

目录

教改论坛	1
从“终身体育”视角分析我国普通高校体育课程设置的现状及应对策略	1
对我国普通高等院校体育教育专业《课程方案》的调查与分析	2
多维环境视域下透析体育教育专业的发展	3
社会体育专业实践教学模式改革研究	5
体育教育专业创业教育实践平台模式建构	6
新中国普通高校体育课程指导思想体系研究：回顾、反思与建构	7
体育产业	8
我国行政型市场化体育组织的内涵研究	8
城市居住社区体育场地、设施有效供给的经济学分析	9
高校体育品牌化产业化发展模式初探	10
基于统计数据的我国体育产业结构及其效益分析	12
西方职业体育集体劳资谈判及其困境研探	13
奥运研究	14
奥林匹克价值及其在中国媒体中的传播	14
北京奥运后我国体育营销对策探讨	16
后奥运时期的中国体育外交	17
民生体育背景下我国奥运项目体育组织的社会责任	18
国外动态	20
欧盟国家体育协会与政府的关系研究及借鉴	20
英国社区体育发展研究	21
中国女篮中锋与世界强队优秀中锋技术运用对比研究	24
中美两所高校体育产业管理专业课程体系对比分析	25
运动竞技与训练	26
不同相对频率言语操作反馈对投篮绩效影响的实验研究	26

第 19 届世界杯足球赛欧、亚球队犯规特征比较研究	27
第 26 届亚洲男子篮球锦标赛中国队与对手攻防实效的对比研究	29
第 30 届奥运会中国男子篮球队应对欧美球队的备战研究	30
中、外优秀女子三级跳远运动员助跑步长与速度研究	32
运动人体科学	34
跨理论模型中自我效能、变化阶段对变化过程和身体活动关系的中介效应	34
我国优秀男子拳击运动员后手直拳击打环节相关肌群的 E M G 特征及其运动学分析	35
有氧训练对膝关节损伤微创术后运动员早期心肺功能的影响	36
有氧运动对 ApoE 基因缺陷小鼠主动脉脂联素受体 1 蛋白表达的影响	37
外刊文摘	39
《体育科学杂志》2010 年第 12 期文摘	39
外刊题录	46
美刊《体育运动医学与科学》2012 年第 1 期题录	46
美刊《体育运动医学与科学》2012 年第 2 期题录	49
美刊《体育运动医学与科学》2012 年第 3 期题录	51
学科展望	54
体育信息学科	54

教改论坛

从“终身体育”视角分析我国普通高校体育课程设置的现状及应对策略

一、“终身体育”与普通高校体育的关系

“终身体育”是在20世纪90年代以来，从国外引进的针对我国学校体育改革与发展提出的一个新的概念，是指一个人终身进行身体锻炼和接受最适当的体育教育，并从中获得收益。按人一生不同的时期，我们可将终身体育分为以下三个阶段：学前体育、学校体育、社会体育。而高校体育是学校体育的一个重要组成部分，也是最正规、最制度化的部分，也是贯彻“终身体育”思想最为关键的一个环节，两者具有非常密切的关系。

（一）“终身体育”是高校体育改革与发展的方向

我国颁布实施的《全民健身计划纲要》中也明确提出了“要对学生进行终身体育的教育，培养学生体育锻炼的意识、技能与习惯”的目标，因此，可以说《纲要》给学校体育特别是高校体育改革和发展指明了前进的方向。因此，我们应该用“终身体育”思想指导我国高校体育教学的改革，以适应社会发展的需要。

（二）高校体育是实现“终身体育”的基础环节

高校体育是人们进行体育实践与身体教育的重要过程，是人们进行终身锻炼的基础阶段，是终身体育的一个重要环节，是个体接受的最为系统、最为规范的体育教育，它是培养个体终身体育意识、提高终身体育能力和形成“终身体育”思想的最重要的时期，在整个终身体育教育系统中具有重要的地位。

二、从“终身体育”视角分析我国普通高校体育课程设置存在的问题

体育课程设置是高校体育教学工作的关键因素，是实现学校体育教学目标和任务的中心环节，课程设置的门类、结构，每一门课程的学时和重点等将直接反映出一个学校的体育教学质量和教学水平。近些年以来，很多高校已经意识到体育课程设置的重要性，也将其作为改革体育教学的突破点，但由于受旧指导思想及框架的制约，也出现各种各样的问题，严重影响了“终身体育”目标的实现。

三、我国普通高校体育课程设置改革的措施

（一）以“终身体育”为指导思想设置普通高校体育课程

课程是沟通学校与社会的桥梁，是连接学校与社会的纽带。现代课程理论认为课程设置的3大支柱为：受教育者的身心发展水平，未来经济和社会发展提出的要求与提供的可能性，课程涉及的知识、技能和能力的总和。根据此支柱原理分析我国目前高校体育课程设置，应改革现有的结构体系，改变以竞技体育项目为主干的教学内容。

（二）重视理论课程，提高学生“终身体育”的意识和能力

我们应重视体育理论课程的教学，使学生懂得增进身体健康的原理；提高欣赏体育比赛、参与体育运动的能力；掌握制定健身计划，监督、控制和检查锻炼效果的方法，为终身进行体育锻炼奠定良好的理论基础。

（三）重视学生的课外锻炼，促进“课内、外教学一体化”

强调“教”与“学”，课外以培养学生兴趣、爱好及知识的应用为主，强调“练”与“应用”，完善普通高校体育课程的完整性、科学性，促进“课内、外教学一体化”，使学生养成体育锻炼的习惯，真正提高体育意识，树立“终身体育”的观念。

（四）重视课程内容的休闲性，促进体育社会化的发展进程

休闲体育、时尚体育课程很受普通高校学生的欢迎，但由于资源有限，大多数高校难以满足学生的这种需求，还有很大的发展空间。我们应努力挖掘这方面的潜力，从改善师资队伍专兼项结构、提高时尚课程授课能力、扩大授课单元、增加学时等方面入手，提高此类课程的供应能力。

四、结论

（一）作为学校体育重要组成部分的普通高校体育与“终身体育”两者具有非常密切的关系：高校体育是实现“终身体育”的基础环节，而“终身体育”又是高校体育改革与发展的方向。

（二）从“终身体育”视角分析目前我国普通高校的体育课程设置，存在以下问题：重视技术课程而忽视理论课程、理论课程内容难以指导运动实践、与中小学体育课程的重复内容较多、跟不上社会发展和学生心理发展的时代步伐。

（三）改革我国普通高校体育课程设置的措施有：以“终身体育”为指导思想设置普通高校体育课程；重视理论课程，提高学生“终身体育”的意识和能力；重视学生的课外锻炼，促进“课、内外教学一体化”；重视课程内容的休闲性，促进体育社会化的发展进程。

（郑国荣，《山东体育学院学报》2011年第12期）

对我国普通高等院校体育教育专业《课程方案》的调查与分析

一、研究方法 with 对象

（一）研究方法：采用文献资料法、访谈法、调查法、数理统计法对20所高校的培养计划进行研究。

（二）研究对象：北京体育大学、广州体院、东北师范大学、河南师范大学、辽宁师范大学、龙岩师范学院、首都体育学院、沈阳体院、大庆师范学院、长春师范学院、上饶师

范学院、湖南科技大学、三明学院、集美大学、武汉体院、上海体院、怀阴师范学院、西南大学、天津师范学院、莆田学院的体育教育专业的《课程方案》。

二、结果与分析

(一) 培养目标: 培养具备“宽口径、厚基础、高素质、广适应、强能力、重创新”的复合型人才, 服务社会。

(二) 各高校课程设置:

各高校体育教育专业开设课程结构状况: 20所高校的培养计划的课程结构基本上分为两类, 一类是专业院校类型为主, 另一类是综合师范类型为主。

必修课与选修课: 专业院校在专业必修课方面主要强调专业基础知识课程的设置, 综合性师范大学强调基础教育和师范教育。

学科与术科: 降低术科比重, 增加学科比重, 这是优化课程设置发展趋势。

教育类课程、健康教育课程与实践课程: 教育类课程的设置得到重视, 但未形成共识。

(三) 各高校开设课程的特色: 各个院校在课程设置上力求体现不同类型院校的性质和特色。

(四) 我国高等院校体育教育专业《课程方案》中存在的问题与不足: 培养目标定位不合理; 大部分高校制定的培养方案特色不明显; 部分院校对《课程方案》实施不到位; 缺乏对《课程方案》实施主体的研究; 必修课课时门数多, 选修课课时门数少。

三、结论与建议

(一) 结论: 在培养目标上部分院校定位不合理; 各高校培养计划中必修课的课时与学分比重偏多, 选修课的课时与学分比重偏小; 教育类课程得到重视, 但未形成共识; 各高校仍存在实践时间短, 集中实习问题; 部分院校制定的《课程方案》存在问题。

(二) 建议: 各高校要重视课程内容研改革, 对课程内容进行整合; 地方性高校要重视校情、学情研究, 加强教师队伍建设; 专业类院校和师范性院校在课程设置时要相互借鉴, 取长补短。

(刘青健, 《山东体育学院学报》2011年第12期)

多维环境视域下透析体育教育专业的发展

一、体育教育专业发展的环境视域一: 国际高等教育的视域

(一) 大学生“入口”与毕业生“出口”方面: 我国高等教育加大实施“宽进严出”。

(二) 学科课程设置方面: 主干课程领域化, 必修课程学科化, 限选课程模块化, 任选课程小型化, 淡化专业, 强化课程。

二、体育教育专业发展的环境视域二: 我国高等教育的视域

(一)我国高等教育的改革已完成了由精英教育向大众教育转换过程——提出“厚基础、宽口径”人才培养的新理念与其对应下的“复合型”的人才培养模式。

(二)完成了培养人才由质量(精英教育)到数量(大众教育)再到到质量(如何提高扩招后人才培养的质量)的轮回——最终落脚于对课程领域的深度求索。

三、体育教育专业发展的环境视域三:学校体育“新课改”的视域

(一)新课改对中小学体育教师影响的分析:

体育教师在新课改中的收获:大多数人认为教学观念有所转变,师生关系更加融洽。

新课改后体育教师教学观念的转变:变化较大、说不清楚及变化较小的各占三分之一。

新课改后体育教师业务水平的改变:提高较大、说不清楚及提高较小的各占三分之一。

新课改中体育教师遇到的困难:多数人认为教学条件不适应课改需要。

(二)新课改对体育教育专业发展影响的分析:

是否承认知识、运动技术对体育教育专业的影响:直接导致学科与术科比例的失调,术科学时比例过小。

是否承认教师的地位和作用对体育教育专业的影响:降低体育教育专业学生的学习动力和兴趣,易导致学习无用论的产生。

是否承认教材研究对体育教育专业的影响:降低体育教育学科的科学性,引起体育学习的不完整、不深入。

是否承认身体素质的提高对体育教育专业的影响:影响体育教育专业的学生对二者的正确认识。

四、体育教育专业发展的环境视域四:扩招政策的视域

(一)扩招概念的界定:扩大高等教育的招生规模,直接表现是每年招生人数的明显增加。

(二)扩招的反思——功与过评说:扩招带来了问题。

(三)扩招政策对体育教育专业发展的影响:新生质量整体下滑;体育教学质量难以保障;最终导致用人单位、学生、家长、社会不满意。

五、体育教育专业发展的环境视域五:体育院校扩张的视域

体育院校扩张淡化体育教育的专业性质。

六、体育教育专业发展的环境视域六:体育教育专业扩张的视域

体育教育专业扩张正在不断蚕食体育教育专业的生存空间,其主要表现在:专业数量的快速增多、体育教育专业的招生人数的增多;培养目标的泛化而导致的脱专业化人才培养规格与模式。

(李冰琼等,《山东体育学院学报》2011年第12期)

社会体育专业实践教学模式改革研究

一、社会体育专业实践教学现状与分析

(一) 育人理念尚需进一步明确:不少大专院校传统的教育观念和以学校书本为主的育人理念还没有根本性的改变。

(二) 实践课程设置比重有待继续增加:实践课程时间长短安排存在着较大差异,大都因计划性不强,经费、人员不到位而影响实践效果。

(三) 实践课程的质量有待提高:从教育实习、毕业论文、社会实践三个主要的实践环节来分析,亦存在诸多问题。

二、实践课程的质量有待提高

(一) 实践教学内容的设置:以能力培养为中心的课程开设模式;以案例为主的实践教学开设模式;以教学目标定位为中心的模块化开设模式。

(二) 实践教学方法的选择:“学工交替”实践教学方法;自主创业实践教学方法。

(三) 实践教学的考核与评价:理论课程与实际需紧密结合;学校要与企业(或社会对口单位)紧密结合;企业(或用人单位)检验考核最能真实反映学生的职业能力和水平。

三、构建社会体育专业实践教学模式的思考

(一) 社会体育专业教育理念培养目标的定位问题:要明确构建现代社会体育专业人才模式的基本要素及其相互关系;强调市场经济环境下人才素质的基本要求,树立以培养职业能力素质为目标的教育辩证观。

(二) 社会体育专业课程体系问题:在理论知识“扎实够用”的原则下,应针对性地对专业所修科目进行科学的重新组合,进行模块化处理,突出知识点、技能点、采用任务驱动法逐步组织实施。

(三) 社会体育专业实践教学内容的构建问题:关于指导思想;关于构建原则;关于新模式的构想。

四、新的社会体育专业实践教学模式实施的保障措施

(一) 制度和计划保障:科学的管理制度、计划是“新模式”顺利进行并取得良好效果的保证。

(二) 人力资源保障:构建“送出去,请进来”专兼职相结合的教师团队。

(三) 条件建设保障:学校要加强与就业相关的企、事业单位的合作,建立相对稳定的校企合作关系,为学生创造良好的实习环境和条件,确保实践活动的效果和质量。

(四) 科学评估保障:各学校可根据本校的实际,制定实践教学评估体系,建立学校、学生社团、职能考评机构和用人单位多层次的考核评价体制,提高考核体系考评的实效性。

(郝晓蕊,《武汉体育学院学报》2011年第12期)

体育教育专业创业教育实践平台模式建构

一、创业教育实践平台模式建构的理论依据

创业教育不是游离于专业教育之外的一种独立教育,而是融入专业教育之中并其深化、完善、发展的教育活动。这种互为依托、互为发展的模式是借鉴生物学的“共生”理论而来。实践认识论的产生,同时也决定了体育教育专业创业实践活动平台模式为“分层分级、从低到高、循序渐进、逐步提高”的基本形态,并能体现“多角度、多层次、境界化、整体化”的现代教育思想。

二、创业教育实践平台模式结构

毛泽东在《实践论》中还指出“人们的认识,不论对于自然界方面,对于社会方面也都是一步一步地由低级向高级发展,即由浅入深,由片面到更多方面”。根据实践模式结构的功能、作用和要求,结合实践活动对象、性质、内容等因素,校园实践活动理所当然地应成为整个模式结构的基础,也是整个创业实践活动的第一阶段;由于校园实践环境的局限性和看问题的片面性,所以创业实践活动必须走出校园,走到环境熟悉、服务体系完备的体育教育本行中去,有利于校园与行业的衔接和过渡,因此,行业实践活动成为了整个创业教育实践第二阶段;直接面对真实的市场化、商业化企业是整个创业实践活动的第三阶段,选择从体育类企业开始并向外拓展的实践策略,更能发挥体育专业优势和带动作用;在学生经历了课内外、校内外、行业内外一步一步的创业实践过程后,到了该亲口尝尝“梨子滋味”的时候了,独立自主创业行为将自然成为了整个创业教育实践活动的第四阶段,它也是学生在校期间最后的、最高级的创业教育实践活动。

三、创业教育实践平台模式构成及特征

- (一)以校园课堂为主体夯实创业实践平台基础
- (二)以实习基地为依托拓展行业创业实践平台渠道
- (三)以企业为载体营造真情实景创业实践环境
- (四)以学生为根本开放自主创业实践窗口

四、总结

体育教育专业创业教育实践平台模式的建构,以专业教育为依托,以创业教育新观念为指导,借鉴生物学的“共生”理论,促进专业教育与创业教育的有机融合,使二者在同一模式下互为发展并产生更大的“共生效应”。遵循实践认识由浅入深、由易到难、由低到高逐步向上发展的规律,结合体育教育专业实际和特点,应用现代教育“多角度、多层次、境界化、整体化”新思想,创建了一个具有体育教育专业特色和符合专业实际的“四级平台”创业教育实践新模式,其宗旨是“通过创业实践促进学生把理论知识、实践能力和创新创业热情融为一体,提高学生的综合实践能力和整体素质”。

(陈启湖,《武汉体育学院学报》2011年第11期)

新中国普通高校体育课程指导思想体系研究：回顾、反思与建构

一、建国以来普通高校体育课程指导思想“体系”的回顾

建国以来，我国共颁发了5个普通高校体育课程教学大纲（纲要），均未列出关于体育课程指导思想的专门条目，但在某些条目中体现出了体育课程的指导思想。

1956年、1961年、1979年、1992年颁发的文本在目的、任务中较好地体现了体育课程的指导思想。综观这4个文本中的目的与任务，无论在形式上，还是其中所包含的指导思想，极其相似。第5个文本中体现的指导思想“体系”。

二、建国以来普通高校体育课程指导思想“体系”的反思

综观建国以来不同历史时期的普通高校体育课程指导思想，它们只不过是简单的罗列，始终处于零散状态，未能揭示不同指导思想之间的逻辑关系与相互联系。因此，尽管不同时期课程文本中的指导思想或多或少地有数条，但始终未能形成真正的体系。此外，从体系的完整性角度出发，各历史时期的指导思想虽然不少，但仍不能完全满足整体构建的需要。然而，不管怎样，这些指导思想在不同历史时期均发挥了积极作用，是我国普通高校体育课程的宝贵财富，为构建体育课程指导思想的完整体系提供了较为丰富的素材。

三、我国普通高校体育课程指导思想体系的建构

（一）建构的理论基础：马克思主义关于人的发展学说

（二）建构以马克思主义关于人的发展学说为逻辑起点，结合建国以来形成的普通高校体育课程指导思想，构建了较为完整的普通高校体育课程指导思想体系。

四、结语

（一）新中国普通高校体育课程文本中体现的指导思想较为丰富，但始终处于零散状态，未能形成相互联系的完整体系。

（二）本文以马克思主义关于人的发展学说为逻辑起点，结合建国以来形成的普通高校体育课程指导思想，构建了普通高校体育课程指导思想体系，较为完整地揭示了不同指导思想之间的相互关系。

（三）普通高校体育课程指导思想体系对指导普通高校体育课程实践具有重要意义，它能有效消解体育课程实践中的片面化倾向；同时对丰富我国体育课程理论具有重要意义，它能弥补我国体育课程理论的某些薄弱环节。

（四）普通高校体育课程指导思想体系是针对大学提出来的，但它对构建中小学体育课程指导思想体系具有重要的参照价值。综观不同历史时期各学段的体育课程与教学文本，其中包含的思想与理念大同小异，主要是侧重点有所不同而已。

（于晓东，《天津体育学院学报》2012年第1期）

体育产业

我国行政型市场化体育组织的内涵研究

一、行政型市场化体育组织的概念提出

(一) 双头管理——趋行政化

我国体育事业推行的是自上而下的改革,不可避免地使一些协会组织具有显著的行政化倾向,他们利用“体制内资源”采取政府行政命令方式实施自己的意图,组织中存在功能与成员行政化现象。

(二) 双重职能——趋市场化

我国体育行业协会扮演着业内协调人、政府服务者的双重角色,同时也承担着行政管理、市场运营的双重职能,在组织赛事运作、活动策划、市场营运等经营活动中体现出明显的市场化倾向。

(三) 性质异化

当前我国非营利性体育组织与真正意义上的非营利性组织在性质和内涵方面还有很大差距,从一般非营利性体育组织应具备的主要特征,即非营利性、自愿性、民间性、自治性等来看,我国当前并不存在严格意义上的体育非营利性组织。

