免其工作机械化,另外,偏重结果的评价体系,使部分候选教师把相当精力放在如何应对“考证”上,使标准功能的偏离,未通过资格认证引领教师的专业发展。四是,标准的认证过程是否能够使投入与产出成正比。由于整个认证过程中的“投入”与“产出”间的严重失衡和不对等,导致了大量优秀的候选人最终选择了放弃,从而整体影响了参加认证的申请者的数量与质量水平。从“供需关系”来分析,体育教师专业标准的认证过程将增加体育教师职业的机会成本。但在体育教师专业地位相对较低、工作条件相对较差和工资相对较低的状况下,体育教师专业标准的认证对体育教师供应可能产生负面影响。五是,标准化的测试是否能全面反映申请者的整体素质。有学者指出,这种标准化认证过程破坏了体育教师申请者应该改善的真实过程,其以牺牲理解和反思为代价,对死记硬背的、机械模仿的学习过分重视,而忽略了体育课堂真正应该掌握的知识和技能,不能掌握其精髓,不利于真正的体育课堂教学,也不利于体育教师的专业成长。

因此,在当前国家制定的“中小学教师专业标准”正处于试行阶段,但尚未针对任何特定学科制定教师专业标准。美国体育教师专业标准所暴露出的相关问题正好可为构建我国体育教师专业标准提供参考。我们应该在政府主导的背景下,注重“体育教师专业团体”的力量、标准的有效性、不同地区与不同民族的区分、评价过程的反馈和标准的时效性。

(董国华等,《成都体育学院学报》,2016年第4期)

英国球迷群体认同多元化发展研究

本文从认同发展的角度对英国足球球迷群体的发展、结构和区别进行分析,以期对我国球迷群体发展和文化建设产生借鉴意义。

传统球迷群体的认同以地域为基础,强调共性的社区,在欧洲生存百年以上的足球俱乐部有近百个,职业足球俱乐部与社区有着根深蒂固的地域性关系,很多学者认为在足球发展的相当长一段历史中,球迷社区与地缘社区是近义词,球迷社区也因此主要是“地缘性”的社区。上世纪30年代起,社会发展的巨大变化对英国社会传统地域性社区产生了巨

大影响。首先，从20世纪50年代开始，欧洲传统的制造业集体开始合并，以往以社区和产业为特征的聚居地出现大量外来人口，社区人群成分从“单一”向“多样化”转变。其次，现代交通工具的发展可以让球迷远赴其他地方欣赏足球比赛，而电视媒体对足球比赛的转播更是让球迷突破了时空的限制。随着社会人口、交通和信息等的发展，社会的“液态”状态成为常态，有研究认为，在观看比赛中人们会表现出很多的“不同于以往的、非常规”的行为，例如进球时，主场球迷之间的种族、文化和阶层等差异会暂时性的“缺失”，代之为“不同于以往的，非常规的”庆祝行为和活动。而且随着足球商业化和卫星电视的发展，液态球迷群体成为球迷的重要组成部分。

根据认同的差异将球迷分支持者、追随者、粉丝和游离者。支持者与俱乐部和所代表社区之间存在着历史和文化的认同，并始终认为俱乐部是这种认同的寄托者和传承者。追随者对所追随的俱乐部或球员等有着深厚的了解，在相当长时间内都会对他们存在情感的支持。他们与俱乐部的各种互动更多是通过其它渠道。粉丝球迷则有些像其它大众流行文化的爱慕者，他们对俱乐部的支持往往源于对个别球员的喜爱，其表达对俱乐部情感的一个重要方式就是购买俱乐部的相关产品。游离者球迷只是现代时尚生活的追求者，他们对待球会和球队的感情就像他们对待时尚用品一样，只存在短暂的喜爱期。

在英国等其他传统足球国家中，足球俱乐部曾经被视为社区的中心，是社区居民身份认同的中心，社区居民与俱乐部之间存在着长期相互依存的关系。但是，随着足球俱乐部的商业化运作，俱乐部与社区居民之间关系逐渐演变成为商品提供者与消费者之间的关系。面对这样的变化，部分居民选择默默的接受，另一部分球迷则在经历了反对、示威和游行等一系列行为后选择分道扬镳。而球迷与俱乐部之间的关系正从以往的“单向的，被动的”关系向“双向的，互动的”的关系发展。1985成立的足球支持者联合会以及随后成立的足球独立支持者协会不同于以往依附于俱乐部的球迷组织。随着两大球迷组织的发展，球迷的“话语权”获得了一定的尊重，并在俱乐部发展的重要决策上逐渐发挥着重要的作用。

从总体而言，球迷群体的地域性特征正在被削弱，而强调成员流动性和“行为象征性”的球迷群体逐渐成为球迷的重要组成部分。除了形成原因和行为特征上的区别，传统的、以地域性为主的球迷群体与现代的，以兴趣为基础的球迷团体在组织上也有很显著的不同。这些群体性的差异对于我国足球俱乐部有着重要的指导和借鉴意义。

