

目 录

教改论坛	1
新形势下体育教育专业人才培养模式的构建与创新	1
我国体育学院体育艺术类专业办学特征分析	2
体育教育专业培养方案实证研究	4
武汉体育学院运动训练专业课程建设	5
高校体育院系设置老年体育类课程的思考	6
奥运研究	8
奥运会的知识管理应用研究——以北京奥运会为例	8
北京奥运会文化遗产的基本理论研究	10
南京青奥会教育价值的理论体系探析	11
我国奥林匹克运动研究现状分析	12
青奥会与奥运会特点之比较	13
运动竞技与训练	14
社会转型中的资源配置：中国竞技体育地区分化与差异研究	14
运动认知、情绪与竞技水平的关系性研究	15
以运动队为基础的体育竞争情报发展动力机制研究	17
地级市“教体结合”培养青少年竞技体育后备人才模式研究——基于南通的实地调查	18
南通市青少年训练项目布局策略分析	20
手指摆动频率应用于径赛运动员选材探讨	21
流体力学在体育运动中的研究进展	22
体育产业	24
传播学视角下中国彩票购买者心理不健康成因及对策的研究	24
对国外体育产业风险投资支持政策的研究	25
市场经济下我国武术经济发展研究	27
体育赛事的“项目营销”探析	29
运动人体科学	31
4周有氧运动对肥胖儿童青少年身体形态、血脂和血胰岛素的影响	31
不同运动方式对大鼠急性拉伤修复过程中骨骼肌材料力学指标的影响	32
成体心肌细胞凋亡、增殖与运动促进心肌细胞再生研究进展	33

低肌糖原含量促进运动诱导大鼠骨骼肌IL-6 基因转录的可能信号通路	34
低强度复合振动治疗去卵巢老龄大鼠骨质疏松实验研究	35
低氧血症导致肥胖者急性高原反应: 个案分析	36
国外动态	37
析英国体育休闲新动向: 发展·变革·启示	37
美国大学竞技体育生存之道: 坚持业余性	38
试论文化传统对法国竞技体育发展的影响	39
运动员生物护照能否拯救自行车运动?	40
外刊文摘	45
《体育科学杂志》2010 年第 7 期文摘	45
《体育科学杂志》2010 年第 8 期文摘	51
外刊题录	56
美刊《体育运动医学与科学》2011 年第 4 期题录	56
美刊《体育运动医学与科学》2011 年第 5 期题录	58
美刊《体育运动医学与科学》2011 年第 6 期题录	60
美刊《运动心理学家》2011 年第 1 期题录	62
美刊《运动心理学家》2011 年第 2 期题录	63
美刊《应用运动心理学》2011 年第 1 期题录	64
美刊《应用运动心理学》2011 年第 2 期题录	65
美刊《应用运动心理学》2011 年第 3 期题录	65
日刊《体育科学》2011 年第 5 期题录	66
日刊《体育科学》2011 年第 6 期题录	67
日刊《体育科学》2011 年第 7 期题录	67
学科展望	68
体育史	68

教改论坛

新形势下体育教育专业人才培养模式的构建与创新

随着我国高等教育的逐步大众化,国内创办体育教育专业的高校数量剧增,规模日益扩大,加之基础教育开始收缩融合,导致体育师资的培养逐渐趋于饱和,人才市场开始面临激烈的竞争压力,体育教育专业人才培养必须走“精兵之路”。另一方面,体育人才也呈现出与社会同步发展的态势,社会愈是进步,经济愈是发达,愈是对各类体育人才呈现出多样化的需求态势,愈是为体育人才扩大了生存空间,也就是说,社会对“广义体育人才”的需求总体将会呈上升趋势。

本文重在对新形势下体育教育专业人才培养模式进行优化设计和创新研究,在实践基础上探索本专业可持续发展之路。

(一)构建人才与市场“一体化”融合模式,根据社会需要不断修订和完善专业人才培养方案。

只有了解社会才能洞悉社会对专业人才的社会需求,才能有针对性地进行人才培养。为此,我们专门组织力量,定期对本专业毕业生用人单位和毕业生本人进行社会调查,对体育教育专业人才培养质量进行市场考查,在此基础上根据社会需求定期修订本专业培养方案。近十年来对体育教育专业培养方案进行了3次重大修改,其原动力就在于社会调查的结果。每次专业人才培养方案修改的进程,使得本专业的建设发展更加贴近社会对人才培养的需要。根据社会需要修改培养方案,是新时期培养专业人才的不竭动力。

(二)构建从业余体校、中专教育到博士生教育的“一条龙”连通模式,拉长专业人才培养生物链

一方面根据学校发展的整体部署,结合专业特点,课题组适时提出以本科教育为本体拉长人才生物链的构想,即适度发展业余体校和体育中专(预科)教育,以适应学生报考体育教育专业的需要,保证生源质量,畅通专业考生入口。另一方面,在当前本专业学生就业通道受限的情况下,有必要拓展学生的成才通道。

(三)构建以教学技能创新研究为基本内容的“数字化”授课模式,促进体育技能教学的科学化发展

在国外,运用计算机模拟运动技术,把实验室搬到运动场,对学生的动作技能教学过程进行监控,已经十分普遍并卓有成效。能有效克服“粗放式”教学体系的弊端。早在2年前,我校就以体育教育学院为主体,创建成立了体育教学技能创新实验室。设想该实验室的基本职能为:第一,通过科学手段,对体育技能教学进行内容方法手段改革研究,提高课堂教学质量;第二,运用定性和定量指标,进行课堂教学质量评估,针对教学中存在的突出问题,提供有针对性的教学处方;第三,通过典型案例等,协助教研室对青年教师

进行在职培训,提高青年教师的教学水平;第四,通过组织教学见习和模拟课堂教学活动,为教育实习打好基础。

(四)构建以现代教育理念为先导的“实践创新型”学习模式,努力提高人才培养质量

以往的教学改革,更多地是对教师的教学进行改革,而对学生的学习活动却很少涉及,即过分强调“教改”,很少提及“学改”。其实,教学改革中最根本的环节应当是“学改”。近年来本专业在建立“实践创新型”学习模式方面进行了较深入的探索。到目前为止,本专业在教学指导思想上坚持“三个融为一体”(即素质教育与专业培养融为一体、知识技能传授与能力培养融为一体、教学与科研融为一体)。在教学过程中,广泛使用程序教学、掌握学习教学、学导式教学和合作教学等教学模式,逐步形成了注重“三基”(即基本功、基本理论、基本技能)、培养“五能”(即教学能力、课外活动组织能力、业余训练能力、裁判工作能力、科研工作能力)、突出“三性”(即实践性、应用性、发展性)的多能一专与全面发展相结合的教学特色。本专业技术性课程在课堂教学中进行“分类分层教学”,在专项比赛中实施“分类分级竞赛”的教学改革,注重引导学生的学习兴趣、重视教育实习工作,已经取得明显的教学成效。

(孙义良等,《武汉体育学院学报》2011年第5期)

我国体育学院体育艺术类专业办学特征分析

(一)研究对象和研究方法

1. 研究对象

我国六所体育学院体育艺术类专业办学特征。

2. 研究方法

采用文献资料法、访谈法、问卷调查法、比较研究法进行研究。

(二)结果与分析

1. 体育艺术类专业的界定

体育艺术专业是指我国体育学院高考招生方向为艺术类方向招生的专业。艺术类有20种专业。其中舞蹈学、表演和舞蹈编导3个专业体育院校目前已增设。

2. 体育艺术专业发展速度、规模和阶段特征

从2001年天津体育学院设置体育文化艺术系舞蹈学专业开始,体育艺术专业进入一个全新的领域,天津、广州、成都、山东4所体育学院相继设立了舞蹈学专业,增设了表演专业,上海体育学院设置了舞蹈编导专业。在短短的8年间,我国体院的艺术专业得到了飞速发展,我国六所体育学院开设体育艺术专业时间间隔不是很大,说明各个院校都注意到了体育与艺术结合的重要性和当今社会所需要的人才。但是办学规模速度出现层次不均,

由于本专业办学年限有限, 又是交叉学科, 对于体育与艺术的关系、体育与艺术课程的比重及如何融合没有明确的方向, 以及学科与术科课程的比例等问题都有待解决。

3. 体育艺术专业的办学特征

(1) 本体特征

本体是对一个特定领域中重要概念共享的形式化的描述, 各高校、各专业以及各个事物都有自身的核心部分、本体部分。本文所指的本体是体院艺术专业不同于其他体育或艺术学院其它专业的核心内容, 独立于其它相近专业的培养方向、目标、课程等各个方面。遗憾的是我国体育学院的艺术类专业本体特征有所缺失。

(2) 体育主导特征

以体育为主导是体院艺术专业的特质, 是体院实现艺术与体育交叉融合的一种方法和途径通过对各专家对本院艺术专业办学特征的一个整体的多项选择调查, 其选择频数最高的是体育主导特征, 占比为 72%; 艺术主导特征占比为 18%; 体育与艺术平行发展特征占比为 31%。大部分专家都认为体育是体育院校办学的根本优势, 在体育院校办艺术专业绝对要与艺术院校的艺术特色、综合大学的研究特色绝对区分, 走以体育为主导的体育学院的特色道路, 寻找以体育为依托的应用型、大众型(社会)体育艺术人才。

(三) 结论与建议

1. 结论

我国体院艺术类专业发展的年限还不到十年, 专业发展还处在初级阶段, 但发展迅速, 大部分已从专业教研室发展成系级管理单位。我国体院艺术类专业办学呈现了本体不鲜明的共性特征。我国体院的艺术类专业在教育资源、师资结构各个方面显示出明显的共性即体育主导化特征。

2. 建议

不均衡发展是培育学科特色的有效策略, 优厚的体育资源优势是专业的先决条件, 体院的艺术专业在体育资源与艺术资源上显示出明显的差异, 应该从自身的历史积累和现实条件出发, 明确本专业的优势所在, 发挥并利用体育资源的优势, 实现资源的最优化配置, 突出体现体育主导的专业特色。

建议各体院根据社会需求共同研究体育艺术专业的中心发展目标, 设计本专业的人才培养方向, 如体育艺术市场管理方向、体育艺术与健身方向、文体艺术活动策划方向等。建议成立体院艺术专业学科课程开发联合小组, 或成立专门的研讨会, 共同开发体院艺术专业学科专业课程体系。加大体院艺术专业教材开发的力度。利用体育院校专项运动技术训练的特色, 与全民体育相结合, 建立竞技化与社会化、大众化并存的体育艺术专业办学模式。

(杨珏, 《南京体育学院学报》2011年第2期)

体育教育专业培养方案实证研究 ——武汉体育学院体育教育专业培养方案修订过程分析

（一）体育教育专业培养方案修订的社会背景

近代以来,受到西方人本主义教育思想的影响,体育逐渐在我国学校教育中扎下根来,从而引起对各级学校体育师资的社会需求。解放后的几十年里,我国十分重视体育教师的专业化培养,大力兴办体育教育专业。20世纪80年代以来,我国高等体育教育经历了5次重大改革,每次改革均会推出新的教学计划和课程方案。武汉体育学院体育教育专业同全国其他体育院校一样,在其发展中也面临着新的困难和挑战。本专业的发展必须跟上高等教育改革和发展的新形势,找准培养方案新的突破点和创新面,着力培养学科优势和核心竞争力,以促进本专业培养过程进一步优化完善,从而在新的形势下走上可持续发展之路。

（二）体育教育专业培养方案修订的基本思路

培养方案上达人才培养系统的顶层设计,下接整个人才培养实施过程以及质量监控体系,具有承上启下引领实践的基础性作用。在人才培养方案中,培养目标处于核心位置。

本专业以培养各级各类体育师资为基本目标,本专业学生必须掌握职业活动需要的体育操作技能。然而,仅有专业技能还不够,当代学校教育要求体育师资首先是“人类灵魂的工程师”和“人体健美的塑造师”,是教书育人的实践者,因而在培养过程中应当广泛渗透教师职业活动的多元性知识。同时,“复合型”是本专业学生适应社会需要的利器。由于社会对体育人才的需求不断上升,哪怕学生在体育师资岗位上不能充分就业,依赖其体育知识和技能,也完全有可能在广幅的“体育”岗位上就业。

（三）体育教育专业培养方案修订中的几个基本问题

1. 通识课程与专修课程

在新的培养方案中,如何通过对此类课程的优化设计,促进其专业课程适度简约化和功能最大化,是方案修订者必须破解的一个难题。

2. 必修课程与选修课程

鉴于当前必修课程过泛过滥的情况,有必要对本类课程加以整合,科学地精选出适应时代需要的反映专业特色的必修课程。研究认为,体育教育专业培养方案在修订思路中可以有一个重要转折,就是由学生选择方案,以体现学生的自主性,而不是由方案约束学生。

3. 技术课程与理论课程

在本专业学生的专业训练中,有必要强调学习领域的实践性质。同时,体育教育专业以培养体育师资为己任,带有明显的师范性质,教师的理论训练是必不可少的。将术科与学科二者的比例控制在合理范围内,是培养方案修订中不能回避的问题。

4. 专长课程与普修课程

武汉体育学院本专业培养方案修订过程中,一种创新思维是将专长课程由原来的“一专”合理设定为“二专”,即使学生担当二个运动专项课程的学习和训练。设置第二专项的目的,是灵活地反映学校体育课程改革的现代趋向。

5. 传统课程与时尚课程

在传统体育课程中,占有主导地位的是田径课程和体操课程。对田径和体操课程,有必要对其进行改造创新,使其适合普通学生的体育活动需求。时尚课程是适应现代社会发展和学生个性培养的要求而开发的课程,如网球、高尔夫课程等。对时尚项目必须有选择地加以利用,修订培养方案时要注意克服“跟风”和“赶时髦”的倾向。

(四) 小结

2009年新修订的体育教育专业培养方案主要体现了如下基本特色:第一,以社会需求为导向,瞄准现代教育和体育发展的前沿,不断完善专业教育体系和育人过程,努力培养适应时代要求和社会需要的应用型体育教育人才;第二,在重视基础理论、培养教育素养和发展全面能力的基础上,重点突出一二个运动专项的教学训练,使学生至少有一二个专项具有较高的运动技术水平和执教能力;第三,加强实践性环节,强化教育实习过程,注重培养学生具有宽厚知识、全面能力、创新思维和综合素质;第四,坚持以人为本,积极创造条件强化教学过程,努力为专业建设和学生发展提供优质服务。

(唐宏贵等,《武汉体育学院学报》2011年第3期)

武汉体育学院运动训练专业课程建设

(一) 运动训练专业课程建设规划的思路

运动训练学院围绕学校申博和申大即更名“武汉体育大学”的目标要求,对我校运动训练专业课程进行了改革。运动训练专业研究的主要内容包括运动技术结构、专项运动训练理论与方法、竞赛组织与裁判、一般运动训练和专项运动训练的发展动态等。

运动训练专业的设定,一方面是培养优秀运动员及其后备力量,为国争光,为“奥运战略”服务;另一方面,随着竞技运动项目的大众化,人们将运动项目作为增强体质、完善个性的手段,为“全民健身计划”服务。

(二) 课程结构的整合原则

在实践中,运动训练专业课程建设与整合,必须坚持以下六条原则。

- (1) 课程设置必须符合经济体制与社会发展需要原则。
- (2) 课程设置必须注重学生能力培养的原则。
- (3) 课程设置必须强化通识教育的原则。
- (4) 课程设置必须坚持模块式课程体系建设的原则。
- (5) 课程设置必须坚持外语、计算机、大学语文课程的分层教学原则。
- (6) 课程设置必须注重学生人文素质培养的原则。

（三）课程结构的设置

首先应考虑课程结构层次的配置，使其具有空间的有序性和时间的连续性，即依照专业人才所需要的科学知识体系的内在关系构造其空间结构，根据学习和掌握知识的认知规律构造确定其时间序列。其次考虑课程层次的类型、课程的层次。按其性质分类，大致可分为三级课程设置平台。

1. 公共基础课程（通识教育课）设置。根据教育部对大学生思想政治教育及运动训练专业人才培养的要求设置。

2. 专业基础课程。突出运动训练教练员和专项教师的专业特长，使学生理论学习与身体训练并重。突出各门专业基础理论与运动专项的结合，真正使学生结合专项运动特点和规律，牢固地掌握理论知识，学以致用。

3. 专业方向课程。专业课：具有体育专业中各具体的专业方向特色课程，多以专业必修或专业选修的形式出现。运动训练专业应突出学科和术科并重的特点。设定三个模块的专业选修方向，即：就业去向为教练员者在限制性选修课程中选择运动训练课程模块学习，就业去向为师资者在限制性选修课程中选择体育教育课程模块学习，就业去向为社会体育指导员者在限制性选修课程中选择社会体育课程模块学习。

（四）课程结构的具体整合

在涉及到课程结构的整合时，我们具体做法是从必修课开始进行改革。提高理论必修课的质量，将各课程中交叉的知识点整合授课，进一步提高课堂效率和教学质量。通过将交叉知识点的整合和优化，使得课程设置更加合理，教学效率得以提高，使学生能够系统掌握相关理论知识。

（五）结语

总之，我校运动训练专业课程体系的改革要强调和突出“厚基础”、“专业特色”和“宽口径”的脉络。始终把握“专业建设”这一要点，结合21世纪高等教育和社会发展对运动训练专业人才的需求向多层次、多规格、多样化的发展趋势，确保科学定位运动训练专业人才的培养目标，以适应社会、学校、学生和家庭的的要求，武汉体育学院运动训练学院在运动训练专业课程体系改革与构建方面做了一些有益的探索，希望对我国高校运动训练专业课程设置体系的改革有所启迪。

（龙斌等，《武汉体育学院学报》2011年第4期）

高校体育院系设置老年体育类课程的思考

（一）体育院系设置老年体育类课程的理论基础

1. 适应我国老龄化社会发展的要求

增设老年体育类课程是当下我国人口老龄化和社会发展的迫切要求。目前，我国已快速步入“少生、少死、高寿”的老龄化社会。面对这一新情况、新问题，党和政府给予了

高度的重视,采取了一系列政策和措施,提出“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐”的奋斗目标。

2. 老龄产业发展和产业结构调整的需要

从经济发展、产业结构调整的角度来看,服务业将是我国未来社会中的一个重要产业,而老年服务业是服务产业中刚刚兴起的重要组成部分,国外的大量事实说明了老龄产业是一个充满商机和前景广阔的朝阳产业。

3. 为高校体育院系转型提供方向

长期以来,我国的体育院校均以师范教育为其基本的办学模式,培养目标多为学校体育师资,而为老年人体育服务的却没有。必须结合市场需要和社会发展进行相应的改革,改造传统专业,拓宽专业培养面,培养复合型体育人才是大势所趋,而高校体育院系以培养体育师资队伍、为竞技服务的定位向以市场为导向、为社会服务的转型也势在必行。

4. 为进一步研究体育发展拓宽思路

老年体育类课程的开设可以为老年体育服务人才的培养打下基础,同时也为进一步研究体育发展拓宽思路。按照老年人的心理和生理特点、身体机能状况、生活状态、价值取向等科学合理地指导他们保养身心是摆在体育工作者面前的重要课题。

5. 老年体育类课程设置的初步定位

课程与教学是教育的基本机构和核心结构。高校体育院系课程设置要充分显示时代性、前瞻性,应着重于老年体育基础理论与实践课,开设一些为顺应社会发展需要的课程,既要让学生了解有关老年学的科学理论和相关政策,具有向老年学相关领域扩展渗透的能力,同时,也要了解各种体育运动项目的基本规律和中医学基本理论。

(二) 高校体育院系老年体育类课程设置的有效模式

1. 老年体育类基础理论课程

基础理论课程的开设要涵盖以下三个方面的理论与知识:首先是关于老年人个体所需的基本知识,其次,是关于群体老龄化的知识,第三,是关于如何合理利用体育运动进行科学养老、科学养生方面的基本知识。

2. 老年体育类实践课课程

老年体育类实践课是掌握为老年人服务的各种技能与方法,能够有效地组织与开展针对老年人的各种服务活动。课程要淡化竞技,浓化健身,强调参与,主要包括社交礼仪、交谊舞书法、绘画、门球、乒乓球、棋牌、老年健身操、健身秧歌等。

3. 顺应社会发展需要的课程

随着我国全面进入小康社会,老年人对体育的需求将会从单纯的强身健体转向讲求生活质量,追求文化意蕴等。

(三) 高校体育院系开设老年体育类课程的对策与建议

1. 转变观念,积极应对社会需求

培养为老年体育服务的人才对高校体育院系既是一项具有战略性决策，又是一项具有现实意义的紧迫任务。

2. 坚持以人为本，加强师资建设

师资队伍是高校体育院系开设老年体育类课程的核心问题。现有的体育院系教师队伍中，绝大部分教师都是从事体育专业课程教学，对老年学领域的知识体系和实践能力培养方法不甚了解，只有少数从事民族传统体育、社会体育、弱势群体体育研究的教师对某些老年学知识体系比较熟悉。

3. 进一步完善老年体育类课程，加强教材建设

老年体育类需要什么样的课程来支撑是一个逐步探索和完善的过程。一方面要借鉴老年学、老年医学、老年人口学等相关专业的办学经验，结合体育和老年人身心特点提出具体的课程和教学内容；另一方面在实地调查的基础上，聘请具有丰富经验的相关人员进行指导，对课程开发进行积极论证。

4. 加强实践教学和教学研究

开设老年体育类课程的目的是培养从事为老年体育服务的应用型人才，所以，要加强实践教学。可在有条件的院校先试点开设老年体育类课程，并成立相应的研究机构，试点成功后，再逐渐扩展从办学模式、教学目标、教学内容、教学方法和社会实践等方面进行系统的研究并与其他专业、学科的横向比较、纵向对照，不断地总结办学规律和教学规律，探讨教学方法，完善教学内容体系，通过教学研究来带动学科建设，最后形成规范化、科学化的老年体育专业。

（桑全喜，《山东体育学院学报》2011年第4期）

奥运研究

奥运会的知识管理应用研究——以北京奥运会为例

知识管理是近 20 年迅速崛起的一种新的管理思想和管理工具，是现代管理学的新内容，已经成为现代社会中组织增强适应环境能力必须采用的管理方法和手段。知识管理在体育领域中的应用始于奥运会，它作为新的管理思想和工具在奥运会的创新中发挥了突出作用，知识管理通过提高效率、降低成本、分享经验、创造价值，达到经济效益和社会效益的双赢。

（一）奥运会知识管理应用的产生和发展

1. 国际奥委会对知识管理的尝试

1998 年国际奥委会副主席罗格最早提出，要通过知识转让优化国际奥委会的行政管理。1999 年国际奥委会开始实施“知识转让”项目，国际奥委会充当“中介”从悉尼奥组

委购得奥运会知识成果，并转让给北京和雅典奥组委。2002年初，国际奥委会正式成立OGKS（奥运会知识服务）公司，为奥运会候选城市和主办城市提供奥运知识库及相关咨询服务，2005年，国际奥委会决定将OGKS的服务整合到国际奥委会的内设机构当中，即在奥运会部设立OGKM（奥运会知识管理）项目组，OGKM项目由三部分组成：知识服务、个人体验和信息服务。

2. 知识管理在奥运会中的应用

2000年悉尼奥运会是第一届实践知识管理的奥运会。悉尼奥组委的知识管理在高层认可和严格督促下，充分利用奥运会的现有资源，在专家的指导和参与下，以雅典奥运会信息系统为技术支撑，在悉尼奥组委积极的组织文化氛围中进行，发挥了远胜于信息管理手段的重要作用。这不仅创造了符合组织需要的赛事知识，还培养出了一批具有知识管理能力和办赛经验的管理人才。

（二）北京奥运会的知识管理应用分析

1. 北京奥运会知识管理应用策略

北京奥组委应用知识管理的策略就是：①建立信息底层结构，创造知识贮存，将大量无序和分散的信息进行有序的知识贮存。②设计和实施知识管理流程，使用编纂、索引、元数据、分类发展等技术提高知识的可利用率。③建设积极的组织文化，改善知识环境，创建知识分享系统，提高知识的沟通和工作人员分享知识的能力。

