



# 国际体育科教资讯服务

第 6 期

## 本期导读

### 会议信息

- 2015 年世界大学生夏季运动会学术大会报名开始
- 第 11 届国际体育教育教师大会将在西班牙召开
- 群众体育运动大会将在古巴召开
- 第 3 届国际执教双年会将在英国召开

### 国际动态

- 英国体协理事会为里约奥运会后高水平运动发展设定方向
- 法国 INCEP 发布 2015 里约奥运会奖牌展望

### 科技前沿

- 研究显示超过三分之一的大学甲级运动员维生素 D 水平低下

## 2015 年世界大学生夏季运动会学术大会 报名开始

国际大学生体育联合会 (FISU) 通知 2015 年世界大学生夏季运动会学术大会 (2015 Summer Universiade Conference) 的报名已开始。

本次大会的主题是大学体育对国际社会的影响，分主题包括：大学体育和它的生态环境影响；高校体育、人文和社会发展；大学体育与通过信息技术促进创新；大学体育和全球教育发展。

论文摘要提交截止日期为 2015 年 4 月 15 日。第一轮报名截止时间为 2015 年 3 月 31 日。此次会议将在韩国光州湖南大学 (Honam Univeristy) 举办。

更多详情请登录：[www.fisuconferencehonam2015.com](http://www.fisuconferencehonam2015.com)

## 第 11 届国际体育教育教师大会将在西班牙召开

西班牙体育教师协会联合会 (Spanish Federation of Associations of Teachers of Physical Education, FEADef) 将于 2015 年 9 月 3-6 日在加的斯市举办第 11 届国际体育教育教师大会。本届会议的主题是“学校与城市作为健康活跃生活方式的推动者，促进肥胖和久坐生活方式的预防和干预”。所有相关信息请登录网站：<http://www.feadef.org/congreso>。摘要提交截止日期为 2015 年 6 月 1 日。

## 群众体育运动大会将在古巴召开

群众体育运动大会 (Sport for All Congress) 发出通知, 会议将于 2015 年 11 月 23 日至 27 日在哈瓦那会议中心召开。会议由古巴国立运动、体育教育与休闲研究所 (National Institute of Sports, Physical Education and Recreation, INDER) 和古巴奥委会 (COC) 联合举办。

会议主题将包括:

- 大众体育促进发展;
- 社区体育运动优秀案例;
- 促进青少年健康的战略; 体育运动与学校;
- 残疾人体育和包容性体育运动;
- 环境、健康出行、身体活动与健康政策;
- 体育运动的评估;
- 体育运动与老龄化;
- 体育运动、性别问题和对妇女的暴力行为;
- 体育运动与非传染性疾病;
- 健身: 健康的选择;
- 露天健身区域基础设施与体育;
- 大型赛事;
- 休闲运动: 对于健康的好处。

更多信息请联系: [cubamotricidad2014@gmail.com](mailto:cubamotricidad2014@gmail.com) 或 [convencion@inder.cu](mailto:convencion@inder.cu)

## 第 3 届国际执教双年会将在英国召开

2015 年 9 月 9-10 日, 由曼彻斯特都市大学教练研究组 (MMU Cluster for Research into Coaching) 组织的第 3 届国际执教双年会将在英国曼彻斯特都市大学彻斯郡校区举行。历届会议吸引了所有英国国内领先水平的执教研究学者以及国外同行, 成为执教领域重要的传播和合作平台。它也为致力于执教领域研究工作的研究生崭露头角提供了媒介。入选论文将发表于《体育执教评论 (Sports Coaching Review)》特刊中。

历年会议论文涵盖了如教育学、历史、哲学、社会学和法学等。今年论文选题继续保持全方位开放。此外, 会议组织者希望整合从业者、管理者和其它有关各方的相关经验, 如运动科学家的观点和观察结果。讲演时间为 20 分钟, 问答时间 10 分钟。也欢迎提交小组研讨论文。

请于 2015 年 4 月 17 日前将摘要 (最多 350 个字) 并附个人介绍 (最多 100 个字) 发送至 [D.J.Day@mmu.ac.uk](mailto:D.J.Day@mmu.ac.uk)