（王 胜等，《广州体育学院学报》，2016年第4期）

外刊题录

美刊《体育运动医学与科学》2016年第7期题录

(原文刊名 Medicine & Science in Sport & Exercise)

临床医学

Whole-Body Vibration Intensities in Chronic Stroke: A Randomized Controlled Trial

不同强度的全身抖动在慢性中风治疗中的应用：一项随机对照试验

(作者: LIAO, LIN-RONG.等)

The Effect of Head Impact Location on Day of Diagnosed Concussion in College Football

头部碰撞位置对高校橄榄球运动员脑震荡诊断日期的影响

(作者: LIAO, STEVEN.等)

Influence of Step Rate on Shin Injury and Anterior Knee Pain in High School Runners

步频对高中跑步运动员胫骨损伤和膝前疼痛的影响

(作者: LUEDKE, LACE E.等)

基础科学

Environmental Endocrine Disruptor Affects Voluntary Physical Activity in Mice

外源内分泌干扰物对小鼠自主体力活动的影响

(作者: SCHMITT, EMILY E.等)

Ovariectomized Highly Fit Rats Are Protected against Diet-Induced Insulin Resistance

卵巢切除的健壮大鼠更不易发生饮食诱导的胰岛素抵抗

(作者: PARK, YOUNG-MIN.等)

Genetic Variant in ACVR2B Is Associated with Lean Mass

不同的 ACVR2B 基因异型会影响瘦体重

(作者: KLIMENTIDIS, YANN C.等)

Exercise Reduces Lung Fibrosis Involving Serotonin/Akt Signaling

运动减少血清素/Akt 信号调控的肺纤维化

(作者: PEREIRA, PAULO ROGERIO.等)

Intensive Exercise Does Not Preferentially Mobilize Skin-Homing T Cells and NK Cells

高强度运动对皮肤归巢 T 细胞和 NK 细胞并无选择性动员作用

(作者: TURNER, JAMES E.等)

Skeletal Muscle Erythropoietin Expression Is Responsive to Hypoxia and Exercise

骨骼肌促红素表达受缺氧和运动的影响

(作者: BAKER, JEFF M.等)

流行病学

Association between Objectively Measured Physical Activity and Mortality in NHANES

全国健康和营养调查中客观测得的体力活动与死亡率的关系

(作者: FISHMAN, EZRA I.等)

Replacing Sedentary Time with Physical Activity in Relation to Mortality

体力活动替代久坐行为对死亡率的影响

(作者: SCHMID, DANIELA.等)

Concussive Injuries in Rugby 7s: An American Experience and Current Review

7人制橄榄球中的脑震荡损伤: 美国的经验与现状评估

(作者: LOPEZ, VICTOR JR.等)

Organized Sport Trajectories from Childhood to Adolescence and Health Associations

童年-青少年时期有组织体育参与情况变迁和健康的关系

(作者: HOWIE, ERIN K.等)

Childhood Physical Activity and Adulthood Earnings

童年体力活动情况和成年后收入的关系

(作者: KARI, JAANA T.等)

评论

Studies of Sedentary Behavior, Activity, and Mortality: Duplication or Replication?

久坐行为、活动和死亡率研究: 互相重复还是互相印证?

(作者: Katzmarzyk, Peter T.等)

应用科学

Individual Endurance Training Prescription with Heart Rate Variability

个人耐力训练处方与心率波动

(作者: VESTERINEN, VILLE.等)

Adaptations to Speed Endurance Training in Highly Trained Soccer Players

高训练水平足球运动员速度耐力训练的适应性

(作者: NYBERG, MICHAEL.等)

Multicomponent Fitness Training Improves Walking Economy in Older Adults

多元健身训练可提高老年人步行经济性

(作者: VALENTI, GIULIO.等)

Effectiveness of Exercise on Visceral Adipose Tissue in Older South Asian Women

运动对南亚老年妇女内脏脂肪组织的有效性

(作者: LESSER, IRIS A.等)

Musculoskeletal Asymmetry in Football Athletes: A Product of Limb Function over Time

橄榄球运动员骨骼-肌肉不对称: 长时间肢体功能差异的产物

(作者: HART, NICOLAS H.等)

Stretching of Active Muscle Elicits Chronic Changes in Multiple Strain Risk Factors

主动肌拉伸可引起多种扭伤风险因素的慢性改变

(作者: KAY, ANTHONY DAVID.等)

Randomized Controlled Trial of Exercise for ADHD and Disruptive Behavior Disorders

儿童多动症和破坏性行为障碍的运动干预随机对照试验

(作者: BUSTAMANTE, EDUARDO ESTEBAN.等)

给主编的信**Exercise in Eating Disorders Treatment: Systematic Review and Proposal of Guidelines**

对饮食失调治疗中的锻炼的研究综述和建议指南

(作者: COOK, BRIAN J.等)

The Effect of Diet or Exercise on Visceral Adipose Tissue in Overweight Youth

饮食或锻炼对超重青少年内脏脂肪组织的影响

(作者: VISSERS, DIRK.等)

特别通讯**队医共识声明****Hemoglobin Mass Expansion during 13 d of Altitude Training: Altitude or Training?**

13天高原训练中血红素大量合成: 致因是海拔高度还是训练?

