

# 目 录

<b>教改论坛</b> .....	1
关于加强体育学学科建设的思考 .....	1
构建体育院校大学生创业教育体系的研究 .....	3
体育院校教师的知识存储现状研究 .....	4
谈英、美体育管理专业与课程 .....	5
运动训练专业改革的问题、原因及策略研究 .....	6
我国体育院校表演专业“一三一”人才培养模式的研究 .....	8
体育院校实行学校、院系、教研室三级教学管理体制改革的理论与实践探索 .....	9
浅论运动生理学实验教学改革思路 .....	11
<b>奥运研究</b> .....	12
时代的召唤 历史的必然 ——读顾拜旦《现代奥林匹克主义的哲学基础》 .....	12
2008 北京奥运文化遗产整理与挖掘的研究 .....	13
萨马兰奇对现代奥林匹克运动的影响分析 .....	15
CAS奥运会体育仲裁的程序正义 .....	16
<b>竞技体育</b> .....	18
世界高水平竞技健美操运动员难度动作选择情况及成功率分析 .....	18
伦敦奥运会中国男子篮球队突破第 8 名的对策研究 .....	19
我国冬季奥运会项目竞争实力研究 .....	21
中国青少年女子足球运动整体概况及发展策略思考 .....	23
伦敦奥运周期世界男子双杠比赛发展趋势的研究 .....	24
论球场战斗力 .....	26
论世界女篮发展变化的特征 .....	27
中国竞技体育资源配置的突变模型与时空演进规律 .....	29
<b>科研园地</b> .....	30
论竞技能力系统的结构复杂性 .....	30
体育赛事综合影响框架体系研究 .....	31
国外青少年儿童足球运动员选材过程研究综述 .....	33
蹦床运动员着网起跳阶段的表面肌电特征分析 .....	35
我国青年男子篮球运动员身体对抗能力与心理因素的相关分析 .....	36

我国男子排球高水平副攻运动员专项移动和弹跳素质表现特征的研究 .....	37
在锻炼情境下 2 种运动承诺结构模型的比较 .....	39
我国优秀击剑运动员神经活动特性的研究 .....	41
<b>体育产业</b> .....	42
我国航空体育产业发展探讨 .....	42
第 11 届全运会赞助市场分析及开发战略研究 .....	44
中欧足球职业联赛治理结构差异及对我国足球发展的启示 .....	45
社会性体育职业资格证书研究 .....	47
高校体育资源现状和配置优化的策略选择 ——以浙江省杭州高教园区为例 .....	48
我国体育产业服务链理论构建 .....	50
挖掘高校体育资源 推动地方体育产业的发展 .....	51
<b>国外动态</b> .....	53
美国反兴奋总局与职业运动联盟反兴奋剂政策的比较及原因分析 .....	53
日本社会体育政策研究 .....	54
中美高校高水平田径项目发展特征比较研究 .....	56
美奥委会公布伦敦奥运会参赛提示 .....	57
德国奥体联竞体部主任谈奥运备战策略 .....	58
意大利欲夺伦敦奥运会 31 枚奖牌 .....	59
<b>外刊文摘</b> .....	60
《体育科学杂志》2010 年第 5 期文摘 .....	60
《体育科学杂志》2010 年第 6 期文摘 .....	66
<b>外刊题录</b> .....	72
美刊《体育运动医学与科学》2011 年第 1 期题录 .....	72
美刊《体育运动医学与科学》2011 年第 2 期题录 .....	74
美刊《体育运动医学与科学》2011 年第 3 期题录 .....	75
日刊《体育科学》2011 年第 3 期题录 .....	77
日刊《体育科学》2011 年第 4 期题录 .....	77
<b>学科展望</b> .....	78
运动医学（第 II 部分） .....	78

（本期责任编辑：余文雯）

# 教改论坛

## 关于加强体育学学科建设的思考

### (一)我国体育学学科的发展历程

回顾体育学学科的发展历程,根据不同历史时期的特征,我国体育学学科的发展可以分为萌芽、形成、发展三个时期。

#### 1. 十九世纪末到新中国成立之前为体育学学科的萌芽期

从1840年鸦片战争开始,包括体育在内的西方思潮和技术涌入中国。而中国的体育学作为一门独立的学科,大致形成于20世纪20年代,这个阶段我国体育从实践走向了理论上的研究,体育是教育的一部分成为体育理论工作者的共识。但在此阶段,真正意义上的体育学学科尚未形成。

#### 2. 新中国成立后到文革前是本土体育学学科的形成期

新中国成立之后,中共中央与政务院决定新建一批专门体育院校。当时,参照的是苏联体育教育体系的培养规格。但在学习苏联的同时,我国很多学者意识到了一味模仿苏联的弊端,从此开启了体育学学科本土化的探索道路。

#### 3. 改革开放至今是体育学学科的发展期

文革期间,体育学学科的发展处于停滞状态。此后,学科专业建设工作逐渐得到恢复。在这一时期,我国体育学学科专业体系基本形成。其发展特点是:进一步深化了对体育学学科本质、属性的理解,体育学学科发展日趋规范,学科设置与社会需求紧密结合,体育学学科在整个学科群中的地位逐步提高,学科建设进入一个良性发展的大好时期。

### (二)我国体育学学科的发展现状

#### 1. 体育学学科的专业设置

根据1997年6月国务院学位委员会颁发的目录里,体育学被设置为教育学门类的一级学科。教育部1998年颁发的《普通高等学校本科专业目录》中,体育学在教育学门类下,设有体育教育、运动训练、社会体育、运动人体科学、民族传统体育5个专业,另有目录外专业2种,分别为运动康复与健康、休闲体育。

#### 2. 体育学学科的开设范围

截至2009年,我国共有200多所高等院校开设了体育学本科专业;北京体育大学、上海体育学院、华南师范大学、华东师范大学4所高等院校拥有体育学一级学科博士学位授权点;19所高等院校拥有体育学学科博士学位授予点26个;152所高等院校拥有体育学学科硕士学位授予点240个。

#### 3. 体育学学科的发展水平

目前,在体育学学科中,仅有1所高等院校(北京体育大学)的体育学一级学科(含全部二级学科)被批准为国家重点学科;体育学学科能够进入国家级重点学科行列,在一定程度

上说明了体育学学科某些领域的发展已经上层次、上水平。

#### 4. 体育学学科的学术研究

截止 2010 年, 国家哲学社科基金已经立项了体育学课题 498 项。立项的数量基本呈逐年上升趋势。我国国家社会科学基金体育学课题立项分布在 29 个省市自治区和直辖市。个别省市的体育学研究迄今为止没有获得国家社会科学基金资助, 体现出体育学研究各地区发展的不平衡。获得国家社会科学基金资助的体育学课题涉及的研究范围较广, 几乎涵盖了本学科的全部研究领域。

#### (三) 国外高等院校体育学学科专业设置

##### 1. 美国的体育学学科、专业设置

美国的学科专业设置与我国有一定的区别, 美国博士学位授予类别主要为传统研究型博士和应用研究型博士, 在授予人数上传统研究型博士是博士学位授予的主体。美国体育学博士学位属于应用研究型博士学位类别。

##### 2. 德国的体育学学科专业设置

欧洲各国的学科专业设置和研究生培养模式差别较大。德国的专业概念是针对“教”和“学”两个不同的对象来设置的。专业目录分为: (1) 专业群、学习范围和学习专业目录; (2) 专业群、教学与研究范围和专业领域目录。

##### 3. 日本的体育学学科专业设置

日本的学位层次分为学士、硕士和博士三个层次, 此外又增加了副学士和专门硕士(相当于我国的专业学位)。学科设置分为学科领域(相当于我国的学科门类), 学科方向(相当于我国的一级学科)和具体学科(相当于我国的二级学科), 学科领域的设定主要依据本学科领域所对应的行业领域, 目前规定 9 个学科领域。

#### (四) 加强我国体育学学科建设的策略

1. 坚持特色发展, 实施分层建设, 实现体育学学科建设的重点突破; 2. 创新体制机制, 破除学科壁垒, 解决学科建设发展中组织系统方面存在的问题和障碍; 3. 面向体育事业和高等教育事业主战场, 选准学科项目, 为体育学学科加快发展提供抓手; 4. 培育新的学科生长点, 加强体育学学科的建设。

#### (五) 结语

体育学学科建设是一项系统工程, 也是一项长期任务。我国体育学学科作为一门年轻的学科, 在建设发展历程中取得了一定的成绩, 但与其他发展较为成熟的学科相比, 还存在一定的差距。在体育学学科建设中, 要坚持特色发展, 实施分层建设, 创新体制机制, 加强平台建设, 选准学科项目, 培育新兴学科, 实现体育学学科的可持续发展。

(杨桦, 《成都体育学院学报》2011 年第 1 期)

## 构建体育院校大学生创业教育体系的研究

### （一）创业教育的内涵

创业教育，是指培养具有开创性的个人，这种人具有首创、冒险精神、创业能力、独立工作能力以及技术、社交和管理技能。创业教育的实质就在于要让受教育者成长为创业者，通过树立创业意识，培养创业品质和学习创业知识，形成创业能力。

### （二）体育院校大学生创业教育的重要性和紧迫性

#### 1. 体育事业的快速发展需要高素质的创业型人才

2008年北京奥运会后，我国的体育领域受到深远的影响，表现在：一是，学校体育教育走上国际化轨道；二是，大众体育服务将走向普及化和多元化；三是，竞技体育与国际接轨的力度更大、面更广；四是，体育产业竞争日趋激烈。

#### 2. 体育大学生严峻的就业形势迫切呼唤创业教育

据相关部门预测和统计，2009年有近80%的体育大学生出现就业危机。究其原因，一方面，长期以来体育院校培养的是传统的就业型人才，强调人才对现实社会环境的被动适应，较少考虑人才对社会环境变化主动适应的问题及如何充分发挥学生的主观能动性和创造潜能。另一方面，毕业生普遍缺乏创业意识和创业能力，难以在充满机遇和挑战的社会环境中更好地开拓自己的事业。因此，体育院校应从当前人才培养规格与社会发展要求的适应程度来认识加强创业教育的紧迫性。

### （三）构建具有体育院校特点的大学生创业教育体系

#### 1. 体育院校大学生创业教育内容体系

构建体育院校创业教育的内容体系，要遵循知识、能力、素质三位一体的原则，同时保证内容的针对性、实践性与职业性，突出体育院校教育的特点，实现对学生的创业意识、创业人格、创业道德、创业心理、创业知识、创业技能的系统化、科学化培养。

#### 2. 体育院校大学生创业教育课程体系

课程的实施是创业人才培养目标实现的基础，在创业教育体系中课程体系是核心。体育院校必须深化课程结构改革，建立学科课程、活动课程、隐性课程相结合，必修课、选修课相统一的创业课程结构体系，进而形成一个适合体育院校学生的创业意识启发——创业知识学习——创业能力培养的课程教育培养途径。

#### 3. 体育院校大学生创业教育实践体系

创业教育具有很强的社会实践性，创业教育实践体系是内容体系和课程体系的延伸和深化。建立创业培训基地，目的是在学生通过课程学习具备一定的创业知识后，对创业技能进行有效强化培训。重点是创业计划书中，项目优势、财务分析、市场调研、核心竞争优势等方面的专业知识能力培训。

#### 4. 体育院校大学生创业教育评价体系

构建创业教育评价体系要理论与实践相结合，不仅要注重总结性评价，更要重视过程的形成性评价。全面评价、考核学生在各个阶段、各个方面的创业意识、创业知识、创业能力和创业心理品质发展和提高的情况，对激发学生的创业激情，激励学生积极进取，培

养成一名“事业心”、“责任心”、“开创性”全面发展的高素质创业者有积极的促进作用。

#### 5. 体育院校大学生创业教育工作体系

体育院校创业教育工作体系, 必须建立各部门统一协调、分工协作、全体动员、集体投入的大工作体系, 由三级工作机构组成。三级机构, 由各个系党团组织、教研室及辅导员组成, 负责具体的实施和反馈。

(姜涛,《吉林体育学院学报》2010年第6期)

## 体育院校教师的知识存储现状研究

### (一) 研究对象与方法

#### 1. 研究对象

以体育院校教师的知识存储状况为研究对象, 把体院教师的个人基本情况按照性别、年龄、教龄、职称、学位和任教课程进行特征分类, 其中按教师所承担的教学任务将任教课程特征分为术科、学科、“术科+学科”三个水平。

#### 2. 研究方法

文献资料法, 访谈法, 问卷调查法, 数理统计法。

### (二) 结果与分析

#### 1. 体院教师的显性知识存储

体院教师的显性知识主要是指那些能够清晰表达和交流, 与体院教师的教育教学活动密切相关的一系列有物质载体的确知知识。

(1) 教学资料存储状况: 与术科教师相比, 学科教师使用的教材更新更加频繁, 而“术科+学科”教师的教学要兼顾学科和术科两个方面, 备课时自然要面对更多的教学素材资源。教授在整理教材方面的表现显著好于副教授、讲师和助教, 但副教授、讲师、助教之间的差异不具有显著性。

(2) 科研资料存储状况: 年长的体院教师更加重视文献资料的管理。教授对科研文献的分类保存情况明显好于讲师的, 说明教授的知识存储工作比讲师做得更好, 但其他职称教师之间的差异无统计学意义。博士、硕士对科研文献资料的存储情况要好于学士, 其他学位者之间的差异没有显著性。学科教师和“术科+学科”教师的科研文献资料存储情况均显著好于术科教师, 但学科教师和“术科+学科”教师之间在此方面的差异不具有显著性。

#### 2. 体院教师的隐性知识存储

体院教师的隐性知识可以理解为: 体院教师在教育教学实践中所积累的高度个性化的知识, 具有不易用语言、文字等形式进行清楚表达且传播起来非常困难的特点, 通常指那些蕴含在体院教师头脑中的教学技巧、课堂组织能力、教学与训练方法、体育科研思路等经验性知识。

(1) 隐性知识的存储习惯养成状况: 体院教师的组织及个人在知识管理中都要有意识、及时地记录和保存隐性知识。随着从教年限增长、职称晋升, 体院教师越发认识到总

结教学经验的重要意义,逐渐养成了及时记录教学经验的习惯。不同于学科教师主要靠引导学生通过动脑来领会知识,术科教师教学活动中主要是结合身体活动传授技术、技能类知识,运动技术的多样性和复杂性使术科教师积累了更为丰富的经验。

(2)隐性知识的存储方式:一是将隐性知识转化为语言或文字以书面化或电子化进行存储;二是个人将隐性知识记忆在头脑中,对于组织的隐性知识存储来说就是形成组织文化。伴随工作经历的丰富、职称的提升,体院教师逐渐形成稳定的、具有鲜明个性化特征的教学经验,使隐含经验类知识植根于个人的头脑中。

### (三) 结论

体院教师在存储教学资料方面普遍有着良好的表现,其中教授在整理教材方面往往投入更多的时间和精力。经验类隐性知识的累积促进了年长、教龄长、职称高的体院教师的隐性知识存储习惯养成,同时教学经验的易生成性和工作的现实需求性有助于术科教师整理、记录自己的教学经验。

(马卫东,苏庆,《沈阳体育学院学报》2010年第12期)

## 谈英、美体育管理专业与课程

### (一) 美国体育管理专业

#### 1. 美国体育管理专业的发展回顾

上世纪中叶,在美国体育产业迅速发展的推动下,对专业体育管理人才的需求也不断扩大。1966年,美国俄亥俄大学率先设立体育管理硕士专业,成为美国第一家开设体育管理专业的高校,自此,美国体育管理专业人才的培养迈入了一个新的时代。而从20世纪80年代开始,进入高速发展时期。

美国体育管理专业的快速发展和人才培养规模与数量的激增,反映了美国体育产业的迅速发展与日趋成熟。与此同时,也反映出美国高等教育系统能够针对社会、经济发展的变化和对人才的需求快速反应,不断拓宽体育管理人才培养渠道,完善课程体系和人才培养模式。

#### 2. 美国体育管理专业课程指导大纲与专业认证

随着美国体育管理专业的兴盛,许多高校立足自身先后开设体育管理专业。后由于体育管理专业涉及众多学科,专业课程体系没有明确统一的标准,从而很难确保全国的体育管理专业的培养质量。这个问题逐渐引起教育界人士的关注,一些相关专业性协会开始介入。

美国国家运动与体育教育协会(NASPE)于1986年首先成立体育管理专业工作组(task force),联手制定的课程指导大纲和课程标准,体育管理专业的培养方案与课程设置制订了明确具体的要求。

#### 3. 体育管理专业课程及教学—以美国俄亥俄大学为例

俄亥俄大学作为美国最早开设体育管理专业的高校,经过几十年的不断发展完善,体

育管理专业颇受好评,其课程设计非常具有代表性,得到 SMPRC 的认证。开设了通识课程、专业课程(包括专业核心课程和专业基础课程)和选修课。课程内容丰富,反映出宽基础、厚专业的特点,广度和深度兼具。宽泛的通识教育与深厚的专业要求使得学生人文素养与专业技能的培养能够并重。

### (二) 英国体育管理专业

#### 1. 欧洲教育标准和英国体育部门、协会的协助

随着体育管理专业在英国国内和欧洲的兴盛,为确保体育管理专业人才培养质量,欧洲体育管理协会制定出体育管理教育的欧洲标准。英国国内相关政府部门和协会对体育管理专业也进行扶持和帮助。

#### 2. 体育管理专业课程及其教学——以谢菲尔德哈勒姆大学为例

谢菲尔德哈勒姆大学所在地谢菲尔德市是英国第一个国家“体育城”,也是世界上最古老的足球俱乐部诞生地,体育运动的历史源远流长。谢菲尔德哈勒姆大学体育管理本科专业一般学制为3年。学制短,科目少,课程设置相对集中和精炼。课程分为专业基础课程、专业核心课程、选修课程和实习。

### (三) 结论

1. 从英美国家体育管理专业历史回顾可以看出,专业性的协会组织,对于本国或地区的体育管理专业的发展发挥了重要作用。

2. 美英两国的体育管理专业课程设置均立足于学生就业,注重培养学生的实践能力和专业应用能力。

3. 对学生的实习有着较高的要求,并通过各种措施,加强实习过程的控制,确保学生通过专业实习能够积累从业经验。

4. 英国和美国由于教育体系和教育传统的差别,体育管理专业教育也有较大差异。课程设置上美国宽基础、厚专业,宽泛的通识教育与深厚的专业要求。而英国的体育管理专业由于学制短、课时少,课程设置比较精炼,但是通过导师制和严格考核等手段,每门课程内容极为丰富,对学生学习的自觉性、主动性要求非常高。

(刘东锋,《首都体育学院学报》2010年第6期)

## 运动训练专业改革的问题、原因及策略研究

### (一) 运动训练专业改革面临的主要问题

#### 1. 达成目标与预期目标的偏离

从运动训练专业设立以来培养目标的调试过程来看,培养优秀教练员和专项运动员一直是运动训练专业改革的根本目标,但由于受种种教育环境和体育实践因素的限制,这一预期目标的达成情况一直不够理想,达成目标出现泛化趋势,有的甚至与其本位目标相偏离,人才出口几乎涵盖到体育领域的各个行业。

#### 2. 课程设置杂而不专

由于体育学科的分化与整合程度不高,目前运动训练专业的专业基础课与体育教育专业没有根本区别,很多课程都是相同的。从总体上看,运动训练专业作为一个独立的专业,在整体上仍没有突出其特殊性和专业特色。

### 3. 实践性课程的专业特色不鲜明

目前,运动训练专业的实践性课程主要包括以下几类:社会实践,专业实践,科研实践。然而,由于受各院校承办专业宗旨的影响和实际情况的限制,大部分院校运动训练专业的专业实践形式与体育教育专业相同或相似,以教育实习为主。

## (二) 制约运动训练专业改革的根本原因

### 1. 专业教育体制自身存在缺陷

体育专业划分标准的不统一,必然会导致专业教育实践的偏离甚至无所适从。运动训练专业发展受阻,从根源上讲,就是因专业设置自身缺陷所带来的模糊性专业定位所致。运动训练专业培养的人才分配到学校教育和健身指导领域是否合理,体育教育系统与专业竞技系统的隔离和壁垒,在很大程度上妨碍了运动训练专业学生学校教育及基层训练实践的联系。

### 2. 支撑学科发展缓慢

运动训练专业支撑学科的发展水平不高,专业基础性学科的专业特色不够鲜明,专业性学科少且理论体系不够完善。

### 3. 专业教材“不专业”

由于受体育实践发展水平、体育学科分化与整合程度以及竞技运动项目素材化与教材化水平的限制,运动训练专业的很多专业教材与体育教育、社会体育等其它体育专业的专业教材雷同,使专业分界本不明显的各体育本科专业的培养人才在知识结构上无显著差异,从而造成就业的竞争。

## (三) 运动训练专业改革的基本策略

### 1. 转变观念,对专业目标进行准确定位

运动训练专业的改革,还需对“体育”这一核心概念进行重新审视,建立正确的体育观在专业性仍显不足的情况下实施“宽口径”的通才教育,只可能进一步弱化专业的“专门性”,进而影响其存在性。所以,当前运动训练专业的改革,必须在认清其专门性的基础上拓宽口径,否则会得不偿失。

### 2. 建立较为完善的专业教育体制

完善的专业教育体制是运动训练专业改革的基本保障。当前我国体育专业教育体制的自身缺陷成为阻碍运动训练专业改革深入发展的根源之一。

### 3. 加强支撑学科和专业教材的建设

运动训练专业改革必须以支撑学科的发展为前提,进一步加强专业基础性学科的应用研究,完善专业性学科的理论体系,在此基础上,建立一套区别于体育教育专业、社会体育专业的优质教材,为培养不同知识结构的专门人才提供保障。

## (四) 小结

新时期运动训练专业改革要深入发展,必须以正确的体育观和教育观为指导,重视对

专业培养目标的定位研究,促进专业教育体制改革,发展专业支撑学科,加强专业教材建设,这是运动训练专业摆脱现实困境的必由之路。

(鲁长芬等,《武汉体育学院学报》,2011年第1期)

## 我国体育院校表演专业“一三一”人才培养模式的研究

### (一) 体育表演艺术内涵与特征

#### 1. 体育表演艺术内涵阐释

体育表演艺术的概念是:体育(表演)艺术是体育与(表演)艺术相结合,以人体姿态、表情、造型和动作过程为主要表现手段,以体育内容为表演素材,融音乐、舞蹈及艺术(表演)于一体,为促进人体健康、体现体育情感、展示体育精神及反映体育生活而组织的体育文化艺术。核心是体育与艺术表演相结合的活动。目的是体现人们对体育的情感,展示体育道德风尚和顽强拼搏的体育精神,反映体育生活,更好地促进体育的良性发展。

#### 2. 体育(表演)艺术现象的特征

在体育表演艺术的创作和表演的过程中,节奏性、表演性和动态性体现出节奏美、表演美和动态美的特征。

### (二) “一三一”人才培养模式分析

#### 1. 表演专业人才培养模式的特点及现状

体育艺术类专业发展时间过短,目前,体育表演专业的培养方案、教学内容、教学方法等尚处在一个不断摸索的过程中,在这方面还没有系统的研究。

#### 2. “一三一”人才培养目标的确立

掌握(体育)表演专业的基本理论和基本技能,具备较强的实践能力,能够在各级各类专业表演团体、表演性组织、学校、健身俱乐部等单位从事表演、教学与训练、编导工作的一专多能型的优秀体育艺术人才,以满足全国各级各类学校、机关、社会表演团体等对体育艺术(表演)专业人才的需要。

#### 3. “一三一”人才培养模式的构建

(1)“一个专业”的解读:表演专业是根本之基,与培养目标、课程建设与设置、师资培养及发展方向等密切相关。通过专业必修课程、基础课程、主干课程和选修课等系列课程全面提升学生的专业能力,不断强化、提高学生的专业水平。

(2)“三种能力”的阐释:集表演、教学与训练、编导能力于一体的体育艺术人才。

首先是表演能力,表演是灵魂。其次是教学与训练能力,教学是核心。再次是编导能力,编导是升华。

(3)“一种途径”的解析:体育艺术系的培养特色要强调体育与艺术的结合,同时突出学生的表演、教学与训练、编导能力在体育艺术领域中的实际操作性,即强调应用能力的培养。

#### 4. 课程体系的设置

1. 课程设置的基本原则:通常基础教育的课程设置是由国家教育行政部门制定的。随

着课程改革的发展,它在统一要求的前提下也呈现出多元灵活的特征。选择和编制课程的基本要求有以下几点:目的性,科学性,发展性。

2. 课程设置的理论依据:教育部颁布的《普通高等学校专业目录》,规定了各专业的主干课程体系按照《普通高等学校专业目录》,表演专业属于艺术类一级学科,其主干学科艺术学,其主干课程应包括:艺术概论、表演基础理论、表演基本技能、表演剧目、文学修养。

3. 对“一三一”人才培养模式课程设置的分析:在课程设置上,以培养一专多能的优秀体育表演艺术人才为目标,本着“一三一”的培养模式,按照3:5:1:1的课程学时分配比例构建课程体系。即文化学科课程、专业课程、选修课程、艺术活动。

#### (三)“一三一”培养模式的实践与创新

1. 加强师资队伍名师建设,稳步提升优质教学工程;2. 加强对外合作,构筑体育艺术平台;3. 重视教材建设,丰富教学成果;4. 优化专业结构方向,推进整体发展;5. 创建优质教学资源,发展优质教学;6. 适应发展需要,创新提升品牌。

#### (四) 结论

1. 体育(表演)艺术是体育与(表演)艺术相结合,以人体姿态、表情、造型和动作过程为主要表现手段,以体育内容为表演素材,融音乐舞蹈及艺术(表演)于一体,为促进人体健康、体现体育情感、展示体育精神及反映体育生活而组织的体育文化艺术。体育(表演)艺术现象的特征包括节奏性、表演性和动态性三个方面。

2. 演专业实行“一个专业”、“三种能力”与“一种途径”的“一三一”人才培养目标模式。在课程体系设置上,文化学科课程、专业课程、选修课程、艺术活动的课程学时分配比例为3:5:1:1。

3. 学科建设规划包括师资队伍名师建设、对外合作教材建设、优化专业结构方向、创新提升品牌四个方面。

(马鸿韬等,《北京体育大学学报》2010年第12期)

## 体育院校实行学校、院系、教研室三级教学管理体制改革的理论与实践探索

### ——以武汉体育学院体育教育学院为例

#### (一) 体育院校实行三级教学管理体制的必要性

武汉体育学院长期实行的是学校、院系二级教学管理体制和运行机制,建校50多年来,现行的教学管理体制为稳定正常的教学秩序,保证学校教育教学质量,培养体育专业人才做出了重要的贡献。但是从上世纪90年代末期开始,随着学校学科专业的扩展,二级院系的增加,师生数量的扩大,教学、科研、训练任务的加重,逐渐暴露出了诸多的教学管理问题,而这些问题直接导致学校各项决策的执行力不强,教学质量无法提高,严重阻碍了学校事业的发展。因此,改革学校内部教学管理体制势在必行。

## （二）体育院校三级教学管理体制的构建

### 1. 三级教学管理体制应遵循的教学管理原则

教学管理应遵循许多原则，如方向性原则、科学性原则、教育性原则、层次性原则、整体性原则、民主性原则和常规性原则，在实行三级教学管理体制与运行机制的实践探索中，我们认为这些原则尤为重要。

### 2. 三级教学管理体制应遵循的管理学理论依据

管理学中将管理分为3个层次，即高层管理、中层管理、基层管理。体育院校的教学管理与管理学3个管理层次相对应的为学校管理、院系管理、教研室管理，因此，在体育院系实行学校、院系、教研室三级教学管理是符合管理学原理且可行。

### 3. 三级教学管理体制的各级职责与关系论证

#### （1）学校职责

学校作为教学管理的最高层，其主要职责是实施宏观管理，编制规划，制定政策，监督评价，负责全校专业建设布局，宏观调控全校教学资源，全面组织协调学校教学工作。

#### （2）院系职责

院系职责主要是负责制订院系专业人才培养方案、专业建设、学科建设、课程建设、教材建设、师资队伍建设发展规划，制订教学管理及教学研究等工作的具体执行方案，实施教学质量监督与评价。

#### （3）教研室职责

教研室作为教学基层组织，其主要职能是完成教学计划所规定的课程及其它环节的教学任务；开展教学研究、科学研究和组织学术活动；组织师资的培养提高及提出补充、调整的建议，分配教师的工作任务；加强相关实验室、资料室的基本建设等。

#### （4）三级教学管理体制改革措施

研究制定教学管理分级负责制的实施细则，使学校、院系、教研室各负其责，分工明确。在教学管理中，引进目标管理手段，对学校教学主管部门、院系、教研室、教师制定教学目标任务，建立以共性目标、职能目标、发展目标为主要指标的评价体系。实施激励机制，促进教学质量的提高。简政放权，增加教学投入。

## （三）实行三级教学管理体制的实践成效

武汉体育学院体育教育学院于2007年率先进行了三级教学管理运行体制改革试点工作。经过几年的探索和实践，在学科建设、专业建设、师资队伍建设和精品课程建设、教学改革上颇有成效。如体育理论学科带头人唐宏贵教授2008年被学校评选为首届“武汉体育学院教学名师”，2009年又被教育部授予“全国优秀教师”荣誉称号。2010年武汉体育学院的篮球课程被评为国家级精品课程。

且武汉体育学院在近4年来，承担国家级科研课题8项，省部级科研课题52项；在各类体育学术期刊发表论文254篇；出版教材、专著19部，学生毕业论文获省级优秀率处在学校术科院系前列，毕业生学位授予率、考研上线率、就业率逐年递增。

实践证明，三级管理体制的实施符合体育院校专业办学实际，是高等学校教学管理体制改革创新与探索，为深化高等学校教学体制改革提供了理论与实践参考案例。

（王兵，高治，《武汉体育学院学报》2011年第2期）

## 浅论运动生理学实验教学改革思路

### （一）运动生理学实验教学普遍存在的问题

#### 1. 对实验课程重要性缺乏认识

重理论轻实践的观念仍然延续至今，学生上实验课前不预习，不熟悉实验的基本操作过程，实验盲目进行，造成实验结果不准确。究其原因主要有两个：一是学校、学院对实验课的态度在一定程度上影响了学生及教师对实验课程价值的判断。二是长期以来，术科训练都是体育专业学习的重头戏，产生了轻视理论学科的学习。