二、行政型市场化体育组织的成因

(一) 社会学视角

在国家放权的过程中,出现了大量的政府做不好、市场又不愿做或也做不好的社会公共事务方面的问题,这就为我国非政府组织的产生提供了生存空间。

(二) 市民社会视角

国家民主政治的有效运作和最终实现有赖于社会领域的有力支持,在政府行政组织之外的民间社会组织是国家不能忽视的社会力量。

(三) 法理视角

在我国,行业协会尤其是社团和非政府组织非常松散,当行业利益和政府的利益发生冲突时,行业协会往往更趋以政府利益为中心。

三、行政型市场化体育组织的社会关系网络

与社会关系松散,社会化水平较低;受双头管理;与体育相关组织联系广泛,负责和参与各种国内外体育事业活动。

四、行政型市场化体育组织中当前亟待解决的问题

首先是监管问题;其次是绩效评估问题;最后是转型问题。

五、结束语

“行政型市场化体育组织”在我国产生由多种因素促成。总之，作为我国体育管理体制变革过程中出现的一种过渡性体育组织，我们要以动态发展的观点来看待。

（徐茂卫等，《武汉体育学院学报》2011年第12期）

城市居住社区体育场地、设施有效供给的经济学分析

一、探究的缘起与意义

《全民健身条例》开宗明义，开展体育活动是人的一项基本权利。当前，居住社区缺乏体育场地设施是一个具有普遍性的、人所共知的事实，也是制约我国群众体育发展的瓶颈。造成居民社区缺乏体育场地、设施的原因是多方面的，但体育场地设施的缺失会影响人民群众追求健康的生活方式、锻炼身体的迫切要求。如果社区居民丧失了基本的体育场地、设施等公共物品消费权，也就意味着社区居民在一定程度上丧失了应有的人权。

二、城市居住社区体育场地、设施性质判别

（一）公共物品传统界定的理性思考

- 1、居住社区体育场地、设施划为公共物品的边界不清
- 2、居住社区体育场地、设施也具有私人物品的基本属性

（二）城市居住社区体育场地、设施性质的现代认知

人们对事物的认识往往经历一个由浅入深、由表及里、去粗取精、去伪存真的辨别过程。对公共服务、公共产品的认知也是如此。

三、城市居住社区体育场地、设施供给必要性的讨论

（一）享用体育场地、设施是人的基本权利

（二）人的全面自由发展需要体育场地、设施

（三）居住社区体育场地、设施供给的政治伦理诉求

四、城市居住社区体育场地、设施的供给主体、生产模式与制度安排

我们对城市居住社区体育场地、设施性质进行了判别，并从人的基本权利、人的全面自由发展，以及政治伦理诉求等三个方面讨论了城市居住社区体育场地、设施供给合理性与必要性；至此，接下来需要考虑的是可行性，即由谁来提供供给主体、如何提供生产模式，以及提供多少适度规模等操作层面的技术问题。

五、城市居住社区体育场地、设施投入的适度规模分析

（一）城市居住社区体育场地、设施适度规模的评判标准

1、帕累托效率的初始条件

按照帕累托的理论，帕累托效率是指这样一种资源配置境界：能够使社会成员境况变好，而不使另一些社会成员境况变坏的商品或投入品的重新分配所增进的社会福利。

2、成本最小原则的基本要求

居住社区体育场地、设施具有的双重属性,使得它的投入同样可以遵循最小成本最大收益原则,如通过招标形式确定成本最小的生产商,从而实现体育场地、设施投入的成本最小化。

3、满足未来发展需要的标准

由于经济社会处于不断变化发展,居住社区人口规模、密度也会随之扩张,对体育场地、设施的需求则会进一步增加。利用现代科学技术预测手段与方法对未来需求做出科学预测,结合现在规模标准就可以确定未来一段时期内居住社区体育场地、设施的适度规模。

(二) 城市居住社区体育场地、设施投入规模的确定

1、从需求角度分析居住社区体育场地、设施投入规模

2、从生产角度分析居住社区体育场地、设施投入规模

六、结束语

长期以来,我国体育事业坚持竞技体育优先,带动群众体育发展的发展战略,在取得辉煌的时候理应让大众分享参与体育运动的快乐,从而收获身心的强健,显示体育领域的公平正义因此,提供老百姓身边的体育场地、设施,实现体育共享就成为实现人的体育权利和全面发展、社会公平正义和社会分配的最浅显易懂的伦理诉求,也是政府改善民生的最大政绩之一。

(谢洪伟等,《体育科学》2011年第11期)

高校体育品牌化产业化发展模式初探

一、我国高校体育发展的现状

(一) 发展模式封闭,组织方式单一,缺乏开拓进取精神

高校体育事业发展主要依赖于上级主管部门,经费筹划主要靠“等、要、靠”,依靠上级有限的财政拨款,缺乏开拓进取精神;组织形式仅限于本校的部分师生员工,缺乏与社会交流合作,导致体育赛事模式单一。

(二) 缺乏经营体育市场的开拓性人才,导致高校体育事业开发缺失

高校体育事业的发展,必须要有经营体育市场的开拓性人才针对学校现有条件和自身特点,把能够纳入体育事业的经营成分推向市场,进行综合性开发,挖掘现有体育场馆设施的最大潜力,充分利用体育师资。

(三) 缺乏足够的资金对整个高校体育产业进行系统性整合

如何把高校体育事业进行系统性和商业化发展,形成高校体育产业,是一个长期的发展过程,不仅需要专业人员的不懈努力,而且需要专业投资机构资金的不断投入,有了足够的资金才能对整个高校产业进行系统性整合。

二、高校体育品牌化产业化发展的必需性、必要性、必然性

(一) 必需性:把体育和经济紧密结合起来增强体育自身的造血功能,建立高校体育经费的补偿机制,形成体育事业的良性循环。

(二) 必要性: 专业机构协助高校对体育品牌进行创建、规划、推广、保护和经营开发等管理工作, 由于这些专业机构在品牌开发和运营上已经有了丰富的经验和规模效应, 这就是高校体育品牌化产业化发展的必要性。

(三) 必然性: 每一所高校都有历史背景和独特的文化, 文化是高校这个群体形成共同的信念、价值观和行为方式, 具有三个要素: 精神、载体和群体。体育品牌文化必须与高校内部文化的内涵一致。高校体育品牌化产业化和社会化发展是必然趋势。

三、高校体育品牌化产业化发展的预期社会效益和经

(一) 创建高校体育和校园文化品牌, 通过品牌和商品传承和弘扬大学文化

在新体汇专业机构的协助下, 不仅激发了广大师生及校友的创新精神, 而且学校体育文化和校园文化以其独特的方式得以传承和发扬光大; 同时也为学校体育事业以及学术研究作出积极的贡献。

(二) 开发和积累高校体育无形资产, 通过品牌和商品创造和提升体育价值

从品牌价值和品牌战略理论的角度分析, 一所本身已经非常知名的高校, 即使它每年都拿到很多金牌和奖杯, 这所大学的“社会价值”或者“市场价值”未必有非常显著的提升。

(三) 打造学生就业创业实践平台, 通过品牌和商品为学生创造和提升市场价值

大学体育产业化就是一项通过大力推动学生积极参与各种体育活动, 增强学生团队合作精神 and 活跃校园文化, 拓宽校内教学实践基地, 不仅具有一定社会和经济效益, 还是充满激情、挑战和梦想的产学研实践平台。

(四) 校企资源整合创建产学研基地, 借助体育产业带动相关科研和学科发展

新体汇高校体育品牌化校企合作项目的特点是, 新体汇与每所大学都围绕双方业务、教学、体育优势开展科研与课题合作, 并设法让这些科研成果转化为企业经营成果或者学科建设成果。

(五) 共同拓展创新创业实践平台, 发挥高校创新能力大力推动学生创业

新体汇模式还有一个显著的创新特点, 就是提供给学生的创新创业平台, 企业除提供必要的专业培训外, 特别关注对学生创新能力的培养, 从制度上鼓励学生积极参与各类创意和创新活动。

(六) 发挥体育交流的桥梁作用, 有效实现人才培养和服务社会的办学目的

新体汇高校体育模式致力于通过引进国内外先进模式, 为高校体育发展搭建可持续发展平台; 充分利用高校场馆、体育资源及办学特色; 利用课余时间定期组织高校体育俱乐部与社会上的体育俱乐部特别是一些大企业的体育团队进行交流互动, 使企业与高校达到“双赢”。

四、结论

综上所述, 高校体育品牌化产业化发展项目将会成为一个崭新的产学研平台, 一是企业了解高校的平台, 二是高校师生接触企业的平台, 三是高校体育和社会体育有机结合的平台, 这三个平台长期系统性和持续性地发展将铸造一个高效优质的体育事业产学研平台。但需要精通高校内部运作机制和文化的高校管理者的不懈努力, 而且还需要具有长远战略发展眼光的企业实体共同努力, 需社会、企业、学校三方共同努力, 才能形成独具中国特

色的高校体育品牌, 中国特色的高校体育品牌化产业化之路才能越走越宽。

(黄瑞苑等,《山东体育学院学报》2011年12月第27卷)

基于统计数据的我国体育产业结构及其效益分析

一、我国体育产业结构分析

一般是从常见的4种产业结构的表象来对产业结构进行研究,这4种常见的产业结构表象分别是产出结构、劳动力结构、资本结构和需求结构。其中用得较多的是产出结构(常见的产出结构是用产值或增加值为计量单位的,也称产值结构和劳动力结构。

经过多年的发展,体育产业已经基本形成了集合体育组织管理业、体育场馆管理业、体育健身休闲业、体育彩票业、体育用品服装鞋帽制造业等几大细分产业的门类较为齐全的新兴产业。按照我国三次产业的划分标准,将体育产业划分为体育制造及建筑业和体育服务业两大类。我国体育产业中制造及建筑业所占份额偏大,体育用品、服装鞋帽制造业在体育产业中占据了70%以上的份额。

随着我国第二产业的发展,体育制造及建筑业已经成为我国体育产业高速增长的主要源泉。然而从体育制造及建筑业在体育产业总产值中三年所占比例的变化来看,体育制造及建筑业增加值在体育产业增加值中所占份额有逐年下降的趋势,虽然下降幅度并不明显,仍旧逐步缩小了与体育服务业之间的差距。

体育产业吸收的就业人数也在逐年增加从百分比看,体育产业中体育制造及建筑业从业人数目前仍旧占据绝对份额;各活动部门的产值比例极度不均衡,体育产业结构不协调;在体育产业增加值中占据最大份额的是体育用品、服装鞋帽制造业这与产业结构演进的规律相符;在体育产业增加值中体育中介活动占据的份额最少。

二、产业结构效益分析

根据“配第-克拉克定理”,产业结构的演变是由于产业间相对收入的差异造成的。运用比较劳动生产率对体育产业结构效益进行分析体育制造及建筑业和体育服务业的劳动生产效率分别低于我国第二产业及第三产业的平均水平,其中以体育制造及建筑业为最突出,意味着该产业中已经存在了大量的隐形失业,需要采取措施提高其劳动生产效率或者促使劳动力从该产业部门转移到其他产业部门,说明体育制造与建筑业的发展仍旧是以低加工和依靠大量劳动力的投入来支出,仍然处于低水平的发展状态。现阶段对体育制造及建筑业而言,首要任务是如何提高比较劳动生产率。总之,我国体育产业结构的总体效益水平低,各细分产业之间尚未形成良性互动,仍旧处于产业发展的较低水平阶段。

三、结语

我国体育产业现阶段,应当一方面促进体育制造业的科技创新,提高其劳动生产效率;另一方面,抓住国民经济快速发展的机遇,推进和深化体育管理体制改革,制定科学的产业发展规划,尽快落实相关的产业扶持政策,完善监管体系,尽快出台培育和扶持体育服务业的各项具体政策,大力提高体育服务业的经济总量。同时,还要推进制度创新,寻求适合我国国情的体育中介服务业的发展模式,增强体育产业内部各细分产业之间的关联,

优化体育产业结构从而提高体育产业结构效益。

(杨倩,《天津体育学院学报》2012年第1期)

西方职业体育集体劳资谈判及其困境研探

一、西方职业体育集体劳资谈判解析

西方职业体育集体劳资谈判的逻辑起点维持自身秩序是事物运行的目标,更是事物得以发展的保证。职业体育本源意义上就是以组织态势运行的,是带有明显集体行为特征的社会存在物。

职业体育的存在离不开生产者(运动员、教练员、裁判员等)、运营者(经理人、市场推广人等)和消费者(体育观赏者、媒体机构、赞助企业等),其运行是利用市场机制对各种资源要素综合作用,并加以市场化、商业化运营的过程。职业体育的资方可能联合集体行动,达成对球员的垄断拥有和联合运营,同时又借此提高其资本转化率,实现最大化利润;同样,球员为了应对俱乐部雇主的联盟,也可能实现联合,共同对抗资方,捍卫自身的权益,以团队互助形式成立了职业球员工会。在集体行为逻辑中,解决该问题的关键是发挥职业体育球员工会组织的效用,应用集体谈判。所谓集体谈判是指资方和劳方组织(代表)进行的谈判、协商,旨在达成覆盖本组织群体的协议,以协调雇佣关系,协议劳资关系细节(特别是劳方工作条件与待遇)的一种方法。当然,以组织态势存在的职业体育选择劳资谈判模式。

二、西方职业体育集体劳资谈判运行机制

西方职业体育集体劳资谈判,依托西方经济与社会法规,形成制度化的运行体系。从总体上看,西方职业体育集体谈判包括资资谈判、劳劳谈判和劳资谈判3个部分。其中资资谈判主要是俱乐部所有者(老板)之间的利益协商和调节过程。职业体育俱乐部所有者通过联合,成立联盟董事会,各俱乐部所有者成为股东,由董事会代理运行。从这个意义上讲,资资谈判则带有职业体育联盟股东大会的性质。职业体育的劳劳谈判其主体是运动员,是运动员就薪金安排、劳动条件、保险计划等相关利益的集体协商和合作协议过程。其次,联盟董

事会(俱乐部股东代表)与球员工会组织,根据内部协议,提交谈判方案,双方进入实质性谈判阶段。议处理机制的帮助,即通过第三方机构来调解、斡旋和仲裁,使其达成和解。

一旦双方在谈判中达成协议,则签署劳资合同。职业体育劳资谈判协议及其合同签署后,则进入协议期内的实施阶段,该阶段中,所有的劳资双方利益分配、权益裁决都必需遵守协议要求,直至协议期满,进入下一次劳资谈判。在西方职业体育劳资谈判中,政府等管理机构一般不会主动介入其谈判过程,其出发点更多是出于“经济稳定,……避免引起劳资对抗和社会不稳定”。

三、西方职业体育劳资困境

- (一) 西方职业体育劳资谈判的固有缺陷
- (二) 西方职业体育的资本异化与劳资谈判困境

(三) 西方职业体育的全球化运行与劳资谈判困境

四、启示

作为后发的我国职业体育更应理性对我国职业体育面临的劳资问题, 审慎借鉴西方职业体育的劳资处理方法, 结合我国职业体育劳资关系特征, 建构本土化策略无疑是合适的。

(张兵,《天津体育学院学报》2012年第1期)

奥运研究

奥林匹克价值及其在中国媒体中的传播

一、对奥林匹克价值的理解

作为世界上影响力最大的体育盛会之一, 奥运会以其恢弘的场面给全世界越来越多的人留下了深刻印象。“奥林匹克主义”的有意提出始于现代奥林匹克之父顾拜旦复兴现代奥林匹克运动会之时, 但当时顾拜旦和研究者并没能清楚地来界定“奥林匹克主义”的真正内涵和具体表述。经过 10 多年的讨论,“奥林匹克主义”一词终于出现在 1991 年 6 月 16 日生效的《奥林匹克宪章》中, 这也是国际奥委会第一次给“奥林匹克主义”以正式的定义: 奥林匹克主义是将身、心和精神方面的各种品质均衡地结合起来并使之得到提高的一种人生哲学。它将体育运动与文化和教育融为一体, 奥林匹克主义所要开创的人生道路是以奋斗中所体验到的乐趣、优秀榜样的教育价值和一般伦理的基本原则的尊敬为基础的。这一界定阐明了奥林匹克主义的哲学基础, 这也应被认为是在不断发展的奥林匹克运动中理解现代奥林匹克主义的基本要素。

二、中国学界对奥林匹克价值的认知历程

(一) 1980 年: 奥林匹克主义成为体育人的理想第一次使用“奥林匹克主义”的文献是在 1980 年, 这篇题为“现代体育和体育现代化问题初探”的文章认为“体育”就是指包括奥运会在内的“竞技体育”, 并且认为“奥林匹克主义”就是顾拜旦所追求的体育梦想, 是与体育竞赛中的“锦标主义相对应的, 是需要竞赛中表现出对对手和参与者的尊重, 对祖国荣誉的尊重。在 20 世纪八十年代, 对奥林匹克主义的研究则被当做奥运会的一部分来加以介绍, 更多地把奥林匹克主义当做在奥运会中表现出的一种体育梦想来提及。

(二) 1989 年到 2000 年: 奥林匹克主义的三个层面从 1989 年到 2000 年, 与奥林匹克精神相关的研究更为深入, 观点也更为广泛。这个十年是对奥林匹克研究的黄金年代, 中国的学者对奥林匹克主义的研究主要从以下三个层面展开:

- 1、奥林匹克主义的哲学观念。
- 2、奥林匹克主义的意识形态观念。
- 3、奥林匹克主义的宗教观念。

(三) 2001 年之后: 2001 年, 北京奥组委提出“绿色奥运, 人文奥运, 科技奥运”作为北京奥运会的主题思想, 同时也掀起了更高一波关于奥林匹克精神的讨论热潮。2005 年,

付永泽在其关于中国人文主义精神的研究中倡导将中国的人文主义精神与奥林匹克主义有机融合,从而积极地推动和创新奥林匹克主义的发展,并最终惠及中国。

2005年6月26日,北京奥组委发布北京奥运会主题口号“同一个世界,同一个梦想”,这一口号完全符合奥林匹克主义和其所秉承的普世的价值观——团结,友谊,进步,和谐,参与和梦想,其反映出的和谐价值观暗含在“人文奥运”的理念中,代表了一种创造性的思想,拥有独特的价值,也是北京奥运会的精神核心。考虑到中国过去30年中媒介管理和产业发展的变革过程,我们也能明显地看到其中的变化和对奥林匹克传播的影响。

三、中国媒体对奥林匹克价值的报道

(一) 奥林匹克价值在中国媒体中的报道历程

依据对过去30年(1978—2008年)我国媒体对奥运会的报道历程和不同的报道模式的分析,我们可以把奥林匹克价值在中国的传播历程分为四个不同的时期,它们依次为:意识形态时期(1978—1983),爱国主义时期(1984—1994),市场化时期(1995—2000),以及公共舆论时期(2001—2008),每个时期都有其独特的经济和政治特征,并以一些国际性的大型体育赛事为彼此的分界线,而这些体育赛事也成为奥林匹克价值传播过程中的重要转折点。

(二) 中国媒体的奥运报道模式

1、奖牌模式

奥运会期间,奥运奖牌是媒体报道中最热门的话题。大多数媒体会遵循以下五个步骤作为报道奖牌获得者的原则,这一模式深入地呈现出我国媒体对“成功与失败”“个人与集体”“友谊与竞技”等核心价值的认识:第一步:赛前报道有获得金牌实力的种子选手。第二步:对赛事,以及有可能坐在其家乡电视机旁的运动员的父母、教练的现场采访。第三步:赛后对金牌运动员的采访。第四步:对金牌获得者庆祝聚会的报道。第五步:报道金牌获得者的英雄故事。

“奖牌模式”的五个步骤构成了30年来关于“时代英雄”的一个清晰概念。金牌获得者在遵循“奖牌模式”的媒体报道中经常被赋予“团队精神”、“祖国的骄傲”、“国际大赛冠军”和“良好的训练体系”的标签。