(作者: Siebenmann, Christoph 等)

Heat Tolerance Test or Race Simulation Test for Return to Activity after Heat Stroke

中暑后恢复运动评判方法：耐热测试还是比赛模拟测试

（作者：Epstein, Yoram 等）

书评

Functional Atlas of the Human Fascial System

人体筋膜系统功能图谱

Health Measurement Scales: A Practical Guide to Their Development and Use, 5th Edition

健康测评量表：开发和使用的实操指南，第五版

美刊《体育运动医学与科学》2016年第8期题录

（原文刊名 Medicine & Science in Sport & Exercise）

临床医学

Cardiac Structure and Function in Elite Para-cyclists with Spinal Cord Injury

脊柱损伤的高水平残障自行车运动员的心脏结构与功能

（作者：KIM, JONATHAN H.等）

Effectiveness of Lumbopelvic Exercise in Colon Cancer Survivors: A Randomized Controlled Clinical Trial

结肠癌治愈患者腰骨盆运动效果的随机对照临床试验

（作者：CANTARERO-VILLANUEVA.等）

基础科学

Muscle Signaling in Exercise Intolerance: Insights from the McArdle Mouse Model

运动不耐受的肌肉信号机制：从麦卡德尔小鼠模型实验得出的认识

（作者：FIUZA-LUCES, CARMEN.等）

Dendritic Cells Are Involved in the Effects of Exercise in a Model of Asthma

运动干预导致哮喘模型小鼠树突细胞激活

（作者：MACKENZIE, BREANNE.等）

Effects of Exercise on Doxorubicin-Induced Skeletal Muscle Dysfunction

运动对阿霉素诱导骨骼肌功能障碍的影响

(作者: BREDAHL, ERIC C.等)

The Etiology of Muscle Fatigue Differs between Two Electrical Stimulation Protocols

两个电刺激方案中肌肉疲劳的诱因不同

(作者: MARTIN, ALAIN.等)

Whole Body Periodic Acceleration Improves Muscle Recovery after Eccentric Exercise

周期性全身加速可改善离心运动后的肌肉恢复

(作者: LÓPEZ, JOSÉ RAFAEL.等)

Protection from Muscle Damage in the Absence of Changes in Muscle Mechanical Behavior

肌肉力学行为缺乏变化可产生对肌肉损伤的防护

(作者: HOFFMAN, BEN W.等)

评论

The McArdle's Mouse Model: Providing Important Insight into Skeletal Muscle Regulation

麦卡德尔小鼠模型: 为骨骼肌调节提供重要的启示

(作者: Lightfoot, J. Timothy.等)

流行病学

Lifelong Physical Activity and Cardiovascular Autonomic Function in Midlife

中年期的终身活动和心血管自主神经功能

(作者: KIVINIEMI, ANTTI M.等)

Comparison of Sedentary Estimates between activPAL and Hip- and Wrist-Worn ActiGraph

对比 activPAL 和髌腕佩戴 ActiGraph 活动记录仪的久坐时长估算

(作者: KOSTER, ANNEMARIE.等)

Epidemiology of Exertional Heat Illnesses in Youth, High School, and College Football

青少年、高中和大学足球队中劳累性中暑热疾病的流行病学研究

(作者: YEARGIN, SUSAN W.等)

CA-MRSA Infection Incidence and Care in High School and Intercollegiate Athletics

高中与大学校际体育比赛中 CA-MRSA 感染发生率和护理

(作者: BRAUN, TIM.等)

应用科学

Fitness Is Independently Associated with Central Hemodynamics in Metabolic Syndrome

健康与代谢综合征候群的血流动力学间存在独立相关性

(作者: RAMOS, JOYCE S.等)

The Effect of Physical Activity on Passive Leg Movement-Induced Vasodilation with Age

体力活动对增龄性腿被动活动导致的血管舒张的效果

(作者: GROOT, H. JONATHAN.等)

A Systematic Review of the Energy Cost and Metabolic Intensity of Yoga

瑜伽运动能量消耗和代谢强度的文献综述

(作者: LARSON-MEYER, D.等)

Mechanical Alterations to Repeated Treadmill Sprints in Normobaric Hypoxia

常压低氧下跑台上重复冲刺跑的力学变化

(作者: BROCHERIE, FRANCK.等)

Double-Poling Biomechanics of Elite Cross-country Skiers: Flat versus Uphill Terrain

高水平越野滑雪运动员双杖推撑滑行的生物力学: 平地与上坡地形比较

(作者: STÖGGL, THOMAS LEONHARD.等)