#### 2. 实验教学体制不健全，不利于发挥教师及学生的积极性

研究资料表明，大多数体育院校运动生理学实验尚未单独设课，从属于理论课，受到总课时所限，实验课时量明显不足，经常被理论课挤兑，实验项目被随意更改。另外，实验课内容缺乏专业特色，脱离运动实践，难激发学生钻研实验技能。

#### 3. 实验内容重复、滞后，方法手段陈旧，教学模式死板

多年来，由于实验从属于教研室，各门实验课相对独立、使得实验项目和内容设置水平低且容易造成相近课程的实验内容重复现象。

#### 4. 实验室管理不规范、实验教学考核体系缺失

学生上课时随意性大，分组不明确，仪器破损的赔偿制度不严格，甚至无法落实。考核和质量监控机制不健全，学生学习实验课的积极性不高，主动性不强。

### （二）深化实验教学改革、构建结构合理的运动生理学实验教学体系

#### 1. 提高对实验教学必要性和重要性的认识，端正实验态度

作为体育院校的学生，其理论知识相对薄弱，分析综合能力较差，但其思维活跃，尤其创造性思维和动手能力较强。因此，应该抓住这个特点，循循善诱，启发学生积极思维，有利于学生对训练中人体机能指标变化进行分析和研判，提高其分析问题、解决问题的能力。

#### 2. 构建独立的实验教学体系，更新实验教学内容

构建适应时代发展要求，有利于学生素质培养的实验教学体系需要坚持两项原则：一是实验教学与办学目标和设课目标相统一；二是实用性原则，将基层体育教育工作者需要使用的测试项目列入实验教学体系。

#### 3. 更新实验教学手段，改革教学方法

在教学手段上要与时俱进，革新传统理念，应注重与现代技术相结合。利用多媒体教学手段、计算机模拟试验、仿真和网络技术开发实验辅助教学平台，加强新技术在实验中的应用，为学习者提供直观逼真生动有声有色的视觉表象和听觉形象，能把感知、理解、巩固、应用融为一体，使学习者容易理解和掌握事物本质，使实验成为可以激发学生理论联系实际结合点，为学生思维能力培养和发展提供条件。

#### 4. 建立综合性试验考核制度

改革实验考核方法，其重要目的就是督促学生认真实验，增强学生的积极性和主动性，改变以往学生只注重实验结果和实验成绩，忽视实验操作和能力的培养。学生成绩的考核

从过程考核、实验报告成绩、卷面成绩、考勤分四方面进行。

### （三）小结

面对新的挑战 and 新的教育改革目标，以及目前的运动生理学实验教学现状，及时转变观念，深化实验教学改革，是大势所趋，是提高办学质量的必由之路。运动生理学实验教学是一项较新的工作，需要解决的问题还有很多，应结合自身特点，从实际出发使其教学科学化，规范化，制度化，为培养适应时代发展的优秀体育人才奠定坚实的基础。

（范学辉等，《体育世界（学术版）》2010年第12期）

## 奥运研究

### 时代的召唤 历史的必然 ——读顾拜旦《现代奥林匹克主义的哲学基础》

#### （一）顾拜旦哲学基础讲话的背景

《现代奥林匹克主义的哲学基础》是皮埃尔·德·顾拜旦于1935年8月4日，即在1936年第11届柏林奥运会前夕的一次重要广播演说。

#### （二）《哲学基础》讲话的内容

##### 1. 奥林匹克主义的宗教观

顾拜旦所提的奥林匹克主义是宗教的学术有两层意思：一是强调现代奥林匹克主义是继承和发扬古代奥运会的传统，因为古代奥运会是由宗教祭祀发展起来的一种社会现象。另一层意思是顾拜旦把奥林匹克主义看做是一种信仰、一种理想、一种奉献、一种追求和一种境界。

##### 2. 奥林匹克主义的精英观

顾拜旦说：“不是每个青年人生来就会成为运动员的。人们通过个人和集体的最佳训练，采取适合各自种族锻炼肌体能力的最优方式，不断增加适合接受高强度运动训练的运动员的数量。每一代青年当中能够有一半甚至三分之二的人成为运动员不是可望而不可及的。”

##### 3. 奥林匹克主义的休战观

顾拜旦认为：“休战的理念也是奥林匹克主义的基本元素，它与节奏概念有着紧密的联系。由于奥林匹克运动会是四年一度的人类春天的节日，是人类一代代新人前来参加的庆典，所以奥运会应该严格遵循天文的节奏举行。”

##### 4. 奥林匹克主义的文艺观

顾拜旦在他论及奥运会时，特别强调它的两个特点：就是“美与尊严”。

#### （三）《哲学基础》讲话的现实意义

顾拜旦1935年的这篇广播讲话是他在垂暮之年为奥林匹克事业所做的伟大贡献。这篇对奥林匹克主义的总结性广播讲话，使我们后世学习和研究奥林匹克主义有所遵循。下面

我从自己学习的肤浅体会来谈谈讲话的现实意义：

1. 使我们进一步理解和认识奥林匹克主义的精神实质

3 年过去了，北京奥运会给我们留下什么呢？如果我们认真学习顾拜旦这篇讲话，我们就会认识到奥林匹克主义是富有宗教精神和宗教传统的学术，它是奥林匹克运动的理论基础和指导思想。而奥运会仅仅是奥林匹克运动中的一项重要活动，绝非是它的全部。奥林匹克主义的真正目的是要促进建立一个和平的更美好的世界。因此我们就要怀有一种信仰、一种理想、一种奉献、一种追求、一种境界来为这一目标而奋斗。这才是奥林匹克主义的真谛。

2. 我们要遵循培养运动员的规律和法则

我们应该认识到，运动员的培养过程实际上是教育过程，不能放松对运动员的思想教育，一定要培养德、智、体全面发展的人才。同时随着人民生活水平的提高，一定要大力开展全民健身运动，把增强人民体质放在在第一位，只有基础大，才能尖子尖。这是颠扑不破的法则。

3. 和平休战永远是奥林匹克主义的奋斗目标

顾拜旦强烈呼吁促进世界和平。在新修改的《宪章》中把“在其职权范围内从事促进和平的活动”作为奥林匹克主义的宗旨之一。但不幸的是两次世界大战迫使奥运会中断了 3 届，而每届奥运会都呼吁世界上的局部战争停止，可是响应者寥寥无几。

4. 美与尊严是奥林匹克主义的灵魂

顾拜旦在这里说的是“艺术和创作比赛体现的美”。他强调的是机体与精神的相互作用。这也就是人体美与心灵美的结合。运动训练和运动竞赛是最能体现人体美的重要方面。这就是我们要清醒地认识竞赛不是目的而是手段。我们应该更多地宣传奥林匹克主义的实质，宣传奥林匹克理想，宣传奥林匹克精神，宣传“更高、更快、更强”的不断向上的理念，宣传“参加比取胜更重要”，才符合奥林匹克运动的宗旨。

总之，学习这篇重要奥林匹克文献很有收获。进一步意识到奥林匹克主义是一种信仰、一种理想、一种追求、一种奉献、一种境界。如果我们仅仅把奥运会看成是一场大规模的综合性比赛，那就违背了奥林匹克主义。今天奥林匹克运动正方兴未艾，现在的规模和影响是当年顾拜旦也没有料到的，我国成功举办了北京奥运会，大家更感同身受。但如果我们仅仅陶醉在 2008 年的北京盛会，而不能进一步开展奥林匹克教育，努力实现奥林匹克理想，那我们只能是事倍功半。我们一定要牢记顾拜旦的话语：“奥林匹克主义是历史的一部分。举办奥林匹克运动会，是时代的召唤，历史的必然。”

（熊斗寅，《体育文化导刊》2011 年第 2 期）

## 2008 北京奥运文化遗产整理与挖掘的研究

### （一）奥运文化遗产的定义

奥运文化遗产是指在奥林匹克运动实践发展过程中，逐步形成的具有普遍价值的物质

与精神遗产。

## （二）北京奥运文化遗产的挖掘与整理

### 1. 奥运会徽、吉祥物、奖牌

北京奥运会的构想与设计，努力将奥运精神与中国文化完美结合，特别是奥运奖牌的式样，整个奖牌尊贵典雅，中国特色浓郁，既体现了对获胜者的礼赞，也形象诠释了中华民族自古以来以“玉”比“德”的价值观，是中华文明与奥林匹克精神在北京奥运会形象景观工程中的又一次“中西合璧”，对这些北京奥运文化遗产，主要是保护其知识产权，挖掘其商业价值。

### 2. 奥运场馆、建筑景观

北京奥运会期间，共使用竞赛场馆31个，除了竞赛场馆，还有众多的训练场馆。同时还有各种建筑景观，这些也都是北京奥运文化遗产的重要组成部分，对这些文化遗产的整理与挖掘主要有以下几个方面：

积极承办体育赛事；北京市已经决定将体育产业确定为2008年奥运会后经济发展的新引擎之一，并将对重大赛事项目给予补贴，鼓励企业参与。北京应充分利用上述有形、无形奥运文化遗产，通过科学、合理的运作，积极承办体育赛事。

着力发展会展业；奥运会后，随着北京市国际知名度的提升和国际影响力的提高，北京市会展业将成为北京市重要的服务行业之一。

大力发展体育休闲、旅游、健身运动；积极构建休闲运动俱乐部聚集区，同时为其提供商务休闲、信息交流、交际娱乐、聚会沙龙的场所与空间。重点开发休闲、体育健身品质较高的奥运场馆，打造高品质休闲度假旅游胜地、体育健身基地。利用各运动场馆户外空间，发展各具特色的群众户外体育活动；鼓励支持场馆经营单位实施场馆改造，建设满足不同类型健身需要的健身中心。

繁荣发展文化娱乐业；北京作为国家的文化中心，发展文化产业具有得天独厚的优势。各场馆业主单位可以利用场馆资源，根据演出市场发展态势，建设精品功能性演出场所，吸引国内、外知名演出活动聚集奥林匹克公园。为充分开发和利用奥运文化艺术遗产，进一步吸引游客，推动在公园区域开展各种各样的创意文化的竞赛和展览。

### 3. 奥运文献

在奥运文化遗产中，有一类重要而特殊的遗产——文献遗产。目前，在北京奥运会文献遗产保护收集方面，北京奥组委及相关部门已经做了许多卓有成效的工作。首都图书馆建立了“北京奥运文献信息中心”，首都博物馆与北京市文物局联手向海内外征集2008年北京奥运会文物，北京奥运会申办委员会的档案资料（包括照片档案2000多张、音像档案1300余件、文书档案5560余卷、及实物、光盘、电影胶片等多种类别的资料）已经被北京市档案馆接收保存。为适应奥林匹克运动的发展，在北京有必要建立奥林匹克博物馆，传承与保护奥运文化遗产。

## （三）对北京奥运文化遗产整理与挖掘的建议

奥运文化遗产的保护事业在一定程度上展示了一个国家的教育科技文化发展和文明进步程度的水平。国际奥委会十分重视奥运文化遗产的积累和保护。而我国对奥运文化遗产

的整理与挖掘是在北京奥运会申办成功后才起步的，经验与各项措施还严重不足。所以需要加强对奥运文化遗产的整理与挖掘，促进奥运事业的可持续发展。

首先，明确奥运文化遗产的保护核心是要保护奥运文化遗产的完整性与真实性。在奥运文化遗产的整理与挖掘过程中，应坚定不移地坚持与维护奥林匹克运动的精神与文化内涵，努力实现它的宗旨与目标，并制定相对应的法律法规，依法保护奥运文化遗产。其次应加强对工作的领导、协调与管理，成立专门管理机构，避免“多头管理”的毛病。另外以奥运文化遗产本身的主题来统领全局，通过展览、学术研究、宣传教育等形式，使公众对奥运文化遗产的认同过程中产生爱护习惯与自豪感，使公众形成一个长期自觉的意识。

#### （四）结语

2008年北京奥运会的成功举办，标志着我国综合国力的增强，向世人展示了不一样的中国。同时奥运会也是全世界的盛会，它包含和宣扬的精神是各个国家和人们的信仰。奥运会结束之后，重视奥运文化遗产的整理与挖掘，促进奥运事业的可持续发展，保护奥运文化遗产，保持奥运文化的传承，是增进民族团结、增强民族情感纽带、保护和发展生存环境及传承人类精神文明的重要基础。

（张国清等，《体育科技文献通报》2011年第3期）

## 萨马兰奇对现代奥林匹克运动的影响分析

在现代奥林匹克运动发展的过程中，萨马兰奇起到的作用世所瞩目。本文将萨马兰奇自身的因素为着眼点，客观地分析萨马兰奇对现代奥林匹克运动的影响。

### （一）个人因素分析

纵观萨马兰奇一生，体育之于他是一个奢侈的理想。经济和政治是他实现崇高体育梦想所依靠的两条纤索。政治上，萨马兰奇可以比肩当时政界出色的政治家与外交家。经济上，萨马兰奇高超的理财意识使他在西班牙经济界游刃有余。至于体育，萨马兰奇几乎经历了从国内到国际体育机构他所能承担的所有职位。没有人能比萨马兰奇更熟悉更理解体育，没有人能像萨马兰奇一样，愿意用金钱和权力编织体育成功的梦想。

很多时候，在国际奥委会中萨马兰奇个人的因素会超越“主席”的称号。他会借助“私”的力量处理“公”的事情，这使萨马兰奇几乎把自己融入工作中。过盛的精力、高超的沟通能力和斡旋技巧以及对体育崇高的热情，使得萨马兰奇在21年的国际奥委会主席生涯中，取得了非凡的业绩。

### （二）对现代奥林匹克发展的贡献

20世纪七、八十年代，现代奥林匹克运动正遭受着史无前例的信任危机。萨马兰奇迎难而上，成功地抓住机遇，避开险境，带领现代奥林匹克运动从低谷走向高峰。

萨马兰奇解决问题有两根红线：经济和政治。从为国际奥委会争取到合法的地位到成功地开融职业与业余的坚冰，从为国际奥委会获取稳定并丰厚的财源到成功地绕开政治的直接干预，从提高妇女在国际奥委会的地位到成功地博取第三世界国家成员，从提升对运

动员的关注到成功地播撒奥林匹克的精神与信念。萨马兰奇一次次将政治家的高瞻远瞩、外交家的机智练达和金融家的沉雄老辣发挥得淋漓尽致。

如果把现代奥林匹克运动比作一艘巨舶,我们就可以这样描述萨马兰奇的功绩:他在这艘巨舶即将搁浅的时候,用经济和政治的纤索把它拉出险滩,引入航道。

### (三) 遗留的问题

萨马兰奇在任期间也有很多问题,比如现代奥林匹克运动的高度职业化与过度商业化、内部腐败以及反兴奋剂等。

#### 1. 高度职业化

业余化是现代奥林匹克之父顾拜旦坚持的原则,并为萨马兰奇之前的历任主席所坚守,不可动摇。但是,萨马兰奇是个现实的人,他动摇了前辈们小心翼翼坚守的“根本”,使沉暮的奥林匹克运动焕发了无限的生机。而高度职业化以及相伴相生的许多问题是这个过程中必然产生的,萨马兰奇能够引导其发展的方向,但无法精准地控制其度量。

#### 2. 过度商业化

改革必然会伴随着牺牲,问题的关键是怎样牺牲前行的代价最小。当国际奥委会的资产从1980年的200万美元增至1998年的2.37亿美元时,我们必须感谢萨马兰奇,感谢他用执着的信念和非凡的手段带领着现代奥林匹克运动走向职业化和商业化的高峰。这是现代奥林匹克运动发展中的一份宝贵财富,也是我们正视问题,解决问题的根本;因为,发展是解决问题最好的方法。

#### 3. 内部腐败和反兴奋剂问题

“盐湖城丑闻”沉重地打击了这位时以年届80高龄的老人。有文章称“出于维护国际奥委会及现代奥林匹克运动形象及声誉,甚至是利益的考虑,萨马兰奇在面对奥林匹克运动出现的腐败及兴奋剂问题时表现出了保守和懦弱的一面。”这是一个相对中肯的评价。

在为心爱的体育开路时,萨马兰奇可谓大刀阔斧;而在心爱的体育“玩赖”时,萨马兰奇畏手畏脚。或许,这才是真实。当机立断也好,保守懦弱也罢,都是这个体育人的真实表现,我们可以批评其行为,但不能指责其人性。

### (四) 结语

萨马兰奇,我们有权利质疑,也有权利否定;但这一切都有一个前提,那就是他创立的辉煌功业。总之,就萨马兰奇个人而言,把现代奥林匹克运动这艘巨舶引入航道,使命已经完成。

(杨俊皎,《福建体育科技》2011年第2期)

## CAS奥运会体育仲裁的程序正义

### (一) CAS奥运会体育仲裁遵循程序正义的必要性

#### 1. CAS奥运会体育仲裁的司法化趋势

无论是商事仲裁还是体育仲裁都具有一个共性,就是双方当事人将争议提交第三方裁

决。相比于司法诉讼,仲裁的特点在于管辖的自主性、程序的灵活性、仲裁员的专业性、仲裁的经济性。在程序上,仲裁区别于司法诉讼的最大特点是仲裁程序具有可选择性,当事人可以依据意思自治原则,自己决定或协商拟订程序。

## 2. 遵循程序正义避免 CAS 仲裁受到司法审查

仲裁的司法审查是指法院对仲裁裁决的审查。关于仲裁司法审查的客体主要包括两个方面,一方面是针对实体问题,关注的是案件的实体结果是否公正;另外一方面是针对程序性事项,主要是仲裁程序是否遵守了程序正义的要求。

### (二) 程序正义的基本原则与 CAS 奥运会体育仲裁

#### 1. “任何人都不应成为自己案件的法官”与 CAS 的独立性

英国学者 Bracton 在《De legibus et Consuetudinibus Angliae Libri Quinque》一书中提出,如果存有案件任何一方有血缘关系、朋友关系或对案件一方怀有敌意,或与案件一方有服从关系,法官就不应该审理该案。关于体育仲裁,人们最关心的是仲裁机构的独立性。就 CAS 而言,人们都希望它能够独立于国际奥委会 (IOC)、国际单项联合会 (IFs) 或者国内体育联合会之外。

#### 2. “任何人有陈述和被倾听的权利”与 CAS 奥运会体育仲裁

“任何人有陈述和被倾听的权利”是程序正义中又一基本原则。在案件裁决时,正当的告知和适当倾听是必不可少的。在现代社会中,“任何人有陈述和被倾听的权利”被认为是案件审理有效性的条件。从 CAS 奥运会体育仲裁运作程序和所裁决的案例看,AHD 在保障当事人尤其是运动员程序权利上作出了积极的努力。在斯拉夫科夫一案中,这一原则在 AHD 的裁决中得到了体现。

1996 年,Andrade 诉佛得角 NOC 在未经 IOC 同意的情况下,取消了 Andrade 的奥运会参赛资格,主要原因是 Andrade 未经佛得角 NOC 的许可擅自在奥运会开幕式上举着佛得角国旗进场,佛得角 NOC 认为 Andrade 缺乏组织性,于是取消了 Andrade 的奥运会参赛资格。

从该案 AHD 的审理过程可以看出,AHD 重点审查的是佛得角 NOC 作出处罚决定的程序性事项,审查其是否遵循了公正原则和一般的契约法原则以及是否遵循了程序正义。既然 AHD 把相关机构作出决定的程序性事项正当与否看成是该决定是否符合正义的评判标准,那么 AHD 自身遵循程序正义就成为它无法回避的义务。

### (三) CAS 奥运会仲裁程序正义保障的基本要求

#### 1. 仲裁的中立性

AHD 要解决中立性问题主要从以下 3 个方面入手,(1)任何人不能成为自己案件的法官;(2)案件裁决结果不涉及仲裁者或仲裁机构的利益;(3)仲裁者不应该对当事人一方有好恶偏见,这也可以说是无偏私原则,是程序正义的体现。

从目前 ICAS 人员的任命机制和组成情况看 CAS 仲裁员中立性仍然存在怀疑,解决这个问题需要完善仲裁员回避制度,但是从《与体育相关的仲裁法典》第 33 条的规定以及 AHD 的仲裁实践来看,CAS 在仲裁员中立性方面做出了改进。仲裁员中立性强化将是 CAS 仲裁遵循程序正义的重要保障。

#### 2. 仲裁的及时性

相对于诉讼来说,仲裁的快捷、及时是其优势,由于体育的特殊性,体育仲裁的及时性就显得更为重要。

### 3. 应听取当事双方的辩论和举证

在奥运会体育仲裁中,当事人的被倾听的权利应体现在以下几个方面:提出与争端有关的事实和证据;提出相关法律依据;查阅对方当事人提供的全部书面材料和证据并进行质证;查阅仲裁庭收集的全部证据;回答对方提出的辩论;要求证人提供证词和专家提供技术鉴定等。

### 4. 形式正义原则

形式正义原则是英美法上的程序原则之一,包括3个方面。第一,一致性。第二,遵循先例。第三,遵从规则。

### 5. 提供裁决理由

随着国际体育仲裁实践的进一步深入,CAS作为国际上权威的体育争议仲裁机构被越来越多的人所认可。作为CAS仲裁的一部分,CAS奥运会体育仲裁在推进国际体育法发展的同时,呈现出了较为明显的差异。遵循程序正义的基本原则,将是CAS奥运会体育仲裁实现公正裁决的重要保障。

(姜熙,《体育学刊》2011年第1期)

## 竞技体育

### 世界高水平竞技健美操运动员难度动作选择情况及成功率分析

#### (一) 研究对象与研究方法

1. 研究对象:2007年健美操世界杯总决赛与2008年健美操世界锦标赛前三名运动员难度动作。

2. 研究方法:文献资料法、录像分析法、数理统计法。

#### (二) 结果与分析

##### 1. 难度动作根命名选择情况统计分析

研究可发现,07年08各成套对难度动作的选择在根命名上基本一致,集中在22个根命名中,而根命名难度动作总量为34个。难度的选择存在片面性,不够全面,有待提高。难度动作还有较大的开发和创新空间。

##### 2. 难度根命名选择频率统计分析

在难度动作根命名编排完全相同的情况下,各根命名的使用频率大不相同,使用频率最高的根命名是团身跳,在统计的30套动作中均出现,使用频率达到100%。

2007年的健美操世界杯总决赛与2008年健美操世界锦标赛难度动作的类别都是差不

多,其中C类动作的选择相对于其他三类动作的选择相对要多,B类动作选择比较少。可以发现,运动员一般选择分数不太低而且耗体力不大的难度动作。要取得好成绩,成套动作中必须加入高难度的动作。随着竞技健美操比赛竞争的激烈性日益增加,高难度的动作会越来越多出现在比赛场上,运动员和教练员也会在高难度动作的编排上下功夫。

### 3. 难度名称、分值统计分析

在竞技健美操比赛中,成套难度的编排价值是衡量一名运动员难度技术实力和水平的重要指标。从2007年健美操世界杯总决赛和2008年健美操世界锦标赛5个项目前三名选手的情况来看,各国选手选择的难度分值大都集中在0.5-0.8之间,高难度分值很少。由2007年的健美操世界杯总决赛可以看出,各国的男单选手的难度总分都比较高,女单选手的难度平均分相对较低。2008年相对于2007年来说,难度总分有提高了一个层次。可以看出,经过一年的训练,运动员选择难度时都选择了更高难度的路线。

而各国选手的难度动作完成率都不尽相同,单人和集体项目的完成率更是差别甚大。虽然其中也有100%完成的,如2007年健美操世界杯总决赛男单第三名的罗马尼亚选手;2008年健美操世界锦标赛男单前三名选手。但这毕竟是为数不多的几个例子。

规则指出:竞技健美操成套完成的难度只有在达到最低动作要求后才可获得相应难度分。失误的难度同样将被计入成套12个难度,但难度值为0分,且不被计做组别难度。如果由此导致难度缺组,还将从成套难度分中扣掉1.0分,如能达到最低完成标准后还一个减分因素就是降组,如在运动完成转体动作时,转体不够完整,将会被扣除0.1-0.3。因此。运动员在进行成套难度编排时,应从比赛的实际出发,根据自身实力和水平编排适合自己的难度动作。

#### (三) 小结

(1) 竞技健美操运动员在难度动作价值的选择上都比较合理,从难度的完成情况便可以看出,各国选手都选择了自己能力范围内的难度动作。但要想取得比赛的胜利,就必须向更高的分数挑战,因此运动员的难度动作技能水平还有待提高。

(2) 运动员在难度动作类别的选择上都符合《规则2005-2008》的规定,但在组别上分布不均匀,A、D组选择适当,C组难度的选择很多,B组难度选择最少而且都比较单一。

(3) 在难度动作的完成率上还有待加强。难度成功率是选手们取胜的最关键因素。

(李洪波,《成都体育学院学报》2011年第1期)

## 伦敦奥运会中国男子篮球队突破第8名的对策研究

### (一) 研究对象与方法

#### 1. 研究对象

第16届世界男子篮球锦标赛与第29届北京奥运会男子篮球比赛获得比赛前8名的球队,世界锦标赛、奥运会上与中国队交手的其他球队,共23支队伍。

#### 2. 研究方法

通过维普科技期刊数据库、清华期刊全文数据库, 查阅近年来在各类期刊上公开发表的相关资料。通过数据分析, 结合临场发挥情况。根据研究需要, 对中国男篮与对手的比赛实况进行录像分析。使用 SPSS 13.0 统计软件包对相关数据进行统计处理。

## (二) 结果与分析

### 1. 中国男子篮球队的进步分析

#### 1) 紧逼与破紧逼能力双提高

第 16 届世界男子篮球锦标赛, 抢断上, 中国队比希腊队多 4 次, 比立陶宛队多 1 次。失误次数与希腊队一样, 同为 10 次, 比立陶宛队少 2 次, 与北京奥运会时相比, 进步幅度分别为 4 次、7 次。

#### 2) 攻防的整体性更强

主力得分呈多点开花态势, 具备世界强队得分分散性较强的特征, 走出依靠“姚核心”对抗欧美的“团队篮球”的困境。整体提速, 攻防也更和谐。打法更灵活, 突破更果断, 获得更多的罚球机会。

#### 3) 易建联成为新的内线核心初露端倪

易建联场均“20+10”(得分+篮板)的数据, 是本届世锦赛全部参赛运动员中惟一达到的运动员。

### 2. 中国男篮的不足分析

#### 1) 后卫线仍然偏弱

主要表现为: 1) 得分上给予全队的支持不够。2) 投关键球与处理关键球的能力不足, 替补后卫与主力后卫之间的能力差距较大, 轮换时无法保持同样的攻防强度; 3) 突破得分与利用突破制造进攻机会的能力不强。

#### 2) 决胜期进攻乏术

中国男篮运动员在强对抗情况下, 缺乏有效得分的绝对实力, 这是一个老问题, 极大地影响了中国队的胜率和翻盘机会。

#### 3) 体能分配不合理

由于主力运动员与替补运动员之间的能力差别较大, 导致主力运动员留在场上的时间被迫增加。主力阵容既要与对方的主力阵容比拼, 又要与对方的替补阵容打消耗战。

#### 4) 技、战术素养有待提高

如何提高技、战术素养, 更好地学会用脑打球, 发挥意识、预判、经验在比赛中的作用, 也是中国队今后需要极力提高的一个方面。

## (三) 改进建议

### 1. 着力打造后卫线, 提高得分硬实力

应根据孙悦高而瘦的身材特点, 发挥身高和弹跳力优势, 加强急停跳投和中、远距离投篮得分能力的训练。刘炜则因扬长避短提高命中率。

### 2. 增加实战模拟, 提高决胜期比赛能力

首先, 要加强体能训练的科学性, 使个体体能水平得到更好的提高, 同时要解决好阵容深度问题。其次, 要根据阵容的整体实力和轮转情况, 注意掌控比赛的进程、节奏和强

度,避免前紧后松。最后,狠抓第4节的防“崩盘”训练。

### 3. 巩固常态对抗,顺应团队篮球打法潮流

破紧逼能力的提高,使中国队有了与世界强队常态对抗的能力,并看到战胜对手的希望。

### 4. 加强薄弱环节训练,提高技、战术应用的合理性

首先,采用“2-3”联防阵型时(世界锦标赛上中国队频用),要重防对方突破后回传球形成的空位投篮。其次,个人对位防突破时,要做好防守选位,基本原则是“堵右防左”,以右为主。最后,打、断、干扰对方“运、突、投”的节奏,应在球反弹过程中实施。

#### (四) 小结

第16届世界男子篮球锦标赛中国队进步明显,与世界强队的抗衡能力提高,差距缩小;存在的主要问题是后卫线偏弱,决胜期得分能力不足,手段较少;基本对策是巩固常态对抗,着力打造后卫线,增加实战模拟,提高临场应变能力,解决好这些问题是伦敦奥运会中国男篮实现“破8”目标的关键。

(黄松峰,《中国体育科技》2011年第1期)

## 我国冬季奥运会项目竞争实力研究

### (一) 我国历届冬奥会奖牌榜情况

从1979年中国奥委会恢复国际奥委会合法席位后,1980年美国普莱湖第13届冬奥会是中國选手在冬奥会的舞台上首次亮相,意义深远。4年之后,中国派出37名运动员参加了在萨拉热窝举行的第14届冬奥会。

1988年加拿大卡尔加里冬奥会,在当时还是表演节目的短道速滑比赛中,中国女将李琰勇夺1000米金牌、500米铜牌和1500米铜牌,五星红旗第1次在冬奥会的赛场上升起。2002年在美国盐湖城举行的第19届冬奥会上,中国代表团实现零的突破,捧起了金牌,杨扬一人独得女子500米短道速滑和1000米短道速滑两枚金牌。在2010年第21届加拿大温哥华冬奥会上,我国奥运健儿获得了5金、2银、4铜的历史最好成绩。

### (二) 历届冬奥会中外奖牌对比分析

#### 1. 金牌对比

从第16、17和18届的零枚金牌,到19、20届的2枚金牌,发展到21届的5枚金牌,一方面可以看到我国冬季奥运项目的快速发展,有了自己的夺金项目,但与世界强国相比,还有近10枚金牌的差距。

#### 2. 银牌对比

我国与前3名的国家在银牌项目上有明显的差距,说明我国冬季奥运项目的有力夺金点不够全面,应该加强人才选拔,找准我国冬季运动项目的特点深入开发和发展,以促进冬季奥运项目的多点开花,全面突破。