2. 知识管理应用的保障机制

制度约束和协调机制：国际奥委会和主办城市以及主办城市所在国家奥委会三方签订合同。通过这种方式，既保证了国际奥委会对奥运会的总体把握，又发挥了奥组委的能动性和创造性，促使奥运会举办水平保持上升态势。

会议报告协调机制：国际奥委会为与北京奥组委最高决策层保持充分沟通与互动，全面了解和掌握北京奥运会的各项筹办情况，保证了北京奥运会按既定的目标和原则顺利地举办。

特殊项目保障和对接机制：为加强对各届奥运会组委会知识管理的综合指导和协调工作，国际奥委会在内部设置了知识管理特别任务组，负责对各届组委会实施具体的知识管理项目。

政府监督协调机制：中国政府先后建立了13个专项工作协调小组，与奥组委领导团队和主办及协办城市政府领导班子充分融合，对北京奥组委的各项工作进行监督协调，保证了协调工作的针对性和科学性，并与北京奥组委形成了良好顺畅的合作关系。

3. 北京奥组委的知识管理措施

培训工作：奥组委人事部负责统筹协调组委会工作人员、合同商、志愿者、国内技术官员4类人员的培训工作。

观察员计划：观察员计划项目是一个关键的知识传递过程，给即将的参与者们提供了经历、学习和体会奥运会运行过程的机会。

知识总结和转让(TOK)工作: TOK工作是《主办城市合同》赋予北京奥组委的法律义务,是奥运会筹办过程中的一项基础性工作,目标是要将奥运会筹办过程中的信息和知识移交给国际奥委会。

总之,北京奥运会中知识管理的应用达到了新的高度。从策略制定和目标定位到保障机制,再到工作措施,初步形成了奥运会的知识管理应用模式。北京奥运会的知识管理得到了各利益主体的高度认可和充分参与,发挥出知识管理协同各方工作、创造集体智慧、提升组织价值的作用,为奥运会知识的积累和创新作出了巨大贡献,并留下了宝贵的知识遗产。

(黄文卉,《武汉体育学院学报》2011年第6期)

北京奥运会文化遗产的基本理论研究

(一)“奥运遗产”的研究溯源与内涵分析

1. 研究溯源:“奥运遗产”是指在申办、筹备和举办奥运会一系列过程之中所创造并遗留下来的财富总和。

2. 内涵分析:奥运遗产是一种大的遗产观,就北京奥运会而言,在其申办、筹办和举办的过程中,遗留下来的凸显奥运理念(即使之区别于其他大型赛会)的那一部分遗产是北京奥运会遗产中最核心的遗产。

(二)“北京奥运会文化遗产”概念的提出与深化

1. 概念的提出:在奥运遗产研究的基础上,笔者提出“北京奥运会文化遗产”的概念,它体现的是对北京奥运会文化多样性的尊重,对奥林匹克运动文化内涵的推崇和继承,是一个有限、合理、集大成的概念,与世界遗产保持一定相关性。

2. 概念的深化:北京奥运文化遗产是一种“复合型的遗产”,这也是所有体育文化遗产的共同特征。

(三)北京奥运会文化遗产的分类与特色

1. 分类:笔者提出从不同的形态特征、国界以及功能属性给予不同的划分:从其形态特征,可分为有形遗产与无形遗产;以国界区分,可分为国内遗产与国际遗产;根据功能属性,可分为体育遗产与超体育遗产。

2. 特色:其一,多种存在形式,从具体到抽象、从物质到精神,以有形与无形共同存在的形式留给后人;其二,多重涵盖范围,奥运会的规模与影响力越来越大,奥运遗产的获益范围不只局限于某个城市或某个国家,几乎波及全球;其三,多样价值体系,其价值体现在社会生活中的方方面面,涉及政治、经济、文化、教育、艺术等诸多领域。

(四)北京奥运会文化遗产的功能及其价值体系

1. 北京奥运会文化遗产的功能及其与经济社会发展的关系:北京奥运会文化遗产具有教育、科研和经济三大功能,北京奥运会文化遗产的功能属性应当定位于公益性。

2. 北京奥运会文化遗产的价值体系:

(1)历时性基本价值。(2)共时性基本价值。(3)现实价值。

(五)北京奥运文化遗产的传承与保护

1. 完善奥运遗产的法规和保障体系,是实现奥运文化遗产保护和传承的根本保证。

2. 尝试相关文化遗产的影像化、数字化生存,还原留存于奥运“物件”背后的内涵阐释和文化层积。

3. 谨防奥运低谷效应,重视后奥运文化研究。

4. 将奥林匹克教育纳入高校素质教育讲堂,尤其注重在青少年中的教育和体验活动。

(王成等,《西安体育学院学报》2011年第3期)

南京青奥会教育价值的理论体系探析

(一)“青年”和“教育”之于青奥会的价值要义

1. 青年,是现代奥林匹克运动的主体和核心:作为现代奥林匹克运动的领导机构,国际奥委会一直把青少年问题作为奥林匹克运动发展的重中之重,也始终把青少年身心健康发展作为奥林匹克运动追求的宗旨。

2. 教育,是青奥会创立发展的初衷和要旨:奥林匹克运动旨在通过没有任何歧视、具有奥林匹克精神——以友谊、团结和公平的精神互相了解——的体育运动来教育青年,从而为建立一个和平而美好的世界做出贡献。

(二)南京青奥会对青年教育理念的契合与贡献

1. 南京与奥林匹克运动在青年教育上高度契合:南京不仅两度摘得“中国最具教育幸福感城市”桂冠,还荣膺“中国大陆最具教育发展力城市”殊荣。南京还是国家唯一的科技体制综合改革试点城市和长三角规划中唯一被定位于“科技创新中心”的城市,南京不仅是一座教育之城,还是一座青春之城、青年之城。在南京举办青奥会,也正符合国际奥委会创立青奥会,让世界青年接受奥林匹克价值观教育的原初理想。

2. 南京青奥会对教育理念的影响和贡献——价值观教育:青奥教育为当代青少年价值观的建立注入了新的动力和内涵,也为青少年素质教育的实施开辟了新的思路和实施方式。南京作为一座教育之城、青春之城,借青奥会契机在青少年价值观教育上理应有所作为。

(三)南京青奥会促进青少年价值观体系的分类探讨

1. 身心一统、和谐发展的生命观:健康生活方式与身心和谐发展

2. 甘于奉献、追求卓越的人生观:弘扬志愿精神与顽强拼搏进取

3. 公平竞争、民主平等的道德观:公平、公正、公开与推崇榜样教育

4. 团结友爱、尊崇友谊的交往观:加强相互交往与友谊地久天长

5. 乐观自信、求同存异的生活观:乐观生活态度与共享多元文化

(四)结语

目前,南京青奥会的筹备工作已全面展开,我们应该继续深入研究青奥会的相关理论和实践,虚心借鉴和吸收已有奥林匹克教育的成功经验,在精心谋划办赛模式和文教活动的同时,本着“办青奥、为青年;促发展、留遗产”的理念,把出发点和落脚点回归到青年教育上来。2014年在南京举办的青奥会,将对北京奥运会的奥林匹克教育形成一种强有力的促进态势,促进奥林匹克教育在中国更为广阔的空间内进一步发展。

(王成等,《南京体育学院学报》2011年第2期)

我国奥林匹克运动研究现状分析

(一) 研究理论基础

1. 关键词共现分析

关键词共现分析是一种基于文献内容的分析方法,通过对文献中出现的关键词进行两两统计,计算出任意两个关键词共同出现的频次,构成关键词同现矩阵,进而对这些关键词进行聚类分析。

2. 引文共引与期刊共引分析

引文分析,就是利用各种数学及统计学的方法以及比较、归纳、抽象、概括等逻辑分析的方法,对科学期刊、论文、著者等各种分析对象的引用与被引用现象进行分析,以揭示其数量特征和内在规律的一种文献计量分析方法。引文分析中最具影响力的是共引分析方法。共引是指两篇或两篇以上的文献同时被别的文献引用。

(二) CiteSpace 可视化应用软件

CiteSpace 软件功能主要包括作者合作分析、关键词共现分析、机构合作分析、作者共被引分析、文献共被引分析等可视化功能,借助科学文献引文,通过合理设置引用、共被引及共被引系数的阈值,绘制比较直观和易于理解的知识图谱,用于探测和分析学科研究前沿的变化趋势以及研究前沿与其知识基础之间相互关系。

(三) 原始数据来源

进入“中文社会科学引文索引(CSSCI)”检索界面,选择“来源文献”,并在关键词查询输入“奥林匹克”,在所有字段输入“奥运会”,检索逻辑关系选择“或”,得到所有被收录的相关文献条目。

(四) 结果与分析

1. 研究力量以及研究机构分布

国内奥林匹克运动研究具有明显的地域特征,这与我国地区经济发展水平的不平衡相关,反映出经济发展水平在一定程度上制约着体育科研力量。

2. 关键词共现分析

以“奥运会”为中心关键词的奥林匹克研究。以“中国体育”为中心关键词的中国奥运战略研究，以“奥林匹克运动”为中心关键词连接着奥林匹克文化、奥林匹克主义、奥林匹克精神以及奥林匹克教育、体育文化等关键词显示出我国奥林匹克运动研究前沿，奥林匹克是全人类的文化财富。

3. 文献共被引分析

奥林匹克教育与文化研究；奥林匹克精神与思想研究；奥林匹克运动组织管理研究；奥林匹克运动产业经济发展研究；奥林匹克知识产权保护等法律法规研究

4. 期刊共被引分析

在期刊共引分析中，阈值项选择“Top 30 percentslice”，通过运行软件选择出被引频次大于 100 的 6 个国内体育专业学术期刊。

（夏培玲等，《体育文化导刊》2011 年第 6 期）

青奥会与奥运会特点之比较

（一）前言

为了奥林匹克运动的长盛不衰和奥林匹克精神的回归，国际奥委会提出青奥会的构想。针对青年人举办的青奥会，目的就是从小培养他们具有奥林匹克精神，比赛仅仅是一种载体。

（二）青奥会与奥运会同属于奥林匹克运动体系

1. 相同的思想体系

青奥会与奥运会同属于奥林匹克运动体系，共享着同一个奥林匹克宗旨、奥林匹克理想、奥林匹克主义与奥林匹克精神。他们的精神内核是一致的。

2. 相似的组织形式

青奥会与奥运会在同一个奥林匹克运动体系中，这两个赛事的活动组织与管理也同样处于同一个组织体系中。

3. 相近的活动模式

青奥会与奥运会在活动模式上相近。都是每四年为一个周期，分为夏季和冬季。所经过的流程大体相似，赛程赛制也与奥运会一致，比赛项目设置也大体与奥运会相似，各个项目的比赛规则与奥运会也相一致。

（三）青奥会不是小型奥运会

1. 诞生时代背景不同—欧美文化中心与多元文化交融

世界范围的奥运会其实参赛国家全部来自欧美或者欧美的殖民地国家，运动项目也都是起源于欧美，因此无论是运动形式还是组织形式，都是按照西方文化的理念设置的。青奥会前两届都在亚洲举办，其一诞生就被打上了深深的东方文化烙印。

2. 赛事理念落实不同

参赛对象—成年人的竞技与青少年的聚会

赛事规模—气势恢宏与节俭办赛

项目设置—高难度比赛项目与青少年普及活动

活动内容—竞赛活动为主与教育活动优先

3. 赛会影响范围不同

举办奥运会所需的巨大物力财力也使得许多发展中国家和中等发达国家望而却步。这就严重影响了奥运会在欠发达地区的开展与推广。

青奥会的申办走出了欧美富国，其前两届都在亚洲举行。青奥会的举办规模与赛会理念决定了发展中国家的城市将有机会承办青奥会。青奥会作出一些规定使各国都有参赛机会。这些措施都使青奥会理念在不同的范围内得到了普及。

（孙葆丽等，《体育文化导刊》2011年第6期）

运动竞技与训练

社会转型中的资源配置：中国竞技体育地区分化与差异研究

（一）问题的提出

中国作为一个幅员辽阔、各地区发展水平差异显著的国家，各地区竞技体育发展水平也具有显著差异。地区竞技水平差异，主要指各地区竞技体育的财政支持、赛事成绩、人才储备等方面的差异，它涉及竞技体育发展的诸多方面。作为本研究的核心议题，竞技体育水平的分化与失衡，已经是目前我国体育事业发展中的不争事实。本研究将探讨造成竞技体育发展失衡、地区分化严重局面的内在机制。

（二）变量及研究方法

对竞技体育水平的衡量，往往意味着多个方面指标的测量与比较，如地方政府对竞技体育事业的支持、竞技体育的人才储备、重要赛事的成绩等。从这个角度出发，本研究设计5个变量用来比较各地区竞技体育发展水平并进行分类。5个变量分别是：总体经费（本研究中，该变量进一步细分为5个2级指标，分别是：财政拨款额度、年度支出合计、优秀运动队经费、体育竞赛费和业余训练费）、人均经费、教练员队伍（该变量细分为2个指标分别是：优秀运动队专职教练员人数、国家级专职教练员人数）、发展机会（发展机会变量主要是如下3个指标：国际级运动健将发展人数、国家级运动健将发展人数和发展机会比率）和区域发展（本研究选择2005年地区生产总值、城镇居民消费水平绝对数和

2000年预期寿命,这3个指标分别用来说明地区经济的总体规模、地区居民平均的购买力与地区综合实力对预期寿命的影响)。

本研究运用因子分析的统计分析方法,应用SPSS17.0软件,从基于两因子的聚类分析、各地区在2个因子方向上的差异和各地区在具体指标上的差异三个方面对国内竞技体育地区分化与差异进行研究。

(三) 结论与讨论

基于资源总量垄断因子和平均配置因子的作用,本研究将我国大陆地区省份进行了6大类的区块划分。2个因子的发现,反映了作为地方竞赛参与单位的各省份,在体育发展上使用了两种不同的策略,即追求总量水平的规模策略和追求人均水平的效益策略。两种不同策略虽然不能作为直观变量进行观察和测量,但却如实反映了政府与市场作为主导竞技体育资源配置的两种基本力量的存在。

不过,更为重要的是,竞技体育发展的区块差异,与经济社会发展的总体形势基本一致,东部省份与中、西部地区的差异非常显著。本研究认为,这与中国社会转型的内在逻辑完全一致。导致地区间失衡的体育领域的资源配置机制,实际上也是改革开放以来中国社会转型的内在机制。

作为本研究阶段性成果之一的体育项目群分化研究已经对这种力量进行了探讨。中国的市场经济是在政府对市场的干预的情况下发育起来的,政府参与并干预市场经济发展,直接助推了两个分化结构的诞生,一个是项目群的分化,一个则是不同地区间的分化。在不同项目间,最优项目组合得到了政府(权力)和市场(资本)的双重青睐,而最差项目组合则被国家和市场双重抛弃。本研究认为,这个转型社会的机制在地区分化上同样起着主导性的作用。

鉴于此,如何有效协调政府和市场在竞技体育发展所需的资源调配中的角色,显然是个需要着力探讨的话题。地区间格局的调整面临诸多省级行政单位政策自主性的挑战。但总体上看,将体育的体制改革置于总体社会转型布局之中,从而更好地理解和协调政府与市场两种配置手段,使其真正做到相互制约、相互配合,才是体育系统真正顺利改革的关键。

(陶双宾等,《体育科学》2011年第7期)

运动认知、情绪与竞技水平的关系性研究

(一) 理论背景

根据我国学者田麦久2003对竞技水平的定义,它指的是运动员通过竞赛所表现出来的竞技能力,是运动成绩的构成部分。而运动员在比赛中所表现出来的这种竞技能力自然受到多种因素的影响,其中,运动认知和情绪对运动员竞技水平的发挥有着重要的影响。

为了明确运动认知、情绪及竞技水平的关系,本研究在前人研究的基础上,提出了运动认知和情绪是运动员竞技水平的重要预测变量的理论假设,并且存在多种路径关系。

(二) 研究对象与方法

通过问卷调查、文献资料和数理统计等方法。选用赛前情绪量表(张力为,2002)和运动认知水平测量问卷(董德龙,2007),对79名国家现役优秀跆拳道运动员进行了调查研究,将获得的数据建立数据库,利用spss11.5、AMOS7.0等统计软件进行统计分析。

(三) 研究结果与分析

运动认知与情绪量表的得分情况:运动认知量表的4个维度中,注意控制和运动思维两个维度得分相对较低,赛情绪量表的4个维度中躯体失败焦虑和社会期待焦虑得分相对较低。

运动认知对竞技水平的路径分析:运动认知的4个二级因素对竞技水平均存在显著路径,并具有显著的正效应。4个二级因素对竞技水平的作用程度依次为运动表象、注意控制、运动知觉和运动思维。因此,对该项目运动员而言,运动表象和注意控制可能存在更为显著性的作用。

情绪对竞技水平的路径分析:存在多条显著路径,社会期待焦虑对竞技水平的作用不显著。自信心对竞技水平的作用非常明显,预示着自信心对竞赛表现的重要性。个人失败焦虑对竞技水平有着重要的直接作用,并且表现出高度的负效应。躯体焦虑对竞技水平具有显著的直接作用,并且也同样表现出显著的负效应。4个影响因素对竞技水平的重要程度依次是躯体焦虑、个人失败焦虑、自信心和社会期待焦虑。这表明突破思维,增加自信和减少躯体焦虑和失败焦虑,是推动运动员水平提高的关键因素之一。

运动认知、情绪与竞技水平的结构模型分析:结果验证了情绪量表和运动认知量表的外部效度,也表明运动认知和情绪是竞技水平的重要预测变量。运动认知对竞技水平的直接作用非常显著,存在显著的因果关系。运动认知与情绪之间是显著的负作用。情绪对竞技水平的影响呈显著的负效应。运动认知对竞技水平存在明显的间接效应,这也进一步表明情绪担任了重要的中介变量。

(四) 讨论

情绪越高越不利于控制竞技水平的发挥这一结果与前人的研究存在不一致,原因可能是选用了不同的情绪量表。因此,在未来的研究中,这一问题探讨的重点可能在于情绪的测量上。虽然运动认知和情绪量表的提出已经得到了相关的验证,但由于不同的运动项目具有不同特点,因此,这两个量表的外部效度还有待于实践的进一步的检验和应用。

(五) 结论

高水平运动员的运动认知与竞技水平之间存在情绪这一重要的调节变量,情绪对竞技水平起着重要的直接作用,并且呈负效应。运动认知和情绪对竞技水平均具有显著的直接作用,可以作为运动员竞技水平的预测变量。从对结构模型的整体分析来看,本研究所使

用的两个量表具有较高的信效度,各维度具有较高的路径系数和解释率。同时,对建构的模型进行了验证性因素分析,各项拟合指数达到统计要求。

(祝自新等,《武汉体育学院学报》2011年第6期)

以运动队为基础的体育竞争情报发展动力机制研究

本文通过深入运动队实地调研,结合对我国举重、体操、羽毛球等项目国家队和部分省(市)运动队教练员的问卷调查,深入讨论以运动队为基础的体育竞争情报发展动力机制,构建举重、体操、羽毛球等运动项目运动队体育竞争情报发展的动力机制模型。

(一)结果与分析

1. 举重、体操、羽毛球等项目运动队体育竞争情报发展的驱动力分析

举重、体操、羽毛球等优势项目运动队体育竞争情报发展的驱动力可以分为初始动力、内在动力和外动力3个方面。

原国家体委和现在的国家体育总局一贯高度重视体育科技工作,这是体育竞争情报发展的初始动力,也可以称之为原动力。主要表现在三个方面,一是相关政策引导,提供了体育竞争情报发展的政策支持;二是科研经费投入等不断加大,夯实了体育竞争情报发展的物质基础;三是体育信息化建设速度的加快,改善了体育竞争情报的科技保障条件。

司虎克曾经指出,各级运动队的需要及能力是我国体育科技进步动力机制的核心内容,也就是内在动力。各项目运动队必须要求具备及时引进、吸收和应用现代体育科技成果,实时进行主要竞争对手和潜在竞争对手追踪监控,定期开展竞争环境扫描,快速有效的识别虚假体育竞争情报,拥有把体育竞争情报优势迅速转化为现有竞争优势的能力,力争在比赛中获得优异的运动成绩,成为推动体育竞争情报发展的内在动力。

“看不见的手”是一个隐喻,用以表示资本主义市场经济完全竞争模式。竞技体育领域内也存在一只“看不见的手”,而这只“看不见的手”就是竞技体育的超竞争环境,具体表现特征为超强竞争性,竞争是为了产生新的竞争优势。举重、体操、羽毛球等优势项目运动队体育竞争情报发展的外动力正是来源于外界环境的时刻变化。

2. 举重、体操、羽毛球等项目运动队体育竞争情报发展阻力

(1) 举重、体操、羽毛球等项目运动队体育竞争情报发展存在的问题

当前我国举重、体操、羽毛球等项目国家队和省(市)运动队体育竞争情报发展存在的主要问题集中体现在相关专业情报人员不足和缺乏高效、迅速反应的体育竞争情报团队两个方面。

(2) 举重、体操、羽毛球等项目运动队体育竞争情报发展的阻力分析

第一,相关专业情报人员不足;第二,缺乏高效、迅速反应的体育竞争情报团队;第三,体育竞争情报的价值与有效性难以度量。

3. 举重、体操、羽毛球等项目运动队体育竞争情报发展的动力机制模型

举重、体操、羽毛球等项目国家队和省(市)运动队体育竞争情报发展的动力机制是由各种动力与阻力因素相互作用构成的,其主要动力包括初始动力、内在动力和外动力3个方面;主要阻力包括相关专业情报人员不足,缺乏高效、迅速反应的体育竞争情报团队,体育竞争情报的价值与有效性很难度量3个方面。上述动力因素与阻力因素都分别作用于运动队这一主体,各自形成动力合力与阻力合力,但彼此合力的运行方向是相反的。以上优势项目运动队体育竞争情报发展的方向取决于它们的动力机制中各种动力因素的合力与阻力因素的合力力量大小的对比。当动力克服了阻力影响,或在低阻力的状态下能够保持动力系统的动态平衡,其发展方向的运行轨迹是向前的;但如果当阻力大于动力时,以上项目运动队体育竞争情报的发展则会停滞不前,甚至后退。

(二) 结论

应将团队概念引入体育竞争情报工作机构组织形式的设置,组建以运动队为基础的复合型体育竞争情报团队,高度重视教练员岗位培训和继续教育中的体育竞争情报教育,培养“全员情报竞争意识”,进一步加快运动队体育信息化建设速度,加强体育竞争情报学术研究力度,扩大相关专业研究队伍人员数量,应该是符合当前各项目国家队和省(市)运动队发展的实际需要,也是提高体育竞争情报价值绩效的关键所在。

(刘成等,《中国体育科技》2011年第3期)

地级市“教体结合”培养青少年竞技体育后备人才模式研究 ——基于南通的实地调查

(一) 问题的提出

近年来,我国“三级训练网”受到前所未有的冲击,尤其是县级业余体校严重萎缩,使青少年后备力量面临严重的人才短缺。传统竞技体育人才培养方式“教体分离”已经严重阻碍了我国竞技体育后备人才的可持续发展。从长远的观点来看,学校体育担负着发现和培养运动人才的重任,“教体结合”将是未来我国竞技运动发展的必由之路。南通素有“教育之乡”、“建筑之乡”、“长寿之乡”、“体育之乡”之称,同时被誉为“世界冠军摇篮”。2008年底,国家体育总局局长刘鹏亲临南通调研“教体结合”工作,希望南通市有关部门要认真总结经验,使之能够更多地在全国得到推广。这又充分说明南通“教体结合”具有很强的示范性。

(二) “南通模式”的提出及其内涵

南通政府勇于践行国家的既定方针,深刻研究并找出了教育与体育相辅相成,和谐共建、兼容并蓄的规律之道,逐渐形成了南通“教体结合”的特色主要有以下三种模式:一是儿童业余体校依托优质小学教育资源的“联办模式”二是“市队校办模式”。例如,南通市体校与南通中学联办女子排球队。三是“学校办县队模式”,即校中校模式。三种模式,对形成相互衔接、相互配套的竞技体育后备人才培养体系起到了积极的影响和作用,促进了选材一体化和育才一条龙的发展与完善,从而有效保证了竞技体育后备人才能及时得到发现和培养。