Age-Related Differences in OMNI-RPE Scale Validity in Youth: A Longitudinal Analysis

青年人 OMNI-RPE 评分增龄性差异的纵向分析

(作者: GAMMON, CATHERINE.等)

Sleep Extension before Sleep Loss: Effects on Performance and Neuromuscular Function

睡眠缺乏前的睡眠补充: 对运动能力和神经肌肉功能的影响

(作者: ARNAL, PIERRICK J.等)

Effects of Supplemental Energy on Protein Balance during 4-d Arctic Military Training

极地 4 天军事训练中能量补充对蛋白质平衡的影响

(作者: MARGOLIS, LEE M.等)

Lower Integrated Muscle Protein Synthesis in Masters Compared with Younger Athletes

资深运动员总体肌肉蛋白合成量低于年轻运动员

(作者: DOERING, THOMAS M.等)

Validity of Consumer-Based Physical Activity Monitors for Specific Activity Types

消费级体力活动监测仪对特定活动有效性

(作者: NELSON, M. BENJAMIN.等)

特别通讯

方法进展

Validity of an Integrative Method for Processing Physical Activity Data

一种综合体力活动数据处理方法的有效性

(作者: ELLINGSON, LAURA D.等)

书评

AM: STARS: Sports Medicine and Sport Injuries

AM: STARS (青少年医疗最新进展): 运动医学和运动损伤

NPTI's Fundamentals of Fitness and Personal Training

NPTI 的健身基础和个人训练

美刊《体育运动医学与科学》2016年第9期题录

(原文刊名 Medicine & Science in Sport & Exercise)

临床医学

Breathing Training for Older Patients with Controlled Isolated Systolic Hypertension

老年可控单纯收缩性高血压病人的呼吸训练

(作者: SANGTHONG, BENJARAT.等)

The Relation of Arm Exercise Peak Heart Rate to Stress Test Results and Outcome

手臂运动峰值心率与负荷测试成绩和结果的关系

(作者: XIAN, HONG.等)

Graded versus Intermittent Exercise Effects on Lymphocytes in Chronic Fatigue Syndrome

分级与间歇运动对慢性疲劳综合症患者淋巴细胞的影响

(作者: BROADBENT, SUZANNE.等)

Quadriceps Function and Gait Kinetics after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction

前交叉十字韧带重建后股四头肌的机能和走步动力学特征

(作者: BLACKBURN, J. TROY.等)

Quadriceps Strength Predicts Self-reported Function Post-ACL Reconstruction

前交叉十字韧带重建后股四头肌力量同患者自我报告机能相关

(作者: PIETROSIMONE, BRIAN.等)

Resistance Training with Instability for Patients with Parkinson's Disease

不稳定抗阻运动在帕金森综合症中的应用

(作者: SILVA-BATISTA, CARLA.等)

基础科学

Comparison of Diet versus Exercise on Metabolic Function and Gut Microbiota in Obese Rats

饮食和运动对肥胖大鼠代谢功能和肠道菌群影响的对比

(作者: WELLY, REBECCA J.等)

Attenuated PGC-1 α Isoforms following Endurance Exercise with Blood Flow Restriction

血流限制的耐力训练后 PGC-1 α 各异构体表达均减弱

(作者: CONCEIÇÃO, MIGUEL SOARES.等)

流行病学

Exploring the Relationship between Adiposity and Fitness in Young Children

探索幼童肥胖超重与健康状况的关系

(作者: FAIRCHILD, TIMOTHY JOHN.等)

Childhood Muscular Fitness Phenotypes and Adult Metabolic Syndrome

童年肌肉健康表型和成年后代谢综合征

(作者: FRASER, BROOKLYN J.等)

New Insights into Activity Patterns in Children, Found Using Functional Data Analyses

由函数型数据分析获得的儿童活动模式的新认识

(作者: GOLDSMITH, JEFF.等)

Physical Activity and Residual-Specific Mortality among Adults in the United States

美国成人的体力活动和非主因死亡率

(作者: LOPRINZI, PAUL D.等)

Leisure-Time Physical Activity and the Risk of Suspected Bacterial Infections

休闲体力活动和疑似细菌感染的风险

(作者: PAPE, KATHRINE.等)

Optimizing QT Interval Measurement for the Preparticipation Screening of Young Athletes

针对年轻运动员的预防性 QT 间期测量优化

(作者: PICKHAM, DAVID.等)

应用科学

Intensity-Dependent Contribution of Neuromuscular Fatigue after Constant-Load Cycling

恒定负载骑行后运动强度对神经肌肉疲劳的影响度

(作者: THOMAS, KEVIN.等)

Muscle Fiber Conduction Velocity, Muscle Fiber Composition, and Power Performance

肌肉纤维传导速度、肌肉纤维组分和爆发力水平

(作者: METHENITIS, SPYRIDON.等)

