



# 国际体育科教资讯服务

第 16 期

## 本期导读

### 通知信息

- 国际奥委会奥林匹克研究中心启动 2017 年度博士研究助学金项目
- 新期刊《体育和运动心理学案例分析》发出征稿通知
- 国际教练员教育委员会第 11 次全球大会征稿通知
- 《体育管理》杂志特刊征稿启事

### 国际动态

- 印度与国际教练员教育委员会展开合作
- 高仓麻子成为日本女子足球队首位女性教练员

### 科技前沿

- 运动练习量对高水平运动员成绩的影响不超过 1%
- 科学方法可以帮助寻找下一代的网球冠军

## 国际奥委会奥林匹克研究中心启动 2017 年度博士研究助学金项目

像以往一样，2017 年度的博士助学金项目将面向两类申请人：

A 类申请：开放课题

目标：鼓励博士生从人文或社会学科的视角对任何奥林匹克现象进行研究。所有涉及奥林匹克运动和/或奥运会项目的研究项目都在考虑范围内。

B 类申请：各国奥委会的政策研究（与奥林匹克团结基金合作组织）

目标：鼓励博士生从人文或社会学科的视角对各自国家奥委会感兴趣的课题进行研究。

两类申请的申请资格、申请流程和截止日期（2016 年 9 月 30 日）均相同，但如需申请 B 类助学金，需另外提交一份由国家奥委会主席或秘书长撰写并签署的书信，说明申请人的研究项目对国家奥委会活动及计划的重要性。

详情请登录：<http://www.olympic.org/news/phd-students-research-grant-programme-2017/249186>

## 新期刊《体育和运动心理学案例分析》发出征稿通知

《体育和运动心理学案例分析（Case Studies in Sport and Exercise Psychology, CSSEP）》杂志由应用运动心理学协会（Association for Applied Sport Psychology）和 Human Kinetics 出版社合作出版。首期杂志的总编为温彻斯特大学（University of Winchester）体育与运动学院的院长 Stewart Cotterill 博士。

杂志的创刊号将于 2016 年 10 月出版，现正在征稿。来稿需使用微软 Word（.docx）格式，并提交到以下网址：[mc.manuscriptcentral.com/hk\\_cssep](http://mc.manuscriptcentral.com/hk_cssep)。来稿需遵照 APA（第 6 版）格式，双倍行间距、使用 11 或 12 号字、所有页边距均设定为 1 英寸。

提交的稿件必须包含 100-200 字的摘要。文中需用小标题组织内容并引导读者。全文包含摘要、参考文献和图表，应在 15-25 页之间（4000-6000 词）。

来稿需包含以下几部分：

**背景：**反映研究背景及支持案例研究的主要基础。尤其侧重于介绍作者（们）所采用的研究方法、理念，并简短描述他（们）特定的方法形成和发展的过程。

**案例：**详细解释案例细节和主要干预手段及结果。

**述评：**作者对其经历、方法、经验教训进行思考，并对更深入研究或实践提出建议。

详情请登录：

<http://www.humankinetics.com/articles/articles/case-studies-in-sport-and-exercise-psychology>

## 国际教练员教育委员会第 11 次全球大会征稿通知

国际教练员教育委员会第 11 次全球大会（The 11th ICCE Global Coach Conference）将在英国利物浦召开。此次会议由利物浦约翰-摩尔大学（Liverpool John Moores University）和 ICCE 联合主办。会议邀请研究者提交教练工作研究论文摘要和最佳案例总结。

预通知公告和征稿启事请访问以下链接：

[http://www.icce.ws/\\_assets/files/icce-liverpool-preliminary-announcement-and-call-for-abstracts.pdf](http://www.icce.ws/_assets/files/icce-liverpool-preliminary-announcement-and-call-for-abstracts.pdf)

教练研究提要及最佳案例总结模板请访问以下链接：

[http://www.icce.ws/\\_assets/files/icce-template-coaching-abstract-best-practice-summary.pdf](http://www.icce.ws/_assets/files/icce-template-coaching-abstract-best-practice-summary.pdf)