2、故事模式

奥林匹克的专业报道模式是故事模式,这一模式借助故事的力量,通过呈现事实和希望,从而拉近大众关注体育。这种专业的报道模式将奥运会浓缩成一个个独特有力的故事,使体育活动与消费者紧密相连,这些故事既是关于赛事和体育的,也是关于城市和国家的,更是关于体育迷自己的。

3、大事件模式

作为媒体报道的大事件,奥运会通过与媒体的商业合作得以拥有重要的产出,这一产出不仅直接推动了奥运会造血机制的建设,实现了其经济的独立,而且极大推动了奥林匹克运动在文化和社会发展中的影响力。体育媒体也通过在奥运会报道中采用的大事件模式而盈利良多。

(三) 对奥林匹克价值的背离与偏差

奥运会报道被看做是“奥运会的第二个赛场”,这就意味着媒体笔下的“奥运会”并不

完全是真正意义上的奥运会。如麦圭尔就认为:体育记者在塑造和表现国家认同感上有着重要作用,各国媒体都试图用“冠军”来重申自己的国家认同感。这种认识也提醒我们:奥林匹克主义所提倡的价值体系在不同国家和地区传播时是存在一定的背离和偏差的。这种背离与偏差不仅仅来自于对奥林匹克价值体系认识的不同,更主要的是来自于不同国家和地区的政治和文化价值体系的差异。狭隘的民族主义,强烈的政治趋向以及金牌至上的报道原则都会带来一定的背离与偏差。

四、结语

奥林匹克运动作为一项以国际体育赛事为载体的全球性社会文化事件,有着较为深远的历史背景,在哲学、意识形态和宗教等多个层面具有较为深厚的内涵。对任何一个参与其中的国家和地区而言,对奥林匹克价值体系进行关注都是必要的。如何在奥林匹克价值体系所建构起的对话框架中开展积极有效地传播,对中国媒体而言,需要更多地站到国际舞台的中心,吸收奥林匹克价值体系中积极的内容,并将中国文化中进步和独特的内容融合到对奥林匹克的报道中,建立具有开放性的可沟通的奥运报道模式,从而促进中国文化在体育竞技舞台中的传播。

(黄若涛,《成都体育学院学报》,第38卷第31期)

北京奥运后我国体育营销对策探讨

体育的市场化、国际化,使得体育营销已经成为我国很多企业必不可少的营销方式之一。尤其是在北京奥运会举办的前期,我国很多企业都想利用北京奥运会这个千载难逢的机遇进行体育营销。然而,在李宁、联想,青岛啤酒等企业的体育营销取得成功的同时,当我们理性地去审视我国体育营销行为时却喜忧参半。尤其是北京奥运会上刘翔的“伤退”事件对其所代言的企业产生的影响,更需要我们深刻理解体育营销的真实含义,总结经验教训,扬长避短。因为在后奥运时期,这不仅关系着我国企业对体育营销这把“双刃剑”能否有效利用,同时还关系到我国体育产业的健康快速地发展。

(一) 体育营销的特点概述

首先,体育的全球化,体育倡导的更高,更快,更强的体育文化赋予了体育营销物质消费需求的同时,也自然地融入了健康积极的文化精神需求。其次,体育与大众媒体的联袂,拉近了体育与全世界的媒体受众的距离。第三,体育与健康的渊源有利于企业树立品牌的健康形象。企业可以借助这个平台,运用有效的营销方法,宣传产品的同时,传递健康的理念,这样更容易让人们接受,从而转变成真正的消费行为。蒙牛成功的体育营销正是借助了体育与健康的平台。

(二) 前奥运时代我国企业体育营销中存在的问题

前奥运时代,我国企业通过自己的艰苦努力,在体育营销方面积累了一些成功的经验。但是,由于受我国企业所处的外部环境以及体育产业化发展进程的影响,我国企业的体育

营销基本上是模仿国外先进企业的成功经验。在这一阶段，由于企业对体育营销及体育营销战略的含义的理解还处于较浅层面，加之体育营销实践活动也比较少，导致了我国大多数企业在进行体育营销时出现了很多问题。总结一下，前奥运时代我国企业的体育营销中主要存在以下问题。

1. 营销策略简单，创新思维缺失；
2. 营销策略缺少连贯性，缺乏长期战略规划；
3. 缺乏风险意识，系统性不强；

（三）后奥运时期我国体育营销的宏观背景

1. 体育产业框架的基本形成为体育营销迎来了空前的机遇和挑战；
2. 政府扶持力度的增强为体育营销带来了机遇；
3. 体育市场的规范化程度越来越高为体育营销搭建了平台；

（四）后奥运时期我国体育营销的对策

1. 改善企业生存的外部环境，实现体育营销与国际惯例的合理对接；
2. 正确理解体育营销，重视文化价值的挖掘；
3. 结合企业特点探索多样化的体育营销模式；
4. 继续发挥明星代言的优势，增强体育营销的创意；
5. 树立体育营销的风险意识，制定多种规避风险的营销战略。

总之，体育营销是一个很复杂的系统工程，企业必须通过点与线的结合、点与面的有机结合，配合高效精准的执行，从而促进市场业绩的持续上升，并让品牌渐渐深入人心，最终使企业的体育营销行为取得预期的效果。

（关玲香，《体育文化导刊》2012年第4期）

后奥运时期的中国体育外交

一、后奥运时期中国体育外交的新面貌

（一）北京奥运会树立大型体育事件外交典范

在“同一个世界 同一个梦想”的口号指引下，2008年北京奥运会让世界各国人民相聚北京、相聚在五环旗下，成为世界各国人民加强交流、加深理解、增进友谊的盛会，使世界进一步了解到一个崛起的中国，也使中国进一步了解到一个多元的世界。

（二）塑造体育明星的外交使者新形象

美国《新闻周刊》记者布鲁克·拉尔默指出：姚明和王治郅的NBA之路，能够成为中国和平崛起的绝妙隐喻。走出国门去往NBA，姚明并非第一人，也绝非最后一个，但要实现从一个封闭体制向市场体制的跨越，无论是姚明还是王治郅，都需要巨大的生活勇气和

过人的生存智慧，这同中国在国际政治舞台上所展示的外交能力惊人相似。

（三）领导人适时展现体育情怀与才华

国际交往中，领导人适时的公众体育展示或出席，也能为外交活动增加亲近感和轻松感，甚至能够取得官方外交达不到的效果。新一代中国领导人的体育情怀也十分浓厚，他们非常善于利用参与体育活动来实现外交目的。

（四）坚持与拓展体育对外援助工作

援助理念从原来的无偿无条件援助变成了“平等互利、共同发展”，坚持把对外体育援助视为发展中国家之间的相互帮助，注意实际效果，照顾对方利益，着力促进双边友好关系和互利共赢。援助方式从原来的单方面援助到注重国际合作，发挥国际人道主义组织和国际体育组织的作用。

二、后奥运时期中国体育外交面临的挑战

（一）体育外交的作用和功能有待发掘

在实践中，中国人民对外友好协会等民间外交团体中还缺少体育部门的代表人物与机构，民间外交的实践操作中还缺少对体育外交的必要安排。

（二）主动灵活的外交观念与策略亟需建立

从近年国际体育交往的实践看，我国在很多国际组织中缺乏可信赖的朋友。国内体育界还缺乏利用涉外体育活动开展外交的观念，从而难以赢得国际体育组织与社会的支持。

（三）争取国际体育组织话语权任重道远

由于语言和文化背景等方面的差异，我国在国际体育组织中任职的人员仍然很少，特别是在国际体育组织高层、决策层中任职的人数更加有限。在任人员年龄老化。此外，国际体育管理人才匮乏，后备力量不足，青黄不接现象也十分严重。

（四）体育外交的国际舆论环境有待改善

国际上，霸权主义和强权政治依然存在，影响世界和平与发展的不稳定因素仍在增加，西方敌对势力对我实施西化、分化的图谋未减，并在国际上肆意散布各种版本的“中国威胁论”。国际体育活动作为国际社会重视和关注的重要领域之一，也是西方敌对势力较易寻求渗透突破的途径之一。

（李舜慧等，《体育学刊》2012年第3期）

民生体育背景下我国奥运项目体育组织的社会责任

随着我国经济体制改革的深入，经济腾飞的公平分享与否已逐渐凸显为社会是否以人为本、全面、协调、可持续发展的标志性问题。关注民生已成为国家、社会和政府需承担

的社会责任。体育是一项贴近人们生产、生活、生存的社会事业，体育资源无法满足人们日益增长的体育需要的矛盾日益突出。国家单项体育组织作为我国体育行政体系中的重要组成部门，在民生体育背景下，势必对其进行学理性分析，厘定其社会责任，促进体育事业可持续发展。

一、我国奥运项目体育组织改革回顾与机制解读

实体化是我国单项体育管理体制改革的重大举措，但从运行效果分析，实体化改革可谓“行政实体化”且“职能虚拟化”。目前运动项目目前运动项目管理的行政体系是不易改变的，但体育事业发展需要呼吁的是国家奥运项目体育组织的职能实体化改革，即公共化、公用化、公众化，更需要全面提升国家奥运项目体育组织的职责和能力，即锦标性、形象性、政治性的奥运争光任务和惠民性、利民性、健民性的项目普及与全民参与任务并行。

专家、学者认为，奥运项目体育组织不仅应在竞技体育领域创造成绩，还应为广大民众提供公共性体育服务的社会责任。马志和等认为，我国单项运动协会等社会组织还未完全实体化，成为“亚政府”“二政府”管理运动项目，成为政府管理部门的附庸，且其体制结构不能完全适应市场经济的要求。显然，奥运项目体育组织应合理、科学地界定管理职能，挖掘竞技体育产品的功能，体现其社会性和人本性价值。

二、我国奥运项目体育组织的社会责任

任何一个项目，尤其是奥运项目的国家单项体育组织应遵循“自上而下”的财政投入、政策管理和引导服务的原则，同时也应遵循“自下而上”的普及项目和提高水平的原则。从双向驱动运行的理念可以看出，项目推广、社会分享、精英培养、运筹赛事均应是我国奥运项目体育组织的责任和任务。具体做到：

- （一）合理配置公共服务资源：项目推广；
- （二）广泛吸引民众参与意愿：社会分享；
- （三）努力承担奥运争光任务：精英培养；
- （四）积极促进体育市场开发：赛事运筹；

三、结束语

在我国不断建立和完善市场经济体制的过程中，体育事业也在发生变革，其变革的核心就是体育事业更加贴近民生，国家单项体育组织在其中起着杠杆作用，它将带动所管辖项目的演进和发展。在政府管理职能向服务性转变的背景下，我国奥运项目体育组织应肩负着重要的社会责任，勇于变革，回归项目的本质内涵和外延，用可持续发展视角进行项目推广、社会分享、精英培养和赛事运筹，形成以惠民、利民、健民为服务理念的新制度框架和运行机制，顺应时代发展的潮流，满足民众生活的需要。

（柳鸣毅等，《上海体育学院学报》2012年第1期）

国外动态

欧盟国家体育协会与政府的关系研究及借鉴

一、欧盟体育协会与政府干预的关系

欧盟作为一个整体,其成员国的体育发展比较成熟,体育法律也比较超前。由于欧盟体育事业的发展程度较高,其体育协会的数量也很多并且大都发展相对较成熟,体育协会的自治性也很高。同时,为了避免一些体育协会自治带来的弊端,各成员国也加强了对体育协会的管理和规制,主要表现在行政干预方面。行政机关对体育协会的干预力度在不同程度上增加。欧盟各成员国对待体育协会的政策不同,按照欧盟国家对体育协会的态度可将这些国家分为“干涉主义”和“非干涉主义”。

二、我国体育协会与政府干预的关系及其完善

我国《体育法》和其他法律和法规中规定了政府对体育协会的干预。由于政府对体育协会过多的干预也出现了一系列亟待解决的问题。

(一)我国政府对体育协会的干预;

(二)我国对体育协会的设立采取的是许可制。而且对体育协会的成立规定了严格的登记管理机关和业务主管机关双重审核、双重负责、双重监督等制度;

(三)政府对体育协会财政的干预稳定的经费是体育协会赖以存在及开展活动、进行管理的基础。

三、我国体育协会与政府关系中存在的缺陷

(一)政府对体育协会的干预过多、过广、过紧由于我国的体育协会多是由政府创建、推动成立甚至有的直接由政府机构转变而来,因此,在体育协会运作的各方面都与政府存在各式各样的关系,行政化倾向明显。

(二)体育协会监督机构设置不合理影响其自治性运动项目

(三)体育协会自身管理制度不健全,没有有效的自治体制

四、我国体育协会与政府间关系的修正

自治协会作为连接社会不同部分的纽带是理解其公共性质的关键。自治性体育协会将政府机构和其他社会组织联系在一起。它促进了体育政策的发展,为政府实现其公共政策目标提供了有力工具。

作为对特定体育领域进行管理的群众性组织,法律不应当对其设立规定过于严格的条件。依据宪法规定,公民享有结社自由,即公民是否结社、何时结社完全取决于公民自愿选择,不需任何官方批准或授意。

体育协会的运作修正在体育协会的运作方面,法律更不能赋予政府太多的干预权。虽然政府肩负公共管理的职责,但对于作为自治组织能更好发挥作用的体育协会不能干预过多。法律应当明确规定政府只能对体育协会的运作过程是否符合法律、法规进行监管。对于其他行为,如体育协会违反章程规定等由体育协会的内部机构进行处理即可。

体育协会的组织结构修正在组织结构上,首先,应当将体育协会从行政体制中独立出来,形成完全区别于行政机构的独立力量,不再混淆于行政职权之中。其次,法律明确规定体育协会应当设置的内部管理机构及制度。我国体育协会长期在行政机关的控制之下运作,其内部管理机构和制度极不健全。为了更好的进行自治,就必须完善内部机构和制度。唯有如此,体育协会才能在法律赋予其充分自治权的情况下,真正现实自治、发挥功能,促进相关体育领域的发展。

(石生,《天津体育学院学报》2012年第1期)

英国社区体育发展研究

一、100年前,英国社区体育现代化发展之路及其分析

(一) 农业社会(公元1800年前),英国社区体育的发展

1、农业社会早期,体育休闲活动受宗教约束

在传统的农业社会里,底层平民除享有宗教倡导的休息日以外,基本上没有真正的休闲。不过底层平民还是希望通过参与某些体育活动,来表达其社会诉求,有些反政府的人士,却利用休闲聚会来煽动更多的平民对抗当局,导致很多休闲式聚集活动不断受到教会和政府的约束,甚至管制。

2、身份识别的代表,农业社会晚期,身份识别的代表,政府提供公益性场所

在农业社会,英国贵族很讲究身份的识别,贵族理所当然不会去政府提供的公共场所,因为公共场所是平民聚集的地方,他们只会参与那些代表着高贵身份的休闲活动。英国政府早期提供的休闲场所,可以追溯到16世纪的城市公园。所以政府不断地开发新的公益性公园用地,以供专门的体育休闲娱乐之用。

3、发展特点——宗教控制,阶级性明显,工作与休闲不分

前工业社会,也就是在工业革命以前,是以农业为主的社会,各种文化受宗教的影响较大。休闲日主要是宗教的节日,到后来,礼拜仪式与宗教节庆日已经没有什么区别了。在那个年代,现代化的思想已经启蒙,虽然它对各种休闲活动的影响并不是很大,但已引起了人们对休闲的关注。

(二) 第一次工业革命,英国社区体育的发展

1、休闲与工作分化,体育活动开始流行

长期在农村工作后进城的工人,在人数拥挤的工厂里,还不是很习惯这种整天面对机器的工作方式,工人在紧张工作了一天后,自然而然,休闲就显得更加迫切。此时,英国爆发了以争取平民权利为目的的宪章运动。最显著的特点,就是他们的闲暇时间比在农村时多,每周只要工作六天,另外还会有其它的假期。

2、体育空间不足,政府提供公共休闲场所

1833年,在选举会上,政府提出提供公共娱乐场所的政策,同年,第一个公共浴室开放。1835年,一些流血性的体育运动被政府禁止,不管是人与人,还是人与动物之间具有流血性的游戏活动,都仅在小范围内进行。1845年,政府允许大都会提供娱乐场所。1863年,足球

联合会成立。从政府角色来看,在19世纪中、后期,政府已介入管理各种体育休闲活动。

3、发展的特点——工作与休闲区分,体育开始普及,政府介入管理

工业机器的广泛应用和工作效率史无前例地提高,人们的生活水平也随之提高,工作与休闲有了明显的区分,亲身参与体育休闲活动者和体育观众也越来越多。所以农业社会自发无序的模式,已经不再适应工业社会,此时,就需要政府的管理介入,不仅是提供硬件环境,更主要的是给予广泛的休闲政策支持以及有序的组织管理。

(三) 第二次工业革命期间(1871-1913),英国社区体育的发展

1、社区体育公共业的推广

普通平民喜欢偏向于一些原是中、上层人士所钟爱的体育活动,也热衷于流连酒吧,上层人士则热衷于鉴赏音乐、马术比赛等。其主要原因是,普通平民的收入大幅度提高,工人有了自由支配的资金。随着科技的发展,尤其是化学与物理学应用技术的发展,改良了各种与体育活动有关的器材和场地材质,天然材质转换为合成材料或者金属材料。

2、社区体育文化形成,政策细化

体育运动与各种积极的娱乐活动,被社会精英和少数政府管理者当作推动社会进步、促进文化与精神发展的工具。就在这一阶段,休闲商业氛围开始出现,很多体育活动开始趋向规则化、规范化。英国体育发展的规则化过程,可能与工业化过程中讲究标准、规范有关。规则主要是先由社区俱乐部从约定俗成的惯例中提炼出来,后由专业协会组织进行修订。

3、发展特点——体育个性化,平民化,公共管理系统化

原来高端的体育器材、体育场所,由于成本的降低和平民收入的增加,普通平民参与体育活动不再是负担。另外政府也将社区体育作为一种基本的福利,这使得体育活动在社区变得普遍。工业化的管理方法,也被应用于体育公共管理当中,使得体育的公共管理系统化。

二、近100年来,英国社区体育现代化发展之路及其分析

(一) 1914-1945,英国社区体育的发展

1、战争期间的社区体育活动

在1915-1945年间,游泳池的数目增长缓慢,另外,饮酒也被加以约束。但针对战争需要而进行的身體锻炼却明显增多。这30年间的体育休闲主要供给分为三部分,一是商业,二是志愿者,三是政府。虽然是在战争期间,但体育休闲的供给分配还是比较明确的。政府公共部分包括中央及地方政府提供的体育休闲娱乐场地。

2、社区体育的核心部门——CCPR成立

1935年,一些热爱体育运动与娱乐者组织成立了CCPR。于1937年,CCPR被纳入了政府的管理中,从此具有政府与体育专业组织的双重身份。因为战争的缘故,政府直接通过CCPR把二百万英镑用于组织地方的志愿者活动,负责发展公共体育运动。对发展社区体育来说,CCPR就是一个核心的半官方部门。

3、发展特点

第一,围绕战事,强身健体;第二,经济衰退,硬件投入少,缺乏娱乐性;第三,体育活动对缓解当时紧张的战争气氛有所帮助。

(二) 1946-1975,英国社区体育的发展

1、英国社区体育的重建,及整规划

1947年,《乡村规划》为休闲作了明确的指导规划,并在两年后加以改进。1949年,就如何发展国家公开展乡村行动的相关政策、法规出台。1966年,政府在《休闲与乡村》的白皮书中,列了一些详细的规定。1968年中央鼓励地方政府提供乡村公园、野炊地点、野营场所和各式各样的户外运动设施,由此,社区体育现代化程度越来越高,其中公园已成为社区体育活动的重要场所。

2、国家体育运动委员会的成立

1964年,工党政府上台后,政府政策则有了明显的变化,CCPR的角色也随着发生了改变。1966年,运动委员会采纳了欧洲“Sport For All”的策略,以此作为发展英国各种体育运动、娱乐事业等主要政策的参考依据。