Head Impact Biomechanics in Women's College Soccer

对大学女子足球运动员头部撞击的生物力学研究

(作者: LYNALL, ROBERT C.等)

Running Energy Cost and Spring-Mass Behavior in Young versus Older Trained Athletes

有训练经历的年轻及年长运动员的跑步能量消耗和弹簧-质量力学表现

(作者: PANTOJA, PATRÍCIA DIAS.等)

The Effect of Heterozygosity for the ACTN3 Null Allele on Human Muscle Performance

ACTN3 无效等位基因杂合性对人的肌肉性能的影响

(作者: GARTON, FLEUR C.等)

A Cluster Randomized Controlled Trial to Reduce Office Workers' Sitting Time: Effect on

Activity Outcomes

减少办公室工人坐时间的聚类随机对照试验: 对活动量的影响

(作者: HEALY, GENEVIEVE N.等)

Sex-Related Differences in Mood Responses to Acute Aerobic Exercise

剧烈有氧运动情绪反应的性别差异

(作者: MCDOWELL, CILLIAN P.等)

Exercise following Mental Work Prevented Overeating

脑力工作后锻炼可防止过度饮食

(作者: NEUMEIER, WILLIAM H.等)

CHO Mouth Rinse Ameliorates Neuromuscular Response with Lower Endogenous CHO Stores

碳水化合物漱口能改善内源性碳水化合物存量不足时的神经肌肉反应

(作者: ATAIDE-SILVA, THAYS.等)

Motor-Driven (Passive) Cycling: A Potential Physical Inactivity Countermeasure?

电机驱动(被动)骑行: 缺乏体力活动的潜在应对策略?

(作者: PETERMAN, JAMES E.等)

Heterogeneous Regulation of Brain Blood Flow during Low-Intensity Resistance Exercise

低强度抗阻运动过程中脑血流量的异构调节

(作者: HIRASAWA, AI.等)

Strength Training Biases Goal-Directed Aiming

力量训练可影响目标指向瞄准

(作者: SELVANAYAGAM, VICTOR S.等)

Objective Assessment of Strength Training Exercises using a Wrist-Worn Accelerometer

使用腕带加速度计对力量训练的客观评估

(作者: CONGER, SCOTT A.等)

特别通讯

书评

Therapeutic Modalities for Musculoskeletal Injuries, 4th Edition

肌肉骨骼损伤疗法, 第 4 版

Arthroscopy and Sport Injuries: Applications in High-Level Athletes

关节镜及运动损伤: 在高水平运动员上的应用

(《体育运动医学与科学》2016 年第 7-9 期马赛迈译, 宁真实校)

科教资讯

国际体育科学与教育理事会进行理事会选举

据ICSSPE网站2016年7月19日报道，由于大多数理事会成员的任期将尽，ICSSPE组织成员投票选举出了新一届的领导层。

ICSSPE执行委员会和主席委员会的选举于2016年8月31日在巴西的桑托斯举行。为了制定未来全球体育运动和体育教育的未来设计，代理主席Uri Schaefer和执行主任Detlef Dumon邀请理事会成员参加广泛的战略讨论。

执委会会议于8月28日至31日举办，紧随其后的是8月31日至9月4日举办的国际体育科学、教育和医学大会（International Convention on Science, Education and Medicine in Sport）。

（消息来源：ICSSPE 网站）

美国癌症研究院第 25 届研讨会将在美国举办

据ICSSPE网站2016年7月19日报道，美国癌症研究院（American Institute for Cancer Research）将于2016年11月14日至16日主办有关营养、体育、肥胖和癌症方面的研讨会。大会将在美国马里兰州的北贝塞斯达市举办。

更多信息请登录：<http://www.aicr.org/cancer-research/conference/>

（消息来源：ICSSPE 网站）

国际体育教育和体育科学大会将在印度召开

据ICSSPE网站2016年7月19日报道，印度斋浦尔的马尼帕尔大学（Manipal University）现正组织一次国际体育教育和体育科学大会（Conference on Physical Education and Sports Science），大会将于2017年1月5日至7日在马尼帕尔大学召开。

更多信息请登录：www.icpess17.com

（消息来源：ICSSPE 网站）

跨国性别与体育研究工作组年会将在德国召开

据ICSSPE网站2016年7月19日报道，跨国性别与体育研究工作组（The Transnational Working Group for the Study of Gender and Sport）年会将于2016年11月24日至26日在德国波鸿市召开，大会将邀请在体育领域进行性别研究的学者参加。大会的主题是：“体育和性别：社会文化、经济和政治问题”。

更多信息请登录：

<http://www.sportwissenschaft.rub.de/sportmanagement/sportandgender2016.de>

（消息来源：ICSSPE 网站）

体育与发展——从理论到实践

据ICSSPE网站2016年7月19日报道，体育发展领域的理论、政策框架、监测与评估研讨会（Theory, Policy Framework and M & E in the Field of Sport and Development）于2016年6月24至26日举办。