#### 3. 铜牌对比

与金牌、银牌相比,在铜牌上,我国与金牌前3名国家的差距保持一个较稳定的空间,由于美国队最近两届实力的突飞猛进,拉大了与我国冬奥项目竞技实力之间的差距。

#### 4. 奖牌对比

我国与前3名的国家在金牌数量上相差接近10枚,在银牌数量上相差近10枚,在奖牌数量上相差20枚之多。

因此,发展冬季奥运项目必须拓宽夺金项目分布,加大对冬奥会项目的投入,做好人才培养与科学训练研究等,促进冬奥项目的快速、全面突破。

### (三) 我国冬奥会奖牌项目特征

#### 1. 金牌项目特征

我国参加的历届冬季奥运会上一共获得了9枚金牌,这9枚金牌分布在女子短道速滑、花样滑冰和自由式滑雪男子空中技巧三个项目上。我国冬奥运动项目的夺金点过于集中,不够分散,应该多点发力,重点突破潜优势和可发展的冬季攻关项目,为冬季奥运竞技实力的整体增强和扩大做好项目拓展。

#### 2. 奖牌项目特征

从比赛看,我国冬季项目的基础实力比较薄弱,整体水平不高,在高山滑雪、越野滑雪、冰球等一些历史长、影响大的冬奥会基础项目上,差距还较大;同时,中国具备冲击金牌能力的队伍也面窄势单,仅在个别小项上具有竞争力;另外,我国还没有形成基础雄厚、人才济济的拳头项目。

#### 3. 运动员性别特征

“阴盛阳衰”是我国竞技体育的一种独特现象,我国女子竞技体育运动以发展快、项目多、实力强、潜力大的特点优于男子的发展。

### (四) 我国冬季奥运项目发展策略

#### 1. 坚持和完善“举国体制”,促进冬奥项目与夏季奥运项目的平衡发展

在大力发展夏季奥运项目的同时,应该坚持冬季奥运项目与夏季奥运项目并驾齐驱,不断促进冬季奥运项目的开发、锻炼、强化与巩固,以整体提高我国竞技体育竞争综合实力。

#### 2. 突出重点,拓宽夺金点,实施“北冰南展”战略

从我国历届冬奥会奖牌项目特征可以发现,我国冬奥项目突击点不够多。在发展冬季奥运项目时,应该调整项目布局,狠抓优势项目,积极推进“北冰南移”的基本战略,通过多种手段,调动南方省市积极性,实行人才交流、相互竞争、共同发展。

#### 3. 加大资金投入,广泛开展对外合作交流,全面提升运动训练水平

不断把冬季项目引进有条件的学校,促进体教结合,加强竞技后备人才的培养,坚持和完善严格训练的原则,努力提高冬季奥运项目技战术的自主创新和科学研究水平。

4. 申办和举办大型冬季运动项目赛事,加强年轻队员的锻炼,促进后备人才的选拔与培养第24届世界大冬会是我国历史上首次举办的规模最大、人数最多、水平最高的世界综合性冬季运动会。举办大冬会不仅全面检验了我国冬季竞技体育的水平,而且对于加速我国冬季体育事业的发展,实现跨越发展、全面发展和科学发展具有深远的意义。

(林惠英、冯海,《体育文化导刊》2011年第2期)

## 中国青少年女子足球运动整体概况及发展策略思考

### (一) 研究对象与方法

本文以中国青少年女子足球运动队为研究对象,运用文献资料调研、问卷调查、调查访问等研究方法进行实地调研。

### (二) 研究结果与分析

#### 1. 中国青少年女子足球运动员的界定

教育系统普及系列的学校女子足球界定为:高中组、初中组、小学组的青少年女子足球运动员。

#### 2. 中国青少年女子足球运动整体概况

##### (1) 管理概况

按从上至下的层级,青少年女子足球的管理体制分为省(直辖市)专业管理体制、市(区)业余管理体制、学校业余管理体制三级管理。为了加强和改善我国女子足球工作,中国足球协会专门成立了管理、指导和协调全国女子足球发展的女子部。但对全国15个省(市)足球协会组织管理及发展情况的实地调查表明,在普及系列青少年女子足球运动的管理中,各省(市)体卫艺厅并没有女子足球运动的管理部门,更不要说青少年女子足球管理部门,仅有管理青少年女子足球运动或女子足球运动的兼职人员。

##### (2) 人员队伍建设概况

2008年笔者调研得知,我国青少年女子足球教练员为258人,A级教练员偏少,仅占6.94%,而无证书的人占19.38%。教练员拥有研究生学历的占1.55%,拥有本科学历的教练员58.92%,拥有专科学历的占39.53%。

2008年笔者调研得知,我国青少年女子足球运动队数量总数为218支,后备人才总人数为4662人,一级运动员共有98名,二级有711名,二级以下运动员共有995名,普及系列女子足球无一级运动员,二级运动员共有707名,二级以下共有2151名。

##### (3) 训练概况

女子足球后备人才主要采用2集中(集中训练、住宿或集中训练、读书)和3集中(集中训练、读书、住宿)2种训练的组织形式。考虑到运动员的文化教育,传统的3集中组织模式正在悄然改变为集中训练、住宿在少体校,文化学习则集中在附近文化教育程度较高的中小学的形式。

U-18青年女子足球一般每天训练时间为5-6h,周训练时间长达30-36h,学校女子足球一般每天训练2h左右,周训练时间为10h左右。

##### (4) 竞赛概况

竞技系列全国青少年女子足球正式比赛包括U-18、U-16青少年女子足球联赛和锦标赛。普及系列全国青少年女子足球正式比赛包括中学生女子足球联赛和中学生运动会女子足球比赛。一支U-18、U-16女子足球队,每年参加的足协举办的全国女子足球正式比赛场次大约为,联赛共14场,锦标赛5-6场。一支中学生女子足球队为7-9场。

##### (5) 文化教育概况

原国家体委下发的《关于优秀运动得文化教育工作深化改革的意见》中规定,优秀运动队每周文化学习时间不得少于2个半天1个晚上或3个半天,10-12学时。然而,对部分省(市)梯队的走访来看,大多数运动员每周文化学习的学时不足10学时。

#### (6) 经费投入概况

经费投入是青少年女子足球运动开展的先决条件。本研究调研表明,我国青少年女子足球投入经费为1 627.5万元,这个数字不及某些中超一个俱乐部的经费投入。

#### (7) 场地设施概况

本研究调研表明,青少年女子足球拥有场地为143.5个,其中,草场地为118.5个,土场地为25个。无论从总的训练场地设施个数,还是从各省(市)平均每队拥有的场地个数来看,我国青少年训练场地设施都存在严重不足的情况。

#### (8) 文化氛围概况

目前,社会对中国青少年女子足球关注、支持度不高。从国内一些著名的体育报刊看出,各个版面很少有关女子足球的报道。

### (三) 发展策略

#### 1. 指导思想

根据我国国情以及国内青少年女子足球运动整体概况,我国青少年女子足球发展策略所遵循的指导思想可包括以下几点:坚持科学发展观;完善举国体制,积极争取国家、政府的大力支持;建立以教育系统为依托,体育系统、社会系统培养形式相结合的多元化培养模式。

#### 2. 发展策略

第一,完善管理机构,加强监督、评估,出台相关的政策;第二,打通青少年女子足球运动员的进出口渠道,扩大青少年女子足球运动员规模;第三,要以世界水平为目标,提升青少年女子足球教练员质量;第四,遵循青少年女子足球运动员身心特点,不断完善青少年女子足球训练大纲;第五,增加青少年女子足球竞赛场次,完善竞赛体系;第六,利用多种资金来源渠道,加大对青少年女子足球经费投入;最后,加大对青少年女子足球运动的宣传力度,在社会形成良好的女子足球文化氛围。

(靳明等,《中国体育科技》2011年第1期)

## 伦敦奥运周期世界男子双杠比赛发展趋势的研究

### (一) 研究对象与研究方法

#### 1. 研究对象

以参加第41届和第42届世界体操锦标赛和北京奥运会等三次世界大赛双杠决赛的运动员为主要对象,以参加男子团体、个人全能和其他项目比赛的运动员为辅助对象。

#### 2. 研究方法:观察法,文献法。

### (二) 结果与分析

### 1. 成套动作难度的发展趋势

伦敦奥运周期新评分规则规定, 双杠成套动作难度(D 分)的内容包括两个部分。这既缩小了运动员选用高难动作的空间, 又使原有动作的难度“贬值”, 从而使成套动作的平均难度价值显著下降。随着 E 组裁判执法水平的提高, 对运动员完成动作的质量要求也越来越高, 比赛中一旦动作不到位或稍有偏差, 都会被扣分甚至降组。

### 2. 成套动作结构的发展趋势

按照双杠评分规则的规定, 成套动作的结构是由支撑摆动动作、挂臂摆动动作、悬垂大摆动、短半径回环动作和下法等五个动作组别构成, 每缺少一个组别, 将被扣 0.5 分。

#### (1) 支撑摆动和下法动作的发展趋势

根据双杠器械的结构特点, 几乎所有的动作都是由支撑(或挂臂撑)姿势开始的。因此, 双杠作为传统的支撑类项目, 从动作数量上看, 支撑摆动动作仍占总数的 40%以上, 但动作内容和难度已发生了明显的变化。

1) 支撑前摆后空翻的发展变化: 支撑摆动类型动作以后空翻数量最多, 却有逐届减少的趋势, 原因是这两个动作都已降组, 完成动作的体能消耗相对较大。

2) 支撑摆动转体动作的发展变化: 在摆动转体动作中, “希利夸尔”是各国选手最青睐的动作, 该动作相对来说较为容易, 但如果从继续提高成套动作难度价值考虑, 这类动作难有继续发展的空间。

3) 支撑后摆前空翻动作的发展变化: 虽然前空翻类型动作相对较少, 但难度价值相对较高, 具有一定的危险性。因此, 在一定程度上制约了该类动作的发展。

#### (2) 短半径回环动作的发展趋势

短半径回环动作是双杠发展最快的一组动作, 它包括后上(或称后回环)和弧形上两种类型动作。而世界各国选手的“早倒技术”都已趋近成熟, 预示着该类动作今后将有更大的发展。

#### (3) 悬垂大摆动的发展趋势

悬垂大摆动也是双杠发展较快的一组动作, 它包括悬垂大摆和屈伸上两类动作。首先, 动作难度较低, 因此不会有什么发展。其次, 受“开始姿势相同的动作只能做一次”的限制, 绝大多数选手都选难度更大。第三, 向后大回环及其转体, 也是运动员采用较多的动作。

#### (4) 挂臂摆动动作的发展趋势

挂臂摆动动作是数量最少的一组动作, 随着动作难度的提高和动作类型的转换, 将逐渐减少乃至销声匿迹。

### 3. 完成动作质量的发展趋势

按照评分规则的规定, 动作完成是由构成现代体操精华的各种要素组成的: 一是技术和编排情况, 二是艺术和完成情况。E 组裁判将严格执行两项规定: 一是“对同一个动作中出现的两个明显不同错误分别进行扣分。”二是“对一套动作中所有的动作均可以扣分, 不论 D 组裁判是否计算它的分值。”从 E 组裁判扣分的角度分析, 完成动作的扣分主要包括两方面: 一是完成动作的“部位”偏差, 二是身体姿势的瑕疵。

### （三）结论

通过分析,预计伦敦奥运周期世界男子双杠比赛的发展趋势是:双杠成套动作难度低,有提升空间。成套动作以支撑摆动组为主,悬垂大摆动作和短半径回环动作迅速增长,与支撑类动作一并构成成套动作难度价值的主体。挂臂摆动组动作数量逐渐减少,难度越来越高,有多元化发展的趋势。运动员要继续提高动作质量,特别要重点改进动作“部位”的偏差,才能取得更好的成绩。

(王素娥等,《广州体育学院学报》2011年第1期)

## 论球场战斗力

钟文先生在《人民日报》慨叹“三大球的沉沦”。“三大球沉沦”的直接表现是球场战斗力软弱,深层原因是训练思路问题。然而,我国体育固化的训练思路却一直固守不变。其内容主要有三:苦练体能,三从一大,抓大放小。下面分析它们对于“球场战斗力”的影响。

### （一）“苦练体能”转移球场战斗力的“空间针对性”

探讨“球场战斗力”的“空间针对性”,就在于使之“专项化”发展。这就要求:第一,力争技战术优势;第二,力争“能力空间”的“专项化发展”。

#### 1. 球战是通过技战术进行的

针对对手争夺技战术优势,这是球场上的“第一战斗力”的较量。正确的三大球训练思路,必须把争夺技战术优势放在首要地位。在“苦练体能”中,“体能”与“技术”是对立的;“体能”目前被放在“首要”地位,“技术”却被贬斥到依赖于“体能”的“次要”的地位。

#### 2. 能力空间的专项化发展,是发展“球场战斗力”的核心问题之一

技术水平的发挥,依赖于机体运动能力在空间上和时间上的支持。运动能力在空间上的支持,表现为:“能力空间的专项化发展”。“苦练体能”,恰恰与“能力空间的专项化发展”,背道而驰。“体能训练”促使“非专项”发达起来。这个“发达”,既要在身体整体中挤占有限的资源,又要改造身体的“机体状态”,抑制“专项”发展所需的“资源”条件和“机制”条件,使“专项体能”遭到严重的“挤压”。

### （二）“三从一大”转移球场战斗力的“时间针对性”

人体是复杂适应系统。为了适应目标任务,这个“复杂适应系统”自身,“内在地”、自动地进行的,可称之为“内驱动”。这个“内驱动”非常重要。可是,我们往往对它既不了解,也不求对它进行“认知”。而高强度的训练内容忽略了人体的运动能力是高度地“整体自洽”的。由于“整体自洽”,人的机体就把支撑运动能力的内部结构,自动地进行“改造”;运动能力就被训练得大大地“自我矮化”了。若然把训练课“课时”设计与“比赛实际”联系起来,使训练对于比赛“同质化”,就非常有利于把“球场战斗力”训练提高。

### （三）节奏和高潮

“节奏”是“球场战斗力”的内容、策略和实现方式，它围绕着“创造高潮”这个重点。训练为“创造高潮”打基础。战术，为“创造高潮”争发挥。“高潮”不是凭空产生的，它是训练体系之系统的、综合的目标和成果。

#### （四）“抓大放小”转移走了体育训练的关键时机

“抓大放小”，就是抓赛龄运动员、放弃童少年。这样做，可以培养出一定的运动水平，但是，若想进入世界一流，是勉为其难的；因为，“时机”已经被错过了。童少年是运动训练的最佳启蒙期，优质技术的高效培植期。

#### （五）邓华德的启示

基本的启示是：短期崛起是可能的，长期建设是有希望的。从身心训练上看，主要有以下几点：1. 重视精神风貌；2. 摆正技战术位置：重视技术、搞好战术。同时，搞好运动员的新老结合；3. 球场战斗力得以崛起的关键举措，在于实时的训练掌控。

#### （六）理论研究和实践进化

综合以上分析可以看到，我国部分的民间训练理论研究是活跃的。国际体坛的训练理论研究是凝滞的，而其训练实践却是活跃地进化着的。为求深刻借鉴，必须看到它们理论和实践之间的矛盾。

“理论研究”可以看得更远、更深，可以超越“实践进化”。“实践进化”具体、丰富，可以检验、支持并充实“理论研究”。同时，“实践进化”一般不会完全脱离旧习惯，可能或多或少地保留着旧习惯的痕迹，可能存在或大或小的瑕疵；这正需要“理论研究”来指明前进方向。其实中国体育的机会就在前方，如果能够真正借鉴国际体坛的高价位“时训”，积极采纳民间科研成果，大力鼓励训练实践中的“进化运动”，自觉地狠抓并使这三方面结合起来，那么提高“球场战斗力”，赶超世界先进水平，就会顺理成章。

（茅鹏，《体育与科学》2011年第1期）

## 论世界女篮发展变化的特征

### （一）研究对象与方法

1. 研究对象 2008年北京奥运会女篮参赛队伍与2010年捷克世锦赛女篮参赛队伍。

2. 研究方法 本文采用文献资料、现场观摩与统计、录像解析与统计、数据库构建与软件分析等综合性研究方法。

（1）评价指标的确定 主要指标均来源于国际篮联官方公布的临场统计数据。经过对指标的筛选进一步归纳分类：投篮次数、投篮命中率等为技术性指标；助攻、抢断、封盖为意识性指标；前场、后场、篮板球总数为积极性指标；失误、犯规为被动性指标。

（2）评价方法的确定 根据国际篮联公布的数据指标，建立了数据库和软件分析的球员贡献率系统；运动员贡献率是指其在比赛中单位时间内的综合表现能力；是根据球员在比赛中所获得的临场统计数据，赋予不同的权重，计算出每个运动员每场比赛和整个比赛中的客观贡献率以及排序。

## （二）结果与分析

1. 变化 捷克女篮世界锦标赛与2008年北京奥运会相比,人员结构、阵容配置、队伍实力等方面发生了一些变化。

(1) 人员结构的变化 参赛队伍的平均年龄和平均身高没有发生大的变化;中国队在平均年龄和平均身高方面还保持了一定的优势。各队为了备战2012年伦敦奥运会进行了新老交替的调整。美国队人员变化最大。

(2) 阵容配置的变化 首发阵容的配置既是各队综合实力的全面展示,是在世界大赛中培养新人的重要举措,应该引起参赛队伍的高度重视。

(3) 队伍实力的变化 人员结构与阵容配置的变化势必会引起队伍实力的变化,此次女篮世锦赛作为2012年伦敦奥运会前的重要赛事,得到了真实的检验。

2. 特征 经过现场观摩和录像观摩小组循环、带分分组循环、交叉淘汰排位3个阶段总共62场激烈竞争的比赛,总结分析各参赛队伍的真实表现,归纳提炼出第16届世界女篮锦标赛特征如下。1) 攻守转换频繁化;2) 阵容配置多样化;3) 进攻战术机动化;4) 防守战术凶狠化;5) 技术风格男性化;6) 明星队员卓越化;7) 人才交流国际化。

3. 预测 本文从历史视角和现实状态2个方面作出如下预测。

(1) 历史视角的预测 从女篮世锦赛的历史沿革不难看出,美国队大有独占鳌头之势;巴西队新老交接之后仍有发展潜力;欧洲整体实力较强,俄罗斯队不可低估,捷克、西班牙、法国近几年有所提升;澳大利亚异军突起;亚洲的中国队与韩国队在前8徘徊,状态不稳面临严峻的挑战。

(2) 现实状态的预测 篮球比赛由于赛制的因素,进入复赛后的偶然性较大,一场比赛失利,名次相隔较远。如果从胜负场次推算结果一是要取决于以上队伍能否获得参赛资格;二是取决于在比赛中实力的客观展现。

## （三）结论

1. 第16届女篮世锦赛和北京奥运会女篮比赛参赛队伍的平均年龄和平均身高没有发生大的变化;中国队的年龄与身高以及首发阵容5个位置的平均年龄和平均身高符合世界大赛参赛的基本条件。

2. 与2008年北京奥运会相比,参赛队伍的人员结构、阵容配置、队伍实力发生了较大变化。中国队人员结构、阵容配置也发生了相应的变化,但在此次世锦赛中表现欠佳,队伍实力有所下滑。

3. 攻守转换频繁化,阵容配置多样化,进攻战术机动化,防守战术凶狠化,技术风格男性化,明星队员卓越化,人才交流国际化是现代女篮发展的主要特征;适应和把握上述特征,是球队取得优异成绩的重要保证。

4. 对2012年伦敦奥运会女篮比赛预测:美国、澳大利亚、俄罗斯、捷克、西班牙、白俄罗斯将是前4名的竞争对手,美国队获得冠军的可能性最大。法国队、巴西队、韩国队、中国队将是前8名的竞争对手,其结果一是要取决于以上队伍能否获得参赛资格;二是取决于在比赛中实力的客观展现。如果欧洲队在资格入选赛中被淘汰一支队伍,如果中国队在明年的亚锦赛战胜韩国队直接获得奥运会的入选资格,那么,中国队仍然有获得前8名的机

会,但是,要想进入前4,恐怕难以突破。

(王守恒等,《首都体育学院学报》2011年第1期)

## 中国竞技体育资源优化配置的突变模型与时空演进规律

### (一) 研究对象与方法

1. 研究对象: 选取2003-2008年中国31个省/直辖市的竞技体育资源为研究对象。

#### 2. 研究方法

(1) 数据来源: 原始数据来自《中国统计年鉴》、《中国体育年鉴》、“国家知识产权局专利数据库”以及“中国大陆统计数据库”。

(2) 突变理论: 是利用势函数 $[V=V(x, u)]$ , 通过状态变量 $x$ 和外部控制参量 $u$ 描述、预测自然现象与社会活动中事物连续性中断的质变过程。

(3) 数据预处理: 为解决量纲统一的问题, 本文根据算式对原始数据进行处理。

### (二) 突变模型的构建及评价标准的制定

#### 1. 指标体系

从系统论的角度来看, 中国竞技体育资源系统是一个开放的巨系统, 与环境之间存在着广泛的资源流入和流出关系。具体来说, 竞技体育资源系统会消耗一定的社会经济资源, 如人力、财力、物力资源等, 同时为社会提供发展所需的要素, 如体育人才、科技成果、文化以及生活方式等。

#### 2. 突变模型的构建

由突变理论的基本原理可知, 构建突变评价模型时, 如果某个上级指标包含2个下级指标, 可视为尖点突变系统, 然后根据对应成都体育学院学报2011年的尖点模型分叉集方程, 通过 $u$ 隶属度值求得系统发生突变时的状态变量值 $x$ 。当上级指标分别含有1、3、4个下级指标时, 可分别根据折叠、燕尾和蝴蝶模型计算。

#### 3. 分级标准的制定

由于归一公式的特点, 突变模型计算值一般较高, 与人们习惯上根据评价对评价对象“优”、“劣”的直观判断相距甚远。因此, 需对照绝对意义下的常规等级标准, 制定出适应自身特点的等级标准。

### (三) 中国竞技体育资源优化配置的时空演进规律

2003-2008年间我国竞技体育资源优化配置水平总体上呈现“由东向西递减”的格局, 东部沿海地区的配置水平明显高于中西部地区。其中, 广东、山东、江苏、以及北京等体育大省(市)配置水平较高。此外, 我国城乡二元的分割历史在加剧城乡发展的不平衡的同时, 更加凸显了西部竞技体育资源低水平配置的局面。

面对西部地区低水平配置的困境, 政府应该加强市场的调节作用, 整合竞技体育资源并优化其结构, 加快竞技体育人力资源市场的建设, 改善竞技体育场馆设施状况并提高其运营能力, 并建立健全竞技体育资源配置的法规政策。需要一提的是, 西藏地区的竞技体

育资源优化配置水平为全国最低,提示当地政府应从西藏的实际情况出发,充分抓住西部大开发和“体育援藏”的机遇,以科学发展观统筹西藏竞技体育发展,实现西藏竞技体育的协调、稳步、持续发展。

#### (四) 结语

我国竞技体育资源优化配置水平普遍较低,在空间尺度上呈“西低东高”的格局,在时间维度上变化不显著。这些结果提示,在今后建设体育强国的过程中,充分发挥广东、山东、江苏、辽宁、浙江、河北以及北京等省市的带动作用。同时要加大对西部地区,特别是西藏地区的政府调控和竞技体育人才输入,整合竞技体育资源并优化其结构,解除西部地区竞技体育资源低水平配置的困境。

(王茜等,《成都体育学院学报》2011年第1期)

## 科研园地

### 论竞技能力系统的结构复杂性

#### (一) 系统结构和结构的复杂性理论

结构的复杂性既包括组分的复杂性、构成复杂性,又可包括层级的复杂性和结构的稳定性。从各种关于系统的结构和结构复杂性研究可知,要考察一个系统的结构和系统的结构的复杂性至少应从四个方面关注:1)系统元素和要素的多元性;2)系统内部层次的多重性;3)系统要素间关联的非线性;4)系统整体构型的多样性。

#### (二) 竞技能力和竞技能力系统语义界说

##### 1. 竞技能力语义界说

研究主要从解释学角度认识竞技能力的意指对象,明晰界定了竞技能力是运动员训练和比赛中的必需能力,并首先提出竞技能力各个要素的基本观点,但仅止于此,并未明细揭示其结构和组合的规律特性。

##### 2. 竞技能力系统语义界说

主要代表有代中善的模糊性大系统观,即“竞技能力是运动员个体在以身体练习为主要形式的运动场上体现的综合素养”。根据陈忠系统定义,竞技能力系统定义为由身体形态、技能、素质、技术、战术、智力水平等多个要素按特定方式结合起来、不断演化发展的整体,并在训练和参赛中体现竞技需要的属性、功能和价值。

#### (三) 竞技能力系统结构的复杂性

##### 1. 竞技能力系统要素的多元性

系统是由相互联系的要素所组成,要素是组成系统的实体和单元。单个元素是不能称为系统的,只有两个和两个以上的元素才能构成一个系统,实际上任何复杂的事物都包含多个元素。竞技能力系统也包括多个元素。

## 2. 竞技能力系统层次的多重性

系统的要素具有以下特点,可分为不同的层次;越复杂的系统,其组成单元划分的层次越多,分层性是复杂系统的重要特性。H·A·西蒙曾提出分层复杂性的概念。郑念军结合前人的研究成果对竞技能力构成要素进行了分类研究,研究发现竞技能力系统要素具有明显的从属关系和等级层次关系,可以分为三个层次来认识。从最高层次讲,可认为是由体能、技能和心理能力组成;从第二个层次讲,是由形态、机能、运动素质、技术、战术、心理、智能组成;从第三个层次讲,可认为是由身高、体重、胸围等诸多要素组成。

## 3. 竞技能力系统元素间关联的非线性

系统的元素之间可以有各式各样的联系,但并不是所有的联系都对系统整体发生影响,把其中直接关系整体属性的那一部分称为元素间关联。关联是系统结构的基础,系统的整体构架就是由各种关联按特定的方式组成的。

关联通常从它的数量、性质、强度三方面来研究。一般地讲,只有一定数量的同类元素之间的相互联系和作用是无意义的、无效的,拉兹洛(E·Laszlo)把这种局域化的加和性复合体称为“堆”,即非系统。竞技能力系统元素多,元素间关联数量多,最重要的是关联的性质具有非线性相干特征。

## 4. 竞技能力系统构型的多样性

系统构型的研究是主要研究元素与整体的关系,研究关联之上还有关联的关联,以及更高层次的整体关联,整体关联也就是系统整体布局、秩序、构形与构架。复杂的系统构型具有复杂性,主要体现在构型的元素动态性、元素之间关联的非线性等。模型只是对构型某些特征的模拟。无论什么模型也只能反映竞技能力系统的复杂性的某个方面。加之复杂的系统构型本身具有复杂性。决定了竞技能力系统模型的多样性。但也同时体现了竞技能力系统构型的多样性。

### (四) 结论

结构是系统的整体构架,是系统要素间的特殊联系,系统通过结构把要素联结起。竞技能力系统结构是竞技能力系统整体构架,是身体形态、技能、素质、技术、战术、智力水平等要素特殊关联。竞技能力系统结构具有要素的多元性、层次的多重性、关联的非线性和系统构型的多样性的复杂性特征。结构决定功能,功能反映结构。竞技能力的结构复杂性又决定了竞技状态的复杂性。竞技状态的复杂性反映了竞技能力结构的复杂性。对竞技能力的结构复杂性研究具有重要的现实意义。

(仇乃民、李少丹,《北京体育大学学报》2011年第2期)

# 体育赛事综合影响框架体系研究

## (一) 研究方法、研究步骤及研究标的

### 1. 研究方法——内容分析法

本文拟通过运用内容分析法,对当前关于体育赛事评估的相关文献进行研究,透过对

相关资料的分类与统计分析,初步归纳出体育赛事对举办地的综合影响。

## 2. 研究步骤

本文中内容分析法具体包括以下几个重要环节:第一,搜集研究标的;第二,选择内容分析框架;第三,建立体育赛事评估内容分析表;第四,信度检验;第五,对相关资料实施内容分析;第六,统计处理;第七,结论并进行解释。

## 3. 研究标的

本文的研究标的主要包括4种,分为两大类:第1类是体育赛事评估的学术文献。第2类是体育赛事评估报告。分别对这两类进行内容分析,并对研究结果进行比较,最后经过汇总得到体育赛事综合影响的框架体系。

(1) 学术文献:期刊文献、相关会议文献、其他学术文献。

(2) 评估报告:评估报告包括对体育赛事影响的事前和事后评估,主要目的是了解在实际的评估报告中具体包含哪些影响。

### (二) 关于体育赛事综合影响内容分析表的设计

“体育赛事综合影响及其评估研究”一文中,笔者已经提出三重底线评估(TBL)作为体育赛事综合影响的评估框架的观点,因此,本文的内容分析表也是依据三重底线评估的框架进行设计。另外又加入了发表的年份和研究领域(经济影响、社会影响、环境影响、赛事评估、赛事管理、赛事旅游研究及其他7个类别)2个指标,在评估报告的分析表中则加入了评估对象(指被评估的赛事名称)、年份、评估领域(包括经济、社会、环境、经济与社会、经济与环境、社会与环境、经济社会与环境7个类别)和评估类型(包括事前评估和事后评估2个类别)4个指标。

### (三) 信度检验

内容分析法的信度是指两个或两个以上的研究者按照相同的分析维度对同一材料进行评判之后其结果的一致性程度,它是保证内容分析结果可靠性、客观性的重要指标。信度检验通常由公式来衡量。当内容分析信度 $>0.80$ 时,内容分析法的结果可信度才较高。如果达不到这一精度,那么就需要对研究设计进行修正。

### (四) 研究结果

#### 1. 学术文献内容分析的结果

##### (1) 基本情况

类型分布:3种类型,即期刊文献、会议论文和其他学术文献;时间分布:1992—2007年之间,有关体育赛事综合影响方面的文章总体呈增长趋势;研究领域:共分为7个研究领域,即经济影响、社会影响、环境影响、赛事管理、赛事评估、赛事旅游和其他。

##### (2) 体育赛事综合影响的确定

本文对体育赛事综合影响的内容分析利用三重底线评估框架,具体包括经济影响、社会影响和环境影响三部分,而每一个影响方面又分为正面影响和负面影响两种。

在整理和归类过程中,共经历了3个步骤:一是,将体育赛事影响翻译成中文,并将意思基本相同的进行归类。二是,以频次出现较多的影响指标为基础,通过对出现频次较多的影响指标的微调,将出现频次较少的赛事影响指标进行整合。三是,在第二轮分析的