3、发展特点

第一,在冷战早期,英国注重发展竞技体育,以保持国家形象,随着冷战思维的弱化,英国则越来越重视以民为上的社区体育。第二,战后社区体育的发展与战争期间相比,除有强身健体之外,还增强了娱乐性。第三,社区体育繁荣发展,以公园建设为主,从体育运动的特点上,户外运动发展到热捧,从公共管理上,政府管理更为细化。总的来说,竞技体育淡化,社区体育繁荣,政府开始全面介入管理。

(三) 1976-2011,英国社区体育的发展

1、社区体育发展多元化

20世纪80-90年代,英国的社区体育呈现出多元化态势,既继承了本土传统,又吸取了世界流行的元素。

2、科学发展,提高体育参与率

社区体育管理模式的先进性,特别体现在对社区体育信息的细致调查中,包括参与率如何、为何不参与、缺少什么、需要改进什么等,这似乎比中国口号式的模式更显实在。

3、发展特点

第一,在未承接伦敦奥运会之前,社区体育发展迅速,管理趋于成熟,受伦敦奥运会的影响,社区体育在理念与现实发展上产生了矛盾。第二,社区体育项目发展多样化,从个体看更具个性化,对社区来说,是关系社区居民身心健康的公共事务。第三,从发展趋势看,体育项目多样化,管理科学化,朝着大文化方向发展。

三、英国社区体育现代化发展之路对中国的启示

(一) 发展思路上——温和渐进式的改革

(二) 发展手段上——政府与社会共同控制

(三) 发展方向上——健康与休闲相结合

四、结论

(一) 个人体育行为与政府、社会

社区体育是在技术革命及工作效率提高的前提下,让人们有更多时间进行身体活动,而实现人类自身的完善。从影响因素来看,社区体育主要受到社会经济兴衰、文化价值取向、政府政策指引的影响。社区体育在一定程度上是个体共同完成的集体行为,具体的个人体育行为还会受到金钱、教育及社会大环境的影响。

(二) “欧洲中心论”和中国社区体育的出路

以英国为代表的“欧洲休闲”中心论,在世界各地盛行。我们要处理好欧洲中心论与本土休闲传统的关系,还需要深层次研究应怎样确立社区体育战略定位、如何设定目标及如何扬弃中国民族传统体育等。在中国,当人们的物质需求及生活基本所需达到基本满足之后,参加社区体育活动将会上升为居民的基本权利之一,但是仍需要政府给予更多的重视,并且制定一套系统的社区体育发展规划。中国倘若能够把社区体育纳入到国家“十二五”或“十三五”规划当中,将会起到不断提高国人生活品质之功用。

(王志威,《北京体育大学学报》,第35卷第1期)

中国女篮中锋与世界强队优秀中锋技术运用对比研究

2010年在捷克举行的第16届世界女篮锦标赛中,中国队共参加了5场比赛,3负2胜,最终排名为第13位,为历史最差成绩。从影像资料可以看出中国队内线攻击能力已明显下降。虽然中国女篮已手握2012伦敦奥运会入场卷,但在中锋位置上与世界强队优秀中锋比较还存在一定差距。因此笔者通过对第16届女篮世锦赛相关数据和影像资料的整理和分析,将中国女篮中锋与世界强队优秀中锋技战术进行比较分析,试图发现问题,找出差距,为中国女篮备战2012奥运会的训练、比赛提供参考。

(一) 研究对象和方法

1. 研究对象

以参加第16世界女篮锦标赛世界强队优秀女子中锋,美国的莉萨·莱斯利、俄罗斯的伊琳娜·斯特潘诺娃、澳大利亚的劳伦·杰克逊为主要研究对象,并与中国的陈楠进行比较。

2. 研究方法

a. 文献资料法

通过CNKI期刊数据库查阅了大量有关中国女篮中锋与优秀女篮中锋的研究论文和资料。

b. 录像观察法

观看第16届世界女篮锦标赛比赛录像。

c. 数理统计法

运用SPSS16.0数据分析软件对收集数据进行处理、分析、对比。部分数据来源于新浪网、中国期刊网、第16届女篮世锦赛官方网站等。

(二) 结果与分析

(1)从身体形态比较来看,中国女篮中锋在身高、体重与国外优秀中锋没有明显差异,具备了世界优秀中锋队员的形态学基础,但在身体对抗、比赛经验、技术应用及应变中还有差距。

(2)我国中锋队员个人攻击方式单一,活动范围小,进攻点少,体能不足,在激烈的身

体对抗下得分能力偏弱,尤其外围攻击力较差。在前场篮板球的拼抢和助攻上中国中锋的判断能力相对较弱,缺乏配合,明显不如国外优秀中锋。身体对抗与个人技术结合不够扎实,致使技术动作变形,失误较多。

(3)我国中锋防守技术运用能力与国外女篮优秀中锋之间存在较大的差距。我国中锋对球的落点判断不够准确,脚步移动慢,个人预判、启动爆发速度不足。在封盖上与美国中锋相比差距显著,在个人防守选位、配合、主动逼抢意识、协防及时空判断的能力上不强,防守攻击性差。

(三) 建议

(1)加强体能训练,特别是在强对抗下实施技战术的能力。在此次世锦赛上暴露最大的问题就是当对手紧逼和强攻的情况下,我国女篮中锋明显显现出因对抗的不适应,造成投篮命中率下降、传接球失误增多、战术无法按原计划实施等诸多问题,因此,提高基础力量,加强对抗中主动对抗的意识和提高对抗中技术的运用能力是目前中国女篮中锋首先要解决的问题。

(2)中国女篮中锋应强化内线强攻意识的培养,

提高个人内线强攻能力,加强接球的攻击性和接球后的应变性的训练。同时还要加强外线的得分能力,使“内外开花,打法灵活”。

(3)提高女篮中锋拼抢篮板球的意识,在训练中应加强对篮板球的判断,要求队员积极移动、快速抢位、早起跳、果敢攻击。

(4)中国女篮中锋应加强团队意识的培养,提高中锋个人助攻能力,加强中锋策应与掩护训练,提高中锋二次攻击和空中补篮能力。

(万宏,《成都体育学院学报》2012年第3期)

中美两高校体育产业管理专业课程体系对比分析

(一) 研究对象与方法

研究对象:以芝加哥洛约拉大学与天津体育学院体育产业管理专业课程体系建设情况为研究对象,

研究方法:文献资料法和比较分析法。

(二) 结果与分析

1.中美两高校体育产业管理专业课程设置基本情况:中美两高校体育产业管理专业课程宏观设置方面,基本上趋于一致,即都是有必修、选修、实践三个部分组成,学分总量上也相差无几。

2.两所高校体育产业管理专业课程体系实施的差异性比较

两所高校体育产业管理专业学制差异性:美国实行的完全学分制教育体制,学生学业完

成的标准,主要以学分的获得为衡量准则,没有严格的学时要求;中国是传统的学年制教学体制,具有明确的连续在校学习的课时量要求,才能获取相应的学分。

公共必修基础课程内容性质差异性:芝加哥洛约拉大学更加注重真正意义上通识教育的培养,涉及学科知识广泛,包括人文科学类、自然科学类、语言课程类、法律类等。天津体育学院涉及的学科领域相对单薄。

专业必修课程数量差异性:美国的芝加哥洛约拉大学专业课程比例比天津体育学院专业必修课所占比例大得多,更加注重专业知识能力的培养。

选修课程内容涉及领域差异性:美国芝加哥洛约拉大学主要选择范围集中在体育领域的课程为主,而天津体育学院涉及的范围较广。

实践课程实现形式的差异性:在实践环节芝加哥洛约拉大学达到实践的目的要求,而天津体育学院更多只是流于一种毕业学分需要的形式,很难达到锻炼学生适应市场需要的目的。

(三) 完善中国高校体育产业管理专业课程体系的启示

1. 拓展公共必修学科领域,增加专业必修比重:在现代人才培养理念中,强调的是“通才+专才”培养模式,即“宽口径,厚基础”的人才类型。

2. 调整实践内容,改变实践形式:首先改变实践内容与形式,其次要建立一个有效的监督机制与跟踪制度。

3. 以完全学分制取代学年学分制:实行完全学分制度,使得学生根据自己的时间安排所修课程。

(陈庆熙,《北京体育大学学报》2012年3月)

运动竞技与训练

不同相对频率言语操作反馈对投篮绩效影响的实验研究

一、研究对象与方法

(一) 被试:以阜阳师范学院体育学院的56名男生为被试,年龄(20.463±0.959)岁,均为右利手,在实验之前均没有接受过系统的篮球训练。

(二) 实验设计:研究采用单因素被试间设计。

(三) 实验程序:实验共持续4天,前三天各组被试分别在4种不同的KP条件下练习投篮技能,每天练习30次。在第三天全部练习结束后休息3 min,各组在不提供KP的条件下进行投篮技能测试。24 h之后各组再进行不提供KP条件下的投篮技能测试。

(四) 实验数据的采集与处理:技评分由三名篮球专业教师依据技评标准给出[10],并

取其平均值。

二、研究结果

(一)前测:对各组前测投篮绩效的方差分析结果显示,技评分($F=0.153, P=0.927>0.01$)和达标分($F=0.501, P=0.683>0.01$)均没有显著性差异,说明各组在实验前投篮技能水平相当。

(二)学习阶段测试:对不同实验组被试学习阶段末期投篮绩效进行方差分析,结果显示投篮技评分组间差异非常显著。

(三)24 h 保持阶段测试:对不同实验组被试 24 h 保持阶段投篮绩效进行方差分析结果显示投篮技评分组间差异非常显著。

(四)各阶段技评分变化:100%KP 组学习阶段的绩效(技评分)明显优于 33%KP 组和渐减 KP 组;而在 24 h 保持阶段这种趋势发生了逆转。

(五)各阶段投篮达标分变化:在实验过程中各组在达标分未出现显著性差异。

三、讨论与分析

100%KP 组学习阶段的绩效明显优于 33%KP 组和渐减 KP 组。在 24 h 之后的保持阶段,这种趋势发生了逆转:33%KP 组和渐减 KP 组的绩效明显优于 100%KP 组的绩效。

在本研究中,控制组无论在学习阶段还是在保持阶段的绩效均明显劣于追加反馈组。由此我们可以说,在本实验中,提供 KP 提高了运动技能学习的效率。

在实验过程中各组在达标分上未出现显著性差异,这一结果与我的预期假设是一致的。

四、结论

本实验探讨了不同相对频率 KP 以及渐减 KP 对该投篮技能学习绩效的影响,结果显示:

- (一)提供 KP 提高了技能学习效率;
- (二)低频 KP 有利于技能的保持绩效,而高频 KP 有利于技能的学习绩效;
- (三)在本实验中系统减少 KP 相对频率的优势作用并不明显。

(徐立彬等,《天津体育学院学报》2012 年第 1 期)

第 19 届世界杯足球赛欧、亚球队犯规特征比较研究

一、研究对象及方法

(一)研究对象对第 19 届世界杯足球赛决赛阶段

13 支欧洲球队的 54 场比赛和 4 支亚洲球队的 14 场比赛的犯规情况进行研究。

(二)研究方法

1、文献资料法针对研究需要,查阅与本研究相关的文献资料,为本文的研究提供依据。

2、录像观察法对 13 支欧洲球队的 54 场比赛和 4 支亚洲球队的 14 场比赛的录像资料进行观察统计。

3、数理统计法对统计结果进行定性定量的比较分析,对资料进行整理、归类、分档,运用 Microsoft Excel 软件进行数据统计处理,为获得准确的资料提供可靠的依据。

4、比较研究法根据研究所得相关数据资料,对本届世界杯足球赛决赛阶段欧洲球队球员与亚洲球队球员犯规的特点进行比较研究

(三) 有关研究内容、统计尺度等情况说明

1、场区的划分先将足球比赛场地沿边线分成3块,分别为前场、中场和后场,长度分别30m(6块草皮)、45m(8块草皮)、30m(6块草皮)。然后把场地两端相对应的罚球区角连线以外的区域划分为边路,以内的区域为中路,最后形成前边、前中、中边、中场、后边、后中6个区域。

2、时间段划分根据现代足球运动高级教程对时段划分的标准,将90min的比赛划分为6个时段15min为一个时段,其中第三、第六个时段包含伤停补时。

3、犯规判罚以裁判员鸣哨判罚犯规为准,不包括越位犯规。统计时,反复观看运动员在犯规时的画面,记录当时的犯规情况;笔者只对90min内运动员犯规、出示红牌、黄牌进行统计分析,不包括加时赛;犯规类型严格按照国际足联最新的规则进行分类。

二、研究结果与分析

(一) 犯规次数的比较

通过对第19届世界杯足球赛欧洲球队和亚洲球队犯规次数进行比较发现,13支欧洲球队共参加了54场比赛,共造成犯规766次,平均每场14.19次犯规,4支亚洲球队参加了14场比赛,造成犯规205次,场均犯规次数为14.62次,要多于欧洲球队;红黄牌方面,欧洲球队参加的54场比赛中,共得到黄牌114张,场均2.11张;红牌共5张,场均0.09张;而亚洲球队参加的14场比赛,共得到黄牌20张,场均1.43张;红牌共2张,场均0.14张。

(二) 犯规时间段的比较

对本届世界杯足球赛欧洲球队和亚洲球队的六个犯规时间段进行统计,结果显示两个大洲的球队犯规高峰期都出现在上下半场比赛的最后15min;黄牌方面,欧洲球队上半场共得到黄牌48张,占黄牌总数的42.11%,下半场共吃到黄牌66张,占黄牌总数的57.89%;而亚洲方面,上半场共得到6张黄牌,占黄牌总数的30%,下半场得到14张黄牌,占70%。另外,两个大洲的黄牌高峰期都发生在比赛的最后15分钟。红牌方面,欧洲球队在上半场得到3张红牌,下半场得到2张红牌,分别占全场红牌总数的60%和40%;亚洲球队在上下半场各有一张红牌,各占全场红牌总数的50%。

(三) 犯规区域的比较

通过观看比赛录像研究发现,本届世界杯足球赛,亚洲球队和欧洲球队的阵形基本都是4-5-1,4-4-2,3-5-2,这也体现了现代足球越来越重视中场的发展趋势。本届世界杯足球赛欧洲球队和亚洲球队在中场犯规比例分别是60.57%和58.04%,都占到一半以上,而欧洲球队的比例更是超过了60%。欧洲球队前场犯规比例25.89%,高于亚洲球队的24.81%,而在后场的犯规比例是13.54%,则低于亚洲球队的17.15%。红黄牌方面,欧洲球队和亚洲球队的在中场区域获得的黄牌数都是在各个区域中最高的,分别为50.87%和58.04%,都占到了总数的一半以上。

（四）犯规类型的比较

从本届世界杯足球赛欧洲球队和亚洲球队犯规类型的统计看，足球运动员犯规的主要方式基本相同，主要以拉扯、推人、铲人、绊摔、踢人、冲撞 6 种为主，只是两个大洲球队犯规类型比例不同，欧洲球队犯规类型比例由高到低分别是绊人、踢人、拉扯、推人、冲撞和铲人，而亚洲球队依次是拉扯、冲撞、推人、绊人、推人、踢人和铲人。统计可以看出，欧洲球队利用上肢的拉扯、推人、手球、打人犯规占总犯规的 32.90%，利用下肢的铲人、绊摔、踢人、蹬踏犯规占总犯规的 48.05%，而亚洲球队利用上肢的犯规占总犯规的 39.51%，利用下肢的犯规占总犯规的 36.59%。

三、结论

（一）本届世界杯足球赛 13 支欧洲球队共参加了 54 场比赛，共造成犯规 766 次，平均每场 14.19 次犯规，共得到黄牌 114 张，场均 2.11 张；红牌共 5 张，场均 0.09 张；4 支亚洲球队参加了 14 场比赛，造成犯规 205 次，场均犯规次数为 14.62 次，共得到黄牌 20 张场均 1.43 张；红牌共 2 张，场均 0.14 张。

（二）从两个大洲的犯规时间特征看，两个大洲的球队犯规高峰期都出现在上下半场比赛的最后 15min，不同的是两个大洲球队上下半场的犯规波动趋势，欧洲球队上半场共吃到黄牌 48 张，占黄牌总数的 42.11%，下半场共吃到黄牌 66 张，占黄牌总数的 57.89%；而亚洲方面，上半场共得到 6 张黄牌，占黄牌总数的 30%，下半场得到 14 张黄牌，占 70%；红牌方面，欧洲球队在上半场得到 3 张红牌，下半场得到 2 张红牌，分别占全场红牌总数的 60%和 40%；亚洲球队在上下半场各有一张红牌，各占全场红牌总数的 50%。

（三）本届世界杯足球赛欧洲球队和亚洲球队在中场犯规比例分别是 60.57%和 58.04%，都占到一半以上。欧洲球队前场犯规比例 25.89%，高于亚洲球队的 24.81%，而在后场的犯规比例是 13.54%，则低于亚洲球队的 17.15%。

（四）欧洲球队犯规类型比例由高到低分别是绊人、踢人、拉扯、推人、冲撞和铲人，而亚洲球队依次是拉扯、冲撞、绊人、推人、踢人和铲人。

（毛晓峰，《成都体育学院学报》，第 38 卷第 3 期）

第 26 届亚洲男子篮球锦标赛中国队与对手攻防实效的对比研究

运用综合秩序法对第 26 届亚洲男子篮球锦标赛 15 支参赛球队（除卡塔尔队以外）的综合攻防能力进行量化评价，通过对中国男子篮球队与强劲对手伊朗、韩国、约旦等球队整体及位置攻防进行对比分析，找出中国男子篮球队的优势与不足。

一、分析得知：

（一）中国男子篮球队的进攻 RSR 值为 0.73，属于 B 级；防守 RSR 值为 0.83，属于 A 级；总体攻防实力 RSR 值为 0.93，属于 A 级，在所有球队中排在第 2 名，属于攻弱守强型的球队。

（二）在第 26 届亚洲男子篮球锦标赛中，15 支球队的整体攻防能力 RSR 值分为 5 个

等级,伊朗、中国、韩国3支球队属于A级,属于亚洲一流的强队;约旦、菲律宾、中国台北3支球队属于B级;黎巴嫩、日本、叙利亚3支球队属于C级;阿联酋、印度、印尼3支球队属于D级;马来西亚、乌兹别克斯坦、巴林3支球队属于E级球队。

(三)东亚和西亚球队整体实力较强,水平相当,近期大赛排名中时而交错;东南亚球队整体实力进步明显但不均衡,与东亚、西亚实力差距明显;中亚、南亚水平不高,个人技术粗糙,球队整体的战术素养较差,分别处在D、E两层。

(四)中国队进攻能力(RSR为0.73,属于B级)不及伊朗队(RSR为0.80,属于A级),其中,在场均罚球命中率前场篮板球、助攻、后场篮板球等指标上差别具有显著性($P < 0.05$);中国队与约旦队相比,总体进攻能力均属于B级,在进攻各项数据之间尚未存在显著性差距($P < 0.05$)。约旦队防守RSR为0.59属于C级,在失分指标上差别具有显著性($P < 0.05$);与韩国队相比,总体进攻能力均属于B级,其中,在场均3分投篮次数、2分球投篮次数、助攻等指标上差别具有显著性($P < 0.05$)。在防守上,韩国队与中国队均属于A级,在各项防守指标上差别不具有显著性($P < 0.05$)。

(五)我国后卫运动员在进攻中组织职能不强,得分攻击能力不强,助攻能力低下,外围攻击力软弱,冲抢篮板球不积极,与伊朗和韩国队相比差距明显;在锋线上,我国运动员的身体对抗能力差,导致在内线频繁的身体对抗下投篮命中率低。在前场篮板球的拼抢和助攻上,中国队的判断能力相对较弱,缺乏配合,明显不如约旦队;在中锋位置上,“后姚明时代”我国中锋运动员综合能力下降明显,尤其是在激烈的身体对抗下,得分能力偏弱,个人攻击能力不强,体能不足等,与伊朗队相比存在着一定的差距。