## 英国体协理事会为里约奥运后高水平运动发展设定方向

调查结果显示，86%的运动/合作伙伴和 70%的公众受访者支持英国体协（UK Sport）继续将奥运会和残奥会奖牌成绩作为主要目标。如需围绕与夺牌潜能对等的因素作为投资决策，英国体协还将探索更广泛的影响因素（奖牌因素除外），包括奖牌获得者数量和竞赛水平。

英国体协将继续投资八年，如果财政允许并且成绩需要，体育局还会考量较长时期的投资计划。英国体协将与国家体育理事会（Home Country Sports Councils）进一步合作，优化高水平运动体系，并制定一个共同的“成绩基金（Performance Foundation）”的投资政策。

英国体协理事会作为国家高水平运动管理机构，已着手制定运动成绩投资政策战略评估，以确定该组织在 2016 年里约奥运会之后体育投资的模式。该机构还被要求考虑有关各方和广大公众的建议（数据由独立的市场和民意研究咨询机构 ComRes 提供），以求建立迄今为止英国高水平运动成功体系的最佳模式。

自 1997 成立以来，英国体协利用国家体育彩票资金，帮助英国代表团从 1996 年亚特兰大奥运会奖牌榜的第三十六位提升至 2012 伦敦奥运会和残奥会奖牌榜的第三位。在 30 个奥运会和残奥会项目中累计获得破纪录奖牌 185 枚，同样诞生了 213 名奥运会和残奥会奖牌获得者，对民族产生巨大的激励作用。

同样，在去年索契冬季奥运会中，英国保持了冬奥会最佳成绩，并创造了 30 年以来冬季残奥会最佳成绩，诞生了 21 名奖牌获得者。

战略评估和公众意见致力于探索一套核心原则，并将其作为英国体育投资政策的核心。

<http://www.uk sport.gov.uk/~media/5925248f11064cdeb90f23f299894780.ashx?la=en>

## 法国 INCEP 发布 2015 里约奥运会奖牌展望

每年年末，法国国家运动和体育科学研究院（INCEP）下属的 MOP（奥运及残奥项目国家联合会成绩优化小组）都会根据各国当年在各大世界锦标赛的表现，展望该国在下届奥运会准备阶段的排名。

2014 年末与 2012 年伦敦奥运会相比，英国的成绩急剧下降，这对法国的排名上升有很大的助益。新西兰和荷兰由于意大利和哈萨克斯坦的退步将进入前 12 强。澳大利亚的排名将上升三位。在排名前 12 名的国家中，新西兰的进步最为明显，排名上升了 5 位，首次进入了前十。而法国、日本和澳大利亚的进步仅次于新西兰，排名都上升了 3 位。其它前 22 位的国家里，肯尼亚和巴西也都表现出众，分别上升了 9 位和 4 位。

优势明显无法超越的前两名国家为：美国 93 块奖牌，其中 37 块金牌；中国 75 块奖牌，其中 29 块金牌。在其之后，各国的排名如下：

Projection Rio 2016 (fin novembre 2014)															
Code pays	pays	or	Ar	Br	Total	Rang médaille or	Indice PO	Rang indice PO	Indice PO 4 à 8	Rang indice PO 4 à 8	4	5	6	7	8
USA	Etats-Unis	37	30	26	93	1	1003	1	341	1	24	29	18	16	19
CHN	Chine	29	25	21	75	2	754	3	221	5	17	19	11	8	11
RUS	Russie	25	23	34	82	3	900	2	335	2	18	34	14	25	17
FRA	France	20	9	18	47	4	518	5	187	6	11	14	13	14	9
GER	Allemagne	19	19	15	53	5	645	4	270	3	21	21	11	16	16
GBR	Grande-Bretagne	11	11	18	40	6	511	6	238	4	13	20	17	14	14
AUS	Australie	10	19	11	40	7	414	7	135	9	6	12	8	11	11
JPN	Japon	10	11	10	31	8	396	8	179	8	12	14	9	10	16
KOR	Corée du Sud	10	7	2	19	9	229	15	88	14	2	9	3	13	7
NZL	Nouvelle Zélande	10	4	6	20	10	190	18	46	24	3	5	0	3	5
NED	Pays-Bas	8	4	11	23	11	246	13	88	14	3	9	6	6	7
HUN	Hongrie	8	4	7	19	12	218	16	84	16	3	9	7	2	8
KAZ	Kazakhstan	7	4	2	13	13	130	25	34	36	1	4	3	1	2
UKR	Ukraine	7	3	10	20	14	270	10	133	10	7	12	7	10	9
PRK	Corée du Nord	7	2	5	14	15	134	23	34	36	3	2	1	2	4
JAM	Jamaïque	6	2	1	9	16	97	30	29	46	4	1	0	1	3
CZE	République Tchèque	6	1	2	9	17	132	24	65	19	4	5	2	6	7
BRA	Brésil	5	7	11	23	18	238	14	83	17	2	9	5	7	8
KEN	Kenya	5	4	3	12	19	143	20	57	21	7	2	3	2	1
E SP	Espagne	4	8	11	23	20	268	11	114	11	4	12	6	10	8
ITA	Italie	4	7	11	22	21	327	9	180	7	11	15	13	9	8
CUB	Cuba	4	5	9	18	22	162	19	41	29	1	7	1	1	3