基础上,将不在同一个层次上的指标进行合并。

## 2. 评估报告内容分析的结果

主要目的是为了提炼出赛事评估报告中所涉及的体育赛事综合影响的具体指标。1) 赛事举办时间分布; 2) 赛事评估领域; 3) 赛事评估类型; 4) 赛事综合影响。

## 3. 体育赛事综合影响框架体系

通过对学术文献和评估报告的内容分析,得到两套关于体育赛事综合影响的基本框架。在此基础上,将这两个基本框架中所提及的赛事综合影响指标进行汇总,最终得到一个较为全面、完整的体育赛事综合影响框架体系。体育赛事综合影响的影响指标较多,涵盖了诸多领域,且不同指标对举办地的影响范围和时效都不尽相同,有力的证明了体育赛事综合影响复杂性的观点。

### (五) 小结

本文搜集了国外有关体育赛事评估的资料,并进行了深入分析,从 287 篇有关体育赛事评估的资料中获取了体育赛事综合影响的框架体系。虽然国外其他一些学者为了评价体育赛事研究的总体状况,也对赛事的学术文献进行过分析,本文的分析更加具体,目标也更加明确;此外,本文还对具体的体育赛事评估报告进行了研究,弥补了当前对体育赛事评估实践分析不足的缺陷。

(黄海燕等,《体育科学》2011 年第 1 期)

## 国外青少年儿童足球运动员选材过程研究综述

青少年儿童足球运动员选材已成为西方足球发达国家研究的热点之一。他们认为,运动员选材是根据运动员的遗传特征在青少年儿童时期遴选符合专项特征运动员的连续统一过程。

### (一) 淡化比赛成绩倡导快乐足球

从社会系统来看,经济、种族、性别、家庭背景、地理位置、环境等因素是影响运动员选材发展方面成功的重要变量。当今世界体育发达国家在制定发现青少年儿童运动人才的计划时,都淡化比赛成绩,强化兴趣与动机的培养,倡导快乐足球。

#### 1. 苏格兰青少年儿童运动才能发展的理论模型

模型依据的原理:它的制定不是依据孩子发展的日历年龄,而是依照孩子对确定任务完成阶段的学习态度、动机和成就之间的相关性和整体性的特征解释转换形成。

模型的主要特征:强调理解才能发展的动态性,在每个赋予行为、感知、社会因素特征的动态发展阶段内,强调每个阶段特征是需要获得必要的技术进步。

模型的主要目的:消除在生长发育过程中相对年龄优势对孩子生理、心理和社会等方面产生的负面影响,保证每个从事运动的孩子都能有平等发展、公平竞争、条件均等的成功机会,并能从运动中终身受益健康成长。

## 2. 加拿大长期运动发展实践模型

模型的原理：是依据个体身体、智力、认知和情感成熟程度的发展年龄，而不是依据日历年龄设计的运动才能动态发展阶段模型。

模型的主要特征：依据孩子的生长发育曲线，用身高突增高峰测试法对生长发育中的孩子进行有规律的监测，以确认早熟、正常成熟、晚熟的孩子，并依此个体成熟的发展水平，在他们发展的关键期，创造设计出一套包含选材与育材的周期性发展计划。

模型的主要目的：消除相对年龄对发现人才产生的影响，使从事运动的孩子终身受益。

### （二）建立以技术为核心的选材指标体系

#### 1. 体能和心理指标对选材影响的局限性

身体形态、身体素质和身体机能对运动选材影响。个性心理特征、感知觉因素和比赛智能对选材的影响。运动成绩优秀的运动员可能有较高的学术成就。

#### 2. 选材指标体系的建立

从足球运动的内部结构看，足球技术不是固有、不是个体生长变量的函数，它不像形态、机能、素质、心理指标在青春期表现出不稳定性并引发相对年龄优势的源泉，它主要是受环境影响。

### （三）从社会学视角关注运动员的选材发展

1. 家庭影响：在任何运动尤其是足球运动中，一个决定成功的重要因素是社会化进入特定的文化。父母有代表性地介绍孩子有组织化的足球运动，而朋友、亲属、教练、老师在激励孩子进一步参与运动时也起到一个重要的作用。

2. 教练影响：教练的行为对青少年儿童运动才能的发展比初始能力更重要。孩子生理、心理、社会方面的成熟为积极参加运动准备就绪，也经历满足实践、娱乐的本质需要。

3. 练习影响：自然能力不是倾向发展专项技术，而专门技术依赖花在高结构努力的活动中，并带有改进成绩具体目标的时间数量上。动机、承诺和努力工作是创造优异成绩的先决条件。

4. 伦理道德教育影响：特有的遗传和社会文化的影响，尤其伦理道德教育是平衡处理优秀足球运动员健康可持续发展的基石。

### （四）建立发现、确认和发展相结合的动态精选培养模型

#### 1. 里涅滑动群体选材模型

该模型的理论依据是：诊断的可靠性与诊断目标的时间长度成反比关系。

其具体的操作步骤为：（1）确定与特定年龄组相关的一个或一套成绩标准；（2）分析并确定所有运动成绩的影响因素，目的是从中筛选一组最佳运动成绩预测指标；（3）对源年龄组和目标年龄组样本中决定运动成绩的因素进行测量；（4）对数据材料进行判别分析，确定出能够对两样本作出最佳区分的成套指标，并计算出判别方程，以使用这套指标确定源年龄组新样本和原始目标年龄组样本之间的相似性；（5）对取自目标年龄组运动员的样本进行回归分析，以确定那些变量能够最有效地预测该组运动员。

#### 2. 美国女足选材与发展的循环模型

美国各级女子足球运动在选材与发展过程中，她们认为最好的方法是在训练和比赛的

动态环境中进行不断的循环甄别, 确认每名运动员的潜能。

我们认为今后的研究方向是: 整合身体、生理、心理和社会等多学科建立一个综合动态选材数据库, 使运动选材模型被具体年龄化, 以保证每个从事运动的孩子都能有平等成功的机会。

(刘卫民等, 《体育学刊》2011年第1期)

## 蹦床运动员着网起跳阶段的表面肌电特征分析

### (一) 研究对象与方法

1. 研究对象 随机抽取江苏省蹦床队男子网上成年队员7名。运动员健康状况良好(被选取测试的肌肉无病变)。

2. 研究方法 通过对蹦床运动员在网的不同区域完成动作的肌电监控, 获得同步的肌电指标。

实验前对蹦床网进行分区和个区弹性系数的测量; 测试前先用剃刀将电极安放位置的体毛刮干净, 接着用细沙纸和去脂酒精棉球对电极安放位置的皮肤进行去脂处理, 然后将表面肌电仪的表面电极顺着肌纤维的走向依次贴在七块肌肉(股直肌, 胫骨前肌, 腓肠肌外侧头绳肌, 臀大肌, 竖脊肌, 腹肌)的肌腹上。把压力传感器放入受试者足底部, 把角度传感器放入受试者足背部与皮肤紧贴, 最后, 将信号处理器机盒固定在运动员腰部。结合同步的足底压力和摄影机拍摄的画面, 找出不同区域不同踩网阶段的肌电图以获得原始分析资料。找出着网踩网最低、离网、空中最高这些时间点, 然后划分不同阶段。运用Excel2000软件和FlexComp表面肌电仪自带数据分析软件对实验数据进行统计和分析。

### (二) 结果

1. 网的弹性系数 通过计算弹性系数。由结果可看出, 总体上三个区域的弹性系数随着负荷的增加而增加, 并非是不变的。

#### 2. 踩网蹬伸阶段肌电分析

在着网至离网阶段, 七块肌肉的收缩同步性较高, 放电活动均有不同程度增强, 差异性并不明显。结合影片解析发现, 踝关节角度的变化具体为: 1) 在空中下落阶段, 踝关节角度一直减小, 直至触网瞬间角度达到最小值。2) 而从触网到网面最低点其角度一直增大。3) 从网面最低点到离网瞬间这一过程中, 踝关节角度先变小后变大。4) 离网至最高点角度稳定, 经过空中最高点后角度开始变小。

### (三) 讨论

#### 1. 关节运动形式与肌电的变化

可知在着网至离网阶段, 肌肉的电活动均较为活跃。而通过对肌电图的标记划分分析后发现七块主要肌肉的电活跃顺序由先到后依次如下: 胫前肌——绳肌与臀大肌——腓肠肌——股直肌——竖脊肌与腹肌。

## 2. 不同肌肉在不同区域的 RMS

有研究表明肌肉的 RMS 大小主要反映了肌纤维募集的有效性和收缩的协调性,而变化取决于肌肉负荷性因素。

## 3. 不同肌肉在不同区域的 IEMG 大小情况分析

有研究表明随着肌肉做功下降, IEMG 的值也随之下降。在蹬伸离网阶段,是弹性势能释放的过程,肌肉自身做功相对较小,因此形成了 IEMG 的差异现象。

## 4. 建议设计有针对性的训练 模拟着网瞬间的加压训练

模拟着网瞬间的加压训练,然后伸髋、伸膝、踝关节跖屈,身体直立完成一次训练。重复多次该训练以加强模拟状态下相应肌群的肌力。

### (四) 结论与建议

1. 在踩网过程中踝关节的角度先变大后变小再变大,灵活性要求较高。RMS 和 IEMG 在不同区域的变化表明运动员在不同区域肌肉募集效率不同,应通过训练让运动员适应网不同区域的硬度差异,使其能协调发力,提高肌肉募集和工作效率。

2. 对于活动时程较长的肌群特别是像竖脊肌活动时程长的肌肉要提高重视加强保护和疲劳恢复,训练后及时进行冰敷和放松,有效避免或延缓劳损的出现。对胫前肌、腓肠肌应在进入工作前进行充分的热身活动以免肌肉在做着网蹬伸时拉伤。

(宋雅伟等,《北京体育大学学报》2011年第2期)

## 我国青年男子篮球运动员身体对抗能力与心理因素的相关分析

### (一) 研究方法

1. 测量对象: 全国青年男子篮球联赛排名 1-8 球队运动员。

2. 测量工具: 采用《优秀运动员意志品质评价量表》、《运动认知特质焦虑量表》(CCTAI-J)、《特质运动自信心量表》、《青少年攻击性量表》以及马哈尼等人发展的《运动心理技能量表》(PSIS-5)对运动员进行测量。

### (二) 结果与分析

#### 1. 特质性心理因素

(1) 特质性心理因素的确定: 研究选择意见较为集中的比赛自信、情绪特征、攻击性和意志品质结合运动心理技能进行测量。

(2) 特质性心理因素同身体对抗能力关系分析: 自信心强、意志品质坚定的运动员身体对抗能力强;反之,运动特质认知焦虑水平较高的运动员身体对抗能力较差。拥有较强自信心的篮球运动员在身体对抗中占据主动。自我效能的益处不仅局限于个人,集体自我效能高团队的运动表现要优于集体自我效能低者。同时,情境自信亦能够发展为团队整体自信,应用于其它情况。运动认知特质焦虑未进入回归模型的事实说明:此因素对青年男子篮球运动员身体对抗能力无显著性影响,其负作用亦无预想般重要。

## 2. 运动心理技能

身体对抗能力同运动心理技能水平的相关分析表明:动机、自信和注意力三个维度与身体对抗能力相关达到非常显著性水平,心理准备和焦虑控制达到了显著性水平,集体重要性与身体对抗能力未体现出显著相关。

### (三) 讨论

#### 1. 初步构建影响篮球运动员身体对抗能力心理因素指标

本研究在心理测量基础上初步构建篮球运动员身体对抗能力的心理因素指标:心理技能、特质性心理因素和情境拟合的心理活动三种因素共同影响篮球运动员身体对抗能力。

#### 2. 专家访谈法的局限

作为实证研究,应以实际测量结果为主要依据判断影响篮球运动员身体对抗能力的心理因素,而非单纯凭借专家经验。

#### 3. 将来研究方向

特质性心理因素的影响相对于其它两项因素诚然重要,但从专项心理技能和一般心理技能两个角度进行身体对抗能力的心理技能训练可操作性更强,对于其身体对抗能力的提高也更具应用价值。

### (四) 结论

1. 影响我国青年男子篮球运动员身体对抗能力心理因素指标包括特质性心理因素、运动心理技能以及情境拟合心理活动三种因素,特质性心理因素作为遗传心理能力作用最为显著。

2. 专家调查结果表明,影响中国青年男子篮球运动员身体对抗能力的重要心理因素包括:智力特征、归因、运动记忆、认知能力、成就动机、运动知觉、团队凝聚力、注意特征、个性特征、心理疲劳程度、情绪特征、意志品质、攻击性和比赛自信,其中核心因素为自信心、情绪特征、攻击性和意志品质。

3. 运动员身体对抗能力和心理测量结果的相关和回归分析表明:特质运动自信和意志品质这两项特质性心理因素能够预测我国青年男子篮球运动员的身体对抗能力,且意志品质的影响大于特质运动自信;而控制注意力、自身动机和自信这三项运动心理技能也可以对篮球运动员的身体对抗能力进行预测。

(郑磊等,《北京体育大学学报》2011年第2期)

## 我国男子排球高水平副攻运动员专项移动和弹跳素质表现特征的研究

### (一) 研究对象与方法

#### 1. 研究对象

本文以2009年第11届全运会男子排球比赛前8名队伍中的16名副攻运动员为研究对象。

## 2. 研究方法

文献资料调研:通过对体育期刊、书籍和互联网信息的收集,查阅了近10年有关排球方面的文献,掌握了我国排球运动员体能、专项身体素质等方面近期的研究情况和研究方向。专家访谈:根据研究需要制定出专家访谈提纲,针对副攻运动员的素质特点、临场统计指标等问题征求专家意见并作笔录。录像观察统计:通过观看比赛录像,统计第11届全运会男子排球决赛的8场比赛,为本文的综合分析提供定量数据。数理统计:运用SPSS 10.0软件包进行录入和基本统计,并对统计结果进行了百分率、平均值、t检验等运算。

### (二) 研究结果与分析

#### 1. 我国高水平男子排球副攻运动员基本情况分析

副攻运动员的主要任务是拦网和组成快变战术攻,主要活动区域在网前,因此,要求副攻运动员要有绝对身高,绝对力量、爆发力强,原地起跳和连续起跳能力强,扣球动作小速率快;网前连续动作多并且要连贯和灵活。体重的不足,使我国男子排球运动员在进攻力量、速度与世界上男子排球优秀运动员相比处于劣势。因此,我国男子排球运动员体重偏轻肌肉充实度低,是制约我们进攻力量和速度的主要因素。

#### 2. 我国高水平男子排球副攻运动员助跑分析

##### (1) 1攻扣球助跑步数数据分析

本研究采用下列指标对副攻运动员的素质特征进行统计。我国高水平男子排球副攻运动员在比赛中,一攻的扣球助跑步数1步助跑次数最多,1局比赛平均1步助跑20.3次,2步助跑次之11.2次,3步助跑最少0.8次。

##### (2) 防反后撤步再助跑步数分析

副攻运动员的身体素质、基本技术等都有针对性的要求。教练员在训练时,安排副攻运动员的专位素质练习应结合他们在比赛中的步法特点,快速后撤1步上1步或上2步,后撤2步上1步、后撤1步上2步,练习快速多变结合快球跑动路线和进攻节奏的助跑步法。另外,结合比赛回合次数(表20),重复练习3~5回合,改变以往练习10多回合的马拉松训练,科学合理地设置专位练习内容和运动负荷。

##### (3) 拦网移动方向、步数分析

我国高水平男子排球比赛中,副攻运动员的拦网特点是向两侧移动多,并且是与2、4号位并位配合拦网不取位拦,移动主要在场地内侧。说明男子排球进攻点多以3号位的快攻和4号位强攻为主,拦网一方就要向右移动去拦网。

##### (4) 发球助跑步数数据分析

我国高水平男子排球副攻运动员在比赛中,发上手跳飘球的助跑步数远远大于上手跳发球的助跑步数。主要原因是,上手发跳飘球比上手发大力球的总次数多191次(表9),虽然两种发球都采用两步助跑,但是发球数量相差的多,所以,助跑步数相差382次。

##### (5) 总移动步数数据分析

16名副攻运动员平均一场比赛总的移动步数是144.4步,一局比赛移动最多是37步,

最少是 26 步, 平均每局移动步数是 28.6 步。两名国家队副攻运动员一场比赛平均移动步数是 132 步, 一局比赛平均最高步数是 32 步。

### (三) 结论

1) 我国男子排球高水平副攻运动员在各队中身材最高, 与世界高水平副攻运动员身高相比差距不大, 但体重与世界男子排球副攻运动员相比差距较大; 2) 我国高水平男子排球副攻运动员在比赛中, 一攻时运用 1 步助跑次数最多, 2 步助跑次之, 3 步助跑最少。运用单脚起跳少, 3 步助跑次数少是助跑的主要特征; 3) 男子排球副攻运动员在比赛中防守反击后撤、扣球助跑步数中, 表现出后撤和助跑的 1 步步数大于 2 步步数(第 5 局除外), 没有 3 步助跑的主要特征; 4) 副攻运动员的拦网移动特征是向两侧移动多, 主要在场地内侧移动并位起跳拦网, 移动时表现出采取先转体, 面向进攻方向, 与扣球时的助跑起跳动作相似的移动、起跳特征; 5) 男子排球副攻运动员在比赛中主要起跳特征是, 拦网起跳次数最多, 扣球起跳次之, 发球起跳次数最少; 6) 副攻运动员发跳飘和跳发球时均表现出采用 2 步助跑加起跳的特征。

### (四) 建议

1) 在素质训练中应结合副攻运动员的瘦高型特点, 增加小肌肉群力量和腰背部、肩带肌肉力量; 2) 在专项素质训练安排中, 设计副攻运动员在网前看信号, 快速做 1 步、2 步的移动徒手拦网, 迅速后撤 1 步或 2 步, 再接 1 步或 2 步的助跑起跳, 结合比赛强度和间歇时间安排练习次数和组数, 每个练习都要控制时间完成; 3) 一堂训练课安排运动量, 网前移动应在 150 次左右, 后撤步再助跑应在 100 次左右, 拦网跳和扣球跳应在 200 次左右; 4) 建议增加单脚扣背快和背飞球, 单脚助跑速度快, 起跳后身体在空中转动幅度大, 扣球线路变化多, 进攻效果好。应多练习单脚 3 步助跑起跳以适应扣背飞的需要。

(赵文娟, 《中国体育科技》2011 年第 1 期)

## 在锻炼情境下 2 种运动承诺结构模型的比较

心理承诺(commitment)是用于表示促使人们坚持某种行为的动机力量的一个术语, 通常被定义为个体执着于一种活动或关系的意向和对它的心理上的依恋。1993 年 Scanlan 等将承诺这一概念引入体育运动参与动机的研究领域, 用于研究青少年运动员持续参与体育运动的动机。本文希望通过在大学生锻炼情景下实证分析, 对比 2 种结构模型, 以便更细致地理解运动承诺和影响因素之间的关系, 为促进大学生坚持体育锻炼提供理论参考。

### (一) 研究方法

1. 研究对象: 本次调查对普通高校非体育类大学本科生发放问卷 202 份, 答完后问卷当场回收, 回收率 100%。

2. 测量工具: 本研究根据 Scanlan 等的操作定义和大学生体育锻炼的情景, 参照 Scanlan 等的量表设计了适用于大学生体育锻炼的量表, 用于测量运动承诺理论的 6 个结

构变量,详细量表见参考文献。

3. 分析方法:主要采用验证性分析方法——结构方程模型。

## (二) 结果与分析

### 1. 测量模型和数据的基本特征

为评估每个测量项目的特征,考察了各题目的均值、标准差、偏度、峰度(略)。受测试的学生运动承诺得分较低,表明他们坚持体育锻炼的决心不强;运动承诺理论的6个构想概念之间存在较强的相互关系。

### 2. 原始的单层结构模型

需要注意的是在单层次结构模型中所有路径均没有表现出显著性( $P < 0.05$ ),主要原因有:1)外生潜变量之间的相关较高,存在一定的“共线性”问题;2)显著性受样本大小的影响。更大的样本可能使路径表现为显著性;3)显著性受所研究变量方差变异的影响,本次调查为一个学校的大学生,样本的异质性更大可能会使路径表现为显著性。

### 3. 修订的分层的结构模型

根据一些研究对运动乐趣和参与选择具有中介效应的争论,在原始的单层结构模型的基础上增加了从社会约束、个人投入、参与机会到锻炼乐趣和参与机会的6条路径关系,数据拟合的验证性分析结果显示新增加的路径除社会约束到参与选择不存在显著性( $P < 0.05$ ),其余均表现出显著性;同时,社会约束、个人投入、参与机会到锻炼承诺的路径系数明显减小。

## (三) 讨论

本次的结果实际上是证实了Scanlan等提出的参与选择与运动承诺是负相关的假设。这些结论说明:运动乐趣、参与选择、个人投入、社会约束和参与机会的确是影响大学生坚持体育锻炼的因素。考虑到运动承诺是体育锻炼坚持行为的行为意向,模型基本上体现出以“环境和经历→态度→行为意向→行为”为主线的体育锻炼坚持行为形成机制和干预途径。

## (四) 结论与建议

1)大学生运动承诺得分较低,坚持体育锻炼的决心不强,需要加强培养;运动乐趣、参与选择、个人投入、社会约束和参与机会的确是影响运动承诺的因素,能够很好地预测大学生的运动承诺,可以通过干预这几个方面来促进大学生坚持体育锻炼;2)在大学生锻炼情境中,运动承诺理论具有较好的效度,但运动承诺理论的单层次结构模型忽略了影响因素之间的关系和变量的中介作用,它的前因变量应分为态度中介层和环境层,运动乐趣和参与选择是中介变量,分层后的结构模型在数据拟合和理论解释上更加合理;3)基于运动承诺对学生体育锻炼坚持的重要性,应加大对运动承诺及其前因的研究力度,为促进大学生体育锻炼坚持提供理论依据。

(吴健等,《首都体育学院学报》2011年第1期)

## 我国优秀击剑运动员神经活动特性的研究

### (一) 研究方法

1. 被测: 被试来自国家击剑队、江苏省击剑队和江苏体校击剑队, 共 115 人。包括国际健将、健将和一级、二级运动员。

2. 实验设备: 实验设备为已通过国家科技部专家评审组鉴定的 BTL-QZ 计算机测试系统。该系统设计了简单反应任务、复杂 2 刺激反应任务、辨别反应任务、复杂 4 刺激反应任务和翻转反应任务, 要求被试按固定程序进行。

3. 实验程序: 实验测试顺序为: ①简单反应→②复杂 2 刺激反应→③辨别反应→④复杂 4 刺激反应→⑤翻转反应。正式测试前要求被试练习, 直到明确测试要求和掌握操作方法为之。

4. 研究设计: 研究采用组间设计, 重点考察不同水平和不同剑种运动员间的神经活动特性, 以及运动水平和剑种的交互作用。

### (二) 结果

不同等级、剑种运动员神经活动特性测试结果表明, 在平衡性观测指标上, 随着运动等级的提高, 辨别反应时间呈现了明显的递减。运动等级的主效应非常显著, 剑种主效应不显著。多重比较结果表明, 健将以下与健将( $p < 0.001$ )、健将以下与国际健将( $p < 0.001$ )间的差异非常显著; 在神经活动强度观测指标上, 运动等级间也呈现了反应时差值的逐级递减, 运动等级主效应非常显著, 显著性差异主要来自健将以下级与其他两个等级的比较, 剑种主效应不显著; 在神经活动的灵活性指标上, 运动等级主效应非常显著, 多重比较结果表明, 国际健将与健将间差异显著( $p = 0.029$ ), 国际健将与健将以下差异非常显著( $p = 0.001$ ), 剑种主效应不显著; 在稳定性的观测指标上, 运动等级主效应显著, 差异主要来自健将以下级与其他两个等级的比较。剑种主效应显著, 佩剑运动员的稳定显著低于花剑( $p = 0.005$ )和重剑( $p = 0.002$ )两个剑种。运动等级与剑种的交互作用显著, 在佩剑项目上健将级运动员的错误反应次数之和低于其他两个等级的运动员, 国际健将居中, 健将以下错误次数最多。简单效应检验表明健将级运动员与健将以下运动员错误反应次数差异显著( $p = 0.001$ )。

### (三) 讨论与分析

研究表明: 击剑运动员在神经活动的平衡性、强度和灵活性指标上都随着运动等级的提高而表现出了明显的递进式变化, 健将级以上运动员较健将级以下运动员的优势非常显著, 佩剑运动员的稳定性显著低于其他两个剑种。结果验证了研究假设。

高水平击剑运动员在以上神经活动特性上表现出的优势可以解释为什么他们能在击剑比赛中表现得观察更准确, 决策更有效, 动作更及时。那么, 高水平击剑运动员的神经活动优势是遗传影响更多, 还是后天的训练影响更大呢?曾振毫对乒乓球运动员的反应时研究发现: 运动员的简单反应时不受训练因素的影响, 但选择反应时在训练后得到了明显提高。曾凡辉, 等也认为简单反应时主要受遗传的影响, 而后天训练能有一定程度的提高被动反应时和综合反应时。Lupinacci 等人对积极身体活动的中老年的研究也发现简单反应时和

选择反应时(即复杂反应时)比同年龄不进行体育锻炼的人快。由结合本研究的结果可以推论,高水平击剑运动员在平时训练中进行的大量的辨别性和选择性的动作练习对神经活动的平衡性、强度和灵活性的发展做了巨大贡献。

#### (四) 结论

击剑运动员神经活动的平衡性、强度、灵活性和稳定性指标随着运动等级的提高而表现出了明显的递进式变化,健将级以上运动员较健将级以下运动员的优势显著。在神经活动的稳定性上,佩剑运动员显著低于重剑和花剑运动员。运动员神经活动平衡性、强度、灵活性和稳定性的4项观测指标具有较高的鉴别力,可以作为高水平击剑运动员选材和训练水平的评价指标。

(付全,《北京体育大学学报》2011年第2期)

## 体育产业

### 我国航空体育产业发展探讨

#### (一) 当今国外航空体育产业的发展概况

##### 1. 航空体育产业运营主体的市场化

###### (1) 俱乐部运作

国外航空体育市场化程度相当高,与之配套的公司、俱乐部也有一定的规模和成功运作的经验。

###### (2) 民间社团、协会举办

相对于我国的“举国体制”,西方国家更多的是依靠社会力量和社会资源发展体育运动。

##### 2. 航空体育赛事组织与实施的社会化

在发达国家,航空体育赛事的发起者多为民间社团、协会,利用其无形资产的品牌价值吸引有能力的地方政府、体育赛事运作公司、商业团体及有经济实力的个人组成临时赛事组委会来承办和运作该项赛事。参赛的运动员也都是非职业的航空运动爱好者,他们通过参与俱乐部的活动相互认识、相约参赛。

##### 3. 相关设施设备提供的产业化

在国外,没有“航空运动学校”和政府部门对于飞行器、机场等设施的垄断现象,都是通过市场、社会渠道获得和使用的,拥有一条完整的设计、生产及销售的航空体育用品产业链。

##### 4. 通用航空政策的开放化

通航政策是对通用航空业需履行的审批程序和要求、飞行区域、飞行时限等做出具有法律效应的规定。而在美国,只要获得执照就可以低空飞行。

#### (二) 我国航空体育的产业化特征

1. 资金、技术要求高:所需的飞行装备属于昂贵的特殊材质以及参与者有一定的技术。
2. 消费人群相对集中:航空体育产业的消费者集中于有经济实力的企业老板或商人,对飞行运动、航空模型制作极其狂热的爱好者或青少年学生。
3. 行业依附性强:自然和技术条件在很大程度上决定了航空体育运动的开展。
4. 行业排他性明显:相对于其他大众运动项目,它更需要社会的广泛参与使其发展。该产业极强的观赏性和刺激性使消费人群数量稳定,又属于非奥运项目,这恰好为其市场机制的参与、进行项目市场化运作提供了机会。

### (三) 关于我国航空体育产业化的分析

#### 1. 我国航空体育产业化的可行性

(1) 我国航空俱乐部蓬勃发展;(2) 航空体育赛事深受关注。

#### 2. 我国航空体育产业化的必然性

(1) 经济发展水平提高的物质保障;(2) 行政管理部门对航空产业化发展的行政保障。

#### 3. 当前我国航空体育产业化转变的有利条件

(1) 拥有优秀航空专业队伍;(2) 可利用的通用航空资源丰富。

### (四) 我国航空体育产业化面临的问题及发展思路

#### 1. 目前我国航空体育产业化面临的问题

(1) 政策、管理存在瓶颈;(2) 项目自身特征制约社会普及程度;(3) 后备力量缺乏、思想观念滞后;(4) 赛事产业化特征不突出。

#### 2. 我国航空体育产业化发展的基本思路

##### 1. 完善管理体制、放宽空域限制

从政府职能部门角度,提高管理水平,加强不同管理层间的沟通,整合已有资源、开发潜在资源,做到整体规划、全面管理,突出重点。突出中国航空运动协会的社团职能,积极做好提高航空运动社会普及率,增强青少年对航空、科技运动的兴趣,加强国际间交流合作的工作。

##### 2. 充分依靠市场、提高社会普及率

航空运动 12 个大项特征不同,目标人群不同,要挖掘项目的自身优势,寻找项目与社会的结合点。以非奥项目需要依托市场、形成社会办体育的良性循环模式为发展契机,完善协会制、兴办航空俱乐部、适时开展航空体育活动,使之真正走进百姓生活。

##### 3. 整合通航资源、培养后备人才

通过整合航校资源,积极开拓通用航空市场的办法,解决航校生存和发展问题。充分利用地方航校的飞机、机场、教练等资源,承接社会上的各种培训、广告、旅游等业务。

##### 4. 打造品牌赛事、提高运营水平

逐步改变航空体育赛事规模小、品牌不突出的现状,重点打造中国国际航空体育节、全国科技体育运动会等赛事,提高单项赛事的比赛水平,利用举办赛事的机会邀请国际顶尖选手进行技术上的交流,达到品牌赛事无形资产价值逐步提升的目的,给举办城市带来巨大的社会效益和经济效益。

(赵怡雯,陈锡尧,《体育文化导刊》2011年第1期)