研讨会期间，来自德国、加拿大和意大利的与会者学习了体育促发展领域基于优秀实践基础的理论知识。

研讨会是“体育促发展（Sport for Development）”继续教育证书的一部分，该课程由德国科隆体育大学的欧洲体育发展和休闲研究所（IESF）和国际体育科学与教育理事会联合举办。来自伯尔尼大学（University of Bern）、地球社国际联盟（Terre des Hommes International Federation）的Marianne Meier与来自德国国际合作机构（GIZ）的Ben Weinberg共同主持了研讨会。

研讨会的最后一天的内容是将理论知识转化为实践。参会者需要制定并发布虚构的项目并进行简短演示，例如瑜伽作为在科隆的难民的舒缓活动等。

所有参与者都带来了该领域的许多个人经验，他们不但可以从发言中得到新知，也从彼此身上学到了很多。一位与会者说：“你可以比较自己与他人的经验，并从理论上理解它们。”更多信息请联系Katrin Bauer（K.Bauer@dshs-koeln.de）。

（消息来源：ICSSPE 网站）

国际女子体育教育与运动协会将召开第 18 届世界大会

据ICSSPE网站2016年7月19日报道，国际女子体育教育与运动协会（International Association of Physical Education & Sport for Girls & Women,IAPESGW）第18届世界大会将于2017年5月17日至21日在美国迈阿密海岸美国巴里大学召开。大会主题是“体育运动中的妇女和女童：为行动而研究（Women and Girls in Sport: Research to Action）”。

更多信息请登录会议网站：

<http://www.cvent.com/events/18th-iapesgw-world-congress-2017/custom-19-02f431530698478fa18e6c2e4a38d1d6.aspx>

（消息来源：ICSSPE 网站）

欧洲生物力学学会第 23 届代表大会将在西班牙举行

据ICSSPE网站2016年7月19日报道，欧洲生物力学学会第23届代表大会将于2017年7月2日至5日在西班牙塞维利亚举行。更多信息请登录：

<https://esbiomech.org/newsletter/esbiomech-newsletter-april-2015/save-the-date-esb-2017-seville>

（消息来源：ICSSPE 网站）

国际大学生体育联合会 2017 年世界会议将在台北召开

据ICSSPE网站2016年7月19日报道，国际大学生体育联合会（FISU）2017年世界会议将于2017年8月27到30日在台北大学（University of Taipei）举行。本次会议的目标是为学术和文化交流提供一个国际平台，并促进不同国家的学术研究者建立合作关系。

更多信息请登录：<http://2017.taipei/bin/home.php?Lang=en>

（消息来源：ICSSPE 网站）

第 2 届体育伦理和领导学世界论坛在德国举行

据ICSSPE网站2016年8月5日报道，职业伦理世界论坛于2016年9月16日至27日在位于瑞士苏黎世的FIFA总部举行。论坛主题为“保持体育之美并充分发挥其社会潜能”。

更多信息请登录：<http://ethicsinsports.ch/2nd-wsels-registration/>或联系：office@wfeb.org

（消息来源：ICSSPE 网站）

“通往成功之路”研讨会将在德国召开

据ICSSPE网站2016年8月5日报道，“通往成功之路（Seminar Paths to Success）”研讨会将于2016年11月25日至27日在德国柏林举行。

“通往成功之路”项目专为有志于加入国际体育运动领导行列的年轻人而开办。今年研讨的重点是领导学和善治。研讨会由德国奥林匹克联合会（DOSB）、国际体育科学与教育理事会（ICSSPE）和柏林自由大学（Freie Universität Berlin）联合举办，德国联邦内政部和和奥林匹克团结基金提供财政资助。

更多信息请登录：<https://www.icsspe.org/sites/default/files/Flyer%20INTERAKTIV.pdf>

（消息来源：ICSSPE 网站）

国际体育史学会第 18 届大会将在埃及召开

国际体育史学会第18届大会将于2017年4月3日-6日在埃及的亚历山大城召开，会议的主办单位是国际体育史学会（ISHPES），协作单位为亚历山大大学（Alexandria University），埃及高等教育部和埃及体育部。

本次会议的主题为“运动与体育教育在历史长河中的转变（The Transformation of Sport and Physical Activity Through Time: Journeys in History）”，旨在为体育史领域的研究交流提供平台。会议欢迎体育史领域的学者、独立研究团体、讲师、体育教师、教练员、学生及其他同源或邻近学科的研究者们积极参与。

会议的子主题包括：

- 体育活动的全球化与全球本土化；
- 传统节日、体育活动和民族舞蹈；
- 运动和体育课在学校中的历史；
- 性别与体育；
- 体育遗产的传记手法；
- 奥运会及残奥会的历史；
- 中东运动史；
- 体育史的方法学问题；
- 其它开放性论题。