二、建议

中国男子篮球队在本届亚锦赛虽夺取了最后的胜利,但应该清醒地认识到,西亚球队崛起对我们的冲击很大,尤其是伊朗、约旦等队,各队之间的水平在接近,中国男子篮球队要想确立亚洲的绝对霸主地位,应该深刻领悟世界篮球主流的发展态势,把握好技、战术的发展动向,梳理亚洲各强队的技、战术特点,在此基础上,形成“全面、快速、准确、灵活、稳定、凶悍的技术风格和内外结合、攻守兼备、以守促攻、位置均衡”的指导思想与战术风格。

(刘永峰,《中国体育科技》2012年第1期)

第30届奥运会中国男子篮球队应对欧美球队的备战研究

一、研究对象与方法

(一)研究对象

以2004年奥运会、2006年世界锦标赛、2008年奥运会和2010年世界锦标赛参赛的中国男子篮球队、与中国男子篮球队交战的欧洲和美洲球队作为研究对象。

（二）研究方法

- 1、文献资料调研
- 2、比较法
- 3、录像观察
- 4、数理统计

二、结果与分析

（一）近 4 次世界大赛中国男子篮球队与欧美球队的差距

衡量不同球队之间的实力差距，运用定量研究方法较有说服力，它是分析问题、导出结论与提出建议的重要依据。中国男子篮球队与欧美球队的差距，通过对 6 个常规指标的比较，可以一览无遗。

（二）近 4 次世界大赛中国男子篮球队各项指标的变化趋势

1、发生积极变化的指标

中国男子篮球队与欧美球队 4 次大赛虽然总体上差距较大，但不同年份不同大赛上，中国男子篮球队与对手的对抗能力、比赛过程与比赛结果却有较大的不同。特别是经历了多次失败、付出成长代价之后，中国男子篮球队应对欧美球队的经验和能力有了明显的提高，原先存在的一些突出问题也逐步得到了解决，较大的变化有三个方面。

（1）抢断球能力明显增强

（2）失误次数明显减少

（3）得分差距有所缩小

2、发生消极变化的指标

（1）篮板球差距进一步拉大凶悍的争抢和控制篮板球是现代篮球运动发展的重要特征。近

4 次世界大赛在篮板球环节上，中国男子篮球队总体上拼得不如对手凶猛，但前 2 次做得比后 2 次要好前 2 次大赛双方之间的差距比较小，不足于说明问题。后 2 次比赛，中国男子篮球队与对手之间的差距突然拉大，场均约比对手少抢到 10 个篮板球，这是中国男子篮球队在解决好破紧逼与失误问题之后，出现的一个新问题。

（2）助攻能力趋于走弱

助攻是运动员技术、意识、视野、创造机会与把握机会能力的综合体现，助攻次数多少与个人攻击能力、传接球技巧和同伴之间的默契配合有关。

（3）盖帽能力呈下降趋势

中国男子篮球队与欧美球队在盖帽数据上的差异，总体上不具有显着性意义，但两者的变化规律不一样。

三、伦敦奥运会中国男子篮球队应对欧美球队的备战重点

（一）强化拼争意识，守好后场篮板

解决办法：就防守篮板球而言，首先要从保护后场篮板球做起，篮板球不一定全靠抢来，只要做到“先挡后抢”，“先挡”做好了，有的球就可以简单地捡来，其次，才是拼抢处于中立与不利位置上的篮板球。因此，防守时内线运动员一定要占据内线的有利位置，练好卡位与挡道，减少对手冲抢的机会，后场篮板球保护好了，自然会减少与对手前场篮

板球的差距。

（二）加强主动进攻，提高得分实力

如何加强中国男子篮球队的进攻，一是坚持团队篮球，抓整体得分能力的提高，如果上场运动员多是角色球员，就难于解决低得分的难题。相反，如果每个人都努力地在自己原有的得分基础上，多进一个球，全队12人有一半人实现了目标，就是12分，二是突出重点，着力解决后卫线得分能力不足的难题。就主力运动员而言，继续加强远投和行进间急停跳投能力训练，在已有综合能力较强的基础上，增强投篮稳定性，提高投篮命中率；刘炜除了做好稳定后场的保障之外，作为组织后卫既要有把握得分机会的能力，还要有创造得分机会的能力，其定位不该再是给内线有得分能力的运动员传球，提高自身的稳定得分能力更为重要。

（三）巩固三大进步，改善助攻能力

近年来，中国男子篮球队的三大进步是成功破紧逼、失误减少与抢断球次数增加，三方面的进步，使中国男子篮球队应对欧美球队的能力明显增强。中国男子篮球队要想继续提高与欧美球队的抗衡力，助攻能力必须同步提高，它是一支训练有素的球队战术不断成型成熟的表现，也是成为一支有竞争力强队的重要标志。

（四）合理分配体能，打好末节比赛

中国男子篮球队与欧美球队的比赛已经有能力做到“末节定胜负”，为了打好末节比赛，一方面，中国男子篮球队要加强体能训练的科学性，提高体能储备水平。篮球运动是一项高强度后紧接着一个快速恢复期的运动，这种模式一直持续到比赛结束。

四、小结

4次世界性大赛中国男子篮球队与欧美球队总体差距较大，但随着比赛次数的增多和比赛经验的积累，中国男子篮球队应对欧美球队的能力已不断增强，对手通过紧逼获得抢断与快攻得分的机会已越来越少。新一届奥运备战，针对对手的优势转换，中国男子篮球队应采取的相应对策是努力拼争篮板、加强主动进攻、巩固已有进步与合理分配体能，抓好这些环节的训练是奥运备战的关键。

（黄松峰，《中国体育科技》2012年第2期）

中、外优秀女子三级跳远运动员助跑步长与速度研究

一、研究对象与方法

（一）研究对象

研究对象主要包括2009年柏林世界田径锦标赛、2008年欧洲田径超级大奖赛、2008年北京奥运会田径比赛、2009年10月第十一届全运会田径决赛前8名运动员；全国田径大奖赛总决赛、1997年雅典世界田径锦标赛等前8名部分优秀女子三级跳远运动员。

（二）研究方法

1、文献资料调研

- 2、现场拍摄法
- 3、平面 x 轴和 y 轴双向标尺标定法
- 4、二维录像解析法
- 5、数理统计法

二、结果与分析

(一) 助跑最后 10m 速度研究

随着现代运动训练理念的不断更新, 训练实践更具有科学化、系统化、个性化的特点。从项目特征来分析, 三级跳远首先要求运动员具备较高的速度能力, 同时在助跑的过程中要具有积极地加速及速度保持能力。

(二) 助跑最后两步步长和速度研究

从技术上看, 起跳板的存在无论是对助跑节奏、助跑速度的保持, 还是跑与跳相结合的流畅性, 无疑都是一种限制因素。这种限制性因素在长期的条件刺激作用下最终会转化成心理因素, 运动员主动攻板的过程实际上也就是克服心理障碍的过程。高水平运动员应该具有高度的心理自控与调节能力, 而我国目前在这方面的针对性训练还有待于进一步提高。研究助跑最后两步的步长和速度, 有利于针对性地分析助跑的节奏, 其研究的意义在于能够从某种程度上反映运动员步长与速度的匹配能力。

三、结论与建议

(一) 结论

1、随着竞技水平的提高, 国外运动员助跑速度与比赛成绩的相关程度逐渐加大, 其中比赛成绩 $\geq 15\text{m}$ 的运动员倒一 5m 的助跑速度与比赛成绩的相关性达到 $R=0.782$ 。

2、在同一水平上, 国外运动员倒二步速度和倒一步速度主要以“慢~快”为主要的速度节奏变化, 尽管我国高水平运动员同样存在着“大~小”的步长节奏, 但却是以“快~慢”的速度节奏进行匹配。

3、国外运动员比赛成绩与倒二步步长及倒一步步长均呈负相关关系, 但比赛成绩与倒二步步长的相关程度更大, 从速度参数分析, 助跑最后两步的速度与比赛成绩均呈正相关关系; 国内运动员助跑最后两步步长、速度与比赛成绩在相关性上并不完全一致。

(二) 建议

1、注重发现和保 护 运动员的个性化特点, 在对运动技术精雕细琢的基础上, 我国优秀女子三级跳远运动员应当加强绝对速度的训练。

2、提高广大教练员对助跑倒二步重要性的认识, 重视运动员智能的开发, 培养运动员心理自控和调节能力。

3、建议国内运动员以“大~小”的步长节奏与“慢~快”的速度节奏进行匹配, 提高助跑的实效性。

(余长春等, 《中国体育科技》2012 年第 2 期第 48 卷)

运动人体科学

跨理论模型中自我效能、变化阶段对变化过程和身体活动关系的中介效应

一、研究假设与研究模型

变化阶段在决策平衡与身体活动之间扮演中介角色；变化阶段在变化过程与身体活动之间扮演中介角色；自我效能中介了决策平衡与身体活动之间的关系；自我效能中介了变化过程与身体活动之间的关系；自我效能对变化阶段具有正向关系。

二、研究方法

（一）预试

研究参与者：采用方便抽样法选取省内 2 所高校 300 名大学生为研究参与者，得到有效问卷 265 份。

测量工具：包括阶段变化量表、自我效能量表、变化过程量表、决策平衡量表、3 日身体活动量记录表以及个人基本情况调查表等 6 个部分内容。

（二）正式测试

研究参与者：采用方便抽样法选取省内 3 所高校 500 名大学生为研究参与者，得到有效问卷 439 份。

测量工具：经预试信效度检验后形成的 5 个正式量表，填答要求与计分方式同预试。

统计方法：使用 AMOS16.0 对研究假设模型各结构之间的关系进行结构方程验证，参数估计采用最大似然法。

三、研究结果

（一）研究参与者锻炼行为的变化阶段分布：439 名大学生中属于前意向期的有 76 人；意向期 119 人；准备期 98 人；行动期 65 人；维持期 81 人。

（二）跨理论模型各结构之间的简单相关系数：除了锻炼代价（cons）与决策平衡的相关系数达到显著水平外，与其他各结构的相关系数都未达到统计显著性水平。

（三）跨理论模型各结构关系的验证：假设模型参数估计结果显示与实际数据拟合良好，但决策平衡到中介变量自我效能和变化阶段的标准化路径系数都未达到显著水平，研究假设 1 和 3 未获得支持。

（四）变化过程到身体活动之间的总效应与各间接效应的检验：用 Bootstrap 估计模型中各统计量的标准误和 P 值。

四、讨论

（一）自我效能和变化阶段在变化过程与身体活动之间关系的中介角色：自我效能不

仅对身体活动有直接影响, 还通过变化阶段间接影响身体活动, 变化阶段比自我效能对身体活动的直接作用要大。变化过程亦经过自我效能和变化阶段对身体活动产生间接作用。

(二) 模型 A 对各结构之间的关系的预测具有重要的理论意义: 模型 A 基本澄清了跨理论、计划行为理论与自我效能理论核心结构之间的关系。

(三) 模型 A 对各结构之间关系的理论预测也具有一定的实践意义: 自我效能和变化阶段完全中介了变化过程与身体活动之间的关系。

五、结论

自我效能和变化阶段在变化过程与身体活动之间扮演着完全中介角色, 变化过程可经由 3 条路径对身体活动产生显著的间接影响。跨理论模型各结构之间的关系是相互关联的, 共同组成了跨理论的整体模式。

(马勇占等, 《天津体育学院学报》2012 年第 1 期)

我国优秀男子拳击运动员后手直拳击打环节相关肌群的 EMG 特征及其运动学分析

一、前言

本研究运用表面肌电技术 (sEMG) 针对我国优秀男子拳击运动员后手直拳出拳击打环节肌肉用力特征、用力顺序、用力协调性和运动单位募集问题, 结合同步运动学数据中的肘关节、肩髋转动角、上臂环节质心和拳速在击打过程中的运动学变化对后手直拳出拳击打环节的生物力学特征进行综合探讨。

二、研究对象与方法

(一) 研究对象: 国内优秀拳击运动员 6 名, 运动员身体健康, 无肌肉损伤等疾病。

(二) 实验方案: MVC 采集成功后, 开始正式实验, 要求运动员以最快的速度全力击打靶位, 技术动作要求完整、连贯。采集成功击打 6 次, 每次击打间隔 2min。表面肌电数据采集采用 Biovision 多功能运动生物电测量与分析系统。

(三) 数据处理: 表面肌电分析; 运动学分析。

三、研究结果

出拳击打环节肌肉活动顺序为下肢向上肢依次活动。顺序为: 腓肠肌→股二头肌→三角肌前束→肱三头肌→肱二头肌长头→肱桡肌。

肩关节、上臂环节质心和拳心速度变化在环节运动 75% 开始明显加速依次达到峰值, 峰值出现的时间呈现次序性, 顺序为: 肩关节→上臂质心→拳心。

四、分析与讨论

(一) 出拳击打环节肌肉激活顺序: 顺序为: 腓肠肌→股二头肌→三角肌前束→肱三

头肌→肱二头肌长头→肱桡肌。

(二) 出拳击打环节所测肌肉做功百分比和 Aemg: 所测肌肉 aEMG 与其做功百分比有着相对一致的趋势, 三角肌前束、肱三头肌和股二头肌在击打过程中显示出较明显的主导作用。

(三) 出拳击打环节运动学变化情况: 拳击后手直拳技术躯干运动主要是绕垂直轴的转动带动上臂、前臂运动。

(四) 相关肌群对拳速的贡献分析: 下肢肌群和躯干肌群及伸肘肌群对拳速的贡献是主要的, 两者贡献度相当, 三角肌对拳速的贡献较小。

五、结论

(一) 拳击后手直拳出拳击打环节所选肌肉活动呈现从下肢向上肢激活的次序性。

(二) 在肌肉贡献度和 aEMG 方面, 三角肌前束、肱三头肌和股二头肌在动作过程中表现出相对重要的地位。

(三) 上肢相关肌群的活动次序与肩关节、上臂环节质心和拳心速度变化的时序性有着合理的解剖学相关, 是产生上肢开放链鞭打动作的根本原因。

(四) 针对出拳击打环节下肢和躯干的肌群对拳速的贡献, 运动训练中应注意强化相关肌群的爆发力训练。

六、展望

将来的研究可在两个方面进一步深入: 考察更多相关肌群, 包括躯干肌群和前支撑腿的相关肌群; 对不同水平运动员进行比较, 有利于对动作技术的生物学机制的更好理解。

(吴瑛等, 《中国体育科技》2012年第2期)

有氧训练对膝关节损伤微创术后运动员早期心肺功能的影响

一、研究目的

有氧能力反映人体心肺功能状况, 是影响运动员运动能力和生活质量的重要因素, 在减少或停止运动后较短时间内即显著下降。本研究旨在对膝关节损伤微创术后运动员依据运动心肺试验进行心肺功能评定并制定康复早期的上肢功率车有氧训练方案, 4周训练后分析探讨训练前后心肺功能的变化情况, 为改善膝关节损伤微创术后运动员心肺功能的早期康复训练提供实验依据。

二、研究方法

选取 15 名在国家体育总局运动医学研究所体育医院行膝关节前交叉韧带重建微创手术的运动员(其中女性 6 名, 男性 9 名)随机分为对照组 7 人和实验组 8 人; 对照组术后 4 周按常规康复训练处方(主要包括力量、活动度、柔韧性训练)进行训练, 实验组除常规康复处方并加入上肢功率车的有氧训练, 有氧训练的靶心率控制在运动心肺试验所测得最大

心率的 70%-85%之间；所有受试者均在术前一周内和有氧训练 4 周后完成静态肺功能和上肢功率车运动心肺试验测试,分析比较两组训练前后测试所得 V_{O2peak} 、 HR_{max} 、 $METS$ 、 V_{O2AT} 、 FVC 、 $FEV1$ 的变化情况。

三、研究结果

1. 对照组 V_{O2peak} 、 $METS$ 、 V_{O2AT} 在 4 周上肢功率车有氧训练后均有显著下降($p<0.05$), HR_{max} 、 FVC 、 $FEV1$ 则未见显著改变 ($p>0.05$)。

2. 实验组 V_{O2peak} 、 $METS$ 、 V_{O2AT} 、 FVC 在 4 周训练后均有显著升高 ($p<0.05$), HR_{max} 、 $FEV1$ 则未见显著改变 ($p>0.05$)。

四、研究结论与建议

1. 采用上肢功率车对膝关节损伤微创术后运动员进行运动心肺试验和心肺功能训练是较为可行的方案。

2. 膝关节前交叉韧带重建微创术后的运动员在 4 周常规康复训练后其 V_{O2peak} 、 $METS$ 、 V_{O2AT} 显著下降,提示其有氧耐力显著下降,但肺功能无显著变化。

3. 膝关节前交叉韧带重建微创术后的运动员在 4 周常规康复训练并加入上肢功率车的有氧训练可使其有氧耐力和肺功能指标 V_{O2peak} 、 $METS$ 、 V_{O2AT} 、 FVC 有显著提高,提示在术后 4 周即开始适宜的有氧训练可有效提高心肺功能

(白云飞等,《第九届全国体育科学大学论文集》2011 年 12 月)

有氧运动对 ApoE 基因缺陷小鼠主动脉脂联素受体 1 蛋白表达的影响

一、材料与方法

(一) 实验动物及分组

8 周龄雄性 ApoE 基因缺陷小鼠 20 只,购于北京大学医学部实验动物部,适应性饲养后随机分为安静组和运动组。两组均以二级条件饲养,饲以高脂膳食饲料。

(二) 运动方案

E 组小鼠每日上午进行跑台运动,递增运动强度和时间,每周 5 次,共 14 周。小鼠运动强度、递增运动强度、运动时间参考研究确定。

(三) 取材与指标检测

第 14 周末,所有小鼠处死取血,主动脉病理形态观察,血清脂联素含量测定。脂肪组织脂联素 mRNA 测定,主动脉 AdipoR1 蛋白测定。

(四) 统计学分析

采用 SPSS11.5 数据软件包进行统计学分析,定量数据以平均数±标准差表示,两组间比较采用独立样本 t 检验,显著性水平 $P<0.05$ 。

二、结果

(一) 主动脉血管壁 HE 染色观察结果

镜下观察发现, C 组小鼠主动脉血管壁纤维板分裂成多层状,出现间隙,断裂严重,内膜失去原有的波浪状, E 组小鼠主动脉血管壁弹力纤维排列致密,偶有断层,内膜较完整。

（二）脂肪组织脂联素

MRNA 表达及其血清水平显示，14 周实验后 E 组小鼠脂肪组织脂联素 mRNA 表达显著高于 C 组，其血清脂联素水平同样显著高于 C 组。

（三）主动脉 AdipoR1 蛋白表达水平显示，E 组小鼠经过 14 周有氧运动后主动脉 AdipoR1 蛋白表达显著高于 C 组。

三、讨论

（一）有氧运动通过脂联素及其受体

1、发挥抗动脉粥样硬化作用的可能机制

从主动脉冰冻切片的结果来看，C 组小鼠主动脉血管壁纤维板分裂成多层状，出现间隙，断裂严重，内膜失去原有的波浪状。在 C 组小鼠主动脉血管壁纤维弹力板断裂、内膜完整性破坏后，主要位于动脉中层的通过弹力板与内膜隔开的平滑肌细胞会从中膜迁移到内膜。结果会使迁移至内膜的平滑肌细胞聚集在由坏死的泡沫细胞组成的脂池周围，由收缩型演变为合成型，产生胶原纤维和弹力纤维组成纤维帽包绕脂池形成典型的动脉粥样硬化斑块。随着病变的发展，血管会首先出现外向型重塑，主要表现为血管壁增厚并向外扩大而管腔并不狭窄。如果动脉粥样硬化斑块继续生长超过横截面积的 40%，则开始出现负向重塑，血管腔出现狭窄。实验结果显示，E 组小鼠主动脉血管壁纤维弹力板和内膜相对 C 组较完好，提示，有氧运动有效延缓了动脉粥样硬化的发展。