## 第11届全运会赞助市场分析及开发战略研究

本研究以第11届全运会赞助市场资料为依托,委托上海库思信息技术有限公司,通过QQS在线调研系统,了解消费者对于全运会赞助企业的认知,分析目前全运会赞助市场价值开发中的不足,结合全运会运作特点制定相应的赞助市场开发战略模式。

### (一)文献综述

首先,以往的研究多是以管理学视角进行分析,因此,即使提出“改变过去的市场开发模式,建立统一的市场开发主体”的建议,也是围绕着机构进行改革。再者,参照奥运会的模式进行开发,借鉴奥运会开发由国际奥委会统一管理这一经验,是有助于全运会的长远发展,但是,即使具备这样的机构也应配有符合全运会特色的整体规划、战略与策略。所以,有必要对全运会的赞助市场进一步研究,结合其特征有针对性地进行市场化研究。

### (二)全运会赞助市场现状分析

1. 合作伙伴统计分析:第11届全运会的合作伙伴共有18家,覆盖面较广,以大型央企为主,共计11家;山东省内企业居多,共计10家,资金赞助力度较大。

2. 赞助商统计分析:第11届全运会的赞助商共有6家,1家国有企业,5家大型民营企业,其中以本省企业居多,赞助形式以提供与本公司产品为主。

3. 供应商统计分析:第11届全运会独家供应商有10家,其中包括4家国企;绝大部分的赞助企业来自山东省,共有9家,涉及行业繁多赞助方式多种多样行业排他极不明显。赞助企业的总体出发点是扩大企业或产品的知名度,目标是立足山东,走向全国。第11届全运会供应商共有32家,其中包括2家国企,1家政府行为,29家私营企业。

### (三)全运会赞助价值分析

体育赛事的赞助价值是指体育赛事为赞助企业提供的市场价值,赞助企业在对体育赛事进行赞助时,注重赛事的质量、赛事的知名度、赛事的品牌形象和赛事的目标市场4个方面,并由此判断一项赛事赞助价值的高低。

#### 1. 全运会的赛事质量—赞助价值分析

全运会拥有一定的商业价值,受到商家的青睐。本文通过消费者对全运会赞助企业的认知进行调查,了解全运会赛事质量转化为赞助价值的效果。调查显示,消费者对于全运会赞助企业有一定较好的认知,具有较高的赞助价值。

#### 2. 全运会赛事知名度—赞助价值分析

全运会赛事作为我国最高水平的体育赛事,经过多年的宣传推广,有了一定的群众基础。但遗憾的是,一些赞助企业并未有效利用此项资源,使得全运会赛事的知名度—赞助价值并未体现。这虽然是企业的个人行为,但却造成全运会赞助价值偏低。

#### 3. 全运会赛事品牌形象—赞助价值分析

全运会的主题几经更迭,但依然体现当时的体育政策意图。这也使得全运会没有清晰的品牌形象,对于赞助企业而言更谈不上与之相配的形象契合。一些让人难以与全运会相联系的赞助企业,这使得赞助全运会只可以扩大知名度、增加潜在客户,并不能借助全运会的影响力使其品牌形象得以提升,进而扩大企业品牌资产。因此,极大影响了全运会的赛事

赞助价值。

#### 4. 全运会赛事目标市场—赞助价值分析

全运会作为综合性赛事适合不同年龄、职业、教育背景的人群收看,但是,赞助企业的产品往往有其特定的目标市场和利益需求。因此,赞助企业的赞助活动多为有选择的进行。

#### (四) 全运会赞助市场开发战略模式

赞助市场开发战略模式,是指体育赛事在经营中针对赞助市场开发形成的一系列较为清晰稳定系统的盈利方案,好的模式具有较强的针对性、灵活性、环境适应性等特征。

##### 1. 品牌支持模式

笔者认为,全运会的品牌形象问题不仅在于视觉识别系统的统一建立,更重要的是品牌定位、品牌个性、品牌文化等深层次问题,即全运会赛事品牌内涵的建立。全运会应采用品牌支持模式,即全运会品牌定位的塑造不仅仅考虑政策导向、消费者认知,更应兼顾赞助企业的品牌战略,真正做到企业品牌宣传的桥梁,同时有效区别其他赛事形象,增强其竞争力。品牌支持模式首先为在品牌形象上的支持。

##### 2. 市场支持模式

全运会的招商理念应该采用“市场资源为导向”的理念,先根据赛事所面对的消费者市场进行细致划分,再参照赞助企业的目标市场情况,使之两者吻合,并据此开展活动。为了进一步提升全运会赞助市场价值,吸引更多的赞助企业,就需在赞助平台上进一步与企业合作,结合企业的品牌形象,为其设计个性方案,结合广告、公关和促销等其他沟通手段与企业目标市场相结合,在此基础上设计赞助方案,形成更为有效的市场支持模式。

#### (五) 研究局限和未来研究方向

有关全运会赞助市场开发的战略研究只是开始了赞助市场研究的第一步,后面还有许多内容需要更深入的分析,如相应的策略研究、赞助价值的指标测量研究等,在后续的研究中应该注重定量研究方法的使用,这样能更全面地分析、测量全运会赞助市场的价值,制定更加可操作的计划。

(朴勇慧,《体育科学》2011年第1期)

## 中欧足球职业联赛治理结构差异及对我国足球发展的启示

近几年来,我国足球运动已陷入低谷。反思我国足球职业联赛的诸多问题,追根溯源,在于联赛产权关系混乱和法人治理结构不完善。本文通过对欧美足球职业联赛的治理特征,分析我国足球职业联赛现行法人治理结构存在的问题,提出我国足球振兴的发展思路,旨在为我国足球运动健康发展提供借鉴。

### (一) 欧洲足球职业联赛的治理结构

1. 治理结构基本含义 我国经济学家吴敬琏将公司治理结构具体化为:指由所有者、董事会和高级执行人员三者组成的一种组织结构,形成一定的制衡关系。公司治理结构既是一种经济关系、契约关系,又是一种权利的制衡机制。

2. 欧洲足球职业联赛治理结构模式 建立了完善的市场化运作模式,即“足球管理机构—职业联盟—足球俱乐部”模式。他们的关系一般表现为“伙伴关系”,既各自独立,互不干涉,又彼此依存,相互合作。

#### (二) 欧洲足球职业联赛治理结构的特征

1. 规范的管理体制 欧洲职业体育俱乐部是独立的经营性实体,属于民营资本,直接受职业联盟领导。

2. 完善法律体系 欧洲各国为了保障足球联赛的顺利开展,制定了详细法律制度。这些法律的制定符合职业足球发展的客观规律,由此保证了职业足球的快速发展。

3. 清晰的产权关系 欧洲职业联赛的产权无论是在法律上还是在经济上都是清晰的,职业联赛产权有完整的法律地位和真正的法律保护。使各成员俱乐部保持经济上和运动水平上的相对平衡,进而使联赛具有不确定性,达到整体经济利益的最大化。

4. 多元化的处罚制度 在欧盟各国,足球运动都有自己的行业执法机关,违反行规的行为都由行业执法机关根据行规以及《体育法》进行调查和判决。所以,必须强调加强行业自律,完善行业规定。

5. 严格的约束机制 在欧洲职业足球职业联赛市场发展过程中,俱乐部业主与俱乐部总经理之间委托代理关系的约束机制主要包括俱乐部内部治理结构的制衡体系和资本预算管理。

#### (三) 中欧足球职业联赛治理结构对防范足球毒瘤的制度差异比较

1. 欧洲足球职业联赛治理结构有效地惩治足球之毒瘤 欧洲足球职业联赛完善的法律体系为惩治假球、赌球、黑哨提供了法律保障。较为健全和完善的市场环境,都为欧洲足球职业化的创立、运作和发展提供了可靠的保障。

2. 中欧足球职业联赛治理足球毒瘤之差异在于:1) 治理主体;2) 信息公开度;3) 处罚力度;4) 法规完善状况;5) 执行力度;6) 文化价值观念。

#### (四) 对我国足球健康发展的启示

1. 完善我国足球职业联赛的管理体制 我国足球职业联赛的治理结构应借鉴欧洲足球职业联赛的管理体制,即:“足球管理机构—中超委员会—足球俱乐部”治理模式。理顺联赛产权关系,完善法人治理结构。职业联盟体制是我国足球职业联赛改革和发展的应然模式。

2. 提高我国足球职业联赛的行业自治:1) 对市场主体的准入进行规制;2) 对市场主体的行为进行规制;3) 对各会员的利益分配进行协调。

3. 规范俱乐部内部治理机制 首先要完善俱乐部内部治理的程序和机构设置,其次通过契约的方式明确俱乐部内部各部门及相关人员的责任、权利和利益,并将三者相互挂钩,再次也要规范俱乐部财务管理制度,防范各种经济问题的出现,杜绝腐败现象发生。

4. 加强我国足球职业联赛的监管 强化我国职业足球竞赛市场各利益主体间相关契约的规范制定,并加大其契约执行时的监督力度。1) 国家体育总局应对我国足协做出的处罚给予监督;2) 拓宽司法监督的范围。

#### (五) 结束语

欧洲通过联赛内部治理,加上欧洲国民和足球人员讨厌和拒绝假球这种深厚的社会文化传统,不良现象无处遁形。对于中国的足球而言,只有下决心管办分离,杜绝政府部门既做运动员又做裁判员,让各个俱乐部享受到充分的明示规则保障和自由的市场竞争环境,中国足球才能得到健康、有序而富有活力的科学发展。

(张玉超,《北京体育大学学报》2011年第2期)

## 社会性体育职业资格证书研究

职业资格证书是反映劳动者具备某种职业所需要的专门知识和技能的证明,是劳动者就业上岗和用人单位招收录用人员的主要依据。体育行业中国家职业资格证书迅速崛起的影响之一就是打破了我国体育认证市场的现有格局。

### (一) 社会性体育职业资格证书概述

#### 1. 社会性体育职业资格证书的概念及界定

社会性体育职业资格证书是由非政府部门或其指定的证书鉴定机构认证颁发的各种涉及体育专业知识与技能评定的从业资格证书。目前,我国颁发社会体育职业证书的认证机构分为三类:第一类是协会(学会)性团体,如中国健美操协会、国际健联(IFBB);第二类是商业性体育(教育)培训机构,如亚洲运动及体适能专业学院(AASFP);第三类是一般健身服务企业,如英派斯健身俱乐部。社会性体育职业资格证书又可作广义和狭义之分。

#### 2. 社会性体育职业资格证书的主要特征

民间性、营利性、市场性、品牌性、时限性、细分性、引领性、高附加值。

#### 3. 我国社会性体育职业资格证书的发展

社会性体育职业资格证书是伴随着我国体育市场化改革和国际化发展而成长起来的。以私人教练为代表的体育职业资格证书逐步开始在体育健身行业内部流行开来。而“权威”证书所带来的高额薪酬也吸引了越来越多的人加入到体育(职业)证书考证行列,进入本世纪初,体育行业中的考证热迅速升温。

### (二) 国家职业资格证书制度下社会性体育职业资格证书的生存困境

1. 涉嫌违反国家职业资格证书制度及相关法规,成为清理对象; 2. 认证市场混乱,认证质量问题突出; 3. 面临国家证书的竞争与挤压。

### (三) 国家职业资格证书制度下对社会性体育职业资格证书的重新审视

#### 1. 社会性体育职业资格证书有着自身价值和优势

1) 更能发挥市场机制去开发、推广和管理证书; 2) 社会性职业资格证书不仅重视其就业身份证明的作用,还特别强调其作为生产力的重要价值; 3) 社会性体育职业资格证书的开发更多地是由产业发展推动的,认证标准更加符合用人单位的需求; 4) 部分社会性体育职业资格证书与某种健身产品是镶嵌在一起销售的。

#### 2. 营利性认证符合市场经济改革要求

国家职业资格证书制度建立的主要目的就是为社会主义市场经济服务,可职业资格证书制度却把自身排除在市场之外。如果职业资格证书是由真正社会化、市场化的机构来发放,从长远来看,这些机构增进自己营利的唯一办法,就是不断创新、严格测评,以博取用人单位的信任而立足市场。

### 3. 社会性体育职业资格证书的问题主要在于监管机制缺失

社会性体育职业资格证书发展中的问题并非主要源于证书的赢利动机或证书本身的其它因素,主要是因为监督管理机制缺失,未能依法赢利。

### 4. 社会性资格证书与国家资格证书可以并存

首先,两者并存具有法律依据。其次,两者并存具有下列益处:(1)可以促使社会性证书不断提高自身的规范性;(2)有利于社会性证书提升自身质量;(3)国家证书因其权威性和官方色彩,成为证书市场的强有力竞争者,迫使社会性证书要不断提升认证质量;(4)社会性证书的诸多优点如创新性强、跟进式培训等弥补了国家证书的不足,同时也为国家体育职业资格证书制度进一步完善提供了借鉴;(5)社会性证书的存在可以打破国家证书在职业资格认证中的垄断特权,可有效阻止国家证书因垄断而导致的质量与信誉下降。

#### (四) 国家职业资格证书制度下社会性体育职业资格证书的管理策略

1. 承认社会性体育职业资格证书合法地位,将其纳入国家职业资格制度中的专门管理部分给予社会性体育职业资格证书合法地位,才能使之接受国家职业资格制度和相关法规的监管,才能依法发展。

### 2. 对社会性体育职业资格证书实施政府调控下的竞争性分权管理

政府调控下的竞争性分权管理模式是指政府只在宏观层面上对社会性体育职业资格证书进行监管和控制,被政府审核通过的各社会性体育职业资格证书仍通过竞争性分权管理模式在市场推广。

#### (五) 结语

社会性体育职业资格证书作为民间颁发的职业资格证书,是我国体育产业市场化、国际化发展的产物,具有自身独特的价值和优势,至今仍对我国健身行业的生存与发展有着重要影响。在建立健全国家职业资格证书制度中,社会性体育职业资格证书正在丧失其生存空间。基于社会主义市场经济,在国家职业资格证书制度下,接纳社会性体育职业资格证书,将其作为国家职业资格证书制度中专门管理部分,对其实施政府调控下的竞争性分权管理,有利于发挥社会性体育职业资格证书的优势并使其规范发展。

(史曙生,《体育与科学》2011年第1期)

## 高校体育资源现状和配置优化的策略选择 ——以浙江省杭州高教园区为例

### 一、研究对象与方法

1. 研究对象 以杭州下沙高教园区的14所高校的体育资源配置状况和1500名在校大学生为研究对象。

## 2. 研究方法

文献资料法、专家访谈、问卷调查法、数理统计法。

## 二、结果与分析

### 1. 杭州下沙高教园区高校现有体育人力资源的特征

(1) 杭州下沙高教园区高校现有体育教师的数量及师资队伍结构特征 14所高校的体育教师队伍年龄结构较为合理。教师的学历结构仍以大学本科学历为主,占体育教师总人数的48.1%,其中在读博士仅占体育教师总人数的1%。这反映出加快体育教师队伍学历层次提升任务的迫切性。

#### (2) 杭州下沙高教园区高校现有体育教师的技能结构特征

体育教师的专项技能的分布仍然是以传统体育项目为主,另外,有20%的体育教师已经根据学校体育教学的需要,进行转项后的结果。

### 2. 杭州下沙高教园区高校体育物质资源特征

#### (1) 杭州下沙高教园区14所高校的体育场馆配置情况

无论是生均室内体育场馆面积,还是生均室外体育场馆面积都超过了国家教委规定的要求数。但已建成的体育馆的设计功能较为单一,缺乏综合开发利用的潜力,使部分体育馆成为单纯的比赛馆或学校大型的活动馆。

#### (2) 杭州下沙高教园区14所高校的体育器材配备情况

各院校均把配备重点放在比较常用、学生比较喜欢、利用率较高的一些项目上,但新型运动项目器材的配备水平较低。14所学校体育器材配备均达到国家教育部所规定的配备要求。

#### (3) 杭州下沙高教园区高校的年均体育经费投入情况

杭州下沙高教园区14所高校的每年所投入的专项体育维持费(不包括体育基建、大型场馆维修)达生均43.3元。

#### (4) 杭州下沙高教园区高校的体育信息资源配置与利用情况

12所学校在Internet(或校园网)上拥有主页,并在校内实现办公网络化,体育教学和学生体质健康测试实现了计算机网络化管理。

### 3. 杭州下沙高教园区高校体育资源配置问题的成因分析

高教园区高校的体育资源配置的主要方式为:以国家、浙江省政府垂直投入为主体,以各学校自身横向投入为补充,以各个学校的体育需求为特征的,相对封闭的条块分割的资源配置方式。虽然,浙江省和杭州市是我国民营经济最发达地区之一,充沛的民营资本作为教育的社会资源进入杭州下沙高教园区教育领域尤其是学校体育领域仍然是微乎其微。

### 4. 杭州下沙高教园区高校体育资源配置优化的策略选择

(1) 杭州下沙高教园区高校体育资源配置原则 以投入的产出和效益的最大化为第一原则,以资源共享兼顾公平为具体的投入实施要求,对高教园区的体育资源配置进行统筹考虑。遵循“政府主导、政策支持、统一规划、资源共享”的原则,促进高校间各种体育资源的共享,克服传统的“条块分割”的资源配置方式作用下所造成的资源闲置或缺失。

(2)杭州下沙高教园区高校体育资源配置优化的策略选择 对体育存量资源的“整合”，主要围绕以下方面展开：在体育教师人力资源整合方面；在体育信息存量资源整合方面；在体育经费的增量投入方面；在体育场馆设施的增量投入方面；在人力资源的增量优化方面；在信息资源的增量投入方面。

### (三) 结论

杭州下沙高教园区 14 所高校在浙江省政府的高度重视下，体育资源发生了根本性的蜕变，但是，园区的体育资源状况仍存在结构性矛盾，以及体育资源共享率低等问题，与当前大学生对体育的客观需求间存在着较为严重的错位现象。造成体育资源矛盾与问题的主要原因是当下高校的体育资源配置方式即：以学校为基本单位、条块分割式的资源配置方式所造成的。而以满足学生的体育需要为根本宗旨，实行资源共享的体育资源配置方式，是未来杭州下沙高教园区体育资源配置的较为合理的方式之一。

(虞力宏，《北京体育大学学报》2011年第2期)

## 我国体育产业服务链理论构建

### (一) 服务链理论与体育产业

服务链是在供应链理论的基础上发展而来的。所谓供应链，其实就是由供应商、制造商、仓库、配送中心和渠道商等构成的物流网络。根据是否提供产品或者服务，可以将供应链分为产品供应链和服务供应链。体育产业主要属于服务业范畴(除了体育产品制造业)。体育产业链构建的关键在于服务环节的配套，这些服务环节不仅包括体育服务业(如体育健身娱乐产业、体育竞赛表演产业和体育培训产业)，还包括面向体育产品生产过程中的各种服务活动(如体育产品研发、信息服务、技术推广、金融服务、法律咨询、品牌营销等)，需要体育产业整个服务链条的完善。

### (二) 我国体育产业发展的模式选择：基于服务链构建的视角

#### 1. 体育产业服务链模式的提出及其依据

我国体育产业服务链模式，即以现代信息技术、物流技术、系统工程等现代科技为基础，把与体育产品研发、信息服务、技术推广、金融服务、法律咨询、品牌营销等各环节相关联的政府、企业、科研院所、银行、中介等服务组织有机整合的体育服务网络。

依据：一方面，我国体育产业存在着多重结构，地区间、产业内各部门间以及与其他关联产业之间存在这多重关联问题，涉及到体育管理体制、产品行业管理、服务业等多个部门；另一方面，体育产业服务链模式的构建是一项多属性、关联性大、引导功能强、具有相对稳定性的产业服务价值链活动。

#### 2. 体育产业服务链的主要阶段

体育产业服务链是向体育产品生产与服务企业提供各种服务的企业与机构组成的服务链条与网络体系，主要包括了前期、中期、后期服务等不同阶段。

#### 3. 体育产业服务链的主要特点

体育产业服务链与其他服务业相比，主要表现为面向体育用品业或其他体育活动而提供的系统化、网络化、链条化的生产性服务业活动的总称。其特点主要表现为：市场预期性、服务主动性、服务系统性、资源整合性。

#### 4. 体育产业服务链的影响因素

主要包括这些因素：政府政策、资源禀赋、区位特点与基础设施、人才基础。以上因素是体育产业服务链模式形成的重要稳定性要素，其中政府政策的支持与引导、基础设施建设是促进体育产业服务链形成与发展的重要影响因子。

#### （三）我国体育产业服务链模式构建的对策选择

1. 优化体育产业政策，建立与国际接轨的制度体系；
2. 促进体育金融服务业发展，拓宽体育产业的投资融资渠道；
3. 完善体育产业的服务支持体系，培育体育产业品牌和竞争力；
4. 承办大型体育赛事，增强城市体育知名度和产业影响力；
5. 吸引优秀的体育企业家和各类体育人才，增强体育产业服务能力和竞争力。

#### （四）结论与建议

第一，西方服务链理论上有其自身存在的条件如体育文化、社会制度、管理体制、企业能力等，我国体育产业发展尚不完全具备这些条件；第二，服务链理论是全方位的经济活动域，而我国往往具有体育内部系统的语境特征；第三，我国体育产业发展模式尚处在形成之中，我们既需要借鉴西方服务链理论成果，同时也要结合中国国情选择有效的发展对策。

借鉴服务链理论，构建我国体育产业服务链，建议采取这些对策措施：1) 推进体育产业运行机制和体育管理体制创新，制定体育产业发展的减免税政策、允许体育协会确立发展基金政策、体育公共产品和服务的供给制度和财政支持政策等；2) 促进体育金融服务业发展，拓宽体育产业的投资融资渠道，拓展包括体育证券、体育基金、体育保险、银行贷款、体育赞助以及体育彩票等诸多融资渠道，鼓励民间和外资进入体育产业；3) 加强体育产业营销、信息、法律等服务业的发展，构建体育产业的服务支持体系，促进体育产业横向推进、纵向延伸，培育体育产业品牌和服务竞争力；4) 积极承办大型体育赛事，增强城市体育知名度和产业影响力；5) 吸引优秀的体育企业家和各类体育人才，加强体育社团、体育经纪、人才评测、培训信息、社会保险等人才服务市场建设等。

（骆慧菊，陆小成，《北京体育大学学报》2010年第12期）

## 挖掘高校体育资源 推动地方体育产业的发展

通过对地方体育产业发展现状以及高校体育资源进行分析，充分挖掘、整合、开发高校体育资源，合理利用，推动地方体育产业协调、健康、快速发展。

#### （一）地方体育产业发展面临的机遇与挑战

体育产业是名副其实的朝阳产业。近年来，中国人民生活水平不断提升，体育产业快

速发展。全国体育产业出现了良好的发展态势,为地方体育产业的发展奠定了良好的环境和基础。

中国的体育产业尚处于发展阶段,各个环节的市场化程度还很低。从整体上看,我国体育产业结构不合理,总量规模偏小,市场机制不完善,与发达国家相比差距很大。

#### (二) 地方体育产业发展滞后的原因

1. 观念滞后,意识淡薄。大多数体育管理人员和体育管理部门缺乏体育产业开发意识,观念滞后,严重影响地方体育产业的发展。

2. 地方体育产业发展规划及相关政策不健全,特别是缺少优惠扶持政策。

3. 缺乏完整的地方体育产业市场运作体系。

4. 缺乏既懂体育管理又懂体育经营的复合型人才。

5. 经营项目开发不够,经营模式简单。

#### (三) 高校体育资源优势

1. 参与体育运动以及体育消费的人群优势。随着我国高等教育规模的扩大与快速发展,高校在校学生构成一个相对稳定的庞大的具有潜在发展力的体育消费群体。另外,高校有一大批喜欢体育运动,并具有一定运动水平和运动能力的相对固定群体,成为地方体育发展的巨大支持力量。

2. 良好的体育人文环境和体育文化优势。高校体育文化为高校体育产业的发展灌注了一种强大的精神力量。另外,高校这一特殊群体具有超前的消费观念、思维方式和体育意识、法制观念和消费水平。

3. 体育专业人才及人力资源优势。高校有从事体育教学与管理、运动训练、体育研究、科技创新与开发、人才培养等专门人才,有系统的人才培养方案与人才培养模式。同时,有一部分热衷体育爱好运动的特殊人群,是推动地方体育产业发展原动力和后备军。

4. 场地设施设备优势。高校体育场地以及设施设备相对齐全,而且相对集中。为运动训练、健康检测提供优质服务与健康保障。

#### (四) 挖掘高校体育资源推动地方体育产业发展的建议

1. 转变观念,准确定位。把拓展体育健身市场作为首要任务,建立以高校为核心的全民健身网络。充分发挥高校参与体育运动以及体育消费的人群优势和良好的体育人文环境和体育文化优势;充分发挥高校场地设施设备优势,合理配置资源,缓解社会体育资源短缺的矛盾。

2. 健全地方体育产业发展相关政策,特别是优惠扶持政策。邀请高校政策法规研究、经济管理、市场管理、体育管理等方面的专家共同商榷、制定符合地方实情的体育产业发展相关政策、发展目标与规划;逐步建立和完善体育产业财政投融资体系。促进体育事业健康发展。

3. 建立完整的地方体育产业市场运作体系。积极引导发展体育消费,逐步形成以体育教育、体育竞赛、群体活动、健身娱乐、体育器材和体育用品市场为主体的多种所有制形式共同发展的、完整的体育市场运作体系。

4. 依托高校的教学科研力量联合培养既懂体育管理又懂体育经营的复合型人才。利用

高校人才资源优势,培养既懂体育管理又懂体育经营的复合型人才,他们在市场经济中善于运用各种体育资源、又熟悉体育运动,既了解市场经营之道,又要深谙体育市场的经营和管理诀窍。

(龙冲,《体育科技》2010年第4期)

## 国外动态

### 美国反兴奋总局与职业运动联盟反兴奋剂政策的比较及原因分析

#### (一) 美国反兴奋剂的政策法规

美国所制定的反兴奋剂政策法规针对的都是业余体育中出现的兴奋剂问题,而对于职业联盟中的反兴奋剂问题,则没有出台统一的反兴奋剂政策。

#### (二) USADA 的反兴奋剂职能与制限

USADA 的权力范围只限于管理参加奥运会、残奥会、泛美运动会、泛美残运会的运动员,而对于美国三大职业运动联盟中不参加这些运动会的运动员则没有管理权。

#### (三) 三大职业运动联盟与联邦立法

在反兴奋剂问题上,三大职业运动联盟一方面投入资金成立基金会、出台政策,以遏止体坛使用兴奋剂的泛滥之势;另一方面,又拒绝纳入联邦立法的管辖,不愿意接受更加严格的管理。

#### (四) USADA 与三大职业联盟反兴奋剂政策的比较

##### 1. 反兴奋剂政策的制定

三大职业联盟在面对公众的质疑、政府的压力下,不得不出台相应的反兴奋剂政策,并签署反兴奋剂条约。但因其浓重的商业色彩、各方利益的牵扯,不仅三大职业联盟之间的反兴奋剂政策不同,而且与 USADA 的反兴奋剂政策之间也存在差别。

##### 2. 反兴奋剂主管部门

USADA 只负责美国所有参加奥运会项目运动员的兴奋剂问题。而三大职业运动联盟的反兴奋剂管理机构都是各自联盟内部的管理机构。

##### 3. 检测实验室

USADA 的反兴奋剂检测工作由世界反兴奋剂中心(WADA)指定的实验室或其支持的其他实验室负责。而负责三大职业运动联盟运动员兴奋剂检测工作的实验室,都是由联盟内部挑选的。

##### 4. 检测项目

USADA 的禁药名单中包括了最广泛的禁用药物和方法。而三大职业运动联盟则依据自己项目的特点制定了不同的禁药名单和方法。

### 5. 检测形式

NFL 和 USADA 一样,对运动员的兴奋剂检测采用血检或尿检两种形式。而 MLB 和 NBA 就只采用尿检,但是 NBA 的医学主管会根据情况选择其它检测的形式,如血液、呼吸或其他检测技术,MLB 则完全依靠尿检来判断运动员体内是否有违禁药物。

### 6. 赛外检查

USADA、MLB、NFL 的反兴奋剂政策中对赛外中从运动员的选择到检测的程序的规定有着明确的规定。NBA 的反兴奋剂政策虽然只规定了在赛季内的药检,但是也写明了如果医学主管认为有“合理的理由”,是可以对运动员进行赛外检查的。

### 7. 处罚措施

USADA 的处罚措施是同 WADA 的处罚措施相一致的。三大职业运动联盟各自的政策规定不同的违禁药物有不同的处罚措施。另外,职业运动联盟的反兴奋剂政策中都有一个治疗计划,即违禁运动员必须接受强制治疗。而 USADA 的反兴奋剂政策中则没有这个计划。

USADA 的反兴奋剂政策与三大职业运动联盟的反兴奋剂政策相比要严厉很多。

#### (五) 原因分析

1. 经济利益:美国的职业运动联盟是世界上最大的职业体育产业,而兴奋剂对于运动员的影响可以带动整个产业的发展。所以为了维护巨大的商机和市场,平衡各方利益,三大职业运动联盟不会制定严格的反兴奋剂政策。

2. 政治因素:美国的职业运动联盟的比赛只是国内赛事,不像参加奥运会比赛的运动员代表着国家形象,所以,USADA 的反兴奋剂政策必然要严于三大职业运动联盟的反兴奋剂政策。

3. 文化影响:美国文化的主要内容是强调个人价值。由于个人主义的文化背景,运动员对于胜利的渴求更加的强烈,公众对于赛事激烈性的盼望,这些促使了赛场兴奋剂的滋生。所以,即使三大职业运动联盟出台了反兴奋剂政策,它也不会严于 USADA 的反兴奋剂政策。

#### (六) 结论

USADA 与三大职业运动联盟的反兴奋剂政策在主管部门性质、检测实验室、检测项目和形式以及处罚措施存在不同。三大职业运动联盟制定了不同的反兴奋剂政策。不同点主要是表现在药检项目和处罚措施的不同。经济因素、政治因素、文化因素、运动特点不同的影响是 USADA 和三大职业运动联盟的反兴奋剂政策出现不同的原因。

(李康,邓佳佳《广州体育学院学报》2011年第1期)