投稿指南：

所有摘要都需通过ISHPES会议网站在线提交；

在线表格需要您提供以下信息：

作者姓名、所属单位及职位、办公及手机号码、电子邮箱地址；

论文题目及350字以下的论文摘要。摘要应包括论文所讨论的问题、所使用的论证依据、明确的论点及结论、论文对于体育史学理解的意义所在。

请标明您的摘要属于哪一个子主题；

所有提交的摘要将由两名会议科学委员会的成员进行审阅。

会议的官方语言为英语。会议报告人需要是ISHPES的会员。每名会员只能作为第一作者进行一篇论文的报告。参会者仅可提交口头报告摘要。

更多会议相关信息请访问会议网站：

<http://ishpes.org/web/index.php/congresses-and-seminars/146-2017-congress-information>

（消息来源：ISHPES 网站）

国际奥委会奥林匹克研究中心启动 2017 年博士研究生研究资助项目

据ICSSPE网站2016年8月5日报道，国际奥委会奥林匹克研究中心（OSC）启动了2017年博士研究生研究资助项目，为博士研究生从事奥林匹克运动、其历史与思想及其对当代社会和文化各方面的影响等学术研究提供资助。

更多信息请登录：www.olympic.org/studies或联系studies.centre@olympic.org

（消息来源：ICSSPE 网站）

第 7 届国际运动学大会将在克罗地亚召开

第7届国际运动学大会（International Conference on Kinesiology）将于2017年5月10日至14日在克罗地亚召开，本次会议由萨格勒布大学运动学学院（Faculty of Kinesiology University of Zagreb）组织举办。更多详情请访问会议网站：

<http://www.kif.unizg.hr/conference.kinesiology>

（消息来源：AIESEP 网站）

体育健身国际会议将在匈牙利召开

本次体育健身国际会议（International Conference on Health Enhancing Physical Activity）将于2016年11月10日至11日在匈牙利首都布达佩斯召开，会议由匈牙利学校体育联合会（Hungarian School Sport Federation）举办，具体详情将公布在HSSF的官方网站：

<http://www.mdsz.hu/en/hssf/hungarian-school-sportfederation/>

（消息来源：AIESEP 网站）

欧洲学生运动员网络第 13 届年会在芬兰举行

据ICSSPE网站2016年8月5日报道，拉普兰大学（University of Lapland）于2016年9月15至17日在芬兰罗瓦涅米举办了欧洲学生运动员网络（European Athlete Student Network, EAS）第13届年会。

更多信息请登录：<https://blogi.eoppimispalvelut.fi/eas2016/>

（消息来源：ICSSPE 网站）

德国卡尔斯鲁厄理工学院第二期硕士暑期班将开班

据ICSSPE网站2016年8月5日报道，德国卡尔斯鲁厄理工学院（Karlsruhe Institute of Technology）第二期硕士暑期班于2016年9月19日至10月2日在德国卡尔斯鲁厄举办。本次暑期班的主题为：指向体育运动的教学对促进青少年健康的贡献。

更多信息请登录：<http://www.sport.kit.edu/foss/2ndMaster-Summerschool.php>

或联系：master.summerschool@sport.kit.edu

（消息来源：ICSSPE 网站）

美国比赛纯洁合作组织将举行 2017 年年会

据ICSSPE网站2016年8月5日报道，总部设在美国的“比赛纯洁合作组织（Partnership for Clean Competition, PCC）”宣布，将于2017年4月10日到11日举办年会。该组织成立于2008年，由美国奥林匹克委员会、美国国家橄榄球联盟、美国职业棒球大联盟和美国反兴奋剂机构联合成立。

更多信息请访问：<http://www.cleancompetition.org/Pages/conference.aspx>

（消息来源：ICSSPE 网站）

国际残疾人奥林匹克委员会学院峰会将在残奥会期间召开

据ICSSPE网站2016年8月5日报道，国际残疾人奥林匹克委员会学院峰会于2016年9月15日至16日在巴西里约热内卢残奥会期间举行。残奥会主席Sir Philip和世界银行残疾顾问Charlotte McClain-Nhlapo将在大会发言。

更多信息请登录：<http://www.ipcademycampus.com/is>或联系：
cbennett@worldacademysport.com

（消息来源：ICSSPE 网站）

国际高等教育体育协会发出 2017 年世界大会通知

2017年国际高等教育体育协会（AIESEP）全球大会将于2017年11月7日-10日在瓜德鲁普的西印度群岛大学（Université des Antilles）召开。本次会议的主题是“文化、学科、互动：多样性背景下的体育活动和体育教育”。会议的分主题包括：

- 体育与运动的多样性：体育教学的机遇与挑战；
- 体育与运动中的自我认同建构：超越不公；
- 教师与教练培训中的学术能力；
- 体育教育和运动实践中的包容性政策。

摘要提交从2016年11月1日开始。更多详情请向会议组委会主席Marie-Paule Poggi博士（mpoggi@iufm.univ-ag.fr）或副主席FrédéricAnciaux博士（fanciaux@iufm.univ-ag.fr）咨询。