脂联素是脂肪组织合成分泌的细胞因子，且有随内脏脂肪组织减少，基因表达水平升高的趋势，研究证实，其在动脉粥样硬化的发病过程中发挥着重要作用。临床资料显示，脂联素与动脉粥样硬化发病的许多环节密切相关，在健康人血液中含丰富，但在动脉粥样硬化患者血液中的浓度却显著降低。本研究结果显示，E 组小鼠经过 14 周有氧运动的训练后，脂联素的基因表达和血清水平都有显著提高，提示，14 组小鼠动脉粥样硬化病变的发展要慢于 C 组小鼠。脂联素要发挥作用必须通过受体的介导才能实现，动脉粥样硬化血管 AdipoR 显著下降，可能是导致血管损伤的原因之一。

本研究发现，E 组小鼠 AdipoR1 蛋白表达明显增加，动脉病变较 C 组明显改善，内膜完整性较好。分析其机制可能有：第一，运动干预同时上调了血清脂联素和 AdipoR 蛋白表达，脂联素与 AdipoR 结合效率提高，直接作用于血管的病变部位，抑制主动脉内皮细胞表面表达的血管粘附分子-1、E-选择素及细胞间粘附分子-1 等，发挥抗动脉粥样硬化的作用；第二，脂联素与 AdipoR1 结合可激活 AMP 活化蛋白激酶，抑制糖异生相关因子的表达，增加乙酰辅酶 A 羧化酶的磷酸化，增强脂肪酸的氧化和葡萄糖的摄取，还可以通过激活过氧化物酶体增殖物激活受体 α ，增强脂肪酸的氧化，降低甘油三酯的浓度，有效延缓动脉粥样硬化的发展。

（二）有氧运动对 AdipoR1 蛋白表达影响的可能机制

1、本研究发现，有氧运动可以使主动脉 AdipoR1 蛋白表达显著增加，分析其可能机制有：胰岛素对 AdipoR1 的负性调节作用。研究发现，降低血液中胰岛素的水平可以使 AdipoR1 表达显著增加，反之，注射胰岛素可显著抑制其表达。本研究发现，经过 14 周的有氧运动，AdipoR1 蛋白表达显著增加，这可能是有氧运动提高了血液中胰岛素的敏感性，增强了骨骼肌对糖的摄取和减少肝糖的异生，同时，血液中胰岛素水平降低，使 AdipoR1 的表达处于

脱抑制的状态。

2、过氧化物增殖活化受体 γ 的调控。研究发现，巨噬细胞上的 AdipoR 受到 PPAR γ 调控，PPAR γ 增加可以显著增强 AdipoR 的表达。有氧运动可以通过激活 PPAR γ 的表达改善由肥胖引起的胰岛素抵抗，提高 AdipoR1 蛋白的表达。

四、小结

本研究表明，运动可以提高血清脂联素水平、脂联素 mRNA 及 AdipoR1 蛋白表达，从而抑制动脉粥样硬化发展的作用，这可能是运动抗动脉粥样硬化作用的另一机制。

（吴卫东等，《中国体育科技》2012 年第 1 期第 48 卷）

外刊文摘

《体育科学杂志》2010 年第 12 期文摘

（原文刊名 Journal of Sports Sciences）

Could a vegetarian diet reduce exercise-induced oxidative stress? A review of the literature

作者：Denise Trapp 等

素食可以减轻运动导致的氧化应激么？——文献综述

摘要：

氧化应激是指自由基生成和肌体抗氧化防御系统的中和自由基的能力间不平衡所致的自然生理过程。自由基对肌体也有积极的作用：可促进伤口愈合以及健康的免疫反应。但是，当自由基同细胞凋亡调节机制相互作用的时候，它们会促进一些类别的癌症及心血管疾病的发展。抗氧化物则是指那些可以中和自由基以减轻同氧化应激相关的损伤分子。尽管经常性锻炼会增加氧化应激，但却是健康生活方式的关键组成部分。而已知典型的素食食谱中含有大量的富含抗氧化物的食物，因此似乎可以由此推出：食用这些食物可以加强抗氧化系统减少运动导致的氧化应激的能力。此外，素食可减少心血管疾病以及某些癌症风险的结论已经建立。本文综述了现有的论述运动、素食、抗氧化和氧化应激间关系的文献，并试图从中找出支持该假设的证据。

Post-prandial capillary triacylglycerol responses to moderate exercise in centrally obese middle-aged men

作者：Masashi Miyashita 等

适度活动对腹部肥胖中年人餐后毛细血管内甘油三酯含量的影响

摘要：

本文的主旨是确定运动指导标准中规定的最低限度为 30 分钟中等强度的运动是否会使肥胖男性餐前毛细血管中甘油三酯含量减少。研究选取了 10 名腹部肥胖的中年男性（年龄 46 ± 2 岁，BMI: $31.6 \pm 1.0 \text{ kg/m}^2$ ，腰围 $104.6 \pm 2.2 \text{ cm}$ ）分成运动组和对照组进行两次间隔至少 2 周为期 2 天的随机重复测量实验。在实验的第一天，运动组的受试者会在下午进行强度约为 60% 最大心率持续 30 分钟的自行车运动而对照组的则在同样的时段进行休息。在实验的第二天，经过了 10 小时的隔夜禁食后，两组受试者均使用一份脂肪含量中等（35%）的早餐。研究人员会在禁食阶段（第 0 小时）以及进食后 2、4、6 小时采集受试者的毛细血管血样。就毛细血管中的甘油三酯浓度-时间曲线同时间起止线所围出的总面积而言，运动组的要显著低于对照组的（ $P=0.023$ ）。因此 30 分钟中等强度的自行车运动确实可以有效的降低肥胖中年男性餐前毛细血管中的甘油三酯浓度。由于坚持进行此类运动可以减少患心血管疾病的风险，因而本文的研究结果可能会对推荐每日运动项目及运动量有重要意义。

Systematically increasing contextual interference is beneficial for learning sport skills

作者：Jared M. Porter 等

环境干预的系统性增加有益于动作技能的习得

摘要：

为了更好的了解环境干预效应，本研究开展了两项实验，选取了没有相关运动经验的受试对象并给予其一定的练习进度安排，期间逐渐增加他们在练习时的环境干预强度。研究将这种新的练习进度安排同传统的分块及随机的进度安排对两种运动技能的学习效果的影响进行了比较。在实验 1 当中，研究试验了有关对于相同的动作练习任务，相比于分块和随机的进度安排，系统性增加环境干扰的进度安排下的效果更好。受试者在分块、随机或难度渐增的练习进度安排后，需完成一项高尔夫推球测试任务，实验进度安排为分块练习在前，系列练习居中，随机练习最末。结果表明那些采用难度渐增进度安排的受试者的测试持续表现最佳。在实验 2 中，研究当学习任务受制于不同的通用动作练习项目安排时，此种技能学习方面的优势是否还存在。受试者在实验中需按分块、随机或难度渐增进度安排练习三种不同的篮球传球技术（胸部、过顶和单手）。同样，采用逐渐增加环境干扰的练习进度安排的受试者在后续测试中的持续表现优于那些采用分块或随机进度安排的受试者。这两项实验的结果表明，采用系统性增加环境干扰的训练安排，可增进运动技能的学习。

Influence of free surface, unsteadiness and viscous effects on oar blade hydrodynamic loads

作者：Alban Leroyer 等

自由表面、不稳定性和沾粘效应对桨叶水动力负荷的影响

摘要:

在划桨桨叶周围的流体特性极其的复杂,涉及动态性极强的自由表面以及不稳定的三维流场。但是,以往的研究中有关桨叶作用力的建模往往被极大的简化,不这不得不让人产生疑问。因此本文的研究主旨就在于评估自由水面和不稳定性(在通常的桨叶负荷建模中经常被忽略的两种典型的流体特性)以及沾粘效应的作用。实际上类静止的建模思路经常被应用于相关研究中,此类建模不会考虑自由表面的影响。在本研究应用了计算机流体力学仿真,并且,研究人员还在一个水池中利用能够产生简化的划桨动作的设备来对仿真结果进行验证,其结果证实了计算机仿真的有效性。对比研究结果证实,如果想要较为精确的模拟整个划水的物理过程,必须考虑自由表面流场和流体的不稳定性,而沾粘效应的影响则相对有限。

Kinematic analysis of netball goal shooting: A comparison of junior and senior players

作者: Anne Delextrat 等

无板篮球投球动作的运动学分析: 新手和高手间的比较

摘要:

本文的研究目的在于探究运动经验对无板篮球球员投球动作的运动学特性的影响。研究选取了6名国家级选手和6名新手作为研究对象。所有的受试者均进行8次投球,投球过程中,每个受试者均佩戴33个安放在解剖学关键部位的反光标记,以便对其动作进行3D捕捉。研究将投球过程分为了三个阶段:投掷开始、投球动作和释放动作。研究对每个阶段的如下变量均进行了记录:球的位置、关节角度、动作间隔、关节角速度和动作范围。研究结果表明,运动经验确实对动作的影响很大:同新手相比,高手投球阶段的动作间隔时间更短,前臂伸展动作开始的左右肘关节角度差值也更大,释放阶段左肩关节的伸展幅度以及右肘关节的弯曲度也更大。这些结果或许会对教练员观察和指导球员训练有修正和引导作用。需着重说明的是,教练应该给予新手腿部和手臂活动的同步性以及投球过程中左右手臂的协调性更多的关注和指导。

Relationships among peak power output, peak bar velocity, and mechanomyographic amplitude during the free-weight bench press exercise

作者: Matt S. Stock 等

无重卧推练习中的最大输出功率、杠铃最大速度和肌动图振幅的关系

摘要:

本文旨在研究自由负重卧推练习中肌动图(MMG)振幅、功率输出和杠铃速度间的关系。研究选取了21名有抗阻训练经历的男子(1RM卧推重量=125.4 ± 18.4 kg)在其1RM

重量的 10%到 90%的负重条件下以尽可能快的速度进行卧推,在此过程中通过 TENDO 举重分析仪对肌肉的最大功率以及杠铃最大速度值进行测量。研究还对选手的左右臂胸大肌和三头肌的皮表 MMG 信号以及整个动作过程中的向心运动占比进行了测量以备分析用。研究结果表明在 1RM 的 10%-50% 负重区间,卧推的功率输出呈上升趋势,而在 50%-90% 区间则呈下降趋势,但是 MMG 振幅则在 10%-80%的负重区间均呈现上升趋势。这样的结果表明在自由负重卧推练习中,MMG 振幅同功率输出之间并不存在相关性,但是却同杠铃速度呈负相关关系,并同推举负荷呈正相关关系。在未来的研究当中,教练员和体育科研人员应该可以估算出多关节参与的动态持续外部抗阻肌肉活动中每一块肌肉产生的力量/扭矩。

Validity and reliability of GPS for measuring distance travelled in field-based team sports

作者: Adrian J. Gray 等

利用 GPS 测量野外团队运动项目行进距离的效度和信度

摘要:

本文旨在研究全球定位系统(GPS)对户外活动强度和行进路线测量的效度和信度。一名受试者在佩戴 8 个 1Hz 采样率的 GPS 接收机的情况下,在直线或非直线的 200 米路线上进行行走、慢跑、快跑或冲刺。研究一共进行了 5 次不同运动强度的 200 米测试。其中 1 个接收机由于数据采集错误而被排除。7 个 GPS 接收机对 200 米直线走步、慢跑、快跑、冲刺测试的测量距离均值(±标准差)和偏差为: 205.8 ± 2.4 米(2.8%), 201.8 ± 2.8 米(0.8%), 203.1 ± 2.2 米(1.5%)和 205.2 ± 4 米(2.5%)。走步和冲刺测试测得距离同慢跑和快跑存在显著差异($P < 0.05$)。而 GPS 对 200 米非直线路线行走、慢跑、快跑和冲刺距离测定情况为 198.9 ± 3.5 米(-0.5%), 188.3 ± 2 米(-5.8%), 184.6 ± 2.9 米(-7.7%)和 180.4 ± 5.7 米(-9.8%);这些测定结果均明显比直线路线的要短($P < 0.05$)。对非直线路线行进强度的测量值之间存在显著性差异($P < 0.05$)。接收机各次测试和接收机之间的数据变异系数分别为 2.6%和 2.8%。路径线性度和活动强度似乎会影响 GPS 对距离测量的精度,而这是同其固有位置测量误差、更新率和使用条件;其测量信度随活动强度的增加而减小。

Motor variability in sports: A non-linear analysis of race walking

作者: Ezio Preatoni 等

从对竞走的非线性分析看体育中的动作变异性

摘要:

本文的研究目的是分析动作变异性的本质并评估熵测量是否可以作为一项衡量神经肌肉组织的重要综合指数。本文对国际/国家级竞走选手的运动学/动力学时序的稳定性、测试期间个体自身的变异性结构以及选手技能的影响进行了调查。研究中应用了动作分析技术。

而在对下肢角度和地面作用力的分析中则引入了样本熵 (SampEn) 概念。研究利用样本熵对原始和替代时序的规律进行了比较, 以其确定活动变异性当中是否存在非线性特征。从统计上看, 原始数据的样本熵要低于替代数据的。但是, 时序的规律性在随后的个体自身的重复过程中并未见显著的变化。对于高水平选手, 髋关节和踝关节活动角度和地面垂直反作用力的数据也证明了熵值的增加。研究结果表明: 竞走动作的变异性并不仅仅是随机干扰的结果, 它本身还受神经-肌肉-骨骼系统固有特性的制约。另外, 这些结果同样提供了有关竞走运动过程中下肢关节神经-肌肉控制的指标, 并指明了高水平 and 低水平选手间的差异。

Exercise, music, and the brain: Is there a central pattern generator?

作者: Stefan Schneider 等

运动、音乐和大脑: 是否存在中枢模式发生器?

摘要:

在极速跑过程中纵向的活动频率大约是 3Hz。已知其他的生理系统 (比如心率和脑皮层活动) 也同样呈现出 3Hz 的活动频率。近期的研究表明, 音乐节奏、情绪和运动表现之间存在关联, 本文的研究目的就在于明确奔跑时的 3Hz 的运动频率极值是否是同其他的内在和外在的频率共同发生的。研究选取了 8 名健康的、经常进行跑步锻炼的受试对象, 让其进行三组不同强度的户外跑测试。跑步过程中纵向的振动情况通过加速度仪 (ActiBelt®) 来测量。而运动前后的脑电活动则是通过脑电记录仪来记录, 并针对德尔塔频率范围 (2-4Hz) 进行了分析。另外受试者最喜欢的乐曲的频率谱线也被包含到分析的范围之内。数据表明, 受试者奔跑过程中的垂直加速度方向变换频率极值在 2.7 到 2.8Hz 之间。而这个频率跟受试者的心率以及最喜欢的乐曲的频率模式存在相似性。脑电图则表明, 跑后德尔塔活动增加。研究结果为原有关于运动中内在频率和外在频率间存在较强相关性的假设提供了有力的支撑。大约 3Hz 的频率在不同的生理系统中似乎均居于主导地位, 而当运动时选择听类似频率的音乐则会产生愉悦感。而这同以往有关运动时选择适宜的音乐可以增强运动表现, 改善运动时的情绪的结论相契合。

Collecting kinematic data on a ski/snowboard track with panning, tilting, and zooming cameras: Is there sufficient accuracy for a biomechanical analysis?

作者: Miriam Klous 等

利用可旋转、倾斜以及变焦的摄像机采集滑雪 (板) 运动学数据的精度是否足够支持运动生物力学研究?

摘要:

对好多的运动 (比如滑雪和滑雪板) 的生物力学研究来说, 户外实验研究很关键, 因

为这些运动过程经过的距离较长且不可能在可控的实验室环境下进行复现。运动学研究的技术标准往往定得很高,以达到生物力学分析所需的精度。本文的研究目的就是确定滑雪(板)运动的户外实验中采集的运动学数据的精度。8项原来在实验室环境下开展的测试被挪到了户外,应用于滑雪坡道上以确定动作捕捉过程中的误差。计算得出的图像测量误差为X轴上11mm, Y轴上9mm, Z轴上13mm。由软组织伪像导致的最大误差为39mm。这些结果表明,户外条件下收集到的运动学数据的精度可以同以往研究中在实验室条件下取得的相仿。因此,研究认为在户外条件下对滑雪(板)运动进行运动学数据采集是可行的,并且这些数据的精度足以支持相关的分析研究。

ACTN3 R577X and other polymorphisms are not associated with elite endurance athlete status in the Genathlete study

作者: Frank E. Döring 等

基因类型运动员研究中 ACTN3 R577X 和其他基因的多态性与高水平耐力项目选手的竞技能力无关联

摘要:

导致 α -辅肌动蛋白-3 (ACTN3) 在氨基酸链 577 位点转录过早终止的基因的纯合会导致 α -辅肌动蛋白-3 功能不正常。研究发现 18%的白种人带有此种基因。而 ACTN3 R577X 基因的多态性在以往多项研究中被作为同运动能力有关的一项指标。本文对 R577X (rs1815739)以及 ACTN3 基因的其它两个单体型标签单核苷酸多态性 (htSNP) (rs1791690 和 rs2275998) 在北美、芬兰和德国高水平耐力项目选手 (VO_{2max} : 79.0 ± 3.5 ml/kg/min) 以及对应国别的 304 名对照者 (VO_{2max} : 40.1 ± 7.0 ml/kg/min) 中的普遍性进行了研究, 相关数据来自以往的基因选材研究。研究利用皮尔森卡方检验和/或费希尔确切检验对这两组之间的基因类型分布以及等位基因频率进行了研究。结果表明 577X 纯合性基因的分布情况在耐力选手和对照者 (20%和 17.5%) 之间不存在明显的差异。在耐力选手组 577X 纯合子同 577R 等位基因载体出现的机率之比为 1.24 (95%CI 0.82-1.87, $P=0.3$)。耐力选手组和对照组在两个 htSNP 的基因类型分布情况以及单模性频率上均没有显著性差异。因此, 本文认为: ACTN3 R577X 和其它在 ACTN3 的 SNP 并不是白人男子耐力运动能力的基因决定因子。

Concentrations of salivary testosterone, cortisol, and immunoglobulin A after supra-maximal exercise in female adolescents

作者: N. E. Thomas 等

青少年女性超最大运动后唾液睾酮、皮质醇和免疫球蛋白 A 浓度

摘要:

本文的研究目的是确定超最大运动对青少年女性唾液中睾酮、皮质醇以及免疫球蛋白 A 的循环浓度的影响。研究选取了 19 名外表健康的 15-16 名女性作为受试者。所有的受试者均完成多组 6×8s 的冲刺跑，每组冲刺跑之间在功率自行车上进行 30 秒的恢复性运动。在运动开始前和结束后的 5 分钟，实验人员会采集受试者的唾液睾酮、皮质醇和免疫球蛋白 A 样本。该实验在早餐 3 小时后进行，持续 2 个上午。而在实验开始前的 24 小时，受试者不允许做任何费力的体力活动。此外，所有的受试者均没有参与系统性运动训练的经历。受试者的功率输出极值（均值±标准差）为 562 ± 113.0 W。实验结果表明，研究所召集的这些青少年女性的唾液睾酮、皮质醇和免疫球蛋白 A 浓度并未受到不断进行的周期性超最大运动的影响（ $P > 0.05$ ）。如今，有关青少年对超最大运动的激素及黏膜免疫功能反应的信息还比较有限。本文的研究成果可能会对将来针对青少年女性的体育活动以及运动处方的制定有指导意义。本文认为，这些结果的生理显著性需要后续的研究予以确证，而未来的相关研究宜采用更大的样本。

Children's self-perceived bodily competencies and associations with motor skills, body mass index, teachers' evaluations, and parents' concerns

作者：Jan Toftegaard-Stoeckel 等

儿童自觉身体素质同其运动技能、体质百分比、教师评估以及家长关注相关

摘要：

研究选取了 646 名 6 到 7 岁的儿童，对其运动素质、自觉身体素质、家长对其运动技能发展的关注程度以及教师对其身体素质的评价间的关系进行了研究。儿童的运动素质是通过德国运动能力测试“Körperkoordinationstest für Kinder”（儿童身体协调能力测试）获得的，而儿童自身、家长和教师对儿童的评价则是通过问卷调查的方式获得的。家长的关注、教师的评价和较高的体质百分比对低运动素质（运动技能商值 < 85 ）具有较强的预测作用。教师对儿童的身体素质的评估同儿童的低自觉身体素质相关，即便是对运动技能商值进行修正后结果也依旧如此，在对运动技能进行修正后，在身体素质的三个档次中最低和最高的比值仍为 2.3（ $P < 0.05$ ）。研究结果表明，在对少年儿童的身体素质进行评估和跟踪调查时，教师对其运动技能的评估必须作为一项重要因素予以考虑。

（《体育科学杂志》2010年第1期文摘真实译）

外刊题录

美刊《体育运动医学与科学》2012年第1期题录

(原文刊名 Medicine & Science in Sport & Exercise)

临床医学

Intrahospital Weight and Aerobic Training in Children with Cystic Fibrosis: A Randomized Controlled Trial (作者SOSA, ELENA SANTANA 等)

随机对照试验: 住院的囊性纤维化病儿童患者的体重和有氧训练

Achilles Tendinopathy Has an Aberrant Strain Response to Eccentric Exercise

(作者: GRIGG, NICOLE L 等)

跟腱病患者对离心运动的异常应力反应

Nonalcoholic Beer Reduces Inflammation and Incidence of Respiratory Tract Illness

(作者: SCHERR, JOHANNES 等)

不含酒精的啤酒能够减少炎症和呼吸道疾病发病率

基础科学

Exercise Does Not Attenuate Early CAD Progression in a Pig Model

(作者: ARCE-ESQUIVEL, ARTURO A. 等)

运动不能减少早期的以猪为模型的CAD继发

Oxidative Stress Effects on Endothelial Cells Treated with Different Athletes' Sera

(作者: CONTI, VALERIA 等)

氧化应激对不同运动员血清内皮细胞的影响

Effect of Resistance, Endurance, and Concurrent Training on TNF- α , IL-6, and CRP

(作者: LIBARDI, CLEITON AUGUSTO 等)

阻力, 持续时间和并行训练对TNF- α , IL-6, CRP的影响

A Protein-Leucine Supplement Increases Branched-Chain Amino Acid and Nitrogen Turnover But Not Performance (作者: NELSON, ANDRE R. 等)

亮蛋白的补充可以增加支链氨基酸和氮的吸收但是不能提高运动能力

A 7-d Exercise Program Increases High-Molecular Weight Adiponectin

in Obese Adults (作者: KELLY, KAREN R.等)

7天运动计划增加肥胖成年人的高分子脂联素

Augmentation Index Immediately after Maximal Exercise in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus (作者: SACRE, JULIAN W. 等)

二型糖尿病患者参加完极限运动之后指标立即升高

流行病学

Physical Activity and Cardiovascular Mortality Risk: Possible Protective Mechanisms?