## 日本社会体育政策研究

通过考察 21 世纪日本社会体育的政策动向,探讨日本政府提高公共体育设施利用率的行政框架。研究结论将为我国今后的社会体育政策研究,以及政策修订完善提供参考。

### (一) 日本社会体育政策

由于日本每年在公共体育设施上的管理和运营的财政损失金额过于庞大,1990年日本政府向行政政策中引入了民间经营方式,积极地摸索民间性委托方式。随后,在1999年7月出台了“促进民间资本引入公共设施等的法律”,规定民营企业也可以参与到公共体育设施的建设和运营中,将此称为PFI制度。

## (二) 社会体育政策行政框架的变化

推进日本体育政策的文部省体育局从1995年开始施行发展地方体育俱乐部的政策,与这个并行的政策是为提高学校体育设施、公共体育设施的利用率而引入的PFI制度。这些框架转换表现出了至今行政部门为主导施行的体育政策,已无法再继续提高国民参与体育活动结论,并策划了以21世纪体育振兴基本计划为基础,国民自发地设立综合型地方体育俱乐部,将学校体育设施和公共体育设施作为其场所,行政部门作为后援支助的体育政策性的大转变。

### 1. 21世纪体育振兴基本计划内容

第一,将全国民每周一次以上的体育参与率提高到50%,到了2010年达到全国的直辖市至少会有一个以上的体育俱乐部。第二、将奥运会奖牌获得率(1996年1.7%)提高到3.5%,对于青少年的运动员贯彻正确的科学的指导体制,地方的自治型俱乐部将成为国家训练中心的设立即培育指导者等的典范。第三,校园体育设施向综合型地方体育俱乐部开放,确保学校运动部门和地方体育俱乐部的相结合,建立竞技团体和体育指导者可以对地方的学校运动部进行指导机制。

### 2. 综合型地方体育俱乐部的发展政策

所谓综合型地方体育俱乐部,就是将近距离生活圈范围内的居民,以校园体育设施以及公共体育设施作为活动场所,活用适合地方实情的民间体育设施,使得地方居民可以自治性地自律性地并且是各代居民均可参与多种体育活动的俱乐部。

### 3. 校园体育设施的利用

1976年日本社会开始实施校园体育设施开放的政策。1997年文部省的保健体育审议会发表说“校园体育设施是社区居民最近最方便使用的设施。校园体育设施应不仅运用于学校,也要为地方居民提供服务。

### 4. 公共体育设施的开放

在引入PFI制度前,日本政府和地方自治团体关于公共体育设施所面临的最大困扰是无法自如应付地方居民的多种要求与财政的负担问题。作为解决这些问题的最好方法是开放公共体育设施。即综合型地方体育俱乐部发展政策得到深入,不仅可以减少政府部门和地方自治团体所承受的财政负担,而且也起到了活化民间经营能力的作用。

## (三) 实施PFI制度的意义

首先,指定管理人员去独立运营,构成设施有效率运营及管理的体制;其次,增加了地方居民对设施进行较直接较具体参与的管理运营的机会;再其次,引入了民营企业的经营秘诀,可以实施高质量的服务;最后,可以适当削减设施管理必须的经费。

但是这个制度也不是完全没有问题。如何最大限度地提高居民和使用者的利益是公共设施的作用成为重要的问题点。为使PFI事业走向成功,日本体育俱乐部协会提出了以下

的四个方案:第1,要明确官民风险的承担;第2,要明确民营企业家有效率高质量提供公共服务的条件;第3,向企业家委托设计、建设、运营,提供高质量的服务;第4,要确保企业家选定工作的客观性和透明性。

#### (四) 结论

第一,日本采取以21世纪体育振兴基本计划为基础,鼓励国民自由地设立并运营复合型地方体育俱乐部,提高学校和公共体育设施的利用率,促使政府和地方自治团体转变职能为支持国民体育参与而对周边环境进行改善。第二,解决了行政部门财政负担的公共体育设施的管理运营问题,向居民提供了高质量的体育服务等。

(高丽,《体育文化导刊》2011年第1期)

## 中美高校高水平田径项目发展特征比较研究

### (一) 研究对象与方法

1. 研究对象 现阶段中美两国高校高水平田径运动发展的若干特征。
2. 研究方法

(1)文献法 查阅与我国高校高水平田径相关的学术论文;从美国3个规模最大的全国性高校体育组织官方网站下载关于美国高校校际田径竞赛管理的文件进行分析研究;由相关的中、英文网站下载获得中美大学生田径纪录。

(2)比较法 对相关资料进行整理,从发展宗旨、组织体系与法规制度、人才来源与队伍规模、经费投入与场地条件、训练竞赛体制、运动技术水平等6个方面对中美高校高水平田径的发展特征进行比较分析,对我国高校高水平田径的发展提出对策建议。

### (二) 结果与分析

1. 发展宗旨比较 高校(包括体育院校,下同)建设高水平运动队,提高竞技水平,对于国家竞技体育持续发展具有重要战略意义。美国高校竞技体育发展宗旨的核心是把竞技体育纳入高等教育计划,通过高等教育促使运动员获得脑力和体力平衡发展。

2. 组织体系及法规制度比较 我国高校田径运动全国比赛一般按3个组别进行。省市大运会田径比赛通常按若干组别进行。美国NCAA、NAIA和NJCAA均开展校际田径竞赛。

我国高校竞技体育起步晚,基础薄弱。高水平田径尚无专门的法规制度,管理经验不足。美国高校田径法规制度完善,管理经验极为丰富。章程条规对有关各方的责任、权利以及违规者的处罚办法都规定得十分明确,各项活动的管理和运行规范有序,有条不紊。

3. 人才来源及队伍规模比较 我国高校高水平田径队的生源主要为专业队在役和退役运动员、体校毕业生和普通中学毕业生。美国青少年田径实行以中学为中心,以俱乐部为补充的业余训练体制,高校田径拥有极其雄厚的人才基础。

以平均每校20-25名田径运动员估算,我国高校田径运动员总人数不会超过4500人。美国共有田径运动员45261人。我国高校田径运动员人数不足美国高校的1/10。

4. 经费投入及场地条件比较 我国高校高水平运动队各校田径训练经费都处在严重不

足或勉强维持的状态。美国 I 级学校开支主要来源于本校橄榄球队和男篮的比赛创收。II、III 级学校及其他高校从学校得到经费支持。

我国不少大学都拥有 2-3 个标准田径场。然而,我国绝大部分高校都没有室内田径训练场地。美国有条件进行室内田径训练的学校占全部成员学校的 45%。

5. 训练竞赛体制比较 中美两国高校高水平运动队一般都是上午学习,下午训练。我国高校田径队在训练次数、时数上没有统一要求。美国 NCAA 各级别室内外田径赛季均从 9 月初开始至 5 月底或 6 月上旬结束,训练和竞赛的天数一并包括在赛季之内。对比起来,中、美高校田径运动员,前者的训练时数仅相当于后者的 50%-87.5%。

在竞赛方面,我国高校田径运动员一年中参赛次数一般不超过 3 次,许多运动员甚至一年未参加一场高水平比赛。美国高校田径运动员在一年中可参加 10 多天室内外比赛,为我国高校田径运动员的 3-4 倍。

6. 技术水平比较 我国大学生纪录几乎都是由专业运动员创造的,而美国所有大学生运动员都是典型的业余选手。

### (三) 结论与建议

1. 结论 我国高校高水平田径存在的主要问题是: 1) 法规制度缺失,管理经验不足,有关各方的责、权、利划分不清。2) 高校高水平队伍质量低,规模小,各地区都缺乏竞争氛围。3) 田径训练缺乏必要的基本投入。4) 赛制不完善,多数运动员缺乏锻炼机会。

2. 建议 1) 将高校高水平田径纳入高等教育计划,通过建立和健全法规制度加强对项目的全面管理。2) 大力发展以校代表队为参赛与训练单位的中学生田径。3) 学校本着对运动员高度负责的态度,对高水平田径给予必要的经费投入。4) 对相关学校田径队的全年训练天数、平均每天训练时数分别实行下限规定。5) 在高校集中的大城市,建立多个类似于 NCAA 竞赛联盟那样的校际田径竞赛组织,每年开展一定次数的邀请赛、对抗赛,对相关学校全年的参赛次数、人数也实行下限规定并纳入办队资质考核评价体系。

(吴有凯等,《北京体育大学学报》2010 年第 10 期)

## 美奥委会公布伦敦奥运会参赛提示

随着伦敦奥运会进入 500 天倒计时,美国奥委会在其官方网站上列出了一些提醒奥运选手需要认真对待的事项和奥运赛事值得期待的“看点”,现整理如下:

### 1. 了解新的比赛项目

2005 年,国际奥委会经投票表决,将棒球和垒球从 2012 年伦敦奥运会正式比赛项目中剔除。尽管空手道和壁球想取代这两个项目,但是最终未获得足够多的票数,而高尔夫和 7 人制橄榄球则成为下届奥运会的正式比赛项目。2012 年伦敦奥运会的项目变化有:女子拳击、网球混合双打进入奥运会正式比赛项目,而皮划艇,现代五项和场地自行车中的小项发生了一些变化。皮划艇和自行车改变了比赛距离并增加了女子项目,现代五项将射击和赛跑两部分合并为一个项目,类似于冬奥会的现代冬季两项。

## 2. 关于测试赛

奥运会一旦开赛,不容有任何闪失出现。今年2月,伦敦奥组委宣布将在奥运会开幕前进行43场测试赛,这些测试赛主要用来检验比赛场地的运行状况并确保万无一失,包括赛场的计时和记分系统以及实际比赛的运行。测试赛于今年的5月开始一直延续至2012年的5月初,包括邀请赛、世界杯和奥运会资格赛。2012年5月,在奥林匹克主体育场将进行两场测试赛。

## 3. 马拉松比赛路线的争议结果

奥林匹克主体育场不是唯一引起人们争议的赛场,当伦敦奥组委宣布将原先制定的马拉松比赛路线进行修改(即不再穿越伦敦东区并在奥林匹克主体育场结束)后,引起了当地居民的强烈不满。新的比赛路线起始和结束于白金汉宫附近,途中要经过一些伦敦的标志性建筑,例如圣彼德大教堂和议会大厦,观众可以更容易地观看比赛并减少城市的交通拥堵。比赛路线呈环形,让马拉松爱好者有更多机会观看到运动员。

## 4. 重视交通问题

2012年伦敦奥运会一个令人担忧的事情是交通。所以,在奥运会比赛期间计算好出行时间是非常重要的。目前,在奥林匹克公园,有地下和地上交通线路,轻轨和传统火车都可以提供服务。观众从伦敦中心区域到达奥林匹克公园的最佳选择是乘坐一种新式的“快速”列车,用时仅7分钟。

## 5. 值得关注的美国明星选手

美国奥运代表队涌现出的一些明星选手值得重点关注,其中首屈一指的是游泳巨星菲尔普斯,在2004和2008年奥运会上,他赢得了16枚奖牌。女选手方面,托伦斯无疑最吸引美国公众的眼球,2008年北京奥运会上,这名41岁的游泳选手赢得了3枚银牌。如果她获得了伦敦奥运会的参赛资格,届时她的年龄将达到45岁。美国沙滩排球选手梅和韦尔什最近宣布重新组合再次征战伦敦奥运会,他们已经是两届奥运会的卫冕冠军。此外,梦想第三次获得奥运金牌的还有女子佩剑选手扎古尼斯,她是美国100年击剑历史中第一位赢得奥运金牌的选手。

(王跃新,《伦敦奥运信息》2011年第5期)

# 德国奥体联竞技体育部主任谈奥运备战策略

2008~2012奥运周期已经过半。德国奥体联竞技体育部主任蒂佩尔特前不久在谈到德国2012年奥运会的备战工作时表示,要力争为德国顶尖运动员创造良好的条件。

蒂佩尔特说,在近二十年的夏奥会上,德国不论是在奖牌还是在进入前十名的数量上都出现了倒退。这一方面是由于国际竞争日趋激烈,另一方面也表明,德国未能跟上世界竞技体育飞速的发展。

蒂佩尔特回顾了2008年北京奥运会的格局,认为:中国、美国、俄罗斯不论是在奖牌还是在进入前十名的数量上,都明显多于处于第二集团的英国、德国、澳大利亚和法国;

英、德、澳、法四国在奖牌和进入前十名的数量上则比较接近。

他说,当前虽然不能从2009年和2010年世锦赛的成绩直接推论2012年伦敦奥运会的比赛结果,但这两年世锦赛的成绩基本反映了国际奥运实力格局:中国、美国和俄罗斯的奥运实力依然明显强于其他国家。在第二集团中,英国由于是2012年奥运会的东道主位次前移,澳大利亚则落在了德国和法国的后面。鉴于上述情况,德国奥体联把伦敦奥运会目标定为进入奖牌榜前五名的做法是现实的。同时,要实现这一目标也需要付出很大的努力。

早在2008年,德国奥体联就与项目协会签订了备战伦敦奥运会的目标协议。针对2012年伦敦奥运会,各单项协会已向奥体联书面上报了奖牌目标,实现目标需要涉及的人员、物资和技术条件。在协议中,德国奥体联和德国项目协会在对北京奥运会进行分析总结后,提出:

- 对训练进行科学的规划和调控(进行统一的竞技水平诊断和训练文献资料汇编);
- 在教练员团队中提高训练内容的透明度;
- 加强竞技体育后备人才的整合;
- 进一步利用军队、警察和海关的资源为运动员创造专业的竞技运动条件;
- 奥运会结束后,在求职和学习深造方面给予运动员支持和帮助。

具体到伦敦奥运会的备战,蒂佩尔特表示,德国奥体联和各夏奥项目协会必须做好以下几项工作:

- 各项目协会及早选定运动员,组建伦敦奥运会顶级团队;
- 做好运动队的科技保障工作,研制先进的体育器材;
- 组建“德国奥体联2012年伦敦奥运会顶级团队”,保证有望在奥运会上夺取奖牌的运动员有专业的奥运备战条件;
- 尽早规划2012年伦敦奥运会的参赛组织工作。

(侯海波,《伦敦奥运信息》2011年第7期)

## 意大利欲夺伦敦奥运会 31 枚奖牌

意大利为伦敦奥运会订立的目标是夺取31枚奖牌,比在2008年北京奥运会上夺得的奖牌数多4枚。如若成功取得这一战绩,就可以确保意大利在伦敦奥运会上排进奖牌榜前10位,这是意大利奥委会资深官员近日向媒体透露的。

意奥委会联合高校及科研机构开展了多项科研项目,其目的是研发出更好的器材设备,为运动员在竞技场上取得优异成绩助一臂之力。他们还计划派运动员赴那些运动项目处于世界领先水平的国家进行集训。“我们的男子沙滩排球队员将赴美国进行为期四个月的训练,而女排将前往巴西里约热内卢集训两个月,在有望夺牌的项目上多一些投入很有必要,相信在伦敦奥运会上我们会有所作为,”意大利排球协会秘书长拉比蒂(Alberto Rabiti)这样说。

意大利奥委会已派人飞往伦敦进行实地考察,为运动员赛前的准备工作提供保障。

2009年和2010年,意大利政府为意奥委会拨款4.45亿欧元,其中2.593亿用于资助该国的45个单项运动协会,8600万欧元用于高水平奥运项目的训练,9180万用于一般性体育活动的宣传推广,1320万用于特殊项目的开展,还专门为吸纳优秀奥运选手的奥林匹克俱乐部拨款270万欧元。据意奥委会透露,2010年获得拨款数额最高的4个单项运动协会是足球(8250万欧元)、游泳(990万欧元)、田径(870万欧元)和排球(790万欧元)。意奥委会预算的剩余部分主要用于发放工资、服务、后勤以及其它的日常运行。

除政府拨款外,意奥委会还通过企业赞助和体育彩票等渠道,筹集了数百万欧元的资金。各单项协会也想方设法开辟财源,如排球协会从会员费中可获得4000万欧元的收入。

拉比蒂说意大利排球协会愿意对基层进行一些投入,例如在学校启动了几个项目以推广健康的体育文化,这样就可以通过充分的体育教育在早期发掘有潜力的体育天才。意排协专门建立了排球专科学校,有50名高中生每天在那里集中学习、训练和比赛。但协会70%以上的预算资金还是用在球员备战奥运会上,力争夺取奥运金牌。

奥运金牌的价值究竟有多大?一个国家该不该为此付出巨大投入?意大利人对这一问题的看法存在很大分歧。大多数人在接受媒体采访时认为由政府给高水平运动员出资合乎情理,因为运动员整天忙于训练没有其它收入来源。但也有一些人认为应该给学校或其它一般性体育活动更多的经费支持。意大利体育委员会委员巴尔巴罗(Claudio Barbaro)表示,奥运金牌可以提升一个国家的形象,其价值不容置疑。“但大量资金都用于培养高水平竞技体育运动员,会导致对学生的投入太少,这就是一个问题。体育不仅仅是为冠军和奥运明星开展的,也涵盖普通公民的健康和全民健身。”他说。

巴尔巴罗希望整个体育拨款机制进行改革。“应该有一个中央集权的体育部直接负责资源分配以及体育政策落实。意大利奥委会也应当为推广学校体育和地方当局提供资金支持,在弘扬体育文化和机构建设等方面发挥更大作用,”他说。

曾获得2004年雅典奥运会银牌的意大利男排队长韦尔米利奥(Valerio Vermiglio)认为,用纳税人的钱资助高水平竞技运动员是有回报的,因为有助于提升一个国家的地位。

(李桂华,《伦敦奥运信息》2011年第7期)

## 外刊文摘

### 《体育科学杂志》2010年第5期文摘

(原文刊名 Journal of Sports Sciences)

**Three-dimensional anthropometric analysis: Differences between elite Australian rowers and the general population**

**Authors: Natasha Schranz; Grant Tomkinson; Tim Olds; Nathan Daniell**

**澳大利亚职业赛艇桨手和普通人群之间的区别：一项三维人体测量研究**

**作者: Natasha Schranz 等**

**摘要:**

本研究的目的是利用三维（3D）全身扫描的方法对澳大利亚优秀赛艇桨手和澳洲普通成年人间在人体测量参数方面的差异进行量化分析。我们选取了 2007-2008 年参加澳洲赛艇锦标赛的优秀桨手作为研究对象，获取他们的维度测量值，并将这些数据同与这些选手年龄段一致的澳大利亚成年进行比较。我们对受试对象的体重、身高、坐高进行了预先测量，之后再行三维扫描，得出相关长度、宽度、周长、截面面积和表面积以及体积数据。我们分别用标准化效应量和变异系数值来描述两组人群的数据间均值和变异性的差异。通过 3D 测量和身高和体重的数据比较，我们发现重量级桨手的绝对体量要明显高于正常人群的。而轻量级的桨手的绝对和相对体量同正常人群的相仿甚至更低一些。而桨手，尤其是轻量级桨手身体维度数据的变异性比正常人群的要小。优秀赛艇桨手和普通人间在维度上的一些最显著的差异，比如各身体部分体积和截面积，在没有 3D 扫描技术应用的情况下是无法被获取的。

**Offside decision making of assistant referees in the English Premier League: Impact of physical and perceptual-cognitive factors on match performance**

**Authors: Peter Catteeuw; Bart Gilis; Johan Wagemans; Werner Helsen**

**生理及感知-认知因素对英超助理裁判临场决策表现的影响**

**作者: Peter Catteeuw 等**

**摘要:**

本研究对英超助理裁判边线判罚的准确性进行了调查。比赛中，助理裁判的位置和跑动速度、进攻球员和倒数第二个防守球员的位置、助理裁判的观察角度在本研究中均被作为可能造成判断失误的因素进行分析。统计得到的总失误率为 17.5%（4960 次判罚中的 868 次）。由于英国的助理裁判在判断不清的情况下，更倾向于不举旗，因此不举旗导致的漏判比举旗导致的错判要高（773 对 95）。闪光滞后假说能够解释所有举旗导致的错判，而光学误差假说则可以解释 45.4% 的不举旗导致的漏判。疲劳、跑动速度和观察角度并不是助理裁判判罚准确性的决定性因素。总之，英超比赛中的举旗导致的错判率比 2002 和 2006 年世界杯上的要低，而不举旗导致的漏判的比率则更高。造成这种情况的原因可能是助理裁判在判罚时对涉及的因素意识增加以及对有利进攻的判罚原则的强调。

**An analysis of practice activities and instructional behaviours used by youth soccer coaches during practice: Exploring the link between science and application**

**Authors: Paul R. Ford; Ian Yates; A. Mark Williams**

**对训练中青年足球教练的实践活动及指导行为的分析——对理论和实践间联系的探索**

**作者: Paul R. Ford 等**

**摘要:**

我们对 25 名青年足球教练在 70 个不同的训练时段中的实践活动及指导行为进行了研究。我们对这些活动与行为和当前研究中推荐的最佳方式间的差别进行了评估。其中 9 名教练执教于 9 岁以下组的球队, 8 名执教于 13 岁以下球队, 8 名执教于 16 岁以下球队; 9 名执教于高水平队, 9 名执教于中级水平队而 7 名执教于低水平队。教练们让球员在那些同足球比赛相关度并不太高的训练形式上, 比如体能训练、技术和技巧练习等上花费更多的时间, 而那些同比赛相关度较高的形式, 比如半场/限定攻防的比赛和场景练习活动等则花费的时间较少。不管对球员进行何种形式的训练, 教练们均进行大量的指导、反馈和管理活动。执教不同水平和年龄层的教练在实践活动和指导行为上鲜有区别, 表明他们并未因为执教对象的年龄增长和技能的提高而在训练内容上进行显著的改进。本研究的结论也参考了近期能获取、动作学习和专业表现领域的相关研究。

**On the role of imagery modalities on motor learning****Authors: Lucette Toussaint; Yannick Blandin****意象形式在动作学习中的作用****作者: Lucette Toussaint 等****摘要:**

本文重点研究了进行动作练习时的知觉情况是如何影响随后的动作意象的应用的。首先, 我们对受试对象进行了有视觉参与和无视觉参与条件下的屈膝位置复现的预测试。之后让他们进行基于视觉、运动觉和视觉-动作觉的动作意象练习 (15 和 150 次)。对照组则并不进行任何意象练习。后续测试则在每次意象练习期结束后 10 分钟和 24 小时进行, 测试设置跟预测试的相仿。测试的结果表明有效的动作意象指导必须将该动作完成过程中所涉及的感知信息考虑在内: 无视觉参与条件下的动作觉或者视觉-动作觉意象及视觉参与条件下的视觉意象或更初级的视觉-动作觉意象。讨论的重点是在感觉动作记忆在模仿特定动作时对动作预测所起的作用以及在建立感觉的特定动作表象时身体和心理练习间的相似度上。

**The importance of being elastic: Deflection of a badminton racket during a stroke****Authors: Maxine Kwan; John Rasmussen****从击球时羽毛球拍的形变看球拍弹性的重要性****作者: Maxine Kwan 等****摘要:**

我们选取优秀的和世界级的羽毛球运动员用球弦计量器测得他们击球时球拍的形变特性, 之后通过对采得数据的分析, 确定球拍中杆硬度对球拍表现的影响。所有这些球员击球时球拍的形变具有一致性, 表明他们能够对球拍的反弹特性做到有意识的利用。此外, 所有的球与拍的接触过程都不超过 100ms, 这个持续时长可以使球拍形变速度对球拍的整体速度形成增益效应, 这表明, 这些球员能够利用球拍弹性从中获益。由于这种形变行为

是球拍-球员交互作用的结果,因此对不同的球拍特性和球员技术对击球时球拍弹性反应的影响还需进一步研究。

### **Intermittent hypoxia does not affect endurance performance at moderate altitude in well-trained athletes**

**Authors: Martin Faulhaber; Hannes Gatterer; Thomas Haider; Carson Patterson; Martin Burtscher**

间歇性低氧暴露并不影响高水平运动员在中等海拔高度下的耐力能力

作者: Martin Faulhaber 等

摘要:

本文对中等海拔下耐力能力采用安静状态间歇低氧方法的预习项目的效果进行了研究。我们首先在低海拔环境中(600m)测定了11名自行车选手的计时赛成绩。之后通过双盲形式将他们随机分配到低氧组和对照组。预习项目包含7个时段,每个持续1小时,期间低氧组(n=6)接受正常气压下的低氧暴露(氧气含量12.5%,大约相当于海拔高度4500m),对照组(n=5)则始终处在正常氧气环境下(氧气含量20.9%)。之后我们在进行一次中等海拔高度(1970m)的计时赛测试。中等海拔下的平均功率输出无论是在低氧组还是在对照组均比低海拔的呈现出下降趋势(低氧组:  $-0.26 \pm 0.11$ W/kg; 对照组:  $-0.13 \pm 0.04$ W/kg),且两组间没有差异( $p=0.13$ )。我们的研究结果表明此种间歇性低氧暴露方法对中等海拔的耐力能力并没有增益效果。但其他的间歇低氧手段是否有效果则未有定论。

### **Knowing what to do and doing it: Differences in self-assessed tactical skills of regional, sub-elite, and elite youth field hockey players**

**Authors: Marije T. Elferink-Gemser; Rianne Kannekens; Jim Lyons; Yvonne Tromp; Chris Visscher**

知与行: 中级、高级与极高水平青年曲棍球运动员间技能自我评估的差异

作者: Marije T. Elferink-Gemser 等

摘要:

为了确定中等水平(地方队)、高水平(半专业队)、极高水平(专业队)青年运动员在自我评估技能上是否有差异,我们选取了191名青年曲棍球运动员(平均年龄:15.5,标准差:1.6)让他们完成带有陈述性(知晓)和程序性(执行)知识评级的体育技术技能量表(TACSIS)测试。将年龄作为一个协变量的多变量协方差分析表明高水平与极高水平选手在说有的技术机能上均明显比中级水平的选手高( $P<0.05$ ),而极高水平选手则仅在定位和决策上的得分比半专业队的高( $P<0.05$ )。选手的性别则对得分情况没有影响( $P>0.05$ )。随着技能水平的提升,陈述性和程序性知识得分水平也相应提高。接近顶尖水平,极高水平和高水平选手的陈述性知识水平继续没有区别( $P>0.05$ ),但是程序性“执行”知识得分(比如定位和决策),极高水平选手则强过高水平选手( $P<0.05$ )。这些研究结果可能会对有天赋的选手的发展有借鉴作用。

**The “sticking period” in a maximum bench press****Authors: Roland van den Tillaar; Gertjan Ettema****最大卧推的停滞期****作者: Roland van den Tillaar 等****摘要:**

本研究的目的是对12名表演性举重选手在完成1RM卧推动作上升段的肌肉活动及三维运动学进行研究,并重点关注卧推的停滞期。停滞期是指上升动作第一次减速期(即杠铃运动速度最高的时刻直到首次杠铃速度最低的时刻)。所有的受试对象的卧推过程均有停滞期,停滞期始于上推动作开始约0.2秒后,持续时间约0.9秒。肌电图表明,原动机的肌肉活动在停滞期前到停滞开始和停滞开始后的肌肉活动有显著变化。停滞期的存在可能是该时期收缩单元强化作用减弱及胸大肌和三角肌参与有限的共同作用的结果。

**Hip extension during the come-out of multiple forward and inward pike somersaulting dives is controlled by eccentric contraction of the hip flexors****Author: Pui W. Kong****向前和向内屈体多周翻腾跳水动作打开段髋部屈伸由臀部屈肌的离心收缩控制****作者: Author: Pui W. Kong****摘要:**

本文通过建模的方法来研究臀部肌肉在向前和向内屈体多周翻腾动作打开段的作用。我们用平面两段式模型来模拟最常见的3个三米板动作的翻腾和打开过程,这三个动作是:向前翻腾两周半屈体(105B)、向前翻腾三周屈体(107B)和向内翻腾两周半屈体(405B)。我们就每个动作进行三次模拟:(1)髋关节角度被限定为常量,(2)髋关节转矩在0.1秒后被移除以及(3)髋关节角度变化依照专业选手打开段的时间序列来设定。模拟结果表明髋关节屈伸转矩在向内和向外多周翻腾中严格保持屈体位置(范围:205.5-282.3 Nm)和在打开时控制髋部伸展(峰值转矩范围:355.8-548.1 Nm)时都是必要的。值得教练和选手注意的是,陆上练习中髋部屈伸过程中臀部伸肌的向心运动的神经肌肉控制过程同实际快速旋转打开时的并不一致。

**Temporal and kinetic analysis of unilateral jumping in the vertical, horizontal, and lateral directions****Authors: César M. P. Meylan; Kazunori Nosaka; Jonathon Green; John B. Cronin****对垂直、前后、侧向单足跳的时间-运动学分析****作者: César M. P. Meylan 等****摘要:**

本研究的目的是:(1)评估在单足垂直、前后和侧向跳过程中多项运动学和时间变量的信度;(2)确定在这三种不同类型跳跃过程中,地面垂直反作用力是否有区别;(3)通过那些在健康人群研究中已经被证明可靠的变量对两腿间的不对称性进行量化并确定这种

不对称性在不同方向跳跃间是否一致；(4) 确立最佳的垂直、水平和侧向弹跳能力运动学预测因子。我们选取了 30 名团体项目的运动员，并对他们的两条腿在不同的时间分别进行三项不同类别跳跃测试。其中离心和向心最大力量是仅有的通过信度测试的两项变量（变异系数范围：3.3-15.1%，组内相关系数范围：0.70-0.96）。最大离心和向心垂直地面反作用力和最大向心功率在垂直跳过程中要比在前后和侧向跳过程中更高（分别高 14-16%和 45-51%， $P < 0.01$ ），但在前后和侧向跳过程中则没有显著区别。两腿在任何运动学变量上均未见有明显的不对称性（差别范围-2.1% to 9.3%），但跳跃的高度和距离上却有显著差异。相对而言，对垂直反复跳、前后往返跳和侧向跳的最佳单一预测因子分别为：最大垂直向心功率/体重（79%），最大水平向心功率/体重（42.6%）和最大垂直离心地面反作用力/体重（14.9%）。最后我们对这些研究结果同特定方向的跳跃能力的监控与发展的关系进行了论述。