## 《体育管理》杂志特刊征稿启事

本期特刊的主题是：《体育领导学：新思维（Sport Leadership: A New Generation of Thinking）》。所有从领导学新思维角度对体育领导行为进行的理论性、概念性或实证研究均可投稿。特刊将汇集展示体育领导学领域不同方面的研究论文，意图描绘出该领域未来研究的方向。投稿指南：

来稿需要遵守 APA 格式（[www.apa.org](http://www.apa.org)），并根据《体育管理》杂志的投稿须知进行准备：

[www.humankinetics.com/JSM/journalAbout.cfm](http://www.humankinetics.com/JSM/journalAbout.cfm)

来稿在《体育管理》审阅期间不可再投给其他刊物，也不应在其他刊物上刊载过。

截稿日期为 2017 年 4 月 30 日，来稿需使用 ScholarOne。作者需在封面信中标明该稿件用于特刊“Sport Leadership: A New Generation of Thinking”。详情请见以下链接：

<http://idrottsforum.org/call-for-papers-sport-leadership-a-new-generation-of-thinking-special-issue-of-the-journal-of-sport-management/>

关注我们的微信平台

方便获取信息



## 印度与国际教练员教育委员会展开合作

印度体育局 (Sport Authority of India) 近期成为国际教练员教育委员会 (ICCE) 成员之一。ICCE 主席 John Bales 在利兹贝克特大学国际顾问兼 ICCE 秘书长 Ladislav Petrovic 博士、资深研究员 Sergio Lara-Bercial 和教练培训师 Lead Penny Crisfield 的陪同下, 对印度进行了首次正式访问。

此次访问的目的是为了对印度现行的教练教育系统进行概略研究, 并组织首次教练员会议, 印度次大陆所有与教练相关的机构和团体在位于帕提亚拉的国家体育研究所 (National Institute of Sport in Patiala) 汇聚一堂。该研究所成立于 1961 年, 是印度竞技体育辉煌成就的点金石, 一直致力于培养印度的高水平运动员和教练员。

Sergio 评论道, 印度总理 Narendra Modi 最近做出了发展体育强国的承诺, 对印度体育体系进行了全面审视, 并力争在今后的十年内让印度加入体育强国之列。在此背景下, 印度体育局将教练教育体系的重组作为现阶段改革的重中之重。

印度体育局局长 Injeti Srinivas 也提出挑战, 表示将对印度教练体系进行改革, 在未来几年内培养出世界顶级运动员。印度体育局专业队及教练员司司长 Sanjay Saraswat 和国家体育研究所所长 S·S·Roy 先生将领导这一进程。ICCE 和利兹贝克特大学则将派出专家组, 确保这一进程在最新的国际教练员培养趋势下进行。

Ladislav 认为, 印度是一个拥有超过 10 亿人口, 29 个独立邦和 7 个联邦属地的大国, 发展成功的体育和教练体系具有一定的挑战和障碍。然而, 现有的机制、政府的承诺和印度体育局的支持将成为印度体育蓬勃发展的稳定跳板。印度的潜力巨大, 成功的关键在于让所有体育和教练员培训机构形成具有凝聚力的体系, 并在充分获取和分配现有资源方面保持同步。

因此, 印度体育局邀请了来自不同邦、不同体育项目联合会、大学、国家体育研究所、体育科学界、国家队现任和前任教练员和运动员的代表参与此次会议, 共同讨论如何改进现有体制, 建立改革联盟, 推动印度体育界向前向上的发展。

利兹贝克特大学和 ICCE 的专家们在为期五天的会议中从不同的讲演、研讨会、正式和非正式会谈中获取信息, 勾勒出了印度体育界的现状, 寻找出了具有改进潜力的突破口。他们还与参会者分享了体育发展和教练员教育领域中一些曾经改变其他国家体育体系的当代观点, 并与印方体育界相关人士进行了探讨和辩论, 让他们进行更深层次的思考。