(三) “南通模式”的优势表现

竞技体育后备人才输送率得到保障,竞技体育后备人才冲金率稳中有升,运动员学、训矛盾得到初步解决,加强了竞技体育后备人才培养的制度建设,形成了多样化训练格局,竞技体育资源得到优化配置与整合,建立了科学选材的运行机制和网络体系。

(四) “南通模式”运行的保障机制

1. 管理保障机制

南通市教育和体育部门形成的一套体育、教育两部门共同商定年度工作目标,共同布置年度工作任务,共同举办体育竞赛,共同检查评估学校体育工作,共同表彰奖励后备人才培养输送先进单位和个人的工作机制,极大地激发了体育、教育部门共同培养、输送优秀体育人才的积极性和创造性。

2. 训练保障机制

第一,训练目标和计划的制定与实施。第二,训练过程控制。南通业余训练提出结合运动员年龄和生理发育特点确定运动负荷的指导思想,高度重视运动员初级阶段的启蒙训练。第三,参赛机制。第四,科技服务。南通市始终坚持以“后备人才输送”为发展主线。第五,后勤保障。第六,训练评价。

3. 经费保障机制

社会各项事业的发展要依靠雄厚的经济基础,竞技体育的发展也必须依靠综合国力的提高,体育后备人才的培养更需要完善的经费保障机制。专项经费由教育部门提出年度使用计划报市、县两级体育工作联席会议审定后使用。此外,南通市政府还积极引导社会力量参与,拓宽体育资金来源;体校教练员还积极寻求社会企业对运动员个人的赞助,开拓新的资金渠道。

4. 社会保障机制

运动员的社会保障是指当运动员发生伤残、疾病、退役、待业等风险而暂时或永久失去运动能力,丧失收入来源而造成经济无保障时,由政府根据一定的法律和法规,通过一定的方式筹集社会资金以收入再分配的形式给予补偿,以满足他们生活需求的一种体育制度。南通“教体结合”模式的社会保障机制主要体现在两个方面:首先是运动员就读政策优惠。再者是运动员退役后的安置保障。

(浦义俊等,《山东体育学院学报》2011年第5期)

南通市青少年训练项目布局策略分析

北京奥运会结束后,国家体育总局局长刘鹏亲自带队赴南通调研,探讨和总结南通青少年业余训练及体育后备人才培养的规律,这充分表明南通青少年竞技体育发展经验具有重要的推广价值,其发展模式具有极强的示范作用。

(一)南通青少年训练项目布局与奥运冠军南通现象的关系

改革开放30余年来,在国家经济社会水平实现跨越式发展的背景下,我国竞技体育运动水平在短期内也实现了对诸多欧美强国的强势赶超,这不仅得益于国运盛兴等宏观因素的影响,而且与我国体育发展战略的导向性密切相关。当前,南通竞技体育承载着延续奥运冠军南通现象的重要使命,故而南通市青少年项目布局对后北京奥运时代的南通竞技体育发展具有不容忽视的战略价值导向。

(二)南通青少年竞技体育项目布局的原则

1. 与国家、省优势项目接轨

在竞技体育举国体制强势政策的引导下,我国确定的优势项目优先发展政策在短期内取得了明显效果,形成了整体水平很高的拳头项目。南通籍运动员近5届奥运会夺冠的情况可以证实这一点,在以上我国6个优势项目中南通健儿就有4项获得过奥运金牌,占66.7%。从南通青少年训练项目布局来看,也都涵盖了这6个优势项目。由此可见,坚持将项目设置与国家、省优势项目接轨是南通青少年训练项目布局的重要原则之一。

2. 与南通区域人种特点相结合

根据项群训练理论,不同项群优秀选手竞技能力结构具有各自的鲜明特点。不同项群对运动员的心智、心态等社会心理因素都具有较高的要求,同时对身体素质尤其是灵敏性也具有全新的要求。从地缘文化角度考察“南通现象”,独特的地理位置使得南通人兼有南北东西之长。据此,南通运动员更适合技能主导类之表现难美性项目、表现准确性项目以及隔网对抗性项目,而这些项目正是南通青少年训练的重点布局项目。

3. 紧扣教练员队伍的实际

由于南通经济社会发展水平和其他因素的制约,教练员队伍建设在数量上并没有优势可言,南通教练员普遍能自觉接受现代训练理念,主动形成“打好基础”的训练思路以及制定较为长远的训练规划,总结训练经验和采用务实的训练方法与手段。不仅保持着传统优势项目的稳定发展,同时不断开拓着新兴运动的项目,由此形成了以教练员为主导的项目布局网络。

(三)南通青少年训练项目布局的现状

目前,在南通青少年业余训练体系中共有8所业余体校和5个校办运动队,在训项目18个,其中市级业余体校2所。长期以来,南通青少年训练项目一直保持在18项左右,从而使有限的训练资源能重点用于优秀后备人才培养及其输送上,促进了竞技体育人才培养效益的提升。

（四）南通青少年训练项目布局的特点

“三个一”方针的执行，又催生了南通青少年训练项目布局的特点和效益，注释了南通竞技体育科学发展的内涵。凡是在省运会上获得金牌，南通不会给予运动员及其教练员较大的物质奖励，但对于向上一级训练单位输送运动员的教练员却予以重奖，保证输送奖金高于省运会冠军，避免教练员为追求省运会成绩而造成拔苗助长，提高了训练的科学性。

（五）优化南通青少年训练项目布局的策略

巩固优势项目，切实推进发展。不断挖掘潜优势项目的潜力，注重弱优势项目的培育，努力促使潜优势项目向优势项目的转移，推动弱优势项目的成长与发展。进一步加大政策引导力度和竞赛杠杆作用，坚持南通业余训练的指导思想与目标定位，制定力度更大的输送奖励办法等，促使潜优势项目不断浮出水面。加强教练员队伍建设，努力提高科学化训练水平。

（六）结语

南通籍运动员在奥运会上取得的辉煌成绩由多因素铸成，其中科学的青少年训练项目布局及其训练组织是关键因素之一。在理性的项目布局下，地级市必须明确地定位自身的战略目标，切勿将国内、省内成绩目标凌驾于奥运战略目标之上，而应高度切合国家竞技体育发展战略需要，取长补短，放眼未来，注重优秀体育后备人才输送的质量与数量，以国内比赛为检验和提升自身竞技体育发展水平的杠杆而非标杆，始终狠抓后备人才的基本功和可塑性，努力提高青少年竞技体育后备人才的成材率。

（刘爱霞等，《山东体育学院学报》2011年第4期）

手指摆动频率应用于径赛运动员选材探讨

（一）实验目的：探讨食指摆动频率（以下简称指频）应用于径赛运动员选材的可行性。

（二）实验方法

1. 研究对象：

为181名短跑和长跑运动员（男运动员88名，女运动员93名）。

2. 研究方法：

根据其运动等级再分别划分为优秀组（健将级和一级）和二线组（二级及以下），使用手指摆动频率仪测试运动员指频和反应时间，分析二者的相关关系。测试记录指标有8秒内的指频和反应时间（听到发令枪响到食指开始摆动的时间）两项。

3. 统计学分析

所有数据采用 SAS6.12 统计软件进行分析,结果用均数 \pm 标准差表示,采用独立样本 t 检验比较指频、反应时的组间差异,采用 Person 分析指频与反应时之间的相关关系,显著性水平为 $P < 0.05$,高度显著性水平为 $P < 0.01$ 。

(三) 实验结果

优秀组男、女短跑运动员指频明显高于长跑运动员 ($P < 0.01$),二线组男、女短跑运动员指频高于长跑运动员;优秀组男、女短跑运动员反应时均快于长跑运动员 ($P < 0.05$),二线组男、女短跑运动员反应时与长跑运动员无显著差异 ($P > 0.05$)。优秀组男、女运动员指频与反应时相关系数分别为 $r = -0.7009$ ($P < 0.01$) 和 $r = -0.6325$ ($P < 0.01$)。

运动生理学认为动作频率快慢与运动控制中枢协调性有关,中枢神经协调性越好,各协同肌群及对抗肌群协同的工作效果越好,因对抗肌群紧张而产生的阻力也越低,从而有利于加快运动频率。此外,食指自身重量的个体差异性可忽略不计,其肌力、柔韧性受专业训练的影响也不大,故理论上通过指频反映运动员动作频率可最大限度地排除外界影响,相对于步频,可以更好反映动作频率的先天遗传因素。

(三) 实验结论

本实验结果显示,优秀径赛运动员指频有明显项目特征,且指频与反应时呈负相关关系,指频应用于径赛运动员的动作频率选材存在一定可行性,但仍需在选材实践中通过追踪研究加以证实。
(蔡广等,《中国运动医学杂志》2011年第5期)

流体力学在体育运动中的研究进展

(一) 国内外体育流体力学研究进展

体育运动中的流体力学研究主要包括空气和水动力性能两个方面,主要研究手段是试验研究和 CFD。

1. F1 赛车

F1 是一个 CFD 市场需求很大的体育项目。20 世纪 90 年代初期,一些 F1 方程式赛车队开始采用 CFD 方法提高他们赛车的流体动力性能。

在 F1 的设计过程中,过去往往只能采用昂贵的风洞试验,但是由于时间和经费的限制,不可能进行大量的试验。因此,设计师们开始先进行 CFD 数值模拟试验。

2. 帆船

帆船是一个高贵的水上休闲娱乐项目,风靡全球,它是一个大家族,种类很多,国际帆船运动联合会管辖着 70 多个帆船级别。奥运会共进行其中的 11 个级别的比赛。帆船是流体力学在体育运动项目中得到成功应用的又一个领域。我国的风帆空气动力性能研究始于 20 世纪 80 年代。未来我国要注重开展帆与帆、帆与桅、帆与人体、帆与船等相互之间的干扰,不同风力下帆的弹性变型与帆的空气动力性能耦合研究,为训练竞赛提供指导。

3. 赛艇、皮划艇

牛津和剑桥八人赛艇对抗赛久负盛名，是赛艇文化的典型代表。国内在清华和北大八人赛艇对抗赛的影响和推动下，一些高校相继开展了赛艇运动，国外公开发表的赛艇、皮划艇水动力性能研究资料较为少见。对不同的赛艇艇型进行了试验研究并分析了赛艇阻力成分的构成。结果发现：赛艇的阻力特性与常规的船艇的阻力特性有很大的差别，的赛艇的兴波阻力与常规艇有很大的差别。研究还发现，不同艇的摩擦阻力差别不大，总阻力的差异主要体现在兴波阻力上，因此深入加强赛艇的兴波阻力的研究极为重要。

4. 游泳与蹼泳

利用流体力学原理进行游泳机理的研究成为当今国际运动生物力学新的热点。应用环流理论研究自由泳的推进机理，在游泳池中，测量和显示了自由泳手臂上的流速分布和环量，阐述了自由泳时手臂的作用类似于船舶推进时螺旋桨的作用观点。算了简单的人体模型并进行了阻力试验。

5. 球类

采用 CFD 进行球类（羽毛球、网球、橄榄球、高尔夫球）的空气动力性能的研究。一方面被用来模拟球的不同类型表面粗糙度以及球的旋转度的影响，另一方面与轨迹计算相结合模拟球的飞行路径。

6. 自行车、摩托车

CFD 在自行车上的研究应用非常广泛。进行了山地自行车轮胎的阻力特性研究。自行车的空气动力性能研究还包括自行车的弯道的空气动力性能，竞速自行车的盘状轮胎和辐条轮胎的空气动力性能比较，选手骑行的姿势，自行车团体赛的队形的阻力问题等等，这些研究为器材的改进和运动员技术的完善提供了科学依据。通过 CFD 的模拟研究表明，垂直摩托车平面的反向空气动力对拐弯行驶的摩托车的倾角影响不大。

7. 其他

冰雪项目的空气动力性能研究开展得非常广。进行了滑雪运动员飞行姿势的阻力特性研究。研究还涉及到滑雪板、雪橇等器材的空气动力学性能的试验和数值模拟。研究表明，两只滑雪板呈 V 字型时，阻力小升力大，飞行距离最远。这一成果促成了 V 字型技术的形成，已为优秀运动员广泛采用。目前，世界各国更加注重运动员的个性化特征研究，根据优秀运动员身材特点，找到适合自己体型的 V 字型的角度。标枪、铅球、铁饼空气动力性能方面的研究也是我国学者研究较多的。

（二）小结

流体力学已经成功应用到许多体育项目中，但是仍然还有许多处女地等待开发，CFD 技术在体育领域中的应用也越来越成熟，流体力学日益成为体育运动的一个重要研究方法和手段，在竞技运动中起的作用也越来越大。我国的流体力学在体育项目中也开展了许多应用研究，但是与国际同行相比还有不少差距。今后，要加强与运动队密切合作，为我国竞技体育和全民健身的发展做出应有的贡献。

（葛新发等，《山东体育学院学报》2011 年第 6 期）

体育产业

传播学视角下中国彩票购买者心理不健康成因及对策的研究

（一）研究的目的和方法

近年来，中国彩票业销量不断增长。然而，在表现繁荣的背后，存在一系列的隐忧，如彩票发行机构公信力不高、非法博彩泛滥成灾以及行政管理部門的各种失职，而最为严重的则是彩民群体性心理不健康。采用布雷多克“7W”模型作为分析框架，以传播学为视角，研究了当前我国包括彩票在内的各种博彩参与者心理不健康成因及对策。

布雷多克“7W”模型是由美国的拉斯威尔提出的，它认为传播过程由5个要素构成，分别是Who(主体)、SayWhat(内容)、InWhichChannel(渠道)、ToWhom(受众)和WithWhatEffect(效果)、Why(目标)和Where(环境)。它清晰地描述了传播的过程与模式，影响深远。

（二）当前我国博彩业传播的生态结构

当前我国传播环境的局部嬗变。自1978年以来，尤其互联网的兴起，中国传播环境在局部发生重大嬗变。

博彩业传播主体包括利用各种渠道和方式进行博彩方面传播的各个机构、组织或个人，包括彩票发行机构、博彩报道媒体、非法博彩庄家和博彩诈骗团伙。传播客体可分传播媒体和新型媒体，前者包括书刊、广播、电影、电视、传播和平面媒体等，后者包括固定电话、移动电话和互联网络等。

博彩业传播的特点：博彩信息异常吸引受众眼球；以博彩业作为对象报道自由度高；博彩组织者信誉至关重要；博彩组织者信誉至关重要。

（三）各个博彩传播主体的各种传播目标、方式与渠道。

彩票发行机构的传播：彩票发行机构的传播目标往往是销量的最大化，并以各种大众传播媒体如报纸、电视台、电台和网站等传播渠道为主。

非法博彩庄家的传播：各种非法博彩，由地下庄家组织经营，他们的唯一传播目标就是尽可能地诱惑更多的人投更多的投注金额以取得利润最大化。并通过非法的渠道传播，如非法印刷大量出版物，将宣传网页伪装，像传销一样发展下线等。

博彩诈骗团伙的传播：博彩诈骗团伙利以“预测”或“透露”博彩结果为诱饵，向博彩参与者进行大肆诈骗活动，目的就是骗取更多的钱财。凭借电话短信、网络媒体和散发传单等大众传播渠道来行骗。

博彩报道媒体的传播：有些媒体对于博彩业发生的事件进行了负责任、中立性报道或评论，引导博彩参与者理性投彩，规范公立彩票市场和打击非法博彩。同时，也有一些媒体单纯以追求利润最大化为目标，配合其他博彩传播主体进行不良传播，起到了帮忙甚至帮凶作用。

（四）各种传播对博彩业参与者心理的影响

围绕博彩参与者产生的利益组织已经形成；占主导的不良传播强化了我国博彩参与者不健康心理；传播等方面行政失误进一步加剧了博彩参与者不健康心理；博彩参与者偏好非法博彩甚于公立彩票。

（五）政策性建议与后续性研究

1. 政策性建议

顺应形势加强彩票的良性传播；吸取采纳其他领域的经验；发挥民间组织和个人的传播优势；从严控制彩票广告宣传内容与渠道；网络或电话销售彩票政策应当叫停。

2. 后续性研究

本研究完成了以传播学为视角分析了我国博彩参与者心理不健康的成因，并提出了一些对策，但仍有许多待答问题：一是，博彩参与者并非完全是受众，他们本身之间也有以人际传播为主要渠道的传播；第二，很少有人会否认各种博彩方面的不良传播加剧了我国博彩参与者的不健康心理；第三，在博彩和传播两方面，中国与其他国家尤其是发达国家有很大区别；第四，也是最重要的，本研究提出的建议，是以彩票发行和管理机构能回归到以社会福利最大化目标为前提的，这有一定的困难。

（李刚，《体育科学》2011年第2期）

对国外体育产业风险投资支持政策的研究

（一）体育产业风险投资的特点以及在体育产业风险投资中哪些投资项目具有风险投资特征

1. 体育产业风险投资的风险特点

具有以下风险特点：第一，体育产业风险投资以“创业”为基点。第二，体育产业风险投资的投资周期长、流动性低。第三，体育产业风险投资的高风险、高收益性。

2. 体育产业项目投资中具有体育产业风险投资特征分类

体育产业风险投资是投资者利用他的知识、经验、管理能力和社会关系，来帮助创新者创业，实际上是和创新者共同创业的一种专业投资。目前，在国内外体育产业发展中主要有体育股票和体育债券市场具有风险投资的基本特征。

（二）体育产业风险投资中支持政策的产品范围

体育产业风险投资支持政策是一个国家或地方政府为调整体育产业投资组织结构、体育产业风险投资分布结构以及体育产业风险投资与其他产业风险投资之间的关系，实现与

体育产业风险投资相关资源的最优配置,规范、引导和刺激体育产业风险投资事业的发展,所采取的经济手段、法律手段以及必要的行政手段的总和。

(三) 国外对体育产业风险投资的支持政策现状分析

1. 税收优惠政策

税收政策是独具特色和不可代替的强制性政策工具之一。国外一些体育产业发达的国家,政府为了降低体育产业风险投资的风险,鼓励体育产业风险投资的发展,普遍采取了以减免所得税为重点的税收优惠政策。

2. 特殊金融政策

各国政府为了促进体育产业风险投资的发展,广开体育产业风险投资的融资渠道,大都制定了适合体育产业风险投资的特殊金融政策。

3. 人才培养政策

体育产业风险投资是在体育科技创业家和体育产业风险投资家的共同努力下发展的,体育科技创业家是高新体育技术的创新者和发明者,体育产业风险投资专家是风险资本的组织和运作者。各国政府为了推动高新技术体育产业的发展,都非常重视人才的培养。

4. 退出政策

体育产业风险投资运作过程一般包括选择投资项目、签订有关协议、对所投资者的企业进行辅导、资本退出等4个阶段,其中体育产业风险投资能否成功退出是体育产业风险投资成败的关键。

(四) 国外对体育产业风险投资的支持政策给我国的借鉴

1. 政府应当“有所不为,有所为”

体育产业风险投资的目的是将高新体育技术成果推向市场,形成产业化。至于能否成功,归根到底要受市场条件的制约和市场规律的支配,市场机制是体育风险投资发展的基础

2. 政府的支持政策应当系统化

国外对体育产业风险投资的支持政策包括财政、金融、税收、信用担保等许多方面,各种政策之间互相包容,这是因为体育产业风险投资涉及多领域的缘故。我国在制定促进体育产业风险投资发展政策的过程中,必须从全局出发,把各方面有机地结合起来,形成一个支持我国体育产业风险投资发展的政策系统,特别要防止中央一套、地方一套的现象发生。

3. 法制是政策得以实施的根本保证

从国外对体育产业风险投资的支持政策可以看出,政策是在一定法律制度下产生的,许多政策毕竟是行政措施,如果没有一定的法律制度加以保证,就有可能随政府偏好的变化而改变,这是不利于体育产业风险投资事业发展的。因此,我国应加强法律制度的建设,规范体育产业风险投资的发展,促进体育产业风险投资的公平竞争,为政府支持政策的顺利实施提供良好的法律环境。

4. 退出政策是体育产业风险投资运作成败的关键

体育产业风险投资能否顺利退出,实现预期回报,是体育产业风险投资业发展的核心环节。我国体育风险投资业正处于初创阶段,退出渠道的不顺畅严重制约其进一步发展。根据近几年国外体育产业风险投资的成功经验,体育产业风险投资的成败决定于能否利用资本市场顺利退出。

(五) 结论与建议

我国加入 WTO 后,随着全球体育产业风险投资的发展,中国体育产业将获得国内外资本的青睐。国家体育总局应该会同有关风险投资部门共同对体育产业风险投资政策问题进行研究,借鉴国外科学合理的体育产业风险投资的支持政策和做法,系统制定适用于我国体育产业风险投资的支持政策和法规,完善我国体育产业资本市场运作机制,与国际体育产业风险投资接轨,以促进我国体育产业风险投资事业的健康发展。

建议在目前我国现行市场准入方面的政策不适应体育产业风险投资发展的实际,政府应该积极促进体育产业风险投资市场化的发展,尽快调整相关体育产业风险投资的政策,逐步改善体育产业风险投融资体制,建立国家、地方、企业和高校共担的体育产业风险投资机制。加强体育产业风险投资的法制建设,优化体育产业风险投资的政策性机制。

(孙衡,《山东体育学院学报》2011年第5期)

市场经济下我国武术经济发展研究

(一) 武术经济发展现状

1. 武术馆校业初具规模

武术学校是以培养武术专业人才为目的,在学好文化知识的同时,根据武术专业人才业务规范的要求,系统学习武术理论,进行武术技术训练,并具备颁发学历文凭资格的武术教育机构。武术馆校市场化发展的成功之处正是在于寻找到了传统教育与现代教育的结合点,这无疑是值得其他民族传统体育项目借鉴的。

2. 武术竞赛业逐步建立

商业武术散打比赛的运营成本主要包括武管中心转让费、宣传费、运动员出场费等。而比赛收入则由赛事冠名收入、门票收入与赛场广告三部分组成。武术散打赛事的稳定收入之一是门票收入。

3. 武术表演业渐趋成熟

随着现代社会的发展,特别是影视传媒业的发展,表演产业逐渐成为我国武术经济的重要形态。武术表演业主要包括三类:一是武术影视表演。二是武术表演欣赏。三是最近出现的武术表演与电视节目相结合的文化形态。

4. 武术节庆活动日益繁荣

武术节庆活动在改革开放前基本属于公益性活动。当然,由于参与者众多,也伴有商品交换行为的出现,但并不是主体。改革开放后,人们逐渐认识到武术节庆活动的市场价值,开始结合自身特点进行市场化探索。

5. 武术旅游业势头强劲

旅游产业的发展必须有一种具有吸引力的独具特色的旅游心理引导,其依赖于当地独特的自然景观和人文景观,从多角度审视都有产业化发展的潜力。

6. 武术创意游戏业形成规模

近几年,电子游戏产业已成为一些发达国家重要的第三产业。美国2004年游戏总销售金额为99亿美元,占全球游戏市场的45%,是世界第一大游戏市场。

(二) 问题与不足

1. 市场发展不均衡

从我国武术经济的发展现状来看,武术市场的社会化和社会分工的发展程度并不很发达,武术市场的分布以及武术产业内部的发展结构均存在着不均衡。无论从武术市场的分布,还是武术产业的内容,武术经济的发展都呈现出不均衡的特征。

2. 组织结构欠清晰

社会组织是执行社会特定分工的群体。虽然近些年我国武术的市场化取得了一定的成绩,但从经济组织的发展来看,离市场经济的要求还有一定的距离,特别是在企业组织建设方面。

3. 消费意识待提高

市场经济与计划经济的一个显著区别就是,市场经济奉行消费者至上原则。但在市场经济的环境下,人们对武术的热爱并没有转化为现实的消费。市场经济条件下,消费直接制约着生产。从整体来看,人们对武术的消费并没有形成规模,人们的武术消费意识有待提高。

4. 政府职能需转型

武术旅游与武术节庆活动业的发展,则更多地得益于政府的直接参与。我国武术经济想要发展、壮大,政府必须理清自身的职能,发挥其宏观调控的功能,尽量减少对经济活动的直接参与。