### **Morphology of polyethylene ski base materials**

**Authors: Jörg Fischer; Gernot M. Wallner; Alois Pieber**

**聚乙烯滑雪板基材形态学研究**

**作者: Jörg Fischer 等**

**摘要:**

我们使用高分辨率拉曼光谱仪和差动热分析法对炭黑填充的聚乙烯滑雪板基材从原材料处理到加工成型过程的品级进行了全方位的研究。基于拉曼光谱图我们对用于聚乙烯材料挤压成型和熔结质量品级评定的聚乙烯非结晶、结构无序和结晶态的相分数测定方法的适用性进行了评估。在熔结晶级测定中，我们找到一种有效的将炭黑和聚乙烯进行分离的方法，从而使全面的拉曼光谱形态学分析成为可能。我们发现聚乙烯从原材料到加工成半成品薄膜再到塑造成基板的过程中其材料形态上发生了很大的变化。在加工过程中，我们发现结晶态的相分数在减少而非结晶态的相分数在增加。尽管聚乙烯原材料和挤压成型的薄膜在材料形态上有区别，但它们本身呈现的聚乙烯形态还是一致的，但在加工成基板的过程中的材料形态学变化的研究目前仅局限于基材的表层。通过对基材表面的研究我们可以发现，其非结晶态的相分数在所有加工过程中是最高的。

### **Risk of injury associated with rugby union played on artificial turf**

**Authors: Colin W. Fuller; Lucy Clarke; Michael G. Molloy**

**同人造草皮相关的橄榄球球员受伤风险**

**作者: Colin W. Fuller**

**摘要:**

本文的研究目的是对在人造和天然草皮上进行比赛的橄榄球联盟中的球员受伤的发生率、性质和原因进行比较。本研究涵盖了对六只香港甲级队在两个赛季比赛受伤情况和两只英国橄榄球精英赛球队两个赛季的训练受伤情况的调查。在受伤界定和记录流程上，我们采用了国际上关于橄榄球比赛流行病学研究确立的通用标准。研究发现这两种场地上总

的比赛受伤机率（比率：1.42， $P=0.134$ ）和程度（ $P=0.620$ ）并没有显著区别。下肢和关节/韧带损伤在这两种场地上均是最常见的比赛损伤类型；人造场上的前交叉韧带损伤机率比在天然草皮上的差不多要高三倍，但是该数据并不具有统计学上的显著性（比率：3.83， $P=0.222$ ）。在这两种场地上训练的受伤机率（比率：1.36， $P=0.204$ ）和程度（ $P=0.302$ ）也没有显著的差异。下肢和肌肉/肌腱损伤部位与是在这两种场地上均是最常见的。这些研究结果表明在人造场上进行训练和比赛的总受伤风险并不明显比在天然草皮上高；但这两种场地上的前交叉韧带损伤机率上的差异值得进一步研究。

## 《体育科学杂志》2010年第6期文摘

（原文刊名 Journal of Sports Sciences）

### **The ABC of Physical Activity for Health: A consensus statement from the British Association of Sport and Exercise Sciences**

**Authors: Gary O'Donovan; etc.**

英国体育和运动科学协会就促进健康的体育锻炼的“ABC”的一致性声明

作者：Gary O'Donovan 等

**摘要：**

我们对体育锻炼同健康的关系认识是不断演进的过程。因此，英国体育与运动科学协会召集了一个专家小组进行文献评述并提出健康专业人员可以使用的指导原则。在本文中：A代表全部健康成年（All healthy adults），B代表刚开始锻炼的人群（Beginners）而C代表有一定运动基础的人群（Conditioned individuals）。所有年龄在18-65岁之间的健康成年每周均需要进行至少150分钟的中等强度的有氧运动，或者至少75分钟的剧烈有氧运动，或者与这个量相当的中等强度和剧烈运动的组合。中等强度运动是指心率提升，呼吸加剧但还可以轻松说话强度下的运动。剧烈运动则是指那些心率更高，呼吸更急促，且交谈比较困难的运动。有氧运动一次至少要坚持10分钟，并且最好一周中五天到更多的天数都进行有氧运动。所有的成年人一周应该在两天甚至更多天里进行一次肌肉力量练习。进行负重练习、循环训练、瑜伽或其他肌肉力量练习方式均可以带来健康上的额外好处，并可帮助上了年纪的人保持自主活动能力。刚开始锻炼的人应该循序渐进的增加自己的运动强度，以达到我们推荐的健康成年应达到水平。在开始锻炼的早期，即便是很小的运动量的增加均可以带来一些健康上的益处，而在目标设定上量力而行也可以带来成就感，建立信心，增进动力。比如说，可以让刚开始锻炼的人每隔一天多进行10分钟的走步锻炼，并将这个递增过程持续几周的时间，以便逐渐达到全部健康成年人应达到的活动量。对于刚开始锻炼的人在锻炼中获得乐趣以及获得家人和朋友的支持也很关键。达到推荐的全部成年人应达到的活动量并持续六个月以上的有一定运动基础的人将每周中等强度的有氧运动时长提高到300分钟甚至更长，或者将剧烈有氧运动的时长提高到150分钟甚至更长，或者采用与上述活动量相当的中等强度和剧烈活动的有氧运动组合，还可在健康上进一步

获得更多的益处。那些维持自己正常体重有困难或者有更高患心血管疾病和 II 型糖尿病风险的成年人给自己设定比推荐给健康成年人的活动量更高的锻炼目标，并逐渐达到有一定运动基础的人的活动量尤将从中获益。不管体重是否因锻炼而降低，进行锻炼都会带来好处，但那些发现维持自身正常体重有困难的人应该注意减少自己的能量摄入并减少自己久坐不动的时间，以防体重进一步的生长。年龄在 5-16 岁的儿童及青少年每天应至少进行累积 60 分钟的中等到剧烈强度的有氧运动，而其中剧烈的有氧运动更是可以增进骨密度和肌肉力量。

### **Influence of ingesting a carbohydrate-electrolyte solution before and during a 1-hour run in fed endurance-trained runners**

**Authors: Ian Rollo; Clyde Williams**

**一小时耐力跑前与过程中补充碳水化合物-电解质溶液对餐后耐力跑选手发挥的影响**

**作者: Ian Rollo 等**

**摘要:**

本研究的目的在于确定在 1 小时耐力跑开始前摄入碳水化合物-电解质对已经在训练前 3 小时前已完成进食的长跑选手的运动成绩是否有促进作用。我们选取了 10 名有耐力跑训练基础的男性选手来完成两次 1 小时的跑台测试，要求选手们跑尽可能长的距离，测试用的跑台可根据情况自动调节速度，无需受试对象进行手动调节。在测试开始前受试对象最后一餐统一实行每公斤体重 (BM) 补充 2.5g 碳水化合物的标准。之后，受试者在 1 小时跑步测试开始前 30 分钟摄入含有 6.4% 的碳水化合物-电解质溶液或摄入安慰剂溶液 (典型补充量: 8ml/kgBM)，测试期间再以 15 分钟为间隔按 2ml/kgBM 的标准补充相应溶液。测试结果表明，两组间在完成的距离上并没有显著差异 (安慰剂组: 13,680 m, s = 1525; 碳水化合物组: 13,589 m, s = 1635;  $P > 0.05$ )。血糖和乳酸盐浓度、换气率以及碳水化合物氧化情况两组在测试期间也没有显著差异 ( $P > 0.05$ )。自觉劳累度、情绪量表测试以及舒适感/不适感方面，二组间也未见显著差异 ( $P > 0.05$ )。总之，摄入高碳水化合物量餐后 3 小时补充碳水化合物-电解质溶液并不会对 1 小时跑的成绩有促进作用。

### **Compliance with physical activity guidelines in preschool children**

**Authors: Susana Vale; Pedro Silva; Rute Santos; Luisa Soares-Miranda; Jorge Mota**

**学龄前儿童体力活动指导纲要执行情况调查**

**作者: Susana Vale 等**

本研究的目的是: (1) 记录不同性别的学龄前儿童在周中和周末体力活动 (包括活动总量和中等到剧烈强度的) 间的差异; (2) 评估国家体育运动协会指导纲要对学龄前儿童的总体力活动和中等到剧烈体力活动的推荐量的执行情况。本研究的样本包含 245 名年龄 3.5-6 岁的学龄前儿童 (105 名女孩, 140 名男孩)。他们的体力活动情况通过 Actigraph 加速度计记录获得。采得数据则通过专门的软件进行分析, 活动情况通过每分钟运动频数来表示。我们通过独立 t-检验和通用线性模型-重复测量法来评估性别间及周中和周末间

(两个性别分开进行) 体力活动的相对差异。我们用卡方检验来确定性别间达到体力活动指导纲要要求的人数比例的差异。无论男孩还是女孩, 久坐不动的时间均占周中及周末时间的大部分(周中: 83%, 周末: 83.9%)。男孩无论在总体力活动还是中等到剧烈强度体力活动均比女孩要高( $P < 0.05$ ) (周中每日: 男孩 155.4 分钟 vs. 女孩 128.22 分钟; 周末每日: 男孩 111.2 分钟 vs. 女孩 90.5 分钟)。平均而言, 学龄前儿童周中每日无论是总活动量还是中等到剧烈强度活动量均显著要比周末每日的要高( $P < 0.05$ )。总体上看, 74.3% 和 93.5% 的儿童达到了国家体育总局指导纲要对周中总活动量及中等到剧烈强度活动量的要求, 而无论男孩还是女孩, 在周末的时间里能够达到这两项每日活动量的比例均比周中的要低。我们的研究表明, 尽管 83% 的时间中, 学龄前儿童均处于久坐不动的状态, 但是他们中的多数还是可以在周中达到推荐的每日总活动量及中等到剧烈活动量的。后续的研究需要将体力活动和久坐行为区分开来研究, 因为这二者之间并不一定存在互抵效应。

### **Different types of compression clothing do not increase sub-maximal and maximal endurance performance in well-trained athletes**

**Authors: Billy Sperlich; Matthias Haegele; Silvia Achtzehn; John Linville; Hans-Christer Holmberg; Joachim Mester**

不同类型的紧身服装并不会对优秀运动员的次最大和最大耐力能力有增益作用

作者: Billy Sperlich 等

摘要:

我们选取了三种具有紧身特性的织物同没有紧身特性的传统织物的服装进行次最大及最大强度跑过程中的心理及感知变量上差异的比较。我们选取了 15 名有耐力训练基础的选手(平均年龄: 27.1, 标准差: 4.8,  $VO_{2max}$  均值: 63.7 ml/min/kg, 标准差: 4.9 ml/min/kg) 进行四次穿着不同紧身特性的袜子、内衣、一体式比赛服次最大(约 70% $VO_{2max}$ ) 和最大强度的测试。在测试开始前、进行中和结束后, 我们均对选手们的动脉血乳酸盐浓度、血氧饱和度、血液氧分压、血液 pH 值、摄氧量和肌肉酸痛度进行了记录。我们还对从测试开始到力竭的时间进行了评估。次最大和最大摄氧量( $P=0.22; 0.26$ )、动脉血乳酸浓度( $P=0.16; 0.20$ )、血液 pH 值( $P=0.23; 0.46$ )、血氧饱和度( $P=0.13; 0.26$ ) 和血液氧分压( $P=0.09; 0.20$ ) 并不因为选手穿着衣物材质的不同而呈现显著性差别(效应值: 0.00-0.45)。自觉劳累度( $P=0.10; 0.15$ )、和肌肉酸痛度( $P=0.09; 0.10$ ) 和从测试开始到力竭的时间( $P=0.16$ ) 也均未因选手穿着衣物的材质不同而呈现显著性差别(效应值: 0.28-0.85)。本文是第一篇旨在评估不同紧身特性和不同紧身材料面积的衣物对耐力能力影响的文章。总之, 我们的研究表明, 紧身运动装的应用并不会对耐力能力有促进作用。

### **Mental toughness profiles and their relations with achievement goals and sport motivation in adolescent Australian footballers**

**Author: Daniel F. Gucciardi**

### 澳大利亚青少年足球运动员心理坚韧特质及其同成就目标和运动动机的关系

作者: Daniel F. Gucciardi

本研究的目的是对澳洲青少年足球运动员心理坚韧特质进行调研,并探究这些心理坚韧特质同成就目标和运动动机间的关系。我们选取了 214 名非专业的,年龄在 16-18 岁之间 ( $16.8 \pm 0.7$ ) 的澳洲男性足球选手进行心理坚韧性、成就目标和运动动机自评。聚类分析表明,这些选手们的心理坚韧性按照四级评级标准均属于中等及高水平的。高心理坚韧性组的选手偏好于征服或成绩方向的目标而在动机倾向上则呈现出自主性和外在性,并且其成就目标和运动动机均存在明显的多变量效应。本研究的结论表明,澳洲青少年足球选手的自觉心理坚韧性按照四级评级标准均处于高水平及中等水平,这些心理特质与成就目标(尤其是征服向的)及运动目标间的关系则呈现出多样性。

### Influence of birth quarter on the rate of physical activities and sports participation

Authors: Richard Larouche; Louis Laurencelle; Simon Grondin; Francois Trudeau

#### 出生季度对体力活动和体育运动参与度的影响

作者: Richard Larouche 等

本研究的目的是评估出生的季度对成年体育活动的参与度以及运动项目偏好的潜在影响。我们的数据采自一项全国范围的健康调查(2005 年加拿大社区健康调查)和一项全省范围的健康调查(1998 年魁北克社会和健康调查)。我们分析了参与者在某给定休闲活动项目及工作相关体力活动的参与度上的分布情况。在加拿大社区健康调查数据的分析中,我们发现 25-60 岁人群中对足球项目的参与情况存在相对的年龄效应。而在排球项目中,我们也发现有明显的年龄效应存在,但是全国人口以及 12-60 岁男性中参与比例最高的却是第四季度出生的。在对魁北克省社会和健康调查数据的分析中,我们发现在女子冰球参与情况、工作相关的体力活动水平以及体力活动改变阶段在分布频率上存在明显的差异,但未见有相对年龄效应存在。总的来说,这些数据表明,尽管在一些对诸如冰球和足球这样高竞争性项目的研究中发现有系统性的年龄效应存在,但是在人们成年后参与的休闲体育活动中,这种年龄效应并不那么普遍。与年轻人参与的竞技体育相比,它反映出大众体育活动的较低的竞争性及消耗性。

### Comparing exercise prescribed with exercise completed: Effects of gender and mode of exercise

Authors: Neil King; Nuala M. Byrne; Andrew Hunt; Andrew Hills

#### 性别差异和锻炼模式对定量锻炼完成情况的影响

作者: Neil King 等

本研究的目的是比较两种不同训练干预模式和性别差异对定量锻炼完成情况(用锻炼完成度来表示)的影响。我们选取了 32 名男性(平均年龄 39.1 岁,平均 BMI:  $32.9 \text{Kg/m}^2$ )和女性(平均年龄 39.6 岁, BMI:  $32.1 \text{Kg/m}^2$ )规定他们在 16 周内完成规定量的传统抗阻练习或带轻度阻力的循环训练。在 1 和 16 周,我们对受试对象进行一次双能量 X 光造影以

测量瘦体重和脂体重。为对受试对象对规定训练内容及训练量的相对完成情况进行度量,我们进行了完成指数的计算。循环练习组的绝对完成量要显著高于规定量组( $P < 0.0001$ )。而抗阻训练组的完成度则普遍低于规定量组,但这种差距并不明显。循环训练组的完成系数( $26 \pm 21.7\%$ )同抗阻训练组的( $-7.4 \pm 3.0\%$ )也有显著差异。无论是哪个组,完成系数上并未呈现出显著的性别差异。这些数据表明,对于超重及肥胖人群,参与带轻度阻力的循环训练可以完成比规定更多的运动量。而男女间在规定运动量的完成度上则未见有显著差异。

### **Hip flexibility is the main determinant of the back-saver sit-and-reach test in adolescents**

**Authors: Palma Chillón; José Castro-Piñero; Jonatan R. Ruiz; Vctor M. Soto; Ana Carbonell-Baeza; Javier Dafos; Germán Vicente-Rodríguez; Manuel J. Castillo; Francisco B. Ortega**

#### **髋部柔韧性是青少年护背式坐位体前屈测试成绩的主要决定因素**

**作者: Palma Chillón 等**

尽管柔韧性现场测试在研究、体育、教学领域经常被使用,但是关于这些测试具体是在评估什么却一直缺乏证据。本研究的第一个目的就是通过角度运动学分析对护背式坐位体前屈测试中涉及的主要关节对成绩的贡献率进行评估。本研究的第二个目的就是对护背式坐位体前屈和一般的坐位体前屈这两种测试方法测量结果间的一致性进行考量。我们选取了138名青少年(57女,81男;年龄 $14.5 \pm 1.7$ 岁)进行护背式坐位体前屈和一般的坐位体前屈测试。在受试者进行护背式坐位体前屈测试时,我们对其髋部、腰部、胸部进行了角度运动学分析。之后我们利用逐步线性回归模型和Bland-Altman法对采得数据进行处理。髋部角度可以独立解释42%( $P < 0.001$ )的护背式坐位体前屈成绩的总方差,腰部角度则可以解释另外的30%( $P < 0.001$ )总方差,而胸部角度则可以解释4%( $P < 0.001$ )的总方差。护背式坐位体前屈(BSSR)和一般的坐位体前屈(SR)方法间的平均测量差异为0.41cm( $P = 0.21$ )。这个结果表明,髋部柔韧性是青少年护背式坐位体前屈测试成绩最主要的决定因素,另外一项主要的决定因素是腰部柔韧性。因此护背式坐位体前屈可以被当作是一种适宜的、有效的测定该年龄群体髋部及下背部柔韧性的方法。而护背式坐位体前屈和一般的坐位体前屈的成绩间也具有可比性。

### **The effects of a rugby playing season on cervical range of motion**

**Authors: Sally D. Lark; Peter McCarthy**

#### **橄榄球赛季对球员颈部活动范围的影响**

**作者: Sally D. Lark 等**

#### **摘要:**

与同年龄层的人相比,橄榄球球员在赛季中会有更多颈部活动范围(ACROM)受限问题发生。而这一点在橄榄球前锋的身上反应得更加明显,他们的ACROM症状往往同急性颈部扭伤类似。本研究旨在确认这种ACROM受限是否在整个橄榄球赛季(赛季前、赛季中和赛

季结束时)有不断加重的趋势。我们从英国橄榄球超级联赛的俱乐部中选取了 22 名球员(后卫 11 名, 年龄  $24.9 \pm 1.3$  岁; 前锋 11 名, 年龄  $24.5 \pm 1.1$  岁) 来参与此项横断研究, 并通过颈部活动范围测量装置对他们进行颈部柔韧性, 伸展范围, 左右侧柔韧性和向左、向右扭转位置进行测量来确定他们的颈部活动范围。之后我们计算出赛季初至赛季中, 赛季中至赛季末以及赛季初至赛季末间的差异(用百分比表示), 并对组间 ACROM 的均值和赛季期间的相对变化的均值进行了比较。活动范围变化百分比表明 ACROM 确实随者赛季的不断推进有下降的趋势, 而在赛季后半程这种趋势就更加明显。其中右侧的柔韧性恶化得最为明显, 而转动范围则未见显著变化。总之, ACROM 确实随这赛季的不断推进而呈现下降趋势, 这种情况有必要注意, 并施以必要的训练和康复手段。

### **The influence of variable resistance moment arm on knee extensor performance**

**Authors: G. Dalleau; B. Baron; B. Bonazzi; P. Leroyer; T. Verstraete; C. Verkindt**

#### **可变阻力臂对膝盖伸肌能力的影响**

**作者: G. Dalleau 等**

#### **摘要:**

具备可变阻力臂功能的带凸轮设计的抗阻训练器材在增强肌肉力量的训练中有着广泛的应用。但是, 关于此种可变阻力臂的器材, 对肌肉收缩过程中的扭矩、速度和功率输出的影响, 现在我们还知之甚少。为了把这个问题搞清楚, 我们在一台膝盖伸肌训练设备上分别装上了可提供可变阻力臂的凸轮机构以及可提供恒定阻力臂的半滑轮机构来进行对比测试。受试对象方面, 我们选取了 14 名经常参加锻炼的男性分别在这两种设备配置条件下分别进行负荷 40-80Kg 的膝盖完全伸展测试。受试者在滑轮配置条件下肌肉可达到的扭矩显著高于凸轮配置 ( $P < 0.001$ )。滑轮和凸轮配置间的此种区别在各负荷下范围在 8.72%-19.87 之间 ( $P < 0.001$ )。而在凸轮配置条件下膝盖伸展速度要明显高于滑轮配置条件。除了在 50 和 55Kg 负荷下, 两种配置下的平均与峰值功率均未见显著性差异。扭矩-速度和功率-速度关系均因阻力臂的改变而发生变化。总之, 无论在何种连接配置(凸轮或环轮)条件下, 受试者在每种负荷下所能达到的功率值相差不多。但扭矩-速度和功率-速度关系则因配置条件而异。本研究的结果表明, 训练器械的机械结构对肌肉在抗阻练习当中表现的影响在制订抗住训练计划时应予以重视。

### **Effects of age and limb dominance on upper and lower limb muscle function in healthy males and females aged 40-80 years**

**Authors: Massimiliano Ditroilo; etc.**

#### **年龄和肢体惯用情况对 40-80 岁健康男性和女性上肢及下肢肌肉功能的影响**

**作者: Massimiliano Ditroilo 等**

#### **摘要:**

本文旨在研究性别、年龄、惯用侧对上下肢肌肉功能的影响。我能选取了 152 名年龄在 20-30 以及 40-80 岁的男性和女性。我们将膝盖伸肌的最大自主等长力量 (MVC) 和肌肉

力量增长率 (RFD) 和握力 MVC 作为受试对象上下肢肌肉功能的测量指标, 并对受试对象两侧肢体均进行了这些指标的测量。无论是男性还是女性, 我们均发现年龄 (膝盖伸展 MVC、RED 和握力 MVC) 和肢体惯用侧 (握力 MVC) 对肌肉功能有显著影响。男性随年龄的增长肌肉功能的下降趋势比女性的更为明显, 尤其是在下肢上这种差异尤为明显: 惯用肢, 膝盖伸展 MVC 男女下降比: 56%对 35%, 握力 MVC 男女下降比: 30%对 26%, RFD 男女下降比 67%对 47%; 非惯用肢: 膝盖伸展 MVC 男女下降比: 49%对 36%, 握力 MVC 男女下降比 26%对 24%, RFD 男女下降比 62%对 44%。尽管男性的肌肉功能随年龄的增长下降得更快, 但是在所有的年龄组他们均表现出比女性更强的肌肉功能, 而肌肉功能对生活质量和独立活动能力均有很大影响。而惯用肢和非惯用肢间肌肉功能的非均衡性无论对男性还是女性来说均仅体现在握力 MVC 上。

### **Effects of a short-term pre-season training programme on the body composition and anaerobic performance of professional rugby union players**

**Authors: Christos K. Argus; etc.**

**赛季前的短期训练对职业橄榄球联盟球员的体成份和无氧能力的影响**

**作者: Christos K. Argus 等**

**摘要:**

橄榄球赛季前训练的目的在于增进球员的体质以适应即将到来的比赛的要求, 因而经常由大强度的抗阻训练和无氧及有氧训练构成。但是这些训练对职业球员的效果如何目前还尚未知晓。因此本研究的主要目的是要调查清楚为期 4 周的季前训练对 33 名职业橄榄球联盟球员的效果如何。在训练期间卧推和坐箱深蹲成绩有中等幅度的增长 ( $13.6\text{Kg} \pm 2.9\text{Kg}$  (90%置信界限) 和  $17.6 \pm 8.0\text{Kg}$ ) 而其间的卧投 (下降  $70.6 \pm 53.5\text{W}$ )、蹲跳 (下降  $280.1 \pm 232.4\text{W}$ ) 功率和脂体重 (下降  $1.4 \pm 0.4\text{Kg}$ ) 则有轻微下降。此外去脂体重 (上升  $2.0 \pm 0.6\text{Kg}$ ) 和屈臂上臂围 (增长  $0.6 \pm 0.2\text{cm}$ ) 则有轻微的增长, 而大腿中围 (增长  $1.9 \pm 0.5\text{cm}$ ) 和劳累感则有中等程度的增长 (提高  $0.6 \pm 0.4$  单位)。经过对 4 周的季前训练的观测, 我们发现, 职业橄榄球联盟球员在力量和体成份方面确有提升, 但是这可能是赛季间体能恢复的结果。而肌肉功率的下降则可能是大强度训练及劳累感增加的结果。

(《体育科学杂志》2010 年第 5、6 期摘要宁真实译)

## 外刊题录

### 美刊《体育运动医学与科学》2011 年第 1 期题录

(原文刊名 *Medicine & Science in Sport & Exercise*)

临床科学

Exercise and Glycemic Imbalances: A Situation-Specific Estimate of Glucose Supplement  
运动与血糖不平衡: 基于情境特征来估计血糖补充 (作者: MARIA PIA FRANCESCATO 等)

### 基础科学

Plasma Pentraxin 3 Concentration Increases in Endurance-Trained Men  
耐力训练会使男子血浆中五聚素-3 浓度增加 (作者: MIYAKI ASAKO 等)

Endoplasmic Reticulum Stress Markers and Ubiquitin-Proteasome Pathway Activity in Response to a 200-km Run

200 千米跑所致的内质网压力标定物及泛素-蛋白酶体通路活动变化 (作者: KIM HYO JEONG 等)

Neuromuscular and Hormonal Responses to Constant and Variable Resistance Loadings  
对持续多项抗阻训练的神经-肌肉和激素反应 (作者: SIMON WALKER 等)

Reduced Catecholamine Response to Exercise in Amenorrheic Athletes  
闭经女运动员训练的儿茶酚胺反应降低 (作者: KARINE SCHAAL 等)

Effect of High-Protein Feeding on Performance and Nitrogen Balance in Female Cyclists  
高蛋白补充对女性自行车选手的运动能力及体内氮平衡的影响 (作者: DAVID S. ROWLANDS 等)

A Weekly Bout of Eccentric Exercise Is Sufficient to Induce Health-Promoting Effects  
每周一次离心运动练习足以对健康产生促进作用 (作者: VASSILIS PASCHALIS 等)

### 流行病学

How Stable Are Physical Activity Habits among Adults? The Doetinchem Cohort Study  
对杜廷赫姆成年人锻炼习惯稳定性的定群研究 (作者: H. SUSAN J. PICAUVET 等)

Confounders in the Association between Exercise and Femur Bone in Postmenopausal Women  
绝经后女性运动及大腿骨强度间的多种混杂因素 (作者: THOMAS J. BECK 等)

Movement Skills and Physical Activity in Obese Children: Randomized Controlled Trial  
针对肥胖儿童的运动能力及锻炼情况的随机对照实验 (作者: DYLAN P. CLIFF 等)

Evaluation of Neural Networks to Identify Types of Activity Using Accelerometers  
对两种基于加速度计的人工神经网络的活动类型识别能力的评估 (作者: SANNE I. DE VRIES 等)

### 应用科学

Core Muscle Response Times and Postural Reactions in Soccer Players and Nonplayers  
对足球运动员和非运动员间核心肌肉反应时及姿势反应的比较 (作者: AREND JAN BORGHUIS 等)

Run Sprint Interval Training Improves Aerobic Performance but Not Maximal Cardiac Output  
间歇性短跑训练可改善有氧能力但对最大心输无影响 (作者: REBECCA E. K. MACPHERSON 等)

Novel Precooling Strategy Enhances Time Trial Cycling in the Heat  
新的预冷策略可改善高温条件下的自行车计时赛成绩 (作者: MEGAN L. R. ROSS 等)

Age and Gender Interactions in Ultraendurance Performance: Insight from the Triathlon  
从铁人三项运动看极限耐力能力的年龄-性别交互作用 (作者: ROMUALD LEPERS 等)

Trekking Poles Reduce Exercise-Induced Muscle Injury during Mountain Walking  
登山杖可减少登山活动中的肌肉损伤 (作者: GLYN HOWATSON 等)

Musculoskeletal Adaptations to Training with the Advanced Resistive Exercise Device

对先进抗阻训练器械练习的肌肉-骨骼适应 (作者: JAMES A. LOEHR 等)

Specificity of a Back Muscle Roman Chair Exercise in Healthy and Back Pain Subjects

对健康和背痛人群的背肌罗马椅练习的特定性的研究 (作者: CHRISTIAN LARIVIÈRE 等)

## 美刊《体育运动医学与科学》2011年第2期题录

(原文刊名 *Medicine & Science in Sport & Exercise*)

### 临床科学

Effects of Aerobic Training on Airway Inflammation in Asthmatic Patients

有氧运动对哮喘病人气管炎症的影响 (作者: FELIPE AUGUSTO RODRIGUES MENDES 等)

Isomaltulose Improves Postexercise Glycemia by Reducing CHO Oxidation in T1DM

异麦芽酮糖可通过减少醛基氧化有效改善 I 型糖尿病患者运动后血糖过高的症状 (作者: DANIEL J. WEST 等)

Acute Responses to High-Intensity Intermittent Exercise in CHD Patients

冠心病患者对高强度间歇性运动的急性反应 (作者: THIBAUT GUIRAUD 等)

Functional Performance in Chronic Obstructive Pulmonary Disease Declines with Time

慢性阻塞性肺病会导致运动功能逐渐下降 (作者: MARY C. KAPPELLA 等)

### 基础科学

Time Course of Quad Strength, Area, and Activation after Knee Arthroplasty and Strength Training

膝关节整形及力量训练后, 四头肌力量、部位和激活的时序研究 (作者: STEPHANIE C. PETERSON 等)

Seasonal Reduction in Physical Activity and Flow-Mediated Dilatation in Children

季节性运动减少与儿童血流介导舒张情况的研究 (作者: NICOLA DOMINIQUE HOPKINS 等)

Spectral Analysis of Point Processes: Motor Unit Activity and Heart Rate Analysis

专门针对运动单元活动和心率的点过程光谱分析 (作者: WILLIAM ROSE 等)

Influence of Resistance Exercise on Lean Body Mass in Aging Adults: A Meta-Analysis

抗阻练习对中老年人群瘦体重影响的元分析 (作者: MARK D. PETERSON 等)

### 流行病学

Better with a Buddy: Influence of Best Friends on Children's Physical Activity

最好跟伙伴一起: 最好的朋友对儿童体育锻炼的影响 (作者: RUSSELL JAGO 等)

Cardiorespiratory Fitness, Adiposity, and Serum 25-Dihydroxyvitamin D Levels in Men

男性血浆中 25-二羟维生素 D 含量同心肺健康、肥胖倾向的关系 (作者: STEPHEN W. FARRELL 等)

Physical Activity, Stress, and Self-Reported Upper Respiratory Tract Infection

体育活动、紧张和自报告上呼吸道感染的关系（作者：ELINOR FONDELL 等）

Physical Activity, Television Viewing Time, and Retinal Vascular Caliber

体育活动、看电视时长和视网膜血管直径的关系（作者：SATYAMURTHY ANURADHA 等）

### 应用科学

Knee Joint Laxity and Its Cyclic Variation Influence Tibiofemoral Motion during Weight Acceptance

膝关节松弛及其循环波动对负重转换过程中胫骨运动的影响（作者：SANDRA J SHULTZ 等）

Effects of Step Rate Manipulation on Joint Mechanics during Running

跑步中步频变化对关节力学特性的影响（作者：BRYAN C. HEIDERSCHEIT 等）

Effects of Strength Training on Muscle Fatigue Mapping from Surface EMG and Blood Metabolites

力量训练对肌肉疲劳影响的体表肌电和血液代谢测量的研究（作者：MIKEL IZQUIERDO 等）

Stride Rate Recommendations for Moderate-Intensity Walking

中等强度走的推荐步频（作者：DAVID A. ROWE 等）

Effects of Camber on the Ergonomics of Propulsion in Wheelchair Athletes

车轮内倾度对轮椅运动员驱车的人体工学影响（作者：BARRY MASON 等）

Carbohydrate Oxidation from a Drink during Running Compared with Cycling Exercise

跑步和骑车时饮料源碳水化合物氧化情况的比较（作者：BEATE PFEIFFER 等）

Vitamin D Status Relative to Diet, Lifestyle, Injury, and Illness in College Athletes

大学运动员体内维生素 D 水平与饮食、生活习惯和伤病情况的关系（作者：TANYA M. HALLIDAY 等）

Aerobic Fitness and Executive Control of Relational Memory in Preadolescent Children

青春期前儿童有氧能力和相关记忆的执行控制（作者：LAURA CHADDOCK 等）

## 美刊《体育运动医学与科学》2011年第3期题录

（原文刊名 Medicine & Science in Sport & Exercise）

### 临床医学

Respiratory Symptoms and Bronchial Responsiveness in Competitive Swimmers

竞技游泳运动员的呼吸系统症状和支气管反应性（作者：KATRIN STADELMANN）

Can a Clinical Test of Reaction Time Predict a Functional Head-Protective Response?