(作者: HAMER, MARK 等)

体育运动对心血管死亡风险的影响: 可能是保护机制吗?

Physical Activity and Body Mass: Changes in Younger versus Older Postmenopausal Women (作者: SIMS, STACY T.等)

体育运动和体重: 年轻女性和绝经期女性变化的对比

Attenuated Inheritance of Body Weight by Running in Monozygotic Twins

(作者: WILLIAMS, PAUL T)

同卵双胞胎跑步可减少遗传对体重的影响

Patterns of Accelerometer-Derived Estimates of Inactivity in Middle-Age Women

(作者: PETTEE GABRIEL, KELLEY等)

在中年妇女中利用加速度计推导不参与体育运动的数据

Friends and Physical Activity during the Transition from Primary to Secondary School

从小学升入初中的过渡时期的朋友以及体育运动 (作者: JAGO, RUSSELL 等)

Validity of the Occupational Sitting and Physical Activity Questionnaire

(作者: CHAU, JOSEPHINE Y. 等)

关于职业久坐和体育活动调查问卷的有效性

应用科学

Effects of Wheel and Hand-Rim Size on Submaximal Propulsion in Wheelchair Athletes

(作者: MASON, BARRY S.等)

滚轮和手环尺寸对轮椅运动员亚极量推力的影响

Effect of Functional Stabilization Training on Lower Limb Biomechanics in Women

(作者: BALDON, RODRIGO de MARCHE 等)

功能稳定性训练对妇女下肢生物力学的影响

Lumbopelvic Landing Kinematics and EMG in Women with Contrasting Hip Strength

(作者: POPOVICH, JOHN M. JR 等)

不同臀部肌肉力量妇女腰腹-骨盆着地动力学和肌电图 (EMG)

Effect of Acute Static Stretch on Maximal Muscle Performance: A Systematic Review

(作者: KAY, ANTHONY D.等)

系统综述: 急性静态拉伸对肌肉最大力量的影响

Effects of Resistance Training on Adiposity and Metabolism after Spinal Cord Injury

(作者: GORGEY, ASHRAF S.)

抗阻训练对脊髓损伤后肥胖和新陈代谢的影响

Water Ingestion Improves Performance Compared with Mouth Rinse in Dehydrated Subjects

(作者: ARNAOUTIS, GIANNIS;)

脱水个体摄入水比漱口更能提高运动成绩

特别通讯

Methodological Advances

研究方法进展

Effects of Daily Activities on Dual-Energy X-ray Absorptiometry Measurements of Body Composition in Active People

(作者: NANA, ALISA)

日常活动对活跃人群中双能X射线吸收仪测量人体成分的影响

给主编的信

Cell Redox Homeostasis: Reading Conti Et Al. Data From A Blood-Centric Perspective

(作者: Nikolaidis, Michalis G.)

从血液的视角看Conti等数据: 细胞氧化还原稳态

书评

Sports Cardiology Essentials: Evaluation, Management and Case Studies

运动心脏病概要: 评估、管理和案例研究

Dietitian's Guide to Assessment and Documentation

营养师评价与记录指南

(《体育运动医学与科学》2012年第1期题录李杰、润芝译)

美刊《体育运动医学与科学》2012年第2期题录

(原文刊名 Medicine & Science in Sport & Exercise)

临床医学

Epidural Steroid Injection for Lumbar Disc Herniation in NFL Athletes

(作者: KRYCH, AARON J.等)

对NFL椎间盘突出症运动员注射硬膜外类固醇

Prognostic Value of Achilles Tendon Doppler Sonography in Asymptomatic Runners

(作者: HIRSCHMÜLLER, ANJA等)

无运动闭合性跟腱断裂症状的赛跑选手多普勒超声的预诊价值

Cold Water Immersion Recovery after Simulated Collision Sport Exercise

(作者: POINTON, MONIQUE)

模拟碰撞体育运动后冷水浸法的恢复

基础科学

Different Timing of Changes in Mitochondrial Functions following Endurance Training

(作者: DAUSSIN, FRÉDÉRIC N等)

耐力训练后线粒体功能变化的不同时段

Lowering Physical Activity Impairs Glycemic Control in Healthy Volunteers

(作者: MIKUS, CATHERINE R等)

在健康志愿者中降低体育活动量会损伤血糖控制机制

Effect of Fitness on Reflex Sympathetic Neurovascular Transduction in Middle-Age Men

(作者: NOTARIUS, CATHERINE F等)

体质对中年男性反射性交感神经通路的影响

Vascular Dysfunction and Physical Activity in Multiple Sclerosis

(作者: RANADIVE, SUSHANT M.等)

多发性硬化症的血管功能障碍和体育活动

Sweating Is Greater in NCAA Football Linemen Independently of Heat Production

(作者: DEREN, TOMASZ M.等)

NCAA橄榄球边锋更大的出汗量与热量的产生无关

流行病学

Cardiorespiratory Fitness as a Predictor of Dementia Mortality in Men and Women

(作者: LIU, RUI等)

心肺功能可以作为男女痴呆死亡率预测指标

Association between Leisure Time Physical Activity and Depressive Symptoms in Men

(作者: SIEVERDES, JOHN C等)

休闲体育运动和男性抑郁症之间的联系

Accelerometer-Determined Physical Activity in Adults and Older People

(作者: HANSEN, BJØRGE HERMAN等)

在成年人和老年人中加速度计决定运动量的体育运动

Correlates of Heart Rate Recovery over 20 Years in a Healthy Population Sample

(作者: CARNETHON, MERCEDES R.等)

健康人口抽样中20年间的心率恢复能力的相关性研究

Physical Activity and Concordance between Objective and Perceived Walkability

(作者: ARVIDSSON, DANIEL等)

体力活动与客观和感知行走能力之间的一致性

应用科学

Who Needs a Bag? (作者: GLADDEN, L. BRUCE等)

谁需要背包测试?

Reliability of Cycling Gross Efficiency Using the Douglas Bag Method

(作者: HOPKER, JAMES G.等)

道格拉斯气袋(Douglas bag)测量法测试自行车总效率的可靠性

Gender Differences in Head Impacts Sustained by Collegiate Ice Hockey Players

(作者: BRAINARD, LINDLEY L等)

大学冰球运动员头部撞击的性别差异

Magnetic Resonance Imaging-Measured Muscle Parameters Improved Knee Moment Prediction of an EMG-Driven Model

(作者: TSAI, LIANG-CHING等)

核磁共振测量的肌肉参数提高肌电图驱动模式的膝盖力矩预测

Optimal Force-Velocity Profile in Ballistic Movements—Altius

(作者: SAMOZINO, PIERRE等)

曲线运动中最佳力量—速度关系

Resting Cardiopulmonary Function in Paralympic Athletes with Cervical Spinal Cord Injury

(作者: WEST, CHRISTOPHER R.等)

脊柱损伤残奥会运动员休息时的心肺功能

Energy Cost of Stepping in Place while Watching Television Commercials

(作者: STEEVES, JEREMY A等)

电视广告时间踏步的能量消耗

Effect of Dilute CHO Beverages on Performance in Cool and Warm Environments

(作者: WATSON, PHILLIP等)

稀释CHO饮料在冷热环境中对运动成绩的影响

Nutritional Intake and Gastrointestinal Problems during Competitive Endurance Events

(作者: PFEIFFER, BEATE等)

竞技耐力项目中的营养摄入和肠胃疾病

A Study of Exercise Modality and Physical Self-esteem in Breast Cancer Survivors

(作者: MUSANTI, RITA)

一项关于乳腺癌幸存者运动形态和身体自尊的研究

Pacing Strategy in Schoolchildren Differs with Age and Cognitive Development

(作者: MICKLEWRIGHT, DOMINIC等)

学龄儿童步法策略随年龄和认知发展而不同

特别通讯

书评

Greenspan's Basic and Clinical Endocrinology

格林斯潘基础和临床内分泌学

Phlebotomy Essentials

静脉切开术要点

美刊《体育运动医学与科学》2012年第3期题录

(原文刊名 Medicine & Science in Sport & Exercise)

临床科学**Predicting Maximal HR in Heart Failure Patients on β -Blockade Therapy**

(作者: STEVEN J. KETEYIAN 等)

心力衰竭患者在接受 β 受体阻滞剂治疗时的最快心率预测**Reliability of Concussion History in Former Professional Football Players**

(作者: ZACHARY Y. KERR 等)

前职业足球运动员的脑震荡病史的可靠性

Effect of Warm-Up Exercise on Exercise-Induced Bronchoconstriction

(作者: MICHAEL K. STICKLAND 等)

热身运动对于运动诱发的支气管收缩的影响

基础科学**Muscular Interleukin-6 and Its Role as an Energy Sensor**

(作者: BENTE KLARLUND PEDERSEN)

肌肉白介素-6以及它作为能源传感器的作用

Exercise Protects Cardiac Mitochondria against Ischemia-Reperfusion Injury

(作者: YOUNGIL LEE 等)

运动使心脏线粒体免受缺血再灌注损伤

Strength Training with Blood Flow Restriction Diminishes Myostatin Gene Expression

(作者: GILBERTO CANDIDO LAURENTINO 等)

血流量限制的力量训练能够减少肌肉生长抑制素基因表达

Blood Flow Restriction Exercise in Sprinters and Endurance Runners

(作者: SHINGO TAKADA 等)

短跑运动员和耐力跑运动员的血流量限制运动

Exercise-Induced Pain Requires NMDA Receptor Activation in the Medullary Raphe Nuclei

(作者: KATHLEEN A. SLUKA 等)

运动诱发的疼痛需要活化延髓缝核中的 NMDA 受体

Oxygen Uptake Efficiency Slope, Aerobic Fitness, and $\dot{V}'E-\dot{V}'CO_2$ Slope in Heart Failure

(作者: SOPHIE ANTOINE-JONVILLE 等)

心力衰竭中的摄氧效率斜率, 有氧素质以及二氧化碳通气斜率

Evaluation of Arrhythmia Scoring Systems and Exercise-Induced Cardioprotection

(作者: LINDSEY E. MILLER 等)

心律失常评分系统的评估和运动性心肌保护

流行病学

Rhabdomyolysis in the US Active Duty Army, 2004–2006 (作者: OWEN T. HILL 等)

美国现役陆军的横纹肌溶解症, 2004-2006

Effect of an After-School Intervention on Increases in Children's Physical Activity

(作者: STEVEN L. GORTMAKER 等)

课后干预对儿童体育活动增加的影响

Preschoolers' Physical Activity, Screen Time, and Compliance with Recommendations

(作者: TRINA HINKLEY 等)

学前儿童的体育锻炼, 在屏幕面前的时间与遵守建议的情况

Prevalence of the Portuguese Population Attaining Sufficient Physical Activity

(作者: FÁTIMA BAPTISTA 等)

葡萄牙盛行充足体育锻炼人口

Recreational Cycling and Cardiorespiratory Fitness in English Youth

(作者: MARK S. MAHER 等)

英国青年休闲自行车活动和心肺素质

Changes in Cardiorespiratory Fitness in 9- to 10.9-Year-Old Children: SportsLinx 1998–2010

(作者: LYNNE M. BODDY 等)

9 到 10.9 岁儿童心肺素质的变化: SportsLinx1998-2010

Evaluation of a Cell Phone-Based Physical Activity Diary

(作者: BARBARA STERNFELD 等)

手机体育活动日记的评价

应用科学

A Flatter Proximal Trochlear Groove Is Associated with Patella Cartilage Loss

(作者: ANDREW J. TEICHTAHL 等)

平坦近端软骨轮沟与髌骨软骨损失有关

Asymmetry of Quadriceps Muscle Oxygenation during Elite Short-Track Speed Skating

(作者: CATHERINE MARY HESFORD 等)

精英短道速滑运动期间的股四头肌氧合状态不对称

Influence of Competition on Performance and Pacing during Cycling Exercise

(作者: JO CORBETT 等)

比赛对自行车运动表现和定速的影响

Mild Dehydration Does Not Reduce Postexercise Appetite or Energy Intake

(作者: PETA J. KELLY 等)

轻度脱水不会减少运动后的食欲或能量摄入

Effects of Resistance Training and Walking on Cardiovascular Disease Risk in African-American Women

(作者: LYNDSEY M. HORNBUCKLE 等)

阻力训练和行走对非洲裔美国妇女患心血管疾病风险的影响

Effects of Deception on Exercise Performance: Implications for Determinants of Fatigue in Humans

(作者: MARK ROBERT STONE 等)

欺骗对于运动成绩的影响: 对于人体疲劳因素的影响

Effects of Supervised Exercise on Motivational Outcomes and Longer-Term Behavior

(作者: KERRY S. COURNEYA 等)

监控运动对动机结果和长期行为的影响

Effects of Varying Type of Exertion on Children's Attention Capacity

(作者: MARIA CHIARA GALLOTTA 等)

不同类型的劳累对孩子注意力能力的影响

特别通讯

Quercetin Supplementation and Endurance Exercise Capacity: A Comment

槲皮素的补充与耐力运动能力: 评论

Response

回复

Errata

勘误表

Manual of Traumatic Brain Injury Management

颅脑损伤管理手册

Cardiovascular Pharmacotherapeutics

心血管药物治疗学

Sprint Cycling Performance Is Maintained with Short-Term Contrast Water Immersion: Corrigendum

采用短期对照水浸可保持自行车争先赛的成绩: 更正

Incidental Physical Activity Is Positively Associated with Cardiorespiratory Fitness: Corrigendum

非经常性体育活动对心肺功能有积极影响: 更正

(《体育运动医学与科学》2012年第2期至第3期题录秦磊、润芝译)

学科展望

编者按：以下刊载的是 Gretchen Ghent 为《体育科学指南》第 5 版撰写的有关国际体育信息的进展概况。

体育信息学科

一、基本信息

(一) 发展历史

体育信息和体育文献服务的发展与信息科学、文献和信息管理的发展相平行。这些领域的发展是由国际图书馆机构联盟(IFLA, 参阅 www.ifla.org 网站)、国际标准化组织(ISO, 参阅 www.iso.ch)、国家图书馆协会(NLA), 特别是国际体育信息联盟(IASI)共同提倡和推动, 并使之标准化的。体育文献中心/图书馆或者各大专院校下属的专业体育科学收藏中心为体育教育和体育科学项目及研究提供主要信息。目前, 该学科的最新发展动向是由政府机构资助的体育文献中心, 该中心主要为教练、体育行政人员、运动员、媒体以及体育科学研究者提供相关信息。同时, 配合体育信息和文献的特殊工具也得到了发展, 例如体育主题表、字典、百科全书和信息库。这些工具的发展都遵循着与图书馆和其他领域相同的方向和标准。近年来, 随着计算机的发明、资料存储能力的提高以及软件的发展, 体育信息和文献服务也提高了对需求者和研究人员提供信息查询和传递的效率。

(二) 职能

体育信息和文献服务的主要职能如下:

- 1、识别和组织信息资源并为体育信息使用者或专家提供相关信息;
- 2、以任何必要形式促进信息资源的查询和传递;
- 3、积极地提供和传播关于体育以及与体育相关领域的信息;
- 4、促进体育信息领域的国际合作。

(三) 知识结构

体育信息和文献借鉴各大主要理论和应用学科的内容, 包括图书科学、心理学、社会学、生物学、教育学、医学以及技术科学, 其中技术科学还包括多媒体信息、数据、出版信息和数字信息资源。

目前, 专业的体育信息文献管理员或图书管理员所拥有的知识结构包括对世界信息如何组织的理解, 以及对各种分类方法的鉴赏, 例如国际十进制系统、杜威十进分类法或者美国国会图书馆分类法。专业图书管理员了解如何管理文档的注册、表述、目录、分类和

索引，同时也了解如何建立包括档案结构的文献描述，例如 MARC (Machine Readable Cataloguing, 机读编目格式) 或资料库领域结构。专业图书管理员同时也是咨询师和分析员，能帮助他们的客户解释和寻找研究所需的信息。管理和行政专员能促进计划和组织图书馆和文献服务、计算机系统、内部互联网以及网站内容。关于如何训练、培养员工和图书馆使用者所需的能力和知识也不可缺少。

(四) 方法论

早期的体育文献工作的主要任务是建立主题表并专门地、有逻辑地运用到对体育专业术语的等级和相互关系结构的研究中去，其主要目标就是建立统一且专业的术语。这些早期工作为建立数据库、描述文档以及发展优秀的存储方式和修复措施提供了坚实的基础。这些工作大多数都是由 IASI 的先驱们完成 (其中包括 Robert Timmer, Josef Recla, Karl Ringli, Siegfried Lachenicht 以及 Gilles Chiasson)。在他们的努力下，体育主题表第 6 版于 2002 年完成。不同科学领域的方法也被运用到信息和文献管理中，同时也可以运用到其它应用方法论中，例如使用者行为心理学、应用计算机科学方法论等来分析文档以及查找工具。

(五) 与实践的关系

体育信息专员每天都在和不同的教育、技术和专业背景的人群打交道。这些背景繁多的客户要求信息专员确认和获取各种不同的信息工具并帮助他们使用这些工具。体育信息专员同时也需要意识到高中学生、体育爱好者以及体育科学家的需求都是平等的。