（消息来源：AIESEP 网站）

《亚太体育与社科》杂志“体育在中国”特刊征稿启事

《亚太体育与社科(Asian Pacific Journal of Sport and Social Science)》杂志现正为其特刊征稿，主题为“体育在中国(Sport in China)”。

中国的体育系统最近几年正在经历着巨大的结构性改革，最显著的就是商业和职业领域的扩张和发展。2014年发布的《加快体育产业发展和促进体育消费的若干意见》作为国家政策的指导纲领显示了中国政府计划在2025年将体育产业扩大为5万亿元（约7650亿美元）的意愿。国家加强体育产业发展的政策标志着中国新兴的体育市场将迎来新一波资本。这一举国资本转型的典型案例就是2022年北京冬奥会招标的大面积私有化（与之形成鲜明对比的是2008年北京夏季奥运会所采用的国家资本模型）。另外，企业投资者逐渐成为不同体育组织和赛事转播权的活跃买家。最佳案例就是2015年体奥动力体育传播有限公司以80亿元（约13亿美元）的价格买断了中超联赛五年（2016-2020）的转播权。此外，中国国家政府和地方政府已经放宽了各自对体育赛事和体育企业的行政管理，同时通过建设庞大的“体育产业基地（专供发展体育产业的区域或地区）”全力推动行业的发展。

而运动和休闲活动、产品、赛事等方面消费和参与度的增长进一步证明了中国体育系统在政策和文化经济领域的这些市场化趋势。根据2014年国民体质监测显示，城市和农村居民参与体育运动的人数达到了4亿人，经常参与体育锻炼的人数达到了总人口的33.9%，比2007年有了显著的提高（国家体育总局，2015）。

此外，运动消费者的消费能力也由于国家对于运动服装、饮料、器材和健身房会籍投入的增加而持续攀升。参与度和消费的这一增长得益于中国（社交）媒体环境的整合和民主化，这使得中国运动消费者通过微信和微博等中国最流行的社交媒体所进行体育活动普遍增加（Nielsen, 2015）。

中国的竞技体育、大众体育和体育产业都处在这一举国和市场引领的变革中，本期特刊的目的是探索中国体育界现有的经济、文化、政策和社会趋势。投稿者可以提交对于不断变化的中国体育界的新见解。可能涉及的主题包括：

- 体育与中国的国家营销；
- 中国大型体育赛事（及遗产）的政治学 and 经济学；
- 中国体育的公私合作（PPPs）；
- 跨国合作与中国体育产业；

- 中国体育领域的制造业、服务业和体育劳动力；
- 中国体育媒体的文化产品；
- 中国的社区体育；
- 社交媒体在中国体育界日益扩大的作用；
- 中国的体育促发展；
- 中国的体育与企业社会责任；

杂志社欢迎不同领域的文章、随笔、创意作品、会议论文等稿件，也欢迎跨学科的学者、研究人员和从业人员投稿。

请将包含论文题目和150-200字摘要的投稿意向发送给HanhanXue博士（hxue2@fsu.edu）或Joshua Newman博士（jineyman@fsu.edu）。投稿则需通过<http://www.edmgr.com/rass/default.aspx>网站提交，截止日期为2017年3月1日。

文章作者需要按照以下链接所示的须知进行投稿：

<http://www.tandfonline.com/action/authorSubmission?journalCode=rass20&page=instructions>

如有疑问，请与特刊编辑HanhanXue博士或Joshua Newman博士联系。

Dr. HanhanXue (hxue2@fsu.edu)

Dr. Joshua I. Newman (jineyman@fsu.edu)

（消息来源：tandfonline 网站）

《公司治理、体育产业和智力资本》专辑征稿启事

《帕尔格雷夫通信（Palgrave Communications）》现正为其专辑征稿，专辑的题目为“公司治理、体育产业和智力资本（Corporate governance, the sports industry and intellectual capital）”。专辑旨在促进目前对于跨国体育产业公司治理的讨论。投稿人可以就事业组织和俱乐部两种机构的治理展开探讨。其它相关主题的探讨也可参与投稿，例如无形资产（如球员或品牌）的鉴定、管理和评估；体育领导力；财务绩效；合作模式等。

所有投稿可以是理论或者实践研究，运用定性研究或定量研究方法展现对体育产业治理明确的理解。

投稿相关事宜可与杂志责任编辑联系，电子邮件地址为：Palcomms@palgrave.com
投稿意向截止日期为2016年12月。全文提交截止日期为2017年4月。

《帕尔格雷夫通信》是免费开放的在线期刊，刊载内容是通过同行评审的人文社科原创研究。

更多详情请登录：

<http://links.info.palgrave.com/ctt?kn=17&ms=NTIwNDE3MzQS1&r=OTk4MDYyNDYwMzMS1&b=3&j=OTgxOTY1NDk2S0&mt=1&rt=0>

（消息来源：palgrave 网站）