反应时间的临床实验是否可以预测功能性的头部保护反应？（作者：JAMES T. ECKNER）

Mucosal Immunity and Illness Incidence in Elite Rugby Union Players across a Season

一个赛季中优秀橄榄球联盟球员的黏膜免疫力和疾病发生率（作者：BRIAN CUNNIFFE）

### 基础科学

Exercise Reverses Metabolic Syndrome in High-Fat Diet-Induced Obese Rats

运动可逆转高脂肪喂养所致肥胖的大鼠的代谢综合症 (作者: SABEUR TOUATI)

Catecholamine Response to Exercise in Obese, Overweight, and Lean Adolescent Boys

肥胖、超重和较瘦的青少年男孩对运动的儿茶酚胺反应 (作者: GEORGES JABBOUR)

Diaphragm Fatigue after Submaximal Exercise with Chest Wall Restriction

采用胸壁限制的亚极量运动后的隔肌疲劳 (作者: SIMONE E. TOMCZAK)

Exercise and NSAIDs: Effect on Muscle Protein Synthesis in Patients with Knee Osteoarthritis

运动和非甾体类抗炎药对膝骨关节炎患者肌肉蛋白合成的影响 (作者: SUSANNE GERMANN PETERSEN)

### 流行病学研究

What Is the Effect of Physical Activity on the Knee Joint? A Systematic Review

体育活动对膝关节影响的系统性综述 (作者: DONNA M. URQUHART)

Effects of Adiposity on Physical Activity in Childhood: Iowa Bone Development Study

肥胖对于童年期体育活动的影响: 爱荷华骨发育的研究 (作者: SOYANG KWON)

Objective and Subjective Measures of Sedentary Behavior and Physical Activity

久坐行为和身体活动的主客观测量 (作者: TERESA L. HART)

### 应用科学

Fast-Start Strategy Improves  $\dot{V}O_2$  Kinetics and High-Intensity Exercise Performance

快速起步策略有助于提高  $\dot{V}O_2$  动力和高强度运动表现 (作者: STEPHEN J. BAILEY)

Influence of Ingesting versus Mouth Rinsing a Carbohydrate Solution during a 1-h Run

对比直接饮用和含漱补给含碳水化合物类饮料对 1 小时跑的影响 (作者: IAN ROLLO)

Quantifying Bone-Relevant Activity and Its Relation to Bone Strength in Girls

与骨质相关的活动的量化以及其同女子骨强度之间的联系 (作者: JOSHUA N. FARR)

Individual Responses to Combined Endurance and Strength Training in Older Adults

老年人群体对耐力与力量相结合训练的个体反应 (作者: LAURA KARAVIRTA)

Effects of Flexibility Training on Eccentric Exercise-Induced Muscle Damage

柔韧训练对离心运动所致的肌肉损伤的影响 (作者: CHEN CHE-HSIU)

Effects of a Fruit/Berry/Vegetable Supplement on Muscle Function and Oxidative Stress

水果、浆果、蔬菜的摄入对肌肉功能和氧化应激的影响 (作者: ALLAN H GOLDFARB)

Effects of Vibrations on Gastrocnemius Medialis Tissue Oxygenation

颤动对腓肠肌内侧组织氧化作用的影响 (作者: AUREL COZA)

Lower Extremity Joint Kinematics during Stair Climbing in Knee Osteoarthritis

对膝骨性关节炎患者在爬楼梯过程中下肢关节运动学的研究 (作者: CHARLIE A. HICKS-LITTLE)

Hamstring Musculotendon Dynamics during Stance and Swing Phases of High-Speed Running

高速跑过程中准备和摆动阶段的腘绳肌肌腱动力学 (作者: ELIZABETH S. CHUMANOV)

Knee Kinematic Profiles during Drop Landings: A Biplane Fluoroscopy Study

对坠落着地过程中的膝关节运动特征的双向透视研究 (作者: MICHAEL R. TORRY)

(《体育运动医学与科学》2011年第1-3期题录宁真实译)

## 日刊《体育科学》2011年第3期题录

### 一、特辑：儿童的身体能力

- 1、儿童的身体能力所反映的时代与文化性 (作者：小林 宽道)
- 2、儿童体格的年龄比较 (作者：大泽 清二)
- 3、儿童运动能力的年龄比较 (作者：伊藤 静夫等)
- 4、幼儿、少年期身体的特征 (作者：村田 光范)
- 5、运动动作的发展与神经系统 (作者：斋藤早纪子等)
- 6、儿童的身体组成 (作者：富栎 健二)
- 7、随着身体发育筋、腱特性的变化 (作者：久保启太郎)
- 8、少年运动员与一般儿童身体能力的比较—有体育天赋的发掘事业与儿童的体力 (作者：谷所 庆等)

### 二、连载

- 1、从了解骨骼肌分子水平看骨骼肌的研究—筋再生的分子机制 (作者：町田 修一等)
- 1、水中运动与康复—水中步行的运动生理学特性 (作者：福崎 千穗等)

### 三、特别专题

- “体育兴国战略”研究，教育者评论 (作者：宫下 充正)

### 四、书评

- 步行的神经康复—以再次获得步行为目标的理论与临床 (评论：征矢 英昭)

## 日刊《体育科学》2011年第4期题录

### 一、特辑：循环生理学

- 1、环境的适应与破绽 (作者：勝村 俊仁)
- 2、心脏的机能与运动 (作者：牧田 茂)
- 3、末梢循环与筋的机能 (作者：狩野 豊)
- 4、运动与血管内皮的机能 (作者：前田 清司)
- 5、血流的抑制与肌肉氧气、能量代谢 (作者：浜岡 隆文)
- 6、降压药的机制与运动 (作者：上野 敦子, 伊东 春树)
- 7、心脏的疾病与运动 (作者：鯨坂 隆一)
- 8、血液成分对运动的影响 (作者：冲田 孝一)

### 二、连载

- 1、从了解骨骼肌分子水平看骨骼肌的研究—促进肌肉再生的成长因子及同化剂 (作者：佐藤 修一)

2、水中运动与康复—水中康复的今后展望 (作者: 中泽 公孝)

3、发挥运动能力的遗传与多样性科学—遗传因子的多种形态

(作者: 福 典之)

### 三、书评

运动科学、医学大事典《全3卷》, 运动整形外科学—理论与实践

(评论: 山本 利春)

(《体育科学》2011年第3、4期题录李宝凤译)

## 学科展望

编者按: 以下刊载的是 David A. Parker 为《体育科学指南》第5版撰写的有关国际范围运动医学学科的进展概况。

### 运动医学 (第II部分)

#### 4. 研讨会以及会议记录

会议论文集由不同主办组织印刷并分发给会议代表。提交论文的摘要被频繁地发表于相关期刊之中。

#### 5. 资料库

这里列出一些信息资料库, 它们对于查找进一步的信息资源是非常有用的, 如科学期刊中的原创研究文章和参考文献。

1) Pubmed [www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez)

2) Sportdiscus [www.sirc.ca/products/sportdiscus.cfm](http://www.sirc.ca/products/sportdiscus.cfm)

3) Cinahl [www.cinahl.com/index.html](http://www.cinahl.com/index.html)

4) AusSportMed [http://www.informit.com.au/browse.asp?itemID=AUSPORTMED&ContainerID=info\\_product\\_indexes\\_bytitles](http://www.informit.com.au/browse.asp?itemID=AUSPORTMED&ContainerID=info_product_indexes_bytitles)

5) The NLM Gateway [gateway.nlm.nih.gov](http://gateway.nlm.nih.gov)

6) ScienceDirect [www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com)

#### 6. 网络资源

许多运动医学组织拥有自己的网站, 这些网站为参与者和病人提供运动医学方面的信息, 并与其它有用的网站建立了连接。

American College of Sports Medicine 美国运动医学院:

<http://www.acsm.org>

- American Medical Society for Sports Medicine 美国运动医学社团:  
<http://www.amssm.org/>
- American Medical Athletic Association 美国医学运动协会:  
<http://www.amaasportsmed.org/>
- American Orthopaedic Society for Sports Medicine 美国矫形外科运动医学会:  
<http://www.sportsmed.org/>
- Asian Federation of Sports Medicine 亚洲运动医学联盟:  
<http://www.afsmonline.com>
- Association of Chartered Physiotherapists in Sports Medicine 运动医学特许物理治疗师协会:  
<http://www.acpsm.org/index.asp>
- Australasian Academy of Podiatric Sports Medicine Inc. 大洋洲足病学运动医学院:  
<http://www.aapsm.org.au/>
- Australian Association for Exercise and Sport Science 澳大利亚训练和运动科学协会:  
<http://www.aaess.com.au/>
- Australian Institute of Sport (AIS) 澳大利亚体育学院:  
<http://www.ausport.gov.au/ais>
- Australian Orthopaedic Association 澳大利亚整形外科协会:  
<http://www.aoa.org.au>
- British Association for Sport and Exercise Medicine 英国运动和训练医学协会:  
<http://www.basem.co.uk/>
- British Association of Sport and Exercise Sciences 英国运动和训练科学协会:  
<http://www.bases.org.uk/newsite/home.asp>
- Canadian Academy of Sports Medicine 加拿大运动医学院:  
<http://www.casm-acms.org/>
- European Federation of Sports Medicine Associations 欧洲运动医学协会联盟:  
<http://www.efsma.net/>
- Fédération Internationale de Médecine du Sport 国际运动医学联盟:  
<http://www.fims.org>
- Hong Kong Association of Sports Medicine and Sports Science 香港运动医学和运动科学协会:  
<http://www.fmshk.com.hk/hkasmss/home.htm>
- International Society for Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine 国际关节镜、膝外科技术和整形外科运动医学会:  
<http://www.isakos.com/>
- Japanese Society of Physical Fitness and Sports Medicine 日本体育健身和运动医学会:  
<http://www.jspfsm.umin.ne.jp/>
- National Academy of Sports Medicine 国家运动医学院:  
<http://www.nasm.org/>
- Orthopaedic Research Society 整形外科研究会:  
<http://www.ors.org/web/index.asp>

Sports Doctors Australia 澳大利亚运动医师 :<http://www.sportsdoctors.com.au/>

Sports Medicine Australia 澳大利亚运动医学:<http://www.sma.org.au/>

Sports Medicine New Zealand (SMNZ) 新西兰运动医学:

<http://www.sportsmedicine.co.nz/>

The American Academy of Orthopaedic Surgeons 美国整形外科医生学会:

<http://www.aaos.org/>

World Anti-Doping Agency 世界反运动禁药机构:

<http://www.wada-ama.org/en/index.ch2>

Worldortho (Orthopaedics, Trauma, Sports Medicine: educating the world) 世界骨科(整形外科、创伤、运动医学:教育世界):<http://www.worldortho.com/>

### 三、组织网络

#### 1. 国际层面

第一件运动医学的大事是1911年在德累斯顿召开的第一次国际卫生博览会。一个运动实验室的开设为参与过体育练习的专业和非专业人士提供为期6个月的人体测量学、生理学、心血管、新陈代谢和X光方面的检查——该类运动医学方面的检查仍在继续。

由于这个研讨会的成功,首届运动和体育训练科学调查研讨会于1912年在德国召开,该会的主席是Ferdinand-August Schmidt,当时有60至70人参加。这个研讨会所涉及的主题包括“运动夸大”(F. Kraus)、“从卫生的角度看体育运动的重要性”(F-A. Schmidt),以及“妇女和体育健身”(R. Hirsch)。正是这个时候,德国运动和体育练习科学调查委员会正式成立,F. Kraus成为该委员会的第一任主席。该委员会是第一个在世界范围内建立分支的运动医学协会。1913年召开了两次研讨会(法国国际体育教育研讨会和国际奥林匹克大会)。然而,该委员会的发展受到了第一次世界大战的影响。

直到1921年,运动医学论坛才重新开始,并成立法国运动医学学会(主席是Jean-Paul Langlois)。一年之后,第一本名为《*Bulletin de la Société Médicale d'Éducation Physique et du Sport*》的运动医学期刊正式出版。1921-1922年,荷兰和瑞士也成立运动医学组织。一战后的第一次研讨会(第2届德国运动医学)于1924年召开。当时,该委员会更名为“德国促进体育练习的内科医生联盟”,从此,德国联盟每年召开一次医学研讨会。

第4届德国促进体育练习的内科医生联盟大会在柏林召开,来自12个国家的代表选举Walter Schnell为新一届主席。由于国际奥委会不同意成立医学委员会,会上还讨论了关于成立国际协会的议题。这些讨论都是根据分享关于有规律的体育训练对于生理过程的影响这个共同意向所做出的。同时,人们还围绕着提高和标准化不同国家对运动能力进行的运动医学检测方法进行了讨论,并支持国际奥委会在冬夏季奥运会中,为运动员提供最大可能的医疗保障。

1928年,在国际运动医疗控制会议之后,AIMS正式成立,它是由国际奥委会主席第一次批准成立的。该组织的目标是与国际运动联盟合作并支持其工作;为国家运动医学协会的发展提供支持;并有规律地交换关于运动医学基础科学和实践方面的信息。AIMS第1届

大会于 1928 年夏季奥运会期间在阿姆斯特丹召开。在 AIMS 第一份官方申明中列举了该协会的三大目标：

- 1) 促进与运动相联系的生物学、心理学和社会学的科学研究；
- 2) 促进与训练和运动相关的医学问题的研究；
- 3) 组织国际性运动医学研讨会。

Frederick Buytendijk 被选举为 AIMS 第 2 届主席。第 2 次国际研讨会在意大利召开，该研讨会正式将名称更换为“Fédération Internationale Médico - Sportive et Scientific”，AndreLatarjet 被选举为该协会主席。第 3 次国际研讨会在法国召开，并将该组织的名称更改为“Fédération Internationale de Médecine Sportive”（FIMS）。新的建议也随之发展：

- 1) 对学校体育教育的要求；
- 2) 建议协会成员发展运动内科医生学历证书；
- 3) 向运动员建议医疗检查的必要性；
- 4) 将运动医学检查方法标准化。

直到第二次世界大战，FIMS 的年会都按期召开，其中包括德国（第 4 届）；法国（第 5 届）和比利时（第 6 届）。第二次世界大战阻断了研讨会的开办，一直到 1948 年，在捷克斯洛伐克才召开了第 7 届国际 FIMS 大会。

1952 年，在法国召开的第 9 届国际 FIMS 大会上，IOC 正式宣布与 FIMS 合作，并将 FIMS 描述为“可以开展与生物学和医学研究相关的医学和运动、以及运动员的医疗保健研究的有实力的国际组织”。FIMS 研讨会每两年召开一次。1960 年的第 13 次 FIMS 研讨会上，第一版运动医学与体育健身期刊正式出版发行。这本杂志针对国际信息传播的强烈需要，加强该联盟研究的进行。

到 1974 年，该联盟的研讨会每 2 年举办一次，之后由于费用提高的原因，研讨会以每 4 年一次的频率继续召开。

1962 年在卢森堡，开展 FIMS 国际运动医学课程的可能性被提出。第一门课程于 1965 年在德国开课。作为后续课程的原型，该课程特别着重于发展的本质。奥运团结为它们提供了经济支援。国际 FIMS 课程的目的和主题如下：

- 1) 运动竞争的价值、危险和局限性，以及从医学角度来理解以健康为目的的运动；
- 2) 保持健康，以及预防和治疗内部、外部和神经紊乱；
- 3) 标准化检查方法，以及医学功能测试；
- 4) 运动联盟和协会之间医疗合作的必要性和可能性；
- 5) 医学问题和运动技巧原则；以及
- 6) 国际文献和成果评估的问题。

这个课程是一个在国际范围内，为男女运动员提供为期两周综合、有建议性的演说。

运动医学基础书出版于 1976 年，作为 FIMS 国际运动医学课程的辅助资料，它的出版是为注册该课程的医师和专家提供准备知识。该书中的文章是由 40 多个国际知名运动医师和科学家共同完成的。

在1986年,澳洲举办了第23届FIMS国际研讨会,会上,代表委员会选举W. Hollmann(德国)为新的执行委员和主席。Hollmann申明FIMS是唯一一个运动医学的国际组织,并应该发展两大主要方向,其中之一应该关注国际政策,另一个应该面对国内政策。

国际政策的主要观点是:

1) 与国际运动委员会的关系应该加强,以便在所有运动科学领域中开展研究、教育和实践;

2) 与世界卫生组织的关系也必须加强;

3) 与国际奥委会(IOC)的关系应该进一步加强;

4) 在任何必要之处,对国家运动医学政策应该有着直接影响。

国际奥委会医学委员会 [www.olympic.org/uk/organisation/commissions/medical](http://www.olympic.org/uk/organisation/commissions/medical)

国际奥委会医学委员会成立于1967年,它的成立是为了整治在运动中使用违禁药品这一日趋严重的问题。该委员会成立后确认三项主要原则:

1) 保护运动员的健康;

2) 尊重医学和运动道德准则;

3) 所有竞赛运动员平等。

通过在反违禁药品领域的研究,该委员会已经发展了各种可供选择的方法来帮助运动员,其中包括运动医学、生物力学、训练生理学和营养。自从国际反违禁药品组织(WADA)成立后,该委员会的研究范围扩展为运动中会发生的所有主要的医学问题。该委员会将会推动所有这些问题的共识性会议,同时将保护所有参与各层次体育运动的群体的健康作为首要任务。

该委员会还提出了以下任务领域:

1) 运动医学中的违禁药品和生物化学;

2) 生物力学和运动生理学;

3) 运动医学和与国际奥委会合作;

4) 运动科学出版物。

## 2. 地区层面

不同大陆和多国组织的存在构成国际运动医学联合会(FIMS)。

大陆性组织:

1) 非洲运动医学联合会 - 成立于1982年(15个国家)

2) 亚洲运动医学联盟 - 成立于1990年(22个国家)

3) Confederación PanAmericana de Medicina del Deporte - 成立于1975年(西半球28个国家)

4) 澳洲运动医学联盟 - 成立于1997年(36个国家)

多个国家组织:

5) 阿拉伯运动医学联盟 - 成立于1982年(9个阿拉伯语国家)

6) 巴尔干半岛运动医学协会 - 成立于1967年(9个巴尔干地区国家)

7) 加勒比运动医学协会 - 成立于1986年(7个国家)

8) Confederación Centroamericana de Medicina del Deporte - 成立于1986年(6个国家)

9) Confederación Sudamericana de Medicina del Deporte - 成立于1986年(10个国家)

10) Federation Magrebine de Medecine du Sport - 成立于1990年(5个北非国家)

11) Groupement Latin et Mediterranéen de Medecine du Sport GLMMS (LMGSM) - 成立于1956年(地中海16个拉丁语系国家)

12) 西北欧洲运动医学分会(12个国家)

### 3. 国家层面

#### 德国

德国运动医学联盟(Deutscher Sportärztebund)成立于1912年。1920年,该联盟在柏林参与了第一个德国运动学院的建立;1928年参与了FIMS的成立。1955年,运动医学研究理事会在科隆成立。1970年,当医疗医生成功地完成240小时的特殊教育后可以授予“运动医师”称号。

该联盟每年开设将近200种运动医学课程,联邦政府每年为研究提供经费。每年它还组织研讨会,以及开展运动医学课程,同时,它还出版发行了名为《*Zeitschrift für Sportmedizin*》的研究杂志。

#### 意大利

意大利运动医学联盟(Federazione Medico Sportiva Italiana)是一个具有自身技术、组织和管理结构的独立组织。它成立于1929年。该联盟是FIMS第一批国家协会成员之一。意大利运动医学联盟章程确定了该组织的责任,包括以下方面:成员的培训;运动医学实践信息的传播;促进研究;通过实施预防手段保护竞赛运动员的健康;实施违禁药物控制;在竞赛时期提供医疗服务;以及开展其它促进性和教育性活动,以提高把运动作为提高民众身体和思想手段的认识。

在过去的几年里,该联盟在国际和国内范围组织了一系列关于运动医学的进修课程。该联盟每三年为其工作在意大利各省市的成员组织运动医学国家研讨会。

#### 日本

1949年,Toshiro Azuma(MD, PhD)成立了日本体育健身和运动医学学会,以满足体育健身、疲劳和职业健康研究组织从业人员的需求。它致力于促进医学和科学,以提高专业和非专业运动员的体育健身、健康和疾病防御。

该学会的四项主要活动是研究、出版年刊、召开年会和教育。自1988年,该学会进行了一系列以促进健康和康复为主题的基础训练研究和实践训练研究的项目。

该学会每年召开一次研讨会,会上重点说明研究项目和其它一些关于运动医学的新思想。除了年会之外,该学会的7个地区部门也分别召开会议、座谈会和论坛,着重关注日本运动医学研究。

日本体育健身和运动医学学会与运动生理学学会、日本临床运动医学学会,以及运动

科学理事会都开展了国内合作。

### 美国

美国运动医学会(ACSM)由少数医师、科学家和教育工作者于1954年建立,并于1955年正式成立,目前有超过2万名成员。它的成员覆盖40个专业领域,并开展跨学科互动,以致力于提高国内各阶层的健康水平。

ACSM促进并提供机会实现科学研究、运动医学和训练科学的教育和实践应用的整合,以保持并加强运动能力、健身、健康以及提高生活质量。

通过ACSM基金会及研究管理和项目办公室,该学会为ACSM成员和新老研究者提供研究经费。资金涵盖但不仅限于下列领域:伤害预防、失重与空间生理学、运动与老龄化、运动与心血管疾病的危险因素,以及运动与心率反应。

ACSM每年在美国不同地区召开年会。一年之中,它还组织其它一些专业研讨会和博览会。每年ACSM还为医师开展随队医师运动医学课程,以加强其医学技能,从而更好地为运动队和运动员服务。

在美国全境,它拥有12个地方分会。这些分会每年都召开科学研讨会和教育活动。它们由各州政府或多个州政府组成:阿拉斯加分会、中部各州分会、纽约分会、中大西洋分会、新英格兰分会、北部分会、西北分会、落基山分会、东南分会、西南分会和德克萨斯分会。

ACSM出版一份名为《体育运动医学和科学》的科学刊物,其中包括临床科学、基础科学、控制生理学和应用科学的原创文章。该刊物还出版座谈会记录和临床个案调查。

### 澳大利亚

澳大利亚运动医学联盟(SMA, Sports Medicine Australia),成立于1963年。SMA拥有大量运动医学和健康专业人员、运动教练,以及运动俱乐部与社区成员。澳大利亚运动医学联盟的成员出现在从专业竞赛到平民参与的所有水平的体育活动和运动上。

澳大利亚运动医学联盟以身为一个真正的多学科组织,且附属机构也相互独立而自豪,SMA通过论坛将澳大利亚运动科学、医学和相关卫生学科和专家组结合在一起。这些小组成员包括运动生理学家、运动科学家、运动食品学家、运动内科医生、运动医师、运动理疗医师、脚病医师和心理学家。

该协会组织召开多学科年会(澳大利亚运动科学和医学研讨会),该研讨会直接面向以上所提及的组织,以及具有运动和体育活动兴趣的保健从业者。该研讨会的项目是跨学科的,其目的是“通过提供高水平的教育论坛,促进运动科学和运动医学的知识和实践,使澳大利亚人在运动和体育活动中的参与、能力和健康最终都能得到提高”。

澳大利亚运动医学联盟还提供不同的损伤预防、急救和运动医学课程,这些课程专为爱好运动和休闲的人群所设计。安全运动项目是一个以社区为基础的教育项目,针对:

· 参与体育活动的所有年龄组以及所有运动能力的群体;和支持社区锻炼的人群,如父母、教师、教练和运动训练者。

这个非常成功的项目增加了地区运动项目中有损伤预防知识的志愿者的人数。更多信息请参阅:[http://www.sma.org.au/information/safer\\_sport\\_program.asp](http://www.sma.org.au/information/safer_sport_program.asp)

## 加拿大

加拿大运动医学院 (CASM) 成立于 1970 年, 是一个非营利性医师组织。该组织致力于优化运动医学的实践。该组织成立的动力来源于在安大略的伦敦做整形外科医生的 Dr. J. C. Kennedy。在观看了女儿 1968 年在墨西哥城参加的奥运会后, 他认为来自加拿大的运动队应该配备一支高水平和组织完善的医疗队伍。后来, 他成为 CASM 的创始之父, 并成为 1972 年夏季奥运会的主要医疗官员。它的成员仅限于医疗医生, 目前它位于渥太华。

该组织还召开年会, 并出版发行名为《临床运动医学期刊》的刊物。该期刊是一本出版原创性研究和综述文章的国际期刊论文。该组织还提供运动医学专业证书。

## 亚洲

组织亚洲运动医学学会的念头始于 1987 年, 然而一直到 1990 年, 在阿姆斯特丹召开的国际运动医学联盟大会上, 由亚洲与会者提议的准备性会议才正式举行。1990 年, 亚洲运动医学联盟 (AFSM) 成立于第 11 届北京亚运会。

该学会是 FIMS 下的一个多国家大陆联盟, 它拥有 30 多个国家级运动医学学会成员, 其成员人数还在不断增加。第 1 届 AFSM 研讨会于 1992 年在香港召开, 此后, 它的研讨会定期召开。下一届研讨会将于 2008 年在伊朗召开。

AFSM 的主要目标是在亚洲促进运动医学的发展。它的宪章、章程、行政和委员会结构均是根据 FIMS 的结构所制定的。

AFSM 创新和领导论坛 (AFIL) 于 2007 年在曼谷成立, 该论坛为年轻学者和运动医学专家提供发展其领导才能的机会。AFIL 通过与国家成员、教育工作者和工业的合作关系, 发展亚洲联盟在研究、教育和培训领域的的能力。该论坛为现存的运动医学问题探索和实施新的解决方案, 并始终对亚洲联盟成员提供的特殊背景和机会保持着灵敏的触觉。

## 南非

南非运动医学学会 (SASMA) 的成立始于某些运动医学活动, 其中包括 1977 年在约翰内斯堡召开的国际运动医学研讨会, 以及人们对运动医学临床实践兴趣的增加。

在第一次研讨会成功之后, 一组医生每个月聚会一次, 并于 1982 年决定成立一个运动医学协会。筹划指导委员会也随之成立, 1985 年, 在约翰内斯堡的第一届协会研讨会上颁布了该组织的宪章。如今, SASMA 研讨会每两年召开一次。

近年来, 该协会的成员从原有的 150 人发展到现在的 800 人。它还有一些国际成员和包含该国所有 7 个区域分支的国家成员。南非运动医学期刊是一本一年出版 3 期同行评审期刊。它受到南非教育部的认可, 很快, 它将会得到世界的认可。

## 斯堪的纳维亚

斯堪的纳维亚运动医学和科学基金会的成员包括丹麦运动医学协会 (Dansk

Idrætsmedicinsk Selskab)、芬兰运动医学学会 (Suomen Urheilulääkäriyhdistys)、芬兰运动和体育教育研究学会 (Liikuntatieteellinen Seurary)、挪威运动医学学会 (Norsk Idrettsmedisinsk Forening), 以及瑞典运动医学学会 (Svensk Idrottsmedicinsk Förening)。

每一个国家组织都为并将继续为运动医学领域的研究、教育和临床实践做出巨大贡献。

该基金会拥有自身的、国际认可的、名为《斯堪的纳维亚运动医学和科学》的期刊，它是代表斯堪的纳维亚运动医学和科学学会的官方出版物。该期刊的内容是多学科的，包含所有运动研究的元素。其中的文章大多为损伤学和整形外科、生理学、生物力学、受伤的预防和康复、社会学、心理学、教学法、历史和运动哲学方面的原创研究。

### 英国

英国运动和训练医学协会（BASEM）成立于1953年，是英国最早的运动和训练医学协会。该组织致力于通过体育活动增强体质，并通过运动医学专家的服务来最优化各层次运动员的运动能力。

目前，BASEM与英国国家运动医学院紧密合作，该学院成立于1992年，是在原伦敦运动医学院的基础上建立的。

BASEM拥有获国际认可的名为《英国运动医学期刊》（BJSM）期刊，第一版刊物出版于1974年。BJSM是一本包含最新最先进的临床实践和研究的国际同行评审期刊。它的主题涵盖所有运动医学领域，如运动损伤的管理、运动生理学、运动心理学、物理治疗，以及运动和健康流行病学。为了保证国际覆盖面，BJSM拥有乐于奉献的南美编辑，以及包含来自加拿大、澳洲、斯堪的纳维亚和南非的编辑委员会成员。