(六) 发展潜力

未来的发展前景主要是鼓励建立体育特有的资料库以及增强访问整篇文章和教育信息网络的可能性。不论是内部应用、客户专用还是网络宣传，体育组织行政人员和文献管理人员都可以利用软件发展媒体信息查询系统。网站可以说是体育组织与运动员、教练以及其他组织活动的行政人员交流的主要工具。另外，对组织和研究者来说，网站也是一个强有力的教育工具。参考文献数据库，如提供加强传递服务的 SPORTDiscus (参阅 www.sirc.ca/products/sportdiscus.cfm)，为全文资料建立索引并在其它项目中提供超文件连接。录像和其它音像材料也通过远程体育组织内部互联网向监视器和工作中心传输。目前，通过利用加强型图书馆间互借软件，资料传递速度也加快了。因此，如果在网站上没有相关文章的全文，通过这种资料传递方式，文章全文快速地可以传送到个人工作中心的屏幕上。

二、信息资源

(一) 期刊与杂志

在信息和文献领域里的许多期刊都包括体育有关的文献和参考书籍。这些刊物的内容都在图书馆和信息科学摘要 (Library & Information Science Abstract, London: Bowker-Sauer) 及图书馆文献和信息科学 (Library Literature and Information Science, Bronx, NY:

H.W.Wilson)的信息库中都建立了查询索引。目前,两本期刊也出版了关于体育信息的特别刊物。在《Revista General de Información y Documentación》(2000),10(1)中有11篇关于体育信息文章。这期刊物的名称是《La Información deportiva en España》。包含10篇文章的《北卡罗来纳图书馆》(2001),59(2,夏季版)是第二大信息提供中心。它的客座编辑是 Suzanne Wise。这期刊物的名称是《体育:最活跃的艺术》。还有其他一些体育专题或以科目为主的期刊也偶尔出版相关参考书目。例如,在《体育新研究》的不同期号中都刊登了目前最热门研究课题的相应参考书目。另外,NASLINE的半年版刊物(请参阅:www.naslin.org/nasline.html)也包含大量的向各大专院校图书馆建议的最新出版和网络发行的参考书目。

数以千计的、每年都有所增加的,为体育科学家、运动员、管理人员和其他人员准备的期刊基本都是电子版本。学院的图书馆也逐渐将订阅版的文章转化为电子版本,以方便学院的教职工和学生参阅。如今,出版商也提供电子版本的书籍服务,如:ebrary(请参阅:www.ebrary.com)和Netlibrary(请参阅:www.netlibrary.com)。

(二) 参考书目与百科全书

体育图书管理员和信息专员利用多种体育专业参考资料为图书馆和文献中心的使用者提供相应的服务。相关咨询字典包括:

- 1、Dictionary of the Sport and Exercise Sciences (1991);
- 2、Oxford Dictionary of Sports Science and Medicine, 3rd ed. (2006);
- 3、Dictionary of Sport and Exercise Science (2006);
- 4、Wörterbuch der Sportwissenschaft (1992);
- 5、Dictionnaire des Sports (1995);
- 6、Dictionary: Sport, Physical Education, Sport Science (2003), ed. by Herbert Haag.

四本最新出版的百科全书为许多新图书馆用户提供必要的入门信息:

- 1、Encyclopedia of Sports Science, 2v. (1997);
- 2、International Encyclopedia of Women and Sports, 3v. (2001);
- 3、Encyclopedia of World Sport: from Ancient Times to the Present, 3v. (1996); and
- 4、Berkshire Encyclopedia of World Sport, 4v. (2005).

其它体育信息资源向导包括:

Scarrott, Martin (Ed.). (1999). Sport, Leisure, and Tourism Information Sources: a Guide for Researchers. Oxford: Butterworth Heinemann.

在帮助计划和组织体育文献中心的过程中,IASI的成员还合作出版了一本四种语言的手册:

Clarke, Nerida et al (Eds.). (2000). Manual for a Sports Information Centre. Lausanne, International Olympic Committee.

PDF 格式的西班牙语《Manual del Centro de Información Deportiva Manual》；法语《Manuel du Centre d'Information Sportive》以及葡萄牙语版本的手册都可从 www.iasi.org/publications/monographs.html 下载。

（三）系列丛书

第 4 卷《ICSSPE 观察》系列丛书包含了 12 篇关于体育和信息科技（Meyer 和 Meyer, 2002）的文章。该系列丛书的内容列表可参阅 ICSSPE 出版部网站：www.icsspe.org。

（四）研讨会以及会议记录

国际体育信息联盟（IASI），是体育信息和文献的主要专业领袖，它每四年召开一次全球性会议。这些会议所包含的文章也在国际体育资料库（SPORTDiscus）中建立了索引，同时在 IASI 的网站中也可获取全文信息。四篇最新的 IASI 会议记录如下：

1、The Value of Sports Information: Toward Beijing 2008: Proceedings of the 12th IASI World Congress, 19-21 May, 2005, Beijing, Beijing Sport University, 2005.

2、Sports Information in the Third Millennium: Proceedings of the 11th IASI World Congress, Lausanne, 25th – 27th April 2001, Lausanne: Olympic Museum and Studies Centre, 2001.

3、Scientific Congress of the International Association for Sports Information (10th:1997: Paris). Actes = Papers, Paris: INSEP Publications, 1997.

4、International Association for Sports Information, 9th Scientific Congress: Sports Information in the Nineties: Roma, 7-10 June, 1993. Roma: CONI, Scuola dello Sport, 1993.

1975 年在格拉兹和 1977 年在杜伊斯堡举行的早期会议的参考数目信息也分别记录在 IASI 网站上，详情请参阅：www.iasi.org。

（五）资料库

体育文献中心和图书馆为来自不同领域（从来自大专院校的学生和教职工到体育行政人员、政府官员、独立的研究人员、记者、运动员和体育爱好者）的客户服务。除了图书馆内部的收藏之外，资料库也是一个重要的工具。

最完整的体育参考书目资料库是 SPORTDiscus。大部分索引是由位于渥太华的体育信息资料中心（SIRC）整理并编辑的（请参阅 www.sirc.ca/products/sprotdiscus.cfm）。目前，该资料库的所有权属于 EBSCO，并在 EBSCO 的帮助下新增添了引文和全文材料。SPORTDiscus 是一个拥有 70 多万记录的资料库，它包括期刊性文章、书籍、某些书籍的部分章节和论文、研讨会文章、报道和一些音像资料，其内容包含体育科学、心理学、管理学、社会学、教练、训练、体育教学、运动健身和娱乐等所有方面信息，其中还包括从 1949 年到现在由俄勒冈大学国际运动和人体行为学院所编辑的《运动机能学》刊物。另外，SPORTDiscus 还收录了已经不再继续的 SIRLS 资料库中的一些有关体育社会学的资料、加拿大体育历史项目（1900-1995）和一些来自其它体育专业项目的记录。以下是为

SPORTDiscus 提供索引资料的相关机构:

1、Australia's National Sport Information Centre (see also the NSIC catalogue at <http://www.ausport.gov.au/information/nsic/catalogue>);

2、Catalogue du Musee Olympique, Lausanne, Switzerland (see their library catalogue at www.olympic.org/uk/passion/studies/library/index_uk.asp);

3、LA84 Foundation Sports Library (formerly the Amateur Athletic Foundation of Los Angeles) (www.la84foundation.org/4sl/over_frmst.htm); and

4、Heracles, the French database produced by the INSEP in Paris (ceased publication in 2005).

此外, 还有一些重要的体育科学数据库。其中包括由 the Bundesinstitut for Sportwissenschaft/Federal Institute of Sport Science (BisP, 体育科学院校联盟, 德国) 发行的 SPOLIT。这个数据库收录了从 1970 年以来超过 13 万份的、高层次的期刊性文章、书籍、论文以及研讨会文章 (其中 4 万份是关于运动医学方面的资料)。大约 85% 的资料是用德语和英语编写的。SPOLIT 和其它两个数据库都可以通过 www.bisp-datenbanken.de 免费查询。

位于北京的中国体育信息中心的中国体育资料库包含了从 1985 年以来的所有信息。这个数据库收录了 103,500 份 (据 2001 年 9 月的统计) 来自 75 份中国体育科学期刊的索引。这个以订阅为主的数据库还收录了研讨会文章、论文和报道的信息。参考数目的名单收录在中国联合体育书籍目录 (China Joint Sport Books Catalogue) 里面, 其中包括了中国 16 所体育教育院校和体育研究机构的相关研究。

在过去的 5 年里, 许多体育科学和医学期刊陆续将他们的期刊性文章刊登在网络上。2000 年, 莱比锡大学应用训练科学院下属的信息和文献中心建立了 SPONET 数据库。该

数据库收录了超过 14,000 份关于教练和训练科学方面的期刊文章和论文的全文。其网站中的搜索引擎还提供作者、题目、学科方法等资料以方便查询。在 www.sponet.de 中可免费获取所有所需资料。

体育综合文献中心和图书馆也将获得进入两大医学资料库其中之一的资格, 以配合体育科学/医学用户的需求。SPORTDiscus 和 SPOLIT 虽然都收录了有关体育医学方面的文献, 但为了提供更全面的参考服务, 订阅 EMBASE/Excerpta Medica 或 Medline (又称为 PubMed 或者 Medlars) 是非常必要的。这两个资料库都包含了上百万份来自世界各国的医学刊物, 并以每星期为周期在不断地更新着。Medline 的 PubMed 资料库的免费网站是 www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez。

专业体育/运动机能学图书管理员将可以进入那些专门为主要学科建立的资料库。这些资料库中都收录与体育相关的参考资料。请咨询以下资料库: BIOSIS Preview (BIOSIS 预览)、Sociological Abstracts (社会学摘要)、ERI and Proquest Digital Dissertations (Dissertation Abstracts, 论文摘要)、Philosopher Index (哲学家索引) 和 ABI INFORM Global (关于体育

经济/管理方面)。

另一种全文形式的关于体育历史的在线资料库是由 LA84 Foundation (LA84 基金会, 其前身是洛杉矶体育业余爱好者基金会) 建立的数字图书馆。从相关机构获得许可之后, LA84 完成了 Olympic movement's Official Reports (奥林匹克体育正式报告)、Olympic Review (奥林匹克回顾) 和 Revue Olympique 的数字化过程。另外, 一些专业体育历史和管理刊物也在一些体育杂志上刊登了全文。同时, 内部搜索引擎也提供了在全文或文章节选中搜索作者、名称或者主要内容功能。

6. 网络资源

许多体育文献中心和图书馆都包括了信息的传递以及网络教育功能, 同时还建立了提供该国家体育结构方面的信息。这些网站还包括国家和地区体育组织、竞赛/活动日程表、培训机会、教练培训、可用体育设备、职业信息、体育新闻和统计、图书馆服务(有时也能使用其在线目录)、重要政策文献的全文以及人们感兴趣的相关题材等方面的信息。实例如下:

- 1、Australian Sports Commission (www.ausport.gov.au);
- 2、INSEP (www.insep.jeunesse-sports.fr);
- 3、Sport and Recreation South Africa (www.srsa.gov.za);and
- 4、Spain's Consell Català de l'Esport (www16.gencat.net/esport).

其他专业网站还包括 Olympic Studies Center CEO-UAB (巴塞罗那), 请参阅 <http://olympicstudies.uab.es/eng/index.asp>, 其中包括完整的数目、全文文档、联系信息以及奥林匹克相关话题。

一些体育目录也被列举出来以帮助网络用户正确寻找他们所感兴趣的网站。Scholarly Sport Sites : a Subject Directory, www.ucalgary.ca/lib-old/ssportsite/ 为体育研究人员提供与主题有关的链接。关键链接也能在档案文件、协会、资料库/目录、名人博物馆、体育章节、代码、宣言等主题部分里找到。SPORTQuest 网站 www.sirc.ca/online_resources/sportquest.cfm 包含了上千个体育专业的链接; 另外, 还包括了体育科学/运动机能学/体育教育专业和设施部分以及对国际研讨会日程表的介绍。

澳洲国家体育信息中心的网站 www.ausport.gov.au/information/nsic 以它的四大目录、在线体育科学刊物、全文文档以及澳洲体育组织和图书馆的完整目录而闻名。

目前有数以千计的体育相关网站。关键词查询也能在不同的搜索引擎上完成(如谷歌和雅虎)。以下一些网站也提供以主题为主的体育相关链接:

- 1、The Virtual Library of Sport (sportsvl.com);
- 2、Google Directory: Sports (www.google.com/Top/Sports);
- 3、Infosport.org (France) (www.infosport.org);
- 4、Open Directory Project: Sports (dmoz.org/Sports);

5、Yahoo! Sports (dir.yahoo.com/recreation/sports/index.html); and

6、Intute: Social Sciences: Sport and Leisure Practice

(www.intute.ac.uk/socialsciences/sport).

三、组织网络

(一) 国际层面

国际体育信息联盟 (IASI) 是目前最重要的国际组织, 它的成员代表着体育信息中心、体育图书馆以及信息专员。IASI 有代表着全球各大洲 60 多个国家的 100 多名成员。IASI 也获得了联合国教科文组织 (UNESCO) 和国际奥委会 (IOC) 的认可, 另外, 它还与 ICSSPE、国际体育计算机科学协会 (IACSS)、欧洲体育管理协会 (EASM) 以及欧洲体育科学、教育和就业网络 (ENSSEE) 等组织建立了合作关系。国际档案文件理事会 (ICA) 不久前也在 Sport Archives, www.ica.org 上建立了试用部分。同时, ICA 也和 IASI 的行政工作者保持着活跃的合作关系。

(二) 地区层面

目前还有一些 IASI 的地区联合会或者 IASI 地区合作组织。他们的网站都包含与成员、活动和出版物相关的信息。这些网站包括:

1、Australasian Sport Information Network (AUSPIN)

(<http://www.ausport.gov.au/information/nsic/memberships>);

2、Nordic Committee for Sport Libraries (NORSIB) (kirjasto.jyu.fi/showpage.php?lang=eng&keyword=norsib-frontpage); and

3、North American Sport Library Network (NASLIN) (www.naslin.org).

(三) 国家层面

在国家层面, 英国体育和娱乐信息组织 (SPRIG, 请参阅 www.sprig.org.uk) 提供体育、休闲和旅游图书管理员的信息。在许多国家的文献和特殊图书馆中, 体育专业人士都可以找到同行。例如, 美国信息科学协会 (the American Society for Information Sciences, 请参阅 www.asis.org) 和特别图书馆协会 (Special Libraries Association, 请参阅 www.sla.org)。

(四) 专业机构

大部分国家都有一个或多个体育图书馆、信息或文献中心, 它们附属于专业学院、政府机关, 或者独立经营。优秀的专业学院例子如下:

1、Norges Idrettshogskoles Bibliotek/Norwegian University of Physical Education and Sport Library (www.nih.no);

2、HPER Library, Indiana University (www.libraries.iub.edu/index.php?pageId=83);

3、Zentralbibliothek der Sportwissenschaft, Deutsche Sporthochschule Koln (zbsport.dshs-koeln.de); and

4、Institut für Angewandte Trainingwissenschaft Leipzig (www.iat.uni-leipzig.de).

在所有由政府资助的体育文献中心里，以下几个都是排名最靠前同时也最活跃的中心：

1、France's Service d'Information et de Documentation, Institut National du Sport et de l'Education Physique (INSEP) ([http://mediatheque.insep.info/cgi-bin/prog/index.cgi?](http://mediatheque.insep.info/cgi-bin/prog/index.cgi?langue=fr)

[langue=fr](http://mediatheque.insep.info/cgi-bin/prog/index.cgi?langue=fr));

2、La Biblioteca de l'Esport (Generalitat de Catalunya, Consell Català de l'Esport, Barcelona);

3、China Sport Information Center (www.sport.gov.cn/sport_zixun/csic);

4、Australia's National Sport Information Centre (<http://www.ausport.gov.au/information/nsic>); and

5、Japan Institute of Sport Science. Dept of Sports Information (www.jiss.naash.go.jp/english/shisetsu/research.html).

独立运作的体育图书馆和奥林匹克研究图书馆在体育文献和信息传递方面也起到了巨大的作用。实例如下：

1、Paul Ziffren Sports Resource Centre of the LA84 Foundation (www.la84foundation.org);

2、Canada's Sport Information Resource Centre (SIRC) (www.sirc.ca);

3、IOC's Library (www.olympics.org); and

4、Olympic Studies Centre CEO-UAB (Barcelona) (www.olympicstudies.uab.es/eng/index.asp).

（五）全球性专业学位课程

图书馆和信息科学学位课程

各国在文科和理科图书馆、信息和档案文件研究方面的教育都各不相同。目前，许多大学提供图书馆和信息科学学士或硕士学位课程。就硕士学位而言，申请者通常需要先取得其它学科的学士学位才能申请就读图书馆科学硕士学位。图书馆技术员教育通常是为高中或两年技工学校的学生而设计的课程。这些课程都是由所在国图书馆协会授权开办的。就美国和加拿大来说，美国图书馆协会（ALA）在这两国都授权开办了图书馆科学课程（详情请见 www.ala.org）。图书馆和信息专员特许学院（详情请见 www.cilip.org.uk/default.cilip）是目前英国授权开办图书馆课程的主要学院。

全球信息研究、信息管理以及信息系统专业和学校名单列举了全球各国该专业的详细信息（详情请参阅 www.informationR.net/wl/）。联合国教科文组织的图书馆入口（the UNESCO Libraries Portal）也提供了世界范围内的训练和教育机会信息（参阅 www.unesco.org/cgi-bin/webworld/portal_bib2/cgi/page.cgi?d=1）。

此外可参阅美国图书馆协会网站的教育部分。该部分提供了在美国和加拿大所有授权

提供图书馆和信息研究硕士专业课程的大学目录。网站地址是：www.ala.org/education。

图书馆和信息专员特许学院在其网站上也提供了硕士培训机会（a List of Graduate Training Opportunities）的名单。该网站地址是：

www.cilip.org.uk/qualificationschartership/GraduateTrainingOpportunities。

四、附录

专有名词

在2.2参考书目这个章节中，一些体育图书管理员和信息专业所使用的字典都已一一列举在案。另外，体育和体育教育主题表在期刊文章、书籍和资料库的索引方面也起到了重要的作用。其主要内容包括：

1、*SPORT Thesaurus: the Thesaurus of Terminology Used in the SPORTDiscus*, 6th ed. (2002) Ottawa: Sport Information Resource Centre. (on CD ROM, Note: this thesaurus is no longer available through the subscription to SPORTDiscus as of 2006. EBSCO seems to be using a more general thesaurus. Many searchers, looking for very specialised sport information, now have to use keywords/phrases when searching).

2、*Thésaurus Héraclès* (2001). Paris: INSEP. (No longer available online).

3、*Sportdokumentation : die Deskriptoren der Datenbank SPOLIT ; SPOLIT data base descriptors / Jürgen Schiffer. - Schorndorf : Hofmann. - Bd. 1. Deutsch - Englisch. - 1990. -Vol. 2. English - German. - 1992.*

对图书馆和信息科学的定义可以在www.lu.com/odlis/ 网站中获得（注：ODLIS是图书馆和信息科学在线字典的简称，the online dictionary for library and information science）。

五、参考文献

Ghent, Gretchen, Kluka, Darlene and Jones, Denise (Eds.). (2002). *Sport and InformationTechnology*, Oxford/Aachen: Meyer & Meyer Sport (Perspectives, vol. 4), 186p.

Olsen, A. Morgan (1984). International Sport Information and Documentation: principles for further development. *International Bulletin of Sport Information* 6 (3), 6-14.

Powell, Ronald R and Creth, Sheila D. (1986). Knowledge Bases and Library Education. *College and Research Libraries*, 47 (1), 16-27.

Yesterday, Today and Tomorrow: Better Sport Documentation Through International Cooperation (1994) Brussels, International Association for Sport Information
www.iasi.org/publications/monographs.html in pdf format.