会议结束时, 印度体育局长在致辞中重申了体育局对努力实现短期和长期目标的承诺。他希望参会者“敢于梦想”、“不要等待他人改变, 而是从自身做起”, 并表示将坚持与 ICCE 和利兹贝克特大学进行合作, 发展国家层面的体育教练员计划, 成为国际教练大家庭中的活跃成员。

## 高仓麻子成为日本女子足球队首位女性教练员

高仓麻子 (Asako Takakura) 近日被任命为日本女子足球国家队首位女性教练员, 这一任命被认为是全球范围内促进教练职业内的性别平等和对女性教练技能认可的重大突破。

这名曾荣获四次亚洲最佳女性教练的教练员接过了其前任佐佐木则夫 (Norio Sasaki) 的帅印, 她的任务是在 2019 年法国女足世界杯上重铸 2011 年日本队的辉煌。佐佐木曾两次带领日本女子足球队闯入女足世界杯决赛圈, 并在伦敦奥运会上获得了银牌。但是前几个月, 他带领的日本女队却意外地马失前蹄, 未能打入里约奥运会, 中国和澳大利亚将携手代表亚洲出赛。

高仓的首秀赛是 6 月 2 日和 5 日分别在科罗拉多和克利夫兰进行的日本卫冕世界冠军美国队的比赛。首战两队以 3 比 3 战平，第二场比赛由于雷暴而终止，美国队在比赛结束前以 2 比 0 领先。



高仓是前日本女子国家队的中场球员，代表日本出战 79 场，参加过 1991、1995 年的世界杯和 1996 年的奥运会。多年来，她一直是日本教练团队的重要一员，她曾执教过 U-13 以上所有年龄段的球队。她带领的日本青少队曾获得过 2014 年 U-17 女足世界杯和 2015 年亚洲 U-19 锦标赛冠军。在去年女足世界杯上，她还作为 FIFA 技术研究小组成员之一参与工作。

日本足协主席田岛幸三（Kozo Tashima）表示，选择高仓作为佐佐木的接班人是自然的决定，这并不是因为高仓是一名女性，而是因为她是能胜任这一职位的最佳人选。

虽然如此，很多女性教练仍然罕有机会在国家队层次执教，FIFA 女子足球工作组主任 Moya Dodd 表示，高仓的任命具有重大的意义。

## 运动练习量对高水平运动员成绩的影响不超过 1%

根据凯斯西储大学 (Case Western Reserve University) 最新的研究结果, 在优秀运动员中, 练习量对成绩的影响不超过 1%, 而早期训练并不一定就能够造就出优秀运动员。凯斯西储大学心理学助理教授、该研究的主要负责人 Brooke Macnamara 说: “尽管对于优秀运动员来说, 练习对达到高水平是必要的, 但在达到一定水平后, 练习量对是否能达到最优水平的影响将基本停止。人体的运动表现是相当复杂的, 需要考虑多种因素, 练习只是其中的一个因素。”

Brooke Macnamara 所进行的研究发表在《心理科学展望》杂志上, 该研究分析了有关练习和成绩关系的 52 组数据。研究结果建议, 运动员、家长和教练应利用研究成果, 权重练习的时间和投入。整体上, 练习对运动成绩好坏的作用只占 18%, 而造成成绩差异的剩余 82% 因素要归于练习以外的其他因素。上个世纪 90 年代初, 佛罗里达州立大学教授 Anders Ericsson 的研究曾提出, 通过 1 万小时的练习, 任何人都能成为专家或优秀运动员。Brooke Macnamara 所进行的研究对上述结论予以了反驳。Brooke Macnamara 说: “1 万小时的理念体现的是美国人通过艰苦努力和奉献达到胜出的理想, 但它没有解释人和人之间和各项运动之间的固有差异。”一些人认为, 早期化训练可以使运动员有更多的时间掌握技能, 达到高超的竞技水平, Macnamara 进行的研究则得出了不同的结论。根据 Macnamara 的研究, 技术水平较高的运动员和技术水平较差的运动员开始训练的时间并无差别, 甚至前者比后者开始练习的时间还会晚些。实际上, 运动员等待运动专项化的过程是有好处的, 身体发育较成熟的运动员更容易获得运动的基础, 劳损的风险也较低。Macnamara 说, 那些相信 1 万小时规律的人和可能会推崇早期专业化, 而在弄清楚儿童是否对某项运动有兴趣之前就使得他们身心疲惫不堪。