● 排名退步最大的国家：

- 英国（第六位）
- 韩国（第九位）
- 匈牙利（第十二位）
- 哈萨克斯坦（第十三位）
- 意大利（第二十一位）
- 古巴（第二十二位）

其中排名下滑最严重的国家为意大利，其2012年伦敦奥运会的排名为第八位。

● 排名进步最大的国家：

- 俄罗斯（第三位）
- 法国（第四位）
- 澳大利亚（第七位）
- 日本（第八位）
- 新西兰（第十位）
- 荷兰（第十一位）
- 乌克兰（第十四位）
- 朝鲜（第十五位）

该展望根据各项目最新的世界锦标赛成绩进行汇编。只考虑运用配额（各国奥委会在该项目报名运动员的限额）的相应奥运项目的结果，所以其结果并不是一种预测。展望根据2016年里约奥运会注册的306个项目中的303个为基础来进行。网球男双、女双和混双项目并未列入，因为奥运的积分方式与ATP和WTA不同，双人组合必须由来自同一国籍的运动员组成。女子足球项目展望则是根据2011年世界杯而进行，下一次将于2015年6月进行。该展望对2016年里约奥运会法国代表团成绩的阶段性总结起到至关重要的作用。

注：图表中的indice PO是奥运项目前八名的积分（第一名8分，第八名1分），以进一步阐释奥运奖牌总数以外的数据。

## 研究显示超过三分之一的大学甲级运动员 维生素 D 水平低下

关注我们的微信平台

方便获取信息

Date: March 27, 2015

Source: American Academy of Orthopaedic Surgeons

全球有 10 亿人维生素 D 水平处于不足或缺乏的状态。维生素 D 一般存在于鱼类当中，在美国，牛奶和奶制品中会添加维 D，也有专门的补充剂。当身体暴露于太阳光下时，也会生成维 D。

尽管多个研究证明了维 D 水平不足在不同人群中都有很高的发生率，但是针对高水平运动员的研究并不多见。研究的主要作者 Diego Villacis 博士表示，最近的研究证明，维 D 的水平与肌肉力量、速度和骨密度都有直接联系。

这一研究刊载在 2014 年 2 月《运动健康 (Sports Health)》杂志在线版上，研究人员在 2012 年 6 月到 8 月间对 223 名 NCAA 运动员 (121 名男性, 102 名女性) 的血清 25-羟基维生素 D (serum 25) 水平进行了测量。室内和室外不同项目运动员的 serum 25 的平均水平为  $40.1 \pm 14.9$  ng/mL (32 ng/mL 为正常; 20-32 ng/mL 为不足; <20 ng/mL 为缺乏)。总体来说, 66.4% 的受试者维 D 都处于正常水平, 33.6% 的受试者处于不足或缺乏的水平。

结果显示: 男性出现维 D 水平异常现象的可能性是女性的 2.8 倍; 深色皮肤的运动员出现维 D 缺乏的风险要高得多, 黑人运动员出现维 D 异常的可能性是白人运动员的 19.1 倍, 拉美裔运动员则是 6.1 倍。

Diego Villacis 博士表示, 该研究的结果显示三分之一的 NCAA 甲级运动员都存在维 D 水平异常, 虽然研究仍需进一步展开, 但通过调节维 D 水平来提高运动成绩和降低受伤风险成为一条新的思路, 并且可以通过简单安全的方法, 如饮食、日晒、维 D 补充剂, 来达成目标。



北京体育大学图书馆编译

电话: 010-62989418

电子邮件: xinxizixun9418@163.com