(三) 市场经济下对我国武术经济发展的思考

1. 市场化:武术发展的重要趋向市场经济是以市场机制为基本调节机制的经济。武术属于社会的一部分,市场化改革也是武术发展无法规避的。从本质上是武术文化与中国市场经济文化的适应问题。

2. 民族认同:武术经济发展的必要前提随着全球化趋势的增强,我国经济和社会在急剧变迁,与传统社会相适应的传统文化受到了西方文化的强烈冲击。在严峻的现实环境下,传统文化的传承、保护和发展受到了世界各国的重视。

3. 健全组织建设:武术经济发展的基础

今后我国武术经济的发展应借鉴美国的经验,进一步完善政府、企业与社区武术经济组织,特别是要加大企业与社区武术经济组织的建设。

4. 培养消费意识: 武术经济发展的关键

从培养人们的消费意识入手,强化人们对民族文化的认同感,强调武术作为中国民族文化瑰宝的地位。只有人们真正地产生对武术产品的消费意识,武术市场才能繁荣,武术产业方能壮大,我国民族传统体育产业才可以真正地崛起。

5. 加大政策支持: 武术经济发展的保障

在社会主义市场经济时期,无论从保护民族文化还是提供公共产品的角度,政府都不能单单依靠市场的作用来维持武术的发展,而应履行好“经济调节、市场监管、社会管理、公共服务”的职能。

(四) 小结

随着我国市场经济的改革,武术作为社会系统的一部分,其市场化改革势在必行,市场化是武术在登封发展的重要趋势。面对市场经济的冲击,我国不同地域的武术采取了不同的发展道路。适应性是武术文化发展的核心。这涉及到武术产品、武术经济组织、消费者对武术的消费意识的培养以及政府的政策支持等多方面因素。武术只有在这些方面进行大胆创新,在实践中不断汲取经验教训,才能探索出市场经济条件下的发展之路。

(王龙飞等,《山东体育学院学报》2011年第4期)

体育赛事的“项目营销”探析

(一) 项目营销简述

项目营销在1992年由Pinto, Jk和Covin, JG最早提出,后来欧洲的一些学者陆续开始研究项目营销理论和方法。项目产品是一种复杂的、非常规的和一次性的工作,一般情况下,市场营销是针对成批生产的产品进行的,而项目营销则是针对特定项目而言的。项目受时间、预算、资源及满足客户需要的性能、规格的限制。项目营销还要涉及到消费者、银行、供应商、设计、运营、咨询、政府等部门。项目营销则强调项目产品的交易,营销的项目仅仅是一种意向产品,是一种设想中的项目,项目还没有产生。

(二) 体育赛事的“项目”属性

1. 项目的含义

项目是为完成某一独特的产品和服务所做的一次性工作。所指的赛事项目是指通过产品、技术、服务、设施、设备等要素的有效整合和实施,最终可以形成满足顾客现实需求或潜在需求的一种复合产品或系列服务。工作通常以两种方式进行,一种是持续、重复性的方式,称为运作。项目的基本属性是:目标的确定性、组织的临时性和开放性、过程的一次性、运作的独特性、成果的不可挽回性。

2. 赛事“项目”的基本属性

在国外事件行业,将体育赛事作为特殊事件的一种。特殊事件是指精心计划和举办的某个特殊场合要达到特定的社会、文化或社团目标。项目是为创造某个独特的产品和服务所做的事件。特殊事件是项目的子集,而体育赛事则是特殊事件的子集。并且体育赛事具有“项目”的基本属性:目标确定性。独特性。一次性。组织的临时性。过程性。结果的不确定性和不可挽回性。

3. 赛事“项目”的特殊属性

体育赛事除了具有项目的属性外,自身还包含很多特殊的内容,包括广告宣传、媒体报道、赛事赞助、志愿者服务等。体育赛事营销包括两个部分:一是对一项确定赛事的市场营销,二是企业借助赛事的影响力和商业价值,使用市场营销手段之一的体育营销手段,采取借助合作伙伴、赞助、冠名等手段介入赛事,体育赛事不仅仅具备了项目的特征,而且是特殊的项目。因此可以运用项目营销理论来丰富体育赛事的运作理论和指导申办和举办商业赛事实践的规范性,从而能使承办方减少赛事成本,提高举办赛事的成功率和收益率。

(三) 赛事的“项目营销”分析

1. “项目”为对象的营销特点

项目是集中了产品、技术、服务、设施、设备等要素以及这些要素整合产出的复合品,那么从逻辑上去分析,研究以项目为对象的营销时,首先就应当从项目构成的基本要素入手,从与它们相关的市场营销理论出发,分析是否能用传统营销理论和模式去解决以项目为对象的营销问题。

2. 体育赛事“项目营销”的特征

(1) 体育赛事项目营销的导向:向消费者(赞助商或观众)传递价值。

(2) 体育赛事项目营销的核心:以赛事为核心,以交付系统价值最大化为中心,构筑虚拟的项目联盟。

(3) 体育赛事的项目营销目标:为消费者(观众、赞助商)提供整体价值方案。

(4) 体育赛事的项目营销的前提条件:赛事的整体观。

3. 体育赛事“项目营销”的主要问题

(1) 赛事的复杂性。以往沿用传统的市场营销理论,轻视或是忽略了赛事项目的复杂性。

(2) 赛事的综合性。赛事不是一个产品、服务和技术的简单叠加,它所能带给各类消费者的价值或满足感是经过诸多要素的“有序加工”而产生的,所以,赛事是多种要素的综合体。赛事的集成往往又衍生出一定的附加价值。

(3) 赛事项目的多维性。普通商品对不同的顾客而言,满足需求的内容大体是相似或相同的。

以上在赛事项目营销中的问题,都是因为其项目的独特性所引起的,传统的营销理论都具有特定的研究对象,并不能照搬运用到以赛事项目为对象的营销。

（四）结束语

目前对赛事的“项目营销”的研究还较少，首先要有一种创新意识，因为体育市场是动态变化的，所以体育赛事营销理念必须适应这样的变化，否则，体育赛事营销就不能正确地指导实践。此外，对赛事研究需要树立一种整体意识，重视构成赛事的每一个环节与流程，而不是对赛事在局部的营销进行研究。

（马成国等，《成都体育学院学报》2011年第5期）

运动人体科学

4周有氧运动对肥胖儿童青少年身体形态、血脂和血胰岛素的影响

（一）研究目的与方法

1. 研究目的：观察4周有氧运动对肥胖儿童青少年身体形态、血脂和血胰岛素的影响，探讨运动减肥对肥胖儿童青少年健康的促进作用。

2. 研究方法：以2007~2009年参加上海巅峰运动减肥夏令营的126名（男64名，女62名）8~17岁，体脂率>30%的肥胖儿童青少年为研究对象，入营时测试身高、体重、体脂率、BMI、脂肪体重、腰围、臀围、大腿围、空腹血胰岛素（FIN）、空腹血脂（TC、TG、HDL-C、LDL-C）、空腹血糖（FBG），经运动负荷试验和体格检查确定个体运动减肥方案。以心率为运动强度监控指标，目标心率=安静心率+心率储备×（20%~40%）。选择强度容易控制、能持续长时间的运动方式。运动过程中遥测心率实时监控运动强度。根据研究对象的年龄、体重和基础代谢率计算其每天热能生理需要量，由专业营养师配餐。4周后测定相同指标并与入营时比较。

（二）研究结果

4周后，肥胖儿童青少年体重、体脂率、BMI、脂肪体重、腰围、臀围、大腿围、腰围身高比、臀围身高比和大腿围身高比与入营时比较均显著下降（ $P<0.01$ ），体脂率下降明显大于体重和BMI。入营时，肥胖儿童青少年普遍存在血脂异常，空腹血胰岛素明显升高。4周运动减肥后，肥胖儿童青少年空腹血胰岛素、血脂和血糖水平与入营时相比均有明显改善。

（三）讨论

本实验中，运动减肥前后体脂率下降较体重更明显。腰围变化最明显，大腿围次之，臀围再次。分析运动减肥前后身体形态指标变化的程度可知，体脂率变化最明显。体重与BMI变化一致。运动减肥使胰岛素功能良好变化对于调节改善糖代谢，降低并发糖尿病的危险性，改善IR有重要意义。运动减肥对改善血脂有效。

（四）结论

肥胖儿童青少年已经存在脂类代谢紊乱倾向和胰岛素抵抗倾向。4周有氧运动结合适量饮食控制可以有效改善肥胖儿童青少年的身体形态，改善脂代谢紊乱和胰岛素抵抗，预防代谢综合征。与体重、BMI相比，体脂率是评价肥胖程度和减肥效果的首选指标。

（郭吟等，《中国运动医学杂志》2011年第5期）

不同运动方式对大鼠急性拉伤修复过程中骨骼肌材料力学指标的影响

（一）研究目的与方法

1. 研究目的：分析研究不同运动方式对骨骼肌拉伤愈合过程的影响，为骨骼肌拉伤的运动康复治疗提供实验支持。

2. 研究方法：152只成年雌性SD大鼠随机分为空白对照组（BC组，n=8）、即刻组（IM组，n=8）、第1周组（1W组，n=8）、自然愈合组（NC组，n=32）、向心运动组（CE组，n=32）、离心运动组（EE组，n=32）和组合组（CO组，n=32）。除BC组外，其它各组造成腓肠肌急性拉伤模型，1周后，CE组、EE组、CO组分别进行为期4周的向心、离心和向心离心相结合的训练。IM组在造模即刻，1W组在造模后7天，BC在造模后18天取材；其余各组分别在造模后第14、21、28、35天4个时间点取材，每次随机选择8只，检测大鼠腓肠肌极限应力、极限应变率和杨氏模量。

（二）结果与分析

1. 结果：向心运动训练能加快拉伤骨骼肌极限应力、极限应变率、杨氏模量的恢复。离心运动能加快拉伤骨骼肌极限应力恢复，但延缓了拉伤骨骼肌极限应变率和杨氏模量的恢复。向心和离心相结合的运动能加快拉伤骨骼肌极限应变率、极限应力和杨氏模量的恢复，组合组极限应变率和杨氏模量的恢复比离心组快，比向心组慢。

2. 分析：通过分析本实验各组大鼠腓肠肌极限应力上升趋势变化，可以看出离心运动在肌肉拉伤修复早期对肌肉强度的恢复效率高。

（三）总结

不同运动方式对急性拉伤后修复过程中骨骼肌材料力学性质的影响不同。向心、离心以及向心离心相结合的训练均能促进拉伤骨骼肌极限应变的恢复；向心和向心离心相结合训练能促进拉伤骨骼肌极限应变率的恢复；离心运动能加快拉伤骨骼肌极限应力的恢复，但延缓了拉伤骨骼肌极限应变率和杨氏模量的恢复，在增加骨骼肌强度的同时降低了其弹性。

（廖远朋等，《中国运动医学杂志》2011年第4期）

成体心肌细胞凋亡、增殖 与运动促进心肌细胞再生研究进展

（一）心肌细胞的凋亡与自噬

1. 心肌细胞存在凋亡现象：无论在正常生理或病理条件下，心肌细胞均存在着凋亡现象，具有增龄性变化特征，凋亡可导致心肌细胞大量减少，对心功能产生严重影响。

2. 心肌细胞存在自噬现象

心肌细胞存在自噬现象，是控制心肌细胞稳态的重要途径之一。急/慢性缺血、饥饿、电离辐射、缺氧和心衰等都会引起心肌细胞自噬，其自噬的增量调节是心脏适应和自我保护的机制之一，过度自噬会导致心肌细胞死亡。

（二）成体心肌细胞增殖

1. 成体心肌细胞增殖的发现：心肌干细胞是存在的，但这些细胞数目非常有限，其增殖水平远不能完全弥补受损心肌细胞数量，不能满足心肌梗死后的组织重建，寻找更多心肌细胞增殖的来源显得尤为重要。

2. 成体心肌细胞增殖的来源：心脏本身固有干细胞或祖细胞巢、外来干细胞移植以及通过循环系统动员自体骨髓干细胞向损伤心肌组织归巢，是成体心肌细胞增殖的来源途径。

3. 成体心肌细胞增殖的调控：成体心肌细胞增殖调控与 cyclin 和 CDKs 以及生长因子及其受体的表达与活化关系密切。

（三）运动与心肌细胞凋亡

1. 运动负荷与心肌细胞凋亡：运动负荷与心肌细胞凋亡关系密切。

2. 运动影响心肌细胞凋亡的可能机制：诸多因素均可影响心肌细胞凋亡，如氧自由基、细胞游离钙浓度、细胞色素 C、一氧化氮以及神经激素等。

（四）运动与心肌细胞增殖

1. 运动促进心肌细胞增殖的发现：心梗后适度的有氧运动对心肌梗死后心肌组织重构，促进毛细血管增生和心肌细胞增殖以及缩小斑痕组织，进而改善心梗后的心功能具有重要作用。

2. 运动对心肌细胞增殖相关因子的影响：推测认为，运动能使心肌干细胞或外源性干细胞重新进入细胞周期，促进心肌细胞增殖；也可促进血管再生，建立侧支循环，为受损心肌提供有利环境，改善缺血缺氧状态；同时适宜运动能提升心脏整体功能，能够为心肌损伤后的恢复提供生物学调节因素。

（田振军等，《中国运动医学杂志》2011年第3期）

低肌糖原含量促进运动诱导大鼠骨骼肌 IL-6 基因转录的可能信号通路

(一) 研究目的与方法

1. 研究目的: 探讨低肌糖原含量促进运动诱导的骨骼肌白细胞介素 6 (interleukin-6, IL-6) 基因转录的增加与核转录因子 κ B (Nuclear factor kappa B, NF- κ B) 及 p38 丝裂原激活的蛋白激酶 (Mitogen-activated protein kinase, p38MAPK) 信号通路激活的关系。

2. 研究方法: 空白对照组 (n=8) 大鼠不运动, 其余 80 只大鼠分为正常肌糖原组和低肌糖原组两大组, 每组 40 只, 先进行 2 h 跑台运动 (消耗肌糖原), 运动后 24 h 内采取不同膳食干预, 低肌糖原组大鼠运动后 6 h 喂食低糖饲料, 正常肌糖原组运动后即刻喂食标准饲料, 这样运动 24 h 后低肌糖原组大鼠肌糖原含量与空白对照组相比显著降低 ($P<0.05$), 而正常肌糖原组大鼠肌糖原含量与空白对照组相比无显著性差异 ($P>0.05$)。然后两个大组进行定量负荷运动, 分别于运动前、运动 30 min 即刻、运动 2 h 即刻、运动 2 h 后恢复 3 h 和恢复 6 h 宰杀大鼠取材, 测定血清 IL-6 蛋白含量、肌糖原含量、骨骼肌 NF- κ B 及 p38MAPK 蛋白含量和骨骼肌 IL-6 mRNA 水平。

(二) 结果

与运动前相比, 低肌糖原组和正常肌糖原组大鼠运动 2h 即刻骨骼肌 IL-6 mRNA 水平、骨骼肌核磷酸化 NF- κ B 蛋白含量、骨骼肌核磷酸化 p38MAPK 蛋白含量均显著上升 ($P<0.05$)。与运动 2 h 即刻相比, 低肌糖原组与正常肌糖原组运动后 3 h 及运动后 6 h 骨骼肌 IL-6 mRNA 水平增加, 骨骼肌核磷酸化 p38MAPK 蛋白含量下降, 而骨骼肌核磷酸化 NF- κ B 蛋白含量运动后 3 h 上升, 运动 6 h 后下降。运动 2 h 即刻、运动 2 h 后 3 h 及运动 2 h 后 6 h, 低肌糖原组与正常肌糖原组上述三指标均有显著性差异 ($P<0.05$)。

(三) 讨论

运动诱导骨骼肌 IL-6 基因转录与 p38 信号通道激活可能有关, 并且运动前肌糖原含量可能影响 p38 信号通道的激活诱导骨骼肌 IL-6 基因的转录过程。

运动诱导骨骼肌 IL-6 基因转录与 NF- κ B 信号通道激活可能有关, 运动前肌糖原含量可能影响 p38 信号通道激活诱导骨骼肌 IL-6 基因的转录过程。

(四) 总结

在骨骼肌收缩中, 运动诱导的 IL-6 基因转录与蛋白释放可能与 p38MAPK 和 NF- κ B 信号通道激活有关, 运动前低肌糖原含量对此效应可能有促进作用。

(唐晖等, 《中国运动医学杂志》2011年第3期)

低强度复合振动治疗去卵巢老龄大鼠骨质疏松实验研究

(一) 材料与方法

1. 实验动物及分组

12 月龄雌性已育 SD 大鼠 16 只 每组 8 只。所有大鼠 4 鼠一笼清洁级喂养, 自由摄食、饮水

2. 实验方法

两组大鼠均采用 2% 戊巴比妥钠 30mg/kg 腹腔内注射麻醉, 背侧双切口切除双侧卵巢骨质疏松造模 3 个月后实验组于自制复合振动仪上接受复合振动, 每次振动 20 分钟, 每天 1 次, 每周 5 次, 休息间隔不大于 2 天, 振动实验时间 13 周。对照组不接受振动。

3. 测指标及方法

(1) BMD、骨微结构和骨生物力学性能

卵巢切除骨质疏松造模前、造模 3 个月后以及实验结束后, 所有大鼠均麻醉后测量活体腰椎、股骨 BMD, 计算实验前后 BMD 变化值。实验结束后过量麻醉处死大鼠, 取第 3 腰椎、右侧股骨、胫骨, 剔尽软组织。每组 6 具标本行腰椎垂直压缩实验、股骨三点弯曲实验, 检查前 4 小时室温解冻 0.9% 氯化钠溶液保持湿润, 测量参数为强度极限、最大应变、弹性模量。

(2) 骨代谢标志物

实验结束后大鼠麻醉下腹主动脉采血 6~8ml, 静置 1 小时后低温 (4℃) 离心 10 分钟, 分离血清后送检。碱性磷酸酶、非前列腺酸性磷酸酶测定由 AU5400 全自动生化分析仪当天完成; 骨钙素、I 型胶原 C 端交联肽检测采用 Elecsys2010 电化学发光免疫分析仪冰箱 -70℃ 保存集中检测。OC、ALP 为骨形成标志物, ACPNP、CTX 为骨吸收标志物。

(3) 统计学分析

采用 SPSS13.0 统计软件包统计, 骨代谢标志物、BMD、骨微结构参数和生物力学参数值以 $\pm s$ 表示, 组间比较采用两独立样本 t 检验, BMD 组内自身比较采用配对 t 检验, $P < 0.05$ 为具有统计学差异。如实验过程中大鼠有死亡脱落, 则剔除相应数据。

(二) 结果

1. BMD

造模 3 个月后两组大鼠腰椎、股骨 BMD 较造模前均显著下降, 提示骨质疏松造模成功。振动实验前两组腰椎、股骨 BMD 均无显著差异, 实验结束后 VG 组腰椎 BMD 和 BMD 变化值以及股骨 BMD 变化值均显著大于 CG 组。

2. 骨结构

大鼠胫骨 microCT 扫描结果测试参数 Tb.N、Tb.Sp、BV/TV 实验组显著优于对照组, 其余参数无统计学差异。这提示实验组大鼠胫骨骨小梁数量更多, 小梁骨间距更小, 骨量更大。

3. 骨生物力学性能

大鼠腰椎、股骨生物力学性能参数。实验组腰椎、股骨 US 与对照组比较有显著性差异,而 EM 和 MS 均无显著性差异。

4. 骨代谢标志物

大鼠骨代谢标志物检测值, 两组大鼠组间差异均无统计学意义。

(三) 讨论

1. 复合振动对 BMD、骨微结构、骨生物力学性能的影响前期实验中青年雌性大鼠卵巢摘除3个月仅腰椎骨质疏松造模成功, 本实验术后3个月腰椎、股骨 BMD 结果显示造模均获成功, 提示大鼠骨质疏松造模时月龄不宜偏小。

2. VG 组经复合振动治疗后腰椎 BMD 和 BMD 增加值以及股骨 BMD 增加值均显著大于 CG 组, 说明低强度复合振动仍可有效增加老龄大鼠 BMD。无论药物治疗还是物理治疗, 其疗效最终取决于骨本身的修复生长能力, 由此可见对骨质疏松早期治疗的意义。本实验中, 骨扫描参数提示低强度复合振动具有增加骨量和改善骨微结构的作用, 能在一定程度上改善老年骨质疏松大鼠骨微结构的破坏程度。但仍需更长期的研究。

(四) 总结

低强度复合振动可以增加卵巢摘除骨质疏松老龄大鼠 BMD, 改善骨微结构, 提高骨强度极限, 从而增加骨强度, 改善骨质量, 值得进一步研究。

(邓轩赓等, 《中国运动医学杂志》2011年第3期)

低氧血症导致肥胖者急性高原反应: 个案分析

(一) 低氧实验方案

1. 实验对象: 招募 22 名世居平原 (<800 m), 无心肺、心血管疾病及吸烟史的男性大学生受试者。实验前令其熟悉测试仪器及流程至少 2 次, 并被明确告知低氧实验可能带来的不适反应, 正式实验前填写 PAR-Q 问卷并签署知情同意书。

2. 实验方法: 受试者在常氧环境中安静 30 min, 测其常氧安静值。次日于低氧舱内暴露 6 h。受试者进舱休息 30 min 后, 进行 30 min 运动心肺功能测试, 同时监控动态心电图。分别于低氧暴露第 1、2、4 和 6 h 评测受试者急性高原反应, 当有头痛症状且 LLS 评分 ≥ 3 时, 被评定为出现 AMS。

(二) 病例资料

AMS 者中有 1 例肥胖者, 为年级足球队队长, 22 岁, 腰围 87 cm, BMI 28.4 kg/m², Fat%29%; 另 5 名 AMS 者 BM(I23.0 \pm 1.7)与 nonAMS 者(23.3 \pm 2.2)无显著性差异(P=0.85)。PAR-Q 问卷结果显示, 该肥胖者生活方式健康, 无心肺系统疾病史, 每周锻炼>6 h。但其在 6 h 急性低氧暴露结束时 LLS 评分达 10 分, 出现较明显的 AMS 症状: 紫绀(1分)、头痛(3分)、胃肠不适(3分)、疲倦(1分)、纳差(1分)和呕吐(1分)。

(三) 讨论

综上,肥胖者在高原低氧情况下易出现严重的低氧血症,低氧血症导致循环系统代偿性变化而使机体出现 HR、BP 等异常升高。需补充的是,本例肥胖者生活方式健康,每周锻炼>6 h 且无心肺系统疾病。常氧下查体时其机能正常(SpO₂96%、HR 72 bpm、BP 137/76 mmHg),但急性低氧暴露和运动时出现较严重的低氧血症并最终导致 AMS。故建议肥胖者去高原旅游前尽量采取有效的预习服措施,医务人员在高原医务监督工作中应关注肥胖者出现 AMS 前其低氧血症及相关指标的异常情况。

(徐飞等,《中国运动医学杂志》2011 年第 5 期)

国外动态

析英国体育休闲新动向: 发展·变革·启示

(一) 体育休闲: 从贵族化到大众化

1. 民众闲暇时间增多

历史上,英国平民大众都生活于社会底层,工人日劳动时间常常在 12h 以上,生活十分悲惨,更谈不上所谓休闲娱乐,直至二战以前,英国普通工人日常工作时间仍在 10h 以上,随着第三次科技革命的兴起和“黄金时代”的经济发展,工人阶级的日工作时间才明显减少,有了可供休闲的条件。

2. 体育运动大众化

近年来,随着普通民众闲暇时间的增加,他们参与体育活动的频率也在显著增加。英国体育爱好者与日俱增,参与休闲体育活动的人数确实呈增长的趋势,1985 年隶属于政府的十大运动联盟。

3. 体育经济发展在加快

随着居民闲暇时间增多和经济发展需求,英国民众消耗在休闲娱乐活动的时间和金钱显著增加了,尽管各行业消费额都在增加,体育消费额平均每年的增长速度达到 7.72%,大众消费趋势明显。