在练习因素之外, 影响成绩的因素包括遗传因素, 如快肌纤维和血液氧合水平, 还包括认知、心理素质和行为学, 信心、比赛焦虑、智力和工作记忆能力也在发挥作用, 但每个因素的重要程度研究人员尚不清楚。

## 科学方法可以帮助寻找下一代的网球冠军

男孩和女孩在青春期的生长率和成熟度有可能大相径庭。那些早熟的孩子长得更高、更快、更强壮, 这让他们比晚熟的同伴有更大的优势。这意味着晚熟的运动员在网球选材中经常被忽视。

英国草地网球协会 (Lawn Tennis Association) 与来自巴斯大学 (University of Bath) 的科学家共同利用数据统计, 避免选材中对于早熟运动员的偏倚。

巴斯大学健康学高级讲师 Sean Cumming 博士认为, 网球选材时比较偏向于选择比同龄人高大成熟的选手。研究数据显示, 这一选材倾向会影响到 10 岁以上的女孩和 12 岁以上的男孩。一般来说, 选手身高高出 1 英寸 (2.54 厘米) 可以让他们的发球速度提高 5%。在高水平运动员选材中, 寻找 6 英尺 (1.83 米) 以上身高的少年是一件非常普遍的事情。

青年网球选手选材中的一个挑战是预见到他们生理成熟后的变化, 并辨识出成年后有最大潜力的选手。虽然早熟的男孩和女孩有着先天优势, 但是出于取胜的压力, 他们可能会过分依赖于自己的身体条件从而牺牲了对技术的培养。相比之下, 那些晚熟的球员可能由于在成年前身体没有完全发育而被星探们排除或忽视。

此次的研究团队中包括来自巴斯大学数学创新学院 (Institute for Mathematical Innovation) 的数学家, 他们开发了一套全新的统计方法, 该方法可以让从业者能够更好地评估和检定个体的生理成熟度差异, 并确保对球员的评估不仅仅是根据他们的实际年龄而是建立在身体发育的基础之上。

Gill Myburgh 是巴斯大学的在职博士，作为一名草地网球协会的体能和力量教练，他认为更加准确地评估成长和成熟度的个体差异在运动员选材中是非常重要的。同时可以帮助制定和实施更加有效、更具培养效果的训练计划。揠苗助长可能会增加伤病风险，所以需要监控年轻运动员的成长轨迹并及时调整相应的训练方案，这对最大限度地发掘球员潜力至关重要。在训练和比赛中，让选手根据生理成熟阶段进行分级可能比根据年龄分级更具有潜在的好处。这一方法被称为生理分级（bio-banding），目前有众多英超俱乐部的足球学校正在试用这种方法。



拥有早熟的球员并让他们偶尔与年长但成熟度相当的球员同场训练或比赛可以让他们无法继续依赖自身的身体优势，这有助于磨练他们的技战术和心理。生理分级也让晚熟的选手有更多的机会发挥他们的技术并展现他们的潜力。当然，采取这种手段并不是让选手们在高年龄组或低年龄组的训练或比赛中获益，而是更加考虑到了心理和技术的培养。

研究团队的成果目前已经发表在《儿童运动科学（Pediatric exercise science）》杂志上。

巴斯大学的研究团队正在研究生理分级技术在其他项目中的应用，例如橄榄球和芭蕾舞。

北京体育大学图书馆编译

电话：010-62989418

电子邮件：xinxizixun9418@163.com