4. 体育经济规模在壮大

体育休闲的发展明显依赖于本国经济水平,但其发展又能大大促进本国经济的发展。这已有很多事例印证,体育休闲业成为第三产业领域增长较快行业之一,并是公认的朝阳产业。另外,体育彩票对体育休闲业的发展起了重要推动作用,已成为一个重要的资金来源。

5. 体育休闲业的管理权力下放

随着体育大众化时代的到来,政府也积极改变管理体制,管理权力逐级下放。地方政府已经成为提供运动与娱乐设施的主力军,尤其是教育性设施的提供。休闲机会成为民众的民主权力的重要方面之一,当然这与政府的整体政策理念也有着非常密切的关系。

(二) 英国体育休闲管理理念的变革及启示

英国是世界上最早进行资产阶级革命、最早进行工业革命的国家,是近代科技的领头羊,是近代政治思想的摇篮。在这种背景下,英国政府对体育休闲业的引导管理也走在世界前列,对我国当前的体育业的发展改革会有重要借鉴意义。在英国,由于传统民主自由理念的传播及近代政治民主自由的发展,民众对各项社会事务都有充分的发言权和参与权。这在体育休闲业上也有充分体现,由于休闲娱乐方式的不断变化和日渐多样,英国政府对体育休闲业的管理方式也随着时代的发展而变化,另外,由于英国社会的各种矛盾和复杂状况,个人及团体各有不同的休闲观念和要求,加上传统种族、宗教等的区别和矛盾,因而争论频繁,统一的看法意见难以形成。因而可以推测,事务的发展总是在辩证的矛盾运动中展开,所谓由政府控制的计划经济的模式行不通。英国的体育休闲业就是在主流观点的指引下,在各种激烈的反对声中,不断地调整改进。

政府对社会流行的观点和意见是要遵从不渝还是理性地决策、如何面对挑战、决策的手段应该如何、资源怎样进行分配等是长期争论不休的问题。政府的理念与政策是一方面,而操作框架与实践又是另外一种局面,常常南辕而北辙,这算是一种相对极端的视角。

另外,英国民间力量已经成为政府政策的重要影响者,政府政策改革的火花最早多源于民间的呼声。群众往往有许多具体的要求和看法符合时代要求和民众切身利益,尽管这往往与政府的政策做法相背离。我们常常高呼人民群众的眼睛是雪亮的,力量是无穷的,但具体做法常常是独断专行,避开人民监督。

最后,民主自由是不可阻挡的历史趋势,真正做到由人民当家作主,由人民自己选择是时代要求。体育休闲作为一种娱乐方式不可能单由政府一手包办,这也是对中国最有现实借鉴意义的一面。我们欣喜地看到,党的十七大以后,以人为本的管理理念深入人心,中国政府也在不断地作出调整,不再一手包办,真正意义上的民主参政议政成为趋势。这对我国体育休闲业的发展提供了前所未有的契机。

(张迎波等,《南京体育学院学报》2011年第2期)

美国大学竞技体育生存之道:坚持业余性

(一) 研究背景

美国社会对大学竞技体育的发展有着非常大的争议。20世纪80年代,美国大学竞技体育诸多负面影响引发美国社会进行深刻反思并酝酿出大学竞技体育改革之风。总之,以NCAA为代表的美国大学竞技体育能够存在一百多年并且在争议中获得完善发展,必然有其内在的原因。

（二）美国大学竞技体育生存之道:坚持业余性

坚持业余性是美国大学竞技体育实现发展宗旨的有效保障。为学生运动员提供良好的教育机会是目的,将体育比赛和高等教育相结合是手段,业余性是实现手段的保障。

（三）坚持业余性是美国大学竞技体育持续发展的保证

1. 坚持业余性有利于获得宽松的法律环境:作为业余性体育组织,美国大学竞技体育享有非营利组织的法律地位,同时接受多种法律、法规的制约,其中反垄断法、劳动法和税法对美国大学竞技体育的发展影响最大。

2. 坚持业余性有利于获得广泛的民众支持:坚持业余性有利于获得公众支持具体表现在:利于争取公众对大学竞技体育异化发展导致的不良社会影响的理解,获得发展所需的良好社会支持;利于美国大学竞技体育在竞争激烈的体育市场中占据一席之地,获得发展必需的社会资源。

3. 坚持业余性有利于融入美国高等教育体系:美国大学竞技体育坚持业余性发展理念,以发挥大学竞技体育的教育功能和积极社会价值作为发展的宗旨。

4. 坚持业余性有利于学生运动员接受更好的教育:NCAA 宗旨规定在大学校园内竞技体育作为一项业余活动存在,要保持学习、社会活动和竞技体育之间的平衡。

5. 坚持业余性有利于获得有力的政治支持:精英政治家和联邦政府相关管理部门的支持是美国大学竞技体育是获得宽松政治环境的关键。

（四）结语

一百多年来,虽然美国社会对大学竞技体育的争议不断,但是美国大学竞技体育还是得到持续发展,其生存之道在于坚持业余性。美国大学竞技体育坚持业余性保证了大学竞技体育发挥积极社会价值、有效规避负面影响,成为美国大学竞技体育持续、健康发展的根本保障。

目前,赋予培养竞技体育后备人才重任的我国大学竞技体育发展缓慢,出现竞技体育和高等教育融合的难题并引起诸多社会争议,对此,我国学者应加强这方面研究,借鉴国内外有效治理经验、结合国情,摸索出我国大学竞技体育健康发展之路。

(李丹阳等,《南京体育学院学报》2011年第2期)

试论文化传统对法国竞技体育发展的影响

（一）政治文化传统对法国竞技体育发展的影响

由于法国社会动荡起伏,法国竞技体育也是潮起潮落,法国曲折的民主之路直接影响着体育的发展。

（二）浪漫文化传统对法国竞技体育发展的影响

法国人对体育的追求不在于金牌,而是对艺术美感的倾向和对体育精神的崇尚。法国人为世界搭建一个狂欢的舞台,而自己则享受过程,并不在乎结果。法国的竞技体育发展是建立在融合了法兰西民族观念价值的文化基础上的。

(三) 教育文化传统对法国竞技体育发展的影响

法国竞技体育发展沿袭了古希腊倡导的全面发展和卢梭自然合格的社会人融为一体,从最初增强体质为祖国到训练年轻一代的运动技能,增强劳动者的体质,以适应工业化生产的需要,到从小培养孩子对体育的兴趣,营造一个快乐自由、给孩子们参加体育机会的环境,由此派生出了“全面教育”乃至“终生教育”的观念,体现了法国人文主义传统对生存现状和可持续发展的关注。

(四) 结论

在世界体育的发展历程中,法国人用他们对于文化的敏感和热衷,为世界体坛贡献了丰富的盛宴。法国人创办奥运会和世界杯,也获得过奥运会金牌榜第一和世界杯的冠军,但法国并不是竞技体育最强的国家。

法国之所以仍被列入世界体育强国之列,主要是法国为世界创造了竞技的舞台,并以从不缺席奥运会的忠诚姿态维护着奥运会的价值理念。法国竞技体育的发展历史特点其实是法国社会变革、政治文化传统和社会心理积淀相结合的结果。在顺应全球一体化大趋势的前提下,中国竞技体育的发展应该植根于自己的历史和传统中,坚持走具有中国特色又符合社会发展的竞技体育改革之路,丰富体育文化的内涵价值,为建设和谐社会作贡献。

(缪佳,《南京体育学院学报》2011年第2期)

运动员生物护照能否拯救自行车运动?

编者按:世界顶级科技期刊英国《自然》杂志日前发表署名埃文-卡拉韦(Ewen Callaway)的文章,以职业自行车运动为背景,详细介绍了什么是运动员生物护照(ABP),以及科学家对生物护照系统的后续研发和其未来应用前景。本刊全文译载,以飨读者。

职业自行车运动员波鲁特·博日克在瑞士的一个小村庄战胜了数名世界最佳冲刺车手后,双手放在胸前,露出快乐、惊疑的神态,看上去他已筋疲力尽。在6月份举行的为期一周的环瑞士自行车赛中夺取分段赛冠军,使这位现年30岁的斯洛文尼亚车手不仅获得了4000欧元(约合5600美元)的奖金,还确保他有资格参加7月份的世界著名环法自行车大赛。

但获得分段赛冠军也让博日克无法逃避随之而来药检,在一辆车厢狭窄的医疗车里,他和其他三位自行车手每人被采集了两小瓶尿液。尿样被密封并匿名编号标记,然后送往瑞士洛桑的兴奋剂检测实验室,由专门的技术人员检测其中是否含有类固醇、刺激剂或被称为促红细胞生成素(EPO)的强效血液增生药物的痕迹。

这样的药物检查早已同碳纤维自行车一样,成为职业自行车比赛不可或缺的组成部分,但几十年来从未断绝的使用违禁药物丑闻表明,药检根本无法保证“无禁药自行车赛”的诞生。近年来,人们已经很难找出有哪位环法赛的获胜者从未沾染药物丑闻。去年的环法赛冠军、西班牙自行车手阿尔韦托·孔塔多尔(Alberto Contador)被查出违禁药物克仑特罗阳性。他本已成功抗辩,声称阳性结果源于肉制品污染,但最终的仲裁听证会还是有可能取消其冠军头衔。去年,有媒体揭露出七次环法赛冠军、美国职业自行车运动员兰斯·阿姆斯

特朗(Lance Armstrong)已成为美国司法部一项涉及兴奋剂事件调查中的核心人物,尽管他至今还没有受到违禁处罚,仍保持着从不使用兴奋剂的形象。鉴于药物作弊者越来越狡猾且经验日益丰富,反兴奋剂科学家面临着一场令人尴尬的捕捉游戏。洛桑实验室主任马夏尔·索吉(Martial Saugy)说,“这简直就是一场永无止境的高速驾驶对决。”

满怀着让危险的疾驰逐渐减速的愿望,索吉的研究团队已开创性地启动了一项反兴奋剂测试:生物护照。与现行的检测方法——检测运动员尿样中的禁用药物痕迹或其分解产物,即洛桑实验室对博日克尿样的检测——不同的是,生物护照系统可建立一份运动员个人的长期生化测试数据曲线图,旨在发现可能预示使用了兴奋剂的生化指标变化。

自2008年以来,索吉的实验室与国际自行车运动联盟(UCI)合作,已为几百名职业自行车运动员创建了生物护照,其中包括数十次抽血化验累积的数据。其他一些运动项目也正在仿效这种做法。一些研究人员称,运动员生物护照为遏制EPO的使用——曾令检测人员20年来束手无策——构筑了“最佳防线”,而且在揭示运动员曾使用类固醇和生长因子方面,也可望发挥作用。该项科技成果,或许能在明年的伦敦奥运会上首次登场亮相。尽管如此,批评家和某些运动员仍坦言:不屈不挠的药物作弊者是没有对手的!

2010年5月,前美国著名职业公路自行车手、因药检阳性被取消2006年环法赛冠军头衔的佛罗伊德·兰迪斯(Floyd Landis)对美国娱乐与体育有线电视(ESPN)网体育新闻节目说,“生物护照就是个玩笑。”兰迪斯在输掉为期四年、代价昂贵的诉讼——欲推翻其2006年使用类固醇的定罪——之后承认,他运动生涯中的大部分时间都在使用兴奋剂。而且他还说,在国际自联引进生物护照计划之前,职业自行车运动员就已知道怎样战胜这一监测系统。但无论如何,生物护照如今都已经成为兴奋剂违规的定案根据,或者简言之,已使检测者夺取了主动权。“我认为我们正在迫使作弊者逐渐改变使用兴奋剂的恶习,”索吉说。

永无休止的循环斗法

国际体坛的反兴奋剂斗争始于1960年罗马奥运会。丹麦公路自行车运动员克努德·詹森(Knud Jensen)在比赛中因虚脱倒地,摔裂头骨而死亡。尸体解剖发现他服用了苯丙胺且血管呈扩张状。尽管服药可能并非其直接死因,但该意外事件迫使国际自联的官员开始关注使用兴奋剂现象。国际自联对某些运动成绩飞速提高的选手实施了禁赛处罚,国际奥委会随后在1967年成立了反兴奋剂委员会。

然而反兴奋剂行动劳而无功，一旦反兴奋剂机构挫败了某种服药伎俩，马上就会出现另一种作弊手段。1972年慕尼黑奥运会首次实施对刺激剂的检查，但运动员们却早已“弃旧

图新”，开始使用蛋白同化类固醇。于是国际奥委会在下一届夏奥会即蒙特利尔奥运会，又启动了对类固醇的检测。可惜到了四年之后的莫斯科奥运会，运动员们早已另辟蹊径，又转而使用当时无法检测的、人体可自然产生的某些激素（例如睾酮）。后来，反兴奋剂机构规定了血液中睾酮与相关分子表睾酮的比率作为反制措施。但据报道，为应付这种新情况，某些运动员已经发现可采用调节表睾酮的方法使药检时该项比率不超标。

对于自行车运动和其他耐力性运动项目来说，重组 EPO (humanrecombinant EPO)助长了运动员使用兴奋剂方法的革命。EPO 是一种可促进携氧红细胞生成的天然激素。最初的合成 EPO 或称重组 EPO，是由美国加利福尼亚州的埃姆根(Amgen)生物技术公司研制的，并于 1989 年被美国食品和药品管理局(USFDA)批准用于治疗贫血症。使用重组 EPO 可迅速提高自行车运动员的耐力，帮助他们在争夺激烈、体力消耗极大的长距离公路自行车分段赛中超越对手。重组 EPO 几乎与人体肾脏产生的天然激素完全相同，所以当时是无法检测的。而且重组 EPO 制剂使用起来比曾被运动员用于提高耐力的血液回输更为便捷。

“在上世纪 90 年代和本世纪的前十年里，作弊者可轻而易举地大剂量使用 EPO，”索吉说。曾担任美国洛杉矶加利福尼亚大学反兴奋剂实验室主任的药理学家唐·卡特林(Don Catlin)更直言不讳地指出，“当时所有的自行车运动员都在使用兴奋剂。”

在没有针对 EPO 的检测方法的情况下，自行车运动的管理者们转而采用间接的监控指标血细胞比容(haematocrit) -红细胞占血容量的百分比。人体血液中的红细胞数量通常占 40-45%，但在运动员使用 EPO 的全盛时期，某些自行车手比赛出发前的血细胞比容竟然超过了 60%。瑞士洛桑实验室领导研发生物护照系统的尼尔·鲁滨逊(Neil Robinson)说，这些自行车运动员会因血液粘稠度过高而在比赛期间发生虚脱现象。因此，国际自联颁布了一条“禁止出发”的规定：如果比赛当天晨起血细胞比容测试值男运动员达 50%以上，女运动员达 47%以上，则取消比赛资格。鲁滨逊说，自行车运动员为此开始使用生理盐水来稀释他们已被 EPO 增稠的血液。

后来，生产 EPO 的药物公司帮助反兴奋剂实验室研发出了检测新方法，可直接鉴别重组分子和天然性状的分子之间的细微差异，首次批准采用新检测方法是在 2000 年。但由于运动员们越来越多地获得产于中国和印度的仿制 EPO，研究人员不得不竭尽全力紧跟作弊者的新动向。鲁滨逊说，“解决问题的办法就是生物护照。”

为运动员建立生物护照的设想成形于 1999 年，当时鲁滨逊和索吉开始招募志愿者进行关于 EPO 的临床研究。“我们很快就发现受试者之间存在重大差异，”鲁滨逊说。举例来说，被称为网织红细胞(reticulocytes)的未成熟红细胞量值在某位志愿者身上，也许会因使用了 EPO 而急速上升，但对另一位使用者可能就几乎不起作用。研究人员认识到，与其将

上述血液测量值与基于总人口的宽泛阈值相比较，不如利用运动员本人不同时间段的测量值作为对照，寻找其中的异常起伏变化。

如今所说的生物护照，就是定期对个体运动员进行赛内和赛外的血样采集，完成血样检测后，以电子记录的方式存档保留其血液中红细胞的几种不同特征——血细胞比容（血红蛋白浓度）、网织红细胞百分比，以及其他测量指标。采用考虑到运动员性别、血样采集地的海拔高度（空气稀薄可刺激红细胞增生）等因素的统计学模型，对运动员的生化测试数据曲线图是否存在异常进行评估。“统计学模型不会告诉你运动员是否使用了兴奋剂，只是显示是否异常以及异常程度，”鲁滨逊说。

正常血液和异常血液

生物护照长期跟踪记录运动员的 9 项血液特征。以下是显示其中一项指标，即网织红细胞百分比的曲线图。左下图为正常形态，右下图为可疑形态。虽然仅有单项指标反常不应引起怀疑，但若多项指标异常，就可能预示着运动员正在使用兴奋剂。

诚实的模型

反兴奋剂专家小组对那些被鉴定为可疑的生化测试数据曲线图进行审查，然后决定有必要对哪些案例进行充分的调查。尽管在一般情况下，这会导致直接对运动员实施目标检查，但迄今已有仅凭生物护照上的记录数据就成功起诉自行车运动员的先例。2011 年 3 月，坐落于瑞士洛桑、被看作国际体育最高法庭的国际体育仲裁院(CAS)就受理并作出裁决，支持了两例这类起诉，这无异于正式宣布了生物护照的合法化。或许马上就会出现更多的此类案例。法国体育报《队报》获得了一份报告，从而披露出国际自联根据 2010 年环法自行车赛参赛车手的生物护照编制的一份评分(0-10 分)名单。据《队报》透露，在总计 198 名参赛车手中，有 42 人被评为 6 分或更高的分数，意即他们显示出“极高程度的”使用兴奋剂迹象。虽然这不能作为使用兴奋剂的证据，但这份名单可能会被用来确定今后应该对哪些自行车手进行彻底调查。

“防弹钢板上仍有裂缝，”卡特林说。澳大利亚“反对使用血液兴奋剂科学与工业协会”主席、反兴奋剂研究员迈克尔·阿申登(Michael Ashenden)领导的一个研究小组，对 10 名志愿者模拟“微量使用”EPO。志愿者每周接受两次小剂量静脉注射，共持续 12 周。这一治疗使受试者的血红蛋白数量上升了 10%，相当于输了两袋血，但是生物护照的记录中根本未显示出任何可疑的异常上升曲线。

在另一项研究中，瑞士苏黎世大学的心脏生理学家卡斯滕·伦德比(Carsten Lundby)及其研究团队将志愿受试者分为 3 个组，分别接受不同的 EPO 用药方案，持续用药 10 周。然后采取类似于生物护照的检测方法，结果仅查获了 58%的注射过 EPO 的志愿者。“我很高兴自己未在反兴奋剂机构工作，否则的话我肯定会有失败感，”伦德比说。

一些研究人员说，支撑生物护照的统计学模型或许会制造难以接受的大量假阳性结果——一次检查就让“干净的”自行车手遭受怀疑的目光。美国德克萨斯州农工大学(TAMU)的统计学家克利福德·施皮尔曼(Clifford Spiegelman)抱怨说，该模型错误地假定生物学的

指标变量沿统计学家所称的正态分布曲线而行。正态分布类似钟形曲线，几乎很少有离群值。施皮尔曼说，问题在于生物学测量结果中充斥着离群值——远非正态分布能够预示。他说，倡导使用生物护照的人“自称该系统如何准确无误，实际上有些言过其实”，他估计为降低生物护照导致的假阳性率，可能会涉及 10 个甚至 100 个相关因素。

瑞士科学家皮埃尔·爱德华·索塔斯(Pierre-Edouard Sottas)与世界学模型的专家小组，对反常曲线图做出了最终结论。

仍未看到终点线

鲁宾逊承认，使用生物护照不可能查获所有的作弊者，但它会吓阻使用兴奋剂者。国际自联指出，该联盟旗下科学家的一项研究表明：自从引进生物护照系统之后，提示使用了兴奋剂的血液检测异常值的出现频率已有所下降。

反兴奋剂科学家认为，他们可以通过追踪运动员成绩的急速提高——有可能预示并非是艰苦训练的结果——来优化兴奋剂检查效果。鲁宾逊及其研究团队想通过与警方和海关的合作，将电话通话记录调查和海关登记的有关信息输入支持生物护照的统计学模型，这样就可以将可疑行为和血液变化数据结合在一起，用于提示应该对某位自行车运动员做进一步的跟踪调查。“我们必须采用与侦破犯罪事件相同的方法来对付使用兴奋剂作弊的人，”鲁宾逊说。

鲁宾逊的研究团队还研发其他类型的生物护照，通过用曲线图标示尿液或血液中睾酮和胰岛素样生长因子(IGF-1)等化合物量值的变化，发现滥用类固醇和生长激素的迹象。这些研究人员和其他科学家也在致力于新的研究，通过搜寻提示使用血液兴奋剂的新型分子标记物来改进现行的生物护照系统。例如：根据洛桑实验室一项未发表过的研究成果，在给志愿者注射 EPO 之后，参与调控红细胞生成的微小 RNA(miR-144)的循环水平急速上升。德国弗赖堡大学的反兴奋剂科学家约克·舒马赫(Yorck Schumacher)说，他的实验室已发现：给一个病人实施自血回输后出现了基因表达方面的变化，而且使用常规标记物即可查明。鲁宾逊说，上述新标记物还要过几年才能应用于生物护照。“我们需要证实所有这些方法的正确性，这一工作是相当复杂的。”

当赛程长达 3 周、行程 3400 公里的环法自行车赛在 7 月 24 日接近位于巴黎的香榭丽舍大街终点时，博日克已获得环瑞士自行车赛的第二个分段赛冠军。但他的生物护照上也又增加了另一份检测数据。鲁宾逊说，在启程参加今年的环法赛之前，博日克和其他 197 位自行车手为他们的生物护照提供了血检样本。鲁宾逊的研究团队计划匿名使用这些检测数据用以评估今年环法赛使用血液兴奋剂的流行趋势。

该研究团队希望生物护照会使更多的自行车手诚实参赛。然而，负责管理反兴奋剂实验室长达 25 年之久的卡特林深知，无论何等尖端水平的兴奋剂检查，都永远追不上最顽固的兴奋剂作弊者。“善恶之路方向分明，势均力敌的双方已开始了新一轮较量。”

(郑斌译 NATURE, Vol,475, 2011, pp.283-285)

外刊文摘

《体育科学杂志》2010年第7期文摘

(原文刊名 Journal of Sports Sciences)

Development of dribbling in talented youth soccer players aged 12–19 years: A longitudinal study

作者: Barbara C. H. Huijgen 等

对 12-19 岁优秀青少年足球运动员带球技能发展的纵向研究

摘要:

本研究的目的是分析高水平青少年足球运动员快跑和带球跑技能的发展过程及其内在机理。本研究选取了 267 名 12-19 岁有天赋的球员, 进行为期 7 年的纵向研究, 期间每年都对他们进行一次技能考核, 共取得 519 个有效的测量结果。研究涉及两个测试项目: 带球往返跑和带球绕桩。同时, 球员的体测量数据、踢球的经验、训练持续时间也被记录在案。本研究通过多级建模对这些纵向数据进行分析。通过对这两项测试进行基准比较中, 快跑和带球跑的相关性很低(快跑: $r=0.49$; 带球跑: $r=0.22$), 这表明这两项测试实际测量的是两种不同的特质(加速性和灵活度)。而将两项测试进行独立研究则发现带球和快跑间呈现低到中等水平的相关性(带球往返跑: $r=0.54$, 带球绕桩: $r=0.38$)。带球和快跑能力均随年龄的增长而提高, 尤其是在 12-14 岁之间, 但是这两种能力的发展速度间存在差异。在 14-16 岁期间, 快跑能力相比带球能力发展更为迅速, 这一点在带球绕桩跑测试中表现得尤为明显。而在 16 岁以后, 带球能力还在逐步提高, 但快跑能力则鲜有提升。除了年龄因素, 对带球能力有影响的因素还包括瘦体重, 每日训练时间和场上位置。

Understanding mental toughness in Australian soccer: Perceptions of players, parents, and coaches

作者 Tristan J. Coulter 等

澳洲足球球员的心理韧性: 球员、家长及教练的感知

摘要:

本文结合对球员 ($n=6$)、教练 ($n=4$)、家长 ($n=5$) 这三方面的数据对足球球员的心理韧性进行了研究。本研究利用基于个性构建心理(Kelly, 1955-1991)框架的半结构式访谈, 来获得受试对象们对心理坚韧的球员所具有的特质, 他们间的异同, 需要心理韧性的情境以及在这些情境中他们表现出的行为和呈现的认知力等方面的看法。本研究的结果

进一步证明了心理韧性同其他的心理要素比如耐劳性是有概念性的差别的。结果同时也印证了 Gucciardi、Gordon 和 Dimmock's (2009)构建的心理韧性处理模型。除以往发现的诸如自信、身体健壮性,职业道德/动机和抗逆性等因素以外,本研究发现争胜的心理状态和欲望也是对心理韧性的养成起关键作用的一项因素。那些心理坚韧的足球球员谈到关键的认知技能使他们在训练和比赛中能够保持注意力集中和争胜的心态,而其中多种应对有挑战情境的自我谈话形式尤其值得注意。本研究结果还表明, Gucciardi 及其同事对心理韧性的定义则有必要进行小幅的修正。

Relative age and dropout in French male soccer

作者: Nicolas Delorme 等

法国男子足球运动员的相对年龄和退役

摘要:

本研究的目的是通过 2006-2007 赛季中和赛季后退役的法国男性足球球员 (n=363590) 的生日分布来确定退出行为是否同相对年龄效应有关联。在 U-9 到 U-18 组中竞赛年度中出生月份较晚的球员退出训练的比例较高(过度代表),而那些较早出生的球员所占的比例则偏低。这种分布上偏差在竞赛年度中的第一季度和第四季度以及在 U-13 及 U-15 组当中表现得尤其的明显。这种分布偏差在 U-7 组并不明显。成年组中,退出训练的分布则同预想一样不存在偏差。本研究认为选材时避开相对年龄效应的负面影响具有现实意义。

The effect of equipment scaling on the skill acquisition of beginning tennis players

作者: Damian Farrow 等

装备分级对网球初学者技能掌握的影响

摘要:

本研究的主要内容是:装备分级(网球调整、球场大小)对网球初学者技能掌握的影响效果以及在结构化的竞争发展/参与项目中的相关心理反应。本研究首先记录了受试者在为期五周的技能获取阶段前后连续击球能力以及击球的熟练度。为了与这些独立的测试相配合,本研究还对练习期内的击球机会,得分率进行了记录,同时还对训练期间的愉悦感进行了量度。那些使用标准用球和场地(成人标准)的受试者的学习效果明显不如那些采用其他级别球和场地的。尤其是在正反手击球机会方面,标准组的成绩明显不如缩小场地干预组的。成人标准组的击球机会减少直接导致击球成功率比缩小场地组的要差。改装球和缩小场地干预组的受试者由于获得较好的体验,因此训练时的愉悦感也比成年标准组的要强。讨论的焦点主要集中于缩小球场是否比更换球的类型更有助于初学者学习以及如何将这些新发现更广泛的应用于技能掌握的理论与实践之中。

Validity and reliability of the Cortex MetaMax3B portable metabolic system

作者: Andrew J. Vogler 等

Cortex MetaMax3B 便携式代谢测量系统的有效性和可靠性

摘要:

便携式间接卡路里测量系统方便外场测量,但制造商极少提供有关该类设备的有效性和可靠性的数据。本研究对 Cortex MetaMax3B 便携式代谢测量系统的有效性和可靠性进行了评估。有效性是通过将 Cortex MetaMax3B 的测试结果同最基本的代谢测量仪和自动道格拉斯气袋系统的结果进行比较得出的。可靠性则是通过对 8 名运动员做多项重复的运动代谢测试获得。受试者在 Concept2 测功仪上完成 3 项完全相同的强度递增划船测试,其中 2 项应用 Cortex MetaMax3B,1 项应用道格拉斯气袋系统。同代谢测量仪的结果比较可以发现,MetaMax3B 在 VO_2 和 V_e 测量值上的差异分别小于 0.20L/min(7.8%)和 6.15L/min(4.0%)。在训练中,MetaMax3B 的结果同道格拉斯气袋系统的结果的差异为: VO_2 小于 0.16L/min (4.1%); VCO_2 小于 0.32L/min (7.7%); V_e 小于 3.22L/min (4.9%)。MetaMax3B 对 VO_2 ($P=0.03$) 和 VCO_2 ($P<0.001$) 的测量结果显著偏高。MetaMax3B 在多项重复测试的结果误差范围在 2.0% (VO_2) 到 3.6% (V_e) 间。本研究的结果表明 MetaMax3B 可以在外场测试中提供可靠的和足够有效的代谢测量数据。

Profile of isokinetic eccentric-to-concentric strength ratios of shoulder rotator muscles in elite female team handball players

作者: Marília Dos Santos Andrade 等

优秀女子手球选手肩关节旋转肌群等动离心/向心力量比例特性研究

摘要:

本研究旨在建立女子手球选手肩部旋转肌群力量的等动特征。本研究选取了 27 名手球手在等动测量仪上用惯用和非惯用上肢进行向心和离心力量测试。在向心状态下,对内、外旋肌群峰值扭矩在 1.05、3.14 和 5.23rad/s 的条件下进行测试,离心模式下的峰值分别为 3.14 和 5.23rad/s。研究人员还测得了向心平衡比和功能平衡比的数据并对两侧缺陷情况进行了对比。在所有的速度条件下,惯用肢的内、外旋向心力量均明显比非惯用肢的要大 ($P \leq 0.0001$)。在离心运动中,惯用肢内旋肌群在两种速度下均比非惯用肢要强 ($P \leq 0.0001$)。当速度为 3.14rad/s 时,两侧肢体的向心平衡比和功能平衡比并未呈现出差异 ($P=0.1631$),但当速度为 5.25rad/s,惯用肢的功能平衡比要比非惯用肢低 ($P=0.0500$)。尽管惯用肢比非惯用肢强壮,但是向心平衡比确实一样,而功能力量比则只在 5.23rad/s 速度条件下有差异。本研究的结果表明非惯用肢内、外旋向心力量练习和功能练习可用于改善离心旋转力量,建议相关运动损伤预防项目采用。

The importance of site location for girth measurements

作者: Nathan Daniell 等

围度测量中测量位置的重要性

摘要:

本研究旨在用新出现的三维全身扫描法评估身体不同围度的测量位置对结果的影响,同时希望找出距离标准测量位置的距离(位置偏差)、性别、体质指数(BMI)级别间的交互作用关系。本研究选取了 200 名不同性别和体质指数级别的受试者。研究人员采集了受试对象向上、向下偏离标准测量位置 5、10、15 及 20mm 处的围度数据。而标准测量位置的确定由一台通过 ISAK 二级认证的体测量仪测得,测量误差通过测量技术误差法量化。在确定每个测量位置的该项误差的实际显著性的时候,本研究将 TEM 上限设为 1.0%。本研究采用变量分析法确定测量位置偏差、性别和 BMI 级别间的交互作用,利用带连续 Bonferroni 校正的 t-检验对数据进行了因果分析,以确定显著差异出现的环节。本研究发现测量位置偏差会对多种围度测量结果产生显著影响。这种误差程度因测量位置、性别和 BMI 而异。对女性的围度测量需要特别关注,尤其是对较瘦的女性进行腰围测量。

3D measurements of alpine skiing with an inertial sensor motion capture suit and GNSS RTK system

作者: Matej Supej

利用惯量传感器的动作捕捉服和 GNSS (卫星定位) RTK 系统对高山滑雪运动进行的 3D 测量

摘要:

尽管还存在各种局限,但如今对人体运动进行 3D 运动学测量的首选设备还是各类影像记录器材。本研究测试了一种利用全新的 GNSS RTK 系统来提供人体运行轨迹的参考数据,并结合一套内置传感器的服装来测定被试对象肢体运动。其目的是:(1)确认该系统的准确性;(2)测量整个高山滑雪赛全程并在测量结束后很短时间内出结果。为了实现这个目的,进行了四项独立的实验,分别为:(1)受迫摆测试,(2)行走测试,(3)过门姿势测试,(4)滑雪测试。结果发现肢体运动的有效性取决于运动的频率,数据记录中有相当于 10 个障碍回转的持续 10 秒的高精度数据(0.8° , $s=0.6^\circ$),以及持续 35 秒的精度略欠的数据(相对 2.1° , 3.3° , and 4.2° for 0.5, 1, and 2 Hz 的摆动),动作捕捉服对方向的测定不准多数是由地磁固有差异造成的。该系统在整个滑雪比赛期间均能提供高质量的参考轨迹的测量值(0.008m , $s=0.0044$)。与影响记录技术系统相比,该系统可以在使用更少的人力的情况下,将测量范围覆盖整个滑雪场,因而显著节约成本。

The effect of pre-cooling intensity on cooling efficiency and exercise performance

作者: Nina Bogerd 等

预冷强度对冷却效率和运动表现的影响

摘要:

尽管预冷却能增强训练效果已是学界共识,但关于最佳的冷却强度仍没有明确结论。本研究假设轻度冷却同强冷却相比可以避免皮肤血管收缩和生热反应,从而可以改善冷却效率,进而可以延缓疲劳的发生。本研究选取了8名男性进行3个包含预冷却和训练周期随机试验。预冷却是在一间温度 $24.6\pm 0.4^{\circ}\text{C}$,湿度 $24\pm 6\%$ 的房间内进行的,受试者需接受45分钟用蒸发式冷却背心进行的轻度预冷却或用冰背心进行的高强度预冷却。实验中我们还引入了无冷却的对照组。冷却之后让受试者在相对湿度为 $29.3\pm 0.2^{\circ}\text{C}$ 、 $80\pm 3\%$ 的环境下进行65%最大摄氧量的自行车骑行练习。在预冷却阶段,与对照组相比,轻度和强度冷却均导致皮肤血管流量减小。但是,轻度和强度冷却间却没有差别。两种条件下均未见有生热反应。强预冷却后体热减少量是轻度预冷却的两倍(分别为 $39.5\pm 8.4\text{W}/\text{m}^2$ 和 $21.2\pm 5.1\text{W}/\text{m}^2$)。这一结果导致强度冷却对减缓疲劳发生效果更为明显。因此,本研究认为无论那种冷却强度,从血管收缩和生热反应的角度看其冷却效率相同,而由于可以更大程度的减少体热,所以强度冷却对训练的效果更好。

Blood glucose responses to reductions in pre-exercise rapid-acting insulin for 24 h after running in individuals with type 1 diabetes

作者: Daniel J. West 等

I型糖尿病患者跑步锻炼后24小时内对减少运动前快速胰岛素供给的血糖反应**摘要:**

本文研究了跑步锻炼后24小时内,运动前胰岛素供给减少对I型糖尿病患者后续代谢和饮食状况的影响。本研究选取了7名受试对象,在摄入一顿1.12MJ热量的饭前分别按以往所需剂量或这个剂量的75%、50%或25%注射快速胰岛素。2小时之后,受试者需完成70%强度的峰值摄氧量($\text{VO}_{2\text{peak}}$),持续45分钟的跑步练习。研究人员对受试对象运动前2小时内和运动后3小时内的血糖和胰岛素水平进行了测量。受试对象需自己记录运动后24小时内自身血糖、饮食和自控注射的胰岛素情况,研究人员对采集到的数据进行变量重复测量分析。那些在运动前按全剂量注射胰岛素的受试对象的血液中的胰岛素含量最高,因此血糖浓度也最低($P<0.05$)。在任何一种注射剂量下,运动均会导致血糖降低,其中全剂量的降幅($-6.1\text{mmol}/\text{L}$, $S_x=0.4$)比25%剂量的($-3.2\text{mmol}/\text{L}$, $S_x=0.4$)要高($P<0.05$)。无论是何种注射剂量,运动后3小时内血糖变化均不大($P>0.05$)。先期注射全剂量25%的条件下运动后3小时的血糖最高。在接下来的21小时中,尽管注射全剂量的25%条件下,受试者摄入更少的能量和更少的碳水化合物($P<0.05$)但血糖曲线下的面积还是比其他条件下的要大。在运动后24小时内,运动前胰岛素注射量减少75%可让患I型糖尿病的受试者获得最高的内糖储备量,并让其食量减少。

Tour de France, Giro, Vuelta, and classic European races show a unique progression of road cycling speed in the last 20 years

作者: Nour El Heloua 等

环法、意大利和西班牙以及其他欧洲传统自行车赛证实 20 年间公路自行车竞赛速度的提升

摘要:

公路自行车赛是极其考验选手耐力的项目。以往的公路自行车研究模型并未涉及对平均成绩的分析。本文对过去 116 年间公路自行车成绩的演进进行了论述。本文采用前人建立的多指数模型对 8 项经典赛事和 3 项欧洲大奖赛中历届排名前 10 位的选手的平均速度进行了分析,以求找出在一个世纪间竞赛成绩的变化。此外,本文还通过爬坡指标(比如整个赛事距离上的总爬坡高度)对环法赛的难度系数进行了量度。这 11 项赛事的平均骑行速度由 1892 年的 23.13 公里/小时大幅提升到 2008 年的 41.19 ± 2.03 千米/小时。同其他可量化的成绩指标一样,公路赛成绩也遵循分阶段发展的规律,大体而言,其成绩发展可分为以下三个阶段:两次世界大战前,两次世界大战间和两次世界大战后。但是研究发现,该项成绩的发展还存在第四个阶段,即 1993 年至今,这个阶段比第三个阶段在速度上有 6.38% 的提升。而对环法赛的爬坡系数研究也让研究人员对近期出现的一个悖论——环法赛平均速度在爬坡系数提升的同时也有提高——有了新的认识。研究结果表明在过去的 20 年间,公路自行车赛成绩有很大的提升(6.38%),同时对那些额外的生理参数对这一提升的作用提出了疑问。

Two reliable protocols for assessing maximal-paddling performance in surfboard riders

作者: Danielle J. Loveless 等

两种评估冲浪选手最大划水能力的可靠方法

摘要:

本文的主旨是确定冲浪选手最大划水能力测试的有效性。本文选取了 11 名男性冲浪选手(年龄: 17 ± 1 岁,体重 61.1 ± 9.2 公斤,身高 1.71 ± 0.08 米),在两天内,利用游泳凳测功仪(实验室条件)对他们进行了 6 组持续 10 秒的最大强度的划水测试。并在泳池中进行的 10 秒最大强度的划水测试期间对受试者的速度峰值进行了测量。此外,还对受试者进行了两项户外测试,分别为:(1) 3 次手臂划水、腿部蹬水和(2) 3 组仅进行手臂划水的测试。实验室条件下的测试以及两项户外测试的结果间没有差异。6 项实验室内的测试的组内相关系数(r)为 0.99 ($P < 0.01$),测试 1 和 2 之间的组内相关系数为 0.99 ($P < 0.01$)而测试 1 和 4 间的组内相关系数为 0.98 ($P < 0.01$) (第 2 天的第 1 项测试)。三次手脚并用的户外测试的相似度为 0.99 ($P < 0.01$),而仅用手划水的户外测试间的相似度也是 0.99 ($P < 0.01$)。总之,无论是在实验室条件下进行的游泳凳测功仪测试,还是在户外条件下的泳池测试,得出的最大划水能力的测试结果均具有有效性。

《体育科学杂志》2010年第8期文摘

(原文刊名 Journal of Sports Sciences)

The biomechanics of kicking in soccer: A review

作者: A. Lees 等

对足球运动中踢球动作的生物力学研究综述

摘要:

踢球是足球运动中决定性动作,因此有必要对提供理解该动作基础的科学研究进行综述。本综述着眼生物力学研究,以现有的综述和概述性文章为基础,并有所扩展。踢球腿的生物力学研究成果已经很多,而踢球动作的其他方面已成为近期研究的课题。研究人员已经将他们的关注点拓宽,考虑到从球员接近球的方式到球飞行终止,决定踢球动作是否成功的整体过程。他们的注意力涵盖了总体技术、上身、支撑腿和骨盆对踢球动作的影响、脚-球碰击过程、球鞋与足球本身的影响、以及球射出时的特性和相应飞行的影响。本综述对这些研究进行了评估,并试图提供未来研究的方向。

Returning to competition after a serious injury: The role of self-determination

作者: Leslie Podlog 等

自决力在运动员严重损伤后重返赛场中的作用

摘要:

本研究对基于自决理论的有关重大伤病后重返赛场的运动员的认知评定和情绪反应的相关假说进行了验证。本研究选取了 225 名在澳洲橄榄球联盟效力的男性职业选手,对他们进行重返赛场的情境调研,调研中研究人员参考了运动员的自决力和对再次受伤的顾虑的显著性。多元方差分析表明,自决力无论是对初级评价还是情绪反应以及对再次受伤顾虑的对情绪反应的显著性均是一个主要的影响因素。后续的方差趋势分析的结果也支持了更强自决力对运动员重返赛场具有积极影响的假设。研究结果支持自决理论的观点,也表明增强自决力在心理层面上对运动员是有益处的。

Effects of carbohydrate and caffeine ingestion on performance during a rugby union simulation protocol

作者: Simon P. Roberts 等

碳水化合物和咖啡因补充对橄榄球联盟标准模拟测试中球员竞技能力的影响

摘要:

本文对摄入单纯碳水化合物或同时还摄入咖啡因对球员在橄榄球联盟专项往返跑标准测试中的成绩的影响进行了研究。本研究选取 8 名男性橄榄球联盟的前锋按照分支平衡实

验顺序进行三次间隔至少为一周的橄榄球联盟专项往返跑标准测试,在测试前和测试中让他们或按 1.2 克每千克体重每小时的剂量服用安慰剂,或服用碳水化合物,并在一次碳水化合物效果测试前让受试者按每千克体重服用 4 毫克咖啡因(即碳水化合物+咖啡因干预试验)。这项间歇性的运动标准测试内容包括走步、慢跑、以及设定强度跑、模拟身体接触、持续高强度的速度和灵活性(竞技能力)测试和 15 米的极速跑。试验期间每 5 分钟对受试者进行一次知觉用力(RPE)测试,每 21 分钟进行一次运动能力测试。三种测试间的成绩没有显著差异,但是碳水化合物+咖啡因干预下的成绩比服用安慰剂和碳水化合物的情况有 98%或 44%的可能性会有大约 2%的提升。碳水化合物+咖啡因干预条件下,15 米极速跑的成绩比服用安慰剂的要好($P=0.05$),而其运动控制能力测试成绩也比服用碳水化合物和安慰剂好($P<0.05$),而 RPE 则低于其他两种条件下($P<0.05$)。结果表明,同时补充碳水化合物和咖啡因可能会对橄榄球竞技能力有提升作用。

Relationships between components of physical activity, cardiorespiratory fitness, cardiac autonomic health, and brain-derived neurotrophic factor

作者: R. Ramsbottom 等

体力活动构成、心肺系统健康、心脏自主健康和脑源神经营养因子间的关系

摘要:

本研究的目的是探索健康人群(男 28 名,女 16 名)体力活动、心肺功能健康、心脏自主健康和脑源神经营养因子间的关系。心肺系统健康(VO_{2max} , L/min)是通过 6 分钟的功率自行车测试中的心率和做功值估算的,心脏自主健康则是通过常规遥测技术测得的静卧时的心率变化情况来估算的,体力活动的情况则是通过调查问卷来评估的,而脑源神经营养因子则是通过酶联免疫吸附测定法(ELISA)测得。本研究发现,男女间心肺健康水平没有显著差别(男: 3.75 ± 0.84 L/min, 女: 3.43 ± 0.72 L/min, $P=0.206$)。同样,男女间在 Baecke 指数(工作、锻炼、空闲)上也没有显著差异。心肺健康程度同静坐心率($r = -0.445$, $P = 0.002$, $n = 44$)、心率变化特征 SD12(心脏自主健康指数)($r = 0.462$, $P = 0.035$, $n = 21$)及 Baecke 锻炼指数($r = 0.536$, $P = 0.000$, $n = 43$)存在明显的相关性。心脏自主健康指数(SD12)同脑源神经营养因子富集度呈负相关关系,尽管该相关性并不具有统计学意义上的显著性($r = -0.324$, $P = 0.152$, $n = 21$)。结果表明,心肺健康程度同心脏自主功能(SD12)和 Baecke 锻炼指数密切相关,同工作和空闲指数的相关度则没那么高。但是,SD12 同静止状态下的血清脑源神经营养因子这一能量代谢和神经适应性调节因素间则不存在明显的相关性。

Changes in cardiorespiratory fitness among children and adolescents in Australia: 1997 and 2004

作者: Anthony D. Okely 等

1997 到 2004 年澳洲儿童及青少年心肺健康的变化情况

摘要:

本文对 1997 到 2004 年间澳洲新南威尔士地区的儿童及青少年的心肺健康状况的变化情况进行论述。1997 年的监测项目共有 4363 名儿童及青少年参与, 而 2004 年的则有 3720 名参与。受试者均是在小学 4 和 6 年级, 中学 8 和 10 年级的学生中随机选取的。在两次监测中, 心肺健康情况均是通过 20 米折返跑来评定的。监测发现, 小学和中学的女生 ($P=0.02$) 以及中学的男生 ($P=0.01$) 的折返跑成绩的中位数有很小但是具有统计学显著性的提升; 但在 1997 到 2004 年间, 无论是小学还是中学, 无论是男生还是女生, 心肺功能合格率并没有显著变化。来自社会背景最好的三分之一的家庭的男生和女生的心肺健康情况明显更好, 而除一组以外, 这类孩子的心肺健康提升幅度也最高。在 1997 到 2004 年间, 学生心肺功能合格率总体上仅有很小幅度的提升。本研究认为家庭社会-经济情况最好的三分之一和最差的三分之一的孩子间的差距正在扩大。

Learning styles favoured by professional, amateur, and recreational athletes in different sports

作者: Carlos González-Haro 等

不同运动项目中职业、业余、休闲运动员偏好的学习方式

摘要:

本研究的目的是确定不同竞技水平和体育项目选手的学习方式差异。在 2008-2009 训练季之初, 选取 71 名男性运动员, 对他们进行了有关学习方式的问卷调查。学习方式是通过 Honey-Alonso 学习方式问卷评估的, 此外, 还利用 Kolb 学习方式模型对相关数据进行了研究。研究人员利用单向方差分析对 Honey-Alonso 问卷获得的不同数别间数据进行比较, 而 Kolb 模型的数据分析则用更适宜的卡方检验。分析中还引入了个人的相关系数以验证变量间的关系。本研究未发现不同体育和锻炼项目间存在明显的学习方式差异。从事项目的年数同学习方式间并不存在很强的相关性。由于竞技水平不同, 职业选手的实效组分明明显比业余和休闲体育选手的要少。运动员学习方式偏好的特性应该有助于教练员和体能教练更好的设计训练计划以增强运动员教育的效果。

Vertical jumping and leg power normative data for English school children aged 10-15 years

作者: Matthew J. D. Taylor 等

英国 10-15 岁学童垂直跳成绩和腿部爆发力的标准数据研究

摘要:

尽管垂直跳成绩经常被各种成年和儿童身体素质评估项目选为测试项目, 但是目前的文献中, 有关儿童和青少年垂直跳的标准数据还很匮乏。本文的研究目的是提供 10 到 15.9 岁的男生及女生的垂直跳高度和预测腿部爆发力的标准数据。本研究在英格兰东部地区的

12 所公立小学和初中选取了 1845 名儿童。每名儿童均需进行 2 次下蹲跳, 通过一种新进的跳垫来测得跳跃高度。其中最好的成绩将用来进行后续的分析以及最大爆发力的预测。从 11 岁开始男生的垂直跳高度和预测腿部爆发力均明显高于女生。男生的垂直跳高度和最大爆发力随年龄逐年增长。相对而言, 女生的垂直跳高和预测最大爆发力在 12 和 13 岁就到达了平台期。本研究所提供的标准数据可以作为后续 10-15 岁儿童跳跃能力评级工具来使用。

Plantar pressures in the tennis serve

作者: Olivier Girard 等

网球发球时的足底压

摘要:

本文研究了两种发球类型(类型 I: 平发, 类型 II: 侧旋)以及两种发球站位类型(上步式和开立式)。本研究选取了 10 名有一定竞技水平的网球选手, 就每种发球和发球站位类型进行了 5 次随机测验。测验期间, 通过分为 9 个区域的足底测压垫来获取选手的足底压分布。发球类型 I 的前脚的前部侧面的压力均值、峰值(+15.2%, $P < 0.01$ and +12.8%, $P < 0.0$)以及最大受力值(+20.2%, $P < 0.01$)均比发球类型 II 的大, 而外侧的脚趾受力均值(+17.2%, $P < 0.05$)也更高。上步式发球脚前部侧面的相对负荷比开立式的要高(+20.4%, $P < 0.05$), 但是足跟中部的负荷则较之更低(-32.5%, $P < 0.05$)。上步式发球较开立式发球脚后部两侧的负荷更高(+31.8%, $P < 0.01$), 但中部的负荷则更低(-29.9%, $P < 0.01$)。不同的发球方式和站位方式对足部负荷均有显著的影响。研究结果可能对改善发球的力学效率有助益。

Accuracy of simple predictive equations for visceral fat area after 8 weeks of training

作者: Shinichi Demura 等

8 周训练后内脏脂肪面积的简单预测方程的准确性

摘要:

本研究组曾经提出两个针对外场应用的内脏脂肪面积预测方程(Demura & Sato, 2007a, 2007b)。其中方程 1 将生物电阻抗法测得的躯干脂肪重量作为主要的预测因子, 方程 2 将一系列体测量值估算的体内脂肪重量作为主要的预测因子。本文利用这两个方程对 8 周的锻炼期个体本身和个体间估算变量的准确性进行了研究。本研究选取了 42 名成年日本人(男 22 名, 女 20 名, 年龄 42.7 ± 10.3 岁)作为受试者。在 8 周的锻炼期前后, 研究人员均会对受试者的内脏脂肪面积、体成份、血液生化指标进行测量。研究结果表明无论是在锻炼期开始前还是结束后, 在 X 光断层扫描计算得出的内脏脂肪面积和这两种方程预测得出的结果间没有显著差异, 而这些结果间的一致性也很高(方程 1: 锻炼前 $R^2 = 0.829$, 锻炼后 $R^2 = 0.860$; 方程 2: 锻炼前 $R^2 = 0.832$; 锻炼后 $R^2 = 0.850$)。由方程 1 得到的内脏

脂肪面积的基准值和变化值之间没有显著的相关性（男: $r = 0.272$, $P > 0.05$; 女: $r = 0.428$, $P > 0.05$ ），但对于女性而言，方程 2 得到的这两个值之间存在显著的相关性（男: $r = 0.279$, $P > 0.05$; 女: $r = 0.474$, $P < 0.05$ ）。本研究的结果表明这两个方程具有很高的个体间的一致性，但是对个体本身的一致性则不高，因此这两个方程在对内脏脂肪面积进行纵向研究的时候具有较大的局限性。

Validity and reliability of a new method for measuring putting stroke kinematics using the TOMI[®] system

作者: Sasho J. Mackenzie 等

利用 TOMI[®]系统的高尔夫推球动作动力学测量新方法的效度和信度

摘要:

本研究目的是确定利用 TOMI[®]系统对高尔夫推球动作进行 3D 测量这种新方法的效度和信度。本研究应用一个可以做推球动作的机器人和高速摄像机同步采集效度评估的数据。研究表明，当同 3D 协同数据处理技术联合应用时，TOMI[®]设备对击球时的接触面角度，击球路线、推球速度和击球点的测量是有效而可靠的。TOMI[®]测量设备的效度是通过对上述变量逐一进行 95%一致性限度法进行量化的。每项效度分值的实际显著性则是通过对推球机器人连续进行的 10 次推球动作进行最大估计测量误差的方式进行评估的。所有的推球均是在距球洞 4 米的位置进行的，球道平直，表面为合成材质。由于所有的推球均成功入洞，所以就对推球动作进行动力学测量而言，每项变量的测量误差均可忽略不计。本文同时还对击球瞬间和击球后的关键动力学误差的影响进行了研究。

Differences in self-regulatory skills among talented athletes: The significance of competitive level and type of sport

作者: Laura Jonker 等

优秀运动员自控技能的差异：竞技水平和项目类型的重要性

摘要:

以往研究表明，优秀运动员往往比普通运动员具备更高的自控水准。尽管这样的结论有价值，但是并没有说明最高水平的和较高水平的选手在这方面的区别，而这种区别正是选手的天赋得以施展的关键因素。因此，本文对 222 名 12-16 岁的不同竞技水平（青年国际级、青年国家级）及运动类型（个人或集体）优秀男性和女性运动员的自控技能进行研究。多变量协方差分析和判别函数分析表明最高水平的选手在“反思能力”上存在明显的差异。而且，个人项目的选手在“计划能力”和“努力程度”方面比集体项目的选手得分更高，这充分表明不同运动类型之间差异的重要性。总之，本研究充分认可反思作为自控技能的重要性。反思能够促进一些运动特质的生成，而这种促进作用可能因运动类型而异。

这表明比别人更具反思意识能帮助有天赋的选手在最佳的运动年龄里获得令人羡慕的运动特质,并最终加入到成年高水平运动员的行列。

Effect of implicit theories on judgement of cheating acceptability in physical education: The mediating role of achievement goals

作者: Karine Corrion 等

内隐理论对体育课中作弊接受度判断的影响——成就目标的调节作用

摘要:

本文验证了一个假设模型,此模型即可评价内隐理论对体育领域作弊接受度判断的效果,亦可评价成就动机社会认知模型中成就目标的调节作用。本文以 477 名中学生为研究对象,设计了相关的团队项目的随机交叉实验,对他们进行了基于冲动理论的能力和成就目标以及对作弊接受度判断等变量进行了测量。结果表明,表现趋近和表现回避目标对实体论和作弊接受度判断间起中介作用,而征服趋向和征服回避目标则对增量论和作弊接受度判断间起中介作用。这些结果是否适用于其他道德变量和情境有待进一步研究。

(《体育科学杂志》2010 年第 7、8 期文摘真实译)

外刊题录

美刊《体育运动医学与科学》2011 年第 4 期题录

(原文刊名 Medicine & Science in Sport & Exercise)

临床科学

Recovery of Oxygen Consumption after Maximal Exercise in Children

儿童极限运动后摄氧量的恢复 (作者: TAJINDER P. SINGH 等)

基础科学

Associations among Strength, Steadiness, and Hand Function across the Adult Life Span

成年期力量、稳定性和人手功能间的关系 (作者: ADAM R. MARMON)

Systematic Review and Meta-Analysis of Skeletal Muscle Fatigue in Old Age

对高龄人群骨骼肌疲劳的系统性综述及元分析 (作者: ANITA CHRISTIE)

Markers of Chronic Inflammation with Short-Term Changes in Physical Activity

伴随体育活动短期改变的慢性炎症指标 (作者: LUND. ADAM J. S.1 等)

The COL5A1 Gene: A Novel Marker of Endurance Running Performance

COL5A1 基因——耐力跑成绩的新标记物 (作者: MICHAEL POSTHUMUS)

No Association between ACE Gene Variation and Endurance Athlete Status in Ethiopians
埃塞俄比亚耐力项目选手状态与 ACE 基因变异没有关联 (作者: GARRETT I. ASH)

Effect of Increased Dietary Protein on Tolerance to Intensified Training
饮食中蛋白质摄入增加对强化训练耐受的影响 (作者: OLIVER C. WITARD)

Hypothalamic Suppression during Adolescence Varies by Bone Envelope
青春期下丘脑抑制因骨膜而异 (作者: MCKAYLA ELLE SAINÉ)

Acute Calcium Ingestion Attenuates Exercise-Induced Disruption of Calcium Homeostasis
短期钙质补充可以减缓运动导致的体内钙平衡失调 (作者: DANIEL W. BARRY)

Exercise Intensity Influences Nonexercise Activity Thermogenesis in Overweight and Obese Adults

运动强度影响超重及肥胖成年人非运动生理产热作用

(作者: MOHAMMAD A. ALAHMADI)

Postexercise Water Immersion Increases Short-Term Food Intake in Trained Men

训练后冷浸会使运动员短期食量增加 (作者: RHIANNON E. HALSE)

流行病学

Physical Activity and Hypertensive Disorders of Pregnancy among Hispanic Women

运动对西班牙裔妇女妊娠血压失调的影响 (作者: RENÉE TURZANSKI FORTNER)

Objectively Measured Physical Activity in a Diverse Sample of Older Urban UK Adults

多样化的英国高龄城市人群样本身体活动的客观测量 (作者: MARK G. DAVIS)

应用科学

Into the Real World: Physiological Insights from Elite Marathoners

进入现实世界: 由优秀马拉松运动员产生的生理学深层次认识 (作者: Michael J. Joyner,)

Is There a Sex Difference in the Age of Elite Marathon Runners?

优秀马拉松运动员年龄是否存在性别差异? (作者: SANDRA K. HUNTER)

Influence of Knowledge of Sprint Number on Pacing during Repeated-Sprint Exercise

在重复冲刺练习中知晓冲刺次数对步速的影响 (作者: FRANÇOIS BILLAUT)

Effects of Fatigue of Plantar flexors on Control and Performance in Vertical Jumping

足跖屈肌疲劳对垂直跳控制能力和达到高度的影响 (作者: MAARTEN F. BOBBERT)

Spring-Mass Behavior during Exhaustive Run at Constant Velocity in Elite Triathletes

优秀铁人三项运动员在匀速力竭跑中的弹簧-质点行为

Lower Extremity Kinematics in Runners with Patellofemoral Pain during a Prolonged Run

髌骨疼痛跑者在长距离跑中的下肢动力学研究 (作者: TRACY A. DIERKS)

Pedaling Technique and Energy Cost in Cycling

自行车运动中踏蹬技术与能量消耗 (作者: STIG LEIRDAL)

应用科学

Dorsiflexion Capacity Affects Achilles Tendon Loading during Drop Landings

背屈能力影响落地时跟腱负荷 (作者: JOHN W. WHITTING 等)

Respiratory Muscles, Exercise Performance, and Health in Overweight and Obese Subjects

超重及肥胖人群的呼吸肌、运动水平及健康状况 (作者: IRENE FRANK 等)

Exercise Autonomous Motivation Predicts 3-yr Weight Loss in Women

运动自主动机可预测女性三年的减重效果 (作者: MARLENE N. SILVA 等)

特别通讯

C-Reactive Protein in Children: Confounding By Sex and Linear Regression Modeling

儿童的 C-反应蛋白: 性别干扰及线性回归建模 (作者: Kwon Soyang)

美刊《体育运动医学与科学》2011 年第 5 期题录

(原文刊名 Medicine & Science in Sport & Exercise)

评论

Advances in Exercise, Fitness, and Performance Genomics in 2010

2010 年同运动训练、健身和运动成绩相关的基因组学研究进展

(作者: JAMES M. HAGBERG 等)

Is It Time to Change the Ground Rules of Exercise-Related Genomics Research?

改变运动训练相关的基因组学研究的基本规则的时机来临了么? (作者: Maria L. Urso)

临床科学

Effects of Exercise on Bone Mass in Young Women with Anorexia Nervosa

运动对患神经性厌食症的年轻女性骨密度的影响 (作者: ESTHER J. WAUGH 等)

Lifestyle Change Diminishes a Hypertensive Response to Exercise in Type 2 Diabetes

生活方式的改变会抵消 II 型糖尿病患者对运动的高血压反应

(作者: MARTIN G. SCHULTZ 等)

Creatine in Type 2 Diabetes: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial

肌酸对 II 型糖尿病患者效果的随机双盲安慰剂对照测试 (作者: BRUNO GUALANO 等)

基础科学

Community-Associated Methicillin-Resistant Staphylococcus aureus Survival on Artificial Turf Substrates

人造草皮基底生存的影响社区的甲氧西林耐受性金色葡萄球菌

(作者: KEVIN N. WANINGER 等)

Energy Expenditure and Plasma F2-Isoprostanes across the Menstrual Cycle

月经周期中能量消耗及血浆 F2-异前列烷的变化 (作者: CAROLE B. RUDRA 等)

Bioavailable IGF-I Is Associated with Fat-Free Mass Gains after Physical Training in Women

生物可利用 IGF-1 同女性锻炼后瘦体重增长有关 (作者: BRADLEY C. NINDL)

Does Controlling for Biological Maturity Improve Physical Activity Tracking?

参照生理成熟度是否会有助于对体育活动追踪研究? (作者: ERLANDSON 等)

流行病学

Pericardial Fat Loss in Postmenopausal Women under Conditions of Equal Energy Deficit

等量能量缺乏条件下绝经妇女心包脂肪的减少 (作者: TINA E. BRINKLEY 等)

Self-Reported and Objectively Measured Activity Related to Biomarkers Using NHANES

利用 NHANES (国家健康及营养调研) 的生理指标的自我报告及客观测量活动

(作者: AUDIE A. ATIENZA 等)

应用科学

Changes in Running Kinematics, Kinetics, and Spring-Mass Behavior over a 24-h Run

24 小时跑过程中跑步的运动学、动力学及弹簧-质点行为变化的研究

(作者: JEAN-BENOÎT MORIN)

Effects of Fatigue on Muscle Stiffness and Intermittent Sprinting during Cycling

疲劳对自行车骑行中肌肉僵硬及间歇冲刺能力的影响

(作者: MASSIMILIANO DITROILO)

Comparison of Male and Female Road Cyclists under Identical Stage Race Conditions

对在相同分段赛条件下男女公路自行车选手的比较 (作者: ALLEN C. LIM 等)

Measuring Changes in Aerodynamic/Rolling Resistances by Cycle-Mounted Power Meters

利用车载功率计测量自行车空气阻力及滚动阻力的变化 (作者: ALLEN C. LIM 等)

Comparative Validity of Physical Activity Measures in Older Adults

年长人群体力活动测量的相对效度 (作者: LISA H. COLBERT 等)

Energetics of Best Performances in Elite Kayakers and Canoeists

优秀皮划艇选手最佳表现的能量学研究 (作者: ANTONIO BUGLIONE)

Physiology, Power Output, and Racing Strategy of a Race Across America Finisher

对跨美洲自行车赛完赛选手的生理机能、功率输出及竞赛策略

(作者: YORCK OLAF SCHUMACHER 等)

Effect of Five Different Recovery Methods on Repeated Cycle Performance

五种不同的恢复方法对重复功率骑车运动成绩的影响 (作者: KEVIN DE PAUW 等)

A Reverse Pathway? Actual and Perceived Skill Proficiency and Physical Activity

是否可逆? 实际的和感觉的运动技能熟练度同身体活动的关系

(作者: LISA M. BARNETT 等)

Are Women with Fibromyalgia Less Physically Active than Healthy Women?

患有纤维性肌炎的女性的身体活动量会比健康的女性更少吗? (作者: MCLOUGHLIN 等)

Temporal Ordering of Motivational Quality and Athlete Burnout in Elite Sport

竞技体育中激励质量同运动员衰竭的时序 (作者: CHRIS LONSDALE)

特别通讯

Identifying Group-Sensitive Physical Activities: A Differential Item Functioning Analysis of NHANES Data

鉴别组敏感性身体活动: NHANES (国家健康及营养调研) 数据的项目分辨功能

(作者: GAO YONG)

美刊《体育运动医学与科学》2011 年第 6 期题录

(原文刊名 Medicine & Science in Sport & Exercise)

临床科学

Cardiac Output Is Not Related to the Slowed O₂ Uptake Kinetics in Type 2 Diabetes

II 型糖尿病患者的心输出同其减缓的摄氧动力并无相关性

(作者: OSCAR MAC ANANEY 等)

Cardiovascular Risk and Clinical Factors in Athletes: 10 Years of Evaluation

对运动员心肺疾病风险与其临床因素为期 10 年的评估

(作者: LUCIANA DINIZ NAGEM JANOT DE MATOS 等)

Postpartum Exercise Regardless of Intensity Improves Chronic Disease Risk Factors

无论何种强度的产后锻炼均可减少慢性疾病风险因素

(作者: MARGIE H. DAVENPORT 等)

Body Mass, Training, Menses, and Bone in Adolescent Runners: A 3-yr Follow-up

对青少年跑步选手体重、训练、月经和骨发育情况的为期 3 年的跟踪研究

(作者: MICHELLE T. BARRACK 等)

Hormonal Responses to Resistance Exercise during Different Menstrual Cycle States

处在不同月经周期阶段的女性对抗阻训练的激素反应

(作者: NAKAMURA YUKI 等)

基础科学

Disproportionate Exercise Load and Remodeling of the Athlete's Right Ventricle

运动员的右心室受到的不均衡的负荷及其导致的心室重塑

(作者: ANDRÉ LA GERCHE 等)

Detecting Abnormal Pulmonary Hemodynamics with Cardiopulmonary Exercise Testing 通过心肺运动功能测试来检测肺血液动力异常 (作者: Ross Arena)

Implications of Exercise-Induced Pulmonary Arterial Hypertension
运动导致的肺动脉血压升高的影响 (作者: ROBIN M. FOWLER 等)

Venous and Arterial Bubbles at Rest after No-Decompression Air Dives
非减压空气潜水后静脉和动脉内的气泡量 (作者: MARKO LJUBKOVIC 等)

Similar Dynamic Hyperinflation during Arm and Leg Exercise at Similar Ventilation in Chronic Obstructive Pulmonary Disease
慢性阻塞性肺病患者在相同通气情况下的臂部和腿部运动的动态过度充气情况相同
(作者: JORIEN D. C. HANNINK 等)

Sixteen Weeks of Exercise Reduces C-Reactive Protein Levels in Young Women
16 周的锻炼可降低年轻女性体内 C-反应蛋白水平 (作者: ANDREA Y. ARIKAWA 等)

Delayed-Onset Muscle Soreness Alters the Response to Postural Perturbations
延迟发作的肌肉酸痛会改变肌体对姿势干扰的反应
(作者: NOSRATOLLAH HEDAYATPOUR 等)

Antioxidant Supplementation Reduces Skeletal Muscle Mitochondrial Biogenesis
抗氧化补剂会减少骨骼肌线粒体生物合成 (作者: NATALIE A. STROBEL 等)

Effectiveness of Sulfur-Containing Antioxidants in Delaying Skeletal Muscle Fatigue
含硫抗氧化物对延缓骨骼肌疲劳的有效性 (作者: LEONARDO F. FERREIRA 等)

Neuromuscular Recovery after Medial Collateral Ligament Disruption and Eccentric Rehabilitation Program
膝内侧副韧带撕裂经离心康复训练后的神经-肌肉恢复情况 (作者: JÉRÔME LAURIN 等)

应用科学

Quiet Eye Training in a Visuomotor Control Task
静眼训练在视觉运动控制任务中的应用 (作者: JOE CAUSER 等)

Differences in the Kinematics of the Baseball Swing between Hitters of Varying Skill
不同技能水平的棒球击球手挥棒动作的运动学差异 (作者: BRENDAN INKSTER 等)

Elite Sprinting: Are Athletes Individually Step-Frequency or Step-Length Reliant?
高水平短跑运动员对步频和步长的依赖性上是否存在个体差异?
(作者: AKI I.T. SALO 等)

Modeling the Association between HR Variability and Illness in Elite Swimmers
对高水平游泳选手心率变异和疾病间关系的建模 (作者: PHILIPPE HELLARD 等)

Effects of Whole-Body Vibration Training on Different Devices on Bone Mineral Density
应用不同仪器进行的全身震动训练对骨矿物质密度的影响
(作者: SIMON VON STENGEL 等)

Limitations of Salivary Osmolality as a Marker of Hydration Status

利用唾液渗透压作为脱水状况的检测指标的局限性 (作者: BRETT R. ELY 等)

Validation of the GENE Accelerometer

GENEA 加速度计的有效性 (作者: DALE W. ESLIGER 等)

Validation of a Talking Pedometer for Adults with Visual Impairment

带语音功能的计步器对有视力障碍的成年人的有效性
(作者: ELIZABETH ACKLEY HOLBROOK 等)

Accuracy of Physical Activity Monitors in Pregnant Women

体力活动监控设备应用于孕妇时的准确性 (作者: CHRISTOPHER P. CONNOLLY 等)

Influence of Preferred versus Prescribed Exercise on Pain in Fibromyalgia

患者喜好的与处方规定的锻炼项目对纤维性肌炎疼痛感的影响
(作者: LAUREN W. NEWCOMB 等)

Psychophysiological Responses to Self-Paced Treadmill and Overground Exercise

自我调节强度的跑步机上运动与户外运动生理-心理反应
(作者: SERGIO G. DASILVA 等)

特别通讯**Acute Dietary Nitrate Supplementation Improves Cycling Time Trial Performance**

短期补充食物源硝酸盐可改善功率自行车成绩
(作者: KATHERINE E. LANSLEY 等)

给主编的信**Catecholamine Responses To Acute and Chronic Exercise According To Menstrual Stat**

月经周期中不同阶段中对剧烈和经常性运动的儿茶酚胺反应 (作者: Carl De Crée)
(《体育运动医学与科学》2011 年第 4 期至第 6 期题录真实译)

美刊《运动心理学家》2011 年第 1 期题录

(原文刊名 The Sport Psychologist)

应用研究

Factors related to the onset of eating disorders reported by female collegiate athletes 女大学生运动员报告的引起饮食紊乱的有关因素 (作者: Jessyca N. Arthur-Cameselle 等)

Combining Self Talk and Performance Feedback: Their Effectiveness With Adult Tennis Players

自我谈话与成绩反馈相结合对成年网球运动员的作用 (作者: Alexander T. Latinjak 等)

The Role of Enjoyment and Motivational Climate in Relation to the Personal Development of Team Sport Athletes

愉快和激励环境对集体项目运动员个人发展的作用（作者：Dany MacDonald 等）

Understanding the Experience of High School Sport Captains

理解高中运动队队长的经验（作者：Dana K. Voelker 等）

Contextual and Personal Motor Experience Effects in Judo Referees' Decisions

柔道裁判裁决中的前后和个人运动经历的效应（作者：Fabrice Dosseville 等）

专业实践

Looking the Part: Female Sports Psychologists' Body Mass Index and Dress Influences Athletes' Perceptions of Their Potential Effectiveness

女性运动心理学家的身体质量指数和着装影响运动员对她们潜在效力的感觉

（作者：Geoff P. Lovell 等）

Doing Sport Psychology: Personal-Disclosure Mutual-Sharing in Professional Soccer

从事运动心理学工作：职业足球中个人表露的相互共享（作者：Phyllis M. Windsor 等）

美刊《运动心理学家》2011年第2期题录

（原文刊名 The Sport Psychologist）

应用研究

The effect of anxiety on the ability to learn gymnastic skills: A study based on the schema theory

焦虑对学习体操技能能力的影响——基于图式理论的研究（作者：Leopoldo Ariza-Vargas 等）

Olfactory Effects on Attention Allocation and Perception of Exertion

注意力分配和知觉用力的嗅觉效应（作者：Itay Basevitch 等）

Developing Communication and Organization Skills: The ELITE Life Skills Reflective Practice Intervention

培养沟通和组织技能：ELITE 生活技能反应性实践干预（作者：Martin Ian Jones 等）

The Effect of Mindfulness Training on Athletes' Flow: An Initial Investigation

专注力训练对运动员流畅体验的影响——初步探究（作者：Cian Aherne 等）

Relationship Between Collegiate Athletes' Psychological Characteristics and Their Preferences for Different Types of Coaching Behavior

大学生运动员的心理特质和他们对不同类型训练行为偏好的关系 (作者: Thelma S. Horn)

专业实践

Pre-Competition Imagery and Music: The Impact on Flow and Performance in Competitive Soccer

赛前表象与音乐——对足球竞争中流畅体验和成绩的影响 (作者: Matthew A. Pain 等)

The Role of Change in Athletes' Careers: A Scheme of Change for Sport Psychology Practice

运动员生涯中转变的作用——运动心理学实践中转变的模式 (作者: Roy David Samuel 等)

(《运动心理学家》2011年第1期至第2期题录衣服智、王艳秋译)

美刊《应用运动心理学》2011年第1期题录

(原刊名 Journal of Applied Sport Psychology)

Motivation for physical activity among Hawaiian, Japanese, and Filipino university students in Hawaii.

夏威夷、日本和菲律宾大学生在夏威夷的体育活动动机

The delivery of video-based performance analysis by England youth soccer coaches: Towards a grounded theory

英国青年足球教练提供的依据录像的比赛表现分析: 一个有根基的理论

The role of the coach in facilitating positive youth development: Moving from theory to practice

教练在促进年轻运动员积极发展中的作用: 从理论到实践

Peer leadership in sport: Relationship among personal characteristics, leader behaviors, and team outcomes.

体育运动中的同伴领导行为: 个人特征、领导者行为和团队成果的关系

Interactive-virtual reality (IVR) exercise: An examination of in-task and pre- to-post exercise affective changes.

交互式虚拟现实练习 (IVR): 任务过程中及任务前后训练情感变化分析

Parental Behaviors in team sports: How do female athletes want parents to behave?

集体运动项目中的家长行为: 女性运动员希望家长怎么做?

Six years up: Applied sport psychologists surviving (and thriving) after graduation

六年之后: 应用运动心理学家毕业后的生存与发展

Self-regulation of practice behavior among elite youth soccer players: An exploratory observation study.

优秀青少年足球运动员练习行为的自我调节: 一项探索性的观察研究

美刊《应用运动心理学》2011年第2期题录

(原文刊名 Journal of Applied Sport Psychology)

The Relationship between Imagery Ability and Imagery Use among Athletes

运动员的表象能力与表象应用的关系 (作者: Melanie Gregg 等)

Perceived Benefits Following Sport Injury: A Qualitative Examination of their Antecedents and Underlying Mechanisms

运动损伤后的主观获益: 其来历和潜在机制的定性分析 (作者: Ross Wadey 等)

The Utility of the State Space Grid Method for Studying Peer Interactions in Youth Sport

状态空间网格法在研究青少年运动同辈交互作用中的效用

(作者: Jennifer Murphy-Mills 等)

Group Cohesion, Achievement Motivation, and Motivational Outcomes among Female College Students

女大学生的团队凝聚力、成就动机以及动机结果 (作者: Xiangli Gu 等)

Defining and Contextualizing Robust Sport-Confidence

强烈的运动自信的定义与情景的研究 (作者: Owen Thomas)

Routine Integration Strategies and their Effects on Volleyball Serve Performance and Players' Movement Mental Representation

日常整合策略及其对排球发球成绩和运动员动作心理表象的影响

(作者: Konstantinos Velentzas)

A Qualitative Study of Performance Leadership and Management in Elite Sport

竞技运动中绩效领导和管理能力的定性研究 (作者: David Fletcher)

美刊《应用运动心理学》2011年第3期题录

(原文刊名 Journal of Applied Sport Psychology)

Walking the Walk: A Phenomenological Study of Long Distance Walking

步行: 有关长距离行走的现象学研究 (作者: Lee Crust)

Impact of the Talent Development Environment on Achievement Goals and Life Aspirations in Singapore

新加坡人才培养环境对成就目标和生活期望的影响 (作者: Chee Keng John Wang)

Developing Effective Leaders: Motivational Correlates of Leadership Styles

培养高效的领导者: 领导风格的动机相关因素 (作者: Zeljka Vidic)

Self-Modeling and Competitive Beam Performance Enhancement Examined Within a Self-Regulation Perspective

从自我调节角度范围内研究自我榜样和平衡木比赛成绩的提高 (作者: Diane M. Ste-Marie)

Benefits and Usefulness of a Personal Motivation Video: A Case Study of a Professional Mountain Bike Racer

个人激励录像的实用性和效益: 职业山地自行车选手的个案研究 (作者: Jill Tracey)

The Attentional Focus of Expert Golfers in Training and Competition: A Naturalistic Investigation

资深高尔夫球选手在训练和比赛中的注意点: 一项纪实调查 (作者: Marjorie Bernier)

Evaluation of a Mental Skills Training Program for Musicians

对某项音乐家心理技能训练计划的评估 (作者: Terry Clark)

Sport Psychology Consulting Effectiveness: The Sport Psychology Consultant's Perspective

运动心理咨询的有效性: 运动心理咨询师的观点 (作者: Lee-Ann Sharp)

(《应用运动心理学》2011年第1期至第2期题录王艳秋、衣服智译)

日刊《体育科学》2011年第5期题录

一、特辑: 身体意象心理学

- 1、身体意象心理学与运动 (作者: 远藤 俊郎)
- 2、身体意象的构架组织 (作者: 山崎 史惠)
- 3、身体意象的测定法 (作者: 三宅 纪子)
- 4、通过幼儿的人物绘画看身体意象 (作者: 江原 千惠)
- 5、少儿青春期身体意象的发展 (作者: 大山 建司)
- 6、中老年的身体意象与运动习惯 (作者: 小山 胜弘, 远藤 俊郎)
- 7、社会的不安与身体意象的关系 (作者: 矶贝 浩久)
- 8、身体意象与身体运动 (作者: 樋口 贵広, 今中 国泰)

二、连载

- 1、发挥运动能力的遗传与多样性科学—人类遗传的多样性与运动能力 (作者: 田中 雅嗣)
- 2、有效利用运动学习诸多理论的指导—排球运动中的指导 (作者: 远藤 俊朗)

日刊《体育科学》2011年第6期题录

一、特辑：创造提高地域健康的城镇

- 1、创建以健康为基础的城镇的重要性—和谐健康城镇的构想（作者：久野 谱也）
- 2、以增进健康为基础的地域活性化（作者：青木 由行）
- 3、推进日本成年人行走的地域环境（作者：石井 香织，岡 浩一郎）
- 4、创建国家都市政策与健康的城镇—真正与健康、医疗、福祉相连的都市政策的方向性（作者：福田 昌幸）
- 5、以数据分析为基础的增进健康的实践效果（作者：福本久美子等）
- 6、创建地域健康的群体（作者：吉田 恭子）
- 7、地方长官对健康城镇的幻想（作者：国定 勇人）
- 8、创建健康街道的社会实践（作者：椎名 一博）

二、连载

- 1、从了解骨骼肌分子水平看骨骼肌的研究—在高龄社会中对骨骼肌研究的今后展望（作者：町田 修一，黑坂 光寿）
- 2、发挥运动能力的遗传与多样性科学—运动能力（肌力、肌爆发力以及耐久力）与遗传率（作者：村上 清香）
- 3、有效利用运动学习诸多理论的指导—网球运动中的指导（作者：山本 裕二）

三、研究报告

- 幼儿运动能力与基础运动模式的关系（作者：杉原 隆等）

四、国际会议报道

- 第一届国际体育学会学术大会（作者：河盛 隆造）

日刊《体育科学》2011年第7期题录

一、特辑：体育运动中鞭打动作的作用

- 1、鞭打的智慧（作者：深代 千之）
- 2、投球动作中（髋关节、胸部、肩胛骨）三度空间的运动（作者：矢内 利政）
- 3、网球发球时的鞭打动作（作者：小池 关也，石川 达也）
- 4、飞盘横投时前臂、手腕的鞭打动作（作者：竹川 庆，桜井 伸二）
- 5、短距离跑—摆动退的鞭打动作（作者：伊藤 章等）

- 6、足球踢球时鞭打动作的动力学 (作者:布目 宽幸)
7、鞭打动作的伤害—投球时肩部受伤病变预测机制的开发
(作者:石井 壮郎,宫川 俊平)

二、连载

- 1、发挥运动能力的遗传与多样性科学—线粒体遗传因子多种形态与运动能力
(作者:三上 惠里,福 典之)
2、有效利用运动学习诸多理论的指导—足球运动中的指导 (作者:中山 雅雄)
3、体育运动的科学—逼近动作本质生物力学 (作者:深代 千之)

三、书评

- 1、健康、运动科学中的简易统计学 (评论:户部 秀之)
2、体育运动产业论 (评论:杉本 厚夫)
3、终生体育心理学—从终生发展的角度看体育世界 (评论:中入 四郎)
4、由体育现场而产生的运动生理、生化学 (评论:北川 薰)

四、国外大学报道

- 艾伯塔(加拿大)大学体育、娱乐院系介绍 (作者:伊藤 央二等)
(《体育科学》2011年第5至7期题录李宝凤译)

学科展望

编者按:以下刊载的是 Gertrud Pfister 为《体育科学指南》第5版撰写的有关国际范围体育史学学科的进展概况。

体育史

(一) 基本信息

1. 发展历史

体育史,尤其是作为古希腊的传统,曾经与西方社会中的运动文化紧密地结合在一起。Johann Christoph Friedrich GutsMuths 在他关于《青年人体操》(1793)的著作中以及 Friedrich Ludwig Jahn 都将希腊运动作为他们的模式。在19世纪后半叶,历史是体育教育教师培训科目中的一部分,到了20世纪上半叶,许多关于体操历史、Turnen 和运动的有深度的作品发表。第二次世界大战之后,体育史发展成为一门学术性学科,它不但与运动科学相联系,而且还依靠其“母系学科”也就是指历史科学。

国际体育教育和体育史学会(ISHPES)是全球体育历史学家的归属。ISHPES 成立于 1989 年, 它的成立基于国际体育教育和体育史委员会 (ICOSH) 和国际体育教育和运动协会 (HISPA) 的合并。ICOSH 于 1967 年成立于布拉格; 而 HISPA 于 1976 年成立于苏黎世。从 1990 年起, ISHPES 开始隶属于国际运动科学和体育教育委员会 (ICSSPE); ISHPES 并于 2000 年成为国际历史科学委员会 (ICHA) 的成员。由于这些组织的成立, 专业体育史学家网络开始形成。

2. 职能

体育史的主要目标是:

- (1) 发现并描述体育活动的发展以及体育教育和运动在不同历史阶段和不同区域的特征;
- (2) 确认在体育活动、体育教育和运动领域中历史发展的原因、过程、联系和结果;
- (3) 阐述体育文化和社会之间的相互依靠的影响;
- (4) 描述和解释体育活动在政治、经济和社会历史背景下的历史;
- (5) 调查不同体育活动概念、不同运动层次的种类、不同组织和学院以及参与在体育文化化中不同个人和组织的发展和改变;
- (6) 决定性别、阶级、人种和宗教信仰在参与体育活动的机会和障碍方面的影响;
- (7) 确定与体育活动和运动相结合的道德、价值取向和意识形态;
- (8) 收集关于地方、区域、国家和国家发展方面的知识;
- (9) 进行各文化之间的比较;
- (10) 了解作为社会和文化现象的运动;
- (11) 支持对目前运动现状的了解;
- (12) 为将来体育教育和运动的反思做贡献;
- (13) 发展新世纪新视野和观点。

3. 知识结构

游戏、体操和运动有着很长的历史。运动、体操和“Turnen”之父们, 如 Gutsmuths 和 Jahn, 运用历史性资料为他们的体育文化理念寻求和选择练习和活动。自从 19 世纪中期以来, 在西方工业化社会中出版了大量关于世界上不同区域的体育史的文章和书籍。另外, 还出现了一些关于一个国家、一个地区或一个城市的体育史的刊物, 以及关于特殊运动领域方面的书籍。最后, 传记和运动组织的历史也丰富了这一领域的知识结构。

知识结构的范围是由上述体育史的目标和职能所决定的。为了解释过程和发展, 理论性方法也必须包括在体育史学家的著作中。另外, 历史科学中的“母系”学科也必须包含在体育史的知识结构内。体育史和健康、休闲和医学有着特别紧密的关系。此外, 它与其它运动科学包括运动社会学和运动教学法也有着密切的联系。

4. 方法论

在研究问题和可获得材料的基础上, 体育史使用和历史相同的研究方法。历史研究传统的研究方法是现象性和解释性方法, 其研究手段包括对资料的收集、选择、批判性评估和阐述。对于特定的历史阶段和特殊问题, 采用当今见证, 也就是说那些经历过该事件的个人, 也可能有帮助。口头历史的可能性和问题也在关于历史研究的方法和辅助科学的教科书中做了详细的讨论。此外, 实证性分析方法也可以使用。体育史的目标在于重新构建发展、过程和体育活动和社会-文化条件的联系。为了解释结果并且提供对于因果关系的洞察力, 体育史采用了不同理论性方法。许多学者认为, 体育史是社会历史的一部分, 同时他们还描述在特定时期中社会阶层和群体之间、经济和政治发展以及体育文化之间相互联系的关系。同时, 还有一些体育历史学家努力在 Norbert Elias 的文明理论的帮助下获取关于文化-社会结构的信息。另外, 法国社会学家 Michel Foucault 和 Pierre Bourdieu 或 Eric Hobsbawm 和 Richard Sennet 等学者的方法也在体育史科学领域中起到了决定性作用。近年来, Pierre Nora 关于历史功能的著作《Lieux de Mémoire, 记忆的地位》也影响着体育史科学领域。因此, 集体记忆和政治神话为构建和壮大一个国家的地位以及确认国家、地区或组织身份的重要性也被提了出来。由于运动、事件、成功和英雄有着强烈的神秘感并可称为深刻的记忆, 所以在体育史中这个方法非常有效。

5. 与实践的关系

体育史对学习、训练和运动实践没有直接的影响。然而, 体育史却提供了相关知识, 而这些知识为发展、因果关系以及运动文化背景都提供了明确的认知。因此, 体育史为理解现状以及提供做决定、发展策略和明确观点所需的必要知识做出了巨大的贡献。体育史同时还帮助发现神话和意识形态, 并有助于消除运动实践中的过分自信。例如, 体育史研究指出, 表现、竞争和记录并不是人种研究中的恒量, 而在现代工业化国家中, 运动文化的特性才是真正的恒量。再如, 关于女性和男性运动发展的研究显示了运动和社会中性别地位的改变。这些研究都可以用来对抗陈词滥调以及消除阻碍妇女(和男人)参与运动的障碍。

6. 发展潜力

当今的体育史正处在相互矛盾的状态中。一方面, 人们对历史性方法和知识的兴趣和需要在近年来都有所增加, 出版物的数量和研究水平也有着前所未有的提高。体育史研讨会吸引了越来越多同领域和外领域的学者。然而, 另一方面, 体育史却失去了其作为运动和体育教育研究课程中的地位。在许多国家, 大学所获得资源的增加也使得其关注的焦点集中于所谓应用科学上。提高对这一科目的认可以及改变运动学院对历史的态度是所有参与体育史研究的学者所面临的巨大挑战。体育史只有在各大学中被树立学术背景的情况下才可以繁荣起来。为了获得更多的社会关注和支持, 讨论体育史研究和教学新方法也是非常必要的。

二、信息资源

1. 期刊与杂志

目前, 体育史领域有着许多国家性和国际性期刊, 如下:

Canadian Journal of History of Sport and Physical Education

Idrætshistorisk Årbog

Journal of Olympic History

Journal of Sport History

Ludica

NIKEPHOROS. Zeitschrift für Sport und Kultur im Altertum

NINE: a Journal of Baseball History and Social Policy Perspectives

Olympika

Skiing Heritage

Soccer and Society

Sportzeiten

Sportimonium

Sporting Traditions. Journal of the Australian Society for Sports History

Sport History Review

Sport in History (formerly The Sports Historian)

Sport und Gesellschaft. Zeitschrift für Sportsoziologie, Sportphilosophie,
Sportökonomie,

Sportgeschichte

Stadion

The International Journal of the History of Sport

关于体育史的文章也出版于一些跨领域的运动科学(广义范围内)期刊中, 例如德国的《Sportwissenschaft》和美国的《运动和体育活动中的妇女》。其它跨领域期刊还包括《Quest》, 国家运动机能协会所出版的期刊和《高等教育中的体育教育》和《斯基的纳维亚运动医学和科学期刊》。

2. 参考书目与百科全书

Levinson, D. and Christensen, K. (Eds.). (1996). Encyclopaedia of World Sport. III Volumes. Santa Barbara, Denver, Oxford: ABC-Clio. Christensen, K., Guttmann, A. and Pfister, G. (Eds.). (in print). International Encyclopaedia of Women and Sport. Berkshire: ABC-Clio. Cox, R, Jarvie, G and Vamplew, W (Eds.). (2000). Encyclopedia of British Sport. Oxford: ABC Clio. Cox, R. W. (2003). History of Sport: A Guide to Historiography, Research Methodology and Sources of Information. London: Frank Cass.

关于体育史背景方面的参考书有:

Coakley, J. (2001). *Sport in Society: Issues and Controversies*, 7th ed, ch. 3. New York: McGraw Hill. Horne, J., Tomlinson, A. and Whannel, G. (1999). *Understanding Sport: An Introduction to the Sociological and Cultural Analysis of Sport*, chs. 1-3. London: E & FN Spon.

3. 系列丛书

国际体育教育和体育历史学会 (ISHPES) 与 Academia, Sankt Augustin 共同出版了一系列书籍。其编辑包括 Thierry Terret, Gertrud Pfister 和 Michael Salter。该系列书一共出版了 15 册。Sport in the Global Society Series edited by J.A. Mangan is published by Taylor and Francis.

4. 研讨会以及会议记录

以上所提及的所有组织都举办了研讨会。体育史方面的讨论会和大会的记录也相继出版, 其中包括 ISHPES、欧洲体育史委员会 (CESH)、ISOH 和澳洲体育史学会 (ASSH) 等。

5. 资料库

运动和运动科学资料库中也包括了体育史研究方面的信息。最为重要的资料库有: Vifa:Sport 以及 Sportdiscus。

6. 网络资源

ISHPES 建立了一个名为 sporthist 的体育史的网络 Listserv。该网络是由 Richard Cox 所支持的, 其网址是 <http://ishpes.mcs-creations.com/>。由 Gretchen Ghent 所建立的 Scholarly Sport Sites 提供最为全面的文档、协会、博物馆、出版商以及其它方面信息的网络资源。<http://www.ucalgary.ca/lib-old/ssportsite/>其它有帮助的网站如下:

体育史信息向导 http://www.heacademy.ac.uk/hlst/resources/guides/guides_sport
服务、休闲、运动和旅游高等教育网

<http://www.hlst.heacademy.ac.uk/about/aboutus.html>

Hickok运动 <http://www.hickoksports.com/history.shtml>

Intute: 社会科学 <http://www.intute.ac.uk/socialsciences/altislost.html>

如何寻找体育史 <http://www.sprig.org.uk/htfo/htfohistory.html>

Sportspages <http://www.sportsbooksdirect.co.uk/>

La84Foundation <http://www.la84foundation.org/>

Richard Cox 的体育史参考书目服务和网络接口

<http://www.zen20110.zen.co.uk/SportHistWeb/SPORTS%20HISTORY/index2.html>

三、组织网络

1. 国际层面

ISHPES, 国际体育教育和体育史学会, 是 HISPA 和 ICOSH 的接任者。ICOSH 于 1967 年成立于布拉格, 而 HISPA 则于 1973 年成立于苏黎世。1989 年, 在奥林匹亚举行的第 13 次 HISPA 国际大会上, 这两个前国际体育史组织决定合并成为一个世界性学会, 即 ISHPES。

ISHPES 促进体育史的研究和教学。其主旨是通过国际性大会和讨论会以及出版和传播相关刊物来促进体育史的交流。ISHPES 组织讨论会和大会，并出版公告和系列书籍。该学会还颁发两个奖项：ISHPES 为有着重大贡献的著名学者所颁发的奖项以及为年轻学者准备的奖项。国际奥林匹克历史学会于 1991 年成立于伦敦。该组织的主要目的是促进和研究奥林匹克运动和奥林匹克运动会。其目的是对奥林匹克运动和奥林匹克运动会历史进行研究、收集历史性和统计性资料以及出版研究性刊物。目前，还有一些国际性协会对特殊种类的运动，如国际滑雪历史协会 <http://www.skiinghistory.org/> 进行着研究。

2. 地区层面

CESSH（欧洲体育史委员会）于 1995 年成立于法国波尔多，其目的是促进欧洲学者和不同语言背景学者的合作。它是由一些学者所资助并定期召开的年会；它还强调年轻学者的研究以及审稿回顾。东北亚体育教育和体育史学会成立于 1994 年。它的成员包括来自中国、韩国、中国台北和日本的主要学者。该组织第一次年会召开于 1995 年。其会员每两年组织一次年会，并以每年两期的频率出版其刊物。

3. 国家层面

Richard Cox 于 1982 年成立英国体育史学会。如今，该学会有 250 名成员，它还出版了名为《体育史》的期刊、时事通讯以及通过其体育史刊物发表间歇性专论。它还建立了网站、listserv 和年会。一群来自美国和加拿大的体育史学家（大多数都工作于体育教育学院）于 1972 年成立了北美体育史学会(NASSH)。该学会的第一位主席是 Marvin H. Eyster。NASSH 的成员每年碰面一次；并合力出版了名为《体育史期刊》的杂志，该期刊成为美国引用率最高的学术期刊。

澳洲体育史学会 (ASSH) 于 1983 年在第四次运动传统研讨会上成立。该学会的第一任主席是 Colin Tatz，并于 1984 年 11 月出版发行了其第一期《运动传统》期刊。Wray Vamplew 是《运动传统》第一位编辑，同时他还是早期推动 ASSH 发展的主要幕后动力。由于 20 世纪 90 年代的体育史的发展，巴西体育史也通过大学网络的方式得到了发展。该网络的具体化开始于国家性年会及其相应出版物。在芬兰、丹麦和其它一些国家都有一些非常活跃的体育史学会。在德国，体育史学家在跨领域的德国运动科学协会中成立了一个分支机构。

4. 专业机构

位于英国莱斯特 De Montfort University 的国际体育史和文化中心成立于 1995 年。该中心包含全职的学者，以及来自本国、欧洲和其它国家运动领域的学者、记者和专家。该中心的工作人员指导了一大批对历史、实践和高层次中运动重要性进行研究的 PhD 和其它学生研究人员。该中心还成功地开设了名为“运动、历史和文化”的硕士课程。位于加拿大伦敦 The University of Western Ontario 运动机能学院的国际奥林匹克研究中心是一个研究性、资源性和服务性的机构。其主要目的是鼓励、发展和传播以奥林匹克运动为主题的大范围的社会和文化研究。目前还有一些与体育史相联系的中心，它们尤其注重传统运动和项目的研究。如 theVlaamse Volkssport Centrale, Sportmuseum Vlanderen,

Leuven, Heverlee, Belgium, 该中心致力于组织和促进传统项目的发展。英国体育史学会还提供关于运动博物馆的信息:

<http://www.zen20110.zen.co.uk/SportHistWeb/SPORTS%20HISTORY/index2.html>。

Centre d'Estudis Olímpics at the Universitat Autònoma de Barcelona 与国际奥林匹克运动以及不同国家性和国际性运动组织合作; 对奥林匹克精神和运动进行研究; 开设课程、提供信息和文献以及组织召开研讨会。LA84 基金会是利用 1984 年在南加州举行的奥运会剩余的资金所成立的一个私人非盈利性组织。其目的在于通过运动服务于青年人。它还包括非常完善的图书馆和文档系统; 并提供在线文献和资料服务。<http://www.la84foundation.org/>此外, 在一些大专院校的运动科学学院中也包含了体育史的中心和/或工作小组, 如 University of Potsdam 的当今体育史工作小组。另外, 德国 Hoya 的 Lower Saxonia 体育史学院还包含了与体育史有关的博物馆、文档和文献中心。

四、附录

1. 专有名词

欧洲的和尤其是一些非英语国家的学者在运动和科学专有名词方面都有着巨大的问题。在欧洲, 运动对各种各样和各层次的体育活动来说是一个非常广泛的名词。同时, 它目前在科学和人文学领域还没有得到区分。在出版物和国家的研究或讨论中, 对于这些问题进行归纳是非常有必要的。

2. 自由宣言

在许多国家, 体育史有着许多的追随者, 然而却没有得到很多政府性支持。就算大多数体育教育和运动课程都包括体育史, 体育史却很少设立教授职位。在许多障碍和问题中, 体育史受到缺乏资金支援的挑战。这个领域需要的不仅是来自体育史学家, 而且是来自运动科学领域中其它学者的共同努力, 以促进体育史研究的延续、宣传和壮大。未来的发展必须依靠某些学科, 如历史、心理学和社会学; 这些学科对提供更深层的知识是非常必要的, 同时它们也是形成所有决